



本草纲目

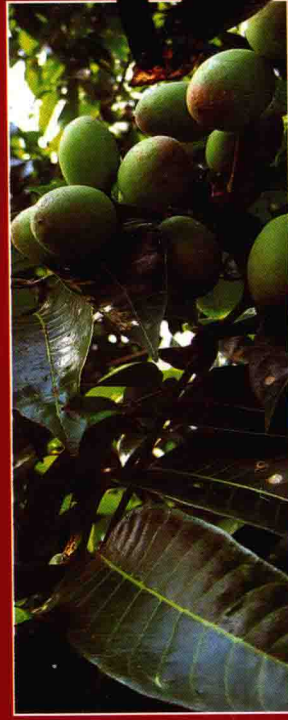
珍藏版

BENCAOGANGMU ZHENCANGBAN

完全能读懂的中国医学药典

- 中草药齐全、图片丰富、讲解详尽。
- 以图鉴、速查的方式重新解读经典，适合读者永久收藏。

编著 林余霖



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

本草纲目

BENCAOGANGMU ZHENCANGBAN

珍藏版

本书以《本草纲目》金陵初开本为依据，从当代用药的实际出发，精选出2000余味药物。全书共分五十二卷，主要由文字说明和中药彩图组成，图文呼应，一目了然。彩图客观、生动、准确地展现了药物形态特征。文字系统地介绍了每味药物的名称、基源、原植（动、矿）物、生境分布、采收加工、性状鉴别、炮制、性味功能、主治用法、化学成分、药理作用、选方应用，其中选方部分以简明实用为原则，以传统经典名方、临床有效单方和验方为主要来源，以满足广大读者自我治疗和健康保健的需求。

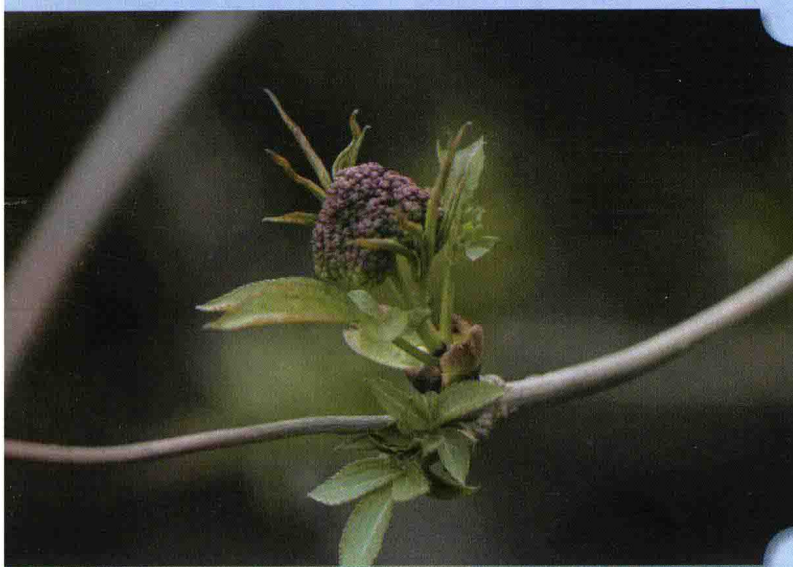


ISBN 978-7-5152-1258-6



ISBN 978-7-5152-1258-6
定价：460.00（全六册）

责任编辑 \ 朱定华
封面设计 \ 许永恺



本草纲目珍藏版

(第四卷)

编著 林余霖

中医古籍出版社

5 马勃

【基 源】 本品为担子菌亚门腹菌纲马勃目马勃科真菌脱皮马勃、大马勃或紫色马勃的干燥子实体。

【原 物】 别名：牛屎菇，马蹄包，马屁勃。扁球形或类球形，无不孕基部，直径15~20厘米；包被，灰棕色至黄褐色，纸质，常破碎呈块片状，或已全部脱落；孢体：灰褐色或浅褐色，紧密，有弹性，用手撕之，内有灰褐色棉絮状的丝状物。触之则孢子呈尘土样飞扬，手捻有细腻感；气味：气似尘土，无味。



【生境分布】 生于草地上。分布于内蒙古、河北、陕西、甘肃、新疆、湖北、贵州等地。

【采收加工】 7~9月，当子实体刚成熟时采收，拔起后，去净泥沙，晒干。本品在霉雨季节生长很快，4~5日即成熟，应注意适时采收，过早过迟均影响质量。

【药材性状】

1. 脱皮马勃 呈扁球形或类球形，无不孕基部，直径15~20厘米。其包被灰棕色至黄褐色，纸质，常破碎呈块片状。孢体灰褐色或浅褐色，紧密，有弹性，用手撕之，内有灰褐色棉絮状的丝状物。触之则孢子呈尘土样飞扬，手捻有细腻感。

