



餐桌上的中药

黄芪

陈东银 史翔 编著



黄芪为补气诸药之最，《神农本草经》列为上品，具有补中益气、固表止汗、利水消肿、排脓生肌之功效。真可谓补中益气健脾胃、利水消肿显神通。



金盾出版社

餐桌上的中药

黄芪

陈东银 史翔 编著



金盾出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

餐桌上的中药——黄芪 / 陈东银, 史翔编著. —北京: 金盾出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5082-9722-4

I . ①餐… II . ①陈… ②史… III . ①黄芪—基本知识 IV . ① R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 226276 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号 (地铁万寿路站往南)

邮政编码: 100036 电话: 68214039 83219215

传真: 68276683 网址: www.jdcbs.cn

封面印刷: 北京鑫海达印刷有限公司

正文印刷: 北京铭传印刷有限公司

装订: 北京铭传印刷有限公司

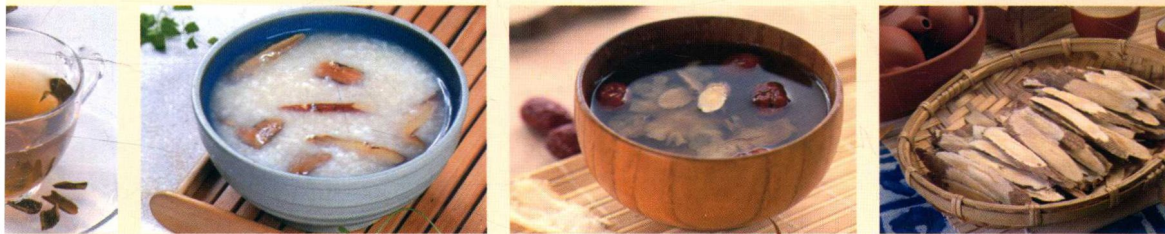
各地新华书店经销

开本: 720 × 1000 1/16 印张: 12

2015年1月第1版第1次印刷

定价: 22.00元

(凡购买金盾出版社的图书, 如有缺页、
倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



前言

黄芪不仅物美价廉，而且是首屈一指的补气药品。《神农本草经》称其为“黄耆”“戴糝”，其名字的来历还有一个美丽的传说。

相传古时有一位善良的老中医，叫戴糝，他为人厚道，待人谦和，善于针灸术，一生乐于帮助他人，后来因为救坠崖儿童而牺牲。因为老人形体比较消瘦，面色淡黄，人们便称他为“黄耆”，以示对他的尊敬。老人去世后，人们为了纪念他，便将其墓旁生长的一种草药起名为“黄芪”。

黄芪入药已有悠久的历史，最早可以追溯到汉代以前。汉墓马王堆出土的帛书《五十二病方》《神农本草经》均将其列为上品。名医陶弘景《本草经集注》云：“黄芪第一出陇西，色黄白，味甜美，今亦难得。”

黄芪性微温，归脾、肺经，有补中益气、利水消肿、解毒生肌、健脾和胃的功效。金元时期的名医朱震亨在《本草衍义补遗》中记载“黄芪大补阳虚自汗。若表虚有邪，发汗不出者，服此又能自汗”。明代李时珍在《本草纲目》记载“耆长也，黄芪色黄，为补者之长故名……”《本草逢原》记载“黄芪能补五脏诸虚，治脉弦自汗，泻阴火，去肺热，无汗则发，有汗则止。”《本草汇言》记载“黄芪，补肺健脾，卫实敛汗，驱风运毒之药也……”。清代名医黄宫绣在《本草求真》一书中将黄芪推崇为“补气诸药之最”。可见黄芪的功效之多。

如今，随着人们对健康的日益重视，黄芪也逐渐被应用到人们的日常饮食中，黄芪可与多种食材、药材搭配来做汤、粥、茶等，既能促进身体健康，又能享受美味，因此越来越受到人们的欢迎。

本书共分为三章。第一章介绍的是黄芪的基本知识，包括黄芪的分类与分级，黄芪的炮制、加工、使用、选购及贮藏，黄芪的营养成分与功效，黄芪的常见配伍及对症疗效，黄芪的使用量与禁忌等知识，让广大读者对黄芪有一个比较全面的认识。

