

中国药学简史

渠时光编

中国药史简史

(初稿)

渠时光 编

一九七九年八月

序

我们伟大的社会主义祖国，是世界上地广人众历史悠久，具有三千多年文字可考的文明古国。从很早的古代起，中华民族的祖先就劳动、生息、繁殖在这块土地上。中国人民之所以能够繁衍繁殖、日益兴盛，有许多原因和条件，医药所起的作用就是其中的重要因素。劳动人民在创造人类历史的同时也创造了自己医药学和医药学的历史。

中国的医药学，是我国人民几千年为了生存，同各种疾病作斗争经验的科学总结。我国最原始的治疗办法应推为针砭，在石器时代，我们的祖先就知道用尖石块作为发溃决脓、捶击筋骨、缓解疼痛的医疗方法。后来，又经过极其艰苦、曲折的长期实践，才开始用药物治疗。古书上有“神农尝百草，一日而七十毒”的记载，这充分反映了人们在探索治病用药的过程中，包含着无数的成功和失败，凝结着无数的汗和血。

广大劳动人民在同疾病长期的斗争中，出现了许许多多沥千辛、洒万苦的著名医学家和药学家。像馮貸季、俞跗、桐君、伊尹、扁鵲、淳于意、张仲景、华佗、陶弘景、葛洪、孙思邈、李杲、张元素、李时珍、赵学敏等。他们还编著了许多医药著作，如：《内经》、《难经》、《神农本草经》、《名医别录》、《新修本草》、《证类本草》、《本草纲目》、《本草纲目拾遗》等，留下了宝贵的医药学遗产，丰富了中华民族的文化典籍。

中国人民创造了自己极其丰富的医药学，在世界上产

生了很大的影响。很多国家特别是兄弟邻邦如朝鲜、日本，很早就派留学生学习中医中药。然而医药学在国际间的交流总是互相促进的，自明朝开始，西方医药学相继传入我国，被我国所接受。逐渐形成祖国另一支医药队伍。毛泽东同志教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”、“把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学、新药学。”中华人民共和国成立后，中国人民特别是广大医药工作者，遵照这一教导，经过艰苦努力，把祖国的医药学发展到一个新阶段，提高到一个新水平，为保障人民健康，做出了重大贡献。

但是，近十几年来，由于林彪、“四人帮”的干扰和破坏，祖国的医药事业遭到了巨大损失。粉碎“四人帮”，挽救了革命，挽救了党，当然也挽救了医药学。在华国锋同志为首的党中央领导下，迎来了科学的春天，使医药园地竞放异彩。华主席的“坚持走中西医结合的道路，创造我国的新医学新药学，为提高人民的健康水平而奋斗”的光辉题词，更加鼓舞了广大医药工作者，为发展祖国医药学，实现四个现代化增添了勇气，加强了信心。祖国的医药事业必然会出现一个欣欣向荣的新局面。

祖国的医药学历史悠久，典籍浩繁，而近代又增西医西药的分枝，因此，内容更为丰富。作为一名长期从事医药工作的本人来说，本该早些组织人员写一部《中国药学发展历史》，由于受林彪、“四人帮”的种种迫害，未能如愿。当渠时光同志向我叙述了拟写《中国药学简史》的想法之后，我立即表示欢迎，同时也受到许多同志的支持和赞助。

本书作者渠时光同志，毕业于辽宁大学历史系，曾于1964年、1978年两次受沈阳市委的委派到沈阳药学院协助工作近两年，在此期间结合所学专业浏览了有关药理学著作，作了一些写作准备，粉碎“四人帮”后，科学大上，鼓起了写作的勇气，加快了速度。该同志曾多次请教药学院中草药等教学研究室的老师和同志们，这些同志抱以很大的热情，支持这项工作。这也充分体现了在社会主义制度下，同志们之间友谊合作的新风尚。当然，由于时间、水平的局限，错误不当之处难免有之。请阅者修改补充帮助指正，以利不断提高。

