

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院



刘清泉 信彬◇总主编



北京科学技术出版社

北京中医医院

赵荣莱

脾胃病医论医案

赵荣莱
翟兴红◇主编



赵荣莱 脾胃病医论医案

赵荣莱 翟兴红◇主编

北京科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

赵荣莱脾胃病医论医案/赵荣莱, 翟兴红主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8265 - 0

I. ①赵… II. ①赵…②翟… III. ①脾胃病 - 中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R256. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070197 号

赵荣莱脾胃病医论医案

主 编: 赵荣莱 翟兴红

策划编辑: 赵 晶 喻 峰

责任编辑: 喻 峰

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress. com

网 址: www. bkydw. cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 220 千

印 张: 14. 5

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8265 - 0/R · 2077

定 价: 48. 00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟	程 军	王笑民	王国玮	刘东国	张金霞
李 萍					

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芑	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦涛	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			

《赵荣莱脾胃病医论医案》

编写人员名单

主 编

赵荣莱 翟兴红

编 委 (按姓氏笔画排序)

王万卷 邓晋妹 陈士新



总序 一

中医学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医学屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，



重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士
中国中医科学院院长
天津中医药大学校长



丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

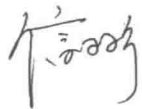
无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见宫室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记



首都医科大学附属北京中医医院院长





前

言

赵荣莱是首都医科大学附属北京中医医院主任医师，全国著名中西医结合消化病专家，享受国务院政府特殊津贴。

作为我国中西医结合消化病领域专家之一，赵荣莱教授自幼聪慧，才思敏捷，博闻强识，学贯中西。赵荣莱教授 1954 年毕业于浙江大学医学院，1964 年 4 月至 1966 年 7 月参加北京市第二期西医学习中医班，1966 年在北京中医医院工作迄今，1997 年被指定为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。他从事中西医结合临床、教学、科研工作 50 余年，曾任中国中西医结合学会消化病专业委员会委员、北京医学会儿科学分会委员、北京中西医结合学会理事。他还担任《北京医学文库》编委，《世界华人消化杂志》编委，《中国中西医结合消化杂志》常务编委、高级顾问，《北京中医杂志》编委。

赵荣莱教授出身浙江诸暨名医世家，深得家传，曾跟师于伤寒金匱名家方和谦和吉良晨、肾病专家姚正平、肝病专家王鸿士，问学于关幼波、刘奉五、郗霏龄等。他推崇易水学派及李东垣的脾胃学说，师古而不泥古，圆机活法，知常达变，擅长治疗食管胃肠病、肝胆病、胰腺疾病、肾病以及时令病等，医术精湛。

赵荣莱教授在中医、西医方面都有很深的造诣，为中医脾胃病学术发展做出了突出贡献。他首次在国内发现并报道了2例因服用合霉素发生再生障碍性贫血而死亡的病例，引起有关方面的重视，为停止生产和应用合霉素提供了依据，避免了更多不良事件的发生。20世纪70年代赵荣莱教授开创性地进行了胃肠病脾虚证的研究，迄今仍对中医消化病的临床和学术有指导作用；他主持并与中国科学院自动化研究所合作研发的“电子计算机中医诊疗系统”，可以运用计算机中医专家系统为患者提供诊疗服务。20世纪90年代初赵荣莱教授提出“从中医脾胃升降理论探讨开发胃动力中药”的设想，为功能性胃肠病和功能性胆胰病的中医治疗指明了方向、提供了方法。他创制的“苍脂颗粒”治疗慢性胃病，效果显著。1992年赵荣莱教授获国务院政府特殊津贴；2000年获人事部、卫生部、国家中医药管理局“为培养中医人才做出贡献证书”；2001年获“全国中西医结合贡献奖”。

赵荣莱教授虽已进入耄耋之年，仍耳聪目明、才思敏捷，坚持为患者诊治疾病。本书承蒙赵荣莱教授亲自指导，且医论部分为其亲自撰写，赵荣莱教授“博极医源，精勤不倦”之精神值得后辈学习。

临床疗效是中医学赖以生存和发展的基础，提高临床疗效是中医学学术发展的目的之一。本书秉承突出疗效之目的，总结整理赵荣莱教授近60年的脾胃病学术思想、理论见解、临床经验，广撷菁华，突出重点，纲举目张，具有一定的理论价值和实用价值。

翟兴红

2016年2月26日

目 录

第一章

学术生平与学术思想

第一节 学术生平 / 2

- 一、出身名医世家，立志献身医学 / 2
- 二、医术精湛，临床研究成果显著 / 2
- 三、中西医结合临床科研多有建树 / 3
- 四、大医精诚，服务患者 / 5
- 五、筹建科室，积极开展国际学术交流 / 6
- 六、杏林育人，桃李芬芳 / 7
- 七、勤于笔耕，成果丰硕 / 8

