

● 中华传统医学养生丛书

中医灵验名方大全



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technical Literature Press



● 中华传统医学养生丛书

中医灵验名方大全



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technical Literature Press

图书在版编目 (CIP) 数据

中医灵验名方大全 / 柳书琴主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2016

(中华传统医学养生丛书)

ISBN 978-7-5439-7091-5

I. ①中… II. ①柳… III. ①验方—汇编
IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 150742 号

责任编辑: 张 树 王倍倍

中医灵验名方大全

ZHONGYI LINGYAN MINGFANGDAQUAN

柳书琴 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全 国 新 华 书 店 经 销

四川省南方印务有限公司印刷

*

开本 700×1000 1/16 印张 20 字数 390 000

2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-7091-5

定价: 78.00 元

<http://www.sstlp.com>

版权所有, 翻印必究。若有质量印装问题, 请联系工厂调换。

图书服务热线: (028) 87336749

>>前言

在世界医学史上,中医是唯一历经 2000 余年仍能焕发生命力的医学技术。中医药方神奇的疗效便是这一传统医术科学、高明的集中体现。在这些有效、实用的药方里,包含着历朝历代诸多名医名家的智慧和心血,他们为我国人民乃至世界人民的健康做出了不可磨灭的贡献。

众所周知,大多古医药方多散见于各种医学典籍之中,难以查找。为了解决这个难题,编者从上百种古医典籍或名医专著中摘取了大量的名方、验方,经科学地分类统筹,编辑成书,以方便读者参考验用。

本书集录了从春秋战国到明清年间多个朝代的名医名方,既有实用价值,又有收藏价值。通过阅读本书,读者不但可以快速找到解决病痛的良方要略,同时还能够更多地了解中医、中草药,对祖国医学有一个全面的、深刻的认识。

本书仅为抛砖引玉之作,希望借此引起医界同仁的重视,共同发掘、继承、光大中医之名方灵方。由于笔者学识浅薄,水平有限,其中难免有不当之处,恳请行家里手不吝垂教斧正!

编者

2016 年 8 月

目 录

Contents

春秋战国名医（著）方

《黄帝内经》方	1
---------	---

汉魏晋名医方

张仲景方	3
------	---

太阳病	3	五脏风寒积聚病	25
阳明病	11	痰饮咳嗽病	26
少阳病	14	消渴小便不利淋病	27
少阴病	15	水气病	28
厥阴病	17	黄疸病	30
痉湿喝病	19	呕吐哕下利病	31
疟病	21	妇人妊娠病	31
卒中历节病	22	妇人产后病	32
血痹虚劳病	22	妇人杂病	33
肺痿肺痛咳嗽上气病	24		

华佗方	35
-----	----

麻醉解麻	35	便秘	39
咳嗽	36	卒中	39
伤寒	36	腰痛	40
呕吐呃逆	37	水肿	41
痢疾	38	淋症	41

小便不通尿多	42	疔	45
妇产科病	43	咽喉齿病	46
强身 长寿	45	眼 病	47

 葛洪方	48
---	----

唐朝名医名方

 孙思邈方	51
---	----

头 痛	51	睑 烂	56
胸痹心痛	51	流泪症	57
痰食积	52	翳膜内障	57
血 症	53	眼目昏花	58
黄 疸	54	目痛目痒	58
虚 劳	54	近 视	59
病状毛发病	55		

 王焘方	60
---	----

风 症	60	内伤发热	65
温病(毒)	61	小便不利	66
霍 乱	62	痢 疾	67
疟 疾	63	风疹隐疹	67
黄 疸	64	咽痛喉痹	68

宋朝名医(著)方

 《太平圣惠方》	69
---	----

头 痛	69	黄 疸	72
宿 食	70	疟 疾	73
痢 疾	71	臌胀(腹胀)	73

癩	74	牙 痛	84
血 症	75	牙 疳	85
水 肿	76	耳 聋	86
小便不利	77	眼目昏暗 不明	87
虚 劳	77	翳膜外障	87
伤 寒	79	须发脱落白发	88
飞尸 鬼疰	80	美 容	89
瘴 气	81	食 疗	91
口 疮	82	药 毒	92
口舌生疮	83		

 钱乙方	93
--	----

 史堪方	96
--	----

 《苏沈内翰良方》	97
---	----

 许叔微方	99
---	----

感冒头痛	101	瘀 血	105
咳 嗽	103	虚 证	106
呕吐泄泻	104	闭 症	107
痰湿症	104		

 骆龙吉方	108
---	-----

头 痛	108	惊 风	110
胁 痛	109	痿 症	111
疟 疾	109	闭 经	111

 《圣济总录》方	112
--	-----

 王祝方	113
--	-----

咳嗽	113	内伤发热	115
呕哕胃反	114	眩晕	116
腰痛	115	血症	116

张锐方 117

感冒	117	便秘	126
咳嗽	118	血症	127
头痛	119	淋症	128
喘症	120	尿浊	129
心痛	120	男科病	130
痹症	121	痔疮	131
腹胀(臌胀)	122	疝气	132
呕吐 呃逆 反胃	123	脚气	133
痢疾	125	牙痛	134
泄泻	125	咽喉肿痛	135

