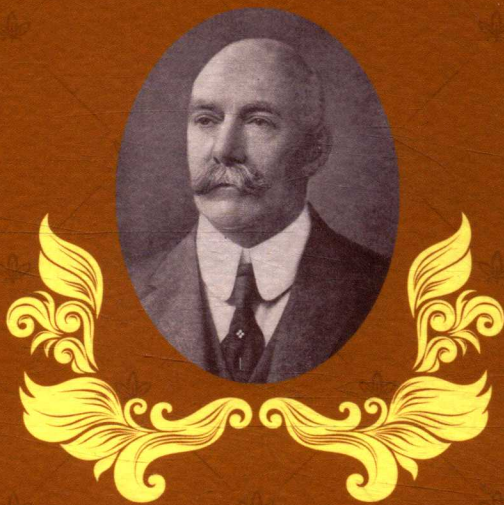




一生的资本

[美]奥里森·马登 著 文轩 译

LIFELONG CAPITAL

美国成功学之父奥里森·马登的开山之作

《纽约时报》评为世界百年十大成功励志经典

艾森豪威尔、尼克松、奥巴马、洛克菲勒、巴菲特等众多世界名人从中受益



中国书籍出版社
China Book Press

《哈佛商业评论》2007年十大经典著作

一生的资本

[美]奥里森·马登 著 文轩 译

LIFELONG CAPITAL



中国书籍出版社
China Book Press

图书在版编目 (CIP) 数据

一生的资本 / (美) 奥里森·马登著; 文轩译. —北京: 中国书籍出版社,
2016.9
ISBN 978-7-5068-5900-4

I . ①—… II . ①奥… ②文… III . ①成功心理—通俗读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 246748 号

一生的资本

(美) 奥里森·马登 著, 文轩 译

图书策划 牛 超 崔付建

责任编辑 牛 超

责任印制 孙马飞 马 芝

出版发行 中国书籍出版社

地 址 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话 (010) 52257143 (总编室) (010) 52257140 (发行部)

电子邮箱 eo@chinabp.com.cn

经 销 全国新华书店

印 刷 北京富达印务有限公司

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数 245 千字

印 张 8.25

版 次 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5068-5900-4

定 价 36.00 元

序

为什么有的人越来越富裕，而有的人却每况愈下，生活得越来越不如意？财富是一种数字，当这种数字波动变化时，你有没有考虑过，是什么原因在影响财富？那些富甲一方，并且让自己的财富数据不断增长的人，他们的核心竞争力到底何在？

在商业领域呼风唤雨的大有人在，他们有一颗渴望财富的心，有勤劳致富的双手。他们眼观六路，耳听八方，不轻易放过任何增加财富的机会。他们历经磨难，练得一身金钟罩铁布衫的功夫，不惧怕任何挫折和失败，能固守其志，坚持到底。他们从小就能正视富与贫，知道其间的差距并非不可逾越的天堑。贫者能致富，富者能落魄，这不是先天注定的不可改变的命运，而是经过后天努力可以自主的决定。财富是一门知识，有其规律可循。只要你有意识地去学习掌握，你就能驾驭财富，过上幸福美满的人生。

那些生在富裕之家的人，坐拥万贯家产，他们的起点虽然比普通入高，但如果没有驾驭财富的能力，不能增加财富的话，就

序

难免坐吃山空，再大的家底迟早会被耗尽。那些出身贫寒的人，如果被贫穷压得抬不起头来，耻于谈及贫富的话题，不开启对财富的向往，去踏上征服财富的远征，那么他们也不可能改变自己的处境。要知道，自信是成功的基础，渴望是成功的动力，知识是成功的保证。加油吧，在这样一个全球经济化时代，做一个富人，而不要做一个羡慕他人财富的人。

年轻人想要在商业上获得成功，需要自我磨炼，不断完善自己；需要积累经验，不断强化自己；需要看这本《一生的资本》，它能给你启发，使你如虎添翼。

奥里森·马登从小是一个孤儿，他的处境非常糟糕。他几乎没有任何财富基础，也没有什么亲戚朋友向他伸出援手，他只能依靠自己，依靠坚强的心脏和勤劳的双手。他让自己成为自己最大的资本。他成功了，摆脱了贫穷，理解了财富，更重要的是，驾驭了财富。他将自己的经验心得和成千上万的青年共享，以帮助他们也能像他那样取得成功。

