

辨识与应用

彩色图谱

彩色图谱

张贵君 张贵林 主编



全国百佳图书出版单位

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中药

300味常见中药

辨识与应用

彩色图谱

张贵君 张贵林 主编

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

300味常见中药辨识与应用彩色图谱 / 张贵君, 张贵林主编. — 北京 : 中国中医药出版社, 2016.9

ISBN 978-7-5132-3181-7

I. ①3… II. ①张…②张… III. ①中药材—图谱 IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第020491号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10 字数 297千字

2016年9月第1版 2016年9月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3181-7

*

定价 45.00元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

编写说明

本书的编写从实际用药出发，收载的中药大部分是《中华人民共和国药典》现行版本收载并且是临床长期使用的中药饮片。每个品种包括基原、性味功效、功用特点、验方精选、注意事项等文字说明，并佐以饮片高清彩图和主要鉴别特征，内容简明实用，便于临床用药鉴别参考。很多读者一直认为中药无毒，但是事实上，中药作为药品，不按照规定剂量长期大量服用也会引起中毒。所以，在注意事项中，除极特殊情况均设有切勿过量服用等字样，指导大家科学认识及合理使用中药。

本书适用于中药及相关专业人员查阅使用，亦可作为非专业读者了解、掌握中药常识的科学读本。

由于时间仓促和水平有限，书中的不足之处难免，敬请各位读者提出宝贵意见，使之臻于完善和不断提高。

张贵君

2016年3月

第一章 解表药

一、发散风寒药

中药正名

麻黄（草质茎）

中药原植物、动物、矿物的来源、采收、加工等情况说明

来源于麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C.A.Mey 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的干燥草质茎。以干燥，色淡绿，茎粗，内心充实，手拉不脱节，味苦涩者为佳。主产于山西、内蒙古、甘肃等地。立秋至霜降间，割取绿色细枝，阴干，切段。生用、蜜制或捣绒用。



外观特征



中药饮片图

麻黄（草麻黄）

形：圆柱形的段，表面粗糙，有细脊线

色：淡黄色或黄绿色

气味：气香，味涩、微苦

颜色特征

特别提示：此处气味是指中药实际口尝、鼻闻的气味，与药性中味非完全等同

药物本身气味特征

中药临床应用相关知识介绍

【性味功效】辛、微苦，温。发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。内服煎汤 2～9g。

【功用特点】有“发表第一药”之称，因其发汗力较强，恐其发汗太过，故多用治风寒表实无汗证；并善于开宣肺气平喘、通调水道、利水消肿，对水肿兼有表证者尤宜。

【验方精选】酒皰鼻：麻黄、麻黄根各 4g，酒煎，早晚各饮 3～5 杯。

【注意事项】本品发散力强，凡表虚自汗、阴虚盗汗及虚喘均当慎用。

目 录

第一章 解表药

一、发散风寒药..... 1

麻黄.....	1
桂枝.....	2
紫苏叶.....	3
生姜.....	4
香薷.....	5
荆芥.....	6
防风.....	7
羌活.....	8
白芷.....	9
细辛.....	10
藁本.....	11
苍耳子.....	12

辛夷.....	13
---------	----

二、发散风热药..... 14

薄荷.....	14
牛蒡子.....	15
蝉蜕.....	16
桑叶.....	17
菊花.....	18
蔓荆子.....	19
柴胡.....	20
升麻.....	21
葛根.....	22
淡豆豉.....	23

第二章 清热药

一、清热泻火药..... 24

石膏.....	24
知母.....	25
芦根.....	26
天花粉.....	27
淡竹叶.....	28
栀子.....	29
夏枯草.....	30
决明子.....	31

二、清热燥湿药..... 32

黄芩.....	32
黄连.....	33
黄柏.....	34
龙胆.....	35
秦皮.....	36
苦参.....	37
白鲜皮.....	38

三、清热解毒药..... 39

金银花	39
连翘	40
蒲公英	41
紫花地丁	42
野菊花	43
穿心莲	44
大青叶	45
板蓝根	46
青黛	47
绵马贯众	48
鱼腥草	49
大血藤	50
败酱草	51
射干	52
山豆根	53
白头翁	54
重楼	55

白花蛇舌草	56
土茯苓	57
熊胆	58
四、清热凉血药	59
地黄	59
玄参	60
牡丹皮	61
赤芍	62
紫草	63
水牛角	64
五、清虚热药	65
青蒿	65
地骨皮	66
银柴胡	67
胡黄连	68

第三章 泻下药

一、攻下药	69
大黄	69
芒硝	70
番泻叶	71
芦荟	72
二、润下药	73
火麻仁	73

郁李仁	74
三、峻下逐水药	75
甘遂	75
京大戟	76
牵牛子	77
巴豆霜	78

第四章 祛风湿药

一、祛风湿散寒药	79
独活	79

威灵仙	80
川乌	81

蕲蛇·····	82	豨薟草·····	87
雷公藤·····	83	络石藤·····	88
木瓜·····	84	三、祛风湿强筋骨药·····	89
二、祛风湿清热药·····	85	五加皮·····	89
秦艽·····	85	桑寄生·····	90
防己·····	86	狗脊·····	91

