

女人读后心疼自己，男人读后关爱女人

与中国顶级医院的妇产科教授约聊
女性健康，一回又一回……

子宫情事

上卷



北京协和医院妇产科主任医师
博士生导师

谭先杰 著

中国妇女出版社

子宫情事

北京协和医院妇产科主任医师
博士生导师

谭先杰 著

上卷

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

子宫情事. 上卷 / 谭先杰著. -- 北京: 中国妇女出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5127-1315-4

I. ①子… II. ①谭… III. ①妇产科学 IV. ①R71

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第133624号

子宫情事 (上卷)

作 者: 谭先杰 著

特约策划: 乔彩芬

策划编辑: 姜 喆

责任编辑: 路 杨 王海峰

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 165 × 235 1/16

印 张: 18.5

字 数: 289千字

版 次: 2016年7月第1版

印 次: 2016年7月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-1315-4

定 价: 39.80元

推荐序一

这是谭先杰大夫用章回体写的医学科普书，应该说是一种创造。

通常的科普文章，体裁上多属于科学小品，笔法比较随意，把科学道理说清楚也就可以了。也有讲故事的，轻松自然，或者更可以吸引读者。此外，还有科幻小说、科学诗等。

但写得好，都不容易。

章回形式的科普较少见。使我想起少儿时代读的小说，小学四年级我读《说岳全传》，后来又喜欢《三国演义》《水浒传》，并不太喜欢《西游记》（觉得看看皮影戏就可以了）。初中读《红楼梦》，是到书店断断续续读的，不敢把书买回家，怕父母不高兴。其实，也是懵懵懂懂，不甚了了。

谭大夫用章回体写医学科普倒是蛮有意思。首先是章回，一回一回，独立成章；一回一回，又能连贯；既轻松又自然，饶有情趣。显然借鉴了古典章回小说的套路，题头第一句宛如刀枪剑戟杀出，后一句则是科技武器收兵。既引人入胜，又内涵深藏。

全书信息丰富，有解剖生理、有诊治预防，讲妊娠、说疾病，语言朴实无华、流畅无碍。有时拟人说事，有时严肃论理。可见作者的科学功底和文字功夫，均堪上乘，方可驾轻就熟。

最值得称道的是，谭先杰大夫热爱医学、热爱学科、热爱病人的仁慈之心。如此繁忙的临床工作，舍得花时间、精力撰写科普，就是舍得花时间、精力感恩公众，就是舍得花时间、精力奉献社会。这种舍得非常值得！

有位医学哲人说：你仅仅是个好医生，就不是一个好医生。太深刻了！每每让我们沉思良久。就是说，你仅仅满足于做个好的临床医生是不够的，还应该想得更多，做得更多，像谭先杰大夫一样。

权作为序！

中国工程院院士、教授、博士研究生导师
中国医学科学院北京协和医院妇产科主任



2014年盛夏 于北京

推荐序二

与北京协和医院妇产科教授谭先杰谈话，扑面而来的是重庆人的气息，热情、阳光、开朗、智慧、想象力丰富、坚毅、执着、勇敢、仗义……滚滚长江赋予胸怀，巍峨巴山练就筋骨。想不到他那双曾经上山打柴、下地割猪草的手，不仅能做漂亮的手术，还能写出令人赞叹的文章。

记得中国医学科学院肿瘤医院程书钧院士讲，什么时候医院重视预防、重视科普，医院才真正成为医院。也记得健康科普专家洪昭光教授有次请我为科普写一句，我写下“科普即慈善”。没有爱无法在非利益驱动下做科普，没有爱更无法坚持做科普。谭先杰教授作为临床知名专家，在百忙之中坚持做科普，实为仁爱之举。

科学是外来文化，科普重要的不仅是传播知识，还促进大众提高科学素养。不少民众并不真正相信科学，心灵深处始终渴望深山老林会走出一个拿着仙草的道长，于是这些年我们见识了一个个活灵活现的“大师”，也看到了各种各样的“神功”，还看到了形形色色的疗法……科学知识传播，科学精神普及任重道远。

网络社会使科学知识迅速传播，遗憾的是，网上最多的是健康知识，最不可靠的也是健康知识。我们如何向民众提供可靠的健康知识？中国需要像谭先杰教授这样高水平、高社会责任感的好医生，他们走到医学科普的前沿，以救

厄立志，以学问立身，以科普救人救社会！先杰写了不少好的科普书，在多家电视台做节目，细心生动讲解妇女的解剖、生理、病理、如何预防疾病、如何配合医生治疗疾病……喜欢他的为人、他的想象力、他对事业的忠诚，喜欢他的学风、他的科学精神，也喜欢他的文笔、他的书法、他自己的设计……读先杰教授的书，是收获，是欣赏，是享受。

北京协和医学院出版社社长 袁钟

2016年5月 于望京东湖湾

名家名人推荐

向公众普及医学知识既是医生的社会责任，也是促进医患互信与和谐的重要手段，协和一直都很重视医学科普宣传。谭大夫在繁忙的临床工作之余，挤出时间创作出《子宫情事》，让更多女性听到来自协和的科普声音，难能可贵！

