

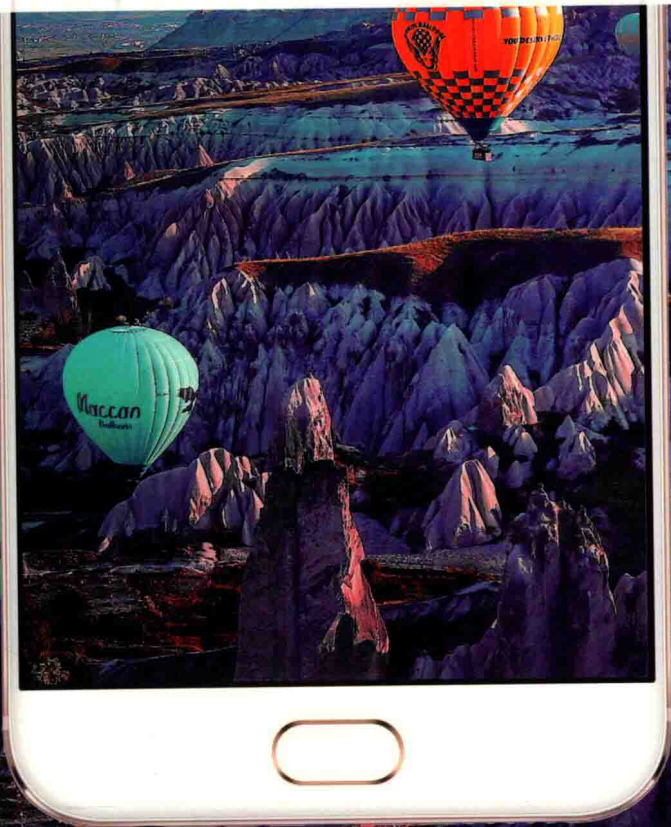
手机旅行摄影

龙飞 编著

让你的旅途成为朋友圈最美的风景

拿起手机，留下一路传奇！
行前的准备，途中的记录，拍后的分享

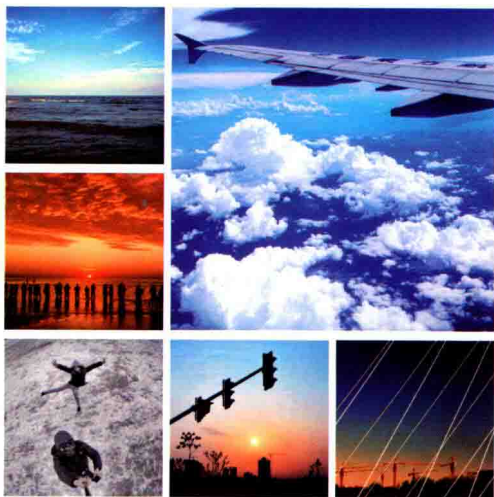
拍下大片，绽放人生精彩！
风光与人文，植物与动物，美食与美人



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



手机旅行摄影

龙飞 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

手机旅行摄影 / 龙飞编著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2017. 5

ISBN 978-7-115-44896-5

I. ①手… II. ①龙… III. ①移动电话机—旅游摄影—摄影技术 IV. ①J416②TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第042859号

内 容 提 要

为了帮助手机摄影爱好者拍出完美的照片,记录下旅行途中新鲜有趣的事物。本书从旅行准备、旅途拍摄、上传分享三个方面详细介绍了旅行摄影的筹备工作,风光、人文、夜景、人物、美食等典型摄影题材的实战拍摄技法,使用魅拍、美颜相机、美图秀秀等App拍摄并润饰照片的诸多技巧,以及在朋友圈、微博、QQ空间等社交平台分享旅行照片和视频的方法。让你使用手机也能轻松拍出大片范儿!

