

新概念 中医学原理

卢士樵◎编著

中国书籍出版社

医书烟海

读之不可穷尽

精言几句

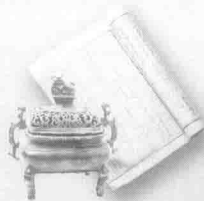
得之便是真金

人体生命的事实真相
看得懂学得会的医学书



新概念中医学原理

卢士樵◎编著



中国书籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

新概念中医学原理/ 卢士樵 编著/中华书籍出版社,2016.11

ISBN 978-988-14547-5-1

I. ①新… II. ①卢… III. ①医学-新概念-中医学原理-当代 IV. ① 21569

中国国际文艺出版社集团 CIP 数据核字(2016)第 19998 号

新概念中医学原理

卢士樵 编著

出版: 中华书籍出版社

地址: 香港柴湾翠湾邨翠康楼 511 室

网址: <http://www.zgwys.net>

发行: 中国国际文艺出版社集团发行中心

责任编辑: 端木麒

装帧设计: 庄 昆

印刷: 中国国际文艺出版社集团印业有限公司

开本: 880mm x1230mm 1/32

字数: 200 千

印张: 8

版次: 2016 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

书号: ISBN 978-988-14547-5-1

定价: 36.00 元

版权所有 翻印必究

自序

医书烟海,读之不可穷尽,精言几句,得之便是真金。

本人生病以后,对于多家中西医院治疗效果以及所遇到的医生的水平很不满意,因此立志自学自治。

本人曾阅读过的古籍经典有《黄帝内经》《伤寒论》《扁鹊心书》《类经》《难经》等,除此之外还学习了当代李可医案、扶阳学派传人卢崇汉学生的治疗经验,也借鉴了台湾中医师张钊汉先生研发的“原始点健康疗法”。在此对古今医学前辈的贡献表示万分感谢。

本人学医时间不久,很难说是否有了成就。《圆觉经》云:“……不重久习,不轻初学,何以故?一切觉故。”承蒙古人的宽容、大度,本人斗胆将自己所学和自己发现的“人体生命的事实真相”写出来,形为一著,取名为《新概念中医学原理》。错误和不足之处在所难免,请前辈和同志们指教。

目 录

引言	1
卷一 生命元素与医学原理	3
一、生命材质	3
二、水与生命能量	5
三、体质	6
四、生命程序与生命智慧	6
五、热量传递与筋脉	10
六、医学基本原理	10
卷二 认识疾病	12
一、疾病形成的因与缘	12
二、论因缘果的关系	25
三、生命体征	26
卷三 营养医学	28
一、营养简述	28
二、缺乏营养的原因	32
三、补充营养治疗疾病	32
四、一些错误认识	33

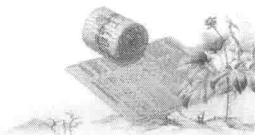


卷四 热量医学的理论基础	44
一、《黄帝内经》中的热量理论	44
二、宋代文献《扁鹊心书》的热量理论	46
三、《扁鹊心书》选译	47
四、近代热疗学派	57
五、扶阳派(火神派)当代传人卢崇汉	58
六、当代热疗名人李可	61
七、李可语录选评	62
卷五 热量体质疾病	71
一、热量的功能	71
二、热量与疾病康复	72
三、热量丢失的原因	74
四、热量不足的表现	79
五、热量的来源与补充	79
六、热疗案例	80
卷六 药食的性味	84
一、中药的四气	84
二、气与味的关系	85
三、应该重新确定药性寒热的资料库	86
四、新概念中医学如何选用中药	89
卷七 热源举例	90
一、内热源	90
二、外热源	94
卷八 筋体概论	98
一、“筋”是什么样	98

二、人体筋脉示意图	99
三、筋脉系统	100
四、筋脉系统的生理功能	100
卷九 筋脉与疾病分述	103
一、头部筋脉与疾病	103
二、脊椎筋脉	105
三、下肢筋脉	107
四、足踝脉	110
五、足脉	111
六、肩脉	112
七、上肢脉	113
八、胸腹脉	116
卷十 病源点概念	118
一、症状讯号	118
二、他处体伤与本处体伤	119
三、信息通道	120
四、再论症状信号	121
卷十一 筋脉与疾病	123
一、概论	123
二、疾病成因辨析	124
三、如何在主筋体上寻找病源点	126
四、筋脉医学与传统医学的不同之处	128
卷十二 诊断与治疗	130
一、疾病治疗总论	130



