

藏医药研究文集

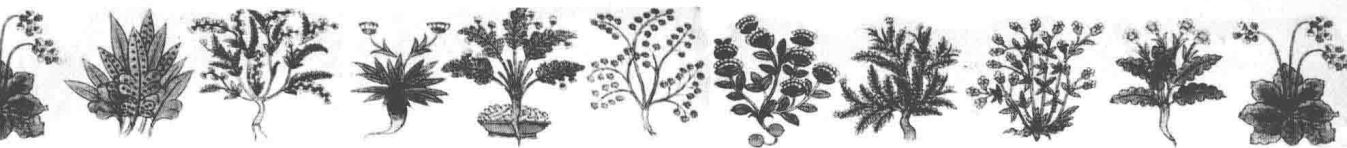
纪念北京藏医院建院二十周年

THE ESSAYS COLLECTION OF TIBETAN MEDICINE



黄福开 主编

中国藏学出版社



藏医药研究文集

纪念北京藏医院建院二十周年

黄福开 主编

中国藏学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

藏医药研究文集: 纪念北京藏医院建院二十周年/黄福开主编. —北京:

中国藏学出版社, 2013. 11

ISBN 978 - 7 - 80253 - 649 - 4

I. ①藏… II. ①黄… III. ①藏医 - 文集 IV. ①R291.4 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 249903 号

藏医药研究文集

——纪念北京藏医院建院二十周年

黄福开 主编

出版发行 中国藏学出版社

版式制作 叶之舟

印刷 北京洲际印刷有限责任公司

开本 787mm × 1092mm 1/16

印张 40.25

字数 904 千字

印次 2013 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80253 - 649 - 4/R · 44

定价 80.00 元

图书若有质量问题, 请与本社联系

E-mail: dfhw64892902@126.com 电话: 010 - 64892902

版权所有 侵权必究

《藏医药研究文集》编委会

主 编 黄福开

副 主 编 王维强 苏盛华 仁旺次仁 仲格嘉

编 委 (以姓氏笔画为序)

马立华 王维强 王 斌 仁旺次仁 扎西东智 冯 岭

仲格嘉 西珠嘉措 刘英华 刘艺侠 苏盛华 角加才仁

李宏红 杨广升 高 玮 黄福开 程 戈 德金草

编 辑 刘艺侠

传承民族医药 服务人类健康

(代前言)

黄福开

继《藏医药研究文集——纪念北京藏医院建院十周年》出版，又一个十年过去了，这十年对于北京藏医院是意义非凡的十年，医院大事记整整记录了一百页的篇幅。在这十年首，一期工程门诊住院大楼建成投入使用，北京藏医院正式迁入新址。而在这十年尾，全院同仁正欣喜地筹备着二期工程科研医疗综合大楼的正式动工。

在这十年里，我院遵照中国藏学研究中心党组确立的“一、二、三、四”藏医院建院方针，坚持走“以藏医为主，民族医、中西医结合，医疗、科研、教学结合”，建设有首都北京特色的民族医院的道路，医疗建设取得跨越式发展。在中央统战部、国家民委、国家中医药管理局大力支持下，在中国藏学研究中心党组的直接领导下，医院领导班子率领全体职工团结奋斗，各项工作取得可喜的成功。先后通过了北京市二级医院等级评审，并被国家中医药管理局认定为国家重点民族医院。开展横向联合，助推民族医药发展，与北京地区三甲医院合作，与卫生部中日友好医院、北京市安贞医院等单位合作，建立了联合诊疗中心；与中央民族大学合作，建立了民族医学临床教学医院。

这十年，我们牢牢把握藏医特色，在继承传统的基础上，有序推进藏医规范化和专科化建设。先后编制和推行了《藏医诊疗标准》与藏医心脑血管病、糖尿病、肝病等三个专科专病诊疗标准，以及《藏医病案标准》《藏医护理常规》等。同时，我们继续加强藏医专科建设，“十五”之初，我院藏医心脑血管专科被国家中医药管理局指定为国家级重点专科建设单位，经过十年的建设，顺利通过验收，并正式定名为“国家级藏医脑病专科”。“十一五”期间，新增国家藏医糖尿病、肝病重点专科建设，也已先后通过评估验收，最近新增一项“十二五”国家藏医藏药浴重点专科。在国家食品药品监督管理局和北京市食品药品监督管理局、北京市卫生局等机构支持下，解决了藏药制剂异地调配使用、藏医药人员异地执业和准入等困扰藏医药发展的难题。

