

名 医

偏 方 大 全

实用中医养生大全

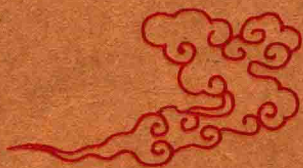
【经典珍藏版】

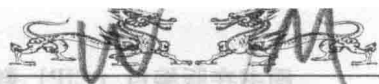
M I N G Y I P I A N F A N G D A Q U A N

老中医百家秘籍经典 家庭养生保健秘验良方

本书采用以西医病名为纲目，科学地挑选了中医药治疗有优势和特色的常见病、多发病100多种，收录有效偏方4000多种。内容翔实，通俗易懂，适合读者轻松合理地使用。

王 梅 / 编著





名 医

偏 方 大 全

实用中医养生大全

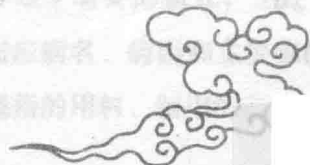
【经典珍藏版】

M I N G Y I P I A N F A N G D A Q U A N

老中医百家秘籍经典 家庭养生保健秘验良方

王 梅 / 编著

中医古籍出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

实用中医养生大全/王梅编著. —北京: 中医古籍出版社, 2009.9

ISBN 978 - 7 - 80174 - 738 - 9

I. 实… II. 王… III. 养生 (中医) —基本知识
IV. R212

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 073911 号

实用中医养生大全 名医偏方大全

编 著: 王 梅

责任编辑: 刘克勤 轩宇鹏

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 北京市兆成印刷有限公司

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 23.25

字 数: 360 千字

版 次: 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

印 数: 0001 ~ 3000 册

书 号: ISBN 978 - 7 - 80174 - 738 - 9

定 价: 26.80 元 (全套 160.80 元)

名医 偏方大全



MING YI PIAN FANG DA QUAN
前言

前言 FOREWORD

所谓偏方，是指组方简单，药味不多，易于就地取材，常流传于民间，对某些疾病具有特殊疗效的方剂。偏方治病，在民间可谓是源远流长，享有盛誉。它是中华民族的宝贵文化遗产，是中国传统医学的重要组成部分。

在中医学漫长的发展岁月中，经历代医学家反复摸索，反复实践，积累了与疾病作斗争的丰富经验，创造了难以计数的有效验方。由于中医方书汗牛充栋、浩瀚如海，各类方剂犹如零金碎玉，散落在各种学术著作和文献资料中，使医者临症仓促之际取舍不便，患者发病痛苦之时良莠难分。故我们积极发掘和整理临床这些丰富的治疗经验和偏方，博采众长，精心筛选，结集成册，定名为《名医偏方大全》。

为了方便读者临床时使用，本书采用以西医病名为纲目，科学地挑选了中医药治疗有优势和特色的常见病、多发病 190 多种，分别按传染病、内科、外科、妇科、儿科、男科、皮肤科、五官科、肿瘤科等分科介绍，收录有效偏方 4000 多种。我们特意针对每一种病例都做了简要的概述，主要论述西医的概念、分类和主要病因，中医对应病名、病因和主要临床表现。为了使其组方精简合理，我们按通俗的用料、制用法和功效进行编写。

本书内容翔实，条目井然，通俗易懂，适合读者能够轻松合理地使用。因编者水平有限，书中难免会有错误疏漏之处，敬祈广大读者提出宝贵意见，以便我们进一步改进，使其更加完善。

编者

名医 偏方大全



MING YI PIAN FANG DA QUAN
前言

名医 偏方大全



MING YI PIAN FANG DA QUAN
目录

CONTENTS

第一章 传染病防治偏方

霍乱	001
疟疾	002
蛔虫病	004
蛲虫病	005
绦虫病	007
钩虫病	007
丝虫病	008
血吸虫病	009

第二章 内科疾病防治偏方

感冒	011
发热	015
咳嗽	016
支气管炎	022
哮喘	026
肺炎	031
肺结核	033

名医 偏方大全



MING YI PIAN FANG DA QUAN
目 录

肺脓肿	038
肺气肿	041
胸膜炎	043
咯血	044
冠心病	046
心绞痛	049
心力衰竭	050
病毒性心肌炎	050
风湿性心脏病	051
高血压	052
低血压	057
高脂血症	059
贫血	061
动脉硬化	064
血小板减少性紫癜	065
白细胞减少症	067
胃炎	068
胃痛	071
胃下垂	076
胃及十二指肠溃疡	078
消化不良	081
急性胃肠炎	086
呕吐	087
呃逆	090
上消化道出血	092
腹痛	094
腹泻	096
痢疾	102
便血	107
便秘	110

