



全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材



全国高等中医药院校规划教材（第十版）

# 针灸学

（新世纪第四版）

（供中医学、中西医临床医学、康复治疗学等专业用）

主编 梁繁荣 王 华

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

# 针 灸 学

（新世纪第四版）

（供中医学、中西医临床医学、康复治疗学等专业用）

## 主 编

梁繁荣（成都中医药大学） 王 华（湖北中医药大学）

## 副主编

王瑞辉（陕西中医药大学） 冀来喜（山西中医学院）  
赵百孝（北京中医药大学） 倪光夏（南京中医药大学）  
章 薇（湖南中医药大学） 赵 琛（上海中医药大学）

## 编 委（以姓氏笔画为序）

马睿杰（浙江中医药大学） 王 珑（黑龙江中医药大学）  
王 超（天津中医药大学） 王淑娟（辽宁中医药大学）  
朱 英（广西中医药大学） 刘存志（首都医科大学）  
刘智艳（新疆医科大学） 李 敏（广州中医药大学）  
杨 洁（成都中医药大学） 杨旭光（河南中医药大学）  
杨志新（承德医学院） 吴 强（福建中医药大学）  
吴子建（安徽中医药大学） 张小珊（贵阳中医学院）  
张永臣（山东中医药大学） 赵仓焕（暨南大学第一临床医学院）  
施 静（云南中医学院） 贾春生（河北中医学院）  
黄 泳（南方医科大学） 黄银兰（宁夏医科大学）  
梁凤霞（湖北中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

针灸学 / 梁繁荣, 王华主编. —4 版. —北京: 中国中医药出版社, 2016.8

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

ISBN 978-7-5132-3393-4

I . ① 针… II . ① 梁… ② 王… III . ① 针灸学—中医药院校—教材  
IV . ① R245 .

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 104106 号

请到“医开讲 & 医教在线”(网址: [www.e-lesson.cn](http://www.e-lesson.cn))  
注册登录后, 刮开封底“序列号”激活本教材数字化内容。



中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 850×1168 1/16 印张 22 拉页 3 字数 548 千字

2016 年 8 月第 4 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3393-4

定价 69.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

## 专家指导委员会

### 名誉主任委员

王国强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

### 主任委员

王志勇（国家中医药管理局副局长）

### 副主任委员

王永炎（中国中医科学院名誉院长、中国工程院院士）

张伯礼（教育部高等学校中医学类专业教学指导委员会主任委员、  
中国中医科学院院长、天津中医药大学校长、中国工程院院士）

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

### 委员（以姓氏笔画为序）

马存根（山西中医学院院长）

王 键（安徽中医药大学校长）

王国辰（中国中医药出版社社长）

王省良（广州中医药大学校长）

方剑乔（浙江中医药大学校长）

孔祥骊（河北中医学院院长）

石学敏（天津中医药大学教授、中国工程院院士）

匡海学（教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会主任委员、  
黑龙江中医药大学教授）

吕文亮（湖北中医药大学校长）

刘振民（全国中医药高等教育学会顾问、北京中医药大学教授）

安冬青（新疆医科大学副校长）

许二平（河南中医药大学校长）  
孙忠人（黑龙江中医药大学校长）  
严世芸（上海中医药大学教授）  
李秀明（中国中医药出版社副社长）  
李金田（甘肃中医药大学校长）  
杨柱（贵阳中医学院院长）  
杨关林（辽宁中医药大学校长）  
杨金生（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）  
宋柏林（长春中医药大学校长）  
张欣霞（国家中医药管理局人事教育司师承继教处处长）  
陈可冀（中国中医科学院研究员、中国科学院院士、国医大师）  
陈立典（福建中医药大学校长）  
陈明人（江西中医药大学校长）  
武继彪（山东中医药大学校长）  
林超岱（中国中医药出版社副社长）  
周永学（陕西中医药大学校长）  
周仲瑛（南京中医药大学教授、国医大师）  
周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）  
胡刚（南京中医药大学校长）  
洪净（全国中医药高等教育学会理事长）  
秦裕辉（湖南中医药大学校长）  
徐安龙（北京中医药大学校长）  
徐建光（上海中医药大学校长）  
唐农（广西中医药大学校长）  
梁繁荣（成都中医药大学校长）  
路志正（中国中医科学院研究员、国医大师）  
熊磊（云南中医学院院长）

### **秘 书 长**

王键（安徽中医药大学校长）  
卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）  
王国辰（中国中医药出版社社长）

