



中文版 **Premiere Pro CC 影视制作**  
**从入门到精通**

全彩版

九州书源 编著

**119 节交互式高清自学视频**

精彩实战案例 / 交互学习模式 / 实用行业知识 / 超值学习套餐

**交互学习**

独创的交互学习模式，光盘不仅可以“看”，还可以实时操作，准确检验学习效果

**实战为王**

100 多个中小行业实例，523 个配套素材效果文件，反复实践加深理解

**超值赠送：**



**超值学习套餐**

CorelDRAW 实例 60 个，Photoshop 实例 50 个

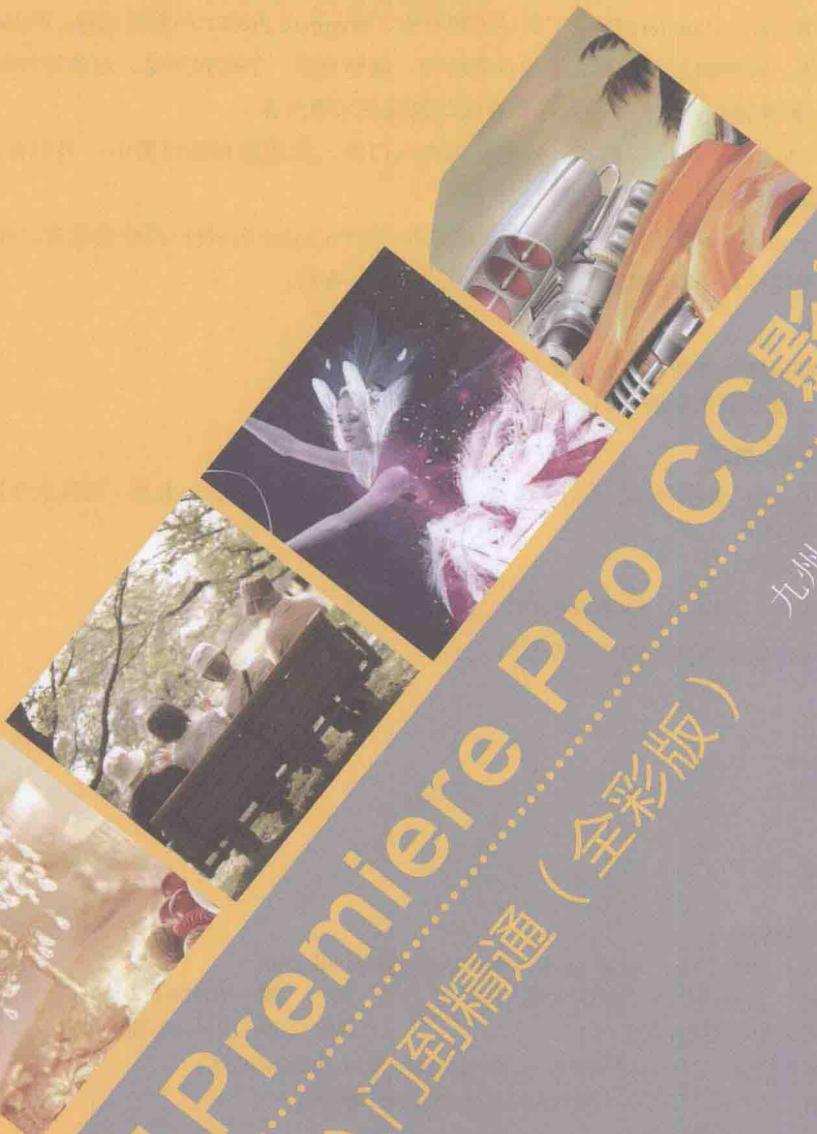
**超大云盘资料共享下载**

赠送色谱表，色彩设计搭配手册，以及更多的练习实例、设计素材、综合商业案例



清华大学出版社

»学电脑从入门到精通



# 中文版Premiere Pro CC影视制作 从入门到精通（全彩版）

九州书源 编著

清华大学出版社

北京

## 内 容 简 介

Premiere Pro CC是用于制作视频的编辑软件，是视频编辑爱好者和专业人士必不可少的工具。全书共21章，主要包括Premiere Pro CC新增功能、Premiere Pro CC的功能和特点、Premiere Pro CC的制作流程、Premiere Pro CC程序设置、视频和音频的采集与导入、视频的过渡效果、添加视频特效、编辑音频、字幕和图像、运动特效制作、影片的输出、Adobe Media Encoder 编码、影视特效、制作相册和视频合成与抠像技术等内容。

本书知识讲解由浅入深，将所有内容有效地分布在入门篇、实战篇和精通篇中，书中有大量的实例操作及知识解析，配合光盘的视频演示，让学习变得更加轻松。

本书适合广大Premiere Pro初学者和办公人员，以及有一定Premiere Pro使用经验的读者。另外，还可作为高等院校相关专业的学生和培训机构学员的参考用书，同时也可供读者自学使用。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

### 图书在版编目（CIP）数据

中文版 Premiere Pro CC 影视制作从入门到精通：全彩版 / 九州书源编著. —北京：清华大学出版社，2016  
(学电脑从入门到精通)

ISBN 978-7-302-41973-0

I. ①中… II. ①九… III. ①视频编辑软件 IV. ①TN94

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 263132 号

责任编辑：朱英彪

封面设计：刘洪利

版式设计：郑 坤

责任校对：赵丽杰

责任印制：何 芊

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：北京鑫丰华彩印有限公司

装 订 者：三河市溧源装订厂

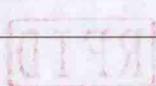
经 销：全国新华书店

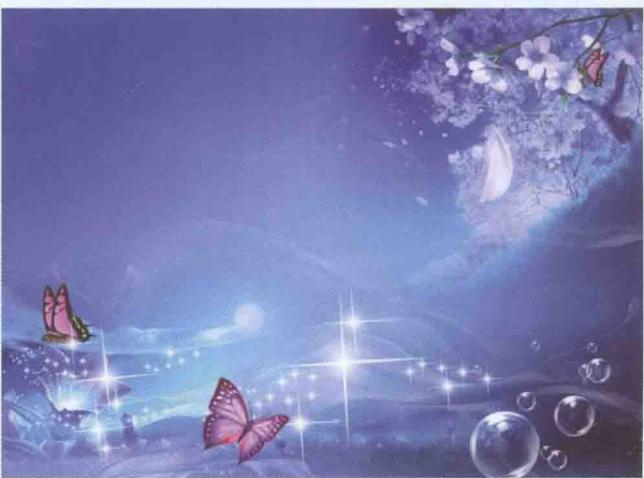
开 本：203mm×260mm 印 张：31.5 插 页：2 字 数：916千字  
(附DVD光盘1张)