二、筋伤处理过程	133
三、治疗工具	133
四、按推方向与手法	134
五、按揉过程和注意事项	135
六、重症患者的处理	136
七、特别说明	137
卷十三 病源点与华佗夹脊穴阿是穴	138
一、筋脉病源点与华佗夹脊穴	138
二、筋脉病源点与《黄帝内经》	139
三、筋脉病源点与孙思邈阿是穴	139
卷十四 筋脉医学与经络学	144
一、经络的早期概念	144
二、经络系统的形成	147
三、脏腑与经络的络属	149
四、经络的实质	150
五、传统经络系统的整合	150
卷十五 部分疾病的病理分析	154
一、综合性疾病	154
二、脑部疾病	171
三、脏腑疾病	180
四、骨伤科皮肤科疾病	197
五、中毒与解毒	203
六、戒毒	209
七、妇幼保健	210



卷十六 瘟疫起因与防治	214
一、季节性瘟疫	214
二、常态性病毒	218
三、病毒与疾病的关系	221
四、历史上瘟疫发生的原因	224
五、当代的瘟疫	227
六、瘟疫的防治	228
七、论疫苗的功过	228
八、病毒与疾病的形成	236
卷十七 预防医学简述	238
一、遵守自然规律	238
二、心如止水 节制欲望	240
三、健身活动	242
四、心理保健——活在当下	244
五、饮食保健	245
六、改变错误的生活习惯	246
后记	
治与不治	251

引 言

新概念中医学，是我本人在阅读医学著作后总结出来的一套医学理论。主要思想来源，一个是中医学经典著作《黄帝内经》；另外一部著作是李志平先生的《医学史》。

《黄帝内经·素问·生气通天论》云：“阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝。”“凡阴阳之要，阳密乃固。”

在阴阳理论中，人体的能量为阳，人的实体为阴。人的实体即为人的肉体，是由六大类的营养成分、二十五种化学元素组成的。所以，营养成分为阴。人体生命的动力能源不是别的，而是热量。人有充足的热量而活，无充足的热量而病、而死，这是不争的事实。因此，对于人体生命来说，热量为阳，营养为阴。营养不多不少，保持所需，热量不外泄、保存充足。只有这样，生命力才能旺盛。如果热量离开了人体，人就会生病或者死亡。这就是“阴阳离决，精气乃绝”的真实意义。

由于人体生命的热量为阳，营养为阴，所以，人体之“正气”的实际内容就包括：营养、热量，以及二者对人体产生的生理效应。即通常所说的“精气神”。因此，说正气就是营养和热量是属实的，恰当的。那么，营养为生命的物质基础，热量为生命的动力能源，就是显而易见的了。

医学本于此，他求即为错。

西方学者在 1747 年也曾经提出过“热量与营养”为医学基本模式的认识，提出此认识的人是法国人拉·美特里(LaMatrieJulienOffrayde1709~1751)。他不但认识到体温(热量)是推动人体生命的动力，而且还提出营养是人体的基本物质保障的事实。

法国学者拉·美特里在西方机械唯物主义发展历史上，是一位



最具有代表性的人物。他不仅是一位哲学家,也是一位医生。他曾在荷兰拜著名医学家布尔哈维为师,在学习期间深受老师的机械唯物论思想的影响。后来在法国巴黎任军医时发表了《心灵的自然史》一书。在该书中,他反对灵魂不灭论。他认为心灵与机体是一同形成、长大和萎谢的,机体一旦死亡,心灵也就不复存在了。由此他受到巴黎医学界保守势力的迫害,书被焚毁,军医被撤,不得不逃亡荷兰。在荷兰,他又匿名发表了他的代表性著作《人是机器》(1747年)一书,又遭到当地僧侣和贵族的攻击,被迫移居普鲁士(现属德国领土),1751年因食物中毒而死。

