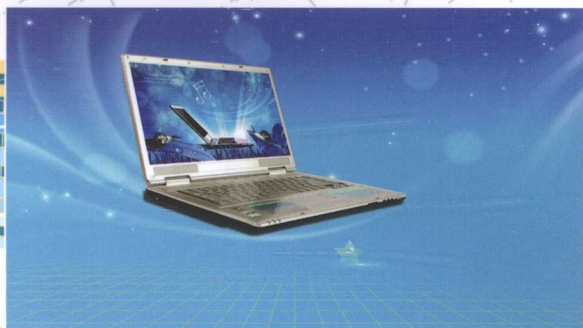




普通高等教育“十三五”规划教材

大学计算机基础 上机实践教程（第四版）

主 编 何振林 胡绿慧
副主编 罗 奕 信伟华 何剑蓉 杨 霖



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

普通高等教育“十三五”规划教材

大学计算机基础上机实践教程

（第四版）

主 编 何振林 胡绿慧

副主编 罗 奕 信伟华 何剑蓉 杨 霖



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书是《大学计算机基础》(第四版)的配套教材。共安排 8 章 23 个实验,包括键盘操作与指法练习、Windows 7 操作系统、TCP/IP 网络配置和文件夹共享、Internet 基本使用、Raptor 算法实现、Word 2010 文字处理系统、Excel 2010 电子表格、PowerPoint 2010 演示文稿以及 Access 数据库技术基础等。

本书语言流畅、结构简明、内容丰富、条理清晰、循序渐进、可操作性强,注重应用能力的培养。

本书既可作为应用型高等学校、高职高专和成人高校非计算机专业计算机基础课程的上机辅导教材,也可供各类计算机培训班及自学者使用。

图书在版编目(CIP)数据

大学计算机基础上机实践教程 / 何振林, 胡绿慧主
编. — 4版. — 北京: 中国水利水电出版社, 2016.9
普通高等教育“十三五”规划教材
ISBN 978-7-5170-1973-2

I. ①大… II. ①何… ②胡… III. ①电子计算机—
高等学校—教学参考资料 IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第138915号

策划编辑: 寇文杰

责任编辑: 李 炎

封面设计: 李 佳

书 名	普通高等教育“十三五”规划教材 大学计算机基础上机实践教程(第四版)
作 者	主 编 何振林 胡绿慧 副主编 罗 奕 信伟华 何剑蓉 杨 霖
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) 北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京瑞斯通印务发展有限公司
规 格	184mm×260mm 16开本 13印张 326千字
版 次	2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷 2016年9月第4版 2016年9月第1次印刷
印 数	0001—6000册
定 价	25.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究

前 言

计算机是一门实验性很强的学科,能熟练使用计算机已经是现如今人们最基本的必备技能之一。计算机应用能力的培养和提高,要靠大量的上机实践与实验来实现。为配合教材《大学计算机基础》(第四版)(何振林、罗奕主编,中国水利水电出版社,2016年9月)课程的学习和对其内容的理解,我们编写了这本《大学计算机基础上机实践教程》(第四版)。

本书内容新颖、面向应用、强调操作能力培养和综合应用,其特点更加突出,宗旨是使读者能够快速掌握办公自动化技术、多媒体技术、网络环境下的计算机应用新技术等。

本书紧密结合《大学计算机基础》(第四版)一书,以 Windows 7、Microsoft Office 2010 为背景软件,安排了键盘操作与指法练习、Windows 7 操作系统、TCP/IP 网络配置和文件夹共享、Internet 基本使用、Raptor 算法实现、Word 2010 文字处理、Excel 2010 电子表格、PowerPoint 2010 演示文稿以及 Access 数据库技术基础等内容的实践练习。

本教材在编写时力求做到语言流畅、结构简明、内容丰富、条理清晰、循序渐进、可操作性强,同时注重应用能力的培养。全书设计的实验较多,这样便于各任课教师根据实际的教学情况灵活安排。教材中安排 23 个实验,在每个实验中又分别设置了若干个小的实验,以对应于《大学计算机基础》(第四版)各个章节的不同内容;在每个实验后面还安排了大量的思考与综合练习题,供读者加深对该部分内容的理解与提高。

所有实验,就其内容可划分为以下 8 章:

