



九型在左 人格在右

木沐 编著



别说懂自己。

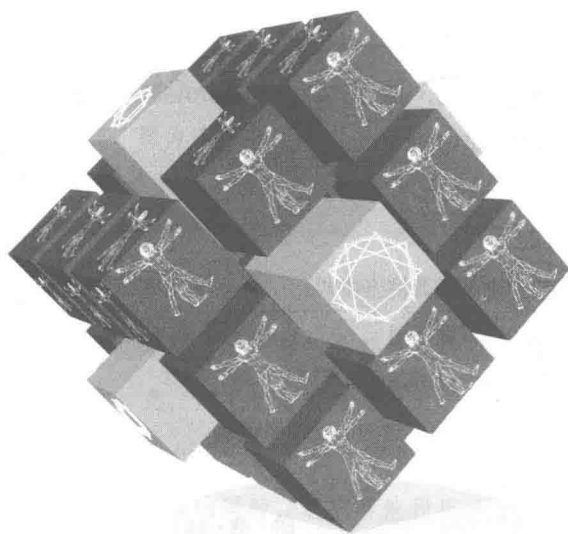
知与不知，看后请对号入座。

光明日报出版社



九型在左 人格在右

木沐 编著



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

九型在左,人格在右 / 木沐编著. — 北京: 光明
日报出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-5194-1504-4

I. ①九… II. ①木… III. ①人格心理学—通俗读物
IV. ①B848-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第178706号

九型在左,人格在右

著 者: 木 沐

责任编辑: 杨 茹

责任校对: 李 昂

封面设计: 仙境设计

责任印制: 曹 净

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67021047(咨询), 67078870(发行), 67019571(邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京德恒律师事务所龚柳方律师

印 刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

装 订: 北京鹏润伟业印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 210千字

印 张: 16

版 次: 2016年8月第1版

印 次: 2016年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5194-1504-4

定 价: 29.80元

版权所有 翻印必究

前言

芸芸众生中，你会发现人们所关注的事情并不相同：有的人以把事做得完美为快乐，有的人以帮助别人为快乐，有的人以事业为第一，有的人以博学为荣耀，有的人因为别人夸自己忠诚而荣耀，有的人认为天大的事也不能影响自己“寻欢作乐”，有的人以有一帮弟兄跟从为乐，有的人以安安稳稳、与人融洽为乐。不同的追求目标，不同的人生价值，决定了不同的人格类型。本书将不同的人分为完美型、给予型、成就型、忧郁型、智慧型、忠诚型、开朗型、领袖型、和平型等九种类型。你知道自己是属于哪种类型的吗？

不同类型的人有自己的特点，有自己的优势和劣势。而一个人的成功，无非是充分地利用自己的优势，改变或避开自己的劣势，这可以说是取得成功的重要捷径。比如给予型的人需要充分地利用自己的人脉；智慧型的人除了需要丰富的知识，还要有实践经验，知与行两手并用；忠诚型的人需要摒弃“宁做鸡头不做凤尾”的想法，因为这种类型的人适合做一个成功的“凤尾”，而不适合做“鸡头”。找到自己的特点，按自己的特点去做事，就会少走弯路，从而实现快速成功的梦想。

每种类型的领导都有自己的特点，比如完美型领导最忌讳下属做事不认真；成就型领导最讨厌员工拖后腿；给予型领导喜欢表现乖巧的员工。面对不同领导，需要有不同的应对方式，对于智慧型领导，套近乎会引起他的反感，多看书他才会喜欢；对于忠诚型领导，你就要经常表忠心，将公司利益看得最高；对于开朗型领导，你要在工作的同时，还能帮他找乐子；对于领袖型领导则应事事以他的意见为主；而跟和平型领导相处，你要少谈一些需要冒险改变的事，哪怕对他有好处也不要说。掌握了领导的特点，相处起来就会得心应手，就会成为领导眼中的好员工了。

