



# 人类大百科

[英] DK 出版社  
Dorling Kindersley Limited

[美] 史密森尼学会 著  
Smithsonian Institution



广东省出版集团 新世纪出版社



新世纪文库·特辑

# 人类大百科

[英] DK出版社 [美] 史密森尼学会 著

广东省出版集团  
新世纪出版社





A Dorling Kindersley Book  
www.dk.com

The Definitive Guide to Our Species  
Copyright © 2004 Dorling Kindersley Limited

本书由英国DK出版社独家授权中文简体字版  
版权所有 侵权必究

## 图书在版编目(CIP)数据

人类大百科 / 英国DK公司与史密森尼学会著 ; 王绍婷, 吴光亚译. — 广州 : 新世纪出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5405-6336-3

I. ①人… II. ①英… ②王… ③吴… III. ①人类学—百科全书 ②社会学—百科全书 IV. ①Q98-61 ②C91-61

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第165734号

广东省版权局著作权合同登记号 图字: 19-2012-090号

出版人: 孙泽军

策划: 李江南

责任编辑: 宁伟 耿谦

特约编辑: 刘浩 肖超宇 张晓雪

装帧设计: 点石坊

技术编辑: 张波

新世纪文库·特辑

## 人类大百科

著者: [英]DK出版社 [美]史密森尼学会

译者: 王绍婷 吴光亚 吴妍蓉 吴妍仪 卢心怡

出版发行: 新世纪出版社

经销: 全国新华书店

印刷: 北京华联印刷有限公司

规格: 760mm × 1030mm 1/8

印张: 64

字数: 360千字

版次: 2012年8月第1版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5405-6336-3

定价: 286.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请联系调换;

北京广版新世纪文化传媒有限公司

销售热线: 010-65542969

传真: 010-65545428

本书译稿版权通过左岸文化出版社安排取得

# 目录

中文版序言	4
原版序言	6
如何使用本书	8



## 绪论

绪论	12
----	----



## 起源

起源	22
----	----



## 人体

人体	48
人体的构成	50
支撑与运动	58
呼吸与血液循环	72
为身体补充能量	84
防御与修护	96
调控身体	106
感觉	120
繁衍生息	130



分享文明的力量



《新世纪文库》编辑委员会

主任  
林雄

副主任  
顾作义 王桂科

编委  
杜传贵 何祖敏 秦颖 孙泽军 李江南  
刘北成 陈其泰 刘浩 潘屹 刚健华

执行编委  
何祖敏 孙泽军 李江南



# 人类大百科











A Dorling Kindersley Book  
www.dk.com

The Definitive Guide to Our Species  
Copyright © 2004 Dorling Kindersley Limited

本书由英国DK出版社独家授权中文简体字版  
版权所有 侵权必究

## 图书在版编目(CIP)数据

人类大百科 / 英国DK公司与史密森尼学会著 ; 王绍婷, 吴光亚译. — 广州: 新世纪出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5405-6336-3

I. ①人… II. ①英… ②王… ③吴… III. ①人类学—百科全书 ②社会学—百科全书 IV. ①Q98-61 ②C91-61

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第165734号

广东省版权局著作权合同登记号 图字: 19-2012-090号

出版人: 孙泽军  
策划: 李江南  
责任编辑: 宁伟 耿谦  
特约编辑: 刘浩 肖超宇 张晓雪  
装帧设计: 点石坊  
技术编辑: 张波

新世纪文库·特辑

## 人类大百科

著者: [英]DK出版社 [美]史密森尼学会  
译者: 王绍婷 吴光亚 吴妍蓉 吴妍仪 卢心怡

出版发行: 新世纪出版社

经销: 全国新华书店

印刷: 北京华联印刷有限公司

规格: 760mm × 1030mm 1/8

印张: 64

字数: 360千字

版次: 2012年8月第1版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5405-6336-3

定价: 286.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请联系调换:

北京广版新世纪文化传媒有限公司

销售热线: 010-65542969

传真: 010-65545428

本书译稿版权通过左岸文化出版社安排取得

# 目录

中文版序言	4
原版序言	6
如何使用本书	8



## 绪论

绪论	12
----	----



## 起源

起源	22
----	----



## 人体

人体	48
人体的构成	50
支撑与运动	58
呼吸与血液循环	72
为身体补充能量	84
防御与修护	96
调控身体	106
感觉	120
繁衍生息	130







## 心智

心智	146
心智如何运作	148
意识	150
接收信息	152
学习	154
记忆	156
思考	160
情绪	164
语言	168
个人心智	172
人格	174
智能	178
性别与性倾向	180



