

护士规范操作指南丛书

手术室护士 规范操作指南

SHOUSHUSHI HUSHI
GUIFAN CAOZUO ZHINAN

主 编 张冬梅 胡小灵
副主编 王筱君 郝雪梅 李 玮

医药科技出版社

★ 护士规范操作指南丛书 ★

手术室

护士规范操作指南

主 编 张冬梅 胡小灵

副主编 王筱君 郝雪梅 李 玮

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是护士规范操作指南丛书之一。本书根据临床专科护理发展和专科护理岗位的需求,按照国家卫计委关于实施医院护士岗位管理的指导意见,由中华护理学会各专业委员会委员组织三甲医院护理部主任编写,旨在指导临床护理操作技能更加规范化。本书不仅有传统的开放手术配合方法,更有微创腔镜手术配合步骤,便于读者参考和学习。全书各章节内容新颖,条理清晰,重点突出,指导性和可操作性强。适合作为手术室护士的临床工具书,也可作为实习、进修及管理人员培训教材和相关业务指导用书。

图书在版编目(CIP)数据

手术室护士规范操作指南/张冬梅,胡小灵主编. —北京:中国医药科技出版社,2016.10

ISBN 978-7-5067-8721-5

I. ①手… II. ①张… ②胡… III. ①手术室—护理—技术规范
IV. ①R472.3-65

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第239251号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850×1168mm $\frac{1}{32}$

印张 15 $\frac{3}{4}$

字数 380千字

版次 2016年10月第1版

印次 2016年10月第1次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8721-5

定价 49.00元

版权所有 盗版必究

举报电话:010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《护士规范操作指南丛书》

编 委 会

主 任 张洪君

执行主任 林 琳

副 主 任 张 岚 赵 毅

陈海花 何成伟

《手术室护士规范操作指南》

编委会

主 编 张冬梅 胡小灵

副主编 王筱君 郝雪梅 李 玮

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 亚 王思亮 王雅静 王筱君

王曙光 孔 娜 孔坤坤 史朔铜

付籍蕴 龙晓宇 刘 凤 刘 娜

刘薇薇 李 玮 沈正礼 张 静

张冬梅 郝雪梅 胡小灵 侯艳君

费巍巍 徐 欣 高 蕊 蒋爱争

熊 岩 魏 霞

前言



随着医学领域的不断进步和发展，外科手术技术不断向高尖端、专业化发展。新技术、新方法、新设备不断涌现，手术种类增多，专科分类更细，与之相适应的手术室护理技术也不断地进步，同时手术室护士面临着新锻炼和新考验。这对手术室护士的专业技术及综合素质提出了更高的要求。《手术室护士规范操作指南》是手术室护士专科培训的参考书，目的是使手术室护士的操作做到标准化、规范化和精确化，提高手术室护士的工作适应性、工作质量和工作效率，满足医院发展和临床手术治疗的需求。《手术室护士规范操作指南》坚持以贴近临床手术需求，符合手术流程和要求，从护士实际工作出发为原则，参阅了大量专业书籍及近年来国内外有关文献报道，确定了撰写大纲和内容。参编者全部选自从事手术室工作5年以上、本科以上学历、主管护师以上优秀的专科护理人员。本书特点是阐述了手术室规范化、标准化的操作流程（SOP），从患者整体护理角度出发，每项操作均涵盖了护理评估、操作流程、重点难点、注意事项、效果评价等方面的内容。内容简明扼要，护理路径清晰，具有针对性、实用性、可操作性强的特点。本书主要内容包括三个部分：第一部分是手术室基础护理技术操作规范；第二部分是手术室专科护理技术操作规范；第三部分是手术室医疗设备护理操作规范。对手术室低年资护理人员进行有计划的、持续的护

2 手术室护士规范操作指南

理技术操作及相关理论知识培训，重点掌握手术配合技术和护理操作技术，是培养高素质手术室护士的关键。

因编写人员水平有限，加之时间仓促，书中内容难免有不足之处，恳请阅读本书的手术室同仁们给予批评指正，以便及时修订。

编者

2016年8月

目录



第一章 手术室基础护理技术操作规范	1
第一节 外科手消毒	1
第二节 穿、脱无菌手术衣	5
第三节 无接触式戴、脱无菌手套	9
第四节 铺置无菌器械台	11
第五节 手术器械传递	14
第六节 无瘤技术操作	17
第七节 手术体位的摆放	22
第八节 无菌敷料包配置	26
第九节 手术器械的配置	28
第十节 静脉留置针输液法	34
第十一节 术中输血与术中给药	38
第十二节 留置导尿术	42
第十三节 心肺复苏术	47
第十四节 麻醉的配合	52
第十五节 无菌单的铺置	55
第二章 手术室专科护理技术操作规范	63
第一节 普通外科手术配合	63
一、腹股沟斜疝修补术	63