第 1~2 章:从实验一到实验六,主要安排了有关 Windows 7 操作系统的基本操作与使用。介绍了键盘操作与指法练习、Windows 7 的基本操作、文件与文件夹的操作、磁盘管理与几个实用程序、Windows 7 的系统设置与维护的使用等。

第 3 章:安排了两个实验,主要内容是 TCP/IP 网络配置与文件夹共享和 Internet 基本使用。通过这两个实验,使读者快速了解计算机的网络配置,进行网络浏览等。

第 4 章:安排有实验九,在此实验中,通过 6 个具体的 Raptor 流程图程序设计,帮助读者理解算法的含义,并使其具备计算机程序设计的初步能力。

第 5 章:从实验十到实验十六,实验内容是 Word 的基本操作、Word 表格与图形、Word 的高级操作等。通过这 7 个实验,使读者能快速全面地掌握 Word 2010 文字处理软件的使用精髓。

第 6 章:从实验十七到实验十九,主要实验内容有 Excel 使用初步、Excel 数据管理以及 Excel 数据的图形化。

第 7 章:从实验二十到实验二十二,安排有 3 个上机实验,即 PowerPoint 使用初步、幻灯片的修饰和编辑以及 PowerPoint 高级操作等 3 个实验。

第 8 章:本章安排有 Access 数据库技术的实践练习,主要内容有 Access 数据库的创建、数据库表的建立与联系、查询与报表设计等。

本书可作为大中专院校开设“大学计算机基础”课程的配套实验教材,也可供自学“大学计算机基础”的读者参考。

本书在编写过程中，参考了大量的资料，在此对这些资料的作者表示感谢，同时在这里也特别感谢我的同事，他（她）们为本书的写作提供了无私的建议。

本书的编写得到了中国水利水电出版社全方位的帮助，以及有关兄弟院校的大力支持，在此一并表示感谢。

本书主要由何振林、胡绿慧任主编，罗奕、信伟华、何剑蓉、杨霖任副主编，参加编写的还有孟丽、赵亮、张勇、肖丽、王俊杰、刘剑波、钱前、庞燕玲、刘平等。

由于时间仓促及作者的水平有限，虽经多次教学实践和修改，书中难免存在错误和不妥之处，恳请广大读者批评指正。

编 者
2016 年 5 月

目 录

前言

实验十三	页面格式设置及打印	91
实验十四	图文混排	95
实验十五	表格的制作	106
实验十六	提取目录与邮件合并	113
第 6 章	Excel 2010 电子表格	123
实验十七	Excel 使用初步	123
实验十八	Excel 的数据管理	132
实验十九	Excel 数据的图形化	142
第 7 章	PowerPoint 2010 演示文稿	157
实验二十	PowerPoint 使用初步	157
实验二十一	幻灯片的修饰和编辑	163
实验二十二	设置幻灯片的切换、动画 与跳转	168
第 8 章	Access 数据库技术基础	179
实验二十三	Access 数据库技术基础	179
参考文献		200

实验十三	页面格式设置及打印	91
实验十四	图文混排	95
实验十五	表格的制作	106
实验十六	提取目录与邮件合并	113
第 6 章	Excel 2010 电子表格	123
实验十七	Excel 使用初步	123
实验十八	Excel 的数据管理	132
实验十九	Excel 数据的图形化	142
第 7 章	PowerPoint 2010 演示文稿	157
实验二十	PowerPoint 使用初步	157
实验二十一	幻灯片的修饰和编辑	163
实验二十二	设置幻灯片的切换、动画 与跳转	168
第 8 章	Access 数据库技术基础	179
实验二十三	Access 数据库技术基础	179
参考文献		200

第 1 章 计算机基础知识

实验一 Windows 7 基础



实验目的

- (1) 掌握 Windows 7 开启与退出的正确方法和启动模式。
- (2) 了解 Windows 7 几种关闭方法的含义和使用，以及 Windows 7 基本操作。



实验内容与操作步骤

实验 1-1 Windows 7 正常启动的操作。

- (1) 打开计算机电源，依次接通外部设备的电源开关和主机电源开关；计算机执行硬件测试，正确测试后开始系统引导。
- (2) Windows 7 开始启动，若在安装 Windows 7 的过程中设置了多个用户使用同一台计算机，启动过程将出现如图 1-1 所示的提示画面，选择确定用户后，完成最后启动。

