

Practice Test Paper for RN

華杏機構叢書

護理師 實力評量

4版

平時考・月考・期考・高普考・二技

產科護理學

華杏命題趨向研究中心 編著

華杏出版股份有限公司

護理師實力評量. 三, 產科護理學/華杏命題
趨向研究中心作. -- 四版. --
臺北市: 華杏, 2007[民 96]
面; 公分

ISBN 978-957-640-993-6 (平裝)

1.產科 - 護理 - 問題集

417.31022

95025292

護理師實力評量(三)產科護理學

Practice Test Paper for RN (3) Obstetric Nursing

作者: 華杏命題趨向研究中心

發行所: 華杏出版股份有限公司 Farseeing Publishing Co., Ltd.

華杏機構創辦人: 蕭豐富

發行人兼董事長: 蕭紹宏

總經理: 熊芸

財務部經理: 蔡麗萍

總編輯: 周慧珣

企劃部經理: 邱明仙

企劃編輯: 邱明仙

文字編輯: 楊菁玲・蕭聿雯^{副主編}・吳瑞容^{主編}

美術編輯: 劉博仁^{BA}

電腦排版: 楊亞淳・林靜宜^{主編}

封面設計: 劉博仁

印務: 楊峻澹^{主任}

總管理處: 台北市 100 新生南路一段 50-2 號七樓

ADDRESS: 7F., 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd., Taipei 100, Taiwan

電郵 E-mail: fars@ms6.hinet.net

華杏網頁 URL: www.farseeing.com.tw

電話總機 TEL: (02)2392 1167 (訂購 722 中訴 781 推廣 721)

電傳 FAX: 2322 5455

郵政劃撥: 戶名: 華杏出版股份有限公司

帳號: 0714 1691 號

出版印刷: 2007 年 1 月四版一刷

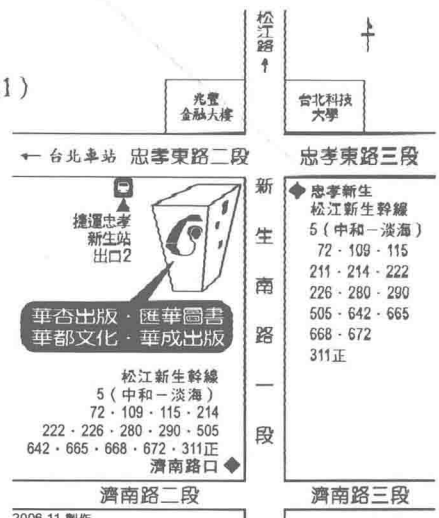
著作財產權人: 華杏出版股份有限公司

法律顧問: 蕭雄淋律師・陳淑貞律師

台幣定價: 100 元

港幣定價: 40 元

WC4623 ※有著作權・侵權必究※



目 錄

第 1 回	緒論、女性生殖系統及受孕(一)女性生殖系統及生殖週期	1-1
第 2 回	女性生殖系統及受孕(二)胚胎的發育	2-1
第 3 回	妊娠期婦女的護理(一)生理變化	3-1
第 4 回	妊娠期婦女的護理(二)心理變化及妊娠期的診斷	4-1
第 5 回	妊娠期婦女的護理(三)產前評估	5-1
第 6 回	妊娠期婦女的護理(四)妊娠期間的護理	6-1
第 7 回	第 1 ~ 6 回復習	7-1
第 8 回	分娩期婦女的護理(一)分娩的過程	8-1
第 9 回	分娩期婦女的護理(二)分娩的過程	9-1
第10回	分娩期婦女的護理(三)待產及分娩時的護理評估	10-1
第11回	分娩期婦女的護理(四)待產及分娩時的護理	11-1
第12回	第 8 ~ 11 回復習	12-1
第13回	產後期婦女的護理(一)生理變化	13-1
第14回	產後期婦女的護理(二)心理變化	14-1
第15回	新生兒護理	15-1
第16回	第13~15回復習	16-1
第17回	與產科相關異常現象的護理(一)高危險孕婦的護理	17-1
第18回	與產科相關異常現象的護理(二)高危險孕婦的護理	18-1
第19回	與產科相關異常現象的護理(三)高危險孕婦的護理	19-1
第20回	第17~19回復習	20-1
第21回	與產科相關異常現象的護理(四)分娩期異常的護理	21-1
第22回	與產科相關異常現象的護理(五)分娩期異常的護理	22-1
第23回	與產科相關異常現象的護理(六)產褥期異常的護理	23-1
第24回	家庭計畫、優生保健及婦科常見疾病	24-1
第25回	第21~24回復習	25-1
第26回	總復習	26-1