围绕民族医药生存和发展的需求，我们积极推进教学和科研。我院把传承民族药放在医院战略中，加大人才引进和培养力度。医院承担“北京市藏医民族医临床诊疗培训基地”、“国家中医药管理局中医药优势学科继续教育基地”等人才培养任务，真正做到传承与发扬。十年中，我院引进藏医药、民族医药专业人员 40 多名，各类高级职称专业技

术人员 40 多名,引进博士 13 名、硕士 10 名。在院内,开展名老藏医师带徒工作,形成老中青的梯队传承链。在北京,我院与中央民族大学联合招收内地第一个藏医本科班,并承担了理论教学和临床实习基地任务;2 位藏医被政府认定为北京市第 4 批老中医师带徒导师,4 名学徒已经通过考核即将出师。在全国,连续举办三届全国高级藏医研修班,现场结合远程教育方式培训各藏区藏医骨干数百人次。面向世界,举办了多期国际藏医药培训班,培训来自智利等拉丁美洲六国的医护人员和藏医爱好者百余人。我院藏医专家还应邀走进国家图书馆、首都高校,举办藏医讲座、进行交流,并应邀赴阿根廷中医学院、智利中医学院讲学。

从藏医及民族医战略发展高度出发,加大科研力度。一方面开展文献理论、老藏医经验继承和临床研究。先后承担国家中医药管理局课题“《蒙药正典》《甘露四部》等蒙医古文献的翻译注释”课题;国家软科学计划项目子课题“中国藏医药在国外发展状况与对策研究”;主持“十一五国家科技支撑计划项目‘民族医药发展关键技术示范研究’”下设课题“民族名老专家医技医术的抢救性传承研究”,并参与“藏医治疗脑中风后遗症、萎缩性胃炎临床疗效评价研究”“藏药佐太、寒水石和诃子的特色炮制技术研究”子课题“印度水银洗炼文献研究”;主持科技部基础专项“藏医古籍整理与信息化平台建设”“藏药古籍文献的抢救性整理研究”;承担了国家社科基金重大专项“敦煌吐蕃藏文文献分类整理与研究”子项目“吐蕃科技文献整理与研究”。主持中国藏学研究中心课题“藏医传统医技医法整理与研究”及其他多项地区级课题。另一方面,在继承传统的基础上,顺应时代发展,注重探索和创新,承担“藏医心脑血管疾病临床研究与药物研发”课题,在昌平南口镇建立了北京藏医院药研基地,包括分子实验室、细胞实验室、药理毒理室、药理学实验室、制剂室、动物实验室等在内的几个板块相继建成,投入使用。

十年来,科研工作硕果累累。我院专家学者在国内国际刊物和学术会议发表论文 400 多篇,出版专著和译著 20 多部,10 多篇(部)论著获得国际和国家级奖项。其中汉文著作有:《中国藏药浴》《藏医养生图说》《中国藏医药文献目录索引》《中医疫病学》《自助按摩健康美人书》《藏医古籍整理与信息化平台建设》《新编临床实验诊断手册》《禽流感与鸡瘟》《王斌详解男人病》;藏文图书有:《雪域藏药新探》《藏药炮制学之煨烧工艺技术研究》《藏医诊治肝性消化不良症》《藏医针灸学》《藏医临床实用汇集》。英文版的有:《图说藏医养生》《藏药传奇》等。翻译成果有:《蒙药正典》(藏译汉)。已进入出版程序的有:《民族医药名老专家典型医案集》《民族医药名老专家成才之路》《藏药图鉴》《藏医学史》等。

医院这十年的发展汇聚着每位北京藏医院人的成长,医教研体系的步步攀升源于每位北京藏医院人不断的经验总结和水平提升。为纪念北京藏医院建院历程,我们每十年汇编成册出版全院职工论文集:《藏医药研究文集》系列,纪念实录大家的勤学,同时也望同行给予建议和指正。

