

民间奇效良方



国学经典智慧丛书

中国民间广泛流传的秘方、验方、偏方，是我国传统医学之瑰宝，是前人成功经验之结晶。（民间奇效良方）以方为主，涉及内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、肿瘤科等临床学科，既有常见病、多发病，又有疑难重症。这些奇方妙招，既能及时解除患者的病痛之苦，又能减轻家庭的经济负担，实现“不花钱或少花钱也能治病，不求人或不求医也能疗疾”的目的。书中所选方剂均为验证方，疗效确实可靠，针对性强，具有临床实用价值。

中华医学历史悠久，内容丰富。其中，散于民间的验方及针灸、推拿以及各种行之有效的外治方法，还未被人民群众广泛利用。其所用药物多为唾手可得、极易识别的寻常草木、食物或各种在药店中容易购得的中成药，一经妙用，立显功效。

（品读经典）

孟陶宁等◎主编

珍藏版

吉林出版集团

北方妇女儿童出版社

民间奇效良方



国学经典智慧丛书

中国民间广泛流传的秘方、验方、偏方，是我国传统医学之瑰宝，是前人成功经验的结晶。（民间奇效良方）以方为主，涉及内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、肿瘤科等临床学科，既有常见病、多发病，又有疑难重症。这些奇方妙招，既能及时解除患者的病痛之苦，又能减轻家庭的经济负担，实现“不花钱或少花钱也能治病，不求人或不求医也能痊愈”的目的。书中所选方剂均为验证方，疗效确实可靠，针对性强，具有临床实用价值。

中华医学历史悠久，内容丰富。其中，散于民间的验方及针灸、推拿以及各种行之有效的外治方法，还未被人民群众广泛利用。其所用药物多为唾手可得、极易识别的寻常草木、食物或各种在药店中容易购得的中成药，一经妙用，立显功效。

（品读经典）

孟陶宁等◎主编

吉林出版集团

北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

民间奇效良方/孟陶宁等主编. —长春:北方妇女儿童出版社,2010.8

ISBN 978-7-5385-4820-4

I. ①民… II. ①孟… III. ①验方-汇编

IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 131915 号

图书策划 刘刚 魏广振

设计制作  腾飞文化
13810586133

装帧设计 创品牌

民间奇效良方

主 编 何 琨

责任编辑 王天明

出版发行  北方妇女儿童出版社

地 址 吉林省长春市人民大街 4646 号

邮 编 130021

电 话 0431—85644762

经 销 全国新华书店

印 刷 北京通州富达印刷厂

开 本 787×1092 1/10

印 张 30

字 数 300 千字

版 次 2012 年 1 月第二版

印 次 2012 年 1 月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5385-4820-4

定 价 49.80 元

目
录

→ 中老年奇效良方

一、高血压	1
二、低血压	4
三、冠心病	5
四、脑梗塞	7
五、高脂血症	8
六、脑血栓	9
七、面神经麻痹	10
八、癫痫	13
九、头痛	15
十、三叉神经痛	18
十一、坐骨神经痛	19
十二、脑炎、脑膜炎	21
十三、糖尿病	22
十四、失眠	24
十五、眩晕	26
十六、呕吐	27
十七、胃下垂	29
十八、胃肠炎	31
十九、胃脘痛	32
二十、胃及十二指肠溃疡	33
二十一、呃逆	35
二十二、消化不良	36
二十三、肠炎	38
二十四、腹泻	39
二十五、痢疾	41
二十六、便秘	42
二十七、肝炎、肝脾肿大	44



二十八、肝脓疡	46
二十九、肝硬化腹水	47
三十、肾 炎	48
三十一、感 冒	51
三十二、咳 嗽	54
三十三、哮 喘	56
三十四、矽肺、肺病	58
三十五、肺结核	60
三十六、风寒湿痹	62
三十七、汗证(盗汗、自汗)	64
三十八、暑 病	66
三十九、神经衰弱	68
四十、硬皮病	70
四十一、下肢溃疡	70
四十二、水火灼伤	71
四十三、蛇、虫、兽咬伤	77
四十四、痈、疽、疔、疖	79
四十五、破伤风	82
四十六、脑震荡	84
四十七、丹 毒	85
四十八、脉管炎	86
四十九、疝 气	87
五十、阑尾炎	88
五十一、流行性腮腺炎,扁桃体炎	89
五十二、淋巴结核、慢性淋巴结核	90
五十三、痔 疮	91
五十四、肛 裂	95
五十五、骨质增生症	96
五十六、跌打损伤	98
五十七、急性腰扭伤	102
五十八、颈椎病	102
五十九、脚跟痛	104
六十、漏肩风	104
六十一、踝关节扭伤	104
六十二、眼 疾	105
六十三、耳 病	107
六十四、鼻 症	109
六十五、牙 痛	112
六十六、口 疮	114
六十七、慢性喉炎	116
六十八、误吞硬物(刺)	116
六十九、口 臭	117