身为领导，也要掌握每一种类型员工的不同特点：完美型员工关注的是公正；给予型员工则需要你付出情义，以情动人比以钱动人更有效；成就型员工需要你多夸他的成就，多赞美他；忧郁型的员工需要你理解他的感受，如果能做到这一点，他会拿出“士为知己者死”的劲头效忠于你；智慧型员工需要你去“下问”，多向其咨询，使其才学有施展之地；忠诚型员工做事犹豫不决，你要充当他的主心骨；开朗型员工不能直接批评，要先夸奖，再指出问题，然后再夸奖，以这种“三明治”的方法对付才好用，若是只有批评他们很可能“撂挑子”了；领袖型员工是不能称赞的，他们会认为夸他是拿他当三岁孩子了，你可以放权给他们，划分一块地盘归他们“自治”，他们肯定能做好的；和平型员工喜欢拖沓，没有危机意识，身为领导就要适时给他们施压，并且经常监督他们。掌握了员工的不同特点，才能有的放矢地管理，从而达到事半功倍的效果。

正如螺母配螺栓一样，每种类型的人，都有适合该类型的伴侣，如果你找错了型号，家庭的机器就难以正常运转，所以需要按型配对。如果你是个性独立的完美型，那就该像橡树一样，找到能一起迎风抗雨的木棉；如果你是成就型人格，就不要选择安于现状没有上进心的享乐型人；如果你是个性强悍的领袖型人格，不妨找一个小男人或小女人。分析自己的人格类型，找到适合自己的人生伴侣，这样的爱情和婚姻才更和谐、更长久。

本书分别辨析了不同类型的人的性格特征、优点与缺点，并指导不同类型的人如何找到符合自己的成功捷径，在职场上正确与领导或下级交往，找对自己的另一半和赢得家庭的幸福。同时，通过阅读本书，还将学会如何认识自己，如何认识别人。读完后会觉得纷繁复杂的大千世界豁然明朗，一切都有规可循，这样在以后的工作和生活中就会得心应手，少了许多困惑和迷茫。

目 录

第一章 总有你的型

事无巨细的完美型 / 002

善良如我的给予型 / 005

工作狂人的成就型 / 008

仙气十足的忧郁型 / 011

大智若愚的智慧型 / 016

踏实犹豫的忠诚型 / 020

心宽无忧的开朗型 / 024

带头向前的领袖型 / 028

呆萌可爱的和平型 / 031

第二章 完美型人格

只要极致的美，不走寻常的路 / 036

不求精细，只看心情 / 039

委婉平和，淡然处之 / 042

假如你的领导是完美主义者 / 047

如果你有个完美型员工 / 050

纠错小能手的悲哀 / 053

以包容之心，待情感之事 / 056

第三章 给予型人格

欲取先予，成功其实很简单 / 060
送人玫瑰，手有余香 / 064
好事也要“悠”着来 / 067
假如你的领导是慷慨的给予型 / 070
如果你有个给予型员工 / 073
爱心滥用也悲哀 / 076
掏空自己，小船说翻就翻 / 079

第四章 成功型人格

不贪小利，必有远图 / 084
有时认衰也挺好 / 088
低调才是最牛的炫耀 / 091
假如你的领导是权威的成功型 / 095
如果你有个成功型员工 / 098
放下面子，轻松生活 / 101
让自己看起来“弱”一点 / 104

第五章 忧郁型人格

天赋即可助成功 / 108
不自苦，方知乐 / 111
不要让自己的悲观影响别人 / 114
假如你的领导是随性的忧郁型 / 117
如果你有个忧郁型员工 / 120
关掉敏感的“探测仪” / 123
接受并不浪漫的日子 / 126

第六章 智慧型人格

- 知与行“两手”都要硬 / 130
- 不要板着面孔来生活 / 134
- 不要总是“默默” / 138
- 假如你的领导是安静的智慧型 / 142
- 如果你有个智慧型员工 / 145
- 读书、生活缺一不可 / 148
- 不做无趣的“书虫” / 151

第七章 忠诚型人格

- “凤尾”其实也不错 / 156
- 让自己的心“静”下来 / 159
- 推倒疑惑的“心墙” / 162
- 假如你的领导是安定的忠诚型 / 165
- 如果你有个忠诚型员工 / 168
- 不要再忧虑下去 / 171
- 少些疑心，日子宽心 / 174

第八章 开朗型人格

- 耐得住寂寞和枯燥 / 178
- 找乐别找事，适度最重要 / 182
- 不光靠嘴，还要用心 / 185
- 假如你的领导是嘻哈的开朗型 / 188
- 如果你有个开朗型员工 / 191
- 不要只顾当下享乐 / 195
- 不要把幸福“作”掉 / 198



