

现代中医临床高级参考书
中医各家学说教学参考书



张锡纯用药心法丛书

- 以药为纲，分门别类悉述张锡纯用药特点
- 以经解经，原汁原味反映张锡纯临证经验



主编◎李成文

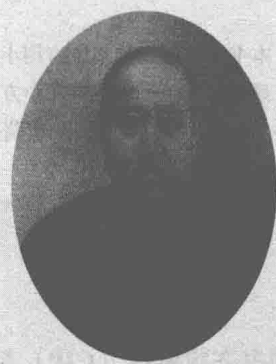


用小方

张锡纯



中国医药科技出版社



张锡纯

用小方

主编 李成文

现代中医临床高级参考书
中医各家学说教学参考书
张锡纯用药心法丛书

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书汇集张锡纯临证应用小方的理、法、方、药、医案与医话，辑小方剂 160 余首、医案 600 余个，系统总结了张锡纯善用小方辨治病证的配伍规律与用药特色，涵盖内科、妇科、儿科、外科、五官科 100 余种病症。适合中医院校师生、临床各科医师及中医爱好者学习使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

张锡纯用小方 / 李成文主编. — 北京 : 中国医药科技出版社, 2016.10
(张锡纯用药心法丛书)

ISBN 978-7-5067-8690-4

I. ①张… II. ①李… III. ①验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 216684 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm ¹/₁₆

印张 23 ¹/₄

字数 319 千字

版次 2016 年 10 月第 1 版

印次 2016 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8690-4

定价 45.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换




编委会

主 编 李成文

副主编 包海琦 赵焕东 李 廷 李淑燕

编 委 周聪聪 李佳豪



前 言

张锡纯（1860~1933年）是清末民初著名的医学家，学验俱丰。他从1918年到1933年历经15年时间，总结了自己学习、研究中医的心得体会与临床经验，编纂完成《医学衷中参西录》一书。内容包括医方、病证、药解、医论、医话随笔、伤寒等部分，还有大量详细记录其临证精华的医案夹杂其中。该书重视理论，阐发配伍，详述医案，活用经方，化裁古方，创制新方，擅长小方，精研药性，强调生用，善投大剂，喜用对药，注重用法，一经问世，即洛阳纸贵，对后世产生了巨大的影响。

《医学衷中参西录》采用方中夹案、病中夹案、药中夹案、论中夹案、医话随笔中夹案，方后附案、病后附案、药后附案、论后附案、医话随笔后附案，案中论方、案中论药、案中论病、案中论理，方中论病、方中论理、方中论药，药中论理、药中论方、药中论病、药后附案，论中夹药、论中夹方、论中夹病、论中夹案、论后附案，杂谈随笔其他中论理、杂谈随笔其他中论方、杂谈随笔其他中论药、杂谈随笔其他中夹案、杂谈随笔其他中附案等编写方法，因撰写时间跨度长达15年，体例不一，随写随刊，分五次出版，这导致同一内容分散于多个篇章，给后人系统阅读和掌握张锡纯的学术思想与临证用药心法带来了诸多不便。

本丛书共10本，其中9本分别从石膏、人参、山药、山茱萸、黄芪、桂（桂枝、肉桂）、赭石、姜、龙牡（龙骨、牡蛎）的角度来写，以药为纲，以点带面，将同一味中药在张锡纯行医的不同时期、分散在书中不同位置的相关应用收集到一起，包括功效、用法、配伍、相关方剂和医案，以期通过专药专题的形式学习张锡纯用药经验，实现对《医学衷中参西录》一书的全面梳理和学习。另外1本《张锡纯用小方》是以方为纲，以临证医案为核心，系统地总

总结了张锡纯用小方思路的特色，有利于学习与掌握其应用小方的配伍规律与用药经验。希望这种重构类编性质的编排方式，能够帮助读者对经典著作《医学衷中参西录》有一个清晰、系统、全面地认识，从而更好地学习和继承。

丛书遵从以经解经，内容完全出自《医学衷中参西录》一书，最大限度地反映张锡纯本人的经验论述，不添加任何现代人的观点和评价，希望读者读来能有原汁原味、酣畅淋漓的感觉。另外，凡入药成分涉及国家禁猎和保护动物的（如犀角、虎骨等），为保持古籍原貌，原则上不改。但在临床运用时，应使用相关的替代品。

承蒙中国医药科技出版社、《中医各家学说》精编教材编委会、中华中医药学会名医学术思想研究分会的大力支持，使本书得以付梓。

限于作者水平，不当之处敬请斧正。

李成文

于 2016 年孟夏

编写说明

本书是作者在长期研读《医学衷中参西录》及编纂《中医学学术流派医案·张锡纯医案》的基础上，对张锡纯临证应用小方的理、法、方、药、医案与医话等进行全面梳理，纂成《张锡纯用小方》，五易其稿。以方为纲，以临证医案为核心，辑小方 160 首、医案 625 个（其中 1 味药医案 150 个、2 味药医案 116 个、3 味药医案 78 个、4 味药医案 134 个、5 味药医案 147 个），涵盖 115 种常见病证。分类归纳，总结药性功效，配伍规律，汇录方剂，集腋医案，纂成本书。涵盖内、外、妇、儿各科疾病。具体内容如下：