《一生的资本》甫一问世，就受到美国各地人们的欢迎，许多经济学家和管理大师也非常认可它，觉得书中所说的，能帮助人们更加适应目前的财富时代。

《一生的资本》是马登财富教育系列作品中最重要的一本，我们根据中国读者的需求，加以系统整理和编辑，使其分门别类，一目了然，更容易让读者了解其论述，并受到启发。

积累你的财富，行动起来吧！

目 录

第一章

怎样快速增长你的财富

001

第二章

财富之路上的七大障碍

025

第三章

你能借鉴的成功致富经

049

第四章

安贫但不守贫

077

第五章

增长财富需要的个性特征

095



第六章
增长财富必需的能力
125

第七章
有钱人的十二个习惯
165

第八章
注重习惯与细节
217

第九章
一边工作，一边生活
237

第一章

怎样快速增长你的财富

一个人之所以不能迈向财富成功，往往就在于不能充分相信自己的能力，有失败的念头。

乐观精神

身处逆境时有人能含笑面对，有人就溃不成军。前者会是成功者，因为他们乐观面对逆境，具有成功的潜质；而更多人像后者，一遇逆境便沮丧、失望，停止奋斗，这种人很难走向成功。

在社会上，郁郁寡欢、忧愁不堪的人是没有吸引力的。假如一个人在别人面前总是闷闷不乐，别人会减少和他的交往，对他敬而远之。

当我们面对一个忧郁愁闷的人时，往往会敬而远之，因为人的天性喜欢快乐与阳光，而不喜欢郁闷与阴沉。一个人不应被情绪控制，做情绪的奴隶，而应该去控制情绪，做自己的主人。无论身处怎样恶劣的环境，我们都应该去正视它，去改变它。当一个人从逆境中走出来了，踏上了光明大道，就会信心百倍、勇往直前。

思想的萎靡是财富成功的敌人。其实，不管做什么事，勇气是最重要的，我们对自己要有信心，要有乐观的态度。恐惧、怀疑、失望的思想最容易在你身处逆境时摧毁你的意志，使多年的计划功败垂成，就如同上墙的蜗牛，辛辛苦苦爬到半路，一失足前功尽弃。

要想从困境中成功突围，一是要扫除影响自己快乐与成功的思想之敌，二是要集中自己的精力，坚定自己的意志。一个有极强心理素质的人，走出烦恼只需要几分钟。但大多数人却囿于烦

忧，不能克服悲观情绪，重新乐观面对生活。他们紧紧封闭心灵的大门，在忧郁和烦闷中始终难以挣脱出来。

人在心情郁闷的时候，对于纠缠自己的痛苦，不要去想太多，不要让忧郁占据你的心灵。应当努力改变当前的环境，多去想快乐的事，要以最平易近人、最和善友爱的态度对待他人；用和善、欢快的语言，用高兴的情绪感染他人。

每个人都应努力为自己营造快乐融洽的气氛。要将悲伤的事情抛诸脑后，在家庭生活中寻找乐趣，享受和孩子们玩耍的乐趣。可以在音乐中、在谈话中、在阅读中寻找乐趣。让心灵融入有笑声、有欢乐、能鼓舞自己的环境。

现实的压力、成功前的煎熬如果让你觉得痛苦，不妨走出写字楼，离开喧嚣的都市，徜徉于郊外的田野，享受自然风光，大自然会让你放松。只要随时保持乐观开朗的心境，你就打开了迎接财富成功的大门。

发扬自信

很多优秀的人一路向前终获成功，好像是胜利在倒追他们，这些人足迹所至，无往而不胜；他们仿佛是一切事物的主人、一切行动的发令者。他们傲视群雄，征服一切，这一切都源于他们的自信。坚信自己能克服一切艰难困苦，坚信自己能够摘取胜利的果实，在他们看来，为生存而竞争，去获取成功，仿佛垂手可得；他们能改变并控制自己身处的环境。他们也知道：自己无所不能，做任何工作都不费吹灰之力。