第五章 化湿药

广藿香·····	92	厚朴·····	95
佩兰·····	93	砂仁·····	96
苍术·····	94	豆蔻·····	97

第六章 利水渗湿药

一、利水消肿药·····	98	瞿麦·····	106
茯苓·····	98	地肤子·····	107
薏苡仁·····	99	海金沙·····	108
猪苓·····	100	石韦·····	109
泽泻·····	101	萆薢·····	110
香加皮·····	102	三、利湿退黄药·····	111
二、利尿通淋药·····	103	茵陈·····	111
车前子·····	103	金钱草·····	112
滑石·····	104	虎杖·····	113
木通·····	105		

第七章 温里药

附子·····	114	高良姜·····	119
干姜·····	115	花椒·····	120
肉桂·····	116	丁香·····	121
吴茱萸·····	117	荜茇·····	122
小茴香·····	118		

第八章 理气药

橘皮	123
青皮	124
枳实	125
木香	126
沉香	127
香附	128

川楝子	129
乌药	130
荔枝核	131
佛手	132
薤白	133
柿蒂	134

第九章 消食药

山楂	135
神曲	136
麦芽	137

谷芽	138
莱菔子	139
鸡内金	140

第十章 驱虫药

使君子	141
苦楝皮	142
槟榔	143

南瓜子	144
土荆芥	145
雷丸	146

第十一章 止血药

一、凉血止血药	147
大蓟	147
小蓟	148
地榆	149
槐花	150
侧柏叶	151
白茅根	152
苎麻根	153
二、化瘀止血药	154
三七	154

茜草	155
蒲黄	156
三、收敛止血药	157
白及	157
仙鹤草	158
棕榈炭	159
四、温经止血药	160
炮姜	160
艾叶	161

第十二章 活血化瘀药

一、活血止痛药····· 162

川芎····· 162

延胡索····· 163

郁金····· 164

姜黄····· 165

乳香····· 166

没药····· 167

五灵脂····· 168

二、活血调经药····· 169

丹参····· 169

红花····· 170

桃仁····· 171

益母草····· 172

牛膝····· 173

鸡血藤····· 174

三、活血疗伤药····· 175

土鳖虫····· 175

自然铜····· 176

苏木····· 177

骨碎补····· 178

马钱子····· 179

血竭····· 180

四、破血消癥药····· 181

莪术····· 181

三棱····· 182

水蛭····· 183

穿山甲····· 184

第十三章 化痰止咳平喘药

一、化痰药····· 185

半夏····· 185

天南星····· 186

白附子····· 187

白芥子····· 188

皂荚····· 189

旋覆花····· 190

白前····· 191

前胡····· 192

桔梗····· 193

川贝母····· 194

浙贝母····· 195

瓜蒌····· 196

竹茹····· 197

胖大海····· 198

天竺黄····· 199

海藻····· 200

昆布····· 201

黄药子····· 202

二、止咳平喘药····· 203

苦杏仁····· 203

紫苏子····· 204

百部····· 205

紫菀····· 206

款冬花·····	207
马兜铃·····	208
枇杷叶·····	209

桑白皮·····	210
葶苈子·····	211
白果·····	212

第十四章 安神药

一、重镇安神药·····	213
朱砂·····	213
磁石·····	214
龙骨·····	215
琥珀·····	216

二、养心安神药·····	217
酸枣仁·····	217
柏子仁·····	218
远志·····	219

第十五章 平肝息风药

一、平抑肝阳药·····	220
石决明·····	220
珍珠母·····	221
牡蛎·····	222
赭石·····	223
蒺藜·····	224
二、息风止痉药·····	225
羚羊角·····	225

牛黄·····	226
钩藤·····	227
天麻·····	228
地龙·····	229
全蝎·····	230
蜈蚣·····	231
僵蚕·····	232

第十六章 开窍药

麝香·····	233
冰片·····	234
苏合香·····	235

石菖蒲·····	236
蟾酥·····	237

第十七章 补虚药

一、补气药·····	238
人参·····	238
西洋参·····	239

党参·····	240
太子参·····	241
黄芪·····	242

白术·····	243
山药·····	244
白扁豆·····	245
甘草·····	246
大枣·····	247
二、补阳药·····	248
鹿茸·····	248
巴戟天·····	249
淫羊藿·····	250
补骨脂·····	251
益智·····	252
肉苁蓉·····	253
菟丝子·····	254
沙苑子·····	255
杜仲·····	256
续断·····	257
蛤蚧·····	258
冬虫夏草·····	259
紫河车·····	260

三、补血药·····	261
当归·····	261
熟地黄·····	262
白芍·····	263
何首乌·····	264
阿胶·····	265
四、补阴药·····	266
北沙参·····	266
南沙参·····	267
百合·····	268
麦冬·····	269
天冬·····	270
石斛·····	271
玉竹·····	272
黄精·····	273
枸杞子·····	274
墨旱莲·····	275
女贞子·····	276
龟甲·····	277
鳖甲·····	278

