



陕西出版资金资助项目

 苗文红 曹利平 主编

名老中医师承工作室系列丛书

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

谢远明

临证精华





陕西出版资金资助项目

名老中医师承工作室系列丛书

谢远明 临证精华



◎ 苗文红 曹利平 主编

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

谢远明临证精华/苗文红,曹利平主编. —西安:陕西科学技术出版社, 2015. 1

(名老中医师承工作室系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5369 - 6175 - 3

I. ①谢… II. ①苗… ②曹… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 199573 号

谢远明临证精华

-
- 出版者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
<http://www.snsp.com>
- 发行者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001
- 印刷 中煤地西安地图制印有限公司
- 规格 720mm × 1000mm 16 开本
- 印张 16.25 插页 2
- 字数 260 千字
- 版次 2015 年 1 月第 1 版
2015 年 1 月第 1 次印刷
- 书号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 6175 - 3
- 定价 50.00 元
-

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换)



国家级名老中医谢远明



谢老在门诊工作中



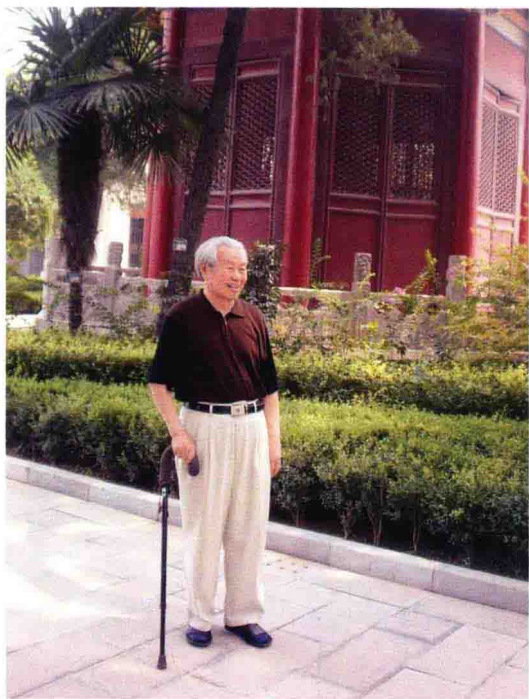
谢老学术经验继承人曹利平向老师汇报工作（左二）



谢老和传承工作室人员在一起（左二）



国家中医管理局、省局及院领导和谢老在一起（右三）



谢老生活照



谢老和夫人生活照（左二）

主 编 苗文红 曹利平

副主编 谢燕华 陈 涛 王向阳 魏亚东

编 委 (排名不分先后)

张军城 鱼 涛

序

陕西是中医药科技文化发祥很重要的地方，素有“秦地无闲草，陕西多名医”之美誉。自古以来，在陕西涌现出了许许多多的中医药学家，代不乏人，亦不乏术，中医药在这里不曾有文化上的断层。药王孙思邈，就是隋唐时期他生活的年代最伟大的医药学家，承上启下，在医林影响一千三百多年，以至于今。陕西中医药学家、学者，传承医祖医圣药王的医经经方时方和各科医学思想及经验是多方面的，其内容丰富多彩。

近代以来，陕西中医学院、陕西省中医药研究院、陕西省中医医院、西安市中医医院、各地的中医大专班、各市县的中医医院和各民营中医药医疗科研单位，荟集了一大批名老中医、名中医、中青年中医新秀，还有众多的民间名中医。他们的学术经验是非常宝贵的医药科技文化资源，需要及时的挖掘整理，用以指导后来的学者。同时，也可以为那些因时空等各种原因而不能亲自在名老中医身边学习的从医人员，提供一个如同在名医名师身边学习的机会。

对名老中医学术经验传承和推广应用的工作，国家中医药管理局一直非常重视，从“十五”开始，就确立了名老中医学术思想临证经验的挖掘整理及推广的专项研究，陕西省也出台了《陕西省人民政府关于扶持和促进中医药事业发展的实施意见》，以实施名医名科名院的“三名”战略。

这项工作是收集整理、继承应用名（老）中医的学术思想和临床经验，培养中医人才，开展学术交流，进行中医科学研究的一个重要阵地和平台，在中医临床、中医药教学，中医学术流派传承，中医药科研等方面，发挥着越来越重要的作用，将成为中医学发展中的一项不可替代的重要工作。

陕西科学技术出版社出版的这套《名老中医师承工作室系列丛书》，就是基于上述需要而组织编写的。本丛书将每位名老中医的宝贵经验分为医家传略、学术研究、临床经验、医案医话及个人文集五个篇章来编写。书中较为突出的特点是“医案医话”部分，均为各位名老中医的临证医

