

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院



刘清泉 信彬◇总主编



北京科学技术出版社

北京中医医院

关幼波

医论医案医方辑

徐春军◇主编



关幼波 医论医案医方辑

徐春军◇主编



刘清泉 信 彬◇总主编

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

关幼波医论医案医方辑/徐春军主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8241 - 4

I. ①关… II. ①徐… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 056461 号

关幼波医论医案医方辑

主 编: 徐春军

策划编辑: 赵 晶

责任编辑: 赵 晶

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 200 千

印 张: 13.75

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8241 - 4/R · 2040

定 价: 42.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟 程 军 王笑民 王国玮 刘东国 张金霞
李 萍

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芃	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦丽	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			

《关幼波医论医案医方辑》

编写人员名单

顾 问

张丽华

主 编

徐春军

副主编

王 琮 王玉涛

编 委 （按姓氏笔画排序）

李牧婵 何秋硕 张 晴 周 易

夏 清 陶礼荣



总序 一

中医学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医药屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，



重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士
中国中医科学院院长
天津中医药大学校长

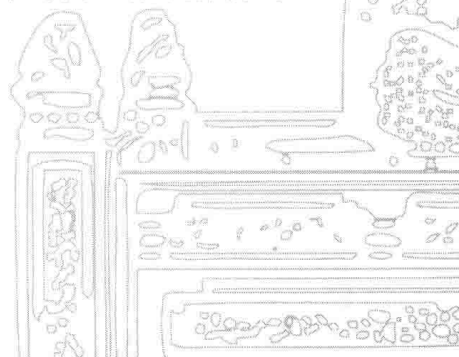


丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王芑生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

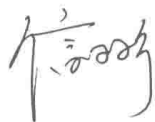
无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见宫室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记



首都医科大学附属北京中医医院院长





序

关幼波教授是我在学生时代就非常敬仰的名医大家，由于老同学徐春军就读关老的研究生的特殊机缘，我曾多次随春军去东直门外的关老家中拜访，无论是求医还是求教，他每次都热情慷慨，让人感动。求医当然是屡获奇效，求教更能使我疑惑顿开，我对关老的医德医术至今仰慕。

关幼波教授是我国著名的治疗肝病和疑难杂症的中医大师，二十九岁即独立行医，一生致力于医学，悬壶济世六十余载，遵古而不泥古，发扬而不离宗，他十分重视气血在辨证施治中的地位和作用，提倡以阴阳为总纲，下设气血、表里、寒热、虚实八纲，合为十纲，并以十纲辨证结合脏腑辨证，一统六经、卫气营血、三焦辨证。他抓住痰、气、瘀的病理变化实质，丰富和发展了痰瘀学说，并将自己的学术思想始终贯穿于肝胆疾病以及疑难杂症的辨证施治之中。关幼

波教授生前一直倡导“以岐黄济世，以仁爱救人”的行医之道，深受广大患者以及同道、学生的尊敬。

适逢北京中医医院组织学术活动，纪念已故名老中医对医院的贡献之际，老同学徐春军整理了随恩师学习出诊的心得，成稿后让我提出意见。浅读文稿，觉得文字精炼，说理透彻，读后很有收获，甚是感动。

文稿本着总结传承关幼波教授学术思想的理念，分为三个部分。第一部分主要阐述了关幼波教授的学术思想，第二部分主要介绍了关幼波教授在治疗肝胆疾病和各类杂病中的临床经验，第三部分主要从中药和方剂的角度讲述关幼波教授遣方用药的特点和临床诊治思路。

读后回味，觉得文稿有较高学术价值。阅读文稿的过程，既是与徐春军教授一起追思名医大师风范，也是与同道一起学习研读名医大师学术思想和临证经验，书中无论是临床诊治经验还是学术研究成果，都值得广大同仁研读参考。粗浅学习体会，与同道交流共勉。

国家中医药管理局副局长

于文明

2016.3.31



前

言

关幼波教授自幼师承家学，潜修医术，一生悬壶济世，治病救人，医术精妙，广为称颂。他常常劝告我们要博学多思而为往圣继绝学，同时他以身作则，不仅精于临床，而且为了发展中医学事业，经常授课带徒，著书立说，他常言“我的知识生不保留，死不带走”，对中医学子寄予了殷切的希望。