作者让我作序，由于被作者敢于创作精神所砥砺，而欣然提笔。衷心希望同志们对本书给予关注，多加斧正，以期在科学春天的医药园里百花争艳。

李维祯

一九七九年八月

前 言

我国自古以来即以经济文化繁荣昌盛著称于世。在丰富多采的历史遗产中，医药方面的成就非常突出，在世界科学文化史上占有重要的地位。为了继承和发扬祖国的优秀文化遗产，编写一些有关医药发展的历史书籍是十分必要的。自己虽然早有这方面的志趣，也看过一些有关资料，但在“四人帮”肆虐时期，文化科学备受摧残，文化遗产遭到浩劫，自己的愿望也无从实现。

以华国锋同志为首的党中央，一举粉碎“四人帮”，中国革命发生了伟大的历史性转折。在党的十一届三中全会和五届人大二次会议精神指引下，林彪、“四人帮”强加在知识分子头上的精神枷锁被砸碎了，人们的思想获得解放，为“提高整个中华民族的科学文化水平”、“科学大上”开拓了光辉灿烂的前程。它鼓舞和激励着广大人民奋发图强，努力攀登科学高峰。自己是在党一手培育下成长起来的，对此感受至深，很受鼓舞，因而加强了编写《中国药史简史》的决心，多年的夙愿能够得到实现。

当自己把这种想法向老领导沈阳药学院李维祯院长、柳文书记汇报时，立即受到他们的鼓励和支持。经过一年多的工作，终于完成了初稿。这部初稿，从积累材料开始，就得到沈阳药学院的领导、同志们的大力支持和热情帮助。特别是得到中草药教研室的郭允珍、周荣汉、江泽荣等老师的经常帮助，并蒙辽宁中医学院杨连生同志提了宝贵意见。因此，整个写作过程是向他们学习的过程。在此

深表谢意。

自己虽然学习过历史，但面对浩繁的历史资料，深深感到知识的不足。因此，在写作的过程中，还经常请教我的老师辽宁大学历史系的廖德清、张德良等同志。在文字上又得到同学张绍孔同志的具体帮助。如果没有上述种种条件，就连这个初稿，自己也是不能完成的。尽管得到多方面的鼓励和帮助，由于自己水平低，特别是药学知识的贫乏，所以《中国药学简史》（初稿）的水平仍然不高。请同志们多加斧正。

这次辽宁省药学会、沈阳药学院、辽宁省药物研究所，积极组织《中国药学简史》的付印，充分体现了药学部门各级党组织和领导，对科学文化的每一棵幼苗的关怀和扶植，使我更加受到鼓舞。今后一定要虚心学习，继续修改，以求近于完善。我热切地期待着同志们的批评和指正。

编 者

1978年8月

目 录

序.....	(1)
前言.....	(1)
第一章 原始社会人类生活和药的起源.....	(1)
第一节 原始社会人类的生活.....	(1)
第二节 神农尝百草始有医药.....	(3)
第三节 桐君采药录.....	(4)
第二章 奴隶社会夏、商、西周时期的医药发展	
状况.....	(6)
第一节 夏代的医药.....	(6)
第二节 商有伊尹始作汤液.....	(7)
第三节 西周时期医药的发展.....	(8)
第三章 中国奴隶社会解体封建社会形成春秋战国	
时期的药学.....	(11)
第一节 春秋战国时期的政治经济文化和	
科学.....	(11)
第二节 春秋战国典籍中对药的记载.....	(12)
第三节 春秋战国时期药物理论的形成.....	(15)
第四节 春秋战国时期的医药学家扁鹊.....	
第四章 秦汉三国时期药学迅速发展.....	
第一节 秦王朝的建立、灭亡和药学书籍	
幸存.....	
第二节 汉代对药学发展所采取的措施.....	
第三节 西汉名医淳于意和他的“三汤”.....	

