

十種常見疾病民間驗方

湖南省衛生廳編
湖南科學技術出版社

中医历代証明确有效驗的多种单方，是我国人民群众千百年来在和疾病作斗争的过程中所逐步积累的医疗經驗。它对某些疾病的防治，如用得恰当，确实能收到頗为滿意的效果。俗話說：“一味单方，气煞名医”。这就說明历来对它的評价是很高的。它之所以能流傳到現在，其理由也在这里。

几年来，由于党的中医政策的貫徹执行，特别是自1958年开展群众性的中医采风运动以来，我省广大中医及群众，毫不保留地紛紛向党和政府献出大量疗效显著的驗方。这些宝贵的医疗經驗，有一部分，各地已經加以整理，分別出版了“中医驗方集”，受到了广大群众的欢迎，对疾病的防治起了很大的作用。

为了适应人民公社化后形势发展的需要，逐步普及医药卫生常識，充分發揮民間驗方在防治疾病中的作用，以保障人民身体健康，支援工农业生产大跃进，我們选择了164个有关防治麻疹、脑膜炎等十种常見疾病的民間驗方，編成这本小冊子。

这些驗方，一般都通过了民間的治疗实践，証明效果很好；同时，具有使用簡單、药源充足、可以就地取材及不花錢或少花錢即可以治病的优点。为了便于基层卫生組織中的保健員、卫生員、保育員及一般群众掌握使用，我們还将这十种疾病的病因、症状作了概述，列入篇首，以备参考。

由于病情变化是多方面的，而病入的具体情况又各有不同，

所以医生必須按照病人的體質、病情的变化，随时变换治疗方法，才能收到預期效果。因此，在这里值得向非医务人员讀者特別郑重指出：不应把这些驗方看成“万能”，对比較严重的疾病，应当早請医生診治，以免耽誤時間，造成不良后果。

最后，希望讀者把使用中的經驗与問題告訴我們，以便更加充实內容。

湖南省卫生厅 1959年6月

目 录

一、流行性感胃	(1)
预防方(3个)	(1)
治疗方(6个)	(2)
二、麻 疹	(4)
预防方(10个)	(4)
治疗方(11个)	(7)
三、百 日 咳	(10)
预防方(1个)	(11)
治疗方(11个)	(11)
四、白 喉	(14)
预防方(7个)	(14)
治疗方(6个)	(15)
五、流行性脑脊髓膜炎	(18)
预防方(11个)	(18)
治疗方(9个)	(21)
六、痢 疾	(23)
预防方(又可预防肠炎)(10个)	(24)
细菌性痢疾治疗方(16个)	(26)
阿米巴痢疾治疗方(6个)	(30)
七、急性胃腸炎	(32)

預防方(同痢疾預防方).....	(33)
治療方(18个).....	(33)
附：治絞腸痧方.....	(37)
八、中 暑(俗称发痧).....	(38)
預防方(4个).....	(38)
治療方(5个).....	(39)
九、瘧 疾.....	(41)
預防方(2个).....	(41)
治療方(6个).....	(42)
十、 癰.....	(44)
預防方(与中暑預防方相同).....	(45)
治療方(10个).....	(45)
附：治蛇头疔方(2个).....	(47)
治天泡疮方(2个).....	(48)
治乳房肿痛方(1个).....	(49)
治蛇咬伤方(2个).....	(49)
治蜈蚣咬伤方(2个).....	(49)
治蜂螫伤方(2个).....	(50)
貫众湯.....	(50)

一、流行性感冒

流行性感冒是急性傳染病，傳染力很強，流行很快，常发生于春、秋、冬这三个季节。它是由一种微小的在显微镜也难以看到的病毒感染而引起的。当病人打喷嚏、咳嗽时，病毒随着唾沫飞出去傳染给别人，受傳染后，起初发冷发燒、头重头痛，全身无力，骨节疼痛，不想吃东西；随着眼发紅、鼻塞、喉干、咳嗽、声嘶。有时还会嘔吐、肚子痛或腹瀉。中医根据症状大体分为寒、热两症治疗。如怕冷，不发燒或微有发燒，舌白、口不渴、咳嗽、吐白痰、喜吃热的东西，那就屬寒症，可选用葱苏合剂、葱豉湯、荆苏合剂等治疗；如发燒厉害，不怕冷或微冷，喉嚨发干、口渴想吃清凉的东西，面色潮紅，眼睛发紅，咳嗽吐黄色的濃痰，鼻出血，小便也带黄色，大便干燥，这是属于热症，可以选用蘆根飲、桑葱合剂治疗。預防方法是不要和病人接触，要戴口鼻罩，注意加减衣服，避免受凉；同时，可內服預防藥物。