本书本着传承关幼波教授学术思想的理念，共分为三部分，分别从理、法、方、药的角度对关幼波教授的临床思路进行了阐述。

第一部分主要阐述了关幼波教授的学术思想，包括气血辨证、体用同调、十纲辨证、痰瘀学说和中州理论；他在临床辨证中十分重视气血辨证的运用，提出了“审证必求因，当在气血寻”的观点，并将气血辨证与八纲辨证相结合，通过“气血”将八纲的内容落实到具体的实际病



变上，进而提出了“十纲辨证”这一理论思想；在各类疾病的施治中，关幼波教授都十分强调顾护中州的思想，尤其是在肝病的治疗中，更是提出了“调理肝脾肾，中州要当先”的观点；同时他在处方用药中十分注重化痰祛瘀法的运用，并提出了治痰四法和治瘀四法，丰富了痰瘀学说；体用同调是关幼波教授根据“肝体阴用阳”的生理特点提出来的观点，也是其治疗肝病的基本法则。

第二部分主要介绍了关幼波教授在治疗肝胆疾病和各类杂病中的临床经验，书中不仅讲述了关幼波教授对于各类疾病病因病机的认识，还介绍了其常用的基本方药和加减法，并附上医案来进一步阐述关幼波教授的临证思路。

第三部分主要从中药和方剂的角度讲述关幼波教授的临床思路，书中先是总结了历代医家对于中药、方剂的认识，然后再谈关幼波教授运用这些中药方剂的理念以及常用的剂量。

限于编者的水平，本书还不能全面地反映关幼波教授的学术思想和临床经验，也难免有不当和不足之处，恳请中西医同道批评指正。

编者

2016年1月17日

目 录

第一章

学术思想

第一节 气血在辨证施治中的地位和作用 / 2

一、审证必求因，当在气血寻 / 2

二、气血以并，阴阳相倾 / 5

三、治病求本，必结合气血 / 8

第二节 气血的五脏治疗 / 14

一、心 / 14

二、肝 / 16

三、脾 / 18

四、肺 / 19

五、肾 / 21

第三节 十纲辨证 / 22

一、八纲辨证与气血辨证 / 23

二、气血辨证须结合脏腑辨证 / 25

三、气血与痰、瘀的关系 / 27

四、十纲辨证与六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨
证的关系 / 29

第四节 痰瘀学说 / 32

- 一、痰瘀学说的渊源 / 32
- 二、关幼波对痰、瘀的认识 / 33
- 三、关幼波对痰瘀证治则的看法 / 34
- 四、活血化瘀法在临证中的运用 / 35

第五节 体用同调 / 41

- 一、何谓体用同调 / 42
- 二、疏肝理气与顾护肝体并施 / 43
- 三、标本同治，固本重于祛邪 / 43

第六节 中州理论 / 44

- 一、中州理论学术思想渊源 / 44
- 二、十纲辨证与中州理论的关系 / 45
- 三、痰瘀学说与中州理论的关系 / 45
- 四、治病求本与中州理论的关系 / 46
- 五、中州理论在慢性肝病治疗中的运用 / 46

第七节 临证“治肾” / 49

- 一、肾病辨证要点 / 49
- 二、肾病辨证分型 / 50
- 三、病案举例 / 53

第二章

疾病论治

第一节 肝病辨证施治 / 58

- 一、急性病毒性肝炎 / 58
- 二、慢性病毒性肝炎 / 65
- 三、早期肝硬化 / 72
- 四、肝硬化腹水 / 75
- 五、重型肝炎 / 80

六、肝癌	/ 85
七、自身免疫性肝损伤	/ 88
八、脂肪肝	/ 91
九、肝糖原累积症	/ 95
十、肝吸虫病	/ 97
第二节 胆道疾病辨证施治	/ 100
一、胆囊炎和胆石症	/ 100
二、胆道蛔虫症	/ 103
三、胆道感染	/ 105
第三节 杂病辨证论治	/ 111
一、消渴	/ 111
二、疟疾	/ 115
三、肠道滴虫症	/ 117
四、麻疹	/ 118
五、贲门痉挛和食管外良性肿物	/ 119
六、无尿症	/ 122
七、痢疾	/ 125
八、呃逆	/ 127
九、慢性肾上腺皮质功能减退	/ 130
十、外感	/ 132
十一、咳嗽	/ 138
十二、顽固性头痛	/ 142
十三、尿崩症	/ 144
十四、冠状动脉性心脏病	/ 148
十五、一氧化碳中毒后遗症	/ 151
十六、慢性泄泻	/ 153
十七、眼病	/ 157
十八、吐血	/ 160
十九、癫痫	/ 165
二十、肿瘤	/ 168