本书讲解深入浅出,实战性强,适合爱好旅行摄影的手机用户,喜欢用手机拍照、分享旅行途中所见所感的大众,以及想更深入地了解手机拍照及后期处理功能的用户参考阅读。

◆ 编 著 龙 飞

责任编辑 张 贞

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京方嘉彩色印刷有限责任公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 7

2017年5月第1版

字数: 244千字

2017年5月北京第1次印刷

定价: 49.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号

目录

CONTENTS

PART

1 准备出发：出行前的各种准备 19

- 1.1 摄影旅游前需要做的筹备工作 20
 - 1.1.1 了解景点，赏图在先 20
 - 1.1.2 查看攻略，拍中有数 21
 - 1.1.3 制订行程，关注天气 22
 - 1.1.4 出行路上，备好工具 22
 - 1.1.5 清理手机，腾出空间 22
 - 1.1.6 准备U盘，临时备用 23
 - 1.1.7 带充电宝，备好电量 24
 - 1.1.8 广泛搜寻，掌握技巧 25
 - 1.1.9 手机镜头，专业拍照 26
- 1.2 旅行摄影需要注意的安全事项 27
 - 1.2.1 站稳再拍，安全第一 28
 - 1.2.2 拿稳手机，免得掉落 28
 - 1.2.3 拍摄动物，避开危险 29
- 1.3 旅游摄影前熟悉十大经典构图 30
 - 1.3.1 九宫格构图法 30
 - 1.3.2 黄金分割构图法 31
 - 1.3.3 三分线构图法 32
 - 1.3.4 十字线构图法 33
 - 1.3.5 对称式构图法 34
 - 1.3.6 中央线构图法 35
 - 1.3.7 水平线构图法 36
 - 1.3.8 曲线构图法 37
 - 1.3.9 斜线构图法 38
 - 1.3.10 对角线构图法 39

PART

2 旅途自拍：人景合一这样拍才美 ... 41

- 2.1 手机自拍，相关设置和辅助工具 42

	2.1.1 切换为前置摄像头	42
	2.1.2 设置更方便的自拍模式	42
	2.1.3 旅行自拍，带上自拍杆	43
■ 2.2	出行必备，自拍杆使用技巧大全	44
	2.2.1 固定手机	44
	2.2.2 连接手机	44
	2.2.3 展开自拍杆	45
	2.2.4 开始自拍	45
	2.2.5 自拍杆的其他功能	47
	2.2.6 自拍杆的注意事项	48
■ 2.3	自拍姿势构图，你值得拥有	49
	2.3.1 经典 45° 自拍	49
	2.3.2 调整合适的长度	50
	2.3.3 转身拍照法	51
	2.3.4 平趴自拍法	52
	2.3.5 侧举偷拍法	52
	2.3.6 仰视自拍法	53
	2.3.7 俯视自拍法	53
	2.3.8 侧面自拍法	54
	2.3.9 剪影自拍法	55



途中记录：交通工具的创作手法 ... 56

■ 3.1	旅途的汽车拍摄技巧	57
	3.1.1 克服路面的颠簸	57
	3.1.2 对窗外的景色进行对焦	57
	3.1.3 抓拍转瞬即逝的风景	58
	3.1.4 抓拍汽车与道路的合影	59
■ 3.2	旅途的火车高铁拍摄技巧	60
	3.2.1 选择最适合拍照的座位	60
	3.2.2 避免玻璃上的反光	61
	3.2.3 拍摄飞驰中的高铁	61
■ 3.3	旅途的飞机拍摄技巧	62
	3.3.1 选择最适合拍照的座位	62
	3.3.2 拍摄窗外的白云	63
	3.3.3 拍摄窗下的风景	63
	3.3.4 拍摄空中的飞机	64

■ 3.4	旅途的游船拍摄技巧.....	64
3.4.1	选择游船上的拍摄点.....	64
3.4.2	坐稳保护好拍摄器材.....	65
3.4.3	拍摄游动的船只.....	65
3.4.4	拍摄船只的特写.....	65
3.4.5	在船上拍摄岸边的风光.....	66

PART 4 住宿摄影：住宿酒店拍摄技巧..... 67

■ 4.1	住宿地点的拍摄.....	68
4.1.1	拍摄酒店外观照片.....	68
4.1.2	拍摄酒店大厅灯饰.....	68
4.1.3	拍摄酒店特色一角.....	69
4.1.4	拍摄旅途特色民居.....	70
4.1.5	拍摄酒店长廊房门.....	70
■ 4.2	酒店客房的拍摄.....	71
4.2.1	拍摄客房全景.....	71
4.2.2	拍摄客房吊灯.....	73
4.2.3	拍摄客房一角.....	73
4.2.4	拍摄客房书桌.....	74
4.2.5	拍摄整洁床单.....	74
4.2.6	拍摄窗外风景.....	74