我院名为“北京藏医院暨北京民族医院”,为以藏医为主,兼顾中西医及其他民族医并重发展的国家级民族医院,这就决定了研究涵盖多领域,本论文集沿用建院十周年论文

集名《藏医药研究文集》，期以结集编订、形成传统。收录2003—2013年间在院工作及聘请专家发表于各专业期刊及学术会议中的论文，内容以藏医药研究为主，同时含有其他医种。该论文集收录汉文论文117篇，英文论文1篇。内容以医疗为主，兼顾管理政策、行业法规、医史文献等。为同行查阅方便，将论文分为管理和战略研究、理论研究、临床研究、基础研究、医史文献研究五大类。

历代藏医都十分重视医疗经验的积累和理论的总结，最具代表性的就是伟大的藏医学家宇妥宁玛·云丹贡布编著的《四部医典》。该典通过十一位、十五品、四部、一百五十六章、八支来详诉藏医学，内容全面，框架清晰，谋篇科学，故我们以《四部医典》框架为范，将理论、临床等专业文献组织载录，相似主题，以题名排序，其他部分则以题名为序。

近百年来，随着西方医学的迅速崛起，现代技术的快速传播，广大藏医工作者辗转于继承传统藏医精髓、接续前人智慧与结合时代需求发展藏医的思考探索中。该论文集即饱含着我们每位北京藏医院人在此历程中试图用新观念、新视角、新方法弘扬藏医学术，开创藏医、民族医药事业新局面，奉献应尽之力的热情！

最后，我们在总结这十年所取得的成绩，思考和瞻望新的十年的发展时，感谢为我院发展作出贡献的前辈专家，以措如·次郎、加央伦珠、关加、优宁、加央尼玛等为代表的藏医专家，以邢鹤林、柳白乙拉、黄敬伟等为代表的民族医专家。他们为我们留下了丰富的学术财富和治学经验，成为我们发展的基石。在此谨携全院同仁向他们致以最崇高的敬意。

2013年10月

目 录

传承民族医药 服务人类健康 (代前言) 黄福开 (1)

专家纪念

西藏古代药物化学之“水银洗炼”工艺史考
..... 措如·次郎口述 登巴达吉、索朗齐美整理 刘英华编译 (3)

藏药渣驯辨正 加央尼玛 仁旺次仁 刘英华 (10)

管理和战略研究

21 世纪藏医药发展战略研究 黄福开 (21)

公共卫生体系的第三条道路
——从藏医传统医技医法的调研谈起
..... 冯岭 史蒂芬·本赫伯 贝尔纳德·列特尔 李明 (27)

青海、四川、甘肃三省藏医医生从业状况调查报告
..... 仲格嘉 黄福开 冯岭 吴金鹏 张伟 (37)

谈加强保护藏医药知识产权几点思考 仁旺次仁 (43)

藏医古籍保护现状调研 潘秋平 冯岭 (50)

藏药行业发展现状及技术创新 仁旺次仁 (55)

藏医药事业取得可喜进展 黄福开 (61)

藏药发展的营销战略思路 冯岭 裘丽岚 (67)

藏药研发的几点思考 增太吉 (73)

民族医药名老专家医技医术传承研究中的几点思考 黄福开 段棉绣 王春雷 (78)

我国民族医药发展的现状与对策研究 冯岭 吕凌山 王铁民 (82)

中国民族医药发展现状与多元一体化战略对策 黄福开 (86)

从民族文化保护和发展角度看民族医药古籍整理 冯岭 黄福开 (91)

从中西医结合技术谈中药新药的开发	王大伟 王继峰 (95)
审视临床中医护理中的法律问题	郑萍 (100)
关注社会责任是企业可持续发展之路	冯岭 (102)