護理師實力評量(三)產科護理學

第 1 回：緒論、女性生殖系統及受孕(一)女性生殖系統及生殖週期（每題 2.5 分）

- () 1. 下列何者不是以家庭為中心的產科護理理念？(A)每個家庭有能力決定他們的照護 (B)醫護人員應提供資訊及專業的支持態度 (C)生育是家庭中一件危險事件，需在醫院安全之環境下才能實施 (D)生育是家庭關係重新開始的重要一環。
- () 2. 有關婦嬰護理理念之敘述，下列何者不正確？(A)懷孕是一種壓力情境，對家庭生活的改變影響深遠 (B)胎兒有權利被健康地生下來 (C)強調父親與母親的照護一樣重要 (D)婦嬰護理以節約醫療成本為目的，優生政策為方針。
- () 3. 精子進入女性生殖道，可存活幾小時？(A) 5 (B) 12 (C) 24 (D) 48 ~ 72 小時。
- () 4. 有關護理人員執行倫理決策的敘述，下列何者較不適當？(A)對於別人無法接受時，應再努力收集資料說服，直到對方認同 (B)記住胎兒的安全是護理人員的職責 (C)了解護理專業倫理 (D)認識自己的價值觀。
- () 5. 國際生產教育協會提倡生產教育，下列何者不是其宗旨？(A)教導準父母，有關他們的權利 (B)教導準父母，低危險性產科護理範圍 (C)教導準父母，如何教養幼兒 (D)在安全範圍內，鼓勵準父母，要求他們所想要的照顧方式。
- () 6. 在台灣推動母嬰親善醫院認證評鑑，最主要的目的為：(A)鼓勵推動母乳哺育，並增加母乳哺餵率 (B)提供產前照顧，減少早產兒的出生 (C)推動優生保健，減少畸形兒的出生 (D)加強產後照顧，使產婦能早期出院。
- () 7. 對於東南亞籍的產婦，護理人員可能面臨語言溝通不良的情況，應：(A)顧及其權益，產後衛教的對象，應是其主要照顧者，並請其代為監測產婦狀況 (B)鼓勵產婦入境隨俗，要依照我國傳統方法坐月子，調理身體 (C)避免採取母嬰同室，將新生兒放在嬰兒室照顧較為安全 (D)多予探視，敏銳地發現並尊重其文化上的特殊需求。
- () 8. 以家庭為中心的周產期照護中，照護提供者與周產期家庭間關係之敘述，下列何項正確？(A)家庭所依賴的權威者 (B)家庭的夥伴 (C)高科技醫療介入的提供者 (D)家庭健康治療的領導者。
- () 9. 產科護理人員，以專線電話或面對面的方式，教導孕產婦有關個人健康方面的疑點，是屬於下列哪一種角色？(A)照顧者 (B)教育者 (C)諮詢者 (D)研究者。
- () 10. 有關台灣之婦嬰生命資料所顯示之指標，下列敘述何者正確？(A)近年來台灣一般出生率年年上升，但孕婦生育年齡高齡化 (B)新生兒死亡率 1988 年為 1.79 ‰，2000 年為 3.4 ‰，是因為遺傳疾病增加 (C)近 20 年來孕產

婦死亡率下降，原因來自婦幼衛生保健政策的推行成果 (D)台灣地區產後一個月母乳哺餵率為 70 %，與先進國家並駕齊驅。

- () 11. 產鉗早在 1850 年即被下列哪位創用？
(A) Van Deventer (B) Francais Mauricean
(C) Peter Chamberlen (D) Ann Malissa。

- () 12. 下列何者不屬於母嬰親善醫院認證中，幫助哺餵母乳成功的步驟？(A)有正式文字的哺育母乳政策，並和所有醫療人員溝通 (B)幫助產婦在產後半小時內，開始哺餵母乳 (C)實施每天 8 小時母嬰同室 (D)鼓勵依嬰兒之需求餵奶。

- () 13. 比較傳統式的護理模式，與以家庭為中心的護理模式，何者正確？(A)前者鼓勵先生進產房陪產 (B)前者主張待產、生產及產後恢復室皆在同一個區域 (C)後者鼓勵母嬰同室 (D)後者主張提供延長住院天數。

- () 14. 所謂周產期死亡 (perinatal mortality) 乃指一年內：(A)每一千個活產中，妊娠 28 週以上之胎兒死亡數和活產後一週內之死亡數 (B)每一千個活產中，於活產後一週內之死亡數 (C)每千位活產中，出生後 28 天內之死亡數 (D)每千位活產中，妊娠 20 週以上之胎兒死亡和活產後 28 天內之死亡數。

- () 15. 由當代產科護理的發展趨勢來說，其所持的理念是以下何者為中心？(A)孕產婦 (B)胎兒或新生兒 (C)家庭 (D)社區。

- () 16. 引起熱潮紅的原因為：(A)感嘆年華老去等心理障礙，所引起的身體症狀 (B)自主神經失調，所引起的血管舒縮

症狀 (C)老化所引起的心肌梗塞的前期症狀 (D)其 A 型人格特質，所引起的神經敏感反應。

- () 17. 女性生殖週期受哪些荷爾蒙的影響，才能完成正常排卵作用？①性腺激素釋放因子 (GnRF) ②濾泡刺激素 (FSH) ③黃體生成素 (LH) ④雌性素 (estrogen) ⑤催產素 (oxytocin) ⑥黃體素 (progesterone) ⑦前列腺素 (prostaglandin) ⑧泌乳素 (prolactin)。
(A)①②③④ (B)②③⑤⑥⑧ (C)①②③④⑥⑦ (D)①②③④⑤⑥⑦⑧。

- () 18. 田太太上個月的月經週期為 8 月 18 ~ 21 日，這個月於 9 月 22 日開始月經週期。田太太在這兩次月經週期間最可能受孕的時間約在何時？(A)9 月 22 ~ 24 日 (B)9 月 1 ~ 3 日 (C)9 月 6 ~ 8 日 (D)9 月 15 ~ 17 日。

- () 19. 女性月經期中之經血內通常應不包含下列何者？(A)細菌 (B)白血球 (C)病毒 (D)子宮內膜腺體的分泌物。

- () 20. 女性之外生殖器官中，可潤滑外陰部皮膚，其分泌物具有制菌效果，而且可以增加性愉悅感為下列何者？(A)大陰唇 (B)小陰唇 (C)陰蒂 (D)巴氏腺 (Bartholin's glands)。

- () 21. 汪小姐，一年中月經週期最短週期為 28 天，最長週期為 35 天，其危險期是月經來潮的第幾天？(A)5 ~ 20 (B)7 ~ 22 (C)10 ~ 24 (D)15 ~ 25。