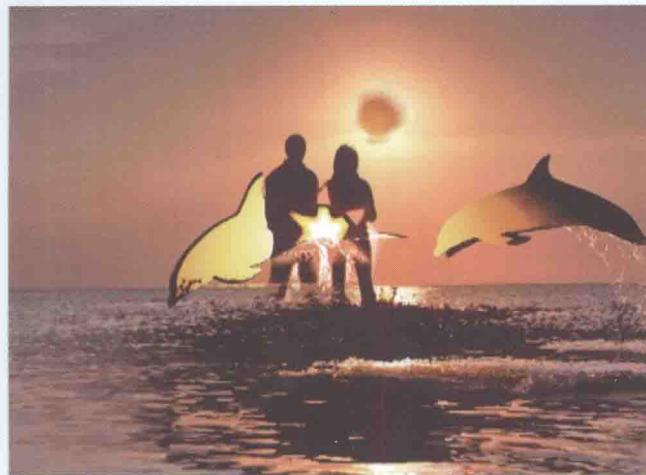
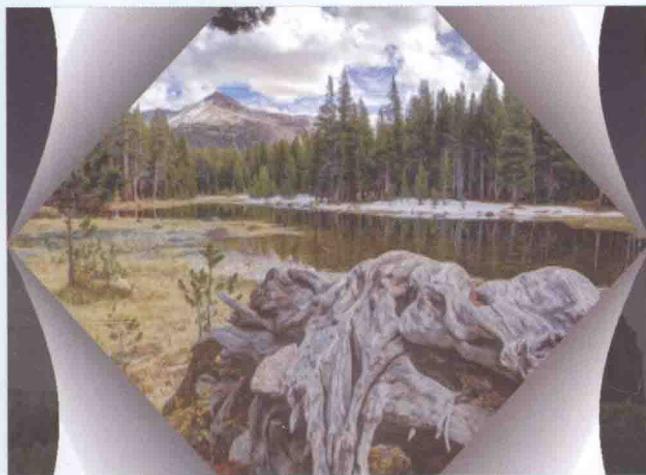
版 次：2016年10月第1版 印 次：2016年10月第1次印刷

印 数：1~3500  
定 价：99.80元

产品编号：059200-01











## 认识Premiere Pro CC

随着科技的发展，制作数字视频已经不仅仅是专业人士的专利，通过视频编辑软件，普通用户也可实现数字视频的制作。Premiere是视频制作最常用的软件之一，它是由Adobe公司提供的，简称为Pr，其操作界面简单，具有强大的视频和音频编辑能力。使用该软件，可直接在计算机中创建数字视频、纪录片和音乐视频等。此外，用户制作的数字视频还可输出到录像带、Web或DVD中，也可将其整合到其他程序项目中。

## 本书的内容和特点

本书将所有Premiere Pro CC的相关知识分布到入门篇、实战篇和精通篇中。每篇内容安排及结构设计切实考虑读者的需要，所以最终读者会发现本书的特点是极其朴实，用3个词进行总结就是实用，实用，还是实用。

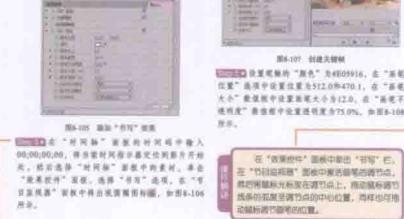
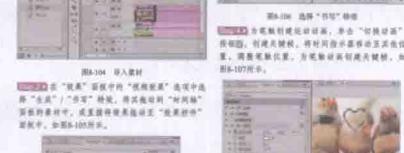
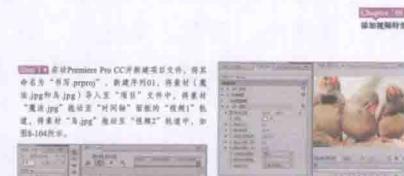
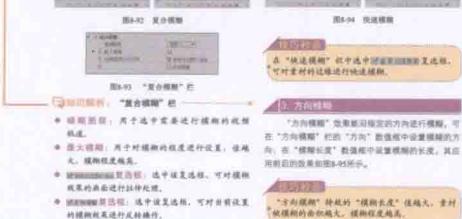
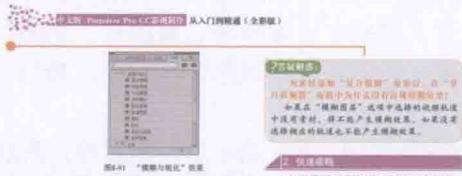
### { 入门篇 }

入门篇中讲解了与Premiere Pro CC相关的所有基础知识，包含Premiere Pro CC的工具、菜单命令、程序设置、视频过渡、视频效果、音频的剪辑和影片输出等。通过本篇的学习，可让读者对Premiere Pro CC的功能有一个整体认识，并可制作出有一定水平的图片效果。为帮助读者更好地学习，本篇知识讲解灵活，或以正文描述，或以实例操作，或以项目列举，并穿插了“操作解谜”“技巧秒杀”“答疑解惑”等小栏目，不仅丰富了版面，还让知识更加全面。