理论研究

从胚胎三期说看藏族古代胚胎学对世界的贡献	措如·次郎指导, 登巴达吉、刘英华著 (107)
新析藏医对人体胚胎学的重大科学贡献	冯岭 仲格嘉 张伟 (120)
浅谈藏医“三因学”与疾病、体质关系	西珠嘉措 (125)
浅谈藏医病因病机学	(大) 李毛才让 (128)
《四部医典》与《黄帝内经》养生学说比较研究	冯岭 (132)
藏医疫病学综述	仲格嘉 (136)
浅谈藏医治疗慢性病的要领	角加才仁 (142)
《四部医典》中藏医药对口腔溃疡的理解初探	李冠磊 殷晓波 (146)
SARS 证治探讨	王斌 吴红金 王凡 (150)
浅析传统藏医治疗肝硬化腹水	西珠嘉措 王薪又 (154)
藏医乙型肝炎诊治新论	贡保加 (157)
浅谈藏医对慢性萎缩性胃炎的认识	(小) 李毛才让 切军加 (162)
略论藏医对糖尿病的认识及其治疗	拉玛阿拉 (167)
浅谈藏医对糖尿病的认识及治疗	东知项杰 拉玛阿拉 俄措卓玛 (172)
藏医对糖尿病的认识与治疗	仲格嘉 (175)
藏医对糖尿病的治疗	仲格嘉 张伟 (178)
从祛风药论风邪在过敏性哮喘发病中的重要作用	李彦军 赵学萍 肖遥 马淑然 杨阳 (182)
论风邪在过敏性哮喘发病机制中的重要作用	李彦军 马淑然 肖廷龄 苏薇 刘澈 刘声 (188)
试论藏医对风湿病的诊治	西珠嘉措 王薪又 (193)
浅识藏医对骨性关节炎的诊疗	(大) 李毛才让 (196)
中医药治疗更年期综合征的作用机理探讨	王大伟 王继峰 牛建昭 赵丕文 (199)
蒙医学对抑郁症的认识概述	佟海英 呼格吉乐 乌兰其其格 韩志强 高玉峰 (206)
浅谈藏医对“亚健康”的认识	西珠嘉措 (211)
略论藏医学对尿疹的认识	彭毛多杰 拉玛阿拉 (215)

藏医尿诊学研究刍议	黄福开 (219)
二十五味珊瑚丸药理及临床研究进展 杜文兵 黄福开 罗远带 邵杰 甄丽芳 尚颖 刘亚丽	(225)
七十味珍珠丸药理及临床研究进展 杜文兵 黄福开 邵杰 罗远带 甄丽芳 刘亚丽 尚颖	(231)
论藏医放血疗法对高脂血症的治疗	角加才仁 (238)
藏医火灸流源及其应用刍议	西珠嘉措 (245)
藏药浴在预防疾病中的作用机理及应用	央金卓玛 (250)
藏医名老专家医技医术传承研究特点与方法	黄福开 王春雷 (254)
循证医学对促进现代中医学发展的重要性分析 廖淑蓉 仁旺次仁 赵学萍 冯岭	(260)
中药植物雌激素受体调节剂筛选研究中的问题与对策 王大伟 牛建昭 王继峰 孙丽萍	(264)
从穆斯林风俗看回医学养生	王斌 黄福开 (269)
浅析中医学阴阳与性激素的辩证统一关系	王大伟 牛建昭 王继峰 孙丽萍 (274)
经筋理论与中医外治研究	黄福开 冯岭 (278)
筋膜学理论与外科疑难病研究	冯岭 黄福开 赵学萍 (286)
经筋疗法相关研究与展望	王春雷 刘保廷 黄福开 (290)
壮医经筋疗法治疗肌筋膜炎技术规范	王春雷 黄福开 黄敬伟 李洪 (296)
喷雾清洗伤口装置剖析	李小金 (302)
Academic Study and Development of Tibetan Medicinal Bathing	Huang Fukai (305)

临床研究

中藏药结合治疗高脂血症 40 例临床研究	赵学萍 (319)
藏药珍宝解毒胶囊治疗恶性肿瘤临床疗效观察	吉太加 (323)
藏药金珠雅砻二十五味珊瑚胶囊治疗血管神经性头痛疗效观察 仁旺次仁 仁青旺杰	(327)
三种二十五味珊瑚丸配伍方案治疗症状性癫痫的临床疗效评价 罗远带 邵杰 杜文兵 甄丽芳 黄福开	(330)
石家庄地区替牙期末萌尖牙、前磨牙宽度的预测及回归方程的建立 李冠磊 左艳萍	(337)

