

卷发棒人气发型



DIY

完全图解



尚美文创 著



真人实拍

分解图片

分步讲解

一看就懂



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



卷发棒人气发型

DIY. ♥ ♥

完全图解



尚美文创 著

人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

卷发棒人气发型DIY完全图解 / 尚美文创著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2017. 6
ISBN 978-7-115-45495-9

I. ①卷… II. ①尚… III. ①女性—发型—设计—图解 IV. ①TS974.21-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第080523号

内 容 提 要

本书用浅显易懂的语言和直观清晰的分步图片, 讲述了卷发棒的基本知识、日常使用方法, 重点介绍了如何巧妙自如地利用卷发棒打造各式各样你想要的发型, 让你娴熟自如地应对各种场合。无论是小清新文艺范儿、端庄淑女风还是性感狂野派, 都可以信手拈来, 毫不费力, 即使是新手, 也能轻松自如地操作。本书适合发型师和喜爱自己动手打造发型者使用。

-
- ◆ 著 尚美文创
责任编辑 孔 希
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 700×1000 1/16
印张: 12 2017 年 6 月第 1 版
字数: 160 千字 2017 年 6 月北京第 1 次印刷
-

定价: 49.80 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第 8052 号



前言

有一种平凡，是你埋没了自己的美丽，也辜负了时光的恩赐。虽然我们无法改变自己的容颜，但也能通过自己的努力变得更美。这不需要多大的勇气，也不必花费太多的金钱，只要一根卷发棒和几分钟就能轻松地从头开始改变自己，遇见最美好的自己。

天生的不完美由后天的努力来补救

不是每个人天生都拥有 100% 完美的脸形，不合适的发型会放大我们的脸形缺陷，暴露自己的不足。恰当的发型能很好地修饰脸形，隐藏我们的“秘密”，呈现出最美的自己。一根小小的卷发棒蕴藏着巨大的魔力，让我们一起加入这场“卷发革命”，与不曾见过的、最美的自己来一场浪漫的邂逅。

新手也能轻松驾驭的百变卷发棒

本书教你了解卷发棒的基本知识、日常的使用方法，以及如何巧妙地利用它打造各式各样你想要的发型，最终完成自我的逆袭。详尽至每一步骤，无需他人帮助便能自己完成一款完整的发型，娴熟自如地应对各种场合。无论是小清新文艺范、端庄淑女风还是性感狂野派，都可以信手拈来，毫不费力。即使是新手，也能轻松自如地操作。

解决卷发困难户的各种疑难杂症

新手在卷发时会遇到各种各样的难题，比如，头发细软无法很好地上卷？烫发没多久就不卷了？卷度毫无规律显得凌乱？针对这样常见的问题，本书用专门的章节，以步骤教学的方式一一做了解答。即使是烫失败的发型，也能马上补救。

本书是由女性图书专业制作团队倾心为你打造的全面精致的美丽“教科书”，教你从一根卷发棒出发，塑造百变的美发造型。接下来，就跟着摩天文传一同探寻美丽之道吧。



目 录

Contents

Chapter 1

看卷发棒如何打造神奇卷度

卷发棒的结构组成	10
卷发棒的常见直径分类	12
卷发棒的常见材质分类	13
特殊的卷发棒类型	14
根据发质选择卷发棒	16
卷发需求决定卷发棒的温度及停留时间	17
卷发棒的基本操作方法	18
保护发丝健康的卷发棒操作法则	20
有助于减少热伤害的烫前护发产品	22
有助于维持卷发造型的烫后定型产品	24
适合频繁卷烫的洗护产品	26

Chapter 2

卷发棒的日常打理用法

塑造饱满有弧度的乖巧平刘海	30
打造修饰脸形的斜分式刘海	32
中分刘海去掉呆板感的俏皮方程式	34
让内扣发尾散发乖巧气息的秘诀	36
阳光型外翻发型的实现方法	38
塑造基本小卷发的朝气感	40
塑造大卷发弧度的轻盈姿态	42
打理内层发塑造双倍发量蓬度	44



Chapter 3

卷发棒的画龙点睛用法

卷发棒加强高马尾发尾的饱满度	48
有效丰盈发量的双马尾密集整烫	50
增加花团头的弧度令纹路更突出	52
打造具有柔美弧度的公主头	54
卷烫侧发髻令柔美感加倍	56
随性卷烫侧绑发令蓬度增加两倍	58
卷发棒加强盘发的发丝空气感	60
乱中有序的刘海整烫秘籍	62
酷帅中保持美感的莫西干头整烫法	64
猫耳发型局部整烫令猫耳更易达成	66
解决发质粗硬难以做出复古发辫的难题	68
刘海巧加整烫后翻令露额发型增强气场	70