**答疑解惑：**对初学者最容易感到疑惑的问题进行解答。

**知识解析：**将理论知识细分，逐个讲解。

**技巧秒杀：**汇集了与当前相关的一些操作技巧。



**操作解谜：**讲解相关操作的意义，使读者不仅知其然，而且知其所以然。

**实例操作：**以步驟形式一步一步讲解知识的应用。

## { 实战篇 }

实战篇分为4章，是入门篇知识的灵活运用，每章均为一个实战主题，每个主题下又包含多个实例，从而立体地将Premiere Pro CC与生活和工作结合起来，制作出需要的数字视频效果。有需要的读者只需稍加修改即可将这些实用的例子应用到现实生活中。实战篇中的实例多样，配以“操作解谜”等小栏目，使读者不仅知道了所讲知识的操作方法，更明白了其操作的含义，以及该效果的多种实现方式，以达到提升和综合应用的目的。

## { 精通篇 }

精通篇中汇合了视频颜色校正、视频合成与抠像技术和视频背景与声音的编辑技巧等，以及借助Photoshop、Audition和Illustrator等Adobe公司的软件进行编辑的知识，使读者掌握使用Premiere Pro CC的一些高级技巧，从而感知到Premiere Pro CC的强大功能，为后期的再次提升找到方向。

### ■ 本书的配套光盘

本书含配套多媒体光盘，书、盘结合，使学习更加容易。配套光盘中包括如下内容。

- **视频演示：**本书所有的实例操作均在光盘中提供了视频演示，并在书中指出了相对应的路径和视频文件名称，打开视频文件即可学习。
- **交互式练习：**配套光盘中提供了交互式练习功能，光盘不仅可以“看”，还可以实时操作，查看自己的学习成果。
- **超值设计素材：**配套光盘中不仅提供了图书实例需要的素材、效果，还附送了多种类型的笔刷、图案、样式等库文件，以及经常使用的设计素材。

为了更好地使用光盘中的内容，保证光盘内容不丢失，读者最好将光盘中的内容复制到硬盘中，然后从硬盘中运行。

### ■ 本书的作者和服务

本书由九州书源组织编写，参加本书编写、排版和校对的工作人员有廖宵、向萍、彭小霞、何晓琴、李星、刘霞、陈晓颖、蔡雪梅、罗勤、包金凤、张良军、曾福全、徐林涛、贺丽娟、简超、张良瑜、朱非、张娟、杨强、王君、付琦、羊清忠、王春蓉、丛威、任亚炫、周洪熙、冯绍柏、杨怡、张丽丽、李洪、林科炯、廖彬宇。

如果您在学习的过程中遇到什么困难或疑惑，可以联系我们，我们会尽快为您解答，联系方式为：

- **QQ群：**122144955、120241301（注：选择一个QQ群加入即可，不要重复加入多个群）。
- **网址：**<http://www.jzbooks.com>。

由于作者水平有限，书中疏漏和不足之处在所难免，欢迎读者不吝赐教。

九州书源

# Introductory

## 入门篇 ...

### Chapter 01 Premiere Pro CC 入门 ..... 2

1.1 影视制作的基础 .....	3
1.1.1 非线性编辑 .....	3
1.1.2 分辨率、屏幕/像素宽高比 .....	3
1.1.3 数字视频压缩 .....	4
1.1.4 时间码 .....	4
1.2 Premiere Pro CC应用领域 .....	5
1.3 Premiere Pro CC新增功能 .....	5
1.3.1 同步设置 .....	5
1.3.2 重新链接脱机媒体 .....	5
1.3.3 重复帧检测 .....	5
1.3.4 隐藏字幕 .....	6
1.3.5 编辑技巧的增强 .....	6
1.3.6 音频增强效果 .....	7
1.3.7 颜色增强功能 .....	8
1.4 Premiere Pro CC的功能和特点 .....	8
1.4.1 Premiere Pro CC的功能 .....	8
1.4.2 Premiere Pro CC的特点 .....	10
1.5 安装与卸载Premiere Pro CC .....	11
1.5.1 Premiere Pro CC系统配置 .....	11
1.5.2 安装Premiere Pro CC .....	12
※ 实例操作：安装Premiere Pro CC .....	12
1.5.3 卸载Premiere Pro CC .....	14
※ 实例操作：卸载Premiere Pro CC .....	14

### 1.6 Premiere Pro CC的制作流程 ..... 15

1.6.1 制作视频前的准备工作 .....	15
1.6.2 创建项目 .....	15
1.6.3 导入素材 .....	16
※ 实例操作：导入素材 .....	16
1.6.4 排列素材元素 .....	17
1.6.5 编辑素材 .....	17
1.6.6 添加效果 .....	17
※ 实例操作：应用视频效果 .....	17
※ 实例操作：应用视频过渡 .....	18
※ 实例操作：应用运动效果 .....	19
1.6.7 编辑音频 .....	19
1.6.8 添加字幕 .....	20
1.6.9 输出视频 .....	20

### 知识大爆炸——视频扫描格式和场的顺序 ..... 20

### Chapter 02 Premiere Pro CC 基础知识 ..... 22

2.1 Premiere Pro CC的界面操作 .....	23
2.1.1 启动Premiere Pro CC .....	23
※ 实例操作：启动Premiere Pro CC .....	23
2.1.2 退出Premiere Pro CC .....	24
2.1.3 Premiere Pro CC工作界面 .....	24
2.2 Premiere Pro CC的功能面板 .....	25
2.2.1 “项目”面板 .....	25
2.2.2 “时间轴”面板 .....	26