第九章 领袖型人格

- 自己为自己做主 / 202
- 人生得意须尽欢 / 206
- 控制心中的怒火 / 209
- 假如你的领导是盖世的领袖型 / 213
- 如果你有个领袖型员工 / 216
- 命令语气要减少 / 219
- “被领导”也是一种享受 / 222

第十章 和平型人格

- 告别“懒癌”，提速运作 / 226
- 学会拒绝才快乐 / 229
- 君子和而不同，小人同而不和 / 232
- 假如你的领导是安稳的和平型 / 236
- 如果你有个和平型员工 / 239
- 原则有时需当讲 / 242
- 不要积攒你的不满 / 245

九型
在左



人格
在右

第一章 总有你的型

芸芸众生，各有各型。有的人安于天命，自得其乐；有的人不甘现状，努力奋斗；有的人乐善好施，广结善缘；也有的人不拘一格，特立独行……但是，你真的知道自己属于哪型人格么？还是你只是认为，并没有准确知晓呢？请在本章中选出你的型，更清晰地了解自己吧！

事无巨细的完美型

你是否经历过这样的事情：

当你还是个孩子时，常常被夸为“小大人”，有时你的言行会超出实际的年龄，赢得别人的称赞，你为此沾沾自喜；你听话懂事，不会惹大人生气，甚至还会为家庭承担责任。

当你是个小学生时，因为作业上有一个笔迹污渍而焦虑不已，最后撕掉了整篇的作业纸，重头再写；你的服装整洁，即使是男孩子，头发也会一丝不乱；你不会衣冠不整地出现在人们的面前，即使是一件多年的衬衫，也会熨得有棱有角；你可能不会穿名牌，也不会去追求奢华，但是你的衣服肯定是干净整洁的。

当你开始恋爱时，若是女孩子，可能会对很多追求你的男孩子无动于衷，因为你发现他们都有很多毛病，不是拖沓得连鞋带都系不好，就是没有上进心。好不容易遇到一个你觉得还可以的男孩子，却因为他一次不雅的抠鼻屎，立刻狠下决心分手；若是男孩子，你则会很难发现值得自己去追求的对象，因为那些女孩子总是有这样或那样的缺点，你在心里琢磨着：会不会出现一个各方面都完美的呢？

工作中，每次在完成上司交代的任务时，你都会一遍一遍地检查，生怕出了什么差错，得到上司的批评或是冷脸。如果那样你会长期处于焦虑不安之中，直到下一次得到了上司的肯定或赞赏，你的心才踏实下来。

结婚之后，你会因为配偶随便从牙膏管中间往外挤牙膏而与其争吵，因

为在你看来从牙膏底部一点一点往上挤才是使用牙膏的唯一正确方式，你为此事坚决不妥协，甚至上升到原则性问题，直到他改正为止。当然，还包括放衣服的“正确”位置、洗碗做家务的“正确”方式等。

你的身体一般较为健康，你的目光很锐利，说话的音调是高的，发音很准，语速很稳，你的好恶鲜明强烈，说话直接……

如果你做过上面这些事或是具有与之相似的特点，那可能就是属于完美型人格。完美型人格的人希望把每件事都做得尽善尽美，在他们看来，只要肯努力，不怕浪费时间和精力，一定可以做得更好。在完美型的人心中永远相信这句话：生活其实可以更美的。

完美型人格的形成，离不开父母的高标准、严要求。父母对孩子近乎苛责，使得孩子时刻担心因为做不好而被批评，所以事事都要做得更好，以免除惩罚和责骂。因为做错事而被打骂的痛苦，使得他们学会了严格监督自己，从而形成了一个内在的监督体系。当成一件事的时候，马上就有一个评价者出现在他的脑海里，评价他做得好不好，会不会挨打挨骂，如果他内心不能确定是最好的，就会非常痛苦，从而逼迫自己去做得更好。所以，事事追求完美，是一个严于律己的做事者，这就是完美型人格的显著特点。

这种类型的人的成长过程可以概括为“三部曲”：第一部是被人要求达到高标准；第二部是适应要求达到高标准；第三部是主动追求达到高标准。

追求完美的人自己给自己施压，为了更完美会不断地追求进步。他们有很多优点，他们一旦做起事来，会达到忘我的状态，精益求精，坚守标准，决不妥协。不论上司或者朋友，对他们常说的话可能就是：你办事，我放心。因为人们知道，如果不完美，肯定都过不了他自己这一关。