2. 大马勃 不孕基部小或无，残留的包被由黄棕色的膜状外包被和较厚的灰黄色的内包被所组成，光滑，制裁硬而脆，成块脱落；孢体浅青褐色，手捻有润滑感。

3. 紫色马勃 呈陀螺形，或已压扁呈扁圆形，直径5~12厘米，不孕基部发达；包被薄，2层，紫褐色，粗皱，有圆形凹陷，外翻，上部常裂成小块或已部分脱落；孢体紫色。

【炮 制】 除去杂质，剪成小块。

【性味功能】 味辛，性平，无毒。有清热解毒，利咽，止血的功能。

【主治用法】 用于咽喉肿痛，咳嗽失音；吐血，外伤出血等。用法用量，1.5~6克。外用适量，敷患处。

【现代研究】

1. 化学成分 本品主要含蛋白氨基酸、尿素、麦角甾醇、类脂质、马勃素等。此外还含有磷酸、钠、铝、镁、硅酸、硫酸盐等。

2. 药理作用 本品有抗菌作用：脱皮马勃煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、变形杆菌及肺炎双球菌有一定的抑制作用；有止血作用：脱皮马勃对口腔出血性疾病有明显的止血效能。

5 井口边草(凤尾草)

【基 源】 凤尾草为凤尾蕨科植物井口边草的全草。

【原 植 物】 别名：鸡爪莲、五指草、百脚草。多年生草本。根状茎密被钻形黑褐色鳞片。叶二型，丛生；生孢子囊的叶片卵形，一回羽状，下部羽片常2~3叉，沿羽片下面边缘着生孢子囊群。孢子囊群线形，囊群盖稍超出叶缘，膜质；不生孢子囊群的羽片或小羽片均较宽。

【生境分布】 生于半阴湿的石隙、井边和墙根等处。分布于河北、山东、安徽及长江以南各省区。

【采收加工】 夏、秋两季采全草，洗净晒干。

【性味功能】 味甘淡、微苦，性凉。有清热利湿，凉血止血，消肿解毒，生肌的功能。

【主治用法】 用于菌痢，肠炎，黄疸型肝炎，吐血，衄血，便血，白带，淋浊，崩漏，扁桃腺炎，腮腺炎，湿疹，痈疮肿毒。外用于外伤出血，烧烫伤。

【现代研究】

1. 化学成分 本品根茎含大叶凤尾蕨甙A、B、C、D。全草含2 β ，6 β ，16 α -三羟基-左旋-贝壳杉烷，蕨素A、B、C、F、S，大叶凤尾蕨甙A、B、C、E等。

2. 药理作用 本品有抗菌、抗癌、抗肿瘤作用。



【应用】

1. 痢疾：凤尾草 5 份，钱线蕨、海金沙各 1 份，炒黑，水煎服。
2. 白带：凤尾草、车前草、白鸡冠花各 9 克，篇蓄、薏米根、贯众各 15 克，水煎服。
3. 急性黄疸型传染肝炎：凤尾草、酢浆草、连钱草各 30 克。水煎服。

5 荔枝草

【基 源】 本品为唇形科植物荔枝草的干燥地上部分。

【原植物】 二年生草本，被短柔毛。茎方形。叶对生，长椭圆形或披针形，边缘有圆锯齿，皱折，下面有金黄色腺点。2~6 花轮伞花序，聚成顶生及腋生假总状或圆锥状花序；花萼钟状；花冠唇形，淡紫色或蓝紫色。小坚果倒卵圆形，有腺点。花期 5~6 月。果期 6~7 月。

【生境分布】 生于山坡荒地或湿地。分布于全国大部分省区。

【采收加工】 6~7 月，割取地上部分，扎成小把，晒干。

【性状鉴别】 全草长 15~80 厘米，多分枝。茎方柱形，直径 2~8 毫米，表面灰绿色至棕褐色，被短柔毛，断面类白色，中空。叶对生，常脱落或破碎，完整叶多皱缩或卷曲，展开后呈长椭圆形或披针形，长 1.5~6

厘米，边缘有圆锯齿或钝齿，背面有金黄色腺点，两面均被短毛；叶柄长 0.4~1.5 厘米，密被短柔毛。轮伞花序顶生或腋生，花序具花 2~6，含集成多轮假总状或穗状花序；花冠多脱落；宿存花萼钟状，长约 3 毫米，灰绿色或灰棕色，前面有金黄色腺点及短柔毛，内藏棕褐色倒卵圆形坚果。

【炮 制】 除去泥土，扎成小把，晒干或鲜用。

【性味功能】 味苦、辛，性凉。有清热解毒，凉血止血，利尿消肿的功能。

【主治用法】 用于咽喉肿痛，扁桃腺炎，肺结核咯血，支气管炎，血小板减少性紫癜等。外用于乳腺炎，痔疮肿痛，跌打损伤，毒蛇咬伤。用量 9~30 克，鲜品 15~60 克。



【现代研究】

1. 化学成分 本品全草含高车前甙，粗毛豚草素，楔叶泽兰素即尼泊尔黄酮素，楔叶泽兰素即尼泊尔黄酮素，楔叶兰素-7-葡萄糖甙即尼泊尔黄酮甙，4-羟基苯基乳酸，咖啡酸、原儿茶酸等成分。