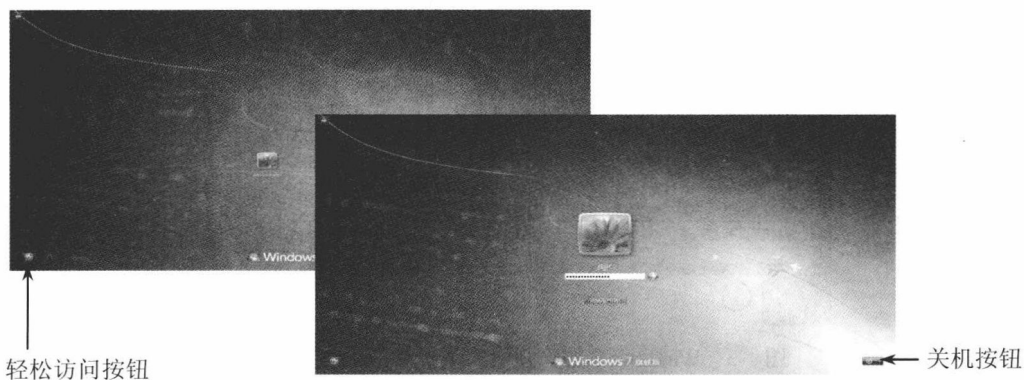


图 1-1 Windows 7 登录对话框

- (3) 启动完成后，出现 Windows 7 桌面，如图 1-2 所示。



图 1-2 Windows 7 操作系统的初始界面

实验 1-2 注销当前用户，以其他用户名登录。

(1) 单击 Windows 7 桌面左下角的“开始”按钮，弹出“开始”菜单。

(2) 将鼠标移到“关机”选项按钮中的“右侧箭头”按钮处，在弹出的“关闭选项”列表框中单击“注销”选项，如图 1-3 所示。



图 1-3 Windows 7 的“开始”菜单及“注销”命令

(3) 接着系统注销当前用户，并出现登录对话框，如图 1-1 所示。

(4) 在登录对话框中单击选择某用户并输入密码，单击“确定”按钮.