- 藏红花红景天联合中药组方治疗冠心病心绞痛临床 33 例临床研究
 赵学萍 李彦军 (342)
- 藏药配合西药治疗高血压病 50 例临床观察 赵学萍 (347)
- 106 例 SARS 一线医务人员心理健康调查
 王斌 吴红金 王凡 陈立红 杨军 甄红月 (350)
- 藏医药治疗哮喘 42 例疗效观察 旦求珍 索金兰 (356)
- 疏肝和胃理气解毒法治疗慢性胃炎 62 例 (小) 李毛才让 切军加 (359)
- 用藏医治疗观察幽门螺杆菌 (HP) 是慢性胃炎的病因分析 央金卓玛 (362)
- 藏西医对慢性萎缩性胃炎的诊疗比较 切军加 (小) 李毛才让 (365)
- 藏药治疗幽门螺杆菌相关性消化性溃疡 100 例 索金兰 丹增卓玛 (370)
- 2 型糖尿病病人抑郁状态及护理干预研究进展 郑萍 霍然 (374)
- 魏子孝治疗糖尿病皮肤瘙痒症经验 李宏红 张广德 指导: 魏子孝 (380)
- 魏子孝治疗糖尿病多汗症经验 李宏红 张广德 指导: 魏子孝 (384)
- 藏医治疗培根型吉尼萨克 66 例临床研究
 仲格嘉 张伟 拉玛阿拉 东知项杰 (388)
- 直侯病藏医临床诊疗标准研究 吉太加 (391)
- 藏药风湿止痛丸对 RA “骨真布” 关节肿胀的疗效评价研究 吉太加 (396)
- 藏医对航海人员类风湿病的防治 贾茹 仲格嘉 (401)
- 针刺、走罐合牵拉治疗肩关节周围炎 42 例临床观察 赵学萍 李彦军 (403)
- 中医护理技术对混合痔患者术后疼痛的影响
 郑萍 房秀梅 张红林 潘建华 王琦 (406)
- 藏药治疗围绝经期综合征 60 例临床观察 蔡秀清 (410)
- 藏药治疗寒凝血瘀型原发性痛经 112 例疗效分析 蔡秀清 (413)
- 藏药治疗慢性盆腔炎 60 例临床观察 蔡秀清 (416)
- 蒙药槟榔十三味丸治疗抑郁症 30 例临床疗效的初步观察
 邢萨茹拉 佟海英 赵福全 包伍叶 高玉峰 王大伟 (419)
- 参茸助阳丸治疗肾阳亏虚型勃起功能障碍的临床与实验研究
 王斌 沈毅 (423)
- 益肾胶囊治疗肾虚精亏型阳痿 100 例临床观察 王斌 (431)
- 论“五味甘露方”与藏药浴 吉太加 (434)
- 略论藏药浴与康复医学相结合治疗 CVA 运动障碍 齐晓辉 (440)
- 藏药浴治疗类风湿技术和护理 蔡秀清 (446)
- 魏子孝教授治疗脱发经验 李宏红 张广德 魏子孝 (450)

马淑然运用加味过敏煎治疗过敏性疾病验案举隅 李彦军 刘澈 指导: 马淑然 (453)

中医内调外治治疗干燥综合征体会 赵学萍 (456)

基础研究

槟榔十三味丸对慢性应激抑郁模型大鼠行为学及下丘脑—垂体—肾上腺轴的影响观察

..... 佟海英 莲花 高玉峰 包伍叶 李彦军 王淳 王大伟 韩志强 (461)

槟榔十三味丸对小鼠抗抑郁作用的实验研究

..... 佟海英 王大伟 王斌 徐冰 欧丽娜 王淳 韩志强 高玉峰 (467)

丙戊酸镁治疗偏头痛有效性和安全性的 Meta 分析

..... 杜文兵 罗远带 甄丽芳 黄福开 邵杰 尚颖 刘亚丽 (472)

采用 MCF7 和 T47D 乳腺癌细胞模型对淫羊藿苷雌激素样作用的实验研究

..... 王大伟 邓秀兰 牛建昭 王继峰 孙丽萍 (476)

二十五味珊瑚丸对偏头痛大鼠血浆 NO 和 NOS 的影响

..... 杜文兵 甄丽芳 黄福开 李鹏 邵杰 罗远带 刘亚丽 尚颖 (481)

二十五味珊瑚丸对戊四氮致痫大鼠行为学和脑电的影响

..... 罗远带 甄丽芳 黄雪 杜文兵 潘建红 邵杰 胡贤达 黄福开 (486)

过敏煎对 SD 大鼠血中 IgE 变化影响的实验研究

..... 李彦军 龚盟 马淑然 袁卫玲 樊怡欣 (491)