2. 药理作用 本品具有平喘作用和抑菌作用，组方具有镇咳作用。

【应用】

1. 阴道炎、宫颈炎：荔枝草 50 克，洗净切碎，煮沸过滤，冲洗阴道。
2. 慢性气管炎：鲜荔枝草。水煎服。
3. 咳血，吐血，尿血：荔枝草 30 克，瘦猪肉，炖汤服。
4. 跌打损伤：鲜荔枝草 50 克，捣烂取汁，以甜酒冲服，其渣杵烂，敷伤处。

9 透骨草

【基 源】 本品为大戟科多年生草本植物地构叶的全草。

【原植物】 多年生草本，高 15～50 厘米。根茎横走，淡黄褐色；茎直立，丛生，被灰白色卷曲柔毛。叶互生或于基部对生；无柄或具短柄；叶片厚纸质，披针形至椭圆状披针形，长 1.5～7 厘米，宽 0.5～2 厘米，先端钝尖或渐尖，基部宽楔形或近圆形，上部全缘，下部具齿牙，两面被白色柔毛，以沿脉处为密。总状花序顶生；花单性同序；雄花位于花序上部，具长卵状椭圆形或披针形的叶状苞片 2 枚，苞片内有花 1～3 朵；萼片 5，稀 4，花瓣 5，稀 4，呈鳞片状，黄色腺体盆状，与花瓣互生，雄蕊 10～15，花盘锦体 5，黄色；花序下部的花略大，中间 1 朵为雌花，两侧为雄花；苞片 2；雌花具较长的花梗，萼片 5～6，花瓣 6，子房上位，花柱 3 枚，均 2 裂。蒴果三角状扁圆球形，被柔毛和疣状突起，先端开裂；每室有种子 1 颗，三角状倒卵形，绿色。花期 4～5 月，果期 5～6 月。

【生境分布】 生长于山坡及草地。分布于山东、河南、江苏等地。

【采收加工】 夏季采收，除去杂质，切段晒干用。

【性状鉴别】 茎多分枝，呈圆柱形或微有棱，通常长 10～30 厘米，直径 1～4 毫米，茎基部有时连有部分根茎；茎表面浅绿色或灰绿色，近基部淡紫色，被灰白色柔毛，具互生叶或叶痕，质脆，易折断，断面黄白色。根茎长短不一，表面土棕色或黄棕色，略粗糙；质稍坚硬，断面黄白色。叶多卷曲而皱缩或破碎，呈灰绿色，两面均被白色细柔毛，下表面近叶脉处较显着。枝梢有时可见总状花序和果序；花型小；蒴果三角状扁圆形。气微，味淡而后微苦。以色绿、枝嫩，带珍珠果者为佳。

【性味功能】 味辛，性温。有祛风胜湿，活血止

痛的功能。

【主治用法】 用于风湿关节痛，外用治疮疡肿毒。用量 6～9 克，煎服。外用适量，煎汤熏洗患处。

【应用】

1. 无名肿毒：透骨草适量，研细末，用蜡调敷。
2. 风湿痛：透骨草、菖蒲适量，煎水熏洗。
3. 阴囊湿疹：透骨草、花椒、艾叶各 15 克，煎水熏洗，每日 1 次。

【注意】 孕妇忌服。

**9 千里香（九里香）**

【基 源】 九里香为芸香料植物九里香或千里香的叶或带叶嫩枝。

【原植物】 别名：七里香、七路香。灌木。单数羽状复叶互生；小叶 3～9，革质，卵形或倒卵形，全缘，有透明腺点。聚伞花序顶生或腋生；花小，白色，芳香，花梗细；萼片 5，宿存；花瓣 5，有细柔毛；雄蕊 10；子房 2 室。浆果卵形或球形，鲜红色，先端尖。花期 4～6 月。果期 9～11 月。

【生境分布】 生于山坡疏林中。有栽培。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、云南等省区。

【采收加工】 全年可采。叶阴干；枝和根切段，晒干或阴干。

【性状鉴别】 本品呈圆柱形，直径 1～4 毫米，表面深绿色。质韧，不易折断，断面不平坦。羽状复叶有

小叶3~9片,小叶片多卷缩,破碎,完整者展平后呈卵形、椭圆形或近菱形,长2~7厘米,宽1~3.5厘米,最宽处在中部以下,深绿色,先端短尖或渐尖,基部楔形或略偏斜,全缘,上表面有透明腺点,小叶柄短或近无柄;质脆。有的带有顶生或腋生的聚伞花序,花冠直径约4厘米。气香,味苦、辛,有麻舌感。