《人是机器》一书是机械唯物主义的代表作。拉·美特里在书中应用机械原理解释了人体的各种机能。他写道:“人是爬行的机器,是一架自己会发动自己的机器,一架永动机活的模型,体温推动它,食物支持它,没有食物便渐渐瘫痪下去。突然疯狂地挣扎一下,终于倒下死去。”

其中“体温推动它,食物支持它”一句就已经明确地表示:热量是人的动力,营养是人的物质基础。但是这些正确的认知并没有被当时的西方医学所认可和继承,西方医学后来实际所走的路径却与之毫无关联。

中国医学经典以及西方学者都曾经提出“营养与热量”为人体生命的根本保障的认识,将此二者作为医学的根本法则才是医学发展的正确方向,但是东西方的医学后人却没有理会此一正确的认识,将医疗的大船开往错误的方向而不可逆转。

医学定义:

“医学”是“人体医学”的简称。包括医学理论和医疗行为两部分。是依据人体生命法则,用合理的方法以及适当的工具提高身体素质,改善异常生理的自然学科系统。具有人类通用的性质。亦可惠及动物界,特别是脊椎动物。预防医学是它的延伸。

注释:

1. 李志平,《医学史》,黑龙江人民出版社,1994年12月第1版,第52页。



卷一 生命元素与医学原理

人体生命是由三种元素构成的：

①生命材质。②生命(生理)程序。③生命能源。以下分六个部分进行讲解。

一、生命材质

人体生命的本体专指人的形体。形体外观包括头部、躯干和四肢。内部有脏腑、血液；有各类型的组织，如血管、神经、肌肉、骨骼等。这些都属于“硬件”。这些硬件由不同的物质构成，物质由分子构成，分子由原子构成。这一系列的程式告诉我们，人体是由自然界的众多物质组成的。我们每天喝水、吃饭，合称“进食”，就是在摄取自然物质中的营养成分，我们所摄取的食物中的营养具有多种形态，比如脂肪、蛋白质、矿物质等。脂肪又有“植物脂肪”“动物脂肪”的区别。蛋白质又是由各种氨基酸组成的。矿物质包含“铁”“铜”“碳”“钙”等。人们每天做饭、吃饭 2~3 次，粮食、蔬菜、水果、坚果、各种肉类都是人类摄取食物的来源。

虽然人类摄取的食物品种繁多，但是其所需的营养成分并不多。比如我们经常吃的粮食、蔬菜、水果，主要营养成分都是“碳水化合物”。

碳水化合物(carbohydrate)由碳、氢、氧三种元素组成(由于水是由氢和氧两种成分组成的，故称粮食中的营养为碳水化合物)。碳水化合物分成两类：一类是人体可以吸收、利用的有效碳水化合物如单糖、双糖、多糖，另一类是人不能消化的无效碳水化合物，如纤维素。人体需要的碳水化合物以第一类为主。



粮食中的碳水化合物,包含三种化学成分:碳(C)、氢(H)、氧(O)。

植物脂肪、动物脂肪的主要成分也是碳(C)、氢(H)、氧(O)。

蛋白质是由氨基酸组成的。组成蛋白质的氨基酸大约有 20 种,氨基酸的组成成分有 5 种:碳(C)、氢(H)、氧(O)、氮(N)、硫(S)。

因此我们得到以下的结果:

构成人体的主要材料就是碳(C)、氢(H)、氧(O)、氮(N)、硫(S) (其他成分还有 20 种矿物质,学名称为无机盐)。

人体所需要的营养成分共 6 大类,25 种化学元素。

定义:人体生命所需要的所有营养素称为生命材质。他们是构成人体的基本材料。

人体 25 种化学元素如下:氧、碳、氢、氮、钙、磷、钾、硫、钠、氯和镁等 11 种元素占人体重量组成的 99.9%,称为常量元素。硅、铁、氟、锌、碘、铜、钒、锰、铬、钴、硒、钡、锡和镍等 14 种元素,占人体重量不到 0.1%,称为微量元素。