PART 5 风景摄影：拍摄旅途风光美景..... 76

■ 5.1	从景点进门到出门.....	77
5.1.1	拍摄景点大门.....	77
5.1.2	拍摄景点门票.....	77
5.1.3	拍摄游览线路.....	78
5.1.4	拍摄景点石碑.....	78
5.1.5	拍摄景点建筑.....	78
5.1.6	拍摄特色景观.....	80
■ 5.2	拍摄旅途各类风光.....	80
5.2.1	拍摄山景.....	80
5.2.2	拍摄日出.....	81
5.2.3	拍摄日落.....	82
5.2.4	拍摄彩霞.....	84
5.2.5	拍摄雪景.....	84

5.2.6	拍摄高原	85
5.2.7	拍摄草原	86
5.2.8	拍摄沙漠	87
5.2.9	拍摄树木	88
5.2.10	拍摄森林	89
5.2.11	拍摄彩虹	90
5.2.12	拍摄白云	90
5.2.13	拍摄大海	91

PART

6

人物摄影：家人朋友旅途留影.....93

■ 6.1	选择拍摄角度	94
6.1.1	平视拍摄	94
6.1.2	俯视拍摄	94
6.1.3	仰视拍摄	95
■ 6.2	拍摄家人朋友	96
6.2.1	拍摄孩子照片	96
6.2.2	拍摄单人特写	96
6.2.3	拍摄单个朋友	96
6.2.4	拍摄多个朋友	97
6.2.5	拍摄一群朋友	97
6.2.6	与朋友自拍合影	98

PART

7

人文摄影：旅途中的风土人情.....99

■ 7.1	人文摄影用光技巧	100
7.1.1	手机拍摄的最佳光线	100
7.1.2	抓住最佳的光线时机	100
7.1.3	用迷你反光板改善光线	102
■ 7.2	旅途中的风土人情	103
7.2.1	拍摄当地特产	103
7.2.2	拍摄特色服饰	104
7.2.3	拍摄风俗活动	105
7.2.4	拍摄舞台演出	105
7.2.5	拍摄市井生活	106
7.2.6	拍摄人物特写	107
7.2.7	拍摄特色建筑	108
7.2.8	拍摄景观建筑	108



夜景摄影：不一样的旅途风景..... 110

- 8.1 拍摄夜景的技巧..... 111
 - 8.1.1 夜景摄影的主要光源..... 111
 - 8.1.2 夜景摄影的光线特点..... 112
 - 8.1.3 夜景摄影的色彩控制..... 112
 - 8.1.4 夜景摄影的测光方式..... 113
 - 8.1.5 夜景摄影的用光技巧..... 114
- 8.2 拍摄城市夜景..... 115
 - 8.2.1 拍摄夜中街景..... 116
 - 8.2.2 拍摄大桥夜景..... 117
 - 8.2.3 拍摄都市车流..... 118
 - 8.2.4 拍摄夜晚建筑..... 118
 - 8.2.5 拍摄空中明月..... 119
 - 8.2.6 拍摄霓虹灯光..... 120
 - 8.2.7 拍摄夜景人像..... 121
- 8.3 拍摄古镇夜景..... 122
 - 8.3.1 拍摄夜晚灯火..... 123
 - 8.3.2 拍摄夜晚烟火..... 123
 - 8.3.3 拍摄节日花灯..... 124



植物动物：巧拍沿途的小清新..... 125

- 9.1 拍摄花草树木..... 126
 - 9.1.1 拍摄花蕊特写..... 126
 - 9.1.2 拍摄盛开的花..... 127
 - 9.1.3 拍摄绿油小草..... 129
 - 9.1.4 拍摄高大树木..... 130
- 9.2 拍摄可爱宠物..... 130
 - 9.2.1 拍摄小狗..... 131
 - 9.2.2 拍摄小猫..... 131
 - 9.2.3 拍摄乌龟..... 132
- 9.3 昆虫特写抓拍..... 132
 - 9.3.1 拍摄蜜蜂..... 132
 - 9.3.2 拍摄蝴蝶..... 133
 - 9.3.3 拍摄爬虫..... 134