### **办公室主任**

周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）  
林超岱（中国中医药出版社副社长）  
李秀明（中国中医药出版社副社长）

## 编审专家组

### 组 长

王**国强**（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

### 副组长

张伯礼（中国工程院院士、天津中医药大学教授）

王**志勇**（国家中医药管理局副局长）

### 组 员

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

严世芸（上海中医药大学教授）

吴勉华（南京中医药大学教授）

王之虹（长春中医药大学教授）

匡海学（黑龙江中医药大学教授）

王 键（安徽中医药大学教授）

刘红宁（江西中医药大学教授）

翟双庆（北京中医药大学教授）

胡鸿毅（上海中医药大学教授）

余曙光（成都中医药大学教授）

周桂桐（天津中医药大学教授）

石 岩（辽宁中医药大学教授）

黄必胜（湖北中医药大学教授）

# 前言

为落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》《关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》，适应新形势下我国中医药行业高等教育教学改革和中医药人才培养的需要，国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室（以下简称“教材办”）、中国中医药出版社在国家中医药管理局领导下，在全国中医药行业高等教育规划教材专家指导委员会指导下，总结全国中医药行业历版教材特别是新世纪以来全国高等中医药院校规划教材建设的经验，制定了“‘十三五’中医药教材改革工作方案”和“‘十三五’中医药行业本科规划教材建设工作总体方案”，全面组织和规划了全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材。鉴于由全国中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版九版，为体现其系统性和传承性，本套教材在中国中医药教育史上称为第十版。

本套教材规划过程中，教材办认真听取了教育部中医学、中药学等专业教学指导委员会相关专家的意见，结合中医药教育教学一线教师的反馈意见，加强顶层设计和组织管理，在新世纪以来三版优秀教材的基础上，进一步明确了“正本清源，突出中医药特色，弘扬中医药优势，优化知识结构，做好基础课程和专业核心课程衔接”的建设目标，旨在适应新时期中医药教育事业发展和教学手段变革的需要，彰显现代中医药教育理念，在继承中创新，在发展中提高，打造符合中医药教育教学规律的经典教材。

本套教材建设过程中，教材办还聘请中医学、中药学、针灸推拿学三个专业德高望重的专家组成编审专家组，请他们参与主编确定，列席编写会议和定稿会议，对编写过程中遇到的问题提出指导性意见，参加教材间内容统筹、审读稿件等。

本套教材具有以下特点：

## 1. 加强顶层设计，强化中医经典地位

针对中医药人才成长的规律，正本清源，突出中医思维方式，体现中医药学科的人文特色和“读经典，做临床”的实践特点，突出中医理论在中医药教育教学和实践工作中的核心地位，与执业中医（药）师资格考试、中医住院医师规范化培训等工作对接，更具有针对性和实践性。

## 2. 精选编写队伍，汇集权威专家智慧

主编遴选严格按照程序进行，经过院校推荐、国家中医药管理局教材建设专家指导委员会专家评审、编审专家组认可后确定，确保公开、公平、公正。编委优先吸纳教学名师、学科带头人和一线优秀教师，集中了全国范围内各高等中医药院校的权威专家，确保了编写队伍的水平，体现了中医药行业规划教材的整体优势。

## 3. 突出精品意识，完善学科知识体系

结合教学实践环节的反馈意见，精心组织编写队伍进行编写大纲和样稿的讨论，要求每门

教材立足专业需求，在保持内容稳定性、先进性、适用性的基础上，根据其在整个中医知识体系中的地位、学生知识结构和课程开设时间，突出本学科的教学重点，努力处理好继承与创新、理论与实践、基础与临床的关系。

#### 4. 尝试形式创新，注重实践技能培养

为提升对学生实践技能的培养，配合高等中医药院校数字化教学的发展，更好地服务于中医药教学改革，本套教材在传承历版教材基本知识、基本理论、基本技能主体框架的基础上，将数字化作为重点建设目标，在中医药行业教育云平台的总体构架下，借助网络信息技术，为广大师生提供了丰富的教学资源 and 广阔的互动空间。

本套教材的建设，得到国家中医药管理局领导的指导与大力支持，凝聚了全国中医药行业高等教育工作者的集体智慧，体现了全国中医药行业齐心协力、求真务实的工作作风，代表了全国中医药行业为“十三五”期间中医药事业发展和人才培养所做的共同努力，谨向有关单位和个人致以衷心的感谢！希望本套教材的出版，能够对全国中医药行业高等教育教学的发展和中医药人才的培养产生积极的推动作用。

