



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

羌 族

Qiangzu

雍继荣 罗吉华 周发成 著

羌族地区山川壮丽，物产丰富。农作物以玉米为主，兼有青稞、小麦、土豆、各种豆类和蔬菜。“雪山大豆”是本地著名特产。经济林木有花椒、茶树、核桃、漆树和各种果树。花椒、核桃、茶叶、生漆、苹果、樱桃、李子均有大宗出产，且久负盛名。



辽宁民族出版社



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

羌 族

Qiangzu

雍继荣 罗吉华 周发成 著



辽宁民族出版社

© 雍继荣 罗吉华 周发成 2014

图书在版编目(CIP)数据

羌族 / 雍继荣, 罗吉华, 周发成著. — 沈阳: 辽宁民族出版社, 2014. 12

(走近中国少数民族丛书 / 丹珠昂奔主编)

ISBN 978-7-5497-0927-4

I. ①羌… II. ①雍… ②罗… ③周… III. ①羌族 — 民族历史 — 中国 ②羌族 — 民族文化 — 中国 IV. ①K287.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第310754号

走近中国少数民族丛书·羌族

ZOUJIN ZHONGGUO SHAOSHUMINZU CONGSHU·QIANGZU

丛书策划 / 李凤山

出版发行者: 辽宁民族出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

印 刷 者: 沈阳市北陵印刷厂有限公司

幅 面 尺 寸: 170mm×240mm

印 张: 13.25

字 数: 190千字

出 版 时 间: 2014年12月第1版

印 刷 时 间: 2014年12月第1次印刷

责 任 编 辑: 李凤山 吴昕阳 金顺玉

封 面 设 计: 杜 江

责 任 印 制: 杨 雪

责 任 校 对: 边京爱 林 华

标准书号: ISBN 978-7-5497-0927-4

定 价: 38.00元

法律顾问: 陈 光

版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 请与出版社联系调换

网 址: www.lnmzcs.com

举报电话: 024-23284336

邮购电话: 024-23284335

联系电话: 024-23284340

淘宝网店: lnmz2013.taobao.com



美族地区山川壮丽，物产丰富。农作物以玉米为主，兼有青稞、小麦、土豆、各种豆类和蔬菜。“雪山大豆”是本地著名特产。经济林木有花椒、茶树、核桃、漆树和各种果树。花椒、核桃、茶叶、生漆、苹果、樱桃、李子均有大宗出产，且久负盛名。

