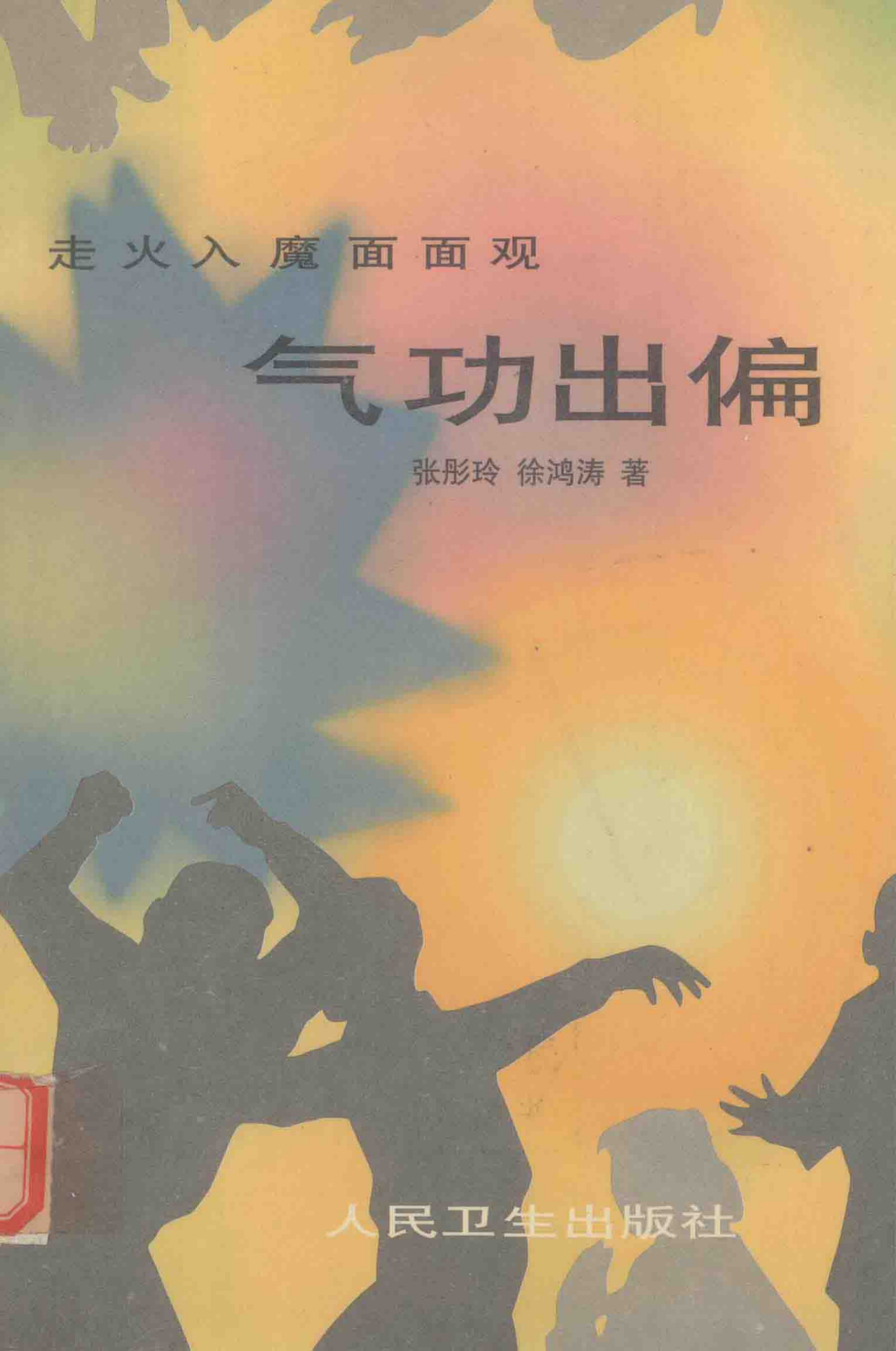




走火入魔面面观

气功出偏

张彤玲 徐鸿涛 著

人民卫生出版社

走火入魔面面观

气功出偏

张彤玲 徐鸿涛 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

走火入魔面面观：气功出偏/张彤玲，徐鸿涛著. - 北京：
人民卫生出版社，1996. 1

ISBN 7-117-02523-9

I. 走… II. ①张… ②徐… III. 气功-训练-错误-分析
IV. R214

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 19781 号

走火入魔面面观
气 功 出 偏

张彤玲 徐鸿涛 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版
(北京市崇文区天坛西里10号)