第二章主要介绍了关于黄芪的养生佳肴，其中包括了滋补汤煲、养生粥品及健康茶饮，并详细地介绍了佳肴的材料、做法、营养功效、重点提示等内容，让读者朋友不仅可以学习到如何运用该食材制作美味佳肴，同时又深入地了解食物的主要食疗功效。

第三章介绍的是运用黄芪来调养胃病、肠道疾病、水肿、糖尿病、高血脂症、心脏病、中风后遗症、肝病、肾病、汗证、坐骨神经痛、肩周炎、腰痛、呼吸道疾病、妇科疾病、男科疾病等，并对这些疾病的致病原因、病症表现进行了简明扼要的阐述，为读者推荐了多种对症食疗方，让广大读者达到防病强身、康复养生的目的。

编者衷心希望本书能为广大读者提供一定的帮助。同时，本书在编撰的过程中难免出现纰漏，欢迎广大读者提出宝贵意见。





目录

第一章 认识黄芪



黄芪的分类与分级

黄芪的品种分类	2
黄芪的分级标准	5

黄芪的炮制、使用、选购及贮藏

黄芪的炮制方法	6
黄芪的加工产品有哪些	7
黄芪的用法有哪些	7
如何选购优质黄芪	9
市面上几种主要的黄芪伪品	9
怎么贮藏黄芪	10

黄芪的营养成分与功效

黄芪的营养成分	11
黄芪的功效	12

黄芪的常见配伍及功效

与胡萝卜配伍同食	14
与绿豆配伍同食	14
与青豆配伍同食	14
与银耳配伍同食	15
与猪里脊配伍同食	15
与猪肝配伍同食	15
与牛肉配伍同食	16
与羊肉配伍同食	16
与鸡肉配伍同食	16
与乳鸽配伍同食	17

与鹌鹑配伍同食	17
与鲫鱼配伍同食	17
与鲤鱼配伍同食	18
与带鱼配伍同食	18
与生鱼配伍同食	18
与泥鳅配伍同食	18
与牡蛎配伍同食	19
与白酒配伍同食	19
与玫瑰花配伍同饮	19
与柠檬配伍同食	20
与菱角配伍同食	20
与当归配伍同食	20
与党参配伍同食	20
与山药配伍同食	21
与人参配伍同食	21
与甘草配伍同食	21
与桂枝配伍同食	21
与生姜配伍同食	22
与防风配伍同食	22
与白术配伍同食	22
与茯苓配伍同食	22
与生地黄配伍同食	23
与五味子配伍同食	23
与天花粉配伍同食	23

与川芎配伍同食	23
与地龙配伍同食	24
与桃仁配伍同食	24
与红花配伍同食	24

黄芪的使用量与禁忌

黄芪的使用量	25
黄芪的食用禁忌	25
黄芪的配伍禁忌	26
黄芪的使用器具选择	26

第二章 养生黄芪佳肴



滋补汤煲

黄芪红薯叶冬瓜汤	28
当归黄芪牛肉汤	29
猪肉川芎黄芪汤	30
黄芪海带花菜汤	31
黄芪桂圆猪心汤	32
归芪乌鸡红枣汤	33
鲫鱼黄芪汤	34
黄芪乳鸽汤	34
黄芪鸭肉汤	35
黄芪淮山鲫鱼汤	35
黄芪鳝鱼汤	36
枸杞黄芪草鱼汤	36
黄芪当归瘦肉汤	37
芪枣黄鳝汤	37
生津补血汤	38
糯米煲鲈鱼	38
山药黄颡鱼汤	39
黄芪枸杞鲢鱼汤	39
黄芪飘香骨头汤	40
黄芪牛肚汤	40
白术黄芪煮鱼肚	41
黄芪牛腩汤	41
板栗黄芪炖猪蹄	42
黄芪瘦肉汤	42
黄芪升麻鸡肉汤	43
黄芪补气乌鸡汤	43