(5) Windows 7 以新的用户名登录并进入桌面状态。

实验 1-3 关闭计算机或重新启动 Windows 7 的操作。

要关闭计算机或重新启动 Windows 7，用户可在如图 1-3 所示菜单中，单击“关机”按钮或“重新启动”选项。

实验 1-4 Windows 7 的基础使用。

操作内容如下：

(1) 启动并登录计算机。

按主机前置面板上的“电源开关”按钮，启动并登录进入 Windows 7，观察 Windows 7 桌面的组成。

(2) 将 Windows 7 桌面改回 Windows 9X 经典桌面显示方式。

- 将鼠标指向桌面中的空白处右击，在出现的快捷菜单中，执行“个性化”命令，打开“个性化”设置窗口，如图 1-4 所示。

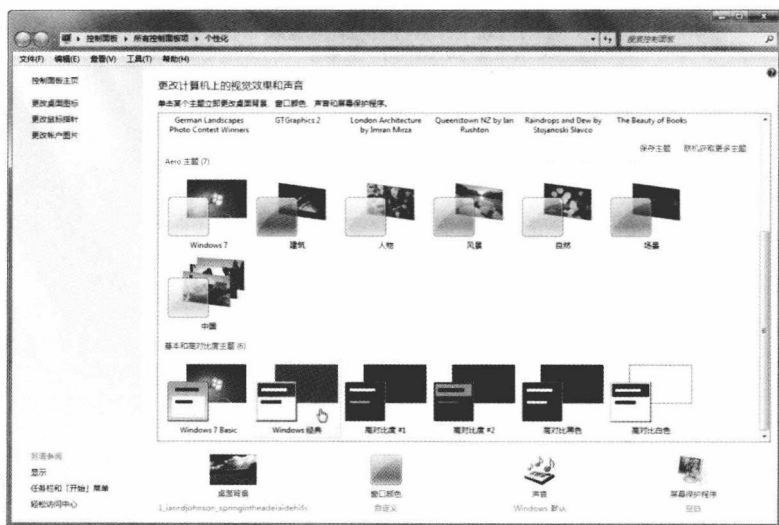


图 1-4 桌面“个性化”设置窗口

- 在“更改计算机上的视觉效果和声音”列表框中，单击“基本和高对比度主题”栏下的“Windows 经典”图标，稍等一会儿，桌面的视觉效果就会和 Windows 9X 版本大体相同。
- (3) 鼠标的的基本操作练习。
- 按住鼠标左键，将“计算机”图标移动到桌面上其他位置。
 - 用鼠标双击或右击打开“计算机”窗口。
 - 用鼠标拖拽操作改变“计算机”窗口的大小和在桌面上的位置。
 - 用鼠标右键拖动“计算机”图标到桌面某一位置，松开后，选择某一操作。
 - 将鼠标指向任务栏的右边系统通知区的当前时间 14:15 2013/7/29 图标，单击打开“日期和时间属性”对话框，用户可在此对话框中调整系统时间与日期。
 - 在 Windows 7 桌面上，双击打开 Internet Explorer 浏览器。
 - 单击“开始”→“所有程序”→“附件”→“计算器”或“记事本”命令，打开“计算器”或“记事本”程序。

实验 1-5 使用“Windows 任务管理器”查看已打开的程序，利用进程关闭程序。

“Windows 任务管理器”为用户提供了有关计算机性能的信息，并显示了计算机上所运行程序和进程的详细信息；如果连接到网络，那么还可以查看网络状态并迅速了解网络是如何工作的。

“Windows 任务管理器”的用户界面提供了文件、选项、查看、窗口、帮助五大菜单项，界面中还有应用程序、进程、服务、性能、联网、用户六个标签页，窗口底部则是状态栏，从这里可以查看到当前系统的进程数、CPU 使用比率、更改的内存容量等数据。

为做本实验，请先将 Windows Media Player（媒体播放器）、计算机、计算器（Calc）、写字板（WordPad）、记事本（NotePad）等几个程序打开。

打开“Windows 任务管理器”的方法是：右击任务栏的空白处，在弹出的快捷菜单中单

击“启动任务管理器”命令（也可按下复合键 Ctrl+Shift+Esc），打开“Windows 任务管理器”窗口，如图 1-5 所示。

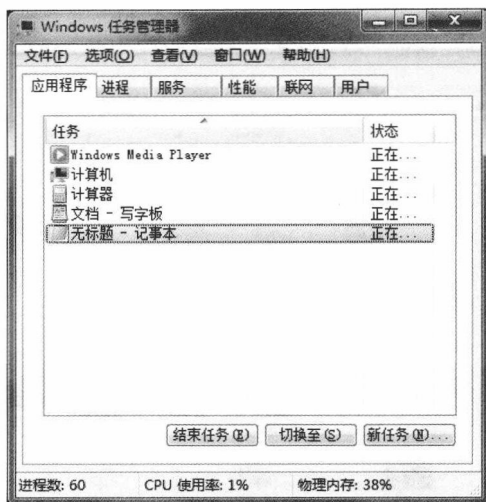


图 1-5 “Windows 任务管理器”窗口

① “应用程序”选项卡。

在“应用程序”选项卡中，显示了所有当前正在运行的应用程序，不过它只会显示当前已打开窗口的应用程序，而 QQ、MSN Messenger 等最小化至系统通知区的应用程序则并不会显示出来。

单击“结束任务”按钮直接关闭某个应用程序，如结束“无标题-记事本”；如果需要同时结束多个任务，可以按住 Ctrl 键复选。单击“新任务”按钮，可以直接打开相应的程序、文件夹、文档或 Internet 资源。

② “进程”选项卡。

单击“查看”→“选择列”命令，在弹出的“选择列”对话框中设置要显示的信息，设置后的“进程”选项卡如图 1-6 所示。

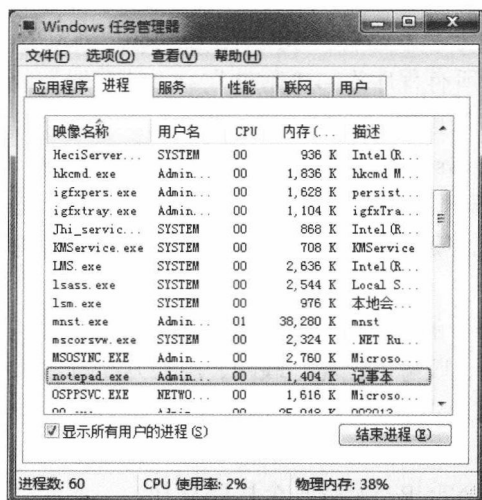


图 1-6 “进程”选项卡

“进程”选项卡用于显示关于计算机上正在运行的进程的信息，包括应用程序、后台服务等。如果你已中病毒，则隐藏在系统底层深处运行的病毒程序或木马程序也可以找到。

找到需要结束的进程名，然后执行右键菜单中的“结束进程”命令，就可以强行终止，如 notepad.exe（记事本）。不过这种方式将丢失未保存的数据，而且如果结束的是系统服务，则系统的某些功能可能无法正常使用。