他们永远乐观，从不犹豫，对未来从不恐惧；当事业上遇到任何困难障碍时，他们也决不后退，自信凭借卓越才智能够顺利越过。他们只知道做任何事情，一定要成功，而且尽量做得尽善尽美。

这种坚强有力的人做起事来，从不犹豫，从不迟疑。他们总是相信自己才华过人、精明干练，胜利尽在掌握之中。

一个人之所以不能迈向财富成功，往往就在于不能充分相信自己的能力，有失败的念头。

一个人若想在社会上有所作为，首先要树立成功的信心。他自信能够征服一切，达到自己的目标。他能够扫除任何阻碍，面对任何打击。老师、父母如果希望自己的学生或子女出人头地，就应该尽可能地培养他们拥有这种信念：相信自己的能力，一定能成功。你可以把孩子们比喻成一棵树，告诉他们：大自然孕育

了他们，就是希望他们将来能够事业有成，成长为世界上最高大的树。你要让孩子们相信：他们毫不缺乏获得成功的能力，足以建立丰功伟业。

自古以来，杰出人物但凡能够成功，大都是有明智的父母、聪明的教师和诚挚的好友在身旁鼓舞勉励，使他们在无形中拥有了一种神奇的力量，使他们深具成功的信念。他们或许也有态度消极、遇到困难想退缩的时候，但当他们想起那些亲友的热忱鼓励和殷切期望，便又立刻鼓舞精神，再度去努力拼搏。

如能经常鼓舞勉励朋友，设法增强他们的意志和决心，激励他们去争取并把握机会，那么便可以给予他们巨大的精神力量。

对朋友最有益的并不是金钱或物质上的帮助，而是亲切的态度、令人振奋的谈话、真挚的同情、赞美和鼓励。这样做不但可以使你的朋友受惠无穷，就是对于你本身，也是益处多多。

谨记这一原则：确信自己必定成功，是替自己打了一针兴奋剂，会使迟疑、恐惧、后退、彷徨这些影响你成功的敌人纷纷避让。同时，你的希望、期待与能力会像电流穿过身体一般，使你整个身体受到感应，使你成为一个充满希望、大有前途的人。

在创作歌曲时，必须使每一个音节都十分和谐融洽；人的各种活动也如是。人体内的每一根神经、每一个细胞、每一项组织、每一种能力都是成功的基本要素，如能和谐一致，就可以奏出美妙的乐章。但是，一个音跑调有时就会使整首歌曲失败，同样的道理，人的任何一项弱点也都可以使他的全部努力化为乌有。

没有一个人天生是失败者，也没有一个人天生是成功者。一切都应归功于他自己善加利用自身的资源，他全身的一切原质、一切组织无不具有成功的能力。没有谁命中注定要过穷苦的生活。自古以来无数的例子可以证明，每一个人都有权利享受生活和快乐。无论从一个人的生理、心理，还是环境上看，人人皆为快乐而生，也都有权享受一切幸福、财富和满足。

善于创造和把握机会

人不应该被命运掌控，而应控制命运。许多贫穷的孩子，尽管出身卑微，却能闯出伟大的事业。比如富尔顿勤奋钻研，由于发明了推进机，成为美国著名的大工程师；法拉第凭借药房里几瓶药品，成了英国著名化学家；惠德尼利用小店里的几件工具，发明了纺织机。此外，豪靠缝针和梭子，发明了缝纫机；贝尔用最简单的部件，发明了电话。

在美国历史上，最激动人心的故事便是个人奋斗成功史。很多男女确立了伟大的目标，尽管在途中遇到种种艰难险阻，但他们依然不轻言放弃，以坚忍不拔的精神来应对艰难，笑对逆境，最后终于克服了一切困难，获得了成功。更有许多人本来处于十分平凡的地位，但依靠他们坚忍不拔的意志、努力奋斗的精神，获取巨大的成功，最终跻身于社会名流之列。

失败者的借口总是：“我缺乏机会！”