- 10.1 拍摄旅途美食的技法 137
 - 10.1.1 拍摄背景尽量整洁 137
 - 10.1.2 美食摆放排列规则 137
 - 10.1.3 拍摄热食黄金时间 138
 - 10.1.4 拍摄冷食最佳时间 138
 - 10.1.5 擅用手机微距功能 139
 - 10.1.6 使用滤镜增强视觉 140
- 10.2 走进特色美食街 141
 - 10.2.1 拍摄美食街的街道外景 141
 - 10.2.2 拍摄餐馆的大门和招牌 142
 - 10.2.3 拍摄当地的特色小吃 142
 - 10.2.4 拍摄美食餐馆的氛围 143
 - 10.2.5 拍摄美食街上的人群 143
 - 10.2.6 拍摄美食餐馆的细节 144

- 11.1 使用魅拍神器 146
 - 11.1.1 微距模式 146
 - 11.1.2 特效模式 147
 - 11.1.3 清晰夜拍 152
 - 11.1.4 延迟拍照 153
 - 11.1.5 连拍模式 155
- 11.2 使用美颜相机 156
 - 11.2.1 一键美颜 158
 - 11.2.2 照片编辑 161
 - 11.2.3 美颜特效 168
 - 11.2.4 磨皮美白 169
 - 11.2.5 五官立体 170
- 11.3 使用美图秀秀 171
 - 11.3.1 智能拼图 171
 - 11.3.2 色彩修饰 175
 - 11.3.3 锐化照片 180
 - 11.3.4 祛斑祛痘 181
 - 11.3.5 瘦脸瘦身 182
 - 11.3.6 快速增高 183

全程分享：上传旅游照片与视频... 184

- 12.1 在朋友圈分享照片 185
 - 12.1.1 朋友圈照片上传技巧 185
 - 12.1.2 朋友圈显示拍摄地点 186
 - 12.1.3 发布多张旅途照片 187
- 12.2 用视频记录旅途 189
 - 12.2.1 选择合适的手机配件 190
 - 12.2.2 视频拍摄指南 190
 - 12.2.3 拍摄街头微视频 211
 - 12.2.4 拍摄风景微视频 212
 - 12.2.5 拍摄美食微视频 213
 - 12.2.6 拍摄动物微视频 214
- 12.3 在其他平台分享照片与视频 214
 - 12.3.1 在微博分享旅途风光 214
 - 12.3.2 在空间分享旅途风光 215
 - 12.3.3 在博客分享旅途风光 217
 - 12.3.4 在 App 或公众号中分享 218
 - 12.3.5 上传照片至网络相册 222

致谢 224



手机旅行摄影

龙飞 编著

人民邮电出版社

北京

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

致谢

ACKNOWLEDGEMENTS

一本真正出色的手机摄影教程绝对需要大量精美的数码照片，在此特别感谢下列为本书提供了不少精美手机照片的摄影大师们（排名不分先后）。不少人给予了作者很多关心和指导，在此作者深表谢意。

徐必文	黄建波	王甜康	刘 飞	高 峰
谭建民	郭欣晨	苏秀颖	沈 斌	张 强
罗健飞	杨铁军	王 松	董若楠	刘永升
薛家耀	叶思思	刘景丽	朱子晏	汤 念
牟文斌	沈 斌	李晓英	徐根华	张 英
贺 喆	孙 跃	赵艳秋	蒋学新	刘永彬
张大海	秦绪峰	李霜芹	李 猛	曹丽雯
邱志勇	付云鹏	白金峰	张 军	白小红
佟天骏	王建军	刘 明	廖 涛	周 霖
辛 松	张 超	张书恒	于清敏	何继红
赵 虎	张兆添	叶 嫒	李雁玲	刘 刚
周晓莉	张海波	杨 振	许 涛	宋隆华
朱国贤	高育红	江 涛	邱嘉琳	肖自东
谭俊杰	曾钿宝	徐家铨	杨继跃	周佳欣
沈 娟	潘 晖	张 奔	蔡子婷	宋修齐
许广兵	罗响亮	杨继跃	白玛卓嘎	王 路