2 手术室护士规范操作指南

二、胃大部分切除术	66
三、腹腔镜下胃大部分切除术	71
四、直肠癌经腹会阴联合切除术	76
五、腹腔镜下低位直肠癌根治套入式吻合保肛术	80
六、阑尾切除术	85
七、腹腔镜下阑尾切除术	88
八、甲状腺次全切除术	92
九、腔镜下甲状腺切除术	96
十、乳腺改良根治术	100
第二节 肝胆外科手术配合	105
一、腹腔镜下胆囊切除、胆道取石术	105
二、左半肝部分切除术	109
三、腹腔镜下肝部分切除术	112
四、脾切除术	116
五、腹腔镜下脾切除术	120
六、胰十二指肠肠切除术	124
七、经典式原位肝移植术	129
第三节 胸外科手术配合	138
一、胸腔镜下漏斗胸矫治术 (NUSS)	138
二、漏斗胸矫形板取出术	142
三、肺叶切除术	144
四、胸腔镜下肺叶切除术	148
五、腹腔镜下 Nissen 胃底折叠术	152
六、食管、贲门癌切除消化道重建术	156
七、胸腺瘤切除术	161
第四节 泌尿外科手术配合	166
一、肾癌根治术	166
二、经腹膜后间隙腹腔镜肾切除术	168

三、经皮肾镜碎石取石术	172
四、输尿管软镜碎石取石术	176
五、经尿道前列腺电切术	179
六、腹腔镜下腹膜外前列腺癌根治术	183
七、亲体肾移植	187
第五节 骨科手术配合	193
一、腰椎间盘摘除动态系统固定术	193
二、颈椎后路单开门椎管扩大成形术	197
三、人工膝关节置换术	200
四、人工全髋关节置换术	204
五、椎间孔镜下椎间盘摘除术	207
六、膝关节镜下前交叉韧带重建术	210
七、肩关节镜手术	213
八、股骨粗隆间骨折闭合复位内固定术	216
九、胫骨骨折交锁髓内钉内固定术	218
十、三踝骨折切开复位内固定术	221
十一、尺骨鹰嘴内固定术	225
十二、髌白骨折内固定术	228
十三、骨室筋膜综合征小腿减张术	232
十四、超声引导下腕管减压术	235
十五、踝外翻矫正术	238
第六节 妇产科手术配合	243
一、子宫下段剖宫产术	243
二、宫腔镜下子宫内膜息肉电切术	246
三、开腹子宫全切除术	249
四、阴式子宫切除术	252
五、腹腔镜下全子宫切除术	255
六、腹腔镜下广泛子宫切除 + 盆腔淋巴结清扫	259

4 手术室护士规范操作指南

七、开腹卵巢恶性肿瘤细胞减灭术	263
第七节 颅脑外科手术配合	269
一、幕上肿瘤切除术	269
二、经鼻蝶入路垂体瘤切除术	272
三、脑室镜辅助下三脑室造口术	275
四、面肌痉挛微血管减压术	279
五、脑室腹腔分流术	282
六、皮质脑电图监测下癫痫灶切除术（前颞叶切除）	285
七、颅内血肿清除术	289
八、颅骨修补术	292
九、颅内动脉瘤夹闭术	295
十、神经导航系统结合术中 MR 辅助脑肿瘤切除术	299
十一、神经导航系统引导下颅内血肿微创穿刺治疗术	304
第八节 心脏血管手术配合	309
一、主动脉瓣置换术	309
二、二尖瓣置换术	315
三、非体外循环冠状动脉旁路移植术	318
四、Bentall 术	324
第九节 耳鼻喉手术配合	330
一、乳突根治术	330
二、喉全切除术	333
三、鼻中隔偏曲矫正术	339
四、扁桃体腺样体摘除术	342
五、上颌窦根治术	345
六、腮腺肿瘤切除术	348
第十节 烧伤整形手术配合	352