洪遵方 136

痢疾	136	痈疽	139
中暑	137	喉痹	139
妇产科病	138		

陈言方 140

杨倬方 143

吴彦夔方 143

陈自明方 145

不孕	145	妇人脚气	147
妇人伤寒	145	阴痒	147
妇人头痛	146	白带	148

妊娠腰背痛	149	咳嗽	154
胎动不安	150	眩晕头痛	154
妊娠霍乱	150	淋 症	155
产后便秘	151	痈疽发背瘰癧	155
妇产科其他病症	152		

严用和方

疟 疾	157	虚 证	162
伏 暑	158	室女诸疾	164
血 症	159	妊娠诸疾	165
厥 症	159	产后诸疾	166
痰 饮	160	齿 疾	168
遗 精	161	白口疮	168
小便不通	161	聾 耳	169

朱佐方

脚 气	169	卒 中	172
积 聚	170	血 症	172
疟 疾	171	妇产科病	173

金元时期名医方

刘完素方

暑 温	174	厥 症	176
痢 疾	175		

张子和方

李东垣方

虚 证	179	头 痛	181
-----------	-----	-----------	-----

腰痛	183	倒睫	185
血症	183	牙疾	186
伤食	184		

 王好古方	187
--	-----

 罗天益方	187
--	-----

 朱丹溪方	188
---	-----

头痛	188	血症	191
腰痛	189	血淋	192
痰饮	190	伤食	192
便秘	190		

 危亦林方	193
--	-----

头痛	193	痢疾	195
中暑	194	妇产病	196
泄泻	194	跌打伤	198
疟疾	195		

 葛可久方	199
--	-----

明朝名医（著）方

 楼英方	201
---	-----

 朱方	203
--	-----

 董宿方	204
---	-----

痿 症	204	痔 疮	209
泄泻痢疾	205	鼻科病	209
耳 聋	206	小儿诸疾	210
口 疮	206	妇产科诸疾	212
口舌生疮	207	熊宗立方	214
牙 痛	207	虞传方	215

 戴思恭方	217
---	-----

 陶华方	219
--	-----

 薛己方	220
--	-----

 孙一奎方	221
---	-----

 韩 方	223
--	-----

 魏直方	223
--	-----

 万全方	223
--	-----

伤 食	224	口舌生疮	225
-----------	-----	------------	-----

 张时彻方	225
---	-----

咳嗽哮喘	225	杨梅疮	226
妇人恶阻	226	痔 疮	227

 王肯堂方	227
---	-----

中 暑	227	血 症	229
咳 嗽	228	泄 泻	230
胸 痹	229	悬壅肿痛	230

口 臭	231	翳膜外障	232
目 痒	231	外科诸疾	233
酒渣鼻	232		

 吴昆方	234
---	-----

 陈实功方	235
--	-----

瘰 癧	235	痔 疮	237
杨梅疮	236	大麻风	238
破伤风	237		

 吴又可方	238
--	-----

 张景岳方	240
--	-----

虚 证	240	伤 寒	246
咳 嗽	242	时行温病	247
气 症	243	遗 精	247
胁 痛	244	滑 胎	248
腹 痛	245	疝 气	249
泄 泻	246	虫 症	250

 龚延贤方	250
--	-----

咳嗽哮喘	250	腰 痛	257
头 痛	251	噎 膈	258
伤 寒	252	遗 精	258
胸痹心痛	252	瘫 痿	259
呕 吐	253	胎动不安	259
疟 疾	253	痔 漏	260
黄 疸	254	脚 气	261
眩 晕	255	无名肿毒	262
醉酒	256	养 生	262
伤 食	256		