案，体现了多种精粹内涵。对继承和发扬名老中医的学术经验、促进中医诊治疑难病的水平，乃至推动中医学术发展，具有一定的参鉴作用和现实意义。

張岩文
甲午孟冬

前 言

中医学是一个伟大的宝库，作为一名现代中医只有保护和发扬中医特色，坚持“继承而不泥古，创新而不离宗”，才能使中医的理论体系进一步得到完善，使中医更好地应用于临床实践，造福于广大人民群众。

全国名老中医谢远明，是国内著名的中医学者、临床家，陕西省中医药研究院暨陕西省中医医院主任医师，全国第二、第三批名老中医药专家学术继承工作指导老师。从事中医临床 50 余年，经验丰富，疗效显著，在患者中享有很高声誉。谢老熟谙中医经典，精于辨证论治，临床擅长治疗血液病、内科疑难杂症及肿瘤等，在治疗中认证准确，用药力猛，善于守方，用药独特。谢远明主任医师献身祖国医学事业，在继承、发扬我国传统医学，培养人才方面取得了显著的成就和突出的贡献，不愧为杰出的中医学专家和名老中医。其医德医风更是值得我们后辈学习。

笔者有幸跟随老先生临证学习，受益匪浅，我们梳理、归纳、整理了谢老的学术思想及临床经验，并将谢老部分疗效显著的医案加以总结，愿广大同行能从中受益。不足之处敬请同仁指正。对在本书编写过程中给予我们支持的同道，表示衷心感谢。

编 者

2014 年 5 月

目 录

开篇 医家传略

上篇 学术研究

- 一、维护中医是正确思辨的根基····· (003)
- 二、借鉴西医的研究成果充实中医的内涵····· (003)
- 三、以脏腑辨证为纲····· (004)
- 四、以气血辨证相辅····· (006)
- 五、重视舌诊辨证····· (008)
- 六、在中医基础理论上倡导辨证辨“病”相结合理论····· (008)
- 七、强调治病以扶正为本、活血化痰为标····· (009)
- 八、在中医肿瘤临床基本理论上发展了肿瘤“舌诊、脉诊”的学术内容····· (011)

中篇 临床经验

- 一、血液病治疗经验····· (013)
 - (一) 白细胞减少症····· (013)
 - (二) 再生障碍性贫血····· (014)
 - (三) 特发性血小板减少性紫癜····· (017)
- 二、肿瘤治疗经验····· (019)
 - (一) 肺癌····· (019)

(二) 食管癌	(021)
(三) 胃癌	(023)
(四) 肝癌	(025)
(五) 大肠癌	(027)
(六) 鼻咽癌	(030)
(七) 乳腺癌	(032)
(八) 甲状腺癌	(034)
(九) 膀胱癌	(035)
(十) 卵巢囊肿	(038)
(十一) 甲状腺腺瘤	(040)
三、内科及杂病治疗经验	(041)
(一) 缺血性脑血管病	(041)
(二) 病毒性心肌炎	(043)
(三) 冠心病	(044)
(四) 慢性胃炎	(046)
(五) 慢性胆囊炎	(048)
(六) 溃疡性结肠炎	(049)
(七) 慢性喘息性支气管炎	(051)
(八) 慢性肾炎	(052)
(九) 膀胱炎	(054)
(十) 肝硬化	(055)
(十一) 类风湿关节炎	(057)
(十二) 颈椎病	(058)
(十三) 黄褐斑	(060)
(十四) 荨麻疹	(061)
(十五) 血栓性静脉炎	(063)
四、常用方剂	(064)
(一) 参芪地黄汤	(064)
(二) 枳朴六君子汤	(064)
(三) 血府逐瘀汤	(065)
(四) 丹栀逍遥散	(066)

- (五) 一贯煎 (067)
- (六) 消瘦汤 (067)
- (七) 举元煎 (068)
- (八) 苏沈九宝汤 (068)
- (九) 黄芪内托散 (069)
- (十) 化瘀利湿汤 (070)