《走近中国少数民族丛书》作者名录

《蒙古族》 萨仁图娅（蒙古族）

《回族》 许宪隆（回族） 张龙（汉族）

《藏族》 丹珠昂奔（藏族）

《维吾尔族》 艾克拜尔·吾拉木（维吾尔族）

买力克·买买提（维吾尔族）

伊利迪尔（维吾尔族）

《苗族》 石莉芸（苗族） 李云兵（苗族）

《彝族》 陈国光（彝族）

《壮族》 黄佩华（壮族）

《布依族》 周国炎（布依族）

《朝鲜族》 黄有福（朝鲜族）

《满族》 于今（满族）

《侗族》 杨筑慧（侗族）

《瑶族》 玉时阶（壮族）

《白族》 董建中（白族）

《土家族》 罗中（土家族） 罗午（土家族）

《哈尼族》 朱志民（哈尼族） 李泽然（哈尼族）

《哈萨克族》 艾克拜尔·米吉提（哈萨克族）

伊拉达·拉音别克（哈萨克族）

《傣族》 赵瑛（傣族）

《黎族》 罗文雄（黎族）

《傈僳族》 鲁建彪（傈僳族） 欧光明（傈僳族）

《佤族》 郭锐（佤族）

《畲族》 钟亮（畲族）

《台湾少数民族》 林华（台湾少数民族）

《拉祜族》 苏翠薇（拉祜族）

《水族》 韦学纯（水族）

《东乡族》 马兆熙（东乡族） 马自祥（东乡族）

《纳西族》 白庚胜（纳西族） 孙淑玲（汉族）

白羲（纳西族）

《景颇族》 金黎燕（景颇族）

《柯尔克孜族》 阿地里·居玛吐尔地（柯尔克孜族）

《土族》 祁进玉（土族） 东永学（土族）

《达斡尔族》 毅松（达斡尔族）

《仫佬族》 黎学锐（仫佬族） 黎炼（仫佬族）

《羌族》 雍继荣（羌族） 罗吉华（羌族）

周发成（羌族）

《布朗族》 陶玉明（布朗族）

《撒拉族》 马成俊（撒拉族） 马建新（撒拉族）

《毛南族》 韩德明（汉族）

《仂佬族》 周小艺（仂佬族）

《锡伯族》 阿苏（锡伯族） 盛丰田（锡伯族）

何荣伟（锡伯族）

《阿昌族》 们发延（阿昌族） 张斯齐（蒙古族）

《普米族》 朱凌飞（汉族） 杨周明（普米族）

《塔吉克族》 西仁·库尔班（塔吉克族）

阿力木江·西仁（塔吉克族）

《怒族》 李月英（傈僳族） 张芮婕（傈僳族）

《乌孜别克族》 吾尔买提江·阿布都热合曼（乌孜别克族）

《俄罗斯族》 乃珂热曼·依布拉音（塔吉克族）

《鄂温克族》 黄任远（汉族） 那晓波（鄂温克族）

《德昂族》 袁丽华（汉族） 王燕（汉族）

《保安族》 马少青（保安族）

《裕固族》 董满红（裕固族） 王政德（藏族）

《京族》 吕俊彪（汉族）

《塔塔尔族》 卡米力·库尔马尤夫（塔塔尔族）

《独龙族》 李金明（独龙族）

《鄂伦春族》 王为华（汉族）

《赫哲族》 黄任远（汉族）

《门巴族》 陈立明（汉族） 张媛（汉族）

《珞巴族》 陈立明（汉族） 李锦萍（汉族）

《基诺族》 朱映占（汉族）

目录 |

总序	001
前言	003
第一章 羌源脉远	011
彩陶绽放	012
神农化育	014
禹兴西羌	015
羌商竞合	017
宅兹中国	019
四向迁徙	020
第二章 汇融各族	023
汉晋内附	024
继立秦国	027
局部一统	029
西夏建国	031
第三章 岷涪江流	035
岷江导江	036
冉骧崛起	038
郡县设置	039
土司治理	041
改土归流	044
东南抗英	046
辛亥鼎革	047
红军过境	048
民族区域自治	051



第四章 生计方式	055
耕牧原野	056
狩猎和采集	060
特色种植	062
走廊运输	066
入蜀为佣	068



第五章 民俗风情	071
累石为室	072
织绣衣裳	082
特色饮食	088
生命礼仪	093
民族节日	101
羌医羌药	107
民间体育	111



第六章 宗教信仰	119
多神崇拜	120
羌族释比	125
祭祀活动	131



第七章 文化艺术	139
语言文字	140
民间文学	143
民间歌舞	147
民间戏剧	154
民间乐器	157



第八章 凤凰涅槃

灾难降临	163
亲切关怀	164
对口支援	166
文化重建	169
各业兴旺	172



第九章 羌乡名胜

九顶山风景区	178
黑虎羌寨	178
叠溪——松坪沟景区	179
营盘山遗址	179
三江生态旅游区	180
萝卜羌寨	181
四川卧龙大熊猫自然保护区	182
布瓦黄泥群碉	182
龙溪羌人谷	183
桃坪羌寨	184
寻龙山景区	184
药王谷景区	185
九皇山景区	185
大禹故里风景名胜区	186
茂县中国古羌城	187
牟托羌寨	188
水磨羌城	188
北川羌城旅游区	189



第十章 羌族代表人物	191
南宋宰相——谢方叔	192
羌族将军——朱珀珍	192
清代将领——杨遇春	193
羌族作家——超万	193
红色土司——安登榜	193
羌族释比——余明海	194
羌族红军——马福寿	195
科技界代表——杨正莘	196
羌族红军——何雨农	196
羌族头人——王泰昌	197
党政代表——周礼成	197
党政代表——王廷杰	198
羌族羊皮鼓舞传承人——朱金龙	199
羌族传统音乐传承人——郎加木	199
英雄烈士——邱光华	200
参考文献	201
图片提供者	203
后记	205