 缪希雍方 263

虚 证	263	堕 胎	265
反 胃	264	乳 癖	265

 李梴方 266

 张浩方 267

咳 嗽	267	癫 狂	269
痹 症	268	耳 聾	269

 龚信方 270

卒 中	270	痢 疾	273
便 秘	271	疥 疮	274
遗 精	272	疔 疮	274
醉 酒	273		

 皇甫中方 275

眩 晕	275	噎 膈	277
疟 疾	276	呕 吐	278
痢 疾	277	瘰 瘤	279

 李仲梓方 280

咳 嗽	280	疟 疾	281
痰 饮	280		

清朝名医方

 喻昌方 283

 傅山方 284

带下	284	难产	287
乳痛	285	横产	288
月经前后诸症	286	产后诸症	289
堕胎	287	胎死不下	290

 汪昂方 290

虚证	290	遗精	292
内伤发热	292	痹症	293

 张璐方 294

哮喘	294	痘疹	294
----------	-----	----------	-----

 王维德方 295

 陈士铎方 297

头痛	297	心悸	301
咳嗽喘症	298	阳痿	301
伤寒	299	癫狂	301
汗症	300	妇科诸疾	302

 李用粹方 303

咳嗽	303	虫症	304
----------	-----	----------	-----

 何梦瑶方 305

春秋战国名医（著）方

《黄帝内经》方

方一 左角发酒

【组成】 左角之发 6 克。

【用法】 燔烧制为末，饮以美酒 1 杯，不能饮者亦可灌。

【功效】 通经络，消瘀利窍，和畅气血。

【主治】 邪气侵犯，五络闭塞不通，而突然神志昏迷，不省人事，状如尸厥，但全身血脉皆在搏动者。

【来源】 《黄帝内经·素问·缪刺论》。

方二 泽泻饮

【组成】 泽泻、白术各 5 克，麋衔 2 克。

【用法】 上药混合研末，每次 3 指撮，饭前空腹服，温开水送下。

【功效】 利水，渗湿，泄热。

【主治】 酒风。症见全身发热，身体倦怠无力，大汗如浴，恶风，少气。

【来源】 《黄帝内经·素问·病能论》。

方三 四乌贼骨一茹丸

【组成】 乌贼骨 2 克，茹（即茜草）0.5 克。

【用法】 上药研为细末，和以雀卵为丸，如小豆大，每服 5 丸，食前鲍鱼汁送下。

【功效】 补血填精，调气通经。

【主治】 血虚精亏气伤而致的血枯经闭，胸胁胀满，不思饮食，发病时常可闻及腥臊气味，鼻流清涕，唾血，四肢清冷，视物眩晕，时时大小便出血。

【来源】 《黄帝内经·素问·腹中论》。

方四 半夏秫米汤

【组成】 半夏 9 克，秫米适量。

【用法】 取甘澜水 1000 毫升（长流水 1600 毫升，多次扬之，取在上的清水），以苇薪燃火煮之，水沸后，放入秫米适量，和炮制过的半夏 9 克，以文火继煎至汤 300 毫升，去滓，每次服 1 小杯，每日服 3 次，逐次加量，以发生药效为度。如是病初起，服完药后应静卧，汗出后即愈。病程较长的，服至 3 次也可痊愈。

【功效】 和胃化浊。

【主治】 不眠症。

【来源】 《黄帝内经·灵枢·邪客》。

方五 寒痹熨法

【组成】 醇酒 10 升，蜀椒 500 克，干姜 500 克，桂心 500 克。

【用法】 四种皆咀，渍酒中，用棉絮 500 克，细白布 12 米，并纳酒中，置酒马矢之中，盖封涂勿使泄，5 日 5 夜，出布棉絮，曝干之，干复渍，以尽其汁，每渍必晬其日，乃出干，并用滓与其棉絮，复布为复巾，长 2 米左右，为六七巾，用生桑炭，炙巾以熨寒痹所刺之处，令热入至于病所。寒，复炙巾以熨之，30 遍而止。汗出以巾拭身，亦 30 遍而止。起步内中，无见风。每刺必熨。

【功效】 补命门火，益肝心血，通经络，调和营卫。

【主治】 寒痹。症见肢体疼痛或麻木不仁等。

【来源】 《黄帝内经·灵枢·寿夭刚柔》。

汉魏晋名医方

张仲景方

太阳病

方一 桂枝汤

【组成】 桂枝(去皮)9克,芍药9克,甘草(炙)6克,生姜(切)9克,大枣(掰)12枚。

【用法】 上5味,以水1400毫升,微火煮取600毫升,去滓,适寒温,服200毫升,啜热稀粥200余毫升,以助药力。服后盖被1小时左右,遍身微似有汗者益佳,不可令如水流漓,病必不除。若1服汗即出病情减弱,停后再服,不必尽剂。若不汗,更服依前法。又不汗,间隔一会儿再服,半日许令3服尽。若病重者,1日1夜服,随时观之。服1剂尽,病症犹在者,更作服。若不汗出,乃服至二三剂。禁生冷、黏滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。

【功效】 解饥发表,调和营卫。

【主治】 外感风寒表虚证。症见发热头痛、汗出恶风,或鼻鸣干呕、舌苔薄白、脉浮缓。

【来源】 《伤寒论·辨太阳病脉证并治(上、中、下)》《伤寒论·辨阳明病脉证并治》《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》《伤寒论·辨霍乱病脉证并治》。

方二 桂枝加厚朴杏子汤

【组成】 桂枝(去皮)9克,甘草(炙)6克,生姜(切)9克,芍药9克,大枣12枚,厚朴(炙,去皮)6克,杏仁(去皮尖)50枚。

【用法】 上7味药,以水1400毫升,微火煮取600毫升,去滓,温服200毫升。复取微似汗。

【功效】 调和营卫,宣肺平喘。