第二节 学术思想 / 8

- 一、强调脾胃病病因本于脾虚，提出现代脾胃病发病新特点 / 8
- 二、阐发脾胃病病机，重视升降学说 / 13
- 三、调治脾胃，推崇东垣之说 / 15

第二章

医论医话

第一节 对若干脾胃理论的认识和探析 / 20

- 一、脾主运化 / 21
- 二、脾主升清，胃主降浊 / 23
- 三、脾藏营，统血 / 24
- 四、脾藏意，主思 / 24
- 五、脾为之卫 / 26
- 六、脾恶湿 / 27
- 七、脾胃为后天之本，百病皆由脾胃伤而生 / 28
- 八、人以胃气为本 / 29
- 九、临证要保护胃气 / 31
- 第二节 脾虚研究中若干问题探讨 / 34
 - 一、关于临床病种的选择 / 34
 - 二、关于健脾方药的药理学研究 / 36
 - 三、对脾阴虚证的研究 / 38
- 第三节 从肝、脾、肾论治慢性腹泻 / 40
 - 一、谨守病机，从肝、脾、肾三脏入手 / 40
 - 二、分型论治，调肝运脾补肾为要 / 42
 - 三、病证结合，调理肝、脾、肾 / 44
- 第四节 脾胃升降与功能性胃肠病 / 49
 - 一、脾胃为气机升降之枢纽 / 50
 - 二、仲景、东垣重视脾胃升降 / 50
 - 三、功能性胃肠病与脾胃升降失常 / 51
- 第五节 胃肠动力学说与中医胃肠病急症 / 54
 - 一、胃排空障碍研究状况 / 54
 - 二、中医治胃肠病从通降入手 / 55
 - 三、中医胃肠急症与胃肠动力中药的开发 / 56
- 第六节 心身医学与中医脾胃病 / 57
 - 一、脾胃病的发病多与情志变化有关 / 58
 - 二、从调理身心治疗脾胃病 / 60
- 第七节 治疗泻痢如何选用活血药 / 63

第八节 虚证诊治的若干体会 / 64

- 一、古今对虚证的主要认识 / 64
- 二、治疗慢性虚损重在健脾补肾 / 65
- 三、虚证的治疗 / 66
- 四、验案举例 / 67

第三章

临证经验

第一节 胃食管反流病诊治经验 / 74

- 一、概述 / 74
- 二、发病机制 / 75
- 三、诊断要点 / 75
- 四、现代医学治疗 / 76
- 五、认识与临证思路 / 76
- 六、诊治经验 / 80

第二节 肠易激综合征诊治经验 / 84

- 一、概述 / 84
- 二、诊治经验 / 89

第三节 慢性胃炎诊治经验 / 95

- 一、概述 / 95
- 二、诊治经验 / 98

第四节 功能性消化不良诊治经验 / 103

- 一、概述 / 103
- 二、诊治经验 / 105

第五节 消化性溃疡诊治经验 / 109

- 一、概述 / 109
- 二、诊治经验 / 110

第六节 慢性胆囊炎、胆石症诊治经验 / 112

- 一、概述 / 112

- 二、病因 / 112
- 三、发病机制 / 112
- 四、诊断要点 / 112
- 五、现代医学治疗 / 113
- 六、诊治经验 / 113

第四章

医案实录

第一节 复发性口腔溃疡 / 116

- 一、少阴不足，阳明有余案 / 116
- 二、阴虚，肺胃之火上攻案 / 118
- 三、中州虚寒，卫外失固，虚火上炎案 / 120

第二节 口味异常 / 121

- 一、脾胃积热，兼痰湿中阻案 / 121
- 二、脾胃虚弱，湿浊上犯案 / 123
- 三、脾肾阳虚，气不化水，湿浊上犯案 / 124

第三节 胃食管反流病 / 126

- 一、膈中积气，肝胃不和案 / 126
- 二、中焦气滞，膈气不利案 / 128
- 三、胸阳不振，膈气不利案 / 129
- 四、脾虚气滞，胃气上逆案 / 131
- 五、痰气交阻，脾胃气滞案 / 134
- 六、肝胃郁热案 / 136
- 七、肝郁气滞，膈气不利案 / 138
- 八、肝胃不和，肝脾失调案 / 140
- 九、脾虚湿蕴案 / 142
- 十、脾虚气滞案 / 146
- 十一、痰气互结案 / 148

第四节 贲门失弛缓症 / 150

一、脾虚湿蕴，痰气交阻，阻塞膈腕案 / 150

二、痰浊闭阻，胸阳不展案 / 152

三、脾虚湿热，痰气交阻，阻塞膈腕案 / 155

第五节 慢性胃炎 / 157

一、寒湿中阻案 / 157

二、肝胃不和案 / 158

三、中焦湿热案 / 160

四、脾虚气滞案 / 161

五、脾胃虚寒案 / 163

六、气阴两虚案 / 165

七、脾虚气滞，传导失常案 / 166

第六节 消化性溃疡 / 168

一、肝胃不和案 / 168

二、脾虚气滞案 / 170

三、脾胃虚寒案 / 172

四、脾肾两虚案 / 173

第七节 慢性胆囊炎 / 175

第八节 慢性胰腺炎 / 177

一、气滞血瘀案 / 177

二、肝脾失调案 / 179

三、脾胃虚弱案 / 180

第九节 慢性结肠炎 / 182

一、大肠湿热案 / 182

二、脾虚湿盛案 / 184

三、中焦虚寒案 / 186

四、脾肾两虚案 / 188

第十节 功能性胃肠病 / 191

一、功能性消化不良案 / 191

二、肠易激综合征案 / 196