需要说明的是，尽管所有组织者与编写者竭尽心智，精益求精，本套教材仍有一定的提升空间，敬请各高等中医药院校广大师生提出宝贵意见和建议，以便今后修订和提高。

国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室

中国中医药出版社

2016年6月



## 编写说明

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材《针灸学》是根据国务院《中医药健康服务发展规划（2015—2020年）》《教育部等六部门关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》（教研〔2014〕2号）的精神，在国家中医药管理局教材建设工作委员会宏观指导下，以全面提高中医药人才的培养质量、积极与医疗卫生实践接轨、为临床服务为目标，依据中医药行业人才培养规律和实际需求，由国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室组织编写的，旨在正本清源，突出中医思维方式，体现中医药学科的人文特色和“读经典，做临床”的实践特点。

本教材的编写思想是：贯彻学生实用、教师易教的原则，坚持继承与创新相结合、回归中医传统思维的编写思路，按照普通高等教育全日制五年制本科《针灸学教学大纲》和执业医师资格考试大纲要求，注意充分反映中医专业针灸学教学改革成果。在编写过程中，我们始终强调精品意识，突出临床特色，坚持体现“三基”（基本知识、基本理论和基本技能）“五性”（思想性、科学性、先进性、启发性和适用性）的原则，联系现代针灸临床实际，运用现代针灸研究成果，充分吸收所有版次教材的优点。

本教材的主要内容有：绪论概述了针灸学的概念和特点，全面阐述了针灸学的发展史、对外传播和国际交流，归纳了针灸学的基本内容和学习方法；上篇经络腧穴，主要论述了经络腧穴的基本理论和知识，重点介绍了十二经脉、奇经八脉的循行路线和腧穴的定位、解剖、主治和操作等；中篇刺灸方法，主要介绍了常用针具、针灸体位等基本知识，强调了常规针灸治疗量和针灸施术注意事项，重点论述了以毫针、艾灸为主的各种针灸技术的基本知识和操作要求等；下篇针灸治疗，主要论述了针灸治疗作用、原则和临床诊治特点、针灸治病特点、针灸处方等，重点介绍了各科常见病的针灸治疗，以适应临床需要；附篇介绍了针灸研究进展，解释了古代人体部位名称，以适于现代针灸的编写思路提纲挈领地介绍了子午流注针法和灵龟、飞腾八法，选录了针灸歌诀。书后附三张最新国家标准穴位图。

本教材编写分工：绪论、经络总论由梁繁荣编写，腧穴总论由王华编写，经络腧穴各论由倪光夏、赵百孝、杨志新、马睿杰、王超、杨洁、刘智艳编写。刺灸法总论由王瑞辉编写，刺灸法各论由贾春生、张小珊、李敏、黄银兰、刘存志、施静、黄泳、朱英编写。针灸治疗总论

由冀来喜编写，针灸治疗各论由赵琛、吴强、张永臣、赵仓焕、章薇、王淑娟、王珑、梁凤霞、吴子建编写。附篇由杨旭光编写。本教材所有真人实体彩色插图均由北京中医药大学睢明河教授提供。

本教材数字化工作是在国家中医药管理局中医药教育教学改革研究项目的支持下，由中国中医药出版社资助展开的。本项目（编号：GJYJS16021）由梁繁荣、赵琛主持，编委会全体人员参与。