Chapter 4

卷发棒改善脸形的用法

六种基本脸形的优缺点分析	74
圆脸 凸显下巴的大弧度偏下疏松卷发	76
菱形脸 修饰颧骨的大弧度偏上疏松卷发	78
方形脸 弱化腮部的中弧度偏下疏松卷发	80
长形脸 缩短脸形的中弧度居中疏松卷发	82
椭圆脸 优化脸形的小弧度居中紧凑卷发	84
T形脸 丰满双颊的大弧度偏下紧凑卷发	86
多棱角脸 柔化线条的大弧度偏下疏松卷发	88
倒三角脸 缩小额头的大弧度偏下疏松卷发	90
修饰颧骨 卷度需在太阳穴位置加强	92
修饰额头 蓬松中空的刘海最具魔力	94
修饰咀嚼肌 内扣弧度柔美的卷发	96
修饰下巴 内旋卷发塑造超小号脸形	98
修饰颈部 内外卷交叉让脖子更显纤细	100
修饰后脑勺 减龄丰发一步到位	102



Chapter 5

卷发棒的场合用途

适合小卷的场合 使用直径 16~20mm 卷发棒

欢乐友聚 通过卷度实现减龄轻俏美	106
狂野派对 甩开束缚凝聚吸睛魔力	108
生日聚会 以欢乐为主题的动感造型	110
闺蜜下午茶 来一场英式甜美风暴	112
户外运动 阳光活力的清爽造型	114

适合中卷的场合 使用直径 25~28mm 卷发棒

求职应聘 提升自信度的利落中卷	116
见习面试 突出明朗面孔的规律中卷	118
面见长辈 乖巧指数一再升级的好感卷度	120
商务会面 简洁不简单的职场女性必选卷发	122
差旅出行 好看易打理的柔顺中卷	124

适合大卷的场合 使用直径 30~36mm 卷发棒

浪漫约会 增强电力的女人味柔美大卷	126
尾牙晚宴 散发简洁优雅的女神气质	128
假日聚会 慵懒朝气巧妙平衡的随性大卷	130
海岛旅行 比阳光更性感的热带风情卷	132
盛大婚宴 洋溢幸福感的赴宴卷发	134

Chapter 6

一根卷发棒演绎的卷度革命

22mm 卷发棒打造柔美中卷 + 慵懒大卷	138
22mm 卷发棒打造复古中卷 + 甜美中卷	140
22mm 卷发棒打造俏皮小卷 + 松弛中卷	142
22mm 卷发棒打造旁分中卷 + BOB 卷	144
22mm 卷发棒打造不规则卷 + 波浪中卷	146
28mm 卷发棒打造轮廓中卷 + 气质大卷	148
28mm 卷发棒打造卷筒马尾 + 俏皮马尾	150
28mm 卷发棒打造宽松卷 + 梨花卷	152
28mm 卷发棒打造活泼中卷 + 蓬松大卷	154

28mm 卷发棒打造内扣卷 + 多层次卷	156
32mm 卷发棒打造低位卷 + 妩媚大卷	158
32mm 卷发棒打造辫子卷 + 轮廓大卷	160
32mm 卷发棒打造轻柔大卷 + 螺旋卷	162
32mm 卷发棒打造编织卷 + 凌乱大卷	164
32mm 卷发棒打造外翘卷 + 大 C 卷	166

Chapter 7

卷发棒选购及使用解疑

选购篇

经常出差需选购什么样的卷发棒?	170
哪种材质的卷发棒适合已受损的头发?	171
过长的头发该选择什么样的卷发棒?	172
齐耳短发该选择什么样的卷发棒?	173
哪种卷发棒适合发质粗硬的头发?	174
平时打理刘海该选择什么样的卷发棒?	175
使用和保养卷发棒有哪些注意事项?	176
卷发棒的品牌都有哪些? 哪些更值得信任?	177
不充电美人卷同样可以打造美丽卷发?	178
选购卷发棒都有哪些技巧?	179

使用篇

第一次操作, 卷出来的弧度太明显怎么办?	180
为什么我卷的弧度总是左右不对称?	181
为什么用完卷发棒之后发尾总是特别干燥?	182
是什么导致烫发弧度只能维持半小时?	183
为什么总是烫不到头顶的头发?	184
处理刘海时总是烫到额头怎么办?	185
总是烫不好背面的头发该怎么解决?	186
为什么烫发之后头发显得更少了?	187
烫发时如何避免水蒸气冒出而烫伤头皮?	188
染了过浅的发色, 如何烫发才能避免干枯感?	189
为什么烫过的头发变得更毛糙了?	190
头发刚洗, 烫不出卷是什么缘故?	191