預 防 方

(一)

处 方：葱白 1 斤 淡豆豉 4 两

用 法：取水 10 斤煮沸，再下葱白、豆豉，一次可供 20 人服。每日服一次，連服三日。

按：本方防治流行性感冒及一般伤风感冒都有良效。黔阳县某公社

一个食堂試驗，全体社員普遍連服三天，效果很好。

(二)

处 方：藿香2两 杭菊2两 青蒿1两 甘草1两 薄荷1两

用 法：水煎服，一次可供20人服。

按：本方經黔阳县人委試用，效果极佳。

(三)

处 方：藿香5錢 薄荷5錢

用 法：水煎服，一日服2次，連服3日。

治 疗 方

(一)葱苏合剂

适应症：流行性感冒初起、无汗、恶寒发热、头身微痛、咳嗽。

处 方：豆豉5錢 老姜3片 葱7根 紫苏1两

用 法：水煎，加食盐少許，取湯溫服，或泡飯吃数日。此方又可用作預防。

(二)蘆根飲

适应症：流行性感冒，发热、口渴。

处 方：蘆葦根、蘆葦杆（新鮮的）各1—2两

用 法：洗淨煎水当茶服。

(三)蕎麦餅(外用)

适应症：流行性感冒、头痛及偏头痛。

处 方：蕎麦粉若干、桐油适量。

用 法：把桐油加热，和入蕎粉，做成杯大的薄餅两个，一个趁热贴在头最痛的地方，用手巾（或布）包扎起来；另一个繼續加热，作为替换之用（热的程度以不感觉烫人为止，不热没有效，冷了就要换）。敷一日以上就可以。

(四)荆苏合剂

适应症：感冒、发热、头痛、畏寒、咳嗽、流清涕。

处 方：紫苏2錢 荆芥2錢 甘草1錢

用 法：放水二碗，煎成一碗湯，一日服3次。

(五)薄荷葱白合剂

适应症：发热、头痛、畏寒、咳嗽、鼻塞。

处 方：紫苏叶2錢 薄荷1錢5分 香葱白3根

用 法：水煎服，每日服2次，服至出汗为止。

(六)桑葱合剂

适应症：感冒、发热、头痛、咽喉痛。

处 方：冬桑叶3錢 薄荷叶2錢 香葱白3根

用 法：煎水服，每日服3次，連服数剂。

二、麻 疹

麻疹是一种由病毒引起的，在冬、春两季小孩最容易被傳染的疾病。它的傳染力很强，凡是沒有出过麻疹的人都容易被傳染。

麻疹的病状，开始象伤风感冒一样，有发燒、咳嗽、流鼻涕、打噴嚏、嗓子痛，眼睛紅而怕光、流眼泪等。这样經過了2、3天后，臉上、頸脖子上就出現象粟米大的紅疹子，大約再經過两天，疹子就出齐。一般很輕微的麻疹只要很好地护理，多給吃些开水和容易消化的稀薄食物，注意避光避风，保护眼睛的清洁，可不吃药，就自然会好。若疹子出不透，隐隐在皮肤之内，或疹子出齐后，高烧不退，或退烧后又发燒，疹子变黑，并有鼻翼煽动，呼吸急促的样子，是并发肺炎和有麻毒內陷的不良現象。輕的或一时找不到医生进行治疗的，可选用本書介紹的外用方洗擦、外敷，或蘆竹根地浆水內服；严重的应赶快請医生治疗。

預 防 方

(一)

处 方：新鮮鷄蛋(生下不久的蛋)1个 小孩的尿少量

用 法：用縫衣針在鷄蛋壳上扎7—10个小孔，然后浸泡于小孩的尿(用10岁以下曾患过麻疹的健康小孩的尿較好)內。尿的用量以淹过鷄蛋为度，再移放阴涼处，待浸7天后把鷄蛋取出，用微火煮熟去壳服，可一次或数次食完。

按：經鹽陵等地試用，效果良好。

(二)

处 方：土茯苓

用 法：成人每天用5錢，小孩每天用1—3錢煎水服，每日服一次，当麻疹流行时，連服5—7天。

(三)

处 方：紫草3錢

用 法：煎服，或将紫草研粉，用开水分3次冲服，一日服完。

(四)