敬请各位教师和学生在使用本教材的过程中提出宝贵意见，以便修改提高。

《针灸学》编委会

2016年5月

# 目 录

<b>绪论</b>	<b>1</b>	<b>第二章 腧穴总论</b>	<b>20</b>
一、针灸学发展简史	1	第一节 腧穴的分类和命名	20
二、针灸学的对外传播	5	一、腧穴的分类	20
三、针灸学的基本内容和学习方法	6	二、腧穴的命名	21
<b>上篇 经络腧穴</b>	<b>7</b>	第二节 腧穴的主治特点和规律	21
<b>第一章 经络总论</b>	<b>7</b>	一、腧穴的主治特点	21
第一节 经络的发现	7	二、腧穴的主治规律	22
一、针灸等刺激后感应传导现象的总结	7	第三节 特定穴	23
二、腧穴主治功效的总结	7	一、五输穴	23
三、气功“行气”感的反复出现	7	二、原穴、络穴	24
四、体表病理现象的总结	8	三、郄穴	24
五、解剖生理知识的启发	8	四、背俞穴、募穴	24
第二节 经络系统的组成	8	五、下合穴	24
一、十二经脉	8	六、八会穴	25
二、奇经八脉	11	七、八脉交会穴	25
三、十二经别	12	八、交会穴	25
四、十五络脉	13	第四节 腧穴的定位方法	25
五、十二经筋	14	一、体表解剖标志定位法	25
六、十二皮部	14	二、骨度折量定位法	26
第三节 经络的标本、根结和气街、四海	15	三、指寸定位法	28
一、标本	15	四、简便定位法	28
二、根结	15	<b>第三章 经络腧穴各论</b>	<b>29</b>
三、气街	16	第一节 手太阴肺经及其腧穴	29
四、四海	16	一、经脉循行	29
第四节 经络的作用和经络学说的临床应用	17	二、主要病候	29
一、经络的作用	17	三、主治概要	30
二、经络学说的临床应用	18	四、本经腧穴(11穴)	30
		1. 中府*	30

2. 云门	30	三、主治概要	38
3. 天府	30	四、本经腧穴(45穴)	38
4. 侠白	30	1. 承泣*	38
5. 尺泽*	31	2. 四白*	39
6. 孔最*	31	3. 巨髎	39
7. 列缺*	31	4. 地仓*	39
8. 经渠	31	5. 大迎	39
9. 太渊*	31	6. 颊车*	39
10. 鱼际*	32	7. 下关*	39
11. 少商*	32	8. 头维*	40
第二节 手阳明大肠经及其腧穴 .....	32	9. 人迎*	40
一、经脉循行	32	10. 水突	40
二、主要病候	33	11. 气舍	40
三、主治概要	33	12. 缺盆	40
四、本经腧穴(20穴)	33	13. 气户	41
1. 商阳*	33	14. 库房	41
2. 二间	33	15. 屋翳	41
3. 三间	33	16. 膺窗	41
4. 合谷*	34	17. 乳中	41
5. 阳溪*	34	18. 乳根	42
6. 偏历*	34	19. 不容	42
7. 温溜	34	20. 承满	42
8. 下廉	34	21. 梁门*	42
9. 上廉	35	22. 关门	42
10. 手三里*	35	23. 太乙	43
11. 曲池*	35	24. 滑肉门	43
12. 肘髎	35	25. 天枢*	43
13. 手五里	35	26. 外陵	43
14. 臂臑*	35	27. 大巨	43
15. 肩髃*	36	28. 水道*	43
16. 巨骨	36	29. 归来*	44
17. 天鼎	36	30. 气冲	44
18. 扶突*	36	31. 髀关	44
19. 口禾髎	36	32. 伏兔*	44
20. 迎香*	37	33. 阴市	44
第三节 足阳明胃经及其腧穴 .....	37	34. 梁丘* 卅	44
一、经脉循行	37	35. 犊鼻	45
二、主要病候	38	36. 足三里*	45

37. 上巨虚 *	45	三、主治概要	52
38. 条口 *	45	四、本经腧穴 (9 穴)	52
39. 下巨虚 *	45	1. 极泉 *	52
40. 丰隆 *	46	2. 青灵	53
41. 解溪 *	46	3. 少海 *	53
42. 冲阳	46	4. 灵道	53
43. 陷谷	46	5. 通里 *	53
44. 内庭 *	46	6. 阴郄 *	54
45. 厉兑 *	46	7. 神门 *	54
第四节 足太阴脾经及其腧穴 .....	47	8. 少府 *	54
一、经脉循行	47	9. 少冲 *	54
二、主要病候	47	第六节 手太阳小肠经及其腧穴 .....	55
三、主治概要	47	一、经脉循行	55
四、本经腧穴 (21 穴)	48	二、主要病候	55
1. 隐白 *	48	三、主治概要	55
2. 大都	48	四、本经腧穴 (19 穴)	56
3. 太白 *	48	1. 少泽 *	56
4. 公孙 *	48	2. 前谷	56
5. 商丘	48	3. 后溪 *	56
6. 三阴交 *	48	4. 腕骨 *	56
7. 漏谷	49	5. 阳谷	56
8. 地机 *	49	6. 养老 *	56
9. 阴陵泉 *	49	7. 支正 *	57
10. 血海 *	49	8. 小海 *	57
11. 箕门	50	9. 肩贞 *	57
12. 冲门	50	10. 臑俞	57
13. 府舍	50	11. 天宗 *	57
14. 腹结	50	12. 乘风	58
15. 大横 *	50	13. 曲垣	58
16. 腹哀	50	14. 肩外俞	58
17. 食窦	51	15. 肩中俞	58
18. 天溪	51	16. 天窗	58
19. 胸乡	51	17. 天容	59
20. 周荣	51	18. 颧髻 *	59
21. 大包 *	51	19. 听宫 *	59
第五节 手少阴心经及其腧穴 .....	52	第七节 足太阳膀胱经及其腧穴 .....	59
一、经脉循行	52	一、经脉循行	59
二、主要病候	52	二、主要病候	60