③ “性能”选项卡。

在“性能”选项卡中，可以查看计算机性能的动态信息，例如 CPU 和各种内存的使用情况，如图 1-7 所示。

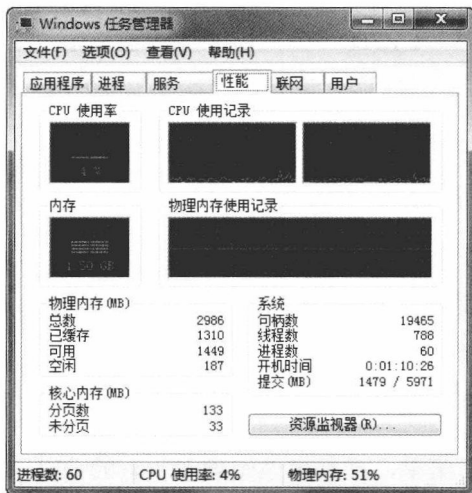


图 1-7 “性能”选项卡

④ “用户”选项卡。

如图 1-8 所示是“用户”选项卡。在“用户”选项卡中，显示了当前已登录和连接到本机的用户数、标识（标识该计算机上的会话的数字 ID）、活动状态（正在运行、已断开）、客户端名，可以单击“注销”按钮重新登录，或者单击“断开”按钮断开与本机的连接，如果是局域网用户，还可以向其他用户发送消息。

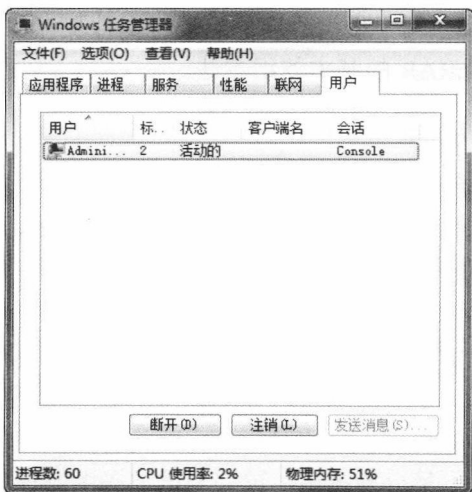


图 1-8 “用户”选项卡



思考与综合练习

1. 试在 Windows 7 桌面上建立如图 1-9(a)所示的结构文件夹, 再将建立的文件 ywlx.txt 和 zw.doc 分别单独移动到 Windows 和 Word 文件夹中, 如图 1-9(b)所示。

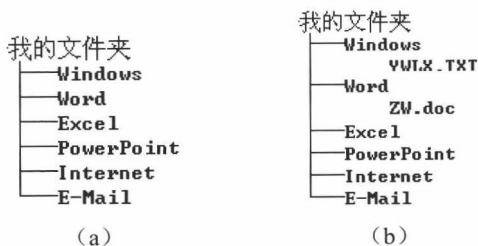


图 1-9 自定义的文件夹

2. 两次打开“记事本”程序 notepad.exe, 然后使用“Windows 任务管理器”, 关闭“记事本”程序 notepad.exe。

3. Windows 7 的特点、启动和退出, 完成下面几项任务。

①将计算机转入待机状态。

②重新启动你的计算机。

③退出 Windows 7 系统。

④对当前用户进行注销。

4. 要求: 利用“开始”菜单, 搜索本地硬盘中所有的 EXE 文件。

实验二 键盘操作与指法练习



实验目的

- (1) 掌握一个中英文打字练习软件的使用。
- (2) 掌握汉字输入法的选用。
- (3) 了解“记事本”和“写字板”程序的启动、文件保存和退出的方法。
- (4) 了解压缩软件 WinRAR 的基本使用方法。