第十八章 收涩药

一、固表止汗药·····	279
麻黄根·····	279
浮小麦·····	280
二、敛肺涩肠药·····	281
五味子·····	281
乌梅·····	282
五倍子·····	283
诃子·····	284

肉豆蔻·····	285
赤石脂·····	286
三、固精缩尿止带药·····	287
山茱萸·····	287
桑螵蛸·····	288
海螵蛸·····	289
莲子·····	290
芡实·····	291

第十九章 涌吐药

常山·····	292	瓜蒂·····	293
---------	-----	---------	-----

第二十章 解毒杀虫燥湿止痒药

雄黄·····	294	蛇床子·····	297
硫黄·····	295	土荆皮·····	298
白矾·····	296	蜂房·····	299

第二十一章 拔毒化腐生肌药

升药·····	300	炉甘石·····	302
砒石·····	301	硼砂·····	303

药名拼音索引·····	304
-------------	-----

第一章 解表药

一、发散风寒药

麻黄（草质茎）

来源于麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C.A.Mey 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的干燥草质茎。以干燥，色淡绿，茎粗，内心充实，手拉不脱节，味苦涩者为佳。主产于山西、内蒙古、甘肃等地。立秋至霜降间，割取绿色细枝，阴干，切段。生用、蜜制或捣绒用。



麻黄（草麻黄）

形：圆柱形的段，表面粗糙，有细脊线

色：淡黄色或黄绿色

气味：气香，味涩、微苦

【性味功效】辛、微苦，温。发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。内服煎汤2～9g。

【功用特点】有“发表第一药”之称，因其发汗力较强，恐其发汗太过，故多用治风寒表实无汗证；并善于开宣肺气平喘、通调水道、利水消肿，对水肿兼有表证者尤宜。

【验方精选】酒皰鼻：麻黄、麻黄根各4g，酒煎，早晚各饮3～5杯。

【注意事项】本品发散力强，凡表虚自汗、阴虚盗汗及虚喘均当慎用。

桂枝（嫩枝）

来源于樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。以幼嫩，色棕红，气香者为佳。主要产于广东、广西及云南省。常于3~7月剪下嫩枝，切成薄片或小段，晒干或阴干。生用。



形：短圆柱形，皮孔点状

色：外皮红棕色至棕色；
切面皮部红棕色、木部黄
白色至浅黄棕色

气味：香气特异，味甜、
微辛

【性味功效】辛、甘，温。散寒解表，温经通阳。内服煎汤 1.5 ~ 6g，大剂量，可用至 15 ~ 30g。

【功用特点】风寒表实无汗、表虚有汗均可应用；又可温经通阳，行里达表，有温通一身阳气，流畅血脉的功效；在解表药中属扶正祛邪药。另有横通肢节的特点，能引诸药横行至肩、臂、手指，故又为上肢病的引经药。

【验方精选】冻疮：桂枝 60g，水煎煮，洗患处。

【注意事项】本品辛温助热，易伤阴动血，凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证，均当忌用；孕妇及月经过多者慎用。

紫苏叶（叶）

来源于唇形科一年生草本植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的干燥叶（或带嫩枝）。产于我国南北各地。夏秋季采收。阴干。以叶多而片大，色紫，不碎，香气浓者为佳。生用。



形：不规则的段或未切叶，有皱褶

色：紫色或上表面绿色、下表面紫色

气味：气清香，味微辛

【性味功效】辛，温。散寒解表，行气化痰，安胎，解鱼蟹毒。内服煎汤 3 ~ 9g。

【功用特点】本品发散风寒作用较弱，多用于外感风寒轻证；因其兼能宣肺止咳，入脾经又能行气宽中，和中止呕，故对风寒感冒咳喘有痰，兼见脾胃气滞，胸闷、呕恶者，尤为适用。此外，解鱼蟹中毒。

【验方精选】恶疮，疥癣：紫苏叶适量，捣烂，敷患处。

【注意事项】

1. 本品辛温，温病初起、胃热呕逆，均应慎用。
2. 实验证明，本品有升高血糖作用，故建议糖尿病患者不宜大剂量使用紫苏。

生姜（根茎）

来源于姜科多年生草本植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎。全国大部分地区均有栽培。8～11月间采挖，除去泥土、茎叶和须根。以块大，饱满，质嫩者为佳。临用时切片，生用，或煨用（煨姜），或捣汁用（生姜汁），或取皮用（生姜皮）。



形：类圆柱形厚片，可见环节

色：外皮黄白色或灰黄色，切面浅黄色

气味：气香特异，味辛辣

【性味功效】辛，温。解表散寒，降逆止呕，化痰止咳，解诸毒。内服煎汤3～9g。

【功用特点】本品散风寒解表力较弱，多用于外感风寒轻证，但有良好的温中止呕作用，故有“呕家圣药”之称，用于治疗胃寒呕吐（配半夏）等胃气上逆证，又能温肺化痰止咳。此外，可解天南星、半夏及鱼蟹毒。

【验方精选】老人大小便不通：生姜12g，盐1捻，豉30粒，葱1茎和根叶。共捣烂，敷脐上。

【注意事项】本品伤阴助火，阴虚内热者忌服。