七十、泌尿系统结石·····	118
七十一、滋阴补阳方·····	120
七十二、补气养身·····	124
七十三、补血养身·····	126
七十四、补肾养身·····	128

➔ 儿科奇效良方

一、小儿发热·····	130
二、小儿感冒·····	131
三、小儿疳积·····	132
四、小儿疔腮·····	134
五、百日咳·····	136
六、小儿支气管哮喘·····	137
七、小儿肺炎·····	138
八、小儿支气管炎·····	140
九、婴幼儿哮喘痰证·····	141
十、厌食症·····	142
十一、婴儿黄疸·····	144
十二、小儿疝气·····	144
十三、小儿脱肛·····	145
十四、小儿遗尿症·····	146
十五、婴儿湿疹·····	148
十六、小儿口腔溃疡·····	150
十七、婴幼儿腹泻·····	151
十八、小儿睾丸鞘膜积液·····	153
十九、蛲虫病·····	154
二十、佝偻病·····	155
二十一、麻 疹·····	157
二十二、小儿汗证·····	157
二十三、小儿夜啼·····	158
二十四、小儿惊吓·····	159
二十五、小儿脂溢性皮炎·····	160
二十六、小儿癫痫·····	160
二十七、小儿漆过敏·····	161
二十八、儿童手足冻疮·····	162
二十九、婴幼儿尿布疹·····	162
三十、儿童多动症·····	163
三十一、小儿缺锌症·····	164
三十二、小儿过敏性紫癜·····	164

三十三、小儿流涎症	165
三十四、小儿疝子	166
三十五、重症小儿营养不良	166
三十六、小儿脾虚	167
三十七、婴幼儿绿便	168
三十八、儿童便秘	168
三十九、小儿尿频症	169
四十、小儿化脓性扁桃体炎	170
四十一、小儿黄水疮	170
四十二、小儿肝炎	171
四十三、小儿细菌性痢疾	171
四十四、小儿麻痹后遗症	172
四十五、小儿肌性斜颈	173
四十六、骨髓炎	174

➔ 妇科奇效良方

一、流 产	175
二、催生引产	177
三、产后疾患	178
四、子宫脱垂	179
五、月经不调	180
六、痛 经	182
七、闭 经	182
八、带下病	184
九、阴道炎	186
十、崩 漏	188
十一、产后血晕	189
十二、宫颈糜烂	189
十三、老妇行经	191
十四、产后便秘	191
十七、倒 经	192
十八、缺 乳	192
十九、回 乳	193
二十、乳腺炎	194
二十一、女阴瘙痒症	195
二十二、外阴湿疹	196
二十三、胎位不正	196
二十四、避 孕	197
二十五、更年期综合症	198

➔ 男性奇效良方

一、阳 痿	200
二、早 泄	205
三、遗 精	206
四、阳强、阳缩	207
五、不射精症	208
六、男性不育症	209
七、血 尿	211
八、尿频症	212
九、老年性前列腺肥大	213
十、男性乳房发育症	213
十一、睾丸痛	214

➔ 皮肤病奇效良方

一、酒渣鼻	215
二、冻 疮	215
三、疥 疮	217
四、黄水疮	218
五、癣 证	218
六、手足癣	219
七、皮肤瘙痒症	220
八、白癜风	224
九、扁平疣	225
十、烂脚丫	225
十一、带状疱疹	226
十二、荨麻疹	227
十三、银屑病	229
十四、接触性皮炎	230
十五、鹅掌风、鸡爪风	230
十六、痒 子	231
十七、瘰 疮	232
十八、鸡 眼	233