莲枣黄芪排骨汤	44
黄芪猪肝杞叶汤	44
瘦肉黄芪人参汤	45
黄芪银耳瘦肉汤	45
猪肚黄芪汤	45
排骨黄芪粉葛汤	46
羊肉黄芪桂枝汤	46
黄芪牛骨豆腐汤	46
鸡爪黄芪汤	47
黄芪何首乌汤	47
黄芪鲍鱼炖乌鸡	47
山药黄芪乌鸡汤	48
陈皮黄芪老鸭汤	48
党参黄芪鸽肉汤	48
虫草黄芪老鸭汤	49
薏米黄芪鹌鹑汤	49
田鸡田七黄芪汤	49
黄芪益气养阴汤	50
黄芪活血汤	50
黄芪鳖甲红枣汤	50
北黄芪羊脑汤	51
黄芪阿胶汤	51
灵芝黄芪汤	51

养生粥品

黄芪牛肉粥	52
猪腰黄芪粥	53
当归黄芪红花粥	54

黄芪牛肚花生粥	55	玫瑰杞枣茶	72
黄芪扁豆党参粥	56	参芪桂枝茶	73
虾仁参芪粥	57	桂花黄芪茶	73
黄芪养生粥	58	西洋参黄芪茶	74
黄芪枸杞乳鸽粥	58	当归黄芪茶	74
黄芪带鱼粥	59	参花补气茶	75
鸡肉黄芪粥	59	川七灵芝茶	75
当归黄芪核桃粥	60	黄芪葛根茶	76
黄芪红花补血粥	60	黄芪蜜茶	76
莲芪猪心红枣粥	61	黄芪淡竹叶茶	77
黄芪荞麦豌豆粥	61	黄芪金银花茶	77
黄芪瘦肉党参粥	62	葛根黄芪茶	77
红豆黄芪党参粥	62	玫瑰枸杞黄芪茶	78
淮山黄芪生地粥	62	黑豆黄芪红枣茶	78
花生黄芪粥	63	黄芪甘草陈皮茶	78
黄芪陈皮粥	63	黄芪生姜红枣茶	79
羊肉黄芪粥	63	桂圆黄芪红枣茶	79
黄芪当归小麦粥	64	当归桂圆黄芪茶	79
黄芪当归白芍粥	64	人参黄芪甘草茶	80
黄芪浮小麦牛肉粥	64	五参黄芪茶	80
玉竹黄芪粥	65	红枣黄芪茶	80
鸡肉黄芪大米粥	65	黄芪西洋参茶	81
鸡内金黄芪粥	65	黄芪当归花茶	81
		黄芪熟地黄茶	81
健康茶饮		黄芪乌梅党参茶	82
黄芪丹参枸杞茶	66	黄芪党参桂圆茶	82
乌梅黄芪健胃茶	67	黄芪百合红枣茶	82
当归黄芪红枣茶	68	黄芪甘草蜂蜜茶	83
黄芪红花山楂茶	69	枳壳黄芪红枣茶	83
黄芪茶	70	黄芪火麻仁茶	83
黄芪苦荞茶	70	黄芪太子参茶	84
黄芪黄连茶	71	黄芪蒲公英茶	84
黄芪甘草茶	71	黄芪夏枯草茶	84
黄芪普洱茶	72		



胃病

猪肚芪术粥.....	86
参芪三七炖鸡.....	87
党参黄芪排骨.....	88
黄芪牛肉蔬菜汤.....	88
当归黄芪粥.....	89
黄芪山药猪肚汤.....	89
陈皮黄芪猪肚粥.....	90
黄芪韭姜牛奶.....	90
黄芪小麦粥.....	91
当归黄芪薏米粥.....	91
羊肉当归黄芪粥.....	92
黄芪红豆粥.....	92
黄芪养胃汤.....	93
黄芪地榆汤.....	93
黄芪白芍甘草汤.....	93
黄芪海螵蛸汤.....	94
参芪猪肚汤.....	94
黄芪黄参饮.....	94
参芪茯苓羊肉粥.....	95
参芪瘦肉汤.....	95
黄芪薏米汤.....	95

肠道疾病

黄芪海带排骨汤.....	96
沙参北芪泥鳅汤.....	97
黄芪豆芽牛肉汤.....	97
大黄黄芪绿豆汤.....	98
猴头菇黄芪汤.....	99
芪归乌鸡汤.....	100
黄芪芡实煲大肠.....	100
人参黄芪猪蹄汤.....	101
山药黄芪蛤蜊汤.....	101
黄芪蒸武昌鱼.....	102

