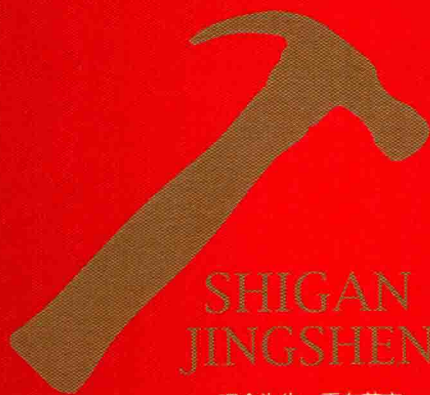


实干精神

脚踏实地，务实求真

范宸
/ 著



理念为先，重在落实

实干精神，不是一个挂在嘴上的空口号，而是促人奋发上进的灯塔。

实干精神，代表了时代的工作态度。

实干精神，涵盖着中国人永远不能忘的优秀品质——坚忍不拔、开拓创新、脚踏实地、恪尽职守。

**执行到位、实干到底
没有做不好的事情，只有不负责任的人**

具有最强实干能力的人，是社会最具核心价值的人才！

无论你从事什么职业，都必须认识到，你是一个肩负责任使命的人！

实干精神

脚踏实地，务实求真

范宸
/ 著



SHIGAN
JINGSHEN

理念为先，重在落实

图书在版编目 (CIP) 数据

实干精神 / 范宸著. -- 北京 : 中华工商联合出版社, 2017. 1

ISBN 978 - 7 - 5158 - 1874 - 0

I. ①实… II. ①范… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 311968 号

实干精神

作 者: 范 宸

责任编辑: 吕 莺 徐 芳

封面设计: 周 源

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市宏盛印务有限公司

版 次: 2017 年 5 月第 1 版

印 次: 2017 年 5 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 数: 252 千字

印 张: 14

书 号: ISBN 978 - 7 - 5158 - 1874 - 0

定 价: 39.90 元

服务热线: 010 - 58301130

销售热线: 010 - 58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19 - 20 层, 100044

http: //www. chgslcbs. cn

E-mail: cicap1202@ sina. com (营销中心)

E-mail: gslzbs@ sina. com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010 - 58302915

前言

据调查，一个经常抱怨的人，最多能实现自身价值的 60% ~ 80%；一个总自以为是的人，仅能实现自身价值的 10% ~ 30%；而真正敬业踏实肯干的人，几乎能实现自身的全部价值。可见，实干精神是顺应新时代要求的一种工作态度，它能拉近梦想与现实之间的距离。

俗话说，实干兴邦，“天下之事，皆成于实”。实干精神是振兴中华民族的力量基石。对于我们每个人来说，要想使得自身获得良好的发展，必须弘扬实干精神，拥有“想干事”的热情和决心，坚持不懈，与时俱进，打破盲点，思想上先人一步，行动中先人一拍，在“敢干事”的前提下做到“会干事”。我们要加强对自身综合素质的培养，提升自身能力，克服畏难情绪，勇于接受挑战，敢想、敢闯、敢突破，不断增强做事的能力，使自己成为真正的“实干家”。要一切从实际出发，不来虚的假的空的，多做实在

事，任劳任怨，不搞花架子。

弘扬新时代的实干精神，要突出“新”字，做到“干事新”。干实事应做到有创新。创新是事业的生命力，不创新就无法进步，不创新就难以把事情做好，要用新的观念、新的思维、新的视角、新的举措谋求更好更快地发展，不断提升自身洞察力，准确判断形势，深刻认识问题，把握发展规律，增强工作中的预见性、前瞻性，用新的方法、新的举措来有序推进工作，走出一条超常突破的跨越发展之路。

“打铁还须自身硬。”想干事而且能干成事，关键在于发扬实干精神。那么如何发扬实干精神？本书为读者提供了详细的参考建议，希望本书能为读者提供精神动力和可以借鉴的智慧。

朋友们，弘扬实干精神已经成为吹响时代最强音的号角，如果不想在竞争中落伍，成为一个叫得响、立得住、吃得开的“实干家”，就要让自己尽快具备实干精神，从现在起就要有紧迫感。培养并强化实干精神，就从阅读本书开始吧！

目 录

想干事

明确目标，观念上胜人一筹

下定决心不动摇	3
设定目标，实干要有方向	7
实干，要量力而为.....	12
成大事者，必有坚韧不拔之志	16
埋头苦干，实干精神少不了坚持	21
实干中不惧困难.....	26
勤奋是落实在实干中的努力	30

打破盲点，不给人生设限

自强不息，奇迹总会出现	35
贵在坚持，才能成功	39
不惧失败，要有勇气“从头再来”	43
实干的人不会轻易丧失自信	47
实干，不忘进取之心	52
困境中不灭希望	56
实干精神将“我不行”变为“我能行”	60

敢干事

思想上先人一步

践行实干精神，要有打破常规的魄力	67
实干要有先见之明	72
实干，要“敢为天下先”	75
没有创新，实干精神就是空壳	79
努力想办法，实干才可能有办法	84
敢于尝试失败，才有可能成功	88
没有冒险，便无从发现转机	94

拆掉思维的墙

善于变通，更容易取得成功	97
不在困难面前自我否定	102
不找借口找方法	107
斗志昂扬，敢于挑战“不可能”的事	112
实干不是走捷径，而要另辟蹊径	120
周密思考，实干才能有效果	126
实干精神强调解决问题的能力	131

会干事

高效执行，优质完成

高效执行，实干要找最佳时机	139
高效执行不拖延	145
做好最重要的事情	150
保证质量，更要注重效率	154
抓住细节，执行要到位	159
杜绝“差不多”思想，实干要注重效果	166
实干中质量与效率并重	171