→ 美容奇效良方

一、青年脱发	235
二、青年粉刺	235
三、腋 臭	236
四、祛斑洁面	237
五、美泽容颜	238
六、去皱美容	240
七、青春痘	240
八、雀 斑	241
九、黑 斑	243
十、汗 斑	244
十一、化妆品引起的斑疹	245
十二、妇女驻颜法	245
十三、面颊发红	246
十四、使面如白玉五法	246
十五、美肤法	246
十六、减肥轻身	250
十七、乌须美发	251
十八、爽口香身	252

→ 解毒奇效良方

戒烟方	254
解酒方	255
食物中毒方	256

→ 耳鼻喉科奇效良方

外耳道炎	258
中耳炎	259
耳鸣耳聋	261
鼻疮鼻炎	263
鼻窦炎	265
酒渣鼻	266

鼻息肉	268
鼻 衄	268
咽喉炎	270
失音嘶哑	272
扁桃体炎	273
咽喉肿痛	274
梅核气	275

➡ 口腔科奇效良方

牙 痛	276
牙周炎	279
齿 衄	280
口腔溃疡	281

➡ 眼科奇效良方

结膜炎	284
麦粒肿	286
睑缘炎	287
泪囊炎	287
角膜炎	288
胬 肉	288
其他眼病	289



中老年奇效良方



一、高血压

高血压是指动脉血压过高,即舒张压超过12千帕(90毫米汞柱),或收缩压在40岁以前超过18.7千帕(140毫米汞柱)。可分为原发性高血压(高血压病)和继发性高血压(症状性高血压)两大类。前者是一种病因尚未完全明了的以动脉血压增高为主要表现的常见疾病,属中医的“头痛”“眩晕”范畴;后者是由于某些疾病引起,作为这些疾病的主要症状之一。本节主要讨论前者。

1. 白矾治痰厥和高血压

【配方】 以白矾60克,米泔水一大煲。

【制用法】 煮热至白矾溶化后,乘温浸双足。

【功效】 降压效果奇佳。

【备注】 必须用米泔水煮溶白矾效果才好。有些体瘦病人用开水溶浸后,自觉胸中不适,而用米泔水无此感觉,机理待探。

2. 中药敷贴涌泉穴治疗高血压

【配方】 桃仁、杏仁各12克,桅子3克,胡椒7粒,糯米14粒。

【制用法】 上药共捣烂,加1个鸡蛋清调成糊状,分3次用。于每晚临睡时敷贴于足心涌泉穴,白昼除去。每天1次,每次敷1足,两足交替敷贴,6次为1疗程。3天测量1次血压,敷药处皮肤出现青紫色。