【炮制】 洗净、阴干、切段备用,也可捣碎浸酒服

【性味功能】 味辛、微苦,性温,有小毒。有行气止痛,活血散瘀,祛风活络,除湿,麻醉,镇惊,解毒消肿的功能。

【主治用法】 用于胃痛,风湿痛,跌打肿痛,风湿骨痛,牙痛,破伤风,流行性乙型脑炎,蛇虫咬伤,局部麻醉。用量6~12克(鲜品15~30克)。外用鲜品适量。

【现代研究】

1. 化学成分 本品含多种香豆精类化合物:九里香甲素,九里香乙素,九里香丙素,长叶九里香内酯二醇,长叶九里香醛,脱水长叶九里香内酯,九里香酸,异橙皮内酯等;还含黄酮类化合物:3',4',5,5',7-五甲氧基黄酮,3,3',4',5,5',6,7-七甲氧基黄酮,3,3',4',5,5',7,8-七甲氧基黄酮等;又含半胱氨酸,丙氨酸等游离氨基酸,以及催吐萝芙木醇,二十八醇。另含挥发油,油中有:左旋萜澄茄烯,邻氨基苯甲酸甲酯,

β -丁香烯等成分。

2. 药理作用 本品具有局部麻醉作用,抗肌肉痉挛作用,并有抑菌和终止妊娠作用。

【应用】

1. 慢性腰腿痛:九里香15克,续断9克,水煎服。
 2. 胃痛:九里香3克,香附9克。水煎服。
 3. 跌打瘀积肿痛,风湿骨痛,毒蛇咬伤:鲜九里香,捣烂敷患处。
 4. 皮肤湿疹:鲜九里香,水煎,擦洗患处。
- 附注:根、花也供药用。

5 隔山牛皮消



【基源】 本品为萝藦科植物隔山牛皮消的干燥块根。

【原植物】 别名:隔山牛皮消草质藤本;茎被单列毛。根肉质,纺锤形,土黄色。叶对生,薄纸质,广卵形,顶端短渐尖,基部耳垂状心形,两面被微柔毛。近伞房状聚伞花序半球形,花序梗被单列毛;花萼被短柔毛;花冠淡黄色,辐状,裂片不反折;副花冠裂片近四方形,内无附属物,明显短于合蕊柱。果单生,刺刀状,种子卵形,顶端具白绢质的种毛。

【生境分布】 生于山坡、石缝、林下。分布于吉

林、辽宁、河北、江苏、湖北、湖南、甘肃、四川等省。

【采收加工】 立秋后采挖，切去两端，剖开或切片，晒干。

【性状鉴别】 本品根圆柱形或纺锤形，长10~20厘米，直径1~4厘米，微弯曲，表面白色或黄白色，具纵皱纹及横长皮孔，栓皮破裂处显黄白色木部。质坚硬，折断面不平坦，灰白色，微带粉状。气微，味苦甜。

【炮制】 采收，洗净，切片，晒干。

【性味功能】 味微苦、甘，性平。有解毒，消痈，润肠通便的功能。

【主治用法】 用于久病虚弱，贫血，须发早白，痔疮，肠出血，瘰癧疮痈，风疹瘙痒，肠燥便秘。用量6~12克。

【现代研究】

1. 化学成分 本品含有隔山消甙C3N、C1N、C2N、C3克、C1克、C2克、D1N、K1N、米1N、F1N、W1N、克1克等成分。

2. 药理作用 本品具有双向免疫调节作用，抗肿瘤作用和抗衰老作用，还有促进毛发生长、降血脂、抑制心肌收缩、调节氧代谢等作用。

【应用】

1. 毒蛇咬伤，疔疮：鲜白首乌。捣烂敷患处。
2. 肝肾阴虚的头昏眼花，失眠健忘，血虚发白：白首乌、熟地黄各15克。水煎服。
3. 瘰癧：鲜白首乌。捣烂敷患处。
4. 老人便秘：鲜白首乌。水煎服。

9 墓头回

【基源】 本品为败酱科植物异叶败酱的根或全草。

【原植物】 别名：箭头风、墓头灰。多年生草本。根状茎横走，黄白色，具粗须根，有特异臭气。茎直立，有节，幼枝生柔毛。基部叶丛生，有长柄，叶卵形或3裂；茎生叶多变，对生，由3全裂至羽状全裂，顶端裂片较大，卵形或窄卵形，上面叶脉有细毛；茎上部叶不裂。聚伞圆锥花序伞房状，花多，黄色；苞片叶状，条形，与花序近等长；萼齿细小；花冠漏斗管状，管基有偏突。果实卵圆形，上面有一片倒卵圆形的膜质翅状苞片。

【生境分布】 生于较干燥的山坡。分布于大部分省区。



【采收加工】 秋季采挖根茎及根，除去茎留及泥沙，晒干。

【性状鉴别】 本品干燥根呈圆柱形，有分枝，表面黄褐色，有细纵皱纹及圆点状的支根痕，有时有瘤状突起。质硬，折断面黄白色，呈破裂状，横切面射线细。

【炮制】 去净茎苗及泥土，晒干。

【性味功能】 味苦、微酸、涩，性微寒。有祛风止疟，祛瘀止血，敛肝燥湿的功能。

【主治用法】 用于伤寒，温症，崩漏，子宫颈糜烂，赤白带下，跌打损伤。用量9~15克。

【现代研究】

1. 化学成分 本品含有挥发油，主成分为异戊酸，还含倍半萜烯类，倍半萜醇类和醛、酮、醇等含氧化合物及单萜烯类。另挥发油中也含 α 和 β -蒎烯，柠檬烯， γ -和 ξ -榄香烯，龙脑，柠檬烯， β -橄榄烯， β -橄榄烯， β -愈创木烯， ξ -葑烯等成分。