——赵玉沛（中国科学院院士，北京协和医院院长）

谭大夫在我心中一直是励志的典范，也是特别温暖的存在。他的努力、勤奋、执着；他的朴实、真诚、敬业完美地诠释着“协和精神”和“男妇产科医生”的职业内涵。《子宫情事》是他历时三年的心血之作，专业、准确自不待言，其文笔活泼洒脱更是让人惊喜。这是他给全社会的贡献，也是他的自我修行。当医学与人文精神结合，专业知识插上科普的翅膀，力量无可阻挡。

——徐萌（《医者仁心》《青年医生》编剧）

医学常常让人觉得冰冷，但有了他的诗意，从而变得温暖。疾病有时让人感到绝望，但有了他的情怀，从而升起希望。这本书，不仅是一位医生对大众的科普，更是一位男人献给女人的贴心关怀。

——田丰歌（中央电视台《健康之路》节目制片人）

子宫是女人一辈子的好朋友，对于她的了解实在不够。感谢谭医生的《子宫情事》，帮我们更了解自己，更爱自己。

——悦悦（北京电视台《养生堂》节目主持人）

优秀的医生每天都在科普医学，每次诊疗与患者的交谈不都是有针对性的科普吗？其实，这正是名医们不能推托的社会角色。谭教授的这部《子宫情事》就像是他千百次答疑解惑的集纳。谭教授有心、有情、有义，将这些知识点编织成浸染着中华古典文化的章回体文卷。本书的读者不应仅是女性朋友，还应当包括女性身边爱她们的男人们。

——周冰（《健康报》总编）

子宫，是生命的摇篮，也是人类的故乡。子宫，是苦难的源头，也是梦幻的天堂。子宫，连着民族的命运，见证人间的沧桑。观子宫之微，见宇宙之大。《子宫情事》不是一本关于男欢女爱的小书，而是一部关于生命起源和女性健康的大书。

——白剑峰（《人民日报》高级记者，健康版主编）

女人对自己了解吗？很不一定，譬如子宫。北京协和医院妇科专家谭先杰教授根据临床动刀20余年的经验，专门写一个器官——子宫，名曰《子宫情事》。内容很严谨，阅读很轻松，是一部绝对值得阅读的书——不论男人、女人。男人为伴侣，女人为自己。

——孟宪励（《健康时报》总编）

谭先杰教授是大爱之人，因母亲病逝于妇科肿瘤而从医，自此潜心医学科普，服务于更多女性患者。看完他的《子宫情事》（上卷），赞叹于他比女人更懂女人，字字温情，句句诙谐。《子宫情事》（下卷），便几乎涵盖了所有与子宫有关的疑问，是每位女性朋友值得拥有的枕边书、工具书、保健书。

——丁文君（《生命时报》主编）

“我从哪里来”是哲学的终极命题之一，如果仅粗浅地从物象角度看，可以追溯到母体的子宫。但对于这个孕育生命的圣殿，我们又了解多少呢？谭先杰教授的《子宫情事》没有晦涩难懂的医学词汇，用轻松的语言娓娓道来，引导我们去认识探究人的所来之处。这本书不仅适合女性读者，也同样适合每一个关爱女性、关注女性健康的男士。

——姜蕾（《中国青年报》健康中国版主编）

我推荐这本书——无论女人了解自己，还是男人了解女人，真都值得一读。为什么？因为一个人了解自己的身体，了解自己的生理，应是最重要的一个课题，这是有关自身最本质的知识。我们过去都太忽略自己了，不了解自身的生理，又如何驾驭好自身？我们普遍的生理疾病、心理疾病，根源其实都来自对自己了解肤浅，而很多人在不了解自身的前提下，盲目地追求健康这个概念。

实话说，现在的烂书太多，这本书有自己的见地，所以值得推荐。

——朱伟（原《三联生活周刊》主编）

做人贵在自知，做女人更要自知。多知道自己一些，多安全喜乐一些。先杰师兄的章回体科普，通过一场子宫上的情事，让女人接近难得的常识。

——冯唐（著名作家，北京协和医院妇科肿瘤博士）

人生有无数次考试，有些可以临时抱佛脚，有些不能，不能的是健康。然而，您即便想用科学的知识，来引导个人的日常健康养护，但面对信息碎片化时代的到来，往往也会无所适从。幸好，我们有一批专业人士，用严谨科学的精神、通俗易懂的写作，勤勉于医学科普，让我们不至于“有病乱投医”。谭先杰医生作为协和妇科专家，在忙碌的临床之余，写就的这套《子宫情事》，值得女性朋友一读再读。

——郎永淳（原中央电视台《新闻联播》主播，著名主持人）

在《子宫情事》这本书里，女性的生理和心理、器官和疾病都被谭先杰医生的专业、耐心、细致和关爱包围了。阅读此书，无时不感受谭医生的行医追求和细腻情怀：当精准医学遇上婉约文学，当科普遇到章回体，当医生遇上女性，当疾病遇上爱。