第四节	张仲景的汗、吐、下、和法以及三百九十三药方·····	(24)
第五节	华佗和他发明的麻沸散·····	(26)
第六节	秦汉时期中外药物的交流·····	(27)
第五章	中国第一部药理学著作《神农本草经》 ·····	(30)
第一节	《神农本草经》成书的时代·····	(30)
第二节	《神农本草经》的基本内容·····	(31)
第三节	《神农本草经》的历史意义·····	(35)
第六章	魏晋南北朝时代的药学 ·····	(37)
第一节	魏晋南北朝时期的政治经济科学文化·····	(37)
第二节	魏晋南北朝时代药学的重大进展·····	(38)
第三节	我国著名炼丹家药物化学的先驱者——葛洪·····	(40)
第四节	徐之才和他的方剂十类·····	(42)
第五节	陶弘景和他的《本草经集注》·····	(45)
第七章	隋唐时代的药学 ·····	(49)
第一节	隋唐时期的政治经济文化科学·····	(49)
第二节	隋唐时期药学的蓬勃发展·····	(50)
第三节	世界上第一部国家药典《唐新修本草》·····	(53)
第四节	药王孙思邈和他的《备急千金要方》·····	(55)
第五节	巢元方编著《诸病源候论》王焘为之补撰《外台秘要》·····	(57)
第六节	隋唐时期中外药学的交流·····	(59)

第八章 五代十国两宋时期的药学…………… (62)

第一节 五代十国两宋时期的政治经济文化科学…………… (62)

第二节 宋代药学队伍的成长和对医药典籍的修整与发挥…………… (63)

第三节 药学史上的巨著《证类本草》…………… (65)

第四节 药方巨著《太平圣惠方》及其他…………… (67)

第五节 宋代科学家沈括及其《梦溪笔谈》中的药议…………… (70)

第六节 宋代中外药学的交流…………… (73)

第九章 辽金和元代的药学

第一节 辽金和元代的政治经济文化科学…………… (76)

第二节 辽金和元代药学的缓慢发展…………… (77)

第三节 金代名医张元素及其药著《洁古珍珠囊》…………… (79)

第四节 金元时期医药四大学派及其论辩…………… (81)

第十章 高度发展的明代药学…………… (84)

第一节 明代的政治经济文化和科学…………… (84)

第二节 从明代医药制度看祖国药学的进一步发展…………… (85)

第三节 蓬勃发展的明代《本草学》…………… (87)

第四节 明代药物研究的深入和地方药著《滇南本草》的出现…………… (90)

第五节 明代《方剂学》的重大成就…………… (91)

第六节 中外药学进一步交流和我国又一支药学(西药)的孕生…………… (93)

第十一章 明代卓越药物学家李时珍及其药学伟著

- 《本草纲目》…………… (96)
- 第一节 李时珍所处时代和本人经历…………… (96)
- 第二节 李时珍治学意志顽强科学态度严肃认真…………… (97)
- 第三节 李时珍的药学伟著《本草纲目》…………… (99)
- 第四节 《本草纲目》的科学地位及其巨大影响…………… (102)

第十二章 清代中前期的药学…………… (106)

- 第一节 清代中前期的政治经济文化和科学…………… (107)
- 第二节 较为繁荣的清中前期药学…………… (109)
- 第三节 药学家赵学敏及其《本草纲目拾遗》…………… (111)
- 第四节 种类繁多且有创新的清代《方剂学》…………… (112)
- 第五节 徐大椿及其《伤寒类方》…………… (115)

第十三章 半殖民地半封建社会的药学…………… (115)

- 第一节 鸦片战争后的中国社会…………… (115)
- 第二节 半殖民地半封建制度下药著凋残…………… (116)
- 第三节 西洋药学进一步传入和祖国“西药学”的缓慢发展…………… (118)
- 第四节 太平天国的药学…………… (119)
- 第五节 帝国主义和封建军阀对中国药学事业的摧残…………… (121)
- 第六节 民国初年和国民党反动统治下的药学状况…………… (122)