名医 偏方大全



MING YI PIANFANG DA QUAN
目录

水 肿	113
黄 疸	117
胰腺炎	119
胆囊炎及胆石症	120
肝 炎	123
肝硬化	127
神经衰弱	129
失 眠	132
头 疼	135
眩 晕	138
心 悸	141
癲 痫	142
糖尿病	145
甲状腺肿大	149
中 风	151
三叉神经痛	155
脑血栓	155
面神经麻痹	156
汗 症	157
肾 炎	160
肾结石	165
肾结核	166
肾病综合征	166
遗 尿	168
尿路结石	169
尿 血	171
淋 症	172
前列腺炎	173
前列腺增生	174

名医 偏方大全



MING YIPIANFANG DAQUAN
目 录



第三章 外科疾病防治偏方

肩周炎	177
骨质疏松症	178
骨质增生症	180
腰椎间盘突出症	180
腰 疼	181
足跟痛	183
扭挫伤、跌打损伤	184
骨结核	187
骨折、骨髓炎	188
风湿性关节炎	188
烧烫伤	192
毒蛇咬伤	195
无名肿毒、丹毒	196
破伤风	198
阑尾炎	199
乳腺炎	201
血栓闭塞性脉管炎	204
痔 疮	204
脱 肛	207
肛 裂	209
疝 气	210



第四章 妇科疾病防治偏方

痛 经	213
闭 经	215
倒 经	217

名医 偏方大全



MING YI PIAN FANG DA QUAN
● 目 录

月经不调	218
带下病	222
盆腔炎	225
阴道炎	226
宫颈炎	227
宫颈糜烂	228
子宫脱垂	229
妊娠呕吐	231
不孕症、避孕	232
乳汁自出	233
产后缺乳、回乳	234
产后恶漏不尽	237
产后诸症	238
更年期综合征	243



第五章 儿科疾病防治偏方

感冒发热	245
咳嗽	247
哮喘	248
惊风	249
夜啼	252
营养不良	253
消化不良	254
厌食症	255
小儿疳积	256
呕吐	257
腹泻	258
小儿痢疾	260
遗尿	261

名医 偏方大全



MING YI PIAN FANG DA QUAN
目录

汗 症	263
流 涎	264
多动症	265
麻 疹	265
湿 疹	267
水 痘	268
腮腺炎	269
百日咳	271
新生儿黄疸	273
佝偻病	274
小儿麻痹症	275
鹅口疮	276
脐 病	277
脱 肛	278



第六章 男科疾病防治偏方

阳 痿	279
早 泄	281
遗 精	283
性欲低下	284
不射精症	285
精子不液化	286
不育症	287
更年期综合征	287



第七章 皮肤科疾病防治偏方

皮肤瘙痒	289
------	-----

名医 偏方大全



MING YI PIAN FANG DA QUAN
目 录

皮肤疣	290
癣	292
牛皮癣	295
疥 疮	296
带状疱疹	297
荨麻疹	299
湿 疹	300
白癜风	301
皮肤皲裂	303
神经性皮炎	303
痱 子	305
冻 疮	306
酒渣鼻	308
鸡 眼	309



第八章 五官科疾病防治偏方

白内障	311
青光眼	312
沙 眼	313
麦粒肿	314
结膜炎	314
睑缘炎	316
中耳炎	316
耳聋耳鸣	318
鼻 炎	320
鼻窦炎	322
鼻出血	323
牙 痛	324
牙周病	326