| 总序 |

中国是一个统一的多民族国家，几千年来，有着悠久历史和灿烂文化的少数民族，与汉族一道，在中华大地上繁衍生息，共同开发着这块土地，建设、发展、捍卫着这个古老而伟大的国家。各民族都是兄弟，相互离不开，都是这个国家的主人。习近平总书记在第二次中央新疆工作座谈会上发表重要讲话，指出：“要坚定不移坚持党的民族政策、坚持民族区域自治制度。民族团结是各族人民的生命线。要高举各民族大团结的旗帜，在各民族中牢固树立国家意识、公民意识、中华民族共同体意识，最大限度团结依靠各族群众，使每个民族、每个公民都为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量，共享祖国繁荣发展的成果。各民族要相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助，像石榴籽那样紧紧抱在一起。要在各族群众中牢固树立正确的祖国观、民族观，弘扬社会主义核心价值观和社会主义核心价值观，增强各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国特色社会主义道路的认同。”因此，坚持平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系，不断增进了解、紧密关系，深化友谊、建立牢不可破的感情基础，是中国社会转型期、改革攻坚期、矛盾多发期保持社会稳定、发展的基本要求，也是实现中华民族伟大复兴的中国梦的基本要求。

为了进一步宣传我国少数民族的历史文化和民族风情，增强对少数民族的认识，宣传党的民族政策和方针，加强各民族之间的了解与沟通，让读者了解少数民族文化，加深对我党民族政策的理解，中华人民共和国国家民族事务委员会文化宣传司和辽宁民族出版社共同策划了《走近中国少数民族丛书》。

依据上述原则,《走近中国少数民族丛书》的编写有以下三个特点:第一,采用图文并茂的形式、鲜活生动的语言、特色浓郁的图片以及丰富的民族常识链接,向读者展示我国55个少数民族的历史渊源、民族变迁、社会生活、文化艺术、风俗习惯、历史人物和民族区域自治政策的伟大实践。第二,作者多为本民族专家学者和与民族研究工作相关的专家学者,对自己撰述的对象既有深厚知识积累,也有真挚情感。第三,内容彰显了历史与现实、民族文化与地域文化、民族区域自治地方与散杂居地区少数民族生产生活的多彩画卷和轨迹,引导读者走近少数民族,聆听他们的古老传说,感受他们的发展变化,加深彼此的沟通 and 了解。这套《走近中国少数民族丛书》是面向民族干部和各级干部通览我国少数民族概况的普及读本,也是图书馆必备藏书。

《走近中国少数民族丛书》所揭示的每一个民族的历史,都承载着这个民族的文化,也承载着这个民族的发展和未来。中华大地孕育的55个少数民族多彩斑斓的民族文化,同汉族文化一道从远古走到今天,汇入了中华文化壮阔的历史长河。“共同团结奋斗,共同繁荣发展”,保护、传承和弘扬少数民族优秀文化,不仅是推动我国民族团结进步事业的重要内容,也是构建和谐社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要使命。期待通过《走近中国少数民族丛书》,使广大读者徜徉于少数民族多彩风情的同时,更加深刻地了解和认知中华民族多元一体的文化内涵,感受中华民族悠悠历史的深远与厚重。

丹珠昂奔

2014年6月26日

前言



羌族 感受一个古老民族的传奇

羌族，一个从远古走来的民族。她伴随着中华民族悠远的形成与发展历史。

羌族，一个古代中华西部大族。她壮大了中华文明薪火，曾以“西羌”之名与南蛮、北狄、东夷并称为中华“四方之民”。

羌族，一个曾不断为他民族输血，从而壮大了其他兄弟民族的民族；同时，她也不断得到他民族文化的滋养，丰富发展了自己多姿多彩的民族文化。

走近羌族，感受一个古老民族的传奇。

羌族曾广泛分布于中国西部。传说羌人“炎帝”部落较早进入黄河中下游地区，成为中原农业文明的先驱。中国第一个王朝——夏，也是以羌人主体并与唐虞两个联盟部落在黄河流域完成的统一大国。进入中原的羌人炎帝族群，与中原其他族群融合，共同形成了汉族的前身——“华夏族”。中原羌文化成为“华夏文化”的一部分。