三河市富华印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

850×1168 毫米 32 开本 10 $\frac{1}{2}$ 印张 283 千字

1997 年 3 月第 1 版 1997 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数：00 001—5 000

ISBN 7-117-02523-9/R·2524 定价：16.50 元

序 一

喜读《走火入魔面面观》 ——气功出偏》

现在在中华大地上掀起一个人人参与健身活动的热潮。健身的重要方法之一，就是进行气功锻炼。经验证明，气功锻炼是祛病强身、修心养性的有效方法，对于年老体弱的老年人，尤为适合。据估计，全国老年朋友们参加气功锻炼的，达几千万之多！但是，经验又证明，如果气功锻炼不当，或者习练了某些易出偏差的功法，就可能“走火入魔”，亦即引起精神障碍。所以，在人们掀起“气功热”的同时，就又不能不认真对待所谓“走火入魔”的问题。

我国著名的精神卫生专家张彤玲大夫和热心反对伪科学的徐鸿涛教授所撰写的《走火入魔面面观——气功出偏》，就是以一系列的实例并结合着现代医学、心理学等方面科学知识，而科学地分析释疑，并指出如何避免走入魔的途径。

气功是祖国医学中的优秀遗产之一，但是

在提倡气功锻炼的许多“理论”中，又确实存在大量的封建糟粕。比如说，有的气功“大师”宣称，通过气功锻炼，可以锻炼出许多惊世骇俗的“神功”，如什么“外气治病”“人体透视”“特异致动”“思维传感”“宇宙对话”，甚而还能“呼风唤雨”“腾云驾雾”“得道成仙”等等。由于在气功锻炼中，存在着这些封建迷信的宣传，这就使得气功锻炼偏离了祛病强身的目标，改为追求那种虚幻的“神功盖世”，这就大量诱发出精神障碍的种种病症，幻听幻视，疑神疑鬼。

有些人认为这是某些人夸大了气功锻炼的缺点，是什么“全盘否定”气功。其实现在在某些鼓吹“神功盖世”的宣传中，这类封建迷信的宣传是大量的、广泛的。举例来说，在一本“请全国人大代表、全国政协委员逐期检阅的唯一杂志”《中华儿女》，1995年第3期就刊登了大肆宣扬某气功“大师”的文章，这一文章说：“比如佛教的释迦牟尼佛祖悟道得道之后，所得‘人能升天’的结论，就是人类最初的人体科学……人通过修炼以后，体内存在着一种灵性，这种灵性又是以一种无形的集成电路方式存在的，所以，当人死了以后，这种灵性物质便离开了人体，有的在宇宙中游荡，成为一种信息，有的又附着在另一个载体上，也就是现在所说的投胎转世。因为物质是不灭的。那么现在是揭开这个秘密并使之与现代科学接轨的时候了。”

再举一个例子，在一本由北京气功研究会出版的《东方气功》1995年第5期的杂志上，就刊有一则广告，说按照某著名“国际气功家”、气功“教授”、某某某“大师”的传授，第一步能“练出特异功能，功达古代‘人仙’境界”，第二步能“练出特异功能，功达古代‘地仙’境界”，第三步能“根据自身气场需要永获无限有益正能量，功达‘天仙’境界”，如此等等。

请看这里所说的“人体科学”“特异功能”等等，都是和成佛成仙划等号的，这难道不是打着“人体科学”的旗号，打着“特异功能”的旗号，在那里大肆宣扬封建迷信，而且要现代科学与之“接轨”！顺便说说，现在在报刊上，广播电视里，这类迷信宣传多得很，并不是这两本杂志特别突出，这里只不过顺手

拈来就是了。

张彤玲和徐鸿涛教授合写的《走火入魔面面观——气功出偏》这一著作的重要意义就在于：一方面具体揭露这种封建迷信思想对气功锻炼的毒害，一方面又具体指出了避免“走火入魔”的具体途径。