【功效】 有降压特效。

3. 拌菠菜海蜇解头痛面赤

【配方】 菠菜根100克,海蜇皮50克,香油、盐、味精适量。

【制用法】 先将海蜇洗净成丝,再用开水烫过,然后将用开水焯过的菠菜根与海蜇加调料同拌,即可食用。

【功效】 平肝,清热,降压。可解除高血压之面赤、头痛。

4. 松花蛋菜粥用治高血压

【配方】 松花蛋1个,淡菜50克,大米50克。

【制用法】 松花蛋去皮,淡菜浸泡洗净,同大米共煮作粥,可加少许盐调味。食蛋菜饮粥,每早空腹用。

【功效】 清心降火。治高血压、耳鸣、眩晕、牙齿肿痛等。

5. 花椒蛋治高血压

【配方】 鹅蛋1个,花椒1粒。

【制用法】 在鹅蛋顶端打一小孔,将花椒装入,面糊封口蒸熟。每日吃1个蛋,连吃7天。

【功效】 清热解毒。

6. 鲜西红柿治高血压

【配方】 鲜西红柿2个。

【制用法】 将西红柿洗净,蘸白糖每早空腹吃。

【功效】 清热降压,止血。

7. 菊槐绿茶治高血压

【配方】 菊花、槐花、绿茶各3克。

【制用法】 以沸水沏,待浓后频频饮用。平时可常饮。

【功效】 清热,散风。治高血压引起的头晕头痛。



西瓜

8. 醋浸花生米治高血压

【配方】 生花生米、醋各适量。

【制用法】 生花生米(带衣者)半碗,用好醋倒至满碗,浸泡7天。每日早晚各吃10粒。血压下降后可隔数日服用1次。

【功效】 清热,活血。对保护血管壁、阻止血栓形成有较好的作用。

9. 西瓜皮草决明汤降血压

【配方】 风干西瓜皮30克,草决明15克。

【制用法】 加水煎汤。代茶饮。

【功效】 清热散风。

10. 玉米须煎饮治高血压

【配方】 玉米须60~80克。

【制用法】 将玉米须晒干,洗净,加水煎。每日饮3次,坚持服用。

【功效】 利尿,利胆,止泻。玉米须中含有大量钙、磷、铁等微量元素,并含有丰富的谷氨

酸,可促进脑细胞的新陈代谢,有利于人体内的脂肪与胆固醇的正常代谢,对治疗高血压病及慢性肾炎,有很好的作用。

11. 猪脑炖枸杞补虚治高血压

【配方】 猪脑1副,怀山药30克,枸杞10克,盐少许。

【制用法】 将怀山药、枸杞用纱布包扎好,与猪脑加水共炖,将熟时下盐或调料。食之。

【功效】 补肾益精。

12. 龙胆硫磺粉治高血压

【配方】 吴茱萸(胆汁制)500克,龙胆草醇根物6克,硫磺50克,白矾(醋制)100克,朱砂50克,环戊甲噻嗪17.5毫克。

【制用法】 上药共研细末,贮瓶备用。每次用药粉200毫克左右,倒入患者肚脐窝内,覆盖棉球、胶布固定。每周换药1次,至愈为度。

【功效】 降水泻肿,化疫,镇静,安神。

【备注】 验之临床,本方时肝热、痰火所致的初中期高血压,确有较好的疗效。

13. 肉桂吴茱萸等外敷治高血压

【配方】 肉桂、吴茱萸、磁石各等份。

【制用法】 上药共研细末,密封备用。用时每次取上药末5克,用蜂蜜调匀,贴于涌泉穴上,阳亢者加贴太冲穴,阴阳不足者加贴足三里。每次贴两穴,交替使用。贴后外以胶布固定,并用艾条悬灸20分钟。每天于临睡前换药1次。

【功效】 引火归原,降压止晕。

14. 金银菊花汤治高血压

【配方】 金银花、菊花各24~30克。

【加减】 若头晕明显者,加桑叶12克;若动脉硬化、血脂高者加山楂24~30克。

【制用法】 本方为1日剂量。每日分4次,每次用沸水冲泡10~15分钟后当茶饮,冲泡2次弃掉另换。可连服3~4周或更长时间。

【功效】 治高血压有奇效。

15. 泽泻混合并用汤治高血压

【配方】 泽泻30~50克,川芎、白术各20~30克,草决明、野菊花、桑寄生各15~20克,钩藤40~60克,全蝎5~10克。

【加减】 若属气血瘀阻型者,加丹参、桃仁、红花各15~30克;若属气阴两虚型者,加川断、生地黄各10克;若属肝阳上亢型者,加玄参、枸杞、麦冬各10~15克。

【制用法】 将上药水煎3次后合并药液,分2~3次口服。每日1剂。10剂为1疗程。

【功效】 治高血压有神效。

16. 向日葵叶汤降血压

【配方】 鲜向日葵叶 120 克。

【制用法】 洗净煎汤。每日 3 次分服。

【功效】 治高血压。



二、低血压

低血压是指由于不明原因引起收缩压低于 12.0 千帕(90 毫米汞柱)同时舒张压低于 8.00 千帕(60 毫米汞柱),并以头晕、头昏、心悸、乏力、脉弱为主的一种心血管系统疾病。本病原因有原发性与继发性之分。继发性因孕妇之胎儿或腹腔和盆腔肿物的压迫,或某些麻醉药阻断交感神经节前纤维,或大出血、心肌梗死、心肌炎等引起心收缩力减弱而心输出量减少所致;原发性者病因不明,但多与静脉血回流减少、心排血量减少有关。临床表现,急性而严重者,由于血压急剧下降,引起心脑血管供血不足,出现头晕、头昏、面色苍白、心悸、出汗、恶心、脉搏摸不到等休克危象;慢性而较轻者,则有头晕头昏、面色苍白、精神不振、心悸、乏力、纳差、腰膝酸软、胸闷、嗜睡或少寐、脉弱、血压持续偏低等症。心电图、脑电图及血常规检查,多无异常,或有轻微改变。