- () 22. 下列哪一種方法可以測知婦女有無排卵？(A)記錄基礎體溫 (B)輸卵管通氣試驗 (C)子宮鏡檢查 (D)子宮輸卵管攝影。

- () 23. 下列何項不是排卵時子宮頸黏液的特質？(A)清澈 (B)黏稠度較低 (C)彈性

較高 (D)pH 值下降。

- () 24. 在女性的一生中，其所有的卵原細胞數目，在何時形成？(A)胎兒期 (B)新生兒期 (C)青春期 (D)成年期。
- () 25. 婦女在幾歲以前自動停經就算是早發性卵巢衰竭？(A) 35 (B) 40 (C) 45 (D) 50。
- () 26. 子宮週期的分泌期之生理反應，下列何者不正確？(A)子宮內膜基質水腫增加 (B)子宮內螺旋狀血管膨脹 (C)此階段為排卵動作發生 (D)血中絨毛膜性腺激素增加。
- () 27. 經血的正常特性，下列敘述何者正確？(A)經血是無菌的 (B)不會發生凝血情形 (C)經血量約為 250 ~ 300 c.c. (D)月經期持續時間是固定的。
- () 28. 女性的內生殖器官不包含：(A)處女膜 (B)陰道 (C)子宮 (D)卵巢。
- () 29. 完全不排卵時的基礎體溫表可能是下列陳述中何者？(A)完全一條直線低溫 (B) 14 天低溫及 14 天高溫 (C) 21 天低溫及 12 天高溫 (D) 14 天低溫及 21 天高溫。
- () 30. 排卵後幾天內未受孕，黃體會開始變性轉變成白體？(A) 3 天 (B) 5 天 (C) 8 天 (D) 12 天。
- () 31. 婦女月經週期中，排卵時有明顯的體溫下降，然後升高；其下降的曲線在臨床上的定義為何？(A)排卵作用 (B)受精作用 (C)受精卵的分裂作用 (D)受精卵著床作用。
- () 32. 小華，12 歲，第一次月經來臨，她請教護理人員相關的經期衛生指導，下列選項何者最為合適？(A)需要限制活動量 (B)多攝取鐵質含量高的食物 (C)勿洗頭、洗澡 (D)教導衛生棉條的

使用。

- () 33. 有關雌性素 (estrogen) 的功能，下列何者不正確？(A)有助於卵巢濾泡成熟 (B)促進乳腺管發育 (C)促使體內腎臟積存鈉 (D)促使陰道上皮變薄。
- () 34. 下列何者是供應子宮血液的主要動脈？(A)陰道動脈 (B)腹下動脈 (C)卵巢動脈 (D)圓動脈。
- () 35. 女性排卵後體溫升高，是因下列何種荷爾蒙的影響？(A)濾泡刺激激素 (FSH) (B)黃體生成激素 (LH) (C)泌乳素 (prolactin) (D)黃體素 (progesterone)。
- () 36. 子宮頸黏液的功能中，下列何項不正確？(A)提供陰道之潤滑 (B)為制菌劑的作用 (C)賦予一鹼性環境以保護陰道內的精子 (D)賦予一酸性環境以保護陰道內的精子。
- () 37. 一般婦女於排卵期時，子宮頸黏液的量會變多，呈水樣，主要是受何種荷爾蒙的影響？(A)動情素 (B)黃體素 (C)濾泡刺激素 (D)黃體生成素。
- () 38. 婦女泌尿道感染最常見為：(A)大腸桿菌 (B)金黃色葡萄球菌 (C)白色念珠菌 (D)鏈球菌。
- () 39. 下列何者的作用使成熟濾泡的囊膜層收縮而致排卵？(A) progesterone (B) estrogen (C) FSH (D) $\text{PGF}_2\alpha$ 。
- () 40. 下列有關子宮功能之敘述，何者錯誤？(A)月經週期和內膜增生 (B)在月經後和生產後，子宮肌層恢復，幫助荷爾蒙週期的再開始 (C)子宮肌層的縱向肌肉纖維收縮，有助生產時將胎兒娩出 (D)產後子宮肌層的收縮，而產生止血功能。

解 答

1. (C)	2. (D)	3. (D)	4. (A)	5. (C)	6. (A)	7. (D)	8. (B)	9. (C)	10. (C)
11. (C)	12. (C)	13. (C)	14. (A)	15. (C)	16. (B)	17. (C)	18. (C)	19. (C)	20. (B)
21. (C)	22. (A)	23. (D)	24. (A)	25. (B)	26. (D)	27. (B)	28. (A)	29. (A)	30. (C)
31. (A)	32. (B)	33. (D)	34. (C)	35. (D)	36. (D)	37. (A)	38. (A)	39. (D)	40. (B)

解 析

12. 台灣婦產科學會建議 24 小時母嬰同室。
28. 處女膜為外生殖器官。
33. 使陰道上皮增厚。
40. 月經和生產後，子宮內膜恢復，幫助荷爾蒙週期再開始。



護理師實力評量(三)產科護理學

第2回：女性生殖系統及受孕(二)胚胎的發育（每題2.5分）

- () 1. 臍帶的組成血管及功能為：(A)二條靜脈將血帶到胚胎，一條動脈將血帶到絨毛 (B)二條靜脈將胚胎血帶到絨毛，一條動脈將血帶到胚胎 (C)二條動脈將血帶到胚胎，一條靜脈將血帶回絨毛 (D)二條動脈將胚胎血帶到絨毛，一條靜脈將血帶回到胚胎。
- () 2. 胎兒的肺臟何時開始製造表面張力素(surfactant)？(A)第16週 (B)第20週 (C)第24週 (D)第30週。
- () 3. 胎兒與母體之間水、氧氣及電解質等物質是靠胎盤的何種運輸功能進行交換？(A)簡單擴散作用 (B)促進擴散運輸 (C)主動運輸 (D)胞飲作用。
- () 4. 有孕婦問護理人員：「羊水的作用是在做什麼呢？」護理人員最佳的回答應該是：(A)幫助胎兒能吸收到由胎盤來的營養 (B)保護胎兒的皮膚 (C)維持胎兒的體溫 (D)提供給胎兒營養。
- () 5. 胎兒因動脈血氧濃度較成人為少，正常情況下會產生下列何種代償反應？(A)增加心跳次數 (B)減少胎兒血紅素攜帶的氧量 (C)減少心輸出量 (D)增加活動量。
- () 6. 有關胎兒循環的敘述，下列何者正確？(A)循環全身之血液均為含氧血 (B)靜脈導管連接臍靜脈到下腔靜脈 (C)下腔靜脈內之血液為缺氧血 (D)左右心室之間有卵圓孔，使血液產生右到左分流。
- () 7. 海洋性貧血(thalassemia)的遺傳型式為下列何者？(A)染色體數目異常 (B)性聯遺傳 (C)體染色體顯性遺傳 (D)體染色體隱性遺傳。
- () 8. 懷孕期間，孕婦的內分泌會有明顯改變，胎盤亦成為重要的內分泌器官，下列荷爾蒙何者是胎盤所分泌：①人類絨毛膜性腺促素②雌性素③泌乳素④催產素。(A)①② (B)①③ (C)①③④ (D)①②③④。
- () 9. 由於胎兒的外生殖器官已明顯分化，而可確定其性別的最早時機是：(A)8週 (B)12週 (C)16週 (D)20週。
- () 10. 胎兒開始貯存脂肪及礦物質，使身體變得圓胖，體重快速增加時為下列哪些懷孕月份？(A)5~7月 (B)6~8月 (C)7~9月 (D)5~9月。
- () 11. 正常精、卵的結合主要發生在下列哪一部位？(A)子宮上段 (B)輸卵管外三分之一處 (C)輸卵管繖狀部 (D)子宮下段。
- () 12. 下列何項器官不是由中胚層分化而來的？(A)骨骼 (B)卵巢 (C)淋巴管 (D)尿道。
- () 13. 下列有關胎兒臍帶的敘述，何者正確？(A)正常的臍帶內有一條臍靜脈一條臍動脈 (B)臍動脈可將缺氧血送回胎盤 (C)臍靜脈有較厚的管壁且血管呈不規則形狀 (D)約有1%的新生兒是有二條臍靜脈一條臍動脈。
- () 14. 受精卵完成子宮內之著床，大約發生於受精後何時？(A)48小時 (B)第三