1995年，是真伪科学大论战的一年，也是真伪气功大论战的一年。毫无疑义，该书的出版，将对如何促进真伪气功的区分有重要意义。

尤其要向读者推荐的，此书不仅有强的现实性，而且具有甚高的可读性。相信此书定能成为广大读者的良师益友。

何祚庥

1996年2月

序 二

去年中国科学界和新闻界举行过一系列反对迷信和伪科学的活动和会议。我参加过的会议就有：4月份中国自然辩证法研究会的常务理事会议，这次会议上决定成立一个“保卫科学精神”工作小组来推动这项工作；5月份中国自然辩证法研究会在承德召开的工作会议，我就这项工作了一个发言：《科学思想是第一精神力量》；8月份《工人日报》社邀请科学界人士专门座谈这个问题，我作了一个发言：《马克思主义同科学精神是共命运的》；9月份中国科协书记张玉台同志召开会议，决定由科协全国委员会所属的促进自然科学和社会科学联盟委员会出面，并成立一个包括各方人士的组织委员会，来推动这项工作，经过一段时间准备，9月20日至21日在北京友谊宾馆召开了“捍卫科学尊严、破除愚昧迷信”大型研讨会，我作为促进自然科学和社会科学联盟委员会的主任和组织委员会的主任，作了开幕的主旨发言。反对迷信和伪科学的一系列活动和会议，特别是9月份科协召开的这次会议，在科学界、新闻界和社会上引起了较大的反响。首

都新闻界评 1995 年 10 大科技新闻，两院院士评 1995 年 10 大科技新闻，均将此项活动列入其内。

张彤玲同志是这些活动的热心的参加者，我就是在后面这 3 次会议上同张彤玲同志认识的。

9 月会议上有许多给人深刻印象的发言。最重要的当然是科协主席朱光亚院士在听了两天的会议之后所作的总结发言，他以他接触过的“水变油”和“意念移物”的“特异功能”演示两件事情为例，说明“尽管科学家们对物质不灭、能量守恒等最基本的科学知识是一清二楚的，但仍努力本着通过科学实验的实践来检验、鉴别真伪的求实态度来解决问题”，“而科学实验虽然不同学科领域可以有不同的规范要求，但都是不能由表演、演示来替代的”（这个发言今年 2 月 11 日在《中国科协报》上发表了）。还有航天科学技术委员会副主任庄逢甘院士发言，揭穿了所谓气功大师预测和指导我国卫星发射并因此而获得航天部 20 万元奖励的谣言（这个发言会后几天在《中国科学报》和《中国航天报》上发表了）；中国社会科学院副院长刘吉发言，讲述了王洪成派他的妻子向刘作“水变油”表演，被刘识破的经过和他对此事的评论（这个发言的内容，会后在《工人日报》最近又在《南方周末》上发表了）。张彤玲同志以北京医科大学精神卫生研究所主任医师的身份发言，介绍了练气功出偏得精神疾病人数剧增的情况，也是这次会议上给人深刻印象的发言之一。

现在，张彤玲、徐鸿涛同志合写的《走火入魔面面观——气功出偏》一书出版了。他们是抱着关心人民健康的满腔热情和严肃认真的科学态度来写这本书，又是通过对实际病例的生动描述和对病症病因的细致分析来写这本书的。这样一本书，可以看作是 7 年来在精神卫生研究所开设了“气功出偏专科门诊”的张彤玲医师的一部医案。

这些年气功在中国热得可以说是到了历史上空前的程度。感到受益的人很不少，“练功出偏”“走火入魔”或被骗受害的人也不少。特别是在“气功”的名义下，各种古老的和最新包装的迷信活动大肆泛滥，对人民健康和社会风气造成不小的危害。迷信

和伪科学这样盛行，说明我们社会人群的一些部分，我们社会生活的一些方面，也是“出偏”了。希望《走火入魔面面观——气功出偏》一书的出版，不但对于“练功出偏”的患者有所帮助，对于练功者预防出偏有所帮助，而且对于我们社会生活的一些方面迷信和伪科学盛行的“出偏”现象的纠正也有所帮助。

龚育之

1996年2月16日

前言

气功作为传统的民间健身方法，在中国已有数千年的历史，虽历经几度兴衰，迄今仍不失为中华民族的优秀文化遗产。进行气功锻炼，可以祛病强身，这已为历史所证明。发展到现代，无论是以刘贵珍先生为代表的养生锻炼，还是以中国中医研究院为代表的医用气功，可以说都没有脱离这个宗旨。

然而，近 10 多年来，在中国大地上到处掀起的气功热，却使它远远超出了这个范畴，甚至将人们引向了歧途。这时气功的功能已被无限夸大，不再仅仅限于祛病强身了，它已变成无所不包、无所不能的“神功”。由于有人将它与社会上甚为流利的“特异功能”勾连在一起，又令它迎合了愚昧迷信思想回潮的需要，于是乎各种伪气功纷纷粉墨登场，招摇过市。伪气功的出现搅乱了人们对事物的正常认识，破坏了人们的安定生活，也招致了大量练功者的出偏。许多练功者为了医治某些躯体疾病，为了强身，反倒产生了精神疾患，由此也给家庭造成了不幸，给社会带来负担，这是他们所始料未及的。