1. 党参黄精治低血压

【配方】 党参、黄精各 30 克,炙甘草 10 克。

【制用法】 将上药水煎顿服,每日 1 剂。

2. 黄芪党参等治低血压

【配方】 生黄芪、党参各 20~30 克,白术、当归、柴胡各 10~15 克,升麻 10~12 克,枸杞子 25~35 克,附子 6~10 克,炙甘草 5~8 克。

【加减】 若心烦失眠、健忘多梦者,加远志、夜交藤各 10 克;若腰酸腿软者,加川续断、牛膝、杜仲各 10~15 克;若全身疼痛者,加鸡血藤、川芎、威灵仙各 10~12 克,细辛 3 克。

【制用法】 将上药水煎,每日 1 剂,分 2~3 次口服。1 周为 1 个疗程。

3. 黄芪官桂等治低血压

【配方】 生黄芪、党参各 15 克,黄精 20 克,官桂 8 克,大枣 10 枚,生甘草 6 克。

【制用法】 将上药水煎 3 次后合并药液,分早、中、晚 3 次口服,每日 1 剂。20 天为 1 个疗程。可连服 2~3 个疗程,直至痊愈为止。



续断

4. 人参黄芪等治低血压

【配方】 人参6克(或党参15克),黄芪、熟地黄、怀山药各25克,山茱萸、枸杞子各20克,牡丹皮、泽泻、麦门冬、茯苓、五味子各10克,生甘草6克。

【加减】 临床应用本方时,可随证加减。若气虚明显者,黄芪可重用至40~50克;若血虚者,加全当归、何首乌、鸡血藤各20~30克;若头晕甚者,加野菊花、天麻、钩藤各10~15克;若腰膝酸痛者,加杜仲、狗脊、川续断各10~15克;若阴虚火旺者,加川黄柏、知母、生地黄各8~12克。

【制用法】 将药水煎,每日1剂,分3~4次口服,半个月为1个疗程。

5. 西洋参桂枝等治低血压

【配方】 西洋参5克,桂枝15克,制附子12克,生甘草10克。

【制用法】 将上药用开水泡服,频频代茶饮。每日1剂。服至症状消失,血压恢复正常为止。

【验证】 用本方治疗低血压病患者28例,经用药20~31天,血压均恢复到正常范围,随访3~5年,未见复发。

6. 芪麻鸡治低血压

【配方】 嫩母鸡1只,黄芪30克,天麻15克,葱、姜各10克,食盐1.5克,黄酒10克,陈皮15克。

【制用法】 母鸡去毛、爪及内脏,入沸水中焯至皮伸,再用凉水冲洗。将黄芪、天麻装入鸡腔内。将鸡放于砂锅中,加入葱、姜、盐、酒及陈皮,加水适量,文火炖至鸡烂熟,加胡椒粉少许即可。食用。

【功效】 补宜肺脾,益气补虚。用治低血压引起的食欲不振,腹胀腰酸,头昏乏力,头晕目眩,眼冒金花,久立久卧突然起身时出现眼前发黑,并伴有心悸、胸闷、面色苍白、出冷汗、失眠等。

【备注】 低血压,是指血压经常在12/8千帕(90/60毫米汞柱)以下,其症状如上所述、血压偏低的老年人血流缓慢,血液稠度高,凝固性高,使脑部供血不足。引起缺血、缺氧,加之动脉硬化使血管腔变窄,血管壁弹性减弱,容易形成血栓,发生中风。因此,老年人血压低,不能高枕无忧,更应引起重视。



三、冠心病

由冠状动脉粥样硬化,使血管腔阻塞,导致心肌缺血、缺氧而致动脉粥样硬化性心脏病(简称冠心病)。临床表现以心绞痛,心律不齐,心力衰竭等,心电图可有心肌缺血等相应的改变。

1. 海带松可治冠心病

【配方】 浸发海带200克,香油,绵白糖、精盐少许。

【制用法】 先将浸软泡发洗净的海带放入锅内煮透捞出,用清水洗去枯液,沥干水分

后,即可把海带摆叠好切成细丝。然后在锅内放入香油,油七成热时,把海带丝稍加煸炒,盖上锅盖,略经油炸,揭开锅盖继续焙炸。当海带发硬、酥脆时,便捞出沥去余油入盘,加入绵白糖、精盐拌匀即可食用。