一、烧伤创面削痂术	352
二、取皮植皮术	355
三、扩张器植入术	358
第十一节 眼科手术配合	361
一、白内障超声乳化+人工晶体植入术	361
二、斜视矫正术	364
三、玻璃体注药	366
第十二节 小儿外科手术配合	368
一、腹腔镜下肾盂成形术	368
二、腹腔镜下输尿管膀胱再植术	372
三、腹腔镜下睾丸引降术	376
四、尿道下裂修补术	379
五、小儿腹腔镜下疝囊高位结扎	382
六、胸腔镜下气管食管瘘修补术	386
七、肛门成形术	389
八、腹腔镜膈疝修补术	392
九、巨结肠根治术(经肛门)	395
十、体外循环动、静脉插管术	399
十一、室间隔缺损修补术	400
十二、法洛四联症矫治术	403
十三、完全型大动脉转位矫治术	406
十四、中央分流术	410
十五、早产超、极低出生体重儿床旁动脉导管未闭结扎术	413
十六、食管超声引导下房间隔缺损经胸封堵术	416
第十三节 血管外科手术配合	420
一、大隐静脉高位结扎术	420
二、股动脉切开取栓术	423

第三章 手术室医疗设备护理操作规范	426
第一节 电动手术床操作	426
第二节 手术无影灯操作	428
第三节 高频电刀操作	430
一、单极电刀	430
二、双极电刀	432
第四节 自体血液回收机操作	434
第五节 负压吸引装置操作	436
第六节 温毯机操作	438
第七节 电动止血带操作	440
第八节 C型臂操作	442
第九节 超声刀操作	444
第十节 氩气刀操作	447
第十一节 超声吸引刀操作	449
第十二节 超声乳化治疗仪	452
第十三节 玻切机操作	454
第十四节 腹腔镜系统操作	456
第十五节 膨宫泵操作	458
第十六节 等离子电切发生器操作	460
第十七节 钬激光碎石系统操作	463
第十八节 绿激光手术系统操作	466
第十九节 除颤仪操作	468
第二十节 快速压力蒸汽灭菌器操作	470
第二十一节 低温等离子灭菌系统操作	473
第二十二节 接触式激光手术刀系统操作	476
第二十三节 BrainLab 神经导航系统操作	481
第二十四节 ZEISS 手术显微镜操作流程	484
第二十五节 手术动力系统	487

手术室基础护理技术 操作规范

第一节 外科手消毒

外科手消毒是指医务人员在外科手术前用肥皂（液）或抗菌皂（液）和流动水洗手，再用手消毒剂清除或杀灭手部暂居菌、常居菌的过程，洗手消毒是预防手术切口感染的重要环节。

【操作目的】

清除或杀灭手表面暂居菌，减少长居菌，抑制手术过程中手表面微生物的生长，减少手部皮肤细菌的释放，防止病原微生物在医务人员和患者之间的传播，有效预防手术部位感染发生。

【操作步骤】

1. 操作准备

(1) 佩戴专用帽子和口罩，头发不可外露，口罩必须遮住口鼻，鼻夹与鼻相适应。

(2) 洗手衣下襟掖进裤内，防止因衣着宽大影响消毒隔离，将袖口挽至肘上 10cm 以上。

(3) 摘去手表及手部饰物，指甲平整光滑，不可超过指尖，

2 第一章 手术室基础护理技术操作规范

不应佩戴人工指甲或涂指甲油。

(4) 选择环境宽敞明亮, 配备有非接触式自来水龙头和齐腰高的水槽, 流动水应达到 GB5749 规定的区域。

(5) 准备洗手液、外科手消毒液、清洁干纸巾、纸巾收纳筐或干燥设备, 并检查洗手液及外科手消毒液有效期, 使其呈备用状态。

2. 操作方法

(1) 洗手

①用流动水湿润双手、前臂和上臂下 1/3, 取适量抗菌洗手液于掌心, 按七步洗手法充分清洗双手、前臂和上臂下 1/3, 并认真揉搓。清洁双手及肘部时, 应注意清洁指甲下的污垢及手部和肘部皮肤的褶皱处。