黄芪多糖对大鼠心肌缺血再灌注损伤心肌 p38 信号通路的影响

..... 徐冰 刘蓓 朱海燕 张莹 朱陵群 陈立新 (494)

黄芪多糖对人心脏微血管内皮细胞再灌注损伤 P、E 选择素基因转录的影响

..... 徐冰 朱海燕 高永红 刘蓓 朱陵群 陈立新 (499)

基于 ApoE^{-/-}小鼠动脉粥样硬化模型的四妙勇安汤活性部位配伍规律研究

..... 徐冰 聂波 徐颖 吴圣贤 郭鹏 陈立新 (505)

九味防瘟散抑菌作用初步研究 王大伟 邵杰 刘宇 黄福开 (509)

九味防瘟散中麝香酮的含量测定及稳定性研究

..... 翟永松 王大伟 李鹏跃 刘宇 邵杰 黄福开 (512)

CT 机常见故障及维修 李小金 (518)

医史文献研究

《八支心要集》的传承与传译 刘英华 (525)

敦煌本十二生肖命相文书藏汉文比较研究
——透过十二生肖命相文书看汉藏文化的交融 罗秉芬 刘英华 (535)

敦煌藏文写卷 P. T. 1044 再探
——关于“出自印度王土的一种外治法” 刘英华 (554)

浅谈医学“八支 (Aṣṭāṅga)”概念的演变
——基于梵、汉、藏语文本的比较研究 (修订本)
刘英华 郗娜 指导: 纳拉亚南 吉塔古玛丽 柴利亚·纳拉亚南·南布迪理 (563)

浅析 medline 收录国内外藏医药研究进展 刘艺侠 刘英华 (571)

田野调查法在藏医古籍保护中的运用 潘秋平 罗国安 冯岭 (584)

西藏山南当许镇蚌巴奇塔出土藏文医书浅析 刘英华 罗秉芬 (589)

藏 历 王多吉 (611)

藏医药古籍目录编写体例 潘秋平 仲格嘉 冯岭 (620)

藏医古籍文献数据库研究 冯岭 (623)

藏医古籍信息化平台建设 冯岭 仁旺次仁 黄启舟 李传新 黄文浩 (626)

藏医药古籍整理 冯岭 (631)

西藏古代药物化学之“水银洗炼”工艺史考

措如·次郎口述 登巴达吉、索朗齐美整理 刘英华编译

引言

本文的论题属古代药物化学的范畴，为了讨论的需要，首先对西藏古代药物化学的概念做出界定。所谓西藏古代药物化学，是药物化学的一个特殊品种，在时间和空间等方面有特定的范围。它既有别于近现代药物化学，也区别于古代阿拉伯和汉地的药物化学。具体说，它是指西藏历史上形成的，以藏族古代哲学为指导，以研究天然药物的性能、加工、炮制和调配工艺为主要内容的一门实用科学。

藏族进行药物炮制工艺的实践与研究的历史比较悠久，虽然在漫长的发展过程中，西藏药物化学并没有作为一个独立的学科被提出来，但是它早已形成了自己的理论和实践方法，事实上已经具备了作为一门传统学科的基本条件。根据藏族传统学科划分，西藏药物化学隶属于古代五明学中的医方明和工巧明两大学科，具有跨学科的特点。

水银洗炼工艺是西藏古代药物化学工艺之一，是西藏特有的制药工艺。所谓水银洗炼是指为了药用的目的，通过一定的工艺过程，对水银进行加工炮制，祛除或抑制其毒性，提高其防病健身的功效益的工艺技术。水银洗炼工艺是西藏古代药物化学的代表性成果，它不是一项单纯的工艺，而是包括了在古代哲学理论指导下所进行的一系列复杂的水银化学工艺技术。藏医认为水银是自然界中一种十分奇特的物质，集大毒和良效于一身的天然药物。水银具有良好的医疗、保健和延年益寿功效，但是同时又对人体有强烈的毒性，未加处理的水银是不能直接入药的。在实践中藏医逐步认识到，通过适当的洗炼过程，可以除去水银的毒性、使之转变成治疗保健的良药。这种朴素的认识就是水银洗炼技术赖以建立和发展的理论基础。