气功热虽有它普及气功积极的一面，但人们不禁要问，为什么负面影响如此之强烈？个中缘由是有个误区在作怪。气功的误区误就误在把练功和迷信搅在一起，把出偏和“特异功能”混为一谈。由于误区的存在，不但使气功这个瑰宝蒙满污秽，失去了光彩，而且也为精神医学增加了负担。

在精神病学史上，气功所引起的精神障碍以往很少发生，气功热的兴起，使发病率骤然上升，理所当然地引起了精神医学界的高度关注。写作本书的一个目的，就是为了呼吁广大练功者要正确对待气功锻炼，正确对待练功出偏的现象，避免步入误区。

现今，气功热较之前几年似有些降温，人们的头脑也稍有冷静，开始思考一些问题。尤其是在《中共中央国务院关于加强科学普及工作的若干意见》发表以后，群众识别真伪的能力有了进一步的提高，练功的盲目性有所减弱，实现祛病强身的练功目的始有希望。这只是问题的一面。另一方面我们也要看到，办任何事项都不可能一蹴而就，何况涉及如此广大人群的事，更无毕其功于一役的道理。虽则就总体而言，人们对真伪气功的认识，对怎样防止出偏的思想准备，较前有了提高，但某些人对祛病强身和获取“特异功能”的位置仍未完全摆平。不少人依旧不把练功出偏看作是精神症状，囿于“特异功能”的圈圈不能自拔。此时此刻的伪气功也不断改头换面，功法花样翻新，甚至披上科学的外衣，拾取现代科学的只言片语，把自己包装起来，伪装起来，将唯心迷信的东西硬说成是“高科技”，用以蒙混世人。面对这种情况，气功界正在开展正本清源的活动。为配合这一形势，并突兀练功出偏决不等于“特异功能”这一主题，使已步入误区的练功者走出这一误区，乃是写作本书的更为主要的目的。

这本书由两人合写，反映了当前揭露伪科学伪气功应联合行动的需要。伪气功的毒害涉及到方方面面，在这里进行科学解释不仅需要医学知识，而且还要有其他自然科学和社会科学知识的辅助，此亦我们合璧撰写的情由之所在。

全书共分3篇。案例篇是根据真实的病例以文学的手法写成，目的是增加它的生动性和可读性，其中适当穿插了讨论分

析，以便从中汲取必要的教训。释疑篇的各个条目都是练功者、出偏患者和广大读者至为关心的内容，对练功出偏的实质、如何预防与治疗，以及大力弘扬科学气功、破除愚昧迷信等方面，加以详细论述。信摘篇是从全国各地出偏患者及其家属的 224 封来信中摘录而成的，通过这些活生生的事实，使我们进一步看清了气功热造成的后果。我们愿将此书奉献给练功出偏的患者及其家属，奉献给广大的练功者和社会上的其他读者，希望能共同探讨有关问题，并祝愿您们能永葆健康的体魄和旺盛的精力。

张彤玲 徐鸿涛

1996 年 2 月

目 录

序一	…中国科学院院士何祚庥研究员	(I)
序二	…中共中央党校副校长龚育之教授	(IV)
前言		(VII)

案 例 篇

■丈夫的困惑.....	(3)
■避风港内不避风.....	(8)
■误入歧途	(14)
■被附体者	(17)
■母亲的眼泪	(23)
■几多欢乐几多愁	(27)
■扶乩自家乱	(31)
■几千块与几十块	(38)
■母女同癫	(42)
■神功迷信二重奏	(50)
■不该发生的故事	(57)
■牛角尖钻不得	(60)
■街头演说家	(64)
■我的朋友	(69)
■“二进宫”的风波	(71)

■被蹂躏的女性	(74)
■离休后的遭遇	(81)
■她为什么总搬家	(83)
■悬梁救全家	(87)
■执着者的苦衷	(96)
■拒医门外	(100)
■离异后的忏悔	(104)
■鬼迷心窍	(112)
■一条道跑到黑	(115)
■断指求功	(122)
■辟谷害得伊憔悴	(129)
■边疆战士的忧虑	(134)
■淑女行凶	(137)
■步入深渊	(146)
■她不适合练气功	(150)

释 疑 篇

一、练功出偏的表现与机理	(157)
●何谓练功出偏	(157)
●在什么情况下练功容易出偏	(159)
●近年来出偏骤增的原因何在	(161)
●练功出偏引起的精神障碍的分类	(163)
●气功所致精神障碍的诊断依据	(164)
●气功所致精神障碍的症状表现	(166)
●气功文化对精神症状的影响	(169)
●在大脑中寻找练功出偏的答案	(170)
二、“特异功能”与精神症状	(173)
●如何解释“气感”	(173)
●是“特异功能”还是精神症状	(176)