2.2.3 “监视器”面板	27	3.2.3 音频	50
2.2.4 “音频剪辑混合器”面板	27	3.2.4 音频硬件	51
2.2.5 “效果”面板	27	※ 实例操作：设置输入和输出音频硬件	51
2.2.6 “效果控件”面板	28	3.2.5 自动保存	52
2.2.7 “工具”面板	29	※ 实例操作：自动保存设置	52
2.2.8 “历史记录”面板	30	3.2.6 捕捉	52
2.2.9 “信息”面板	30	3.2.7 操纵面	53
2.2.10 “事件”面板	30	3.2.8 设备控制	53
2.2.11 “字幕设计器”面板	30	3.2.9 标签颜色	54
2.3 Premiere Pro CC的菜单	31	3.2.10 标签默认值	54
2.3.1 “文件”菜单	31	3.2.11 媒体	55
2.3.2 “编辑”菜单	33	3.2.12 内存	55
2.3.3 “剪辑”菜单	34	3.2.13 回放	56
2.3.4 “序列”菜单	35	3.2.14 同步设置	56
2.3.5 “标记”菜单	36	3.2.15 字幕	56
2.3.6 “字幕”菜单	37	3.2.16 修剪	57
2.3.7 “窗口”菜单	37	3.3 项目、序列和轨道的常规设置	57
2.3.8 “帮助”菜单	39	3.3.1 项目常规设置	57
2.4 自定义Premiere Pro CC的面板	40	3.3.2 序列预设	58
2.4.1 面板大小的设置	40	3.3.3 序列常规设置	59
※ 实例操作：调整面板大小	40	3.3.4 序列轨道预设	61
2.4.2 面板位置的调整	41	3.4 项目文件操作	61
2.4.3 设置浮动面板	41	3.4.1 创建项目文件	61
2.4.4 隐藏或显示面板	41	※ 实例操作：新建项目	61
2.4.5 设置界面颜色	41	3.4.2 检查项目设置	62
知识大爆炸——“项目”面板相关知识	42	3.4.3 打开项目文件	62
Chapter 03 Premiere Pro CC 程序设置	44	3.4.4 保存项目文件	63
3.1 设置Premiere Pro CC的快捷键	45	3.4.5 撤销与重做操作	63
3.1.1 查看键盘快捷键	45	3.4.6 将项目移至其他计算机	63
3.1.2 设置应用参数快捷键	45	3.4.7 关闭项目文件	64
※ 实例操作：设置键盘的应用参数	45	3.5 序列和轨道的操作	64
3.1.3 更改工具键盘的快捷键	46	3.5.1 创建序列	64
※ 实例操作：更改工具键盘的快捷键	46	※ 实例操作：新建并保存序列预设	64
3.1.4 设置Premiere Pro CC面板的快捷键	47	3.5.2 嵌套序列	65
3.1.5 修改设置的快捷键	47	※ 实例操作：序列的嵌套	65
3.1.6 保存与载入自定义快捷键	47	3.5.3 将素材添加到轨道	66
3.1.7 移除快捷键	47	3.5.4 添加轨道的数量	67
3.2 设置程序参数	48	※ 实例操作：添加视频和音频轨道	67
3.2.1 常规	48	3.5.5 删除轨道	67
3.2.2 外观	49	3.5.6 重命名轨道	68
		3.5.7 锁定与解锁轨道	69
		知识大爆炸——视频制作的方法	69