## 生命周期

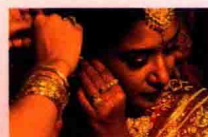
生命周期	184
童年期	186
出生与幼儿期	188
儿童晚期	196
青少年期	202
成年期	208
寻找伴侣	210
婚姻	212

家庭	218
日常生活	222
老年期	230
死亡	232



## 社会

社会	242
经济	244
经济如何运作	246
社会结构	256
角色与地位	258
权力	264
控制与冲突	272
福利	278



## 文化

文化	284
信仰	286
世界上的信仰	288
沟通	300
世界上的语言	302
非语言沟通	310
大众传播媒体	316

服装与服饰	318
衣着的风格	320
艺术与科学	328
艺术	330
科学	336



## 民族

民族	344
北美洲	348
中美洲与南美洲	366
欧洲	380
中东与北非	400
撒哈拉沙漠以南的非洲	410
北亚与中亚	426
南亚次大陆	434
东亚与东南亚	444
大洋洲	460



## 未来

展望未来	474
名词释义	486
索引	491





新世纪文库·特辑

# 人类大百科

[英] DK出版社 [美] 史密森尼学会 著

廣東省出版集團  
新世紀出版社





A Dorling Kindersley Book  
www.dk.com

The Definitive Guide to Our Species  
Copyright © 2004 Dorling Kindersley Limited

本书由英国DK出版社独家授权中文简体字版  
版权所有 侵权必究

## 图书在版编目(CIP)数据

人类大百科 / 英国DK公司与史密森尼学会著; 王绍婷, 吴光亚译. — 广州: 新世纪出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5405-6336-3

I. ①人… II. ①英… ②王… ③吴… III. ①人类学—百科全书 ②社会学—百科全书 IV. ①Q98-61 ②C91-61

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第165734号

广东省版权局著作权合同登记号 图字: 19-2012-090号

出版人: 孙泽军  
策划: 李江南  
责任编辑: 宁伟 耿谦  
特约编辑: 刘浩 肖超宇 张晓雪  
装帧设计: 点石坊  
技术编辑: 张波

新世纪文库·特辑

## 人类大百科

著者: [英]DK出版社 [美]史密森尼学会

译者: 王绍婷 吴光亚 吴妍蓉 吴妍仪 卢心怡

出版发行: 新世纪出版社

经销: 全国新华书店

印刷: 北京华联印刷有限公司

规格: 760mm × 1030mm 1/8

印张: 64

字数: 360千字

版次: 2012年8月第1版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5405-6336-3

定价: 286.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请联系调换:

北京广版新世纪文化传媒有限公司

销售热线: 010-65542969

传真: 010-65545428

试读结束, 需要全书请在线购买: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

# 目录

中文版序言	4
原版序言	6
如何使用本书	8



## 绪论

绪论	12
----	----



## 起源

起源	22
----	----



## 人体

人体	48
人体的构成	50
支撑与运动	58
呼吸与血液循环	72
为身体补充能量	84
防御与修护	96
调控身体	106
感觉	120
繁衍生息	130





## 心智

心智	146
心智如何运作	148
意识	150
接收信息	152
学习	154
记忆	156
思考	160
情绪	164
语言	168
个人心智	172
人格	174
智能	178
性别与性倾向	180



## 生命周期

生命周期	184
童年期	186
出生与幼儿期	188
儿童晚期	196
青少年期	202
成年期	208
寻找伴侣	210
婚姻	212

家庭	218
日常生活	222
老年期	230
死亡	232



## 社会

社会	242
经济	244
经济如何运作	246
社会结构	256
角色与地位	258
权力	264
控制与冲突	272
福利	278



## 文化

文化	284
信仰	286
世界上的信仰	288
沟通	300
世界上的语言	302
非语言沟通	310
大众传播媒体	316

服装与服饰	318
衣着风格	320
艺术与科学	328
艺术	330
科学	336



## 民族

民族	344
北美洲	348
中美洲与南美洲	366
欧洲	380
中东与北非	400
撒哈拉沙漠以南的非洲	410
北亚与中亚	426
南亚次大陆	434
东亚与东南亚	444
大洋洲	460