●揭开“耳功”“眼功”之谜	(178)
●“手功”(外气)能不能治病	(179)
●“特异功能”查病能力的剖析	(182)
●“治病”与罹病	(183)
●气功练到一定程度都能给人治病吗	(184)
●如何看待辟谷现象	(186)
●进行辟谷锻炼有可能带来预想不到的恶果	(189)
●练功者是否一定要闯过走火入魔这一关	(191)
●“诚则灵”的实质	(192)
●看宣扬伪气功的书及音像制品能不能引起出偏	(193)
●世界上真的没有精神病人存在吗	(195)
 三、伪气功的反科学性	(198)
●《大自然的魂魄》葫芦里卖的什么药	(198)
●胡吹滥侃的“自然中心功”神奇功力	(201)
●练“自然中心功”出偏式多的原因何在	(206)
●“宇宙语”存在吗	(208)
●人与动植物能不能直接对话	(210)
●“冥冥中的信息传导”是真是假	(211)
●有无抓来抓去的“病气”	(213)
●人死之后有无灵魂存在	(214)
●进入“高功态”可以会见亲人的幽灵吗	(217)
●“残余信息致残”是怎么回事	(218)
●“气功奶粉”“信息水”灵不灵	(220)
●练功过程中能否产生香味	(221)
●千万不要把追求“特异功能”作为练功目的	(223)
●什么原因促使部分人把追求“特异功能”作为练功目的	(228)
●迷信伪气功会付出惨重代价	(230)
 四、练功出偏的防治与预后	(233)

●进行气功锻炼能治哪些疾病·····	(233)
●“气感”总不消失怎么办·····	(234)
●幻觉总不消失怎么办·····	(235)
●治疗练功出偏有哪些办法·····	(237)
●治疗练功出偏的常用西药有哪些·····	(238)
●治疗练功出偏的常用中成药有哪些·····	(240)
●对练功出偏如何实施心理治疗·····	(242)
●纠偏用药的副作用有哪些·····	(245)
●练功出偏后应不应该拒绝药物治疗·····	(246)
●服用纠偏药物病人会变傻吗·····	(248)
●练功出偏引起的精神障碍疗效如何·····	(249)
●练功出偏治愈后能否恢复工作能力·····	(251)
●练功时间多长为宜·····	(252)
●哪些人不适合练气功·····	(253)
●具有健康人格的人练功会不会出偏·····	(255)
●为什么处在更年期的人练功容易出偏·····	(257)
●练功出偏治愈后如何调理·····	(259)
●练功出偏治愈后还能否练功·····	(261)
●授功者要对学功者认真负责·····	(262)
●答某练功出偏者家属的一封信·····	(264)

信 摘 篇

一、练功出偏者及其家属的来信咨询情况·····	(271)
二、询诊求治者大多是从报刊书籍中得知消息而来信的 ·····	(274)
三、“气感”对出偏患者并非福音·····	(277)
▲“气”串全身不欲生·····	(277)
▲担心漏“气”苦煎熬·····	(278)

▲头中憋“气”恨难消·····	(279)
▲颅脑分离怎逍遥·····	(279)
▲“气”闹任督学业荒·····	(280)
四、对走火入魔的描写令人心惊肉跳·····	(282)
▲慈母出偏儿担忧·····	(282)
▲砸头撞车不堪言·····	(284)
▲午夜梦魇会济公·····	(284)
▲入魔逐亲出家门·····	(285)
▲毫不相干风马牛·····	(285)
五、心诚反受其害·····	(287)
▲少吃不吃害一生·····	(288)
▲只因接功心太切·····	(288)
▲过于执着反遭殃·····	(289)
▲娇儿入魔母心碎·····	(290)
六、不适合练功者更易出偏·····	(293)
▲性格不适莫贪功·····	(294)
▲不该坚持别坚持·····	(294)
▲幻影过多应停功·····	(295)
七、出偏患者及其家属身心遭受的苦难·····	(297)
▲半身麻木头欲裂·····	(297)
▲小小村民寻死路·····	(298)
▲听音不练亦“出功”·····	(299)
▲男儿有泪也会弹·····	(299)
▲痛苦折磨何时了·····	(300)
▲丈夫出偏妻牵连·····	(300)
▲头晕目眩书难念·····	(300)
▲小妹叹兄一家愁·····	(301)