2. 药理作用 本品具有抗肿瘤和镇静作用。

【应用】

1. 跌打损伤：墓头回适量煎水熏洗之。
2. 崩中，赤白带下：墓头回适量，酒水各半盏，新

红花一捻，煎七分，卧时温服。

3. 胃癌：墓头回 30 克，生姜 3 片，红糖 30 克。水煎代茶饮。

5 糙叶败酱（墓头回）

【基 源】 墓头回为败酱科植物糙叶败酱的根或全草。

【原 植 物】 多年生草本。根状茎粗短，圆柱形。茎丛生，上部多分枝，有短柔毛，分枝处有节纹。叶对生，革质，羽状深裂，裂片披针形、狭披针形或长圆形，顶端裂片比侧裂片稍大，上面粗糙，叶缘及叶面有毛。聚伞圆锥花序顶生，伞房状排列；花轴及花梗上有细毛；苞片狭窄，离生，花小，淡黄色；花冠合瓣，5 裂。果实翅状，卵形或近圆形，扁薄，紫褐色。

【生境分布】 野生于向阳山坡、荒地边。分布于东北以及河北、山西、河南等省。

【采收加工】 秋季采挖，去净茎基及泥土，晒干。

【性状鉴别】 本品干燥根呈不规则的圆柱形，长短不一，径约 1 ~ 1.5 厘米。外皮棕褐色或棕黑色，皱缩易剥落，剥去外皮后呈土黄色。体轻质松，断面呈放射状裂纹，外层为黄棕色的环状纹。有特殊的缬草样臭气，味稍苦。

【炮 制】 去净茎苗及泥土，晒干。

【性味功能】 味苦、微酸、涩，性微寒。有祛风止疟，祛瘀止血，敛肝燥湿的功能。

【主治用法】 用于伤寒，温疟，崩漏，子宫颈糜

烂，赤白带下，跌打损伤。用量 6 ~ 10 克。

【现代研究】

1. 化学成分 本品根及根茎含挥发油，其中主成分有 β -丁香烯， α -葑草烯，十氢-4, 8, 8-三甲基-9-亚甲基-1, 4-亚甲基萘，3, 7, 11-三甲基-1, 3, 6, 10-十二碳四烯， ζ -葑澄茄醇， β -芹子烯等，另油中主成分还有： α -和 β -古芸烯和正十六烷等。

2. 药理作用 本品具有抗肿瘤和镇静作用。

【应 用】

同墓头回。



第二十二卷 谷部

5 脂麻（黑芝麻）

【基 源】 黑芝麻为脂麻科植物脂麻的干燥成熟种子。

【原 植 物】 一年生草本。株高达1米；茎直立，四棱形，不分枝，植株被短柔毛和疏的粘液腺。下部叶对生，上部叶均为互生，叶片卵形、长圆形或披针形，顶端急尖或渐尖，基部楔形，全缘或具锯齿，下部叶常3浅裂。花1~3朵生于叶腋；花萼稍合生，花冠筒状，二唇形，白色、紫色或淡黄色；雄蕊4，2强；子房2室。蒴果，长圆状筒形，常成4棱，纵裂，被柔毛；种子圆形，黑色。花期7~8月，果期8~9月。

【生境分布】 生于肥沃壤土。除西藏高原外全国各地有栽培。

【采收加工】 秋季果实成熟时采收种子，晒干。

【性状鉴别】 本品黑色种子扁卵圆形，一端钝圆，他端尖。表面黑色，有网状皱纹或无，扩大镜下可见细小疣状突起，边缘平滑或呈棱状，尖端有圆点状棕色的种脐，种皮薄纸质，纵切面可见薄膜状的胚乳。胚直立，有2片大形类白色的子叶，富油性。气微弱，味淡，嚼之有清香味。

【炮 制】

黑脂麻：取原药材，除去杂质，洗净，干燥。用时捣碎。

炒黑脂麻：取净黑脂麻，置预热炒制容器内，用文火加热，炒至有爆裂声，逸出香气时，取出晾凉。用时捣碎。

【性味功能】 味甘，性平。有滋补肝肾，益血润肠，通便，通乳的功能。

【主治用法】 用于肝肾不足，头晕眼花，耳鸣耳聋，贫血，大便秘结，乳汁缺少及腰酸等症。用量9~15克。

【现代研究】

1. 化学成分 本品含大量脂肪油，其中主要为油酸、亚油酸、棕榈酸、花生酸等的甘油酯；又含甾醇、芝麻素、芝麻酚、卵磷脂、蛋白质和大量的钙。

2. 药理作用 本品有降血糖、抗炎、促肾上腺素、致泻等作用。

【应 用】

1. 老年糖尿病：黑芝麻15克。炒熟，研末冲服。
2. 贫血，血小板减少病：黑芝麻15克。炒熟，研末调蜂蜜服。
3. 乳汁缺少：黑芝麻。炒熟，研末，入盐少许食。
4. 肝肾不足，头晕眼花，耳鸣耳聋：黑芝麻、桑叶，研末，以糯米饮捣丸（或炼蜜为丸），常服。