下篇 医案医话

- 一、乳岩 (气虚瘀血阻络) (071)
- 二、肺积 (肺阴亏虚兼热毒互结) (073)
- 三、头痛 (肾虚瘀阻) (075)
- 四、肺积 (气阴双虚) (077)
- 五、癥瘕 (气虚血瘀) (079)
- 六、虚劳 (气血双虚) (一) (082)
- 七、虚劳 (气血双虚) (二) (083)
- 八、虚劳 (肾气亏虚、瘀血留滞) (086)
- 九、肝积 (气虚血瘀) (088)
- 十、肺积 (热邪壅肺、肺阴亏虚) (090)
- 十一、恶核 (气虚痰瘀交阻) (094)
- 十二、胃积 (脾胃不和) (096)
- 十三、胃积 (气血双亏) (097)
- 十四、胃积 (脾胃虚弱) (099)
- 十五、肺积 (气阴双亏) (101)
- 十六、腹痛 (气虚血瘀) (103)
- 十七、肺积 (气阴双亏、痰热壅肺) (105)
- 十八、口糜 (热毒内蕴、阴虚火旺) (106)
- 十九、肺积 (肺阴亏虚) (109)
- 二十、肺积 (阴虚肺热) (111)
- 二十一、虚劳 (气血亏虚) (112)
- 二十二、肝积 (肝郁脾虚) (114)

- 二十三、腰痛（水湿内停、瘀血内阻） (115)
- 二十四、乳岩（气阴双亏） (117)
- 二十五、胃脘痛（肝胃不和） (119)
- 二十六、肺积（肺阴亏虚） (120)
- 二十七、肺积（肺阴亏虚） (122)
- 二十八、胃积（气血不足） (123)
- 二十九、乳岩（肝肾阴亏） (125)
- 三十、噎膈（气血亏虚） (126)
- 三十一、肺积（气阴双虚） (128)
- 三十二、头痛（瘀血头痛） (129)
- 三十三、胸痹（阳虚气滞血瘀）（一） (130)
- 三十四、胸痹（阳虚气滞血瘀）（二） (132)
- 三十五、胸痹（气虚兼气滞血瘀） (133)
- 三十六、心悸（气虚血瘀） (134)
- 三十七、胸痹（肝郁气滞） (136)
- 三十八、眩晕（瘀血互结、清窍失养） (137)
- 三十九、胸瘤（气虚血瘀） (138)
- 四十、厥证（气虚血瘀） (140)
- 四十一、血厥（气滞血瘀） (141)
- 四十二、头痛（瘀血头痛） (143)
- 四十三、癥瘕（气滞血瘀） (144)
- 四十四、郁证（气滞血瘀） (145)
- 四十五、发热（瘀血内阻、阴虚发热） (146)
- 四十六、中风（中经络—脉络空虚、风邪外中） (147)
- 四十七、失聪（血瘀内阻） (148)
- 四十八、脉痹（瘀毒内蕴） (150)
- 四十九、尿血（热、湿、瘀互结） (151)
- 五十、水肿（热、湿、瘀互结） (152)
- 五十一、水肿（热、湿、瘀互结） (154)
- 五十二、水肿（阳虚水泛） (155)
- 五十三、腰痛（瘀血腰痛） (156)

五十四、腰痛（气滞血瘀）	（158）
五十五、痹证（血脉不通）	（159）
五十六、郁证（痰瘀互结）	（161）
五十七、水肿（瘀毒内阻）	（162）
五十八、癭瘤（痰瘀互结）	（164）
五十九、疔肿（气虚血瘀）	（165）
六十、淋证（湿瘀互结）	（166）
六十一、膀胱肿瘤（湿瘀互结）	（168）
六十二、淋证（湿瘀互结）	（170）
六十三、郁证（肝郁气滞）	（171）
六十四、骨折（气虚血瘀）	（173）

附篇 个人文集

健脾化瘀法治疗中晚期肝癌 25 例	（175）
血府逐瘀汤临床治验举隅	（177）
加味一贯煎治疗肺癌 106 例	（179）
谢远明扶正培本法治疗疑难病经验举隅	（182）
谢远明主任医师运用膈下逐瘀汤治疗妇科病的经验	（185）
活血益气汤治疗冠心病 30 例	（187）
谢远明主任医师临证诊疗特色	（189）
谢远明临证思辨特点	（192）
谢远明老中医应用活血化瘀法治疗杂病验案体会	（196）
固金消瘤煎对肺癌抑瘤及免疫调节的实验研究	（201）
固金消瘤胶囊抗小鼠 lewis 肺癌增效减毒作用研究	（209）
谢远明学术思想述要	（216）
肺癌放化疗后中医诊疗思路	（220）
谢远明血府逐瘀汤临床应用举隅	（224）
一贯煎加味治疗肺癌并咯血 48 例	（226）
谢远明活血化瘀法治疗脑瘤经验	（228）
谢远明老中医用中药治验脑瘤 1 例	（230）

- 谢远明老中医应用活血化瘀法治疗鼻咽癌的经验…………… (232)
- 谢远明老中医应用虫类药物治恶性肿瘤经验举隅…………… (234)
- 谢远明治疗多发性骨髓瘤经验…………… (238)