参芪升麻汤.....	102
黄芪老鸭汤.....	102
排骨黄芪汤.....	103
鲫鱼黄芪枳壳汤.....	103
黄芪枳壳升麻饮.....	103
黄芪春笋乌鸡汤.....	104
黄芪山药莲子粥.....	104
黄芪皂刺粥.....	104
党参黄芪肉汤.....	105
黄芪火麻仁煎.....	105
黄芪黄连丸.....	105

水肿

归芪防风瘦肉汤.....	106
黄芪鲤鱼汤.....	107
玉米黄芪排骨汤.....	108
防己黄芪粥.....	108
参芪泥鳅汤.....	109
参芪枸杞鹌鹑汤.....	109
防己黄芪汤.....	110
黄芪水肿饮.....	110
黄芪杜仲羊肾汤.....	110
多味黄芪粥.....	111
黄芪山楂黑米粥.....	111
黄芪芩蔚子散.....	111

糖尿病

薏米黄芪粥.....	112
黄芪玉液汤.....	113
杜仲黄芪兔肉汤.....	114
灵芝黄芪猪蹄汤.....	114
人参黄芪茶.....	115
黄芪红茶.....	115
黄芪葛根饮.....	116
黄芪猪胰汤.....	116

黄芪甘草饮	116
黄芪山地汁	117
黄芪山药煎	117
黄芪地黄饮	117

高脂血症

灵芝黄芪肉汤	118
黄芪枸杞茶	119
黄芪玄参茶	120
鸭子黄芪豆汤	120
防己黄芪姜汤	121
参芪降脂汤	121
黄芪玉竹汤	121
首乌黄芪汤	122
黄芪消脂汤	122
山楂黄芪荷叶饮	122
黄芪荷叶首乌饮	123
黄芪柴胡饮	123
黄芪决明饮	123

心脏病

丹参黄芪饮	124
参芪猪心汤	125
黄芪桂圆煲猪心	125
猪血参芪附枣粥	126
黄芪黄鳝猪肉汤	127
乌鸡黄芪粥	128
参芪瓜蒌饮	128
黄芪鳖甲参汤	128
黄芪养心汤	129
黄芪葛根丹参煎	129
黄芪鹿茸鸭汤	129
黄芪复脉汤	130
黄芪温阳饮	130
黄芪复律汤	130
黄芪养阴煎	131

黄芪二参饮	131
黄芪连草饮	131

中风后遗症

黄芪蔬菜汤	132
黄芪灵芝炖肉	133
梅芪玉米须茶	133
黄芪蚬蛇汤	134
黄芪天麻饮	134
黄芪红花汤	134
黄芪桃仁山楂饮	135
黄芪乌蛇酒	135
黄芪雄黄散	135

肝病

黄芪鲫鱼	136
首乌北芪鸡	137
枸杞黄芪蒸鱧片	137
黄芪郁金汤	138
黄芪复肝饮	138
黄芪疏肝汤	138
黄芪温肾饮	139
黄芪五参饮	139
黄芪郁金灵芝饮	139

肾病

丹参黄芪养肾茶	140
黄芪车前子茶	141
黄芪牛肉汤	141
黄芪蒸鸭子	142
黄芪化瘀汤	142
黄芪参草饮	142
黄芪四味煎	143
黄芪玉米须茶	143
芪术黑豆饮	143

汗证

带鱼黄芪汤	144
-------------	-----

黄芪绿豆煲鹌鹑	145
砂仁黄芪猪肚汤	145
黄芪牡蛎汤	146
黄芪浮小麦汤	146
黄芪木耳枣汤	146
黄芪龙骨汤	147
黄芪止汗汤	147
黄芪黑豆饮	147

坐骨神经痛

强芪黄芪牛尾汤	148
黄芪炖生鱼	149
黄芪猪腰汤	149
当归黄芪鸡血藤炖肉	150
黄芪蜈蚣汤	150
芪桂两乌饮	150
黄芪木瓜汤	151
黄芪远志粥	151
芪桂红花酒	151