完美型的人在做事时，他们的心中会想象有一个“检验员”，在监督他们、批评他们。所以这种人办事，很让人很放心。基于这一点，完美型的人如果是员工，肯定会得到上司的欣赏与认可，但是如果是老板，下属则会认为他们太吹毛求疵，太不好伺候。



小王最近新进了一家公司，老板是一位女性，在小王看来，这位老板就属于完美型的女人：窗台上的花左边必须和右边对称，办公桌前边跟后边一定要垂直。

因为刚刚报到，对有些业务还不很熟悉，听同事说老板特挑剔，于是小王干活的时候格外仔细。有一次，在做表格的时候，正好电脑坏了，因为催得急，小王就开始自己画表格，然后把手稿上密密麻麻的数字和错综复杂的业务关系，逐一向表格里填写，接着又认真核对了两遍。忙活了半天，终于把工作搞定，当把劳动成果递交到老板手里的时候，满以为会得到赞许，谁知道文件却被退了回来。原来是嫌他画的表格有两条线没画直，面对这样的老板，小王真的是无语了。

完美型的人比较适合从事需要细密组织和规划的工作，比如教学、会计、组织结构设计和长期规划工作。化妆师、服装设计师、礼仪专家等是非常适合完美型人来做，因为他们追求完美的个性在这些行业可以充分地体现出来。完美型人喜欢以礼相待、有法可依、有规可循的社会环境，所以不适合从事风险性工作，也不适合从事必须接受大量不同观点，或允许不同观点存在的工作，他们并不擅长根据变化或者不完整信息来制定决策。要让他们从事股票行业，对他们是一种折磨，并且难以成功，因为股票市场变化多端，难以达到他们期待的“完美点”，他们很可能就在等待心中的“完美点”时错失时机。

完美型的人追求上进，会很优秀，但也缺少快乐。他们把快乐建立在把事情做得完美之上，但是现实生活中，能让他们享受这种快乐的机会太少了，因为这个社会大部分事都是不完美的，难以达到完美的标准，所以完美型人很有可能是一个优秀但不快乐的人。

善良如我的给予型

如果你具备了下列的特点，那么有可能就是给予型人格：

当你小时候，特别讨人喜欢。可能你各方面都不出众，但你知道怎么样赢得家长的关注，怎么样让他们快乐并喜欢你。

当你和小朋友玩耍时，如果别人想要你的玩具，尽管你自己也非常喜爱，但还是将它让给别的小朋友。

当你在马路上遇到不熟悉路的人，你会热情地指点。如果对方找不到，你可能会直接将其送到所要去的地方，即使上班迟到了，你也不后悔，且认为这样做很值。

你无论是在工作中还是在生活中，都把他人的需要放在首位。在别人遇到困难时，你帮助别人，觉得这是正常的。若是能帮助而没有帮助，你会非常自责。

你不太清楚口袋里具体有多少钱，可能只知道一个概数；公司里，你的办公桌布置得最温馨；你最喜欢做的事就是买家居饰品布置家；在朋友的聚会上，你总是会帮别人夹菜、盛汤，因为你享受这样的过程。

你的行动反应速度通常比较慢，雷厉风行不是你的风格；你目光柔和，说话时声线较低，声音较轻，语速较慢，语气婉转，唯恐用词不当会伤了别人；你喜欢群体生活，对人对事的喜恶并不十分明显。你是一个能妥协的人，有时会被别人说服，但是你心机不强，人际交往中不懂谈判及争取。

拥有给予型人格的人，就是一个热心肠的人。他们善解人意，对别人体

贴关怀，以帮助别人为乐，他们的快乐是源于别人的快乐，在他们心目中爱别人胜过爱自己。如果遇到一件事情，给予型的人首先想到的是别人的需要，想到的是我能给别人做什么，而不是我要从别人那里得到什么。