【功效】 软坚化痰,利水泄热。对于预防高脂血症、高血压、冠心病、血管硬化等均有一定的作用。

【备注】 常食海带,对冠心病有辅助疗效。海带中含有大量的碘,有防止脂质在动脉壁沉着的作用,能使人体血管内胆固醇含量显著下降。

2. 香蕉茶防治冠心病

【配方】 香蕉 50 克,蜂蜜少许。

【制用法】 香蕉去皮研碎,加入等量的茶水中,加蜜调匀当茶饮。

【功效】 降压,润燥,滑肠。用治冠心病、高血压、动脉硬化及便秘等。

【备注】 每日服蜂蜜 2 或 3 次,每次 2~3 匙,有营养心肌、保护肝脏、降血压、防止血管硬化的效果。

3. 长命包子防治冠心病

【配方】 马齿苋、韭菜等分,葱、姜、猪油、酱油、盐、鸡蛋各适量。

【制用法】 将马齿苋、韭菜分别洗净,阴干 2 小时,切碎末。将鸡蛋炒熟弄碎。然后将马齿苋、韭菜、鸡蛋拌在一起,加上精盐、酱油、猪油、味精、葱、姜末为馅,和面制成包子,放在笼里蒸熟食用。

【功效】 清热祛温,凉血解毒。可防治老年人的冠心病,常吃能使人延年益寿,故有“长命包子”之美称。

4. 蜂蜜首乌丹参汤治冠心病

【配方】 蜂蜜 25 克,首乌、丹参各 25 克。

【制用法】 先将两味中药水煎去渣取汁,再调入蜂蜜拌匀,每日 1 剂。

【功效】 益气补气,强心安神。治冠状动脉粥样硬化性心脏病。

5. 适量饮酒可预防冠心病

【配方】 葡萄酒或白兰地(以低度酒为限)。

【制用法】 每天用餐时适量酌饮。

【功效】 预防冠心病。

【备注】 法国布隆市营养和血管病理生理学研究所研究员雷诺指出,法国人每天都饮佐餐酒,而且吃高脂肪的鸡肝酱,但患心脏病的人却不多。正是法国人天天饮几杯酒这一嗜好保护了他们的心脏。因为酒使血液中高密度脂蛋白这一“好”胆固醇的含量增加。同时,适量的酒精还能阻止血小板凝聚,从而保护心脏。国外媒介对适量饮用低度酒,预防冠心病的经验时有报道。应当指出,所谓“适量酌饮”,是根据不同人的不同体质和病情而决定饮用量。有的人不宜饮酒,如伴有高血压、心动过速等的冠心病患者。

6. 水蛭九香虫等治冠心病

【配方】 水蛭、九香虫、蜜虫各3克，郁金9克，茵陈30克。

【制用法】 本方为1日的剂量。将上药经水煎去渣浓缩成膏，加入适量的赋形药制成片剂，每片0.5克（相当于生药2克）。每次服4~8片，每日3次。

【功效】 治疗冠心病。

7. 党参黄芪等治冠心病

【配方】 党参20克，黄芪30克，川芎、枸杞子、制何首乌、牡丹皮各15克，丹参25克，炒白术、茯苓、淫羊藿、桂枝各10克，全当归20克，炙甘草8克。

【制用法】 将上药水煎，每日1剂，分1~2次口服，20天为1疗程。

【功效】 治冠心病有奇效。



四. 脑梗塞

脑梗塞是由于颅内外供应脑部的血管阻塞引起其供血范围内的脑组织缺血、缺氧所致之坏死。属中医之“中风”范畴。

1. 中风丸治疗脑梗塞

【配方】 鳖甲、牛黄、麝香、马钱子、鸡血藤、黄芪、川芎、全蝎、僵蚕等。

【制用法】 碾碎制成丸，每次1丸，每天两次。

【功效】 有通经活络、扶正固本之效。主治中风、类中风。

2. 香蕉花饮预防中风

【配方】 香蕉花5克。

【制用法】 煎水。代茶饮。

【功效】 散热滞，活血脉。预防中风。

【备注】 香蕉花多见于我国南方，且受开花季节限制，取用多有不便，可用香蕉代替。香蕉花含有极丰富的钾，对预防中风，减小中风的发作危险很有作用：香蕉虽不及其花含钾量高，但每天坚持食用，同样具有一定的预防作用。

3. 姜汁白矾治中风休克

【配方】 鲜姜汁（榨汁）1杯，白矾6克。

【制用法】 开水冲化白矾后对姜汁。灌服。

【功效】 散风，温中，醒神。