名医 偏方大全



● MING YI PIAN FANG DA QUAN
目 录

口腔溃疡	327
口 疮	329
口 臭	330
咽喉炎	331
扁桃体炎	334
失 音	335



第九章 肿瘤科疾病防治偏方

食管癌	337
胃 癌	338
肠 癌	340
肺 癌	341
肝 癌	342
乳腺癌	343
鼻咽癌	345
膀胱癌	346
白血病	347



第十章 美容科疾病防治偏方

爽口香身	349
祛斑洁面	350
除皱美肤	353
养发护发	355
减肥轻身	358



第一章 传染病防治偏方

霍乱

本病是由霍乱弧菌所致的烈性肠道传染病。临床表现轻重不一，病人多为无症状的隐性感染或仅有轻度腹泻，少数病情严重者有剧烈吐泻、脱水、微循环衰竭，代谢性酸中毒和急性肾功能衰竭等。

1. 木瓜汤治霍乱

【用料】木瓜60克。

【制用法】煎汤服之即愈。并用布蘸汤，敷之，以辅助治疗。

【功效】适用于霍乱。

2. 丁香汤治霍乱呕吐

【用料】丁香14枚。

【制用法】将丁香加水煎汤，顿服。

【功效】温脾胃，止霍乱。适用于霍乱呕吐。

3. 米醋扁豆治霍乱

【用料】白扁豆、好米醋各适量。

【制用法】将扁豆研为细末，每取10克用米醋送下，日服2次。

【功效】杀菌，止泻，定搐。适用于霍乱吐泻、手足抽搐。

4. 桃叶汤治霍乱

【用料】桃树叶30克。

【制用法】水3杯煎煮。分2次服。

【功效】适用于霍乱吐泻者。

5. 蜂蜜糯米粥治霍乱

【用料】糯米50克，蜂蜜适量。

【制用法】将糯米加水煮为稀粥，调入蜂蜜服食。每日2剂。

名医 偏方大全



第一章 传染病防治偏方
MING YI PIAN FANG DA QUAN

【功效】清热润燥，益气降逆。适用于霍乱烦渴。

6. 盐醋治霍乱

【用料】食盐少许，醋150毫升。

【制用法】将醋放入瓷器内，置炉上待沸时加入食盐即成。1次服下。

【功效】杀菌，止吐，止泻。适用于霍乱，症见病起急骤，吐泻交作。

7. 芋艿头治痧症腹痛

【用料】芋艿头1~2个。

【制用法】芋艿头洗净去皮，食之。如非痧症，则难食之。是痧症则甘美异常，好吃，食1个，痧症即愈。

【功效】适用于中痧腹痛或昏痛闷胀者。

疟疾

疟疾是疟原虫所引起的传染病，雌性蚊为传播媒介，疟疾病人和无症状的带虫者是唯一的传染源。本病属于中医“疟疾”、“疟母”、“疫疟”、“劳疟”、“间日疟”等范畴。

1. 鲜鸡蛋治疟疾

【用料】新鲜鸡蛋3个，

陈醋120克。

【制用法】将蛋打破调匀，和好陈醋置沙锅内煎开。待稍冷顿服。

【功效】补虚损，理气血。适用于疟疾。

2. 鸡苦胆治疟疾

【用料】鸡苦胆（新鲜者）1枚。

【制用法】取刚宰杀的鸡的苦胆。吞服，每次1枚，隔2天服1次，连服3~4枚可愈。

【功效】适用于疟疾。此方经治多人有效。

3. 马兰白糖饮治疟疾

【用料】马兰30克，白糖20克。

【制用法】放入杯中以沸水冲泡。发病前半小时服用。

【功效】清热解毒。适用于疟疾。

4. 油菜子散治疟疾

【用料】油菜子15克。

【制用法】将油菜子捣碎研末，于疟疾发作前2小时用温开水送服。连服3日。

【功效】破气行血，消肿散结。适用于疟疾。



5. 羊骨汤治疟疾

【用料】羊胫骨 150 克。