——赵红（健康界传媒创始人、总编）

越是好大夫，越是重视科普。很多专家都说过，这个活儿看上去容易做起来难，要想把复杂问题讲得简单，谁都爱听、听得懂，听完了还乖乖地照着做，需要很深的功力。但是，从谭教授的文字中，我发现有些东西比功力更重要：那就是一位好大夫的热心、用心、细心和爱心！

——王航（好大夫在线CEO）

我一直认为向健康人群讲授枯燥的医学知识并非易事。直到有一天，谭先杰医生的《子宫情事》告诉我，医学科普并非都是枯燥而冰冷的，一部关于医学的书也可以是文艺清新的。

这是一种我很喜欢的讲述方式，能让我愉快地接受知识，希望你也一样。

——李娜（新浪网健康频道主编）

如果女人的颜值和身材是鲜花，那么子宫就是滋养鲜花的根系。我们常常只关注花瓣是否艳丽，却忽视根系是否健康。洋洋洒洒一百一十二回的《子宫情事》，讲述的正是如何从根上关爱和呵护我们女人！

——续续（腾讯网健康频道主编）

上、下两卷《子宫情事》让外行读得有趣，让内行觉得不俗！谭先杰教授以男妇产科医生独有的视角，酣畅淋漓又极具分寸地用中国汉字及文法，以章回体的形式，把女性身体之事演绎得叹为观止，何止一个“妙”字了得！

——袁月（搜狐网健康频道主编）

女人的一生“多彩宛若七色花”，一书情事妙言“似玉红颜自流芳”，这部罕见的章回体女性健康科普，细腻地描写着每个生命孕育之初的故乡，张力十足的文字引领大家一起探寻女性健康的事儿。读此书，女人更了解自己，男人更理解女人。愿每个生命健康、快乐如初！

——王晓东（原凤凰网健康频道主编，现百度健康频道主编）

健康是一种生活态度，而健康的生活，首先从科学的认知开始。《子宫情事》这本书，“专业而不晦涩，文艺而不矫情”，是难得的科普佳作，诚心推荐。

——勾俊杰（网易网健康频道主编）

谭先杰医生是我在网络上认识的，也是最让我佩服的协和医院妇产科医生，他丰富的临床经验、扎实的理论基础、隽秀的文笔，以及对专业的热爱让我喜爱这位医生，尤其他遵守医师道德水准更令人钦佩！这本书告诉女性如何保护自己特有的子宫，我最建议妈妈们去学习，自己的健康自己掌握。女人要爱自己！

——张思莱（著名育儿专家）

谭教授继《协和名医谈妇科肿瘤》出版后，又推出新作《子宫情事》。本书是以章回体的形式写出的医学科普，郎景和院士以流畅秀美的行草书法为本书作序。作者把枯燥无味的专业知识写得情趣盎然，还可欣赏到作者的书法。谢谢先杰不仅给女性朋友们一份厚礼，也值得丈夫们一读！

——贾大成（著名急救专家）

序

这是诗与科学关系问题的序言。序言的科普文章，从体裁上多属于科学小品，写法比较随意，把科学道理说清楚，也就行了。也有讲故事的，轻松自如，或者更可以吸引读者。当然还有科幻小说、科学诗等。

【貳】

但寫得好，都不容易。

辛卯年或乙卯年比較少見。使我想起
幾少年時代讀的小說，小學的等級我讀
《漢書全傳》，初中又喜歡《三國演義》
《水滸傳》，並不喜歡而遊記（竟得
看皮影戲就可以了）。初中初讀《紅樓
夢》，是到書店新讀的，不敢把書
買回家，怕父母不許。其實，也是蒙、

【叁】

情，不甚了了。

評士夫用事曲作爲匠言，雖若似是有意思。首先是事曲，一曲一曲，猶之成事，一曲一曲，又難通貫。即如松又似然，既有情趣。星終落筆，了古典，事曲而說的要路，起頭第一句竟如刀檢劍截，末句，若一句則是神技，武者收兵，即引人入勝，又向涵濡藏。



【肆】

人云书信息事宁人，为解制之理。有论
 治预防，请恒振，说疾病，语言朴素
 无华，流暢无碍。有时拟人论事，有时
 严肃论理。可见作者对于文章和文字
 工夫，均堪上乘，方能驾轻就熟。
 最值得称道的是，作者生性热爱
 医学，热爱科学，热爱病人，为仁惠之心，如
 此繁忙的临证工作，全得花时间和精力

撰寫科普，就是會得^花時間精力獻恩公
众，就是會得花時間精力獻社會。
這種人會得非常值得！

有這意思哲人說，你仅仅是个好医生，

就不是一个好医生。太深刻了！每每让我
们沉思良久，就老说，你仅仅满足于做个
好的临床医生，还是不够的，更应该想的更
多，做的更多，像谭先生^{士夫}一样！

2011年夏

王意和