感谢以下摄影师为本书提供了大量的人像照片：

刘 伟	颜 信	卢 博	黄海艺	王 群
谭文彪	张志科	黄玉洁	夏 洁	周 蓉

书中摄影技巧交流、疑问解答等，欢迎联系微信 15707553 或 goutudaquan，进行交流、沟通和指正。

写这篇文章之前，笔者在国庆节期间刚完成了一次九寨沟之旅，手机不仅解决了路上的吃、住、购的支付，还承担了行、游、娱的拍摄。而过了还不到20天，下周又要启程去欧洲进行为期20天左右的奥、匈、捷、德、法、瑞、意、梵8国之旅，接下来，又将是手机摄影的一场盛宴。

随着镜头像素的提高、拍照功能的完善、后期修图的进步，手机已经成了大家手中随时、随处可用的高清相机。人们用它留下身边发生的处处精彩，记录最美的岁月时光。

本书主要从旅游的角度，讲解如何充分运用手机进行旅行中的服务和拍照，既可以在出发之前，了解景点、查看交通，制定行程、学习攻略等，也可以在旅途之中，拍摄交通、美食、酒店、景点风光以及自拍，等等。

本书的重点是教大家如何在旅行中拍出大片，主要讲到了以下拍摄技巧。

(1) **30多种经典构图**：九宫格、黄金分割、三分线、十字线、对称式、中央线、水平线、曲线、斜线、对角线构图，等等，书中都有实拍的精彩图片分享。

(2) **景点一条龙拍摄技巧**：从景点大门、门票、线路、景观、服饰、特产，到日出、日落、雪山、高原、草原、沙漠、森林、大海、夜景等，均有详细讲解。

(3) **美食拍摄的技巧**：讲解了运用简洁、排列、黄金时间、微距模式、滤镜增强等技巧，来拍摄小吃店、小吃街、特色小吃等细节。

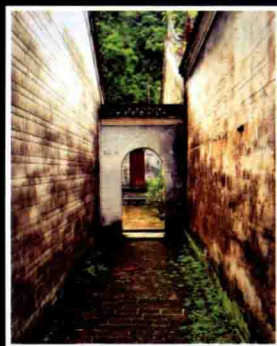
(4) **拍照、修图 App**：运用魅拍神器进行微距、特效、夜拍、延时、连拍等模式拍照，运用美颜相机进行一键美颜、磨皮美白，运用美图秀秀进行智能拼图、色彩修饰、锐化照片、祛斑祛痘、瘦脸瘦身、快速增高，等等。

目前，手机的拍照功能非常强大，不仅有不同的拍摄模式，如人像、微距、夜景、运动、全景、美食、逆光、海滩等模式，而且有的手机还能调ISO、快门、光圈、曝光、亮度、对比度、饱和度、锐度，等等。本书因为篇幅有限，重点讲解纯摄影方面的技巧，大家如果了解这些手机摄影选项功能的用法，可以参考笔者的另一本专著《手机摄影大师炼成术》，上面有专门针对手机摄影发烧友挖掘的高级、深层次摄影技法。

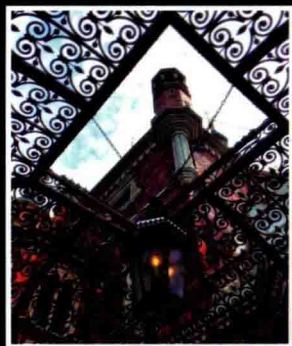
本书由飞龙编著，参与编写的人员还有龙姣娜、苏高、胡杨等人，特别感谢提供照片的摄影师和模特们。由于作者水平有限、时间仓促，书中难免有不足之处，恳请广大读者指正。更多摄影技巧交流，请加微信157075539或goutudaquan。