第十四章	中国新民主主义革命时期药学事业	
	的发展	(125)
第一节	中国共产党领导下的伟大的新民主主义革命.....	(125)
第二节	中国红军时期党对药学事业的关怀和重视.....	(126)
第三节	中央红色医院的创立和院长傅连璋.....	(127)
第四节	抗日战争时期的医药工作.....	(129)
第五节	抗日战争中的伟大国际主义战士白求恩.....	(131)
第六节	解放战争中的医药事业.....	(132)
第十五章	中华人民共和国的药学	(135)
第一节	中华人民共和国的建立揭开了中国历史发展的新纪元.....	(135)
第二节	在党的卫生工作“四大方针”指引下体制不断完善医疗事业蓬勃发展.....	(136)
第三节	药学教育事业的迅速发展.....	(139)
第四节	我国丰富的药物资源及其制药工业的飞快发展.....	(140)
第五节	药学研究的广泛开展及其所取得的巨大成果.....	(142)
第六节	药学著作的繁荣.....	(144)
第十六章	团结起来向药学科学现代化进军	(148)
第一节	粉碎“四人帮”迎来了药学科学发展的春天.....	(148)
第二节	落实政策解放思想药学会工作的恢复	

和加强.....	(150)
第三节 明确方向措施有力为实现“四化”	
服务.....	(152)
第四节 我国新药学展望.....	(154)

第一章 原始社会人类生活和药的起源

第一节 原始社会人类的生活

劳动创造了人。从人类最初的诞生到现在，大约已有二、三百万年的时间。①在人类历史的长河中，人们通过向自然界的斗争，从开始使用和制造工具，进行有意识的劳动，逐渐形成了人类社会。所以，“有了人，就有了历史”。②

我们的祖国是历史悠久的国家。从考古发掘证明，最早生活在祖国大地的远古人类有：兰田人、北京人，他们距今大约五、六十万年到四、五十万年以前。这些古猿人已走完了形成人类的漫长过程，脑髓和感觉器管的发展，使之有思考和判断能力；语言的产生又能表达自己的思想和意志，从事有意识的劳动。因此，“从很早的古代起，我们中华民族的祖先就劳动、生息、繁殖在这块广大的土地上”③。

人们经过长时间的劳动，智慧不断提高。到了距今大约十万年左右的时候，已经进入“智人”阶段。从“丁村人”、“桐梓人”、“资阳人”、“河套人”，以至距今一万年左右的“山顶洞人”，都证明了这一点。可见我们中华民族的祖先，从几十万年前就为创造人类历史的灿烂文化而奋斗着。因而我们应该十分珍惜祖国历史的每一篇章。

最初的人类，生活在极其艰难的环境之中。为了维持

自己的生命，群居在茂密的森林里，一方面用天然的石块、木棒等工具向张牙舞爪的野兽搏斗，另一方面还要采集些野果、植物的根、叶、拣拾些鸟蛋，捕捉些鼠类等小动物用来充饥。真是“爪牙不足以自守卫，肌肤不足以御寒暑”。④

后来，又经过漫长的岁月，逐渐学会制造一些粗糙的工具，意识到使用自然火，能够猎取一些肿骨鹿、梅花鹿等较大的动物。由于生产力低下，加之要防御野兽的侵袭，不得不男女几十人一起集体狩猎、集体采集。由于生活条件极端艰苦，一般人的寿命很短。在周口店发现的四十多个人类化石，有三分之一，只活到十四、五岁，最大的也只不过四、五十岁。这种生活状况，属于旧石器时代的初期。不难看出最早人类能够生存下来，而且创造了远古的历史文化，是经过多么顽强的斗争，克服了多少难以想象的困难。