三、主治概要	60	37. 殷门	67
四、本经腧穴(67穴)	60	38. 浮郄	67
1. 睛明*	60	39. 委阳*	67
2. 攒竹*	60	40. 委中*	67
3. 眉冲	61	41. 附分	68
4. 曲差	61	42. 魄户	68
5. 五处	61	43. 膏肓*	68
6. 承光	61	44. 神堂	68
7. 通天	62	45. 谿谿	68
8. 络却	62	46. 膈关	68
9. 玉枕	62	47. 魂门	69
10. 天柱*	62	48. 阳纲	69
11. 大杼*	62	49. 意舍	69
12. 风门*	63	50. 胃仓	69
13. 肺俞*	63	51. 育门	69
14. 厥阴俞	63	52. 志室*	69
15. 心俞*	63	53. 胞肓	69
16. 督俞	63	54. 秩边*	70
17. 膈俞*	63	55. 合阳	70
18. 肝俞*	64	56. 承筋	70
19. 胆俞*	64	57. 承山*	70
20. 脾俞*	64	58. 飞扬*	70
21. 胃俞*	64	59. 跗阳	70
22. 三焦俞*	64	60. 昆仑*	71
23. 肾俞*	65	61. 仆参	71
24. 气海俞	65	62. 申脉*	71
25. 大肠俞*	65	63. 金门	71
26. 关元俞	65	64. 京骨	71
27. 小肠俞*	65	65. 束骨*	71
28. 膀胱俞*	65	66. 足通谷	72
29. 中膂俞	66	67. 至阴*	72
30. 白环俞	66	第八节 足少阴肾经及其腧穴 .....	72
31. 上髎	66	一、经脉循行	72
32. 次髎*	66	二、主要病候	73
33. 中髎	66	三、主治概要	73
34. 下髎	66	四、本经腧穴(27穴)	73
35. 会阳	67	1. 涌泉*	73
36. 承扶*	67	2. 然谷*	73

3. 太溪 *	74	9. 中冲 *	81
4. 大钟 *	74	第十节 手少阳三焦经及其腧穴 .....	81
5. 水泉	74	一、经脉循行	81
6. 照海 *	74	二、主要病候	82
7. 复溜 *	74	三、主治概要	82
8. 交信	75	四、本经腧穴 (23 穴)	82
9. 筑宾	75	1. 关冲 *	82
10. 阴谷 *	75	2. 液门	82
11. 横骨	75	3. 中渚 *	82
12. 大赫 *	75	4. 阳池 *	83
13. 气穴	76	5. 外关 *	83
14. 四满	76	6. 支沟 *	83
15. 中注	76	7. 会宗	83
16. 育俞 *	76	8. 三阳络	83
17. 商曲	76	9. 四渎	84
18. 石关	76	10. 天井	84
19. 阴都	77	11. 清冷渊	84
20. 腹通谷	77	12. 消泆	84
21. 幽门	77	13. 臑会	84
22. 步廊	77	14. 肩髃 *	84
23. 神封	77	15. 天髃	85
24. 灵墟	77	16. 天牖	85
25. 神藏	78	17. 翳风 *	85
26. 彘中	78	18. 瘰脉	85
27. 俞府	78	19. 颅息	85
第九节 手厥阴心包经及其腧穴 .....	78	20. 角孙 *	85
一、经脉循行	78	21. 耳门 *	86
二、主要病候	79	22. 耳和髃	86
三、主治概要	79	23. 丝竹空 *	86
四、本经腧穴 (9 穴)	79	第十一节 足少阳胆经及其腧穴 .....	86
1. 天池 *	79	一、经脉循行	86
2. 天泉	79	二、主要病候	87
3. 曲泽 *	80	三、主治概要	87
4. 郄门 *	80	四、本经腧穴 (44 穴)	87
5. 间使 *	80	1. 瞳子髃 *	87
6. 内关 *	80	2. 听会 *	88
7. 大陵 *	80	3. 上关	88
8. 劳宫 *	81	4. 颌厌	88