实验内容与操作步骤

实验 2-1 “金山打字通 2013”（简称“金山打字”）中英文键盘练习软件的使用。“金山打字”的主要功能如下：

- ①支持打对与打错分音效提示；
- ②提供友好的测试结果展示，并实时显示打字时间、速度、进度、正确率；
- ③支持从头开始练习，支持打字过程中暂停打字；
- ④英文打字提供常用单词、短语练习，打字时提供单词解释提示；
- ⑤科学打字教学先讲解知识点，再练习，最后过关测试；
- ⑥可针对英文、拼音、五笔分别测试，过关测试中提供查看攻略；
- ⑦提供经典打字游戏，轻松快速提高打字水平；

⑧通俗易懂全新打字教程，助你更快学会打字。

操作方法及步骤如下：

(1) 启动“金山打字”。单击“开始”→“所有程序”→“金山打字通”→“金山打字通”命令，启动“金山打字”练习软件。启动后，该程序的用户登录界面如图 2-1 所示。



图 2-1 “金山打字通 2013”启动窗口

对首次使用“金山打字”的用户，单击“新手入门”“英文打字”“拼音打字”和“五笔打字”任何一个功能按钮，系统均弹出选择或添加某一用户，如图 2-2 所示，单击“确定”按钮，进入“超级打字通”的系统主界面。

在图 2-2 中，用户可创建或选择一个昵称（用户），单击“下一步”按钮，出现如图 2-3 所示的“登录”对话框之第二步——绑定 QQ 对话框。

在图 2-3 中，用户可绑定或不绑定 QQ，只有绑定 QQ，用户才可拥有保存记录、漫游打字成绩和查看全球排名等功能。

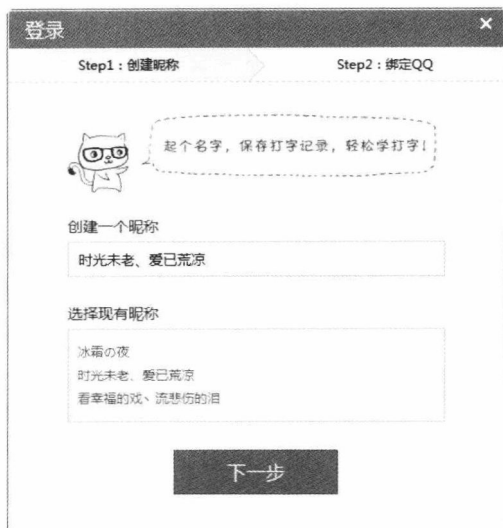


图 2-2 “登录”对话框之第一步——创建昵称



图 2-3 “登录”对话框之第二步——绑定 QQ

单击“绑定”按钮，出现如图 2-4 所示 QQ 登录界面，单击自己的 QQ 头像，即可将本次打字和 QQ 绑定。如果不绑定 QQ，则直接单击图 2-3 对话框右上角的关闭按钮“X”即可。



图 2-4 “QQ 登录”对话框

(2) 注销“昵称”和退出“金山打字通”。

①注销昵称。用户在练习时，可随时注销当前昵称（用户），其方法是：单击“金山打字”界面右上角的“昵称”列表框，在弹出的列表中执行“注销”命令，如图 2-5 所示。



图 2-5 注销“昵称”

②用户在练习时，也可随时结束程序的使用。退出程序的方法有：

- 单击右上角的关闭按钮“X”。
- 按通用的窗口退出复合键 Alt+F4。

(3) 英文键盘练习。英文键盘练习分为“新手入门”和“英文打字”两部分。

如图 2-6 所示的是“新手入门”功能界面，在“新手入门”训练中，用户可分别就“字母键位”“数字键位”“符号键位”三个部分进行练习，此外用户还可学习或训练“打字常识”和