②流动水冲洗双手、前臂和上臂下 1/3, 从手指到肘部, 沿一个方向用流动水冲洗手和手臂。不可在水中来回移动手臂。

③重复步骤①②内容。

④使用清洁干纸巾擦干双手、前臂和上臂下 1/3。

(2) 外科免刷手消毒: 涂抹免冲洗外科手消毒液。

①取适量的手消毒液按七步洗手法涂抹双手, 将剩余手消毒液环转揉搓前臂和上臂下 1/3。

②取适量的手消毒液重复步骤①内容。

③取适量的手消毒液按七步洗手法涂抹双手, 揉搓至干燥。手消毒液的取液量、揉搓时间及使用方法应遵循产品的使用说明。

3. 操作评价 (表 1-1-1)。

【注意事项】

1. 医护人员手部皮肤应无破损。

2. 冲洗双手时, 避免水溅湿衣裤。

3. 在整个过程中双手应保持位于胸前, 并保持手指朝上高于肘部, 将双手悬空举在胸前, 使水由指尖流向肘部, 避免倒流而

致污染。

4. 清洁双手时，应注意清洁指甲下的污垢和手部皮肤的皱褶处。

5. 戴无菌手套前，避免污染双手。

6. 摘除外科手套前后应清洁洗手。

7. 外科手消毒剂开启后应标明日期、时间，易挥发的醇类产品开瓶后的使用期不得超过 30 天，不易挥发的产品开瓶后使用期不得超过 60 天。

8. 若连续进行第二次手术或手术中手套破损怀疑手被污染，应立即重新外科洗手和外科手消毒。

七步洗手法：第一步：洗手掌流水湿润双手，涂抹洗手液，掌心相对，手指并拢互相揉搓；第二步：洗背侧指缝手心对手背沿指缝相互揉搓，双手交换进行；第三步：洗掌侧指缝掌心相对，双手交叉沿指缝互相揉搓；第四步：洗指背弯曲各手指关节，握空心拳把指背放在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；第五步：洗拇指一手握另一手大拇指旋转揉搓，双手交换进行；第六步：洗指尖弯曲手指关节，把指尖合拢在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；第七步：洗手腕，揉搓手腕，双手交换进行。

表 1-1-1 外科手消毒评价标准

项目	考核要点	总分	评分等级				得分
			A	B	C	D	
准备	1. 检查所备物品齐全，洗手液、手消毒液在有效期内	11	3	2	1	0	
	2. 按手术室要求着装整齐，穿洗手衣裤，上衣下摆塞进裤腰，袖管卷至肘上 10cm 以上，袖口、领口内衣无外漏，去掉戒指及手表		3	2	1	0	
	3. 正确佩戴帽子、口罩，帽子遮住全发，口罩遮住口鼻。鼻夹与鼻相适应		3	2	1	0	
	4. 手部无破损，修剪指甲，前端平甲缘，剔除指缝污垢		2	1	0	0	

续表

项目	考核要点	总分	评分等级				得分
			A	B	C	D	
工作流程	1. 洗手: 流水湿润双手、前臂和上臂下 1/3, 取皂液均匀涂抹双手	60	2	1	0	0	
	2. (内) 掌心相对, 手指并拢, 相互揉搓, 至少来回 10 次		2	1	0	0	
	3. (外) 手心对手背沿指缝相互揉搓, 至少来回 10 次, 交换进行		2	1	0	0	
	4. (夹) 掌心相对, 双手交叉指缝相互揉搓, 至少来回 10 次		2	1	0	0	
	5. (弓) 弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓, 至少来回 10 次, 交换进行		2	1	0	0	
	6. (大) 一手握另一手大拇指选择揉搓, 至少来回 10 次, 交换进行		2	1	0	0	
	7. (立) 将一手五指指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓, 至少来回 10 次		2	1	0	0	
	8. (腕) 揉搓手腕, 至少来回 10 次, 交换进行		2	1	0	0	
	9. 螺旋式上升揉搓整个前臂, 两侧在同一平面交替上升, 不得回搓		2	1	0	0	
	10. 螺旋式上升揉搓上臂下 1/3, 两侧在同一平面交替上升, 不得回搓		2	1	0	0	
	11. 流水彻底冲洗, 指尖朝上, 肘部放低, 水由指尖流向肘部, 不得倒流, 避免溅湿衣裤		2	1	0	0	
	12. 重复步骤 1 ~ 11		11	8	4	0	
	13. 干手: 用清洁干纸巾擦干双手、前臂和上臂下 1/3		1	0	0	0	
	13. 进行外科手消毒: 取适量免冲洗外科手消毒液		1	0	0	0	
	16. 按七步洗手法涂抹双手、前臂和上臂下 1/3, 方法同 2 ~ 10, 重复 2 遍, 消毒高度应稍低于清洁高度		18	9	4	0	
	17. 取适量的手消毒液按七步洗手法涂抹双手, 揉搓至干燥		7	5	3	0	