处 方：臍带(出生时，将臍带留存，要用本人的)1个 硃砂5分

用 法：将臍带放在新瓦上用火焙枯，取下和上硃砂，并研成細粉，在麻疹流行时，分作数次以开水冲服。

(五)

处 方：老絲瓜(連皮带蒂除子)若干 硃砂少量

用 法：取老絲瓜若干，切碎，放在鍋內炒成黃黑色(但不要炒焦)，研成細末，加入硃砂少許即成。大人每日服2次，每次服一錢；4岁以下的小孩，每日服2次，每次服5分，2日服完；3岁以下的小孩酌情减少，3—4天服完。服时可以加白糖或蜜糖用开水冲服。

按武岡縣車江人民公社試用，千余人服藥預防，一月後僅數人輕微發病，預防效果達到99.13%。

(六)

處方：淡竹葉3錢 桑葉3錢 地丁4錢

用法：煎水服，每天服3—4次，每次服一碗（中等飯碗），連服5—7天，小兒減半。

按：據益陽縣歐江公社紅華大隊試用，15個小兒服用均未發生麻疹，而同隊其他50余小兒以未服藥，相繼發病。

(七)

處方：金銀花藤5錢 絲瓜蔓（即絲瓜藤上的卷須）5錢 甘草2錢

用法：清水煎服。在麻疹流行時每隔1、2天煎服一次。

(八)

處方：干南瓜藤5錢 干絲瓜藤5錢 甘草2錢

用法：清水煎服，每隔2、3天煎服一次。

(九)

處方：鮮絲茅根5錢 鮮蘆葦根5錢

用法：煎水服，每隔2、3天煎服一次。

(十)

處方：鮮地菜子（薺菜）5錢（干的3錢） 蜜棗7粒

用法：清水煎服，每日服一次，連服2天，間一星期后，再照原法服。此方还可治疗久咳。

治 疗 方

(一)

适应症：麻疹不出。

处 方：映山紅根2錢

用 法：煎水服，服后麻疹即出透全身，并有退热作用。

(二)

适应症：麻疹不透。

处 方：辣蓼草4两 鮮菖蒲1两 荆芥1两

用 法：煎水在四肢或腹部、背部揉擦一遍，麻疹即出。若麻疹仍未出透，可每隔1—2小时，再揉擦一遍，至麻疹出透为止。

(三)

适应症：麻疹不透。

处 方：鮮西河柳2两 鮮芫荽菜5两（无鮮的，干的也可以）如沒有西河柳，单用芫荽菜一味药，或加椿树皮2两也可以。

用 法：煎水，用毛巾蘸着洗擦四肢胸背，擦时須在避风地方进行。

(四)

适应症：麻疹不透。

处 方：水楊柳 3 两 紅浮萍 4 两 椿樹根 3 两(去粗皮)
絲瓜絡 1 两 苧麻莖 2 两 葫葱 5 錢

用 法：將上藥用水煎好，洗擦病人頭面和四肢，干后，用被蓋好使睡，待出汗后，麻疹即出。

(五)

适应症：麻疹現疹三日后，并发肺炎，呼吸加快，高热气喘。

处 方：生野苧麻莖 5 两

用 法：將麻莖洗淨，搗爛如泥，敷于胸部。

(六)

适应症：麻毒內陷，疹子隱伏，高热不退，神智昏迷。

处 方：癩頭蝦蟆 2 只 雄黃粉 2 錢 青黛 2 錢

用 法：用刀將癩頭蝦蟆從肚皮剖開，不去腸雜，加入雄黃粉 2 錢，青黛 2 錢，敷在胸窩處，用布包紮好，經過一根香久，即照原法換敷一只，癩頭蝦蟆可連續敷至 3 次。其它类似疫毒的高热疾患，亦可用此方敷用。

按 此方是益陽市中醫黃聖翼、長沙市立第二醫院中醫趙一齋介紹出來的，他們用此方治病多年，效果良好。

(七)

适应症：麻疹鼻痒。

处 方：絲瓜皮適量

用 法：將絲瓜皮燒存性，研末塗鼻孔。

(八)

适应症：出麻疹后高热、潮热不退。

处 方：淡婆根(又名大青)1两 石膏4錢

用 法：煎水服。身体弱的可加玉竹参4錢，每日服一剂。

(九)

适应症：麻疹后走马牙疳。

处 方：茅根2两 石膏3錢 生地1两

用 法：每日煎服一剂，可連服数剂。小孩酌情减少。

(十)蘆竹根地浆水

适应症：防治麻疹并发肺炎。

处 方：鮮蘆葦根4两(三天量)