5 亚麻（亚麻子）



【基 源】 亚麻子为亚麻科植物亚麻的成熟种子。

【原 植 物】 别名：野胡麻、胡麻仁、大胡麻。一年生草本。茎直立，基部稍木质。互生，线形或线状披针形，先端锐尖，基部渐窄，全缘。花单生于枝顶及上部叶腋；萼片5；花瓣5，蓝色或白色；雄蕊5。蒴果球形，稍扁，淡褐色，5瓣裂。种子扁平卵圆形，黄褐色，有光泽，一端钝圆，另端尖而略偏斜。花期6~7月。果期7~9月。

【生境分布】 全国各地有栽培。主要分布于东北、华北及内蒙古、山东、湖北、陕西、四川、云南。

【采收加工】 秋季果实成熟时采收种子，除去杂质，晒干。

【性状鉴别】 本品种子呈扁平卵圆形，表面红棕色或灰褐色，平滑而有光泽，放大镜下可见微小的凹点；种脐位于尖端凹入部分，种脊浅棕色，位于一侧边缘。种皮薄，除去种皮后可见棕色薄膜状的胚乳，内有子叶2片，黄白色，富油性，胚根朝向种子的尖端。气无，嚼之有豆腥味。

【炮 制】 除去杂质，生用捣碎或炒研。

【性味功能】 味甘，性平。有润燥，通便，养血，

祛风的功能。

【主治用法】 用于皮肤干燥瘙痒，麻风，眩晕，便秘，疮疡湿疹，毛发枯萎脱落等。用量4.5~9克。

【现代研究】

1. 化学成分 本品含脂肪油30~48%，蛋白质18~33%，粘质5~12%，糖12~26%，有机酸及维生素。此外，尚有少量的氰甙即亚麻苦甙。

2. 药理作用 本品所含的亚麻苦甙对小肠的分泌、运动功能有调节作用。亚麻油有轻泻作用，能用来预防高脂血症或动脉粥样硬化。临床上选方可用于过敏性皮炎，脂溢性脱发，咳嗽气喘等。

【应 用】

1. 溢脂性脱发：亚麻子、鲜柳枝各50克。水煎洗。
2. 老人皮肤干燥，起鳞屑：亚麻子、当归各6克，紫草3克。研末，制蜜丸，开水送服。
3. 过敏性皮炎，皮肤瘙痒：亚麻子、白鲜皮、地骨皮各3克。制蜜丸。开水送服。
4. 肠燥便秘：亚麻子9克，火麻仁15克，郁李仁12克。水煎服。

5 大麻（火麻仁）



【基 源】 火麻仁为桑科植物大麻的干燥成熟果实。

【原 植 物】 一年生草本，高1~3米。茎灰绿

色，具纵沟，密生柔毛。掌状复叶互生或下部叶对生；裂片3~9，披针形，先端渐尖，基部渐窄；边缘具锯齿；上面被粗毛；下面密生白色毡毛；叶柄细长，被糙毛。花单性，雌雄异株。雄花序疏生圆锥花序。雌花序短，腋生，球形或穗状。瘦果扁卵形，为宿存的黄褐色苞片所包，种子1，果皮坚脆，具细网纹，灰色。花期5~7月，果期8~10月。

【生境分布】 生长于排水良好的砂质土壤。全国各地均有栽培。

【采收加工】 秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

【性味功能】 味甘，性平。有润燥，滑肠，通便，补虚的功能。

【主治用法】 用于血虚津亏，肠燥便秘，大便秘结等。用量9~15克。

【应用】

1. 习惯性便秘：火麻仁。捣烂煮糊，加冰糖，搅匀食。
2. 疖肿：火麻仁，捣烂外敷患处。
3. 胃热所致口腔炎：火麻仁、金银花、甘草各9克。水煎服。
4. 产后血虚便秘：火麻仁、当归、柏子仁各9克，生地12克。水煎服。

5 小麦

【基源】 本品为禾本科植物小麦的种子或其面粉。

【原植物】 同浮小麦。

【生境分布】 全国各地均有栽培，为我国主要食粮之一。

【性味功能】 味甘，性凉。有养心，益肾，除热，止渴的功能。

【主治用法】 用于脏躁，烦热，消渴，泄利，痈肿，外伤出血，烫伤。内服：小麦煎汤，50~100克；或煮粥。小麦面炒黄温水调服。外用：适量，小麦炒黑研末调敷。小麦面干撒或炒黄调敷。