推论:人体材质的种类只占自然界化学成分的很小的一部分,其他绝大部分的化学成分,人体是不需要的。

人体由自然界获得这些材质以后,首先将他们按照人体生理的程序进行有效地分解,再根据自己的要求,将他们重新组合成人体蛋白、人体维生素、人体骨骼、人体血液等形态。

小知识——药物与成分

人体进化所需要的物质是营养、是组成人体所有器官和组织的材质。这些材质来源于自然物。自然物中有很多为身体提供材质的物种,人们将其作为食物摄入体内,消化、吸收。

西药也是从自然物中提取的、绝大多数是有异于人体材质的成分,是人体所不需要的,或者是会对人体造成伤害的成分。这些成分被摄入人体以后,会对某个或某些脏腑造成不同程度的伤害,有的成分会伤害肺脏,有的伤害肝脏,有的伤害肾脏,有的伤害神经等。可以毫不夸张地说:在自然物的各种成分中,除了与人体材



质相同的成分以外,其他所有的成分对于人体都是有害的。

二、水与生命能量

人体所需要的营养虽然有六大类 25 种化学元素,但是人体对营养的需求量是不等的。体内对于水分的需求量最多,约占人体体重的 80%。血液、肌肉、骨骼、关节、脏腑器官都储存有不等量的水分。水的自然温度是 0°C 。由于水的温度决定人体的温度,所以人体在没有外热源的情况下,自然温度也是 0°C 。人体生命在健康状态下的体温是 37°C 。如果将体温由 0°C 提升到 37°C ,需要增加很多的热量。由此说明,热量是人体生命的能量。经过众多医生多年的总结已知,人体热量与健康具有如下的对应关系:

$36.5^{\circ}\text{C}\sim 37^{\circ}\text{C}$:身体健康。

$36^{\circ}\text{C}\sim 36.5^{\circ}\text{C}$:身体稍有不适或无不适感觉,称为亚健康。

36.0°C 以下:身体出现明显的不舒服感觉,疾病发生。

35.5°C :排泄功能下降,自律神经失调。

35.0°C :疾病加重,癌症扩散。

33.0°C :冻死之前,出现幻觉。

30.0°C :失去意识、昏迷。

29.0°C :瞳孔扩大。很少能够救活。

27.0°C 以下:尸体的温度。

从上表可以看出,体内的温度与人体生命具有非常密切的关系:体温在 37°C 时,人体健康。以后,体温逐渐下降,人体健康状况也会随之下滑,疾病增多并且越来越严重。当体温下降到 27.0°C 以下时,人的生命就死亡了。

体温是体内热量的外在表现和度量。

人体要有活力、要运动、要饮食,饮食以后还要进行一连串的化学分解、输送程序和吸收程序以及完成人体的各项活动,就一定要有足够的热量作为保证。**热量充足人则健康,热量不充足人则生**



病,热量消失人则死亡。热量就等同人体的生命。

三、体质

就天体而言,太阳为恒星,可以自己产生热量。地球为行星,自己不能产生热量。俗话说“万物生长靠太阳”。地球上的热量是由太阳传送过来的。因此可以确定太阳为热性体质,地球为寒性体质。太阳的热性体质是由太阳本身的核材料决定的。即:事物的体质由构成该事物的材料来决定。

1. 人类的共有体质

人体所需要的营养成分为6种,包括:蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、无机盐和水,共计25种化学元素。其中水分约占人体总重量的80%。水的自然温度是 0°C ,所以人类的共有体质是寒性体质(寒性体质为全人类所共有,不分民族、国家和文化)。

2. 体质的个体差异

由于水的自然温度是 0°C ,水又不会自己产生热量,所以人体的热量都是由外来补充的,补充的热量越多,身体就会越健康,丢失的热量越多,身体就会越体弱、多病。所以我们得出以下的定义:

体质定义:

“体质”是“人体质量”的简称。是人体生命存在的基本状态。是由人体材质(营养)和人体能量(热量)来决定的。具有整体共性与个体差异双重意义。在饮食供应充足的前提下,体质由体内热量是否充足来决定。