## 未来

展望未来	474
名词释义	486
索引	491







# 中文版序言

当中国人遨游太空将千年神话变成现实之后，人类的概念和认知又在无垠宇宙的对比下展现出了更为丰富的内容，未知的领域在无形中扩大、延展。人类在自然体系中扮演着不同的角色，他们的智慧和创造推动了人类文明的进步，他们的私情和欲望往往又会伤害自然与自然中的其它动物，甚至人类自身。人有相同类型的五官和四肢，却有不同的思想和行为以及生老病死。当人类经历以万为单位的进化与发展的时间过程，历史就成为一个需要探索的领域，遗迹就成为考古的对象。可是，现实中的每一天，地球上的人都在上演着没有剧本的悲喜剧和各种故事，变换着未知的无数情节，造就了无数的电视新闻，内容横跨了与人类相关的各个知识领域，从政治、社会到民生、风情，从科学、民主到战争、和平，从宗教、信仰到文化、艺术，而这些新闻却是通过人在演播。人类知识的没有穷尽，就在于这种新的生发的没有穷尽所带来的新的问题。

人类认识自己，认识他人，认识族群，认识民族，

认识社会和国家，都存在巨大的未知空间。尽管数千年的文明发展积淀了人类的知识体系和文明成果，有无数的结晶供奉在博物馆中成为参观和研究的对象，另有一些却是和人类相关的进化过程中的骨骼，它们不像人类的制造那样具有思想和艺术的内涵，其自然本身的信息就丰富无比，吸引着孩子们天真的好奇心。在已有的知识体系中，还有数以千年的文字以及用文字构成的思想和知识体系，可是，人体、思想、生命、社会、文化、民族等这些与人类密切相关的问题，依然在人们的知识体系中是一代一代的人需要去学习和探索的基础问题。这些基础问题中的很多问题，不要说对于没有文化或缺少知识的人，即使对于大多数有文化有知识的人来说，也是需要通过补课才能完善自己的知识构成。只有这样，人类才能获得对于自身的一个完整的认知。

中国人对于人的认识从“人之初”开始，即使像“性本善”这样的简单问题也可以作出逆向的思考。在人类社会中，善和恶不是抽象的道德概念，而是与人相





关的社会关系。但是，思想、道德、法律等社会结构中与人相关并制约人行为的内容，脱离了人体具体的 DNA 表现在精神层面。在关于“人类”的知识体系中，科学家们会用许多专业术语和专业知识去阐释对于普通人来说的一个极为简单的问题，因为这个专业的特质，使得许多非专业的人在专业层面之外对待科学家或学问家的专业问题，所谓的“不求甚解”就是常人对待与自己相关问题的态度，而这往往是一种不经意间的自然状态。人们只有在了解人类自身的时候，才能感受到文化的魅力和生活的趣味，才能敬畏生命和自然。

关于人类的知识，确实是非常丰富和庞杂，横贯不同的学科，穿越不同的知识架构，它可能需要一座图书馆来承载，它可能需要终生的学习和研究，然而生之有限。当《人类大百科》摆在人们面前，人们才发现自己的才疏学浅，连一些与自己身体相关的简单问题都缺少清晰的认识，或者对一些问题的认识缺少关联知识的支撑，或者根本就是付之阙如。庆幸的是，它能够解决生

之有限而阅读无限的问题，这是它的意义之所在。

这是一部可以用作阅读的百科全书，而非一般意义上的检索用的工具书。过去人们普遍注重自己的专业知识体系，偏重于专业的某一方面，有很多人在纵向方面努力终身，而忽视与自己相关的基础知识关联，缺少横向方面的关注和认知的兴趣。《人类大百科》所呈现的丰富的知识体系以及相互关联的问题，是多学科的平行与交错。它以自己的独特方式开启了认识人类的路径，亦或可以称之为捷径，因为它以简明而通俗的语言叙述专业知识，以直观和多样的图片辅助专业知识的叙述，图文并茂，相得益彰。另一方面，它能够把知识的关联性呈现出来而激发人们认识自己的兴趣，诱导人们已经沉寂的多方面的好奇心。所以，它又是一部可以获得知识的百科全书，而非常规的求证知识的百科全书。