人类社会前进到大约十万年前左右，进入旧石器时代的中期，即“丁村人”时代，从保存自然火种发展到学会人工取火。劳动人民经过长时期对自然界的观察，如“有小鸟啄树，粲然火出，圣人感焉，因用小枝钻火”⑤这种传说反映人们学会取火的过程。人工取火，使人类在控制自然，向自然作斗争方面，又前进了一大步。韩非子在其《五蠹》中说：“上古之世，人民少而禽兽众……民食果蓏蚌蛤，腥臊恶臭而伤害腹胃，民多疾病。有圣人作，钻燧取火以化腥臊，而民悦之，使王天下，号之曰‘燧人氏’”⑥当然，燧人氏是一种传说，是劳动人民集体智慧的化身，并无真有其人。

火的发明，对于防御、进攻野兽起了重要作用，还可

以排寒取暖、炮生为熟。食熟食增进消化，减少胃肠疾病，是人类生活中一次大变革，对人体的发育起了极大的促进作用。

从医药的观点来说，从“茹毛饮血”变为炮生熟食，对人体来说，比任何消化药、消炎药、营养药都更加重要。所以恩格斯说：“就世界性的解放作用而言，摩擦生火还是超过了蒸汽机，因为摩擦生火第一次使人支配了一种自然力，从而最终把人同动物界分开”。⑦

第二节 神农尝百草始有医药

人类历史前进到距今六千年左右，已进入母系氏族社会的繁荣阶段，即以“仰韶文化”为代表的新石器时期。从出土的石刀、石斧、石铲、石凿、石箭头来看，不仅刀口锋利，箭头尖锐，而且还钻了孔，按上木柄。同时发现的骨器、陶器，陶片上有许多带有麦粒、粟粒的痕迹。反映出当时农产品储藏的情况。

农业的产生，是历史发展到一定阶段的必然结果。

“古之人民皆食禽兽肉。至于神农，人民众多，禽兽不足，于是神农因天之时，分地之利，制耒耜教民农耕”。

⑧还有“神农耕而作陶”的记载。

农业的发明，凝结着劳动人民的千辛万苦，包含着无数的成功和失败。人们在采集过程中的长期体验、观察，逐渐认识到植物生长规律，进行着栽培探索。所谓“神农尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所辟就，一日而遇七十毒”。⑨就是神农时期生产、生活生动写照。

随着社会的前进，生产力的发展，人们对生活的要求

也越来越高了。过去在生产力特别低下，人们生病不知道也没办法治疗。到了“神农”时期，有了疾病开始想办法加以治疗了。这时，医药已成为历史发展过程中，必须亟待解决的问题。

人们在长期的采集和植物栽培的过程中，逐渐认识、鉴别出那种植物对人体有益，那种有害。“药”，自然也就产生了。所以史记说：“神农以赭鞭鞭草木，始尝百草，始有医药”。⑩

药的产生既由于生产力发展到一定水平的必然趋势，又来源于人们的社会生产生活实践，既满足了人们身体健康的需要，又促进和保证了生产力的发展，推动了社会的前进。

第三节 桐君采药录

《路史》中记载：“黄帝命巫彭、桐君处方盂珥，湔浣刺治，而人得以终年。”南北朝著名医药学家陶弘景在其《本草序》中说：“桐君有采药录，说其花叶形色。”

桐君系黄帝时代人。黄帝、尧、舜大约距今五千年左右。当时我国的黄河、长江流域先后进入金石并用的父系氏族公社时期。这个时期的遗址临夏大河庄发现有铜器。由于生产工具的重大变革，生产力有了相当大的发展。业已进入锄耕，水稻普遍栽培，农产品的大量增加，除日常食用外，尚有储蓄。牧业也成为重要的经济部门，除饲养猪、狗、牛、羊外，家禽也多了起来。手工业除制陶外还有冶铜业。

生产发展了，生活也提高了，“尧之王天下也……粢粢之食，藜藿之羹；冬日鹿裘，夏日葛衣”。⑪生活的变