“键位纠错”两部分的知识。



图 2-6 “新手入门”功能界面

用户只需要在“新手入门”功能界面中单击相应的功能按钮，就可以进入相应的界面进行学习或练习。

如图 2-7 所示的是“英文打字”功能界面，用户可分别就“单词练习”“语句练习”和“文章练习”三个部分进行练习。

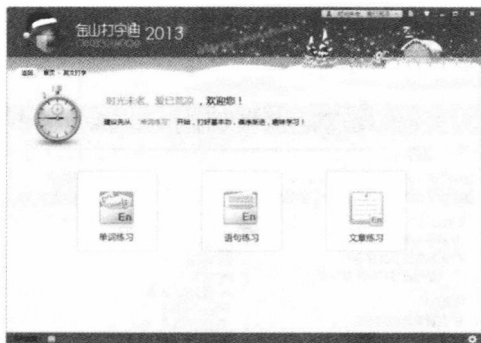


图 2-7 “英文打字”功能界面

用户在“英文打字”功能界面中单击相应的功能按钮，就可进入相应的界面进行练习。

(4) 利用“金山打字”软件，用户还可进行“拼音打字”和“五笔打字”的练习。此外，“金山打字”软件提供了趣味丰富的打字游戏。

实验 2-2 学会 WinRAR 中文版的简单使用。要求如下：

- (1) 从网上下载并安装“WinRAR V5.0”简体中文正式版。
 - (2) 从网上下载“极点五笔 7.12”。
 - (3) 安装 WinRAR 解压缩文件后，使用 WinRAR 软件将“极点五笔 7.12”文件解压缩。
- 操作方法和步骤如下：

- (1) 下载“WinRAR V5.0”简体中文正式版和“极点五笔 7.12”。

● 从天空网站下载“WinRAR V5.0”简体中文正式版，下载的软件放在 Windows 7 桌面

上。网址是 <http://www.skycn.com/soft/appid/10344.html>。

- 从网上下载“极点五笔 7.12”，下载的文件保存在 Windows 7 桌面上。网址是 <http://down.tech.sina.com.cn/page/9351.html>。

(2) 在 Windows 桌面上找到已下载的 WinRAR V5.0 文件，双击并按照出现的安装界面提示，一步一步操作即可安装到计算机中。

(3) 正确安装 WinRAR 后，双击 WinRAR 图标便可进入如图 2-8 所示的操作界面。

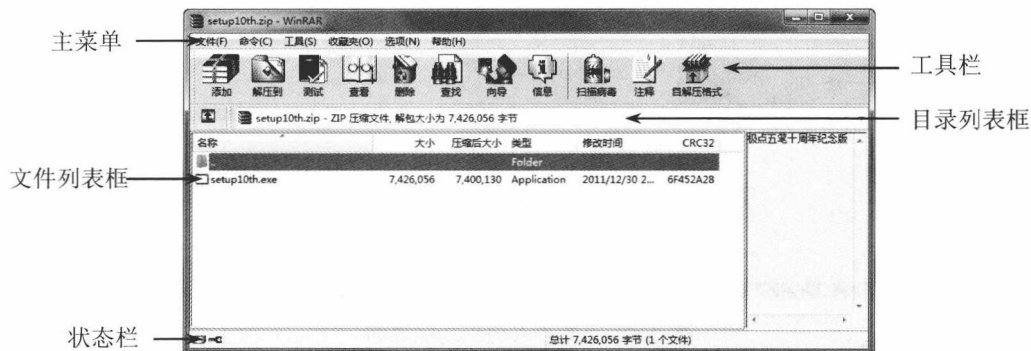


图 2-8 WinRAR 中文版的操作界面

(4) 解压“极点五笔 7.12”压缩文件。要使用压缩文件，必须先将压缩文件进行解压，对压缩文件进行解压的操作过程如下：

单击“文件”→“打开压缩文件”命令，选择某压缩文件，如从网上下载到桌面上的“极点五笔 7.12”文件“Setup10th.zip”，再单击工具栏上的“解压到”按钮，WinRAR 弹出如图 2-9 所示的“解压路径和选项”对话框。

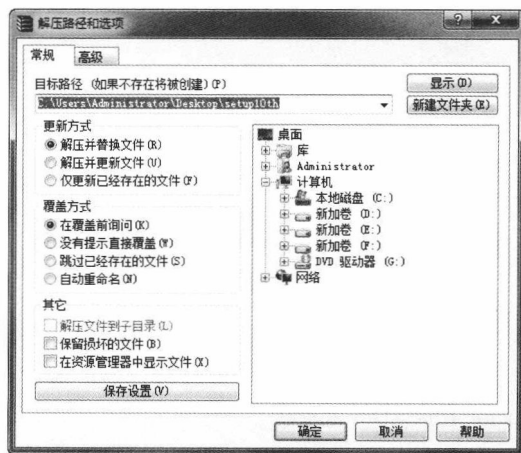


图 2-9 “解压路径和选项”对话框

(5) 在“解压路径和选项”对话框中，默认为解压到当前文件夹中，也可选择或输入要解压缩到的文件夹。单击“确定”按钮后，文件被解压缩到目标文件夹中。

实验 2-3 安装“极点五笔 7.12”输入法。

极点五笔输入法，全称为“极点中文汉字输入平台”，作者杜志民。极点五笔是一款完全免费的、以五笔输入为主、拼音输入为辅的中文输入软件。它同时支持 86 版和 98 版两种五笔