天 (C)第五天 (D)第八天。

- () 15. 下列有關受精卵細胞層發育為胎盤及胎兒各器官系統之敘述，何者為正確？(A)骨骼肌肉系統是由外胚層發育而來 (B)消化及呼吸系統主要由中胚層發育而來 (C)神經系統主要由內胚層發育而來 (D)滋養層細胞發育為胎盤及絨毛膜。
- () 16. 受精卵著床後開始形成胚胎膜，下列何者為最內層？(A)真蛻膜 (B)包蛻膜 (C)羊膜 (D)絨毛膜。
- () 17. 下列何者為胚胎第一個有功能的器官？(A)肺臟 (B)心臟 (C)原腸 (D)神經板。
- () 18. 下列敘述羊水之功用，何者是正確的？①分娩時有擴張子宮頸之作用②為半透明之鹼性液體③主要成分為脂肪及電解質④保護胎兒以免受撞擊⑤保持一定溫度。(A)①②④⑤ (B)①③④⑤ (C)②③④⑤ (D)①②③④。
- () 19. 胚胎發育時，腎臟輸尿管是在：(A)中胚層 (B)外胚層 (C)內胚層 (D)以上皆非。
- () 20. 染色體異常可能影響胚胎之發育，下列描述何者正確？(A)唐氏症為多基因遺傳疾病 (B)血友病為X性聯隱性遺傳疾病 (C)兔唇是因為環境因素所造成，與遺傳無關 (D)中樞神經管缺陷為單基因遺傳。
- () 21. 新生兒先天性代謝疾病篩檢項目中，下列何項遺傳型式不屬於體染色體隱性遺傳？(A)先天性甲狀腺低功能症 (B)苯酮尿症 (C)半乳糖血症 (D)葡萄糖-六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症（俗稱蠶豆症）。
- () 22. 母體含氧血由胎盤流至胎兒是經由？(A)二條臍動脈 (B)一條臍靜脈 (C)一條臍動脈 (D)二條臍靜脈。
- () 23. 32週大之胎兒在子宮內的睡眠週期為：(A)已發展出成熟的睡眠律動 (B)沒有所謂規律的週期 (C)處於睡眠蟄伏狀態 (D)受母親的生活型態所影響。
- () 24. 下列有關胎兒循環的敘述，何者正確？(A)卵圓孔是左右心室的開口 (B)動脈導管是連接臍動脈及下腔動脈的血管 (C)靜脈導管是連接胎兒肺靜脈及主動脈 (D)充氧血經靜脈導管及肝門靜脈進入下腔靜脈。
- () 25. 當一隻精蟲穿透卵細胞後，卵的細胞膜即失去通透性，以防止別的精蟲再進入，此反應稱為？(A)頂端溶解反應 (B)透明反應 (C)穿透反應 (D)核融合反應。
- () 26. 下列何項不是新生兒篩檢的項目之一？(A)先天性甲狀腺低功能症 (B)苯酮尿症 (C)半乳糖血症 (D)妥瑞氏（Tourette）症。
- () 27. 陳太太懷孕滿三個月來醫院接受超音波檢查，正常情況下可預期胎兒之發育為：(A)四肢關節已發育 (B)腳掌及手掌已分割 (C)可睜開眼睛 (D)出現吸吮之動作。
- () 28. 下列何者為體染色體顯性遺傳？(A)裘馨氏肌肉萎縮症（Duchenne's muscular dystrophy） (B)血友病（hemophilia） (C)白化症（albinism） (D)軟骨發育不全（achondroplasia）。
- () 29. 有關胎兒的知覺發展，下列敘述何者正確？(A)妊娠五個月胎兒已有聽覺 (B)嗅覺及味覺自妊娠三個月即開始發展 (C)妊娠第三個月對光會產生反應 (D)懷孕六個月時開始發展胎動。

()30.有關受精時，精子的敘述，下列何者正確？(A)一般正常射精，約有二～三千萬隻精子進入女性陰道 (B)精子有酵素，可綜合陰道酸性環境以利存活 (C)射精後精液凝結使精子不動，15～30 分精子酵素溶解凝結的精液後，使精子活動 (D)受精通常發生於輸卵管與子宮交接處。