而留居于西部地区的羌人，仍保存其传统文化。“所居无常，依随水草，地少五谷，以产牧为业。”（《后汉书·西羌传》）因其畜牧业发达，以“牧羊人”著称于世。据汉文献所载，其分布区域北达今新疆、内蒙古，南到四川、云南。羌人在这片广阔的高原、山地间放牧牛羊，从事山地农业生产，丰富和发展其传统文化，为祖国西部地区的开发和进步做出了特殊的贡献。在以后长期的历史进程中，羌人若干分支由于诸种条件和因素，逐步发展演变为汉藏语系藏缅语族中的各民族。先后进入中原地区建立“后秦”“西夏”政权的羌人也渐次融合于汉族等民族中。

春秋战国时期，以河湟为中心的西北羌人南迁，成为今天岷江上游羌

族的重要来源之一。但是，考古文化与文献记载表明，他们绝非首先进入该地区发展的拓荒者。2000年，考古工作者在茂县营盘山发现了距今6000年前的新石器时代大型中心聚落遗址，先民们较为突出的原始经济和丰富多样的物质与精神生活，令人惊叹。同时，其文化面貌与西北羌族考古文化的联系，极具启发意义。史籍记载表明，今羌族地区，原本也是炎黄族群原始聚居地之一。传说黄帝生二子，“其后皆有天下：其一曰玄嚣，是为青阳，青阳降居江水；其二曰昌意，降居若水。昌意娶蜀山氏女。”（《史记·五帝本纪》）江水，系指岷江上游；若水，即今雅砻江。该区域正是古代氐羌发祥地。昌意的后裔鲧禹，相传也是出生在岷、涪江上游地区，正所谓“禹兴于西羌”。岷、涪江上游地区还是同为氐羌系统的“蜀”族最早的活动区域。在鱼凫时代，蜀族逐渐东向成都平原发展，其活动中心才渐至东移。

自春秋战国至西汉末年，包括岷江上游在内的川西广大地区，存在一种“石棺葬文化”。以时空对照的方法来看，岷江上游“石棺葬文化”的主人就是司马迁称为“冉駹”的族群，他们是奠定今天羌族族源的基础，之后白马羌、牦牛羌、白狗羌、邓至羌、党项羌也都先后到达过岷江上游，共同成为今天羌族的来源。

秦灭巴蜀后，于今羌族地区置“湍氐道”。此后，历朝中央政府在羌区建置管理。唐宋以后，中原王朝进一步深化了对羌族地区的管理。明代推行土司制度，清代实行改土归流。1935年中国工农红军长征经过羌族地区时，曾成立北川、茂县、汶川、理县苏维埃政府。1950年，羌族地区迎了解放，从此，羌族人民走上了社会主义道路，展开了民族平等团结、互助进步的新篇章。1958年成立茂汶羌族自治县。1987年阿坝藏族自治州更名为阿坝藏族羌族自治州，茂汶羌族自治县更名为茂县。2003年成立北川羌族自治县。

如今羌族聚居的地区处于青藏高原向四川盆地过渡的高山峡谷地带。这里重峦叠嶂，群峰争雄，历史上向有“万山环绕”之称。岷山、龙门山、邛崃山三大山脉纵横其境，主要山峰有九顶山、雪隆包山、千佛山等。其中九顶山海拔4982米，山顶终年积雪。当旭日东升，蓝天下冰峰与朝霞相辉映，蔚为壮观，素有“九顶朝阳”的美名，成为羌区胜景之一。

羌区河流纵横，水量丰沛，由于落差大，蕴藏着丰富的水力资源。主要河流有岷江及其支流黑水河、杂谷脑河，湍江及其支流土门河、青片

河、白草河，分属于岷江和涪江两大水系。境内山河相间，山高谷深，地势西北高东南低。谷底海拔在800~2 500米，山岭海拔则多在3 500米以上。岷江、湍江及其支流沿河岸边，有一些小型冲积平原，山腰地势比较平缓，有层层台地。在这些地方，气候温和，土质肥沃，适宜种植农作物，是羌族地区主要的农产区。在半高山的向阳坡地上有着天然草场，特别是夏秋季节，水草丰茂，温暖如春，是放牧牛羊的好地方。