<b>Chapter 04 视频和音频的采集 .....</b>	<b>70</b>
<b>4.1 素材采集的基础知识 .....</b>	<b>71</b>
<b>4.1.1 使用压缩音频格式 .....</b>	<b>71</b>
<b>4.1.2 支持的音频采样率 .....</b>	<b>71</b>
<b>4.1.3 支持的常见图片格式 .....</b>	<b>72</b>
<b>4.1.4 支持的常见视频格式 .....</b>	<b>72</b>
<b>4.1.5 其他支持的格式 .....</b>	<b>73</b>
<b>4.1.6 采集前的准备工作 .....</b>	<b>74</b>
<b>4.2 正确连接采集设备 .....</b>	<b>75</b>
<b>4.2.1 视频采集卡 .....</b>	<b>75</b>
<b>4.2.2 IEEE 1394/FireWire的连接 .....</b>	<b>76</b>
<b>4.2.3 连接模拟/数字采集卡 .....</b>	<b>76</b>
<b>4.2.4 串行设备控制 .....</b>	<b>76</b>
<b>4.3 采集的方式 .....</b>	<b>76</b>
<b>4.3.1 “捕捉”对话框中采集素材 .....</b>	<b>76</b>
<b>4.3.2 使用设备控制采集素材 .....</b>	<b>77</b>
<b>4.3.3 批量捕捉 .....</b>	<b>78</b>
<b>* 实例操作：手动创建批量捕捉列表 .....</b>	<b>78</b>
<b>* 实例操作：使用批量捕捉采集 .....</b>	<b>79</b>
<b>4.4 采集素材 .....</b>	<b>81</b>
<b>4.4.1 设置暂存盘位置 .....</b>	<b>81</b>
<b>4.4.2 设置捕捉参数 .....</b>	<b>81</b>
<b>4.4.3 采集视频 .....</b>	<b>81</b>
<b>* 实例操作：视频的采集 .....</b>	<b>81</b>
<b>4.4.4 “音频混合器”采集音频 .....</b>	<b>83</b>
<b>知识大爆炸——选择采集设置 .....</b>	<b>85</b>
<b>Chapter 05 管理和编辑素材项目 .....</b>	<b>86</b>
<b>5.1 素材项目的查看 .....</b>	<b>87</b>
<b>5.1.1 在“源监视器”面板中查看素材 .....</b>	<b>87</b>
<b>5.1.2 在“时间轴”面板中查看素材 .....</b>	<b>87</b>
<b>5.1.3 在“项目”面板中查看素材 .....</b>	<b>87</b>
<b>5.1.4 在Adobe Bridge中查看素材 .....</b>	<b>88</b>
<b>5.2 在“项目”面板中分类管理素材 .....</b>	<b>89</b>
<b>5.2.1 使用项目管理素材 .....</b>	<b>89</b>
<b>5.2.2 新建分类素材箱 .....</b>	<b>90</b>
<b>5.2.3 重命名素材 .....</b>	<b>91</b>
<b>5.2.4 复制素材 .....</b>	<b>91</b>
<b>5.2.5 查找素材 .....</b>	<b>91</b>
<b>5.2.6 离线素材 .....</b>	<b>92</b>
<b>5.2.7 删除素材 .....</b>	<b>92</b>
<b>5.3 设置素材的入点和出点 .....</b>	<b>92</b>
<b>5.3.1 更改素材的时间码 .....</b>	<b>93</b>
<b>* 实例操作：更改素材的时间码 .....</b>	<b>93</b>
<b>5.3.2 工具设置素材入点和出点 .....</b>	<b>93</b>
<b>* 实例操作：工具设置素材的入点和出点 .....</b>	<b>94</b>
<b>5.3.3 为序列设置入点和出点 .....</b>	<b>95</b>
<b>* 实例操作：为当前序列设置入点和出点 .....</b>	<b>95</b>
<b>5.3.4 添加并管理素材标记 .....</b>	<b>96</b>
<b>5.4 在“时间轴”面板中编辑素材 .....</b>	<b>97</b>
<b>5.4.1 提升和提取编辑标记 .....</b>	<b>97</b>
<b>* 实例操作：提升和提取序列标记 .....</b>	<b>97</b>
<b>5.4.2 创建插入和覆盖编辑 .....</b>	<b>98</b>
<b>* 实例操作：插入素材 .....</b>	<b>98</b>
<b>* 实例操作：手动插入素材或覆盖素材编辑 .....</b>	<b>99</b>
<b>5.4.3 分离和链接素材 .....</b>	<b>100</b>
<b>5.4.4 替换素材 .....</b>	<b>100</b>
<b>* 实例操作：在“源监视器”面板中替换素材 .....</b>	<b>101</b>
<b>5.4.5 选择和移动素材 .....</b>	<b>101</b>
<b>5.4.6 改变素材的速度/持续时间 .....</b>	<b>102</b>
<b>5.4.7 修改素材的属性 .....</b>	<b>103</b>
<b>5.4.8 激活和禁用素材 .....</b>	<b>103</b>
<b>* 实例操作：激活和禁用素材 .....</b>	<b>103</b>
<b>5.4.9 自动匹配序列 .....</b>	<b>104</b>
<b>* 实例操作：自动匹配序列 .....</b>	<b>104</b>
<b>5.4.10 素材编组与取消编组 .....</b>	<b>106</b>
<b>知识大爆炸——三点编辑和四点编辑 .....</b>	<b>106</b>
<b>Chapter 06 视频元素与剪辑操作 .....</b>	<b>108</b>
<b>6.1 获取影视素材 .....</b>	<b>109</b>
<b>6.1.1 实地拍摄 .....</b>	<b>109</b>
<b>6.1.2 视频素材采集 .....</b>	<b>109</b>
<b>6.1.3 模拟信号捕捉 .....</b>	<b>109</b>
<b>6.1.4 购买他人拥有的素材 .....</b>	<b>109</b>
<b>6.1.5 网上进行下载 .....</b>	<b>109</b>
<b>6.2 导入素材 .....</b>	<b>110</b>
<b>6.2.1 导入PSD图层文件 .....</b>	<b>110</b>
<b>* 实例操作：导入图层文件 .....</b>	<b>110</b>
<b>6.2.2 导入素材图像 .....</b>	<b>111</b>
<b>6.2.3 导入图片序列 .....</b>	<b>111</b>
<b>* 实例操作：导入图片序列 .....</b>	<b>112</b>
<b>6.2.4 导入影片素材 .....</b>	<b>112</b>
<b>6.2.5 导入音频素材 .....</b>	<b>112</b>
<b>6.2.6 导入Adobe Illustrator文件 .....</b>	<b>113</b>

6.2.7 导入项目文件 .....	113
<b>6.3 使用Premiere Pro CC创建新元素 .....</b>	<b>113</b>
6.3.1 通用倒计时片头 .....	113
※ 实例操作：创建通用倒计时片头 .....	113
6.3.2 黑场视频 .....	115
6.3.3 颜色遮罩 .....	115
※ 实例操作：创建颜色遮罩 .....	115
6.3.4 HD彩条 .....	116
6.3.5 隐藏字幕 .....	116
6.3.6 透明视频 .....	116
<b>6.4 音频的操作 .....</b>	<b>117</b>
6.4.1 音频的添加 .....	117
6.4.2 音频轨道设置 .....	117
6.4.3 音频声道设置 .....	117
6.4.4 设置音频的单位 .....	117
6.4.5 音频编组 .....	118
6.4.6 提取音频 .....	118
<b>6.5 修剪剪辑 .....</b>	<b>119</b>
6.5.1 主剪辑和子剪辑 .....	119
※ 实例操作：创建子剪辑 .....	120
※ 实例操作：编辑子剪辑的入点和出点 .....	121
6.5.2 素材脱机和联机 .....	121
※ 实例操作：素材的脱机和联机 .....	121
6.5.3 在“源监视器”面板中选择素材 .....	122
<b>知识大爆炸——音频文件的基础知识 .....</b>	<b>123</b>
<b>Chapter 07 视频的过渡效果 .....</b>	<b>124</b>
<b>7.1 了解并应用视频过渡效果 .....</b>	<b>125</b>
7.1.1 “视频过渡”效果 .....	125
7.1.2 管理“视频过渡”效果 .....	125
7.1.3 为相邻素材应用过渡效果 .....	126
※ 实例操作：为相邻素材应用过渡效果 .....	126
7.1.4 为单个素材应用过渡效果 .....	127
<b>7.2 编辑“视频过渡”效果 .....</b>	<b>128</b>
7.2.1 调整过渡效果的持续时间 .....	128
7.2.2 调整过渡效果的对齐方式 .....	129
7.2.3 调整过渡效果的设置 .....	129
7.2.4 替换和删除过渡效果 .....	130
7.2.5 设置和应用默认过渡效果 .....	130
※ 实例操作：设置默认过渡效果 .....	130
<b>7.3 高级过渡效果 .....</b>	<b>131</b>
7.3.1 3D运动 .....	132
※ 实例操作：添加并设置“摆入”效果 .....	132
※ 实例操作：添加并设置“翻转”效果 .....	134
7.3.2 伸缩 .....	135
7.3.3 划像 .....	136
※ 实例操作：添加设置“划像形状”效果 .....	136
7.3.4 擦除 .....	138
※ 实例操作：添加设置“带状擦除”效果 .....	138
7.3.5 映射 .....	142
7.3.6 溶解 .....	143
※ 实例操作：添加设置“随机反转”效果 .....	144
7.3.7 滑动 .....	145
7.3.8 特殊效果 .....	148
7.3.9 缩放 .....	149
7.3.10 页面剥落 .....	149
<b>知识大爆炸——设置视频的额外帧 .....</b>	<b>151</b>
<b>Chapter 08 添加视频特效 .....</b>	<b>152</b>
<b>8.1 认识视频效果 .....</b>	<b>153</b>
8.1.1 “视频效果”效果 .....	153
8.1.2 “效果控件”面板下拉列表 .....	153
<b>8.2 应用、编辑及删除特效 .....</b>	<b>154</b>
8.2.1 应用视频效果 .....	154
※ 实例操作：为素材应用特效 .....	154
8.2.2 结合标记应用视频效果 .....	155
※ 实例操作：标记应用视频效果 .....	155
8.2.3 编辑视频效果 .....	156
※ 实例操作：编辑视频效果 .....	156
8.2.4 删除视频效果 .....	158
<b>8.3 使用关键帧控制效果 .....</b>	<b>159</b>
8.3.1 关键帧的基本操作 .....	159
8.3.2 使用关键帧应用视频特效 .....	160
※ 实例操作：使用关键帧控制光晕效果 .....	160
8.3.3 修改关键帧的属性值 .....	162
<b>8.4 常见视频特效介绍 .....</b>	<b>162</b>
8.4.1 变换 .....	163
8.4.2 图像控制 .....	164
※ 实例操作：颜色过滤 .....	166
8.4.3 实用程序 .....	167
8.4.4 扭曲 .....	167
8.4.5 时间 .....	172
8.4.6 杂色与颗粒 .....	173
8.4.7 模糊与锐化 .....	175