给予类型的人，在他们小时候，父母就需要他们的帮助，或者是父母忙于生计对他们关注不多，这使得他们意识到，要想得到父母的关注和喜爱，必须帮助他们做事。有时他们可能会站在一边，看到父母有什么需要然后跑过去帮忙，由此得到父母的夸奖和关注，他才意识到自己是重要的，是有存在价值的。也可能是父母忙不过来，吩咐他们帮忙做事，如果不帮忙，他们就会受到惩罚。为了避免处罚，他们有时就会主动帮助父母做事。

他们成长的“三部曲”就是：第一部：被人要求给予；第二部：发现别人需要帮忙时主动进行给予；第三部：寻找需求给予。

他们在帮助别人、在给予中体验到了自己的价值，如果没有人需求的话，他们就会主动去寻找，寻找给予的机会，以证明自己的价值。

如果为给予型的人找一个形象代言人的话，那就是电视剧《渴望》之中的刘慧芳了。刘慧芳是一个忽略自己需求、以照顾他人为乐的女人。

在对王沪生与宋大成的选择上，就可以看出这一点。她在照顾王沪生、帮助王沪生之中体验到自己最大的人生价值，这种感觉使她根本没有考虑到自己需要什么样的爱人，只认为王沪生更需要自己，而相对独立的宋大成没有这么需要自己，由于她只考虑到谁更需要自己的爱，而不是谁更爱自己，所以她才选择了王沪生。在自己亲生的孩子东东和捡来的孩子小芳之间，刘慧芳更偏向小芳，这是因为在她心目中，小芳没有亲生父母更加可怜，需要自己给予更多的爱。

给予型人拥有好人缘，无论在工作还是在生活中，都是一个“好心大哥”“天使大姐”。他们的快乐来源于别人的幸福，他们的价值体现在对别人的帮助。

给予型人比较适合的工作应该是充分利用他们性格优点的，比如秘书、

老师、医生、护士，在这些岗位中他们会感到自身的价值得到最大化的实现。给予型的人不适合的工作就是得不到别人赞赏与认同，不是帮助别人而是直接跟别人争利益的工作，对于他们来说是一种折磨，比如在讨债公司工作。

另外，给予型的人从小直觉很强，对他人的需求特别敏感，很容易进入他人的内心，这样的人善解人意，如果做设计或广告策划，也能有所成就。

总而言之，给予型人有如降落人间的天使，他们充满爱心，总是舍不得别人受苦，凡事都先为别人着想。但是，这种人格若是发展到极端，则会给别人带来烦恼，也给自己带来伤害。比如有的人不管别人是否真的需要，还是一味地付出，这时他们不是满足了别人的需要，而是满足自己“想付出”的需要。这是一种为别人而活却失去自我的人。所以具备给予型特点的人一定要注意，付出是美德，但是要有度，而且不要失去自我。

工作狂人的成就型

如果你具备下列的特点，你就可能是属于成就型的：

在你小时候，邻家的小姑娘因为能歌善舞、甜甜地和别人打招呼而迎来夸赞声时，你会对“那套把戏”不屑一顾，你获得称赞的途径是拿出书包里的奖状，高高地举在头顶，送到父母的手中。那时家里的墙上挂满了你的奖状，你若是得不到一个奖状，就会觉得在家长心中的地位不保，担心他们可能就不喜欢自己了。

作为女人，当别人夸你漂亮时，你毫无感觉，若别人夸你能干，你可能兴奋得晚上都睡不着觉。相比较而言，你更喜欢中性的打扮，而不喜欢把自己打扮得花枝招展、性感十足。作为男人，你吸引异性的杀手锏不是靠自己的年轻或帅气，而是才干，因为你认为女人会因为自己能干而喜欢自己。

和恋人花前月下、悠悠度假时，你还会想着工作没有完成，度假之后面对毫无进展的工作，你觉得这简直是浪费了时间。你认为工作才是人生最快乐的事，没有工作就没有快乐。

你喜欢参加群体活动，爱出风头；你相信自己是最棒的，充满自信；你的体型一般是很标准的，行动反应速度较快；目光明亮，说话时眼神向上，低眉顺眼的小媳妇的形象跟你无关；说话时的音调较高，语速较快；你非常善于包装和推销自己，“三句话不离本行”——不出三句话，可能就把自己的成绩、能力，曾经取得的荣誉告诉给对方，像骄傲的大公鸡一样，喜欢炫耀，只不过你炫耀的不是自己的外貌和装扮，而是自己的能力和成绩。