中国国家博物馆副馆长 陈履生







## 原版序言

本书深入探讨身为人类的含意。相对而言，人类在地球上算是相当新的居民，智人存在仅约 15 万年，而其他大多数动物远超于此。我们的祖先属于人科动物，来自东非开阔的河川流域，以双腿直立行走，曾濒临灭绝，为数稀少。我们也是稀树草原上最脆弱的动物之一：没有驰骋的能力，更没獠牙利爪作武器，还有同样时时需要照顾与保护的脆弱婴儿。

然而，人类各种特征里，有两项优势是其他动物不可比拟的。其一是发达的头脑，能让我们有敏锐的智慧和适应恶劣环境的能力。其二是社会性。正如许多其他猿类动物，如果无法团结合作，并协调配合打猎与彼此保护，我们将无法存活下来。人类社会因为沟通能力而进步。人科动物祖先大概是 500 到 1,500 万年前，从类似黑猩猩的生物演化而来，我们的 DNA 与它们有很多共通点，因此两者相当类似并不令人意外。或许还有非常类似的基因。但仅是一些基因上的不同，就足以造成显著的差异。与之

相比，我们的身体构造有着完全不同，智力水平更高，还有与生俱来的语言技巧。

当地球的气候在一万年前变得更温暖、更稳定时，人类便开始安顿下来。接着人类文明又继续发展，创造出复杂的符号与文字。现在各种各样的建筑鳞次栉比，机器也越来越发达，我们几乎可以在地球的任何角落生活——高纬度地区、气温极端地区不足为惧，甚至还可以在太空或水下生存。进化的故事向来与动物如何通过适者生存来适应他们所处的环境密不可分，但现在从某些方面来说，人类已经摆脱了许多进化上的压力，已成为其生存环境的主宰。

人类非常的好奇心，因此促进了科学上的发展。我们不断探究、实验，将生存的根源与宇宙的本质理论化，并且有很强的精神意识。人类思想的这个层面，以及在美学上的感知，都使人类得以发展出了绘画、音乐、诗歌和戏剧方面的乐趣。







本书便是人类好奇天性的一种体现。除人类外似乎没有其他物种对身体如何运作感到如此兴趣。现代诸多伟大的进展之一，就是人类已经具有能够将活动中头脑图像化的技术，如此有助于了解人类的心智，也就是人之所以为人的原因。

我们或许都属于同一物种，但人性却是各不相同。本书便是这种惊人多样性的明证。人类在世界各地以不同的方式发展，每个社会组织生活的方式都不相同。随着科技快速改变、互联网络的产生、世界贸易的增加，以及旅行的便捷，我们正生活在不断改变的全球社会中，我们的一举一动，都可能对住在远方的人产生深刻地影响。

那么人类的未来将如何？人类花了十万年才获得建造简陋栖所的能力，又花了更长的时间才学会制造石器。然而在过去短短的 200 年间，我们已经设计出蒸汽机，使用地球所储藏的能源，到月球探险，而且了解基

因组的运作方式。人类的成就呈指数性增长，因此我们的未来倒成了无法预言的景象。毫无疑问，我们将更了解疾病，并因此更加长寿。或许我们甚至将能操控自己的基因，改变演化的进程。但人类基本上还是过去稀树草原上那个脆弱的生物。即使只是地球的小小改变，都会威胁到我们的生存；曾经带来许多便利的科技，也可能导致人类的自我毁灭。

身为本书团队的一员，讲述这个令人惊奇的故事，真是无比荣耀。我仍深信，尽管人类的存在不可能一帆风顺，但人类的精神本质和道德感，意味着我们对人类的进步可以抱持信心。

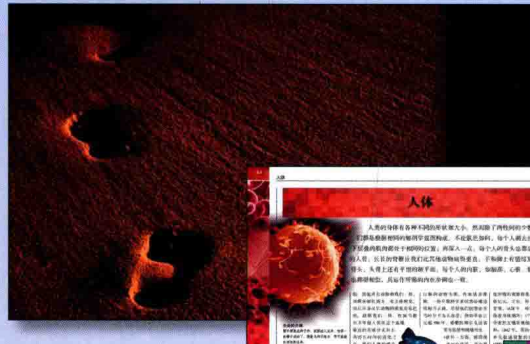
DK出版社编辑顾问 罗伯特·温斯顿





# 如何使用本书

除了绪论和未来篇，《人类大百科》主要分为七大篇。右图是这七部分的简介：第一篇起源，介绍人类的进化与历史。接着依序为身体与心智、生命周期（人类生命自出生到死亡的历程）、社会、文化（包括信仰与语言）以及世界各民族。