肩周炎

杜仲黄芪煨鸡翅	152
黄芪马蹄煮鸡肾	153
黄芪祛寒煲	153
黄芪枸杞鸡丝	154
黄芪茱萸葛根汤	155
黄芪白芍汤	155
归芪羊肉汤	155

腰痛

黄芪天麻酒	156
黄芪猪骨汤	157
黄芪止痛饮	157
黄芪乌药汤	157
黄芪补骨脂汤	158
加味黄芪甘草煎	158
黄芪牛膝汤	158
黄芪壮腰煎	159
芪茸大补膏	159
鹿茸黄芪酒	159

呼吸道疾病

参芪炖牛肉	160
黄芪山药鱼汤	161
玉米黄芪药粥	161
参芪红枣粥	162
黄芪茯苓乳鸽汤	162
黄芪补肺饮	162
黄芪术防饮	163
黄芪乌梅饮	163
黄芪蛤蚧粉	163

妇科疾病

归芪猪肝汤	164
活血黄芪鸡汤	165
枣芪猪蹄汤	165
黄芪鲈鱼	166
凤爪黄豆黄芪汤	167

归芪补血乌鸡汤	168
归芪白芍瘦肉汤	168
参芪枸杞猪肝汤	169
当归黄芪乌鸡汤	169
当归芪地饮	170
芪归红枣饮	170
当归黄芪桂枝饮	170
黄芪海带花椰汤	171
陈皮黄芪炖鸡心	171
黄芪杞子炖甲鱼	171
北芪党参炖牛肉	172
北芪党参煲鸡肾	172
北芪荷兰豆瘦肉汤	172
黄芪猴头菇汤	173
归芪醉鸡卷	173
黄芪炖鹌鹑	173

男科疾病

北黄芪枸杞炖乳鸽	174
鹿芪煲鸡汤	175
金针黄芪鸡汤	175
当归黄芪鳗鱼汤	176
菊花猪肚黄芪汤	177
归地黄芪汤	178
黄芪田鸡汤	178
五子黄芪补血汤	178
黄芪肉苁蓉汤	179
黄芪葫芦饮	179
当归黄芪椰子乌鸡汤	179



认识黄芪



黄芪别名棉芪、黄耆、独椹、蜀脂、百本、百药。黄芪性微温，味甘。归肺、脾、肝、肾经。具有益气固表、敛汗固脱、利水消肿、降压降糖、抗肿瘤等多种功效。黄芪不仅是一味名药，而且是百姓经常食用的纯天然补品。

本章主要介绍了黄芪的相关常识，包括黄芪的分类与分级，炮制加工、鉴别、选购与贮藏，黄芪的成分与功效分析，黄芪的使用量与禁忌等相关内容，希望广大读者能对黄芪有一个较全面的认识。



黄芪的分类与分级

黄芪，别名棉芪、黄耆、独椹、蜀脂、百本、百药。黄芪是豆科多年生草本植物蒙古黄芪或膜荚黄芪的干燥根，黄芪的药用迄今已有2000多年的历史。黄芪按品种可分为八大类，黄芪分级标准可分为四级。本部分将介绍黄芪的分类及分级，让读者对黄芪有一个初步的了解。

● 黄芪的品种分类 -----○

(1) 蒙古黄芪

蒙古黄芪主产于内蒙古、山西及黑龙江，现全国各地多有栽培，是常用中药材之一。蒙古黄芪生长于林缘、灌丛或疏林下、山坡草地或草甸中。

① 植株特征

蒙古黄芪是豆科属多年生草本，株高50~100厘米；茎直立，上部分有比较多的分枝，有细棱，被长绒毛；羽状复叶，有12~18片小叶，长5~10厘米；叶柄长0.5~1厘米。