【制用法】加水 300 毫升，煎至 100 毫升，去渣取汁，于疟疾发作前 3 小时服。

【功效】适用于疟疾。

6. 马鞭草治疟疾

【用料】马鞭草 30~60 克。

【制用法】水煎或酒炖服。亦可研末，每服 9 克，开水吞服。亦可用马鞭草揉碎成小团，于疟疾发作前 2 小时，塞入一侧鼻孔中。

【功效】清热解毒，截疟。适用于疟疾。

7. 桃叶治疟疾

【用料】桃叶 7 张，胡椒 7 粒。

【制用法】共研捻成团。在疟疾发作前 3 小时将药团敷于患者桡动脉搏动处。

【功效】清热解毒，祛风杀虫。适用于疟疾。本方曾经治愈几百例，值得推广。

8. 独头蒜治疟疾

【用料】独头蒜 7 个。

【制用法】将蒜头配热酒服。也可将独头蒜放炭上烧熟，每服 3 克。或将大蒜捣烂调蛋清服。

【功效】抗菌杀虫。适用于疟疾。

9. 辣椒大茴香外用治疟疾

【用料】辣椒、大茴香等份。

【制用法】将上述 2 味研末醋调，于发作前 2 小时用膏药贴大椎穴。

【功效】适用于疟疾。

10. 焖黄狗肉治疟疾

【用料】黄狗（生后 5 个月之内者）肉、酱油、酒各适量。

【制用法】将狗肉切成大块，纳入罐中，加酱油、油等密封好，将罐置于灰火掺半的火堆中，2 日即可。食之。

【功效】养血理虚。适用于疟疾，对半年以上不愈的三日疟尤有效。

11. 龟肉汤治疟疾

【用料】乌龟肉、调料各适量。

【制用法】按常法煮汤服食。每日 1 剂。

【功效】滋阴养血，益气补虚，通络化滞。适用于慢性三日疟，旷日持久，荏苒不愈，或时愈时发，尤其是劳累后疟疾复发者。

名医偏方大全



第一章 传染病防治偏方

12. 乌贼骨酒治疟疾

【用 料】乌贼骨适量，白酒或黄酒 10 毫升。

【制用法】将乌贼骨研末，每次取 3 克，加入白酒或黄酒混合均匀。日服 2 次。

【功 效】截疟。适用于疟疾。

蛔虫病

蛔虫病是蛔虫寄生于人体所引起的疾病。除肠道症状外，有时可引起严重的并发症，如胆道蛔虫病、肠梗阻等。

小儿反复阵发性脐周疼痛，有时伴有易饥，夜间磨牙、荨麻疹，以及嗜食异物，如泥土、茶叶等，或有排虫史。重者可有营养不良。

1. 杏干花椒末驱治蛔虫

【用 料】杏干 250 克，花椒 6 克。

【制用法】先将花椒晒干，研成细末。杏干洗净，趁湿与椒末拌匀。随时食用，每次 2~3 克，虫即随大便排出。

【功 效】适用于蛔虫病。

2. 槟榔治蛔虫病

【用 料】槟榔 9 克。

【制用法】将槟榔研细末，空腹 1 次白开水送服 3 克，连服 3 天。

【功 效】杀虫消积。适用于蛔虫病。

3. 鹧鸪菜汤治蛔虫病

【用 料】鹧鸪菜（鲜品）适量。1 次剂量：1~4 岁用 50 克；5~8 岁用 100 克；9~15 岁用 150 克；16 岁以上用 200 克。

【制用法】将鹧鸪菜洗净水煎，取汁去渣。于睡前和次晨各服 1 次。

【功 效】驱虫消食。适用于蛔虫病。排除率达 82.2%。

4. 芝麻秸汤治蛔虫

【用 料】芝麻秸 90~150 克，葱白 30 克，乌梅 15 克。

【制用法】水煎服。每日 1 剂，2 次分服，空腹连服 3 日。

【功 效】祛风解毒，驱虫。适用于蛔虫。

5. 红糖南瓜子驱蛔虫

【用 料】南瓜子 10 粒，红糖少许。

【制用法】将南瓜子去皮将仁捣烂，加红糖服用，1 日 3 次。次日即可下虫。

【功 效】适用于驱蛔虫。