水银洗炼技术产生于公元8世纪或更早以前，成熟于13世纪，历经一千三百多年传承至今。从基本特征来看，它属于古代炼丹术，古代希腊、埃及炼金术，它与炼丹术、炼金术一样为世界古代化学、药物学和工艺学发展做出了巨大贡献。西藏水银洗炼技术与炼丹术、炼金术产生的环境和文化背景不同，无论是在理论还是具体技术方面，三者都有明显的不同，它们是并列的古代化学三大体系。

由于藏族地区相对封闭的地理环境和语言、文化等多方面的特殊性，长期以来，西藏古代水银洗炼技术在国际上鲜为人知，国内外出版的科技史、化学史著作对此都没有记

述,甚至近年出版的《藏族古代科技简史》中也没有提及。以水银洗炼为代表的西藏古代药物化学的成就和历史地位没有得到应有的评价。

本文拟根据多种古藏文文献的有关记载,阐明西藏水银洗炼工艺的源流,明确其在科技史上的地位,展示西藏古代药物化学对世界的贡献。

一、早期藏文文献中有关水银及其化合物的记载

在讨论水银洗炼的历史前,有必要先介绍藏族古代对水银的认识。藏族对水银及其化合物的发现和使用的历史由来已久,从现存藏文古文献中的相关记载和古文献的年代来推测,其历史至少有一千三百年以上。

现存敦煌藏文文献基本上是公元9世纪前的写本,其中多篇提到水银及朱砂。从敦煌文献的记载来看,藏族先民对水银(རྩལ་ལྷུ)及其化合物朱砂(མཚོ་ལྷུ)的理化性质已经有了比较正确的认识。这时期,朱砂的用途有二,一是作为颜料,绘画、涂面等,这是利用朱砂具有色彩鲜红、稳定性好、不易褪色的特点,多用于宗教仪式和社会生活中;另一个重要用途为药物,主要是外用于创面,促进伤口愈合,避免疤痕形成。

例如P. T. 1042号写卷“苯教仪轨”中有四处提到朱砂^①。苯教是西藏地区一种古老的宗教,至迟在公元前18世纪,苯教已经十分成熟,苯教的大部分仪轨业已成型,这些仪轨世代相传被保存下来。P. T. 1042这篇文章所记叙的苯教仪式不仅反映了当时(吐蕃时期)的实际情况,而且反映出更为远久的传统。我们有理由相信,在吐蕃王朝之前,古老的象雄文明时期藏族人民就已经开始使用朱砂。

朱砂不仅在宗教仪式上使用,在藏族医药活动中的使用更为广泛,相关的记载也更为丰富、更有科学价值。S. T. 756号写卷《藏医学长卷》记载,手术后用朱砂、骨髓配药涂敷伤口,以促进伤口愈合^②。同样的方法在P. T. 1057号写卷也有记载^③。更值得注意的是,敦煌文献中已经有煅烧水银制剂的记载。如S. T. 756号写卷《藏医学长卷》第87行记载,用红檀香和朱砂煅烧后,一两一两地磨细,撒在伤口上,或直接熏烤,然后用纸或布铺平直接裹住即可止血^④。这是现存最早记叙水银化合物加工工艺的文献。它反映出吐蕃及其以前,藏族已经掌握了简单的水银化合物加工技术。

就笔者所知,在敦煌文献中唯一一处提到水银(རྩལ་ལྷུ,即རྩལ་ལྷུ的异体字)的是P. T. 1057号写卷(第57行),其中记载了水银用于医学诊断,即将水银灌入腹内,视水银从肛门流出与否,判断肠子是否断裂(或穿孔)。这是现存文献中最早对水银用途的记载,也是关于水银医疗用途的最早记载。

不过,在敦煌文献中没有对水银制剂原理的解说,对水银的认识还处于经验积蓄的阶

① 褚俊杰:《吐蕃苯教丧葬仪轨研究——敦煌古藏文写卷P. T. 1042解读》,《中国藏学》,1989年第3期、4期。

② 罗秉芬:《敦煌本吐蕃医学文献(长卷)译注》(上),《中国藏学》,2002年第2期。

③ 黄布凡:《库藏百病医典》,《西藏科技报》总第65期,1982年,原译文作“在根部涂以朱砂”,按藏文理解宜作“用朱砂和骨髓外涂”。

④ 罗秉芬:《敦煌本吐蕃医学文献精要》,民族出版社,2002年,第4页。