()31.下列何者為懷孕 20 週時，胎兒最典型變化？(A)胎毛長出 (B)齒芽 (tooth buds) 形成 (C)淚管發育 (D)棕色脂肪形成。

()32.苯酮尿症是屬於哪一種遺傳疾病？(A)體染色體顯性遺傳 (B)體染色體隱性遺傳 (C)性連鎖隱性遺傳 (D)性連鎖顯性遺傳。

()33.妊娠最初 6～8 週，黃體激素 (progesteron) 由何處製造？(A)妊娠囊 (B)胎盤 (C)腦下垂體前葉 (D)黃體。

()34.下列敘述何者正確？(A)胎盤不會製造合成荷爾蒙 (B)胎盤重量約胎兒體重的 1/16 (C)羊水內含有胎兒上皮細胞 (D)臍帶有 2 條靜脈，1 條動脈。

()35.有關胚胎期 (embryonic period) 的敘述，下列何者正確？(A)指受孕開始至第八週的胎兒發育 (B)胎兒主要器官初始雛型發育 (C)發展定律為自心臟往頭和下肢之模式 (D)胎兒組織快速發育，易受致畸胎原影響。

()36.在懷孕各時期中，最易受畸胎物質影響的是下列何期？(A)受孕時期 (fertilization) (B)排卵時期 (ovulation) (C)胚胎時期 (embryo) (D)胎兒時期 (fetus)。

()37.卵原細胞，需經幾次的減數分裂後，可產生卵子？(A)一次 (B)兩次 (C)三

次 (D)四次。

()38.關於桑葚期 (morula) 的發育過程，下列敘述何者正確？(A)合子細胞在 32 個時稱之 (B)外層細胞形成胚囊，內層細胞發育為胚胎 (C)內層細胞部分變成胎盤和胎膜 (D)進入子宮後立即著床。

()39.下列何者為染色體結構異常的疾病？(A)愛德華氏症候群 (B)克林費特氏症候群 (C)貓啼症候群 (D)特納氏症候群。

()40.關於卵子形成的敘述，下列何者正確？(A)卵子的生成始於胚胎期 (B)由卵原細胞經有絲分裂，產生 23 個染色體 (C)於妊娠期二十週，胚胎即具有卵子 (D)配子的形成，自出生至女性更年期為止。

解 答

1. (D)	2. (C)	3. (A)	4. (C)	5. (A)	6. (B)	7. (D)	8. (A)	9. (B)	10. (C)
11. (B)	12. (D)	13. (B)	14. (D)	15. (D)	16. (C)	17. (B)	18. (A)	19. (A)	20. (B)
21. (D)	22. (B)	23. (D)	24. (D)	25. (B)	26. (D)	27. (A)	28. (D)	29. (A)	30. (C)
31. (D)	32. (B)	33. (D)	34. (C)	35. (D)	36. (C)	37. (B)	38. (B)	39. (C)	40. (A)

解 析

4. 羊水可提供胎兒一個浮游的生活環境，功能如：平衡子宮內外壓力、提供胎兒穩定的溫度、產程進展中可幫助子宮頸口的擴張等。
5. 胎兒動脈的含氧量比成人來的少，可用代償反應（增加心跳次數、血紅素比成人所攜帶的氧多出 20 ~ 30 %、血紅素濃度高於母體 50 %）來補足胎兒所需的氧氣。
6. (A)循環全身之血液包含缺氧血及含氧血；(C)下腔靜脈內之血液為含氧血；(D)卵圓孔位於左右心房之間。
12. 尿道是由內胚層分化而來。
14. 受精後大約 7 天，胚胎的滋養層即可附著在子宮的前壁或後壁，第 9 天囊胚則沉入子宮內膜而完全被覆蓋住，完成著床。
15. (A)骨骼肌肉細胞是由中胚層發育而來；(B)消化及呼吸系統由內胚層發育而來；(C)神經系統是由外胚層發育而來。
17. 受孕後第 3 週，心臟、血管及原始血球開始發育形成。
20. (A)唐氏症為染色體異常疾病（第 21 號染色體多出 1 條）；(C)兔唇是體染色體異常疾病；(D)神經管缺陷為多基因遺傳。
21. G-6-PD 缺乏症為 X 染色體性聯遺傳疾病。
24. (A)左右心房的開口；(B)連接主動脈和肺動脈；(C)連接臍靜脈和下腔靜脈。
31. (A) 13 ~ 16 週時；(B) 11 ~ 12 週時；(C) 9 ~ 10 週開始發育。
33. 黃體素於懷孕前期由卵巢黃體分泌，3 個月後至懷孕末期，皆由胎盤分泌。



護理師實力評量(三)產科護理學

第3回：妊娠期婦女的護理(一)生理變化(每題2.5分)