编码,全面支持 GBK: 避免了以往传统五笔对于镒/堃/喆/玥/冇/啰……等汉字无法录入的尴尬。同时,极点五笔完美支持一笔、二笔等各种“型码”及“音型码”输入法,还有如下特色:

- ①五笔拼音同步录入: 会五笔打五笔不会五笔打拼音, 且不影响盲打;
- ②屏幕取词: 随选随造, 可以包含任意标点与字符;
- ③屏幕查询: 在屏幕上选词后复制到剪贴板再按它就行了;
- ④在线删词: 有重码时可以使用此快捷键删除不需要的词组;
- ⑤在线调频: 当要调整重码的顺序时按此键, 同时也可选用自动调频;
- ⑥自动智能造词: 首次以单字录入, 第二次后即可以词组形式录入。

操作方法及步骤如下:

(1) 在 Windows 7 桌面上, 找到解压的文件夹“Setup10th”, 双击打开该文件夹。在该文件夹中双击极点五笔安装文件“setup10th.exe”。

(2) 这时出现“极点五笔 7.12”安装界面, 根据安装界面的提示, 用户只需单击“下一步”按钮, 就可顺利安装“极点五笔 7.12”输入法。安装完毕后, 该输入法出现在 Windows 7 输入法^①中。

(3) 中文输入法的选择。将鼠标指向 Windows 操作系统任务栏的右下方通知区^② (输入法) 处右击, 这时弹出已安装的各种中英文输入法, 如图 2-10 所示, 根据需要, 用户选择一种适合自己的中文输入法, 如“极点五笔输入法”等 (也可按 Ctrl+Shift 复合键, 依次显示各种中文输入法)。

如图 2-11 所示, 是“极点五笔输入法”浮动块。

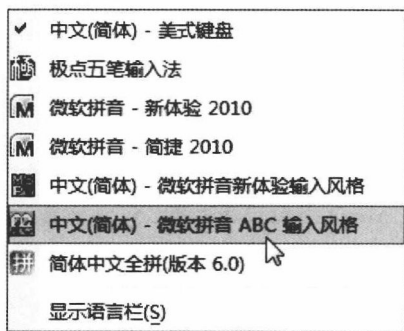


图 2-10 选择中文输入法

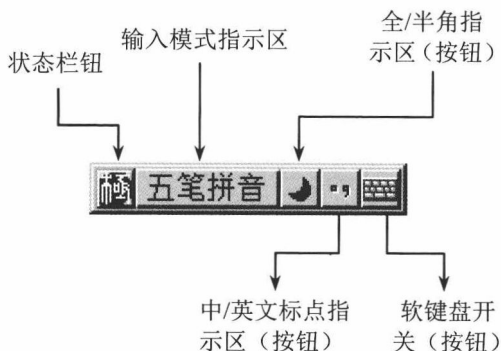


图 2-11 “极点五笔输入法”浮动块及说明

在“极点五笔输入法”浮动块中, 单击^③按钮 (或按下 Caps Lock 键), 该按钮改变为^④英文, 表明这时用户可输入英文字母; 单击^⑤英文按钮, 极点五笔输入法可分别在^⑥五笔拼音、^⑦拼音输入和^⑧五笔字型输入法之间进入切换; 单击^⑨按钮 (或按下 Shift+Space 复合键), 该按钮改变为^⑩, 表明这时用户输入的英文字母为一个汉字大小。单击^⑪按钮 (或按下 Ctrl+. 复合键), 该按钮改变为^⑫ (深色), 表明这时用户可输入中文标点符号, 反之为英文标点符号。右击^⑬按钮, 这时用户可选择输入常用符号, 同时该按钮改变为深色^⑭; 右击^⑮按钮, 可对该输入法进行相关的设置。

“极点五笔”界面支持换肤, 所以指示符位置、形式不尽相同, 可在切换皮肤后用鼠标浏览各按钮, 极点会弹出各按钮的简要说明。