1. 药效与用法，包括性味、归经、功效、主治、配伍、剂量、用法、禁忌等。

2. 方剂分为组成、主治、加减、用法、方论等，方论涵盖经论、病机阐发、辨证思路、方义分析、用药心得、药药配伍、药方配伍、中西药配伍、药药鉴别、方方鉴别、证证鉴别、前人用药得失评价等。对少数没有方名的方剂根据具体情况给予新的方名，所加内容均注明“编者注”，以示区别。原方剂组成中无该药者，若随证加减中，应用该药极具特色者，也酌情选用。医案及论述中所用方剂没有药物组成者，为方便对原文的理解，均用括号注明原方剂药物组成、煎煮与应用方法、主治病证等。

3. 医案，汇集《医学衷中参西录》中全部应用小方的医案，包括张氏所治医案、其子与门徒所治医案、指导他人用药医案、他人用其方药所治医案，及张氏摘录历代名医应用小方的医案。非张氏所治医案均在案末注明“本案为他人所治，编者注”。出自不同章节的同一医案只取其一，于案后注明另一医案的出处，便于读者相互合参，有利于掌握其处方用药特点。

张锡纯用小方医案按内科、妇科、儿科、外科、五官科分类，14 岁及以下归入儿科。内科医案按肺病、心病、脾胃病、肝胆病、肾病、其他杂病排序；妇科医案按月经病、妊娠病、产后病、杂病排序；儿科医案参考内科排

序；外科病医案按疮疡、疹、梅毒、疝气等排序。所有选录内容全部出自《医学衷中参西录》，只对原文归纳综合，并标明出处，不妄评其内容，使其能尽量原汁原味地反映张锡纯临证应用小方的心得。

4. 对于必须要说明的问题，采用加编者注的形式用括号标注。

本书系统总结了张锡纯应用小方的临证经验与心得，希望对进一步挖掘中医学宝库、提高临床疗效、发扬光大中医学具有重要的现实意义和深远的历史意义。

本书李成文及周聪聪、李佳豪编写前言、编写说明、第一章山楂方之前部分计 8 万字，包海琦编写第一章山茱萸方至朱砂方部分及第二章计 5 万字，李廷编写第三章及第五章安肺宁嗽丸至白虎加人参汤方部分计 5 万字，赵焕东编写第四章计 8 万字，李淑燕编写第五章白虎加人参以山药代粳米汤至滋阴清燥汤加玄参方部分计 6 万字。李成文通审全稿。

编者

2016 年孟夏

目录

第一章 一味药方剂	1
白茅根汤	1
保赤良方	5
车前子粥	5
金髓煎	6
木通汤	6
鲜小蓟根汤	7
蒲公英汤	8
通彻丸	9
一味莱菔子汤	9
薯蕷粥	11
一味铁氧汤	15
一味薯蕷饮	16
治肺病便方(一)藕方	19
治肺病便方(二)沙参方	19
无名方剂	20
阿胶方	20
白矾方	20
柏子仁方	20
常山方	21
大黄方	21

大枣方	22
代赭石方	22
当归方	24
独参汤	25
茯苓方	25
甘草方	26
干姜方	27
瓜蒌仁方	28
桂圆方	29
桂枝方	29
海带方	30
厚朴方	30
黄芪方	31
黄芩方	31
鸡蛋方	32
鸡内金方	32
连翘方	32
羚羊角方	33
硫黄方	35
鹿角胶方	37
绿豆方	38
麦芽方	38
芒硝方	38
牡牛蛋方	39
硼砂方	40
全蝎方	40
三七方	40
山楂方	44
山茱萸方	44
石膏方	45

石榴方	48
熟地方	48
水蛭方	49
松脂方	50
鸭蛋子方	51
朱砂方	52

第二章 二味药方剂..... 54

大黄黄连泻心汤方	54
二鲜饮	54
化痰理膈丹	55
健脾化痰丸	56
姜胶膏	56
坎中丹	57
龙马自来丹方	57
明目硼硝水	58
清脑黄连膏	58
山药贝母末	59
石膏阿司匹林汤	59
石膏粳米汤	63
薯蓣半夏粥	66
薯蓣苳苳汤	66
薯蓣鸡子黄粥	67
水晶桃	68
消毒二仙丹	69
硝菴通结汤	69
治暴发眼便方	72
治癆嗽方	72
治脑贫血之方	72