- () 1. 下列何者為懷孕診斷之「確定性指標」？(A)偵測到胎兒心跳 (B)胎頭浮動 (ballottement) (C)無痛性子宮收縮 (D)妊娠試驗陽性反應。
- () 2. 有關孕婦在孕期的全身性變化，下列何者錯誤？(A)心輸出量增加 25 ~ 50 % (B)血漿蛋白質增加 (C)腎絲球體過濾率增加 (D)潮氣容積增加 30 ~ 50 %。
- () 3. 在妊娠幾週時，孕婦對於心搏輸出量的調適會達到最高峰？(A) 12 ~ 16 (B) 24 ~ 28 (C) 30 ~ 32 (D) 36 ~ 40。
- () 4. 有關試紙驗孕的敘述，何者為非？(A)睡前尿液為最佳檢測樣本 (B)約有 5 % 的假陽性 (C)在 30 分鐘內判讀幾乎都會有結果 (D)安全、迅速、方便。
- () 5. 孕婦脹大的子宮壓迫不會導致下列何種問題？(A)頻尿 (B)靜脈曲張 (C)腹股溝疝氣 (D)便秘。
- () 6. 下列何者不是孕婦於懷孕期所可能發生的泌尿系統改變？(A)膀胱容量增加 (B)尿量增加 (C)頻尿 (D)偶有微量尿蛋白出現。
- () 7. 孕期血中血小板數目會如何變化？(A)先降後升 (B)先升後降 (C)持續下降 (D)不變或略增。
- () 8. 孕期血中 β -HCG 濃度的變化為下列何者？(A)上升 (B)先升後降 (C)下降 (D)不變。
- () 9. 所謂 “Braxton Hick's contraction” 是：
(A)病理性的子宮收縮 (B)真性陣痛
(C)妊娠無痛性子宮收縮 (D)產後子宮收縮。
- () 10. 孕婦在孕期心臟血管發生的變化為何？(A)心輸出量在妊娠末期會下降至與孕前相同 (B)孕婦仰臥時測得之血壓較坐著時高 (C)孕婦在妊娠末期平躺時易發生仰臥性低血壓 (D)孕期心跳速率會減慢。
- () 11. 孕婦於懷孕期間，體內的血液量約增加多少？(A) 10 ~ 20 % (B) 25 ~ 50 % (C) 50 ~ 75 % (D) 75 ~ 80 %。
- () 12. 於懷孕 6 ~ 8 個星期時，以雙手檢查法，檢查孕婦的子宮，可以觸診到子宮峽部有變軟的情形，此現象稱為：
(A) Goodell's sign (B) Chadwick's sign
(C) Hegar's sign (D) McDonald's sign。
- () 13. 懷孕期間，生殖系統的變化包含：
①子宮循環血量增加，由 15 ~ 20 ml/min 增至 500 ~ 700 ml/min ②子宮頸變軟 ③子宮頸腺體分泌增加，並形成黏液塞 ④子宮會產生不規則、無痛性收縮。(A)①②③④ (B)①③④ (C)②③④ (D)②③。
- () 14. 懷孕後陰道的上皮細胞肥大、黏膜增厚、分泌物增加，會導致下列什麼結果？(A)陰道 pH 值升高 (B)易受細菌入侵 (C)易受白色念球菌感染 (D)陰道黏膜成淺粉紅色。
- () 15. 孕婦常見有缺鐵性貧血，以下敘述何者正確？(A)此乃因孕期紅血球減少所致 (B)患者常會肌肉陣攣，運動失調 (C)患者血紅素值常在 13 mg/dl 左右

(D)除了由食物補充外，通常需補充額外的鐵劑。

- () 16. 孕婦容易在胸、頸、臉、手臂及腿等處出現小紅點，稱為血管蜘蛛痣，是下列何種因素影響？(A)雌激素 (B)黃體素 (C)黑色素刺激素 (D)血管增大破裂。

情況：林小姐懷孕 30 週，職業為久站之工廠作業員，無其他不適之主訴，請回答下列 2 題。

- () 17. 護理人員予以身體評估時發現其腳踝及小腿有水腫的現象，此現象發生的生理變化下列何者正確？(A)腎絲球過濾率降低 (B)動情激素分泌降低 (C)心搏輸出量增加 (D)尿量增加。
- () 18. 對於如何減輕水腫的情形，護理人員給予林小姐的指導下列何者最正確？(A)嚴格限制鹽分的攝取 (B)採完全臥床休息 (C)每日側臥數次 (D)服用利尿劑。

情況：李女士，近日覺得身體不適，自行用驗孕試紙檢測，發現陽性反應，因此到附近的婦產科做進一步檢查，請回答下列 2 題。

- () 19. 護士在做腹部觸診時，發現其子宮底高度在恥骨聯合上方，預估懷孕週數約為？(A)6 (B)12 (C)18 (D)24 週。
- () 20. 李女士向護理人員請教有關於產前檢查的問題，下列答案何者為非？(A)在懷孕的 7～9 個月，最好每兩個禮拜做一次 (B)目前健保局的給付標準是總共可以做 10 次，超過 10 次以上要自付 (C)依全民健保給付標準，在懷孕第 20 週，做第一次胎兒的超音波檢查 (D)做愈多次超音波愈好，可確保胎兒安全。

- () 21. 孕期婦女在生理方面有諸多改變，下列生理變化中何者是異常現象？(A)血容量增加 (B)潮氣容量增加 (C)基礎代謝率增加 (D)血壓增加。

- () 22. 下列何者不是懷孕期間心臟血液循環系統的正常改變？(A)血量增加 (B)血壓上升 (C)周邊循環改變 (D)心跳速率每分鐘增加 10～15 次。

- () 23. 孕婦平躺在檢查台上時，感到呼吸短促、頭暈、心悸，這種現象發生可能是：(A)她的大腦動脈充血 (B)仰臥時子宮重量壓迫下腔靜脈，阻止下肢血液回流 (C)仰臥時子宮需要較多血液 (D)仰臥時交感神經的反應造成血管舒張。

- () 24. 林太太月經週期不規則，最近已超過一段時間月經仍未來潮，經醫師驗尿後確定懷孕。今再經由超音波檢查，測頭臀徑 (CRL) 以確定妊娠週數而得 CRL 為 5 cm。以此依據您預估其妊娠週數為何？(A)5 週 (B)7 週 (C)9 週 (D)11 週。

- () 25. 所謂「妊娠面具 (mask of pregnancy)」是指？(A)臉部皮下組織血流增加而產生的 (B)又稱褐斑 (C)常是因受到黃體素影響 (D)和胎兒性別有關。

- () 26. 下列各項孕婦之評估發現，何者可視為正常？(A)黃綠色有味道之陰道分泌物 (B)腹股溝淋巴結腫大 (C)繼發性乳量出現 (D)氣喘、心律不整。

情況：陳女士懷孕 10 週，因有海軋氏徵象 (Hegar's sign)，故至產前門診作進一步的檢查（請回答下列 3 題）。

- () 27. 陳女士在生理變化方面，下列哪些數值是正常的？(A)血色素 (Hb) 增加 3～5 gm/dL (B)舒張壓上升 10～15

mmHg (C)血容量增加 30 % (D)心跳速率每分鐘增加 16 ~ 20 次。

- ()28.陳女士的海軋氏徵象 (Hegar's sign) 是指：(A)子宮頸變軟 (B)子宮峽部變軟 (C)子宮頸及會陰部的黏膜呈深紫或深藍色 (D)子宮出現不規則柔軟的脹大似腫瘤的情形。