【应用】

1. 消渴口干：小麦用炊作饭及煮粥食之。
2. 妇人乳痈不消：白面250克，炒令黄色，醋煮为糊，涂于乳上。

3. 汤火伤未成疮者：小麦炒黑为度，研为末，膩粉减半，油调涂之。

4. 治疗外科感染：取陈小麦1000克，加水1.5升，浸泡3天后捣烂、过滤、去渣，滤液沉淀后取沉淀物晒干，小火炒至焦黄研细。临用时将药粉加醋适量调成糊状，外敷疮疖、丹毒等患处，日2次，已溃者敷疮口4周。



5 浮小麦

【基源】 浮小麦为禾本科植物小麦的干瘪颖果。

【原植物】 二年生草本植物。叶扁平，长披针形，先端渐尖，基部圆形。穗状花序长5~10厘米；小穗有小花3~9朵，上部小花常不结实；颖革质，顶端有短尖头；外稃厚纸质，顶端具茎；内、外稃等长，脊上有生微纤毛的狭翼；颖果顶具毛。花期4~5月，果期5~6月。

【生境分布】 全国各地均有栽培。

【采收加工】 收割小麦时，取瘪瘦轻浮与未脱净皮的麦粒，晒干。

【性状鉴别】 本品颖果长圆形，两端略尖。表面浅黄棕色或黄色，稍皱缩，腹面中央有一纵行深沟，顶端具黄白色柔毛。质硬，断面白色，粉性。气弱，味淡。

【炮制】 将原药除去杂质及灰屑。淘净，取出。干燥。

【性味功能】 味甘、咸，性凉。有养心安神，退

热止汗的功能。

【**主治用法**】 用于骨蒸虚热，自汗，多汗，心烦，口渴。用量 10～30 克。

【**现代研究**】

1. 化学成分 本品种子含淀粉、蛋白质、糖类、糊精、脂肪。脂肪主要为油酸、亚油酸、棕榈酸的甘油酯。尚含少量谷甾醇、卵磷脂、精氨酸、淀粉酶、蛋白酶及微量维生素 B 等。

2. 药理作用 本品镇痛及抗病毒作用。

【**应 用**】

1. 虚汗、盗汗：浮小麦、麻黄根。水煎服。
2. 肺结核盗汗：浮小麦、檀豆衣各 9 克，水煎服。
3. 小儿遗尿：浮小麦 18 克，秋桑螵蛸、益智仁、菟丝子、龙骨各 9 克，大枣 24 克，炙甘草 12 克。水煎服。



5 小麦麸

【**基 源**】 本品为小麦磨取面粉后筛下的种皮。

【**原 植 物**】 同浮小麦。

【**性味功能**】 味甘，性凉。有除热，止渴，敛汗，消肿之功能。

【**主治用法**】 用于虚汗，盗汗，泄利，糖尿病，口腔炎，热疮，折伤，风湿痹痛，脚气。内服：入散剂。外用：醋炒包熨或研末调敷。

【**应 用**】

1. 产后虚汗：小麦麸、牡蛎等分。为末，以猪肉汁调服 6 克。日二服。
2. 走气作痛：酃醋拌麸皮，炒热，袋盛熨之。
3. 小便尿血：面麸炒香，以肥猪肉蘸食之。
4. 小儿眉疮：小麦麸炒黑，研末，酒调敷之。

5 大麦



【**基 源**】 本品为禾本科植物大麦的颖果。

【**原 植 物**】 别名：薏、稞麦、薏麦、牟麦、饭麦、赤膊麦。越年生草本。秆粗壮，光滑无毛，直立，高 50～100 厘米。叶鞘松弛抱茎；两侧有较大的叶耳；叶舌膜质，长 1～2 毫米；叶片扁平，长 9～20 厘米，宽 6～20 毫米。穗状花序长 3～8 厘米（芒除外），径约 1.5 厘米小穗稠密，每节着生 3 枚发育的小穗，小穗通常无柄，长 1～1.5 厘米（除芒外）；颖线状披针形，微具短柔毛，先端延伸成 8～14 毫米的芒；外稃背部无毛，有 5 脉，顶端延伸成芳，芒长 8～15 厘米，边棱具细刺，内稃与外稃等长。颖果腹面有纵沟或内陷，先端有短柔毛，成熟时与外稃粘着，不易分离，但某些栽培品种容易分离。花期 3～4 月，果期 4～5 月。

【**生境分布**】 我国各地普遍栽培。

【**采收加工**】 4～5 月果实成熟时采收，晒干。

【**性状鉴别**】 果实呈梭形，长 8～12 毫米，直

径1~3毫米。表面淡黄色,有1条纵沟。质硬。断面粉性,白色。气无,味微甘。

【性味功能】 味甘咸,性凉。有和胃,宽肠,利水的功能。

【主治用法】 用于食滞泄泻,小便淋痛,水肿,汤火灼伤。内服:煎汤,用量30~60克;或研末。外用:炒研调敷或煎水洗。

【应用】

1. 治麦芒入目:煮大麦汁洗之。
2. 治蠅螬尿疮:大麦研末调敷,日三次。
3. 治汤火灼伤:大麦炒黑,研末,油调搽之。

5 雀麦



【基源】 本品为禾本科植物雀麦的全草。

【原植物】 一年或二年生草本。茎秆直立,高30~100厘米。叶鞘紧密贴生于秆,外被柔毛;叶舌长1.5~2毫米,先端有不规则的裂齿;叶片长5~70厘米,宽2~8毫米,两面被毛或背面无毛。圆锥花序开展,下垂,长达30厘米,每节有3~7分枝;小穗幼时圆筒状,成熟后压扁,长17~34毫米(包括芒),有7~14朵花;颖披针形,边缘膜质,第1颖长5~6毫米,有3~5脉,第2颖长7~9毫米,有7~9脉;外稃卵圆形,边缘膜质,有7~9脉,先端微2裂,其下约2毫米处生芒,芒