卷发棒人气发型

DIY. ♥

完全图解



尚美文创 著

人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

卷发棒人气发型DIY完全图解 / 尚美文创著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2017.6
ISBN 978-7-115-45495-9

I. ①卷… II. ①尚… III. ①女性—发型—设计—图解 IV. ①TS974.21-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第080523号

内 容 提 要

本书用浅显易懂的语言和直观清晰的分步图片, 讲述了卷发棒的基本知识、日常使用方法, 重点介绍了如何巧妙自如地利用卷发棒打造各式各样你想要的发型, 让你娴熟自如地应对各种场合。无论是小清新文艺范儿、端庄淑女风还是性感狂野派, 都可以信手拈来, 毫不费力, 即使是新手, 也能轻松自如地操作。本书适合发型师和喜爱自己动手打造发型者使用。

-
- ◆ 著 尚美文创
责任编辑 孔 希
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 700×1000 1/16
印张: 12 2017 年 6 月第 1 版
字数: 160 千字 2017 年 6 月北京第 1 次印刷
-

定价: 49.80 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第 8052 号



前言

有一种平凡，是你埋没了自己的美丽，也辜负了时光的恩赐。虽然我们无法改变自己的容颜，但也能通过自己的努力变得更美。这不需要多大的勇气，也不必花费太多的金钱，只要一根卷发棒和几分钟就能轻松地从头开始改变自己，遇见最美好的自己。

天生的不完美由后天的努力来补救

不是每个人天生都拥有 100% 完美的脸形，不合适的发型会放大我们的脸形缺陷，暴露自己的不足。恰当的发型能很好地修饰脸形，隐藏我们的“秘密”，呈现出最美的自己。一根小小的卷发棒蕴藏着巨大的魔力，让我们一起加入这场“卷发革命”，与不曾见过的、最美的自己来一场浪漫的邂逅。

新手也能轻松驾驭的百变卷发棒

本书教你了解卷发棒的基本知识、日常的使用方法，以及如何巧妙地利用它打造各式各样你想要的发型，最终完成自我的逆袭。详尽至每一步骤，无需他人帮助便能自己完成一款完整的发型，娴熟自如地应对各种场合。无论是小清新文艺范、端庄淑女风还是性感狂野派，都可以信手拈来，毫不费力。即使是新手，也能轻松自如地操作。

解决卷发困难户的各种疑难杂症

新手在卷发时会遇到各种各样的难题，比如，头发细软无法很好地上卷？烫发没多久就不卷了？卷度毫无规律显得凌乱？针对这样常见的问题，本书用专门的章节，以步骤教学的方式一一了解答。即使是烫失败的造型，也能马上补救。

本书是由女性图书专业制作团队倾心为你打造的全面精致的美丽“教科书”，教你从一根卷发棒出发，塑造百变的美发造型。接下来，就跟着摩天文传一同探寻美丽之道吧。



目录

Contents

Chapter 1

看卷发棒如何打造神奇卷度

卷发棒的结构组成	10
卷发棒的常见直径分类	12
卷发棒的常见材质分类	13
特殊的卷发棒类型	14
根据发质选择卷发棒	16
卷发需求决定卷发棒的温度及停留时间	17
卷发棒的基本操作方法	18
保护发丝健康的卷发棒操作法则	20
有助于减少热伤害的烫前护发产品	22
有助于维持卷发造型的烫后定型产品	24
适合频繁卷烫的洗护产品	26

Chapter 2

卷发棒的日常打理用法

塑造饱满有弧度的乖巧平刘海	30
打造修饰脸形的斜分式刘海	32
中分刘海去掉呆板感的俏皮方程式	34
让内扣发尾散发乖巧气息的秘诀	36
阳光型外翻发型的实现方法	38
塑造基本小卷发的朝气感	40
塑造大卷发弧度的轻盈姿态	42
打理内层发塑造双倍发量蓬度	44



Chapter 3

卷发棒的画龙点睛用法

卷发棒加强高马尾发尾的饱满度	48
有效丰盈发量的双马尾密集整烫	50
增加花团头的弧度令纹路更突出	52
打造具有柔美弧度的公主头	54
卷烫侧发髻令柔美感加倍	56
随性卷烫侧绑发令蓬度增加两倍	58
卷发棒加强盘发的发丝空气感	60
乱中有序的刘海整烫秘籍	62
酷帅中保持美感的莫西干头整烫法	64
猫耳发型局部整烫令猫耳更易达成	66
解决发质粗硬难以做出复古发辫的难题	68
刘海巧加整烫后翻令露额发型增强气场	70