可是坚毅的人绝不会以此为借口，他们不坐等机会，更不会向亲友哀求，而是靠自己的勤奋去努力创造机会。他们深知，机会是需要自己去争取的，惟有自己才能给自己创造机会。

在某一次战斗胜利后，有人问亚历山大，是否等待恰当的时机，再去进攻另一座城市，亚历山大听后大怒道：“机会？机会要靠我们自己创造出来。”创造机

会，足以体现亚历山大的伟大。现代社会也一样，只有会创造机会的人，才能建立一番事业。

如果一个人总是坐等机会光临，这是极其不应该的。在漫长的等待中，所有的努力和热望都可能付诸东流，而那机会始终也未曾登门。

有人认为，机会是打开成功之门的钥匙，一旦有了机会，便能稳操胜券，获得成功，但事实并非全然如此。无论做什么事情，即便有了机会，也需要不懈努力，如此才有成功的希望。

在社会生活中，总有许多失业者，他们总认为社会对劳力的需求不足。但事实上，仍有许多职位是空缺的。在每个公司的门口，都贴有“诚聘英才”的广告。当然，企业界所招聘的是那些受过更好训练的人才，是那些更为出色的经理和领导。

人们常常把事业看得过于高远了，其实它是从最简单的工作开始的。我们若脚踏实地，一步一个脚印，持之以恒，终成大业。

你看过林肯的生平传记吗？如果你了解到他幼年时代的处境和他日后的成就，会作何感想呢？他家境贫寒，住在一间既没有窗户，也没有地板的非常粗陋的茅舍里；他生活在荒郊野外，距离学校很远，既缺乏生活必需品，更没有报纸可以阅读。就是在这种情况下，他也不放弃对知识的追求。他一天要跑二三十里路，到简陋不堪的学校去上课；为了自己的进修，要跑一两百里路，去借几册书，晚上只能凭借着燃

烧木柴发出的微弱火光阅读。林肯只受过一年的学校教育。他身处于如此艰苦卓绝的环境中，依然顽强奋斗，通过自己的努力，竟成为美国历史上伟大的总统，成了世界上完美的典范。

成功永远属于那些奋斗不止的人，而不属于那些一味等待机会的人。我们应该牢记，机会不会凭空出现，完全在于自己的创造。如果把机会寄托在别人身上，失败在所难免。机会其实包含在每个人的性格之中，正如未来的橡树包含在橡树的种子里一样。

“我缺少机会。”可是看看林肯，这个生长在穷乡僻壤茅舍里的孩子，他凭什么入主白宫，成了美国总统？同一时代那些成长于图书馆和学校中的孩子，其成就反而大大不如，这又如何解释呢？再看那些出生于贫民窟的孩子，他们条件很差，但还不是照样出了议员、大银行家、大金融家、大商人吗？那些大商店和大工厂，有很多不就是由“缺少机会”的穷孩子凭借自己的努力而创立的吗？

因此，“我缺少机会”，永远都是失败者的借口。

拥有学识、健康、信用和常识

刚走入社会的年轻人如果要想出人头地，就非得有一笔资本不可，这笔资本并不是物质的，而是学识、健康、信用和常识。

一个人在专业学识方面有很深的造诣固然足以自豪，但在应付各种各样的实际困难时，他们的表现往往远不及那些具有丰富实际经验与常识的人。有一句德国谚语说得好：“当你仰望星空时，请别忘了屋里的蜡烛。”也许天才有着伟大的理想，他们的想法往往具有一定的高度，往往能从自然界发现真理，但是如果他们缺乏常识，他们的理想与发现对于人们的实际生活可能毫无用处。但世界上仍然有很多人轻视常识，平时也不加以注意，在生活和工作中有时便会因缺乏常识而把事情做砸了，但他们仍然不反省，甚至没有认识到犯错的原因，反而怪罪自己运气不好。若是这样想，他们永远不会进步。大发明家爱迪生说：“专业知识的作用只及常识的一半。”

常识之外，各种精湛的技能也是一个人应该必备的。在我们身边，无数的青年在努力寻找成功的机会，但其实，如果一个人没有专长，即使拿着大学文凭，身边有一帮有钱有势的亲戚朋友，也仍然毫无用处。如果真想获得好的发展机会，最终还是凭借自己的实力。什么事都依赖别人，是很难取得成功的。

从当下起，你就要努力增加你内在的财富——健康的体魄、永往直前的气魄、令人愉悦的态度和一丝不苟的品格。总之，你