蒙古黄芪的托叶离生，呈卵形、披针形或线状披针形，长4~10毫米，下面被白色柔毛或近无毛；小叶呈椭圆形或长圆状卵形，长7~30毫米，宽3~12毫米，先端钝圆或微



● 蒙古黄芪的根细长，切开后有明显的菊花心，呈黄色，味微甜，闻之有比较浓的豆腥味。

凹，具小尖头或不明显；基部圆形，上面绿色，近无毛，下面被白色柔毛。

蒙古黄芪植株总状花序稍密，有小花10~20朵。花期6~8月，果期7~9月。

② 性状特征

蒙古黄芪的根细长，呈圆柱形，稍带木质化；质柔韧，断面呈纤维性，表皮呈深棕色或淡棕黄色，形成层环纹棕色，具有明显的菊花心。蒙古黄芪味微甜，有比较浓的豆腥味。

(2) 膜荚黄芪

膜荚黄芪主产于黑龙江的牡丹江、齐齐哈尔，吉林的延边、浑江、通化，辽宁的铁岭、阜新，以及内蒙古、山西等地。

① 植株特征

膜荚黄芪是豆科属多年生草本，高50~120厘米；主根粗大，深长，肥厚，稍带木质化，常分枝，外皮呈淡褐色或淡棕黄色，内部呈黄白色；茎直立，上部多分枝，被长柔毛；叶互生，奇数羽状复叶，长5~10厘米，有小叶6~13片，椭圆形或长卵圆形。

膜荚黄芪的叶柄和叶脉有细棱，被白色柔毛；总状花序呈淡黄色，有10~20朵小花，主要由花梗、花冠、花萼、雄蕊、雌蕊组成。

荚果膜质下垂，呈半椭圆形，被短毛。其种子呈肾状，有3~8颗，呈黑褐色。

膜荚黄芪的花期6~8月，果期7~9月。

② 性状特征

膜荚黄芪呈长圆柱形，下部有分枝，表面呈灰褐色；质坚，断面纤维性，带有粉性，皮部稍松，呈淡黄白；木部呈黄色，有明显的菊花心。

膜荚黄芪的根气香味甘，有豆腥味。

（3）金翼黄芪

金翼黄芪主要产于河北、山西、陕西、四川、甘肃、青海等省，主要生长于海拔1600~3700米的山坡、灌丛、林下及沟谷之中。

① 植株特征

金翼黄芪为豆科黄芪属多年生植物，植株各部稍有伏贴柔毛。金翼黄芪的小叶有6~9对，呈矩形或阔椭圆形，长7~19毫米，宽3~8毫米，先端钝圆，背面有稀疏伏贴柔毛；托叶披针形。

总状花序有3~13朵小花；花萼钟状，花冠为黄色，旗瓣呈倒卵形，长约12毫米，宽约7毫米，翼瓣的耳较长，龙骨瓣长达15毫米；子房没有毛，花柱有较少的柔毛。

金翼黄芪荚果无毛，呈倒卵形，长约8毫米，其两侧扁，其下有比荚果长的瘦弱的子房柄，顶端有长喙。

金翼黄芪的种子1~2粒。花果期7~8月。

② 性状特征

金翼黄芪根呈圆柱形，上部有细密环纹，表面呈浅黄棕色或棕褐色，有纵纹，质坚硬，断面纤维性强。

金翼黄芪的根味甜，有浓烈的豆腥味。

（4）多花黄芪

多花黄芪主产于四川、青海、西藏等地，生于高山、草坡上。

① 植株特征

多花黄芪的根粗大，茎高15~100厘

米。多花黄芪的小叶7~26对，呈长椭圆形或线状披针形，长8~20毫米，宽2.5~5毫米，上面呈绿色，无毛，下面呈霜白色，有较少白色的伏贴长毛。

总状花序有15~40朵小花，常偏向一侧；总花梗和花序轴上均有黑毛；苞片呈披针状锥形，有黑色长柔毛；内外密生伏贴黑毛；花冠呈白色或者黄色，龙骨瓣比旗瓣、翼瓣短；子房有黑色长毛，花柱无毛荚果纺锤形，被伏贴黑色长毛。

多花黄芪的花果期7~9月。

② 性状特征

多花黄芪根呈长圆柱形，常扭曲，上端呈朽木状，表面棕黄色，皱纹多；皮部淡黄色，形成层呈棕黄色；质坚硬，断面呈纤维状。

多花黄芪的根气微，味微甜。

（5）塘谷耳黄芪

塘谷耳黄芪主产于甘肃、四川、青海、西藏等地，生于草坡。

① 植株特征

塘谷耳黄芪属于多年生草本，有小叶3~5对，呈狭卵形或者长椭圆状卵形，长2~5.5厘米，宽0.8~2厘米。塘谷耳黄芪的总状花序顶生或腋生，小花密生，下垂；花梗较短，被黑色硬毛；苞片呈线形，被黑色残白色硬毛；萼钟状，萼齿尖，萼管内面被黑色长硬毛；花冠呈黄色，旗瓣呈匙形，先端圆形，微凹，长约17毫米，翼瓣与龙骨瓣等长；子房被黑色长硬毛。塘谷耳黄芪的荚果呈纺锤形，长约2厘米。