羌区属于季风气候，但因受西北高原和高山峡谷地形的影响，呈现出多样化的特点，是较典型的立体气候。一般来说，海拔在2 500米以下的河谷地带，气候温暖，年平均气温在11.5℃~12.8℃之间，雨量偏少，无霜期182~230天，适宜发展农牧业和经济林果业。海拔在2 500~4 000米的坡谷地带，气候属寒温带，年平均气温在1℃~5℃，降雨量较河谷为多，是暗针叶林和针阔叶混交林以及珍稀动植物生长繁衍的地区。4 000米以上的山岭地带则只有高山草甸，终年寒冷，年积雪期在半年以上。

羌区山川壮丽，物产丰富。农作物以玉米为主，兼有青稞、小麦、土豆、各种豆类和蔬菜。经济林木有花椒、茶树、核桃、漆树和各种果树。饲养的牲畜有黄牛、牦牛、犏牛、马、骡、羊、猪等。盛产中药材，其中虫草、麝香、贝母等名贵药材，远销国内外。森林资源丰富，深山密林中栖息着熊猫、金丝猴、麋鹿、飞狐、云豹等珍稀动物。境内有国家“卧龙自然保护区”“小寨子沟自然保护区”等。

历经数千年历史演变和传承发展，羌族文化具有渊深古朴、兼容并蓄、丰富多样的特征，蕴含着坚韧顽强、乐观向上、团结进取的民族精神，是中华文化一体多元的重要组成部分。高山峡谷间险峻的索桥、栈道，是沟通南北文化的重要交通设施，述说着商旅贸易、文化交流的久远盛事。雄伟坚固的羌寨、碉楼，护佑着羌族人民的生存和发展，是羌族建筑艺术的杰出代表。开山耕种，狩猎养畜，织绣衣衫，诸多生产生活活动，凝结着羌族人民的生存智慧和对美好生活的不懈追求。古老的羌语和释比文化，传承着祖先的故事和丰厚的知识。多样的文学艺术、音乐舞蹈，丰富着人们的精神生活。

发生在2008年的“5·12”特大地震，对羌族地区经济社会和羌族文化造成了毁灭性打击。重铸羌魂，迫在眉睫。灾区同胞和羌族文化的命运，得到党中央、国务院和各级政府的高度重视和亲切关怀，得到全社会的深情关注。如今，曾经山河破碎的羌族地区涅槃新生，展现出蓄势跨越的蓬勃生机！

目录 |

总序	001
前言	003
第一章 羌源脉远	011
彩陶绽放	012
神农化育	014
禹兴西羌	015
羌商竞合	017
宅兹中国	019
四向迁徙	020
第二章 汇融各族	023
汉晋内附	024
继立秦国	027
局部一统	029
西夏建国	031
第三章 岷涪江流	035
岷江导江	036
冉骊崛起	038
郡县设置	039
土司治理	041
改土归流	044
东南抗英	046
辛亥鼎革	047
红军过境	048
民族区域自治	051





第四章 生计方式	055
耕牧原野	056
狩猎和采集	060
特色种植	062
走廊运输	066
入蜀为佣	068



第五章 民俗风情	071
累石为室	072
织绣衣裳	082
特色饮食	088
生命礼仪	093
民族节日	101
羌医羌药	107
民间体育	111



第六章 宗教信仰	119
多神崇拜	120
羌族释比	125
祭祀活动	131



第七章 文化艺术	139
语言文字	140
民间文学	143
民间歌舞	147
民间戏剧	154
民间乐器	157



第八章 凤凰涅槃	163
灾难降临	164
亲切关怀	164
对口支援	166
文化重建	169
各业兴旺	172



第九章 羌乡名胜	177
九顶山风景区	178
黑虎羌寨	178
叠溪——松坪沟景区	179
营盘山遗址	179
三江生态旅游区	180
萝卜羌寨	181
四川卧龙大熊猫自然保护区	182
布瓦黄泥群碉	182
龙溪羌人谷	183
桃坪羌寨	184
寻龙山景区	184
药王谷景区	185
九皇山景区	185
大禹故里风景名胜区	186
茂县中国古羌城	187
牟托羌寨	188
水磨羌城	188
北川羌城旅游区	189