- ()29.陳女士主訴的生理變化中，哪些是屬於正常的懷孕現象？①噁心②水腫③陰道癢④頻尿⑤乳房脹大。(A)①②③ (B)②③④ (C)③④⑤ (D)①④⑤。

情況：廖女士 25 歲，產檢時表示月經已經晚了兩個週期，六年前人工流產一次，目前有一個四歲大的兒子，現已確定懷孕。她先生與兒子在門診中也陪同著她一起出現，請回答下列 3 題：

- ()30.以下的哪個徵兆最能診斷廖女士是懷孕了？(A)自覺胎兒初動的情形 (B)腹部微凸 (C)陰道分泌物增加 (D)海軋氏徵象 (Hegar's sign)。

- ()31.廖女士向護士表示她沒有晨吐，但午後會有噁心的感覺，請問護理人員這時應該如何回答最為合適？(A)建議廖女士在起床前先吃一些蘇打餅乾 (B)建議廖女士少量多餐 (C)建議廖女士在餐與餐之間喝牛奶 (D)勸查廖女士的飲食菜單是否合宜。

- ()32.請問下列何種懷孕後的生理改變最可能導致廖女士感到噁心？(A)高濃度的人類絨毛膜性腺激素 (HCG) (B)腸胃蠕動增加 (C)胃酸反溢 (D)胃部位置改變。

- ()33.懷孕時的生理性貧血原因為何？(A)母體的血量增加 (B)飲食中的鐵質減少 (C)母體紅血球的產生減少 (D)血漿的增加量少於紅血球的增加量。

- ()34.孕期常發生的胃灼熱感，乃導因於何種荷爾蒙上升，造成胃賁門擴約肌鬆弛，導致胃酸逆流而引起之不適感？

(A)人類絨毛膜性腺激素 (B)雌性素 (C)黃體素 (D)鬆弛素。

- ()35.懷孕後，子宮頸的硬度變得柔軟如同耳垂，稱為：(A)狄克雷德氏徵象 (Dick-Read's sign) (B)布雷希氏徵象 (Braxton Hick's sign) (C)查德威克氏徵象 (Chadwick's sign) (D)古德爾氏徵象 (Goodell's sign)。

- ()36.妊娠生理性貧血 (physiological anemia of pregnancy) 發生之主因在於下列何種成分增加最多所造成？(A)紅血球 (B)血紅素 (C)血比容 (D)血漿。

情況：甘太太妊娠 10 週，因輕微子宮收縮現象，來產科門診檢查，請回答下列 2 題。

- ()37.何者不屬於正常的懷孕現象？①乳房脹大②水腫③陰道癢④頻尿⑤噁心。(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)④⑤。

- ()38.甘太太在生理變化方面，何者異常？①血容量 ↑ 30 % ② Hb ↑ 3 ~ 5 gm/dL ③潮氣容量 ↑ 30 ~ 50 % ④ BP ↑ 10 ~ 15 % ⑤ BMR ↑ 5 %。(A)①② (B)③④ (C)①⑤ (D)②④。

- ()39.程太太妊娠 30 週，主訴懷孕後其兩側臉頰出現褐斑，護理人員判斷此時最合適的處理為下列何者？(A)抹抗組織胺類藥物 (B)抹去斑膏 (C)多曬太陽 (D)不需處理。

- ()40.下列有關黑中線之敘述何者最不正確？(A)出現在胸骨及恥骨聯合間的腹壁上 (B)懷孕時出現但永遠不會消失 (C)為黑色素細胞刺激素的作用 (D)為一種暗色的縱線。

解 答

1. (A)	2. (B)	3. (C)	4. (B)	5. (C)	6. (A)	7. (D)	8. (B)	9. (C)	10. (C)
11. (B)	12. (C)	13. (A)	14. (C)	15. (D)	16. (A)	17. (A)	18. (C)	19. (B)	20. (D)
21. (D)	22. (B)	23. (B)	24. (D)	25. (B)	26. (C)	27. (C)	28. (B)	29. (D)	30. (D)
31. (B)	32. (A)	33. (A)	34. (C)	35. (D)	36. (D)	37. (B)	38. (D)	39. (D)	40. (B)

解 析

- (B)(C)(D)均為「可能徵候」；懷孕診斷之「確實徵候」有：超音波檢查確認胎兒存在、偵測到胎兒心跳、檢查者觸診到胎動、X光照射到胎兒外型等四項。
- 血漿蛋白質總含量會降低，可能是供應胎兒所需的緣故。
- 受精卵受精約 14 天後，著床的胚囊分泌的 HCG 逐漸增加，50 ~ 70 天左右分泌量達最高峰，之後才慢慢下降。
- (B)(C)(D)為與妊娠有關的徵象，(B)為妊娠期間不規則、無痛性的收縮；(C)指的是子宮頸、陰道黏膜變藍紫色。
- ②懷孕末期較會出現；③為陰道感染的症狀。



護理師實力評量(三)產科護理學

第 4 回：妊娠期婦女的護理(二)心理變化及妊娠期的診斷 (每題 2.5 分)