塘谷耳黄芪的花期为7~8月，果期为9~10月。

② 性状特征

塘谷耳黄芪的根呈长圆柱形，头大尾

小，表面呈灰棕色或者灰褐色，有明显的纵纹，可见栓皮剥落后留下的棕褐色瘢痕；质坚硬；断面纤维状。其气微，味微甜。

(6) 梭果黄芪

梭果黄芪主产于四川西部、云南西北部及西藏东部。生于海拔3900~4500米的山坡草地或灌丛中。

① 植株特征

梭果黄芪为多年生草本，叶柄长0.5~1.5厘米；托叶近膜质，呈卵形或长圆状卵形，长10~15毫米，宽3~8毫米，先端尖，两面无毛，仅边缘有少量的柔毛，基部常有暗色、膨大的腺体。

梭果黄芪的小叶呈长圆形，长10~24毫米，宽4~8毫米，先端钝圆，有细尖头，基部宽楔形，两面无毛，具短柄；总状花序有多数花，花后稍疏；总花梗比叶长；苞片呈膜质，呈长圆形或倒卵形，长7~10毫米，宽3~4毫米，先端钝或尖，基部渐狭，边缘有黑色毛；花萼为钟状，长9~10毫米，外面无毛，萼齿呈披针形，长2.5~3.5毫米，内面被黑色伏贴毛。

梭果黄芪的花冠为黄色，旗瓣呈倒卵形，长约15毫米，先端微凹，基部渐狭，翼瓣较旗瓣稍短，瓣片长圆形，宽约1.5毫米，具短耳，瓣柄长约9毫米，龙骨瓣较翼瓣稍短，长13~14毫米，瓣片半卵形，宽约3毫米，瓣柄长约8毫米；子房被柔毛，具柄。

梭果黄芪的花期7月，果期8~9月。

② 性状特征

梭果黄芪的根比较粗壮，分枝较少，表皮呈暗褐色，皱纹很少，直径为1~2厘米，多具皮孔；茎直立，高30~100厘米，具条棱，无毛。

梭果黄芪的根气微，味微甜。

(7) 扁茎黄芪

扁茎黄芪主产于东北、华北、黄土高原地区，生于山野、路旁。

① 植株特征

扁茎黄芪属于多年生草本，茎较细弱，略扁，基部常倾卧，有白色的柔毛。羽状复叶互生。

扁茎黄芪的小叶呈椭圆形，长0.7~2厘米，宽3~8毫米，下面有白色的柔毛；托叶小，呈披针形。

总状花序腋生，有花3~7朵；花萼呈钟形，萼齿与萼筒近等长，有白色的柔毛；花冠呈蝶形，为浅黄色，旗瓣近似圆形，先端凹，龙骨瓣与翼瓣近等长；子房有较密的白色柔毛，有短子房柄。

扁茎黄芪的荚果膨胀，呈纺锤形，长2~3.5厘米，先端有喙。

扁茎黄芪的花期为8~9月，果期为9~10月。

② 性状特征

扁茎黄芪表面光滑，呈褐绿色或灰褐色，边缘一侧凹处具圆形种脐；质坚硬，断面呈纤维状，不易破碎；子叶呈淡黄色，胚根弯曲，长约1毫米；无臭，味淡，有豆腥味。

(8) 多序岩黄芪

多序岩黄芪主产于内蒙古、山西、甘肃、黑龙江等地，为国家三级保护植物。

① 植株特征

多序岩黄芪为多年生直立草本，单数羽状复叶互生，长约15厘米。

多序岩黄芪的小叶呈长圆状卵形，长1~3.5厘米，宽5~9毫米，先端近平或者微凹，有小刺尖，基部呈圆形；小叶柄甚短。

总状花序胶生，长达15厘米，有花20余

朵，花梗纤细，长2~3毫米，有长柔毛，花呈斜钟形，被短毛；花冠淡黄色，长约1厘米，旗瓣长圆状倒卵形，龙骨瓣较旗瓣长；子房柄有窄翅，表面有稀疏网纹及短柔毛。

②性状特征

多序岩黄芪表面灰红棕色，有纵皱

纹、横长皮孔及少数支根痕，外皮易脱落，剥落处淡黄色；质硬而韧，不易折断，断面纤维性，并显粉性，皮部黄白色，木部淡黄棕色，射线放射状，形成层环浅棕色。多序岩黄芪的根气微，味微甜，有豆腥味。