四、生命程序与生命智慧

人体的生命程序,由精子、卵子结合的那一刻开始。生命经过发育、成长、完善、降低、退化的全过程,一直到死亡而结束。这个程序包括细胞分裂与代谢、器官的形成与功能作用以及职责分工、质量要求,器官与器官之间的协作,抵御外邪,处理突发事件等。所有这些事项都是在人体进化的过程中完成的。就像是当今电子计算机中运行的大型程序,由开机、运行处理到任务完成、关机,都按部



就班,自动运行。管理员需要做的,就是保证电源的供给。

生命程序主要包括以下三个方面:生理运行程序、处理异常的能力以及遗传功能。

1. 生理运行程序(生命过程)

生理运行程序包括:发育、成长、衰老、死亡等全过程。

生命程序不是人类设计的结果,而是大自然的杰作,是人类在漫长的历史过程中自然进化的。这个程序尽善尽美,不但非常圆满而且具有一定的规律性。比如民众讲的“三翻、六坐、七牙、八爬(婴儿出生后三个月翻身、六个月坐起、七个月长槽牙、八个月开始爬行)”,还有生理周期中的七年节律:

《黄帝内经》云:女子七岁,肾气盛,齿更髮长。

二七而天癸(天水)至,任脉通,太冲脉盛,月事(月经)以时下(定时出现),故有子(有了生育能力)。

三七,肾气平均,故真牙生而长极。

四七,筋骨坚,髮长极,身体盛壮。

五七,阳明脉衰,面枯焦。髮枯堕。

六七,三阳脉衰于上,面皆焦,髮始白。

七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭(枯竭、消失),地道不通,故形坏而无子也。

丈夫八岁,肾气实(充足、充实),髮长齿更。

二八,肾气盛,天癸(天水)至,精气温泻(精满自溢),阴阳和,故能有子。

三八,肾气平均,筋骨劲强,故真牙生而长极。

四八,筋骨隆盛,肌肉满壮。

五八,肾气衰,发堕齿稿。

六八,阳炁衰竭下上,面焦,发鬢斑白。

七八,肝气衰、筋不能动,天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极。

八八则齿髮去。^①

人体的生灭过程同时也是体内所有组织、器官的发育、成长、



衰老和结束的过程。所以,人体由0岁开始,组织器官发育成长,到女21岁、男24岁,成长基本结束。女21~35岁,男24~40岁,是人体体力最强壮的时期,力量大,疾病少,工作能力最强。女35岁、男40岁以后,体质逐渐衰弱,大约到120岁左右,生命结束。(人的自然寿命,一般认为是120岁,如果不注意养生,逆于生命之道,人的寿命就会少于这个数字)

除此之外,人体还具有自觉抵御外邪、防治疾病、维护自身生理运行的能力。

大脑可以自动调节思想与情绪,以最佳的精神状态完成每一天的工作和生活。精神紧张以后会自动转化为松弛,情绪激动以后会自动转变为平稳,惊恐、郁闷等都会自动转化为平静、安逸。

饮食进入体内会自动完成消化、吸收的过程,继而转化为体内的营养素。空气被吸入以后,在肺脏中会自动将氧气和二氧化碳以及一些稀有气体分离,将氧气输送到人体需要的地方,而将二氧化碳等不必要的气体排出体外。脑力劳动、体力劳动都会使人劳累,恢复体力靠热量,身体会自觉调动体内保存的热量到需要的地方去修复体伤。

体内所有器官、组织的成长、发育、健壮、衰老的过程都是身体自觉完成的,靠人类自己掌握的知识、技能是不可能理解和明白的,人类需要做的,就是尽量维护和保证所有器官、组织不受伤害以及提供足够的热源。万一某些器官、组织受到了伤害,就应该及时处理、及时解决,以保证程序的正常运行。这就是医学的任务。

2. 处理异常(疾病)的能力

人类是由社会组成的,每一个人都生活在社会中,所以每一个人都要受到其他人的影响,包括积极的影响和消极的影响。因此每一个人都会产生不同程度的思想波动和心态变化。人类也是生活在地球大自然之中的一个分子,每时每刻不在受到自然环境的左右。良性的环境有益于,人,恶劣的环境有害于人。因此,在社会环境以及自然环境之中,人体的健康与否也时常在变动和转化之中。在