8.4.8 生成 .....	178	※ 实例操作：导出项目中的音频文件 .....	222
※ 实例操作：应用书写效果 .....	178	知识大爆炸——关键帧的时间间隔和	
8.4.9 视频 .....	184	音频处理顺序 .....	223
8.4.10 调整 .....	185		
8.4.11 过渡 .....	187		
8.4.12 透视 .....	188		
8.4.13 通道 .....	189		
8.4.14 风格化 .....	191		
※ 实例操作：应用复制效果 .....	192		
知识大爆炸——复制与粘贴特效 .....	195		
<b>Chapter 09 编辑音频 .....</b>	<b>196</b>		
9.1 调节音频的音量 .....	197		
9.1.1 调节音量的级别 .....	197	11.1 了解“字幕”面板 .....	225
※ 实例操作：增大音频音量 .....	197	11.1.1 “字幕属性”栏 .....	225
9.1.2 设置音频的淡入淡出效果 .....	198	11.1.2 “字幕工具”栏 .....	226
※ 实例操作：音频淡入淡出 .....	198	11.1.3 “字幕对齐”栏 .....	227
9.1.3 使用“钢笔工具”编辑 .....	198	11.1.4 “字幕属性”面板 .....	227
※ 实例操作：对音频进行弯曲淡化处理 .....	199	11.1.5 字幕工作区 .....	229
9.1.4 声像器调节立体声 .....	200	11.1.6 “字幕样式”面板 .....	229
9.2 添加音频过渡和特效 .....	200	11.1.7 “字幕”面板下拉列表 .....	230
9.2.1 应用“音频过渡”效果 .....	200	11.2 创建文字对象 .....	230
※ 实例操作：添加“恒定增益”效果 .....	200	11.2.1 创建水平和垂直排列文字 .....	231
9.2.2 应用“音频效果” .....	201	※ 实例操作：创建垂直文本 .....	231
知识大爆炸——旧版音频效果 .....	212	11.2.2 创建段落字幕文字 .....	231
<b>Chapter 10 使用音轨混合器编辑音频 .....</b>	<b>214</b>	※ 实例操作：创建水平段落文字 .....	231
10.1 认识音轨混合器 .....	215	11.2.3 创建路径文字 .....	232
10.1.1 认识“音轨混合器”面板 .....	215	※ 实例操作：创建路径文字 .....	232
10.1.2 “音轨混合器”面板菜单 .....	216	11.3 修饰字幕文字对象 .....	234
10.2 制作混合音频 .....	217	11.3.1 设置字幕属性 .....	234
10.2.1 混合音频 .....	217	※ 实例操作：创建并设置字幕属性 .....	234
※ 实例操作：创建混合音频 .....	217	11.3.2 字幕渐变填充设置 .....	235
10.2.2 创建子混合轨道 .....	218	※ 实例操作：设置字幕渐变填充 .....	235
10.2.3 创建发送效果 .....	219	11.3.3 字幕光泽设置 .....	236
※ 实例操作：创建发送效果 .....	219	※ 实例操作：设置文字光泽效果 .....	237
10.2.4 设置音频播放速度 .....	220	11.3.4 字幕纹理设置 .....	238
10.3 在音轨混合器中设置音频效果 .....	220	※ 实例操作：设置纹理效果 .....	238
10.3.1 应用轨道音频效果 .....	221	11.3.5 字幕斜面设置 .....	239
※ 实例操作：在音轨混合器中应用效果 .....	221	※ 实例操作：设置三维文字效果 .....	239
10.3.2 屏蔽或清除轨道效果 .....	221	11.3.6 字幕描边设置 .....	240
10.3.3 导出音频文件 .....	222	※ 实例操作：设置描边效果 .....	240
		11.3.7 字幕阴影设置 .....	241
		11.4 在“字幕”面板中绘制图形插入标志 .....	242
		11.4.1 绘制规则图形 .....	242
		11.4.2 编辑图形 .....	242
		※ 实例操作：对图形进行编辑 .....	242
		11.4.3 绘制不规则图形 .....	243
		※ 实例操作：绘制月亮图形 .....	243
		※ 实例操作：绘制矩形并转换为菱形 .....	244
		11.4.4 创建图形标记 .....	245
		※ 实例操作：图形标记 .....	245