用 法：把鮮蘆葦根用地浆水煎(地浆水取法：先将新鮮干淨黃土加水拌和成稀浆，澄清后除去上沫，然后倒出清水，这清水就为地浆水)，不限時間，可随时当作茶飲。

按：此方系慈利中医唐寿明驗方，对防治麻疹并发肺炎，效果頗好。

(十一)敷鷄疗法

适应症：麻疹毒甚色紫黑，发燒，煩躁不宁。

处 方：雄鷄1只 硃砂1錢(改用青黛3錢也可以) 雄黃2錢

用 法：将雄鷄斬去头脚，将腹部剖开，挖出肝腸等，再将

鷄骨搥軟，放式雄黃、硃砂，立即敷于小孩臍上，用布扎好，約敷2小時久，便取下。如敷后病狀仍不減輕，可繼續敷用，但需另換一只鷄（也可連續敷2—3只鷄）。經敷用后的鷄有毒不可再吃。

三、百日咳

百日咳是冬、春季节在幼兒中比較常見的急性傳染病，病源是百日咳嗜血桿菌；是當病人咳嗽、噴嚏時隨唾沫飛出而傳染的，以2—4歲的小孩患此病的為最多。

這種病的主要特征：是一種比較長時間的一陣一陣的痙攣性咳嗽，患病的过程可分為三期：一般咳嗽期（約7—14天）；痙攣期（一般3—6星期）；減退期（2—4星期）。一般咳嗽期是患病初期，症狀與一般感冒相同，主要在晚上有比較顯著的咳嗽，有時稍微發燒，可選用治療一般感冒的方子治療。痙攣期，咳嗽是一陣連串的，緊接的短咳，繼續不斷，咳嗽後吸氣時伴有一種象鷄啼一樣的抽氣聲，接着又是一連串的咳嗽，這樣反復發作，至咳出粘稠的痰液為止，在咳嗽時，臉上發青發紅，常流眼淚，鼻涕，眼睛發紅，咳嗽停止時，常有嘔吐，咳嗽每天可發作數次至數十次。這樣的病情，可選用豬苦胆，大蒜液等方治療。減退期，咳嗽已漸漸減輕，這時選用此書本書第六、十一方治療為好。年齡幼小，身體弱、病情重的，常有營養不良，體力衰竭，精神很不好及并发肺炎等嚴重現象的，應及早請醫生治療。

預防方面，主要是避免健康兒童跟患百日咳的小孩有接觸，關於藥物預防，目前還沒有比較理想的方法，這裡介紹的單方，

可供試用。

預 防 方

(一)

處 方：白茅根1兩 冬桑葉一兩

用 法：煎水當茶喝。在流行季節中，連服一個星期。

治 療 方

(一)

適應症：百日咳。

處 方：百部4錢(去心) 薄荷2錢 白糖2兩 水豆腐2片

用 法：先熬百部出汁，再加薄荷、白糖和水豆腐，除去殘渣，服食水豆腐及湯，每日服2次，多服也可。

(二)

適應症：百日咳。

處 方：鷄(雌雄都可)苦胆一個 白糖適量

用 法：用針刺破鷄苦胆，擠出胆汁加入適量白糖，每天服2—3次。

一週歲以下的小孩，3天服一個；2週歲以下的小孩，2天服一個，2週歲以上的小孩，一天服一個。

(三)

適應症：百日咳。

處 方：豬純胆粉(把豬胆蒸干即成)2錢4分 米粉或面

粉(炒熟)2錢4分 白糖5錢2分

用法：研成粉末混为合剂。6个月以下的小孩每次服4厘，6个月—1岁的小孩每次服6厘；1—4岁的小孩每次服8厘，4—7岁的小孩每次服1—1分2厘，每天服两次，連服3—5天，用白开水送下。

(四)

适应症：百日咳初起或久咳无并发症者。

处方：棉花菟3个 艾叶菟3个 白糖5錢

用法：用水2碗煎至一碗，加入白糖5錢，一次服用；每日服2次。

(五)

适应症：百日咳痙攣期，陣咳不止。

处方：百部5錢 柑子叶5片 黃連8分 白糖5錢

用法：水煎，白糖兌服，每日服3次，連服数日。

(六)

适应症：百日咳痙攣期及减退期咳嗽未止。

处方：橘餅一个 蜜糖1两 大蒜汁1两

用法：将橘餅、蜜糖蒸热，再兌蒜汁服，經常服用，多服无妨。

(七)

适应症：百日咳。