讲方法，开启成功的门闸

认真尽责是实干的基础	176
工作无小事，小事成就大事	183
凭毅力解决难题，以耐心静待成功	187
正视困难，只为成功找方法	192
不抱怨，想办法渡过难关	199
实干能变“不可能”为“可能”	206
及早发现问题，防患于未然	211

想干事



明确目标，观念上胜人一筹

下定决心不动摇

心理学家发现这样一个规律：一个糟糕的想法可能会导致一个糟糕的结果，一个美好的想法最终可能获得一个美好的结果。无数人创业成功的事例也一再向我们证明，事实的确如此。只要一个人的决心足够大，在做事的过程中就会想方设法排除万难，努



力接近自己的目标，最终获得自己想要的结果。

1896年4月6日，现代奥运史上的第一个世界跳远冠军诞生了，他就是来自美国哈佛大学的大学生詹姆斯·康纳利。

康纳利1895年被哈佛大学录取，学习古典文学。在学校时，他已经是全美三级跳远冠军了。听说奥运会即将在雅典举行，他便想向学校请8周假前去参赛，但学校拒绝了他的请求。康纳利执意要到奥运会上一试身手，于是他放弃继续在哈佛求学，自己争取到了参加奥运会的资格，成为由11人组成的美国代表团的成员之一。

与他一同前去的美国同伴都是波士顿体育协会的运动员，参赛是免费的，而康纳利享受不到这种待遇。他这次参赛由一家很小的体育协会赞助，由于资金紧张，他花掉了自己仅有的700美元的积蓄，才登上了德国德福达号货船。

就在货船起航的前两天，他的后背受伤了，这几乎毁了他的全部计划。幸运的是，在从纽约到那不勒斯的17天航行中，他的伤痊愈了。但是刚下船，他的钱包就被人偷走了。这还不算，更为糟糕的事接踵而来。因为希腊历制和西方历制不同，比赛在他们

到达的第二天就开始了，而不是他们原以为的 12 天之后。对康纳利更为不利的是，他所参加的三级跳远项目的起跳要求是：单足跳——单足跳——起跳，而不是他从小练习的传统跳法：单足跳——跨步——起跳。

1896 年 4 月 6 日下午，三级跳远比赛开始了。在其他运动员跳完之后，康纳利最后一个出场了。他走到沙坑前，把帽子远远地扔到前面，大声呼喊自己要跳到帽子那个位置。他在跑道上加速，按照新的规则，要先做两个单足跳，然后起跳，最后跳到了比他的帽子更远的地方，跳出了 13.71 米的好成绩，成为现代奥运史上当之无愧的第一个跳远冠军。

并不是每个人都能在逆境中坚持自己的决定，面临着参加奥运会就要离开学校，自己需要自费参赛的严峻考验，詹姆斯·康纳利没有放弃，始终坚持自己的想法，事实证明，他的坚持是值得的，他依靠自己脚踏实地地一步步努力，为之付出了辛勤的汗水，最终达成了自己的目标。

虽然我们有时也以极大的勇气为实现自己的目标努力奋斗，可坚持了一段时间后，因为决心不够坚定，在紧要关头放弃了继续



努力，结果前功尽弃，最终一事无成。阿里巴巴创始人马云曾说过一句话：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝大部分人死在明天晚上，所以每个人都不要轻言放弃。”由此可见，努力虽然是成功的必备条件之一，但有没有坚定的决心也是决定胜负的关键。

我们要想造就属于自己的美丽人生，就得下定决心，以勇往直前的勇气埋头苦干，去迎接人生奋斗路上的暴风骤雨。只有这样，才能乘着自己梦想的翅膀展翅高飞，历经实干的磨砺，获得属于自己的一片美丽蓝天。

设定目标，实干要有方向

每个人都有权利拥有梦想，但只有梦想而没有明确的目标便无法有效地采取行动。为了能实现自己的梦想，我们必须设定切实可行的目标，这样我们的梦想才能在实干中生根、发芽、开花、结果。

确立目标是我们实现梦想的重要一步，之后所有的行动和努力，从整体上来说都是围绕着一个比较长远的目标进行的。有了明确的奋斗目标，我们也就产生了继续前进的动力，最终才能实现梦想。

如果一个人没有目标，就会在实践中比较迷茫。就拿一件最简单的事来说：如果今天你没有明确的目标，你就会糊里糊涂地度过这一天，最终一无所获。同样，如果你没有明确的人生目标，

就很难有一个完整的规划，何谈行动？那么这一生便会碌碌无为，更谈不上创造出任何价值。

有了明确的目标，才是对自己的人生负责，才会为实现自己的目标付出努力。但在现实生活中，一些人往往不明白这一点，缺乏自己给自己设定明确目标的决心。原因之一，是他们不知道目标的重要性；原因之二，就是设定目标后害怕失败，怕被人耻笑，一想到障碍、艰难就害怕、犹豫，安于现状，因而一提目标，便望而生畏，止步不前；原因之三，是他们根本不想付出努力，一旦有了目标，就要去付出，去行动，在实现目标的过程中难免会遇到障碍和困难，所以实现目标要付出很大的努力，只有那些有理想、有追求，渴望实现自己的人生价值的人，才会朝着既定的目标勇往直前，排除万难！

美国19世纪哲学家、诗人爱默生说：“一心向着自己目标前进的人，整个世界都给他让路！”目标使人自我完善，能不断激发一个人的潜能，使人最大限度地集中精力做好自己的事。而且，当一个人不停地在为自己设定的目标努力时，他的能力会快速得到提升。