无名方剂	73
------------	----

白芍阿胶方	73
白术马钱子方	74
半夏生姜方	74
半夏旋覆花方	74
柴胡麦芽方	75
柴胡鸡内金方	76
川芎菊花方	76
葱白醋方	76
大枣白术饼	77
代赭石鸡蛋方	77
当归川芎方	78
当归酒	78
党参柴胡方	78
党参石膏方	80
防风蜈蚣方	80
甘草百布圣方	81
干姜胡椒方	81
枸杞紫梢花方	81
瓜蒂酸枣仁方	82
瓜蒌仁苏子方	82
黄芪干姜方	83
黄芪桂枝方	83
黄芪秫米方	83
黄芪威灵仙方	85
鸡内金神曲方	85
莱菔半夏方	85
莱菔子代赭石方	85
羚羊角鸡蛋方	86
麻黄山药方	86
麻黄鱼鳔胶方	86

麦苗滑石方	87
芒硝阿司匹林方	87
芒硝白矾丸	88
芒硝细蜂蜜方	88
茅根滑石方	88
牛膝代赭石方	89
芡实代赭石方	89
全蝎酒方	90
人参柴胡方	90
人参代赭石方	90
人参山药方	91
人参山茱萸方	91
三七廔虫方	91
三七麦芽方	92
山药赤石脂方	93
山药川贝粥	93
山药鸡蛋方	94
山药硫黄方	94
山药山茱萸方	95
山药石榴方	96
山药柿霜饼	96
山药小茴香方	96
山药血余炭方	97
山茱萸朱砂方	97
芍药甘草汤	97
麝香香油方	98
参附汤	98
石膏薄荷方	99
石膏柴胡方	99
石膏代赭石方	100

石膏党参方	100
石膏梨方	101
石膏羚羊角方	101
石膏茅根方	102
石膏竹茹方	102
熟地白芍方	103
熟地山药方	103
蜈蚣酒	103
鸡蛋子白糖方	104
鸡蛋子酒	104

第三章 三味药方剂	105
安胃饮	105
白散方	106
白通汤方	107
薄荷连翘葱白汤	108
大陷胸汤方	109
仿大黄廕虫丸	111
扶中汤	111
甘露清毒饮	112
还少丹	113
化血丹	113
黄芪桃红汤	114
解砒石毒兼解洋火毒方	114
加味天水散	114
苦酒汤	116
离中丹	117
馏水石膏饮	118
麻黄附子细辛汤方	119
曼陀罗汤	121

秘红丹	121
秘真丸	123
强肾瑞莲丸	123
清带丸	123
三宝粥	124
三鲜饮	126
四逆汤方	126
桃花汤方	127
调胃承气汤方	128
通脉四逆汤	128
温通汤	130
沃雪汤	130
小承气汤方	130
小陷胸汤方	131
羊肝猪胆丸	132
茵陈蒿汤方	133
栀子槩皮汤方	134
止疼化瘀方	134
治白带便方	134
治梦遗之病方	134
珠玉二宝粥	135
天水散	136
无名方剂	136
白芍柴胡橘红方	136
半夏山药代赭石方	136
大黄肉桂代赭石方	137
代赭石芒硝白芍方	137
代赭石芒硝甘遂方	137
丹参桃仁三七方	138
当归丹参代赭石方	138

党参白芍代赭石方	138
党参石膏	139
党参石膏知母方	139
党参玄参连翘方	140
黄芪当归山茱萸方	141
黄芪当归升麻方	141
黄芪桂枝干姜方	142
黄芪肉桂花椒方	142
黄芪知母山茱萸方	143
黄芩目痛甘草方	143
姜附汤加人参方	144
人参柴胡知母方	144
人参石膏麦冬方	144
人参苏子代赭石方	145
山药滑石白芍甘草方	146
山药硫黄木贼方	146
山药硫黄小茴香方	146
山药麦芽鸡内金方	147
山药茅根阿司匹林方	147
山茱萸龙牡方	148
山茱萸龙牡方	148
麝香硼砂香油方	149
石膏沉香竹沥方	149
石膏代赭石朱砂方	150
石膏连翘茅根方	151
石膏茅根阿司匹林方	151
石膏三七蒲黄方	152
石膏山药阿司匹林方	152
石膏竹沥沉香方	153
石膏竹茹连翘方	153

铁锈生地人参方	153
葶苈大枣五味子方	154
硝菴通结加人参汤	154
硝菴通结汤加代赭石方	155
硝石矾石散	155
山茱萸党参山药方	156

第四章 四味药方剂..... 158

白虎汤	158
白头翁汤方	174
补络补管汤	175
大承气汤方	176
大顺汤	180
荡胸汤	182
敷牙疳散药方	183
附子泻心汤变通方	183
附子泻心汤方	184
《傅青主女科》有治老妇血崩方	185
葛根黄连黄芩汤方	185
更定麻杏甘石汤方	186
寒解汤	187
寒通汤	191
化瘀通经散	191
活络效灵丹	192
急救回生丹	194
济阴汤	196
加味磁朱丸	197
《金匱》下瘀血汤	198
理中丸方	198
凉解汤	199