黄芪的分级标准

黄芪为常用中药，如今市面上有比较多的黄芪，目前，黄芪可分为四个等级，黄芪的分级标准可参考以下内容。

黄芪的分级标准

等级	标准
特等	呈圆柱形的单条，斩去疙瘩头，顶端间有空心；表面呈灰白色或者淡褐色；质硬而韧，断面外层白色，中部淡黄色或者黄色，有粉性；味甘，有生豆气；长70厘米以上，上中部直径2厘米以上，末端直径不小于0.6厘米；无根须、老皮、虫蛀、霉变
一等	呈圆柱形的单条，斩去疙瘩头，顶端间有空心；表面灰白色或淡褐色；质硬而韧；断面外层白色，中部淡黄色或黄色，有粉性；味甘，有生豆气；长50厘米以上，上中部直径1.5厘米以上，末端直径不小于0.5厘米；无根须、老皮、虫蛀、霉变
二等	呈圆柱形的单条，斩去疙瘩头，顶端间有空心；表面呈灰白色或者淡褐色；质硬而韧；断面呈外层白色，中部淡黄色或黄色，有粉性；味甘，有生豆气；长40厘米以上，上中部直径1厘米以上，末端直径不小于0.4厘米；间有老皮，无根须、霉变
三等	呈圆柱形的单条，斩去疙瘩头，顶端间有空心；表面灰白色或淡褐色；有粉性，味甘，有生豆气；上中部直径0.7厘米，末端直径不小于0.3厘米；间有破短节子，无虫蛀、霉变

黄芪的炮制、加工、使用、选购及贮藏

黄芪的炮制方法有哪些？黄芪的加工产品有哪些？如何使用黄芪？如何挑选优质的黄芪和贮藏黄芪？市面上有哪些黄芪伪品？怎样贮藏黄芪防止其霉变？以下内容将为大家进行介绍。

黄芪的炮制方法

(1) 生晒黄芪

取黄芪原药材，拣去所有的杂质，再切去残茎，将大小条用清水浸润20小时左右，使药材内外湿度保持一致，最后切成2.5毫米左右的片，晒干即成生黄芪片。



●将黄芪用清水浸润后，切成厚度约2.5毫米的片，放在阳光下晒干，即成生黄芪片。

(2) 盐炒黄芪

取适量切好的黄芪片、盐。将黄芪片放入锅中，加适量盐，用中火慢慢炒至黄芪片干燥后即可取出。

(3) 盐水炙黄芪

每千克黄芪片用盐量为20~25克。先将盐加适量清水搅拌均匀，用盐水将黄芪润透，然后再入锅蒸熟，取出凉凉，切成薄片，再晒干。

(4) 牛奶浸泡黄芪

每千克黄芪用牛奶约250克。黄芪用牛奶浸泡4~5小时，然后捞出，切成薄片，再晾干即成。

(5) 蜜水涂炙黄芪

将黄芪拣净杂质，然后将黄芪锤扁，再用蜂蜜水涂炙数次，以熟为度。

(6) 蜜炙黄芪

将蜂蜜放入锅中熬至金黄色，加入适量水，继续熬煮至沸腾，放入生黄芪片，轻轻搅拌成深黄色的蜂蜜水，让蜂蜜水能被黄芪片吸收，炒至干燥后取出凉凉。

这样炮制出来的蜜炙黄芪的特点是：金黄、有光泽、可以清晰地看到黄芪切面的纹理，而且手捏黄芪干燥无发黏感。



●蜜炙黄芪是目前黄芪炮制方法中用的比较多的一种方法。蜜炙后的黄芪有光泽，呈金黄色。