11.4.5 插入标记.....	247	13.2 输出的基本设置.....	270
11.5 编辑字幕和图形对象.....	247	13.2.1 “导出”子菜单.....	270
11.5.1 移动字幕和图形对象.....	247	13.2.2 导出设置.....	271
11.5.2 缩放字幕和图形对象.....	248	13.2.3 滤镜设置.....	271
11.5.3 旋转字幕和图形对象.....	248	13.2.4 视频设置.....	272
11.5.4 排列字幕和图形对象.....	249	13.2.5 音频设置.....	272
11.6 制作动态字幕.....	249	13.2.6 字幕设置.....	273
11.6.1 制作滚动字幕.....	249	13.2.7 FTP设置.....	273
※ 实例操作：创建滚动字幕.....	249	13.3 影片预览.....	274
11.6.2 制作游动字幕.....	250	13.3.1 “源”选项卡.....	274
11.6.3 编辑动态字幕.....	251	13.3.2 “输出”选项卡.....	275
知识大爆炸——载入管理字幕样式.....	251	13.4 导出各种格式文件.....	275
<b>Chapter 12 运动特效制作.....</b>	<b>252</b>	13.4.1 导出为视频.....	275
12.1 创建运动效果.....	253	※ 实例操作：导出视频.....	275
12.1.1 认识运动效果.....	253	13.4.2 导出为音频.....	277
※ 实例操作：制作位置运动效果.....	253	※ 实例操作：导出音频.....	277
※ 实例操作：制作缩放运动效果.....	255	13.4.3 导出为序列图片.....	278
※ 实例操作：制作旋转运动效果.....	255	13.4.4 导出为单帧图片.....	278
12.1.2 创建关键帧动画效果.....	256	※ 实例操作：导出单帧图片.....	278
※ 实例操作：设置播放速度.....	257	13.4.5 导出至磁盘.....	279
12.2 使用关键帧控制特效.....	258	13.4.6 导出为EDL.....	280
12.2.1 移动关键帧.....	258	※ 实例操作：导出EDL.....	280
※ 实例操作：移动关键帧的位置.....	258	13.4.7 导出为AAF.....	281
12.2.2 复制与粘贴关键帧.....	259	※ 实例操作：导出AAF.....	281
12.2.3 指定关键帧的插入方法.....	259	知识大爆炸——素材格式转换.....	282
※ 实例操作：使用插入法添加路径.....	260	<b>Chapter 14 Adobe Media Encoder 编码.....</b>	<b>284</b>
12.3 使用带Alpha通道的素材.....	261	14.1 了解Adobe Media Encoder.....	285
12.3.1 认识Alpha通道.....	261	14.1.1 启动Adobe Media Encoder.....	285
12.3.2 Alpha通道素材应用效果.....	262	14.1.2 导出流程.....	285
※ 实例操作：为Photoshop文字应用运动特效.....	262	14.1.3 认识工作界面.....	285
12.3.3 创建运动遮罩效果.....	265	14.2 添加并编辑队列.....	288
※ 实例操作：创建运动遮罩.....	265	14.2.1 导入支持的文件格式.....	289
知识大爆炸——其他常用软件在Premiere Pro CC 中的使用.....	266	14.2.2 添加到队列.....	290
<b>Chapter 13 影片的输出.....</b>	<b>268</b>	※ 实例操作：添加编码源文件.....	290
13.1 Premiere Pro CC支持的输出类型.....	269	※ 实例操作：添加Premiere Pro 序列文件.....	291
13.1.1 视频类型.....	269	14.2.3 编辑队列.....	292
13.1.2 音频类型.....	269	14.3 自定义并应用预设.....	293
13.1.3 图形类型.....	269	14.3.1 创建和保存自定义预设.....	293
		※ 实例操作：设置自定义预设.....	293
		14.3.2 应用预设.....	294
		14.3.3 导入预设.....	295

※ 实例操作：导入视频预设.....	295
14.3.4 导出预设 .....	295
14.3.5 删除自定义预设 .....	296
14.4 编码并进行导出.....	296
14.4.1 编码压缩的注意事项 .....	296
14.4.2 裁剪和修整源 .....	297
14.4.3 输出设置 .....	298
※ 实例操作：输出文件设置.....	298
14.4.4 编码并导出 .....	299
知识大爆炸——DVD刻录.....	299