**起源篇篇章页**  
本书七个主要篇章，都以一张令人印象深刻的图像揭开序幕，这张是起源篇篇章页的图片。

**身体篇导言**  
每一篇的导言，都会给出相关的历史背景，涵盖我们现有的知识概况，并将这个主题放进人类生活的脉络中。



**心智如何运作**  
脑部不仅是人类智慧的核心，也是情感与意志的控制中心。科学正在揭开这个神秘面纱，让我们得以窥见其运作的方式。科学正揭开人类的大脑奥秘，并揭示出心智与情感如何共同塑造我们的行为。



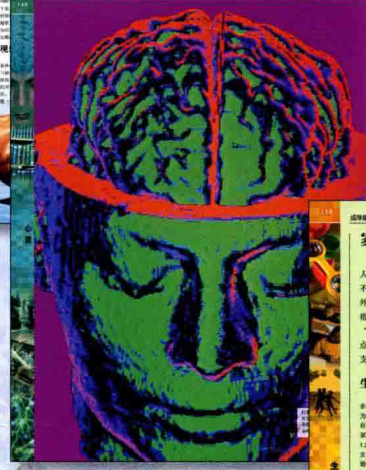
## 绪论

本书从人类作为一种物种开始介绍。人类看起来似乎与其他动物完全不同。然而，从生物的观点来看，差异其实相当小。绪论将讨论人类和动物的共通性，以及人之所以为人的特殊之处，例如人类的大脑和语言能力。



## 未来

本篇依据我们现有取得的成就，预测人类在今后 50 至 100 年间的发展，讨论的议题包括潜在的新医学科技、寿命的延长、人类思维的限度以及我们可能目睹的社会改变等。



**思想篇的章节导言**  
每一篇会分几个章节，而每个章节导言的左半页都有一张吸引眼球的图片，而右半页的文字则针对章节里的主题作概括说明。例如，心智篇的“心智如何运作”这个章节，便介绍了我们如何思考、学习和记忆。



**生命周期篇的解说页**  
在涉及家庭的这几页里，描述了家庭生活的普遍特性，为随后有关各种家庭的展示页面提供了背景知识。

**专题栏**  
全书以五种形式的专题栏着重强调了具有特殊重要性的主题。这些专题栏的上方，以不同颜色的色块及标题，区分出真相、健康、历史、议题或人物侧写五类专题。真相专题栏讲述一些引人入胜的真相。健康专题栏探讨可能影响人类健康的疾病或生活方式。历史专题栏提供有关历史诸如古代天文历法等主题。人物侧写专题栏包括了如中国诗人李白等重要人物的生平简介。议题专题栏则是讨论我们在 21 世纪所面对的一些困境。

**健康**  
健康专题栏涵盖一些正面的健康话题，以及某些常见的疾病。

**人物侧写**  
名人人生简介，提供重要年代与成就资讯。

**真相**  
真相专题栏点出有趣或不同寻常的真相。

**历史**  
这些专题栏提供带有一些关键日期的某个主题的背景资料。

**议题**  
议题专题栏里讨论有争议或尚需讨论的主题。

**弗洛伊德**  
奥地利精神分析学家弗洛伊德提供

**面纱的意义**  
结婚面纱的起源，或许可以追溯到

**病菌的发现**  
法国化学家巴斯德 (1822-1895, ) 个发现某些类

**我们来自何方?**  
有些文化相信世界是由单一神明突然创造出来的；许多基督徒相信上

**久坐的童年**  
西方儿童花在看电视、上网和打电竞的时间愈来愈多。美国一般儿童平均每年花 1,023 小时看电视，每天有六点半从事各种与媒体相关的活动，花在运动的时间则愈来愈少；这是童年期肥胖案例增加的部分因素。