5. 悬颅	88	43. 侠溪 *	95
6. 悬厘	88	44. 足窍阴 *	95
7. 曲鬓	89	第十二节 足厥阴肝经及其腧穴 .....	96
8. 率谷 *	89	一、经脉循行	96
9. 天冲	89	二、主要病候	96
10. 浮白	89	三、主治概要	97
11. 头窍阴	89	四、本经腧穴 (14 穴)	97
12. 完骨 *	89	1. 大敦 *	97
13. 本神	89	2. 行间 *	97
14. 阳白 *	89	3. 太冲 *	97
15. 头临泣 *	90	4. 中封	97
16. 目窗	90	5. 蠡沟 *	98
17. 正营	90	6. 中都	98
18. 承灵	90	7. 膝关	98
19. 脑空	90	8. 曲泉 *	98
20. 风池 *	90	9. 阴包	98
21. 肩井 *	91	10. 足五里	98
22. 渊腋	91	11. 阴廉	99
23. 辄筋	91	12. 急脉	99
24. 日月 *	92	13. 章门 *	99
25. 京门	92	14. 期门 *	99
26. 带脉 *	92	第十三节 奇经八脉及其相关腧穴 .....	100
27. 五枢	92	一、督脉及其腧穴	100
28. 维道	92	(一) 经脉循行	100
29. 居髎	93	(二) 主要病候	101
30. 环跳 *	93	(三) 主治概要	101
31. 风市 *	93	(四) 本经腧穴 (29 穴)	101
32. 中渎	93	1. 长强 *	101
33. 膝阳关	93	2. 腰俞	102
34. 阳陵泉 *	93	3. 腰阳关 *	102
35. 阳交	94	4. 命门 *	102
36. 外丘	94	5. 悬枢	102
37. 光明 *	94	6. 脊中	102
38. 阳辅	94	7. 中枢	102
39. 悬钟 *	94	8. 筋缩	103
40. 丘墟 *	94	9. 至阳 *	103
41. 足临泣 *	95	10. 灵台	103
42. 地五会	95	11. 神道	103



12. 身柱 *	103	16. 中庭	110
13. 陶道	103	17. 膻中 *	110
14. 大椎 *	104	18. 玉堂	111
15. 哑门 *	104	19. 紫宫	111
16. 风府 *	104	20. 华盖	111
17. 脑户	104	21. 璇玑	111
18. 强间	104	22. 天突 *	111
19. 后项	104	23. 廉泉 *	112
20. 百会 *	105	24. 承浆 *	112
21. 前项	105	三、冲脉及其交会腧穴	112
22. 囟会	105	(一) 经脉循行	112
23. 上星 *	105	(二) 主要病候	112
24. 神庭 *	105	(三) 交会腧穴	112
25. 素髻 *	105	四、带脉及其交会腧穴	112
26. 水沟 *	106	(一) 经脉循行	112
27. 兑端	106	(二) 主要病候	113
28. 龈交	106	(三) 交会腧穴	113
29. 印堂 *	106	五、阴维脉及其交会腧穴	113
二、任脉及其腧穴	107	(一) 经脉循行	113
(一) 经脉循行	107	(二) 主要病候	114
(二) 主要病候	107	(三) 交会腧穴	114
(三) 主治概要	107	六、阳维脉及其交会腧穴	114
(四) 本经腧穴(24穴)	107	(一) 经脉循行	114
1. 会阴	107	(二) 主要病候	114
2. 曲骨	108	(三) 交会腧穴	114
3. 中极 *	108	七、阴跷脉及其交会腧穴	115
4. 关元 *	108	(一) 经脉循行	115
5. 石门	108	(二) 主要病候	115
6. 气海 *	109	(三) 交会腧穴	115
7. 阴交	109	八、阳跷脉及其交会腧穴	115
8. 神阙 *	109	(一) 经脉循行	115
9. 水分	109	(二) 主要病候	116
10. 下脘 *	109	(三) 交会腧穴	116
11. 建里 *	109	第十四节 十五络脉及其络穴 .....	116
12. 中脘 *	110	第十五节 常用经外奇穴 .....	117
13. 上脘 *	110	一、头颈部穴	117
14. 巨阙	110	1. 四神聪 *	117
15. 鸠尾	110	2. 鱼腰	118