Chapter 4

卷发棒改善脸形的用法

六种基本脸形的优缺点分析	74
圆脸 凸显下巴的大弧度偏下疏松卷发	76
菱形脸 修饰颧骨的大弧度偏上疏松卷发	78
方形脸 弱化腮部的中弧度偏下疏松卷发	80
长形脸 缩短脸形的中弧度居中疏松卷发	82
椭圆脸 优化脸形的小弧度居中紧凑卷发	84
T形脸 丰满双颊的大弧度偏下紧凑卷发	86
多棱角脸 柔化线条的大弧度偏下疏松卷发	88
倒三角脸 缩小额头的大弧度偏下疏松卷发	90
修饰颧骨 卷度需在太阳穴位置加强	92
修饰额头 蓬松中空的刘海最具魔力	94
修饰咀嚼肌 内扣弧度柔美的卷发	96
修饰下巴 内旋卷发塑造超小号脸形	98
修饰颈部 内外卷交叉让脖子更显纤细	100
修饰后脑勺 减龄丰发一步到位	102



Chapter 5

卷发棒的场合用途

适合小卷的场合 使用直径 16~20mm 卷发棒

欢乐友聚	通过卷度实现减龄轻俏美	106
狂野派对	甩开束缚凝聚吸睛魔力	108
生日聚会	以欢乐为主题的动感造型	110
闺蜜下午茶	来一场英式甜美风暴	112
户外运动	阳光活力的清爽造型	114

适合中卷的场合 使用直径 25~28mm 卷发棒

求职应聘	提升自信度的利落中卷	116
见习面试	突出明朗面孔的规律中卷	118
面见长辈	乖巧指数一再升级的好感卷度	120
商务会面	简洁不简单的职场女性必选卷发	122
差旅出行	好看易打理的柔顺中卷	124

适合大卷的场合 使用直径 30~36mm 卷发棒

浪漫约会	增强电力的女人味柔美大卷	126
尾牙晚宴	散发简洁优雅的女神气质	128
假日聚会	慵懒帅气巧妙平衡的随性大卷	130
海岛旅行	比阳光更性感的热带风情卷	132
盛大婚宴	洋溢幸福感的赴宴卷发	134

Chapter 6

一根卷发棒演绎的卷度革命

22mm 卷发棒打造柔美中卷 + 慵懒大卷	138
22mm 卷发棒打造复古中卷 + 甜美中卷	140
22mm 卷发棒打造俏皮小卷 + 松弛中卷	142
22mm 卷发棒打造旁分中卷 + BOB 卷	144
22mm 卷发棒打造不规则卷 + 波浪中卷	146
28mm 卷发棒打造轮廓中卷 + 气质大卷	148
28mm 卷发棒打造卷筒马尾 + 俏皮马尾	150
28mm 卷发棒打造宽松卷 + 梨花卷	152
28mm 卷发棒打造活泼中卷 + 蓬松大卷	154

28mm 卷发棒打造内扣卷 + 多层次卷	156
32mm 卷发棒打造低位卷 + 妩媚大卷	158
32mm 卷发棒打造辫子卷 + 轮廓大卷	160
32mm 卷发棒打造轻柔大卷 + 螺旋卷	162
32mm 卷发棒打造编织卷 + 凌乱大卷	164
32mm 卷发棒打造外翘卷 + 大 C 卷	166

Chapter 7

卷发棒选购及使用解疑

选购篇

经常出差需选购什么样的卷发棒?	170
哪种材质的卷发棒适合已受损的头发?	171
过长的头发该选择什么样的卷发棒?	172
齐耳短发该选择什么样的卷发棒?	173
哪种卷发棒适合发质粗硬的头发?	174
平时打理刘海该选择什么样的卷发棒?	175
使用和保养卷发棒有哪些注意事项?	176
卷发棒的品牌都有哪些? 哪些更值得信任?	177
不充电美人卷同样可以打造美丽卷发?	178
选购卷发棒都有哪些技巧?	179

使用篇

第一次操作, 卷出来的弧度太明显怎么办?	180
为什么我卷的弧度总是左右不对称?	181
为什么用完卷发棒之后发尾总是特别干燥?	182
是什么导致烫发弧度只能维持半小时?	183
为什么总是烫不到头顶的头发?	184
处理刘海时总是烫到额头怎么办?	185
总是烫不好背面的头发该怎么解决?	186
为什么烫发之后头发显得更少了?	187
烫发时如何避免水蒸气冒出而烫伤头皮?	188
染了过浅的发色, 如何烫发才能避免干枯感?	189
为什么烫过的头发变得更毛糙了?	190
头发刚洗, 烫不出卷是什么缘故?	191







Chapter 1

看卷发棒如何 打造神奇卷度

一根看起来普普通通的卷发棒竟能像变魔术似的，可以将简单的头发变换出风格迥异的造型。它是否拥有美丽的咒语？让我们先来认识和了解卷发棒，解开它的魔法秘密。