“阳光” 电工【摄影：张大海】



古巷【摄影：付云鹏】



围城【摄影：张军】



蓝【摄影：邱志勇】



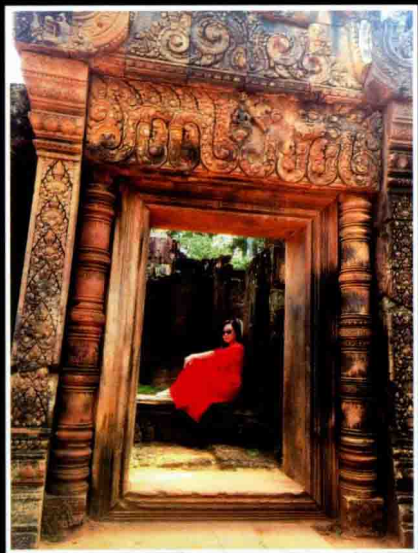
枯枝【摄影：王建军】



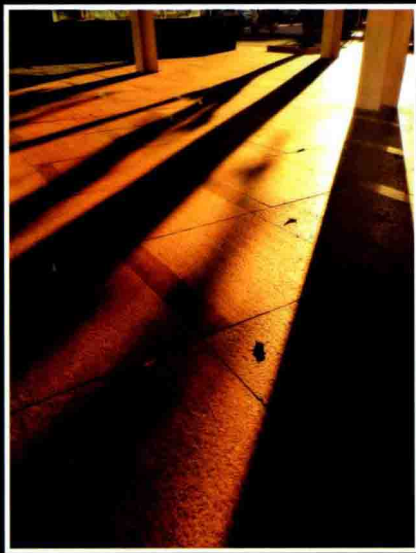
同片天【摄影：叶嫚】



三鸽【摄影：杨振】



喜欢那一缕红【摄影：佟天骏】



光影【摄影：廖涛】



城市日落【摄影：刘明】



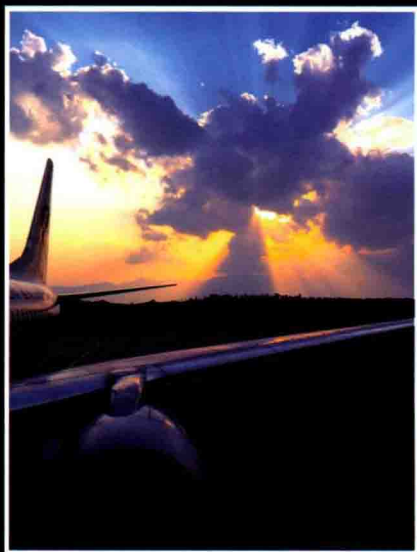
塔【摄影：周霖】



透视构图【摄影：白金峰】



雾【摄影：白小红】



光【摄影：罗响亮】



花开半夏【摄影：张兆添】



夕阳【摄影：辛松】



你好，阳光【摄影：张超】



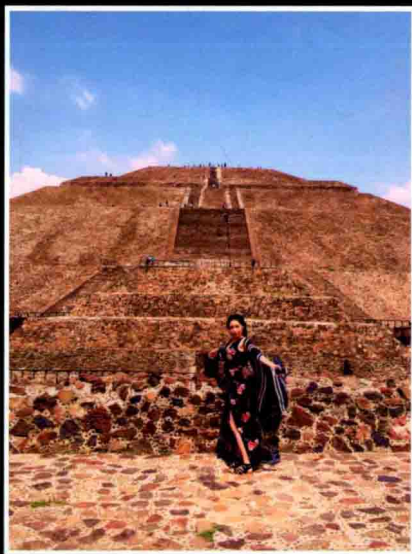
云海【摄影：张书恒】



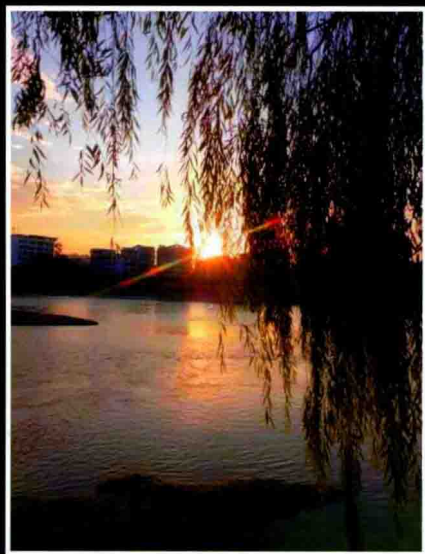
捧月【摄影：秦绪峰】



牧羊人【摄影：赵虎】



蜕变【摄影：李雁玲】



春祭【摄影：周晓莉】



“五边形”【摄影：徐微陵】



拈花【摄影：许涛】