- () 1. 母子關係建立最早的開始是在：(A)分娩時 (B)懷孕期間 (C)母親真正抱到新生兒時 (D)以上皆非。
- () 2. 懷孕的哪一期孕婦對生產的學習動機最強且顯得神采奕奕？(A)第一期 (B)第二期 (C)第三期 (D)以上皆非。
- () 3. 妊娠第一期孕婦有何心理反應？①等待②適應③容光煥發④身體心像改變⑤愉快⑥憂恨交加的矛盾情緒。(A)①④⑥ (B)②③⑤ (C)①⑥ (D)①④。
- () 4. 以下的哪個徵兆最能診斷是懷孕了？(A)自覺胎兒初動的情形 (B)腹部微凸 (C)陰道分泌物增加 (D)海軋氏徵象 (Heqar's sign)。
- () 5. 懷孕末期的婦女，通常會出現之情緒反應為？(A)驕傲、快樂、喜悅 (B)等待、驚訝、情緒不穩定 (C)失望、易受傷害、生氣 (D)以上皆是。
- () 6. 初產婦第三妊娠期時有下列何種行為反應出現時，護理人員評估其最可能的適應不良情形？(A)害怕無法順利渡過生產過程 (B)開始洗床單及整理新生兒的用物 (C)抱怨身體的笨重感，好想早點把小孩生下來 (D)認為一切都沒問題，不需要任何人的協助。
- () 7. 陳太太主訴：「我自從懷孕後都不敢拿剪刀，因為怕小孩會有兔唇顎裂的情形」此時護理人員的反應下列何者最合適？(A)這是一種迷信 (B)你太緊張了，放輕鬆點 (C)兔唇顎裂不是如此造成的 (D)這是你保護胎兒的一種方法。
- () 8. 「當知道懷孕後，對太太有著正向的表現，盡量了解太太生理及心理變化，並給予適度的關心和支持」屬何種準爸爸類型？(A)實在型 (B)自私型 (C)窮緊張型 (D)以上皆非。
- () 9. 產婦在生產最後幾天突然變得精力充沛，希望新生兒來到之前把所有事情準備好，這種表現是下列何者？(A)模仿行為 (B)築巢行為 (C)角色扮演行為 (D)內射與外射反應。
- () 10. 下列何者不是高齡孕、產婦常見的孕期心理反應？(A)有較清楚的個人認同 (B)對是否能順利生產較一般孕婦更感憂慮 (C)為人父母的準備度較一般孕婦為低 (D)期待未來，認為孩子的加入會改變生活重心。
- () 11. 太太妊娠 22 週，此期她最不合適的反應為何？(A)聽到胎心音表情愉悅 (B)情緒不穩，有時很高興有時又很沮喪 (C)常常晚上睡覺會作夢，夢到小孩子不正常 (D)主訴：「雖然這是我計畫中的懷孕，可是我很想把胎兒拿掉」。
- () 12. 孕婦在懷孕期間，祖父母的心理任務為：(A)給予孕婦支持與協助 (B)減少角色衝突的發生 (C)促進健康與親戚關係 (D)以上皆是。
- () 13. 王太太妊娠 20 週，為了胎兒健康，而開始勉強自己喝不喜歡喝的牛奶，依據 Reva Rubin 對於母性工作 (ma-

ternal task) 的分析，王太太要達成是何項任務？(A)確保母子平安 (B)獻出自己 (C)確保家人接受 (D)滿足家庭需求。

- () 14. 李女士雖然知道自己懷孕了，但是她告訴護理人員說：「我本來想等我付清房貸以後再來懷孕，沒想到現在竟然懷孕了！」根據 Rubin (1984)，認為這是屬於哪一種心理轉變？(A)接受 (B)震驚、不相信 (C)矛盾 (D)情緒不穩定。
- () 15. 李女士，第一胎，第一次到院產檢即詳細地請問護理人員產檢的時間表，並且每次都按時來產檢，李女士此行為乃是：(A)確保自己與胎兒在懷孕、分娩與生產過程中安全度過 (B)確保重要家人接納新生兒 (C)與胎兒連成一體 (D)貢獻出她自己。
- () 16. 陳女士，懷孕 16 週，尿液檢查結果值中，下列何項表示正常？(A)酮體 (+) (B)葡萄糖 (-) (C)膽紅素 (+) (D)菌落數 $> 10^5/\text{HPF}$ 。
- () 17. 陳太太妊娠 5 個月時，子宮底高度為：(A)臍下 2 ~ 3 橫指 (B)平臍 (C)臍上 3 橫指 (D)恥骨聯合上 2 ~ 3 橫指。
- () 18. 在受孕後十天時可以何種方法證實懷孕？(A)妊娠尿液試驗 (B)母體血液檢驗 (C)超音波 (D)杜卜勒聽診器。
- () 19. 張女士，懷第一胎，從知道懷孕開始，就不在房間釘東西、不搬動室內家具。目的為：(A)確保自己與胎兒在懷孕、分娩與生產過程中安全渡過 (B)確保重要家人接納新生兒 (C)與胎兒連成一體 (D)貢獻出她自己。
- () 20. 下列有關婦女懷孕徵候的敘述，何者正確？(A)月經未來為可能徵候 (B)胎

心音存在為可能徵候 (C)胎動初覺 (quickening) 為主觀徵候 (D)妊娠紋出現為確實徵候。

- () 21. 懷孕的確實徵候 (positive signs)，並不包括下列何者？(A)由杜卜勒 (doppler) 器測得胎心音 (B)妊娠試驗 (pregnancy test) 呈陽性反應 (C)檢查者感覺到胎兒的活動並觸摸到胎兒的四肢 (D)由超音波檢查確認胎兒在子宮內。
- () 22. 陳太太妊娠 32 週，至醫院產檢，護理人員於執行身體檢查時，下列何項資料可判斷陳太太有異常的生理變化？(A)腹壁有明顯且深色的妊娠紋 (B)有腹直肌分離現象約 2 橫指寬 (C)乳房大小增加且有觸痛感 (D)陰道分泌物增加且會陰部會癢。
- () 23. 關於子宮底高度，何者為非？(A) 10 週至恥骨聯合 (B)三個月至骨盆 (C) 20 週至臍平 (D) 40 週時最高。
- () 24. 妊娠 18 週時，子宮底高度大約在何處？(A)肚臍附近 (B)肚臍下二指寬處 (C)肚臍上二指寬處 (D)肚臍與劍突中間。
- () 25. 黃太太產檢時護理人員觀察到其下腹部出現紅紫色的妊娠紋，請問黃太太此時最不可能的妊娠週數為下列何者？(A) 10 (B) 20 (C) 30 (D) 40。
- () 26. 超音波掃描胚胎，在 LMP 後幾週可見妊娠囊？(A) 2 ~ 3 週 (B) 4 ~ 6 週 (C) 9 ~ 10 週 (D) 10 ~ 12 週。
- () 27. 有關試紙驗孕的敘述，下列何者為非？(A)睡前尿液為最佳檢測樣本 (B)在 30 分鐘內判讀幾乎都會有結果 (C)約有 5 % 的假陽性 (D)安全、迅速、方便。