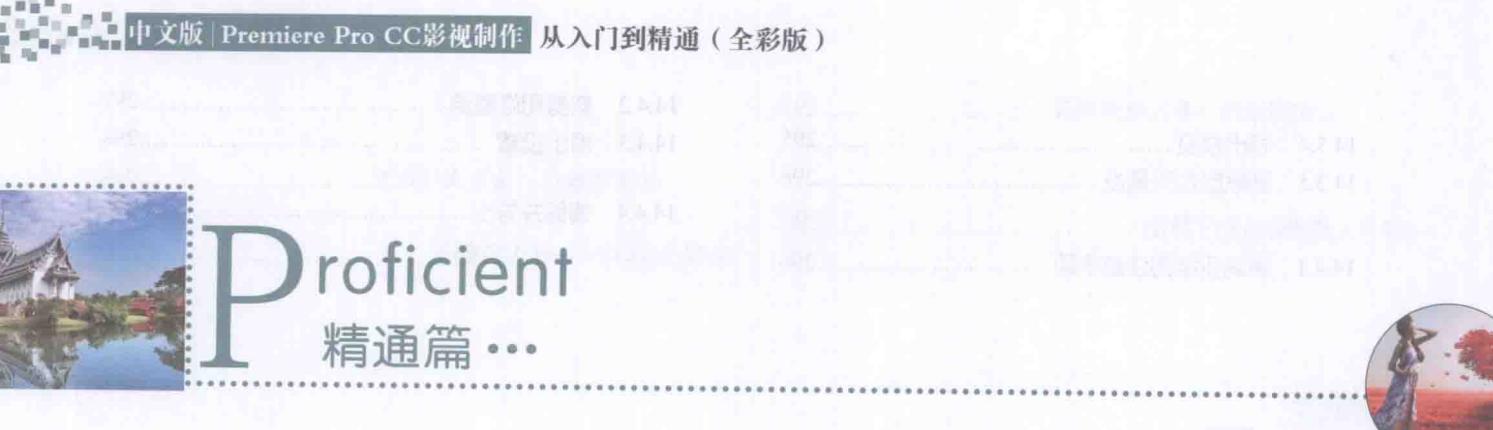
# Instance

## 实战篇...

<b>Chapter 15 影视特效.....</b>	<b>304</b>
15.1 制作怀旧老照片 .....	305
15.2 制作底片效果 .....	306
15.3 制作画面望远镜效果.....	307
15.4 制作电视放映效果 .....	310
15.5 制作手写文字效果 .....	312
15.6 制作3D空间效果 .....	314
15.7 制作相框效果 .....	318
15.8 制作动态柱状图效果.....	322
15.9 制作MTV歌词渐变效果.....	326
15.10 制作倒计时效果.....	329
15.11 制作水墨画效果 .....	334
15.12 制作水中倒影效果 .....	337
15.13 扩展练习.....	338
15.13.1 电视信号差的效果 .....	338
15.13.2 视频倒放效果 .....	339
<b>Chapter 16 制作相册.....</b>	<b>340</b>
16.1 制作儿童相册 .....	341

16.2 制作婚庆相册 .....	347
16.3 制作个人写真相册 .....	354
16.4 扩展练习.....	360
16.4.1 制作老人相册 .....	360
16.4.2 制作亲子相册 .....	361
<b>Chapter 17 制作广告.....</b>	<b>362</b>
17.1 制作香水广告 .....	363
17.2 制作化妆品广告 .....	370
17.3 制作相机广告 .....	383
17.4 扩展练习.....	397
17.4.1 制作手机广告 .....	397
17.4.2 制作公益广告 .....	397
<b>Chapter 18 制作片头.....</b>	<b>398</b>
18.1 制作音乐片头 .....	399
18.2 制作数码产品片头 .....	410
18.3 扩展练习.....	420
18.3.1 制作节目预告片头 .....	420
18.3.2 制作甜品片头 .....	421





## Chapter 19 视频颜色校正 ..... 424

19.1 色彩的基础知识 ..... 425
19.1.1 色彩的三原色 ..... 425
19.1.2 色彩三要素 ..... 425
19.1.3 色彩搭配 ..... 425
19.1.4 颜色的感情色彩 ..... 426
19.1.5 颜色深度 ..... 426
19.2 校正视频色彩 ..... 426
19.2.1 认识色彩校正 ..... 426
19.2.2 认识视频波形 ..... 427
19.2.3 使用“颜色校正”效果 ..... 428
19.3 校正素材的颜色 ..... 438
19.3.1 调整偏暗的素材 ..... 438
※ 实例操作：调整偏暗的素材 ..... 438
19.3.2 校正偏色的素材 ..... 439
※ 实例操作：调整偏色的素材 ..... 439
19.3.3 增加图像的颜色层次 ..... 440
※ 实例操作：增加图像的颜色层次 ..... 440
19.3.4 转换文字的颜色 ..... 442
※ 实例操作：转换文字的颜色 ..... 442

知识大爆炸——使用Photoshop进行润色处理 ..... 443

## Chapter 20 视频合成与抠像技术 ..... 444

20.1 视频合成的基础知识 ..... 445
20.1.1 视频合成的方法 ..... 445
20.1.2 不透明度合成影片 ..... 445
※ 实例操作：制作淡化合成效 ..... 446
20.1.3 使用工具渐隐轨道 ..... 447
※ 实例操作：使用工具调整透明度 ..... 448
20.2 视频抠像 ..... 449
20.2.1 Alpha调整 ..... 449

## 20.2.2 RGB差值键 ..... 449

※ 实例操作：使用“RGB差值键”抠像 ..... 449
20.2.3 亮度键 ..... 451
20.2.4 极致键 ..... 451
※ 实例操作：使用“极致键”抠像 ..... 451
20.2.5 色度键 ..... 452
20.2.6 蓝屏键 ..... 453
20.2.7 非红色键 ..... 453
20.2.8 颜色键 ..... 454

## 20.3 使用蒙版 ..... 454

20.3.1 16点无用信号遮罩 ..... 454
※ 实例操作：使用16点无用信号遮罩抠像 ..... 454
20.3.2 4点无用信号遮罩 ..... 455
20.3.3 8点无用信号遮罩 ..... 456
20.3.4 图像遮罩键 ..... 456
20.3.5 差值遮罩 ..... 456
※ 实例操作：使用差值遮罩抠像 ..... 456
20.3.6 移除遮罩 ..... 457
20.3.7 轨道遮罩键 ..... 458
※ 实例操作：使用轨道遮罩键抠像 ..... 458
※ 实例操作：创建文字切换和遮罩效果 ..... 460

知识大爆炸——多机位监视器编辑 ..... 466

## Chapter 21 视频背景与声音的编辑技巧 ..... 468

21.1 使用Photoshop编辑图像 ..... 469
21.1.1 导出Premiere Pro CC帧 ..... 469
※ 实例操作：导出Premiere Pro CC帧 ..... 469
21.1.2 在Photoshop中打开图像 ..... 470
※ 实例操作：在Photoshop中打开图像 ..... 470
21.1.3 在Photoshop中编辑图像 ..... 472
※ 实例操作：在Photoshop中编辑图像 ..... 472
21.1.4 在Photoshop中制作动画 ..... 474