长5~10毫米,第1外稃长8~11毫米;内稃短于外稃,脊上疏具刺毛;雄蕊3,子房先端有毛。颖果线状长圆形,压扁,腹面具沟槽,成熟后紧贴于内外稃。花、果期4~6月。

【生境分布】 生于山野、荒坡、道旁。分布于华东、华中、陕西、青海、新疆、四川等地。

【采收加工】 4~6月采收,晒干。

【性味功能】 味甘,平,无毒。有充饥滑肠的功能。

【主治用法】 主治汗出不止,难产。内服:煎汤,用量15~30克。

【应用】

治汗出不止:燕麦全草30克,水煎服,或加米糠15克。

5 荞麦

【基源】 本品为蓼科植物荞麦的种子,研粉制成面。

【原植物】 别名:甜荞。一年生草本。茎直立,分枝,红色,中空,光滑,稀有乳头状突起。叶互生,下部叶有长柄,上部叶无柄;叶心脏状三角形或三角状箭形,先端渐尖,基部心形或戟形,全缘,叶脉有毛;托叶膜质,短筒状,先端斜平截,早落。总状伞房花序,腋生或顶生,花多密集成簇,直立或微俯;花梗长,基部有小苞片;花小,白色或淡粉红色;花有5深裂,裂片卵形或椭圆形。瘦果三角状卵形或三角形,先端渐尖,有3棱,棕褐色,有黑色条纹或全黑色。种子1枚,与瘦果相同,有白色粉质胚乳。花果期7~8月。

【生境分布】 野生于荒地或路旁。现全国各省区有栽培。

【采收加工】 霜降前后种子成熟时收割,打下种子,筛去杂质,晒干,研粉制成面。

【性味功能】 味甘,性凉。有健脾除湿,消积降气的功能。

【主治用法】 用于肠胃积滞,胀满腹痛;湿热腹泻,痢疾;或妇女带下病。内服:入丸、散,或制面食服。外用:适量,研末掺或调敷。

【现代研究】

1. 化学成分 瘦果中含水杨胺、4-羟基苯甲胺、N-水杨叉替水杨胺。种子含槲皮素、槲皮甙、金丝桃甙、芸



香甙和油酸、亚麻酸及类胡萝卜素和叶绿素。

2. 药理作用 本品有降压、降血脂和血糖、抑制胰蛋白酶的作用，对糜蛋白酶尚有一定抑制作用。另外其花粉水体液还可抗缺铁性贫血。

【应用】

1. 痢疾：荞麦面6克。砂糖水调服。
2. 痘疹溃烂：荞麦面敷贴患处。
3. 小儿油丹亦肿：荞麦面醋和敷之。
4. 汤火烧：荞麦面炒黄色，以井华水调敷。
5. 脚鸡眼：以荸荠汁同荞麦调敷脚鸡眼。三日，鸡眼疔即拔出。
6. 疮头黑凹：荞麦面煮食之，即发起。



5 稻 (糯米)

【基 源】 本品为禾本科植物稻（糯稻）的种仁。

【原植物】 一年生栽培植物。秆直立，丛生，高约1米左右。叶鞘无毛，下部者长于节间；叶舌膜质而较硬，披针形，基部两侧下延与叶鞘边缘相结合，长5~25

毫米，幼时具明显的叶耳；叶片扁平，披针形至条状披针形，长30~60厘米，宽6~15厘米。圆锥花序疏松，成熟时向下弯曲，分枝具角棱，常粗糙；小穗长圆形，两侧压扁，长6~8毫米，含3小花，下方两小花退化仅存极小的外稃而位于1两性小花之下；颖极退化，在小穗柄之顶端呈半月形的痕迹；退化外稃长3~4毫米，两性小花外稃，有5脉，常具细毛，有芒或无芒，内稃3脉，亦被细毛；鳞被2，卵圆形，长1毫米；雄蕊6；花药长2毫米；花柱2枚，筒短，柱头帚刷状，自小花两侧伸出。颖果平滑。花、果期6~10月。

【生境分布】 我国南北各地均有水稻的栽培区。

【采收加工】 脱粒晒干。

【性味功能】 味甘，温，无毒。有滋补身体，补脾胃，养气血的功能。

【主治用法】 暖脾胃，止虚寒泄痢，缩小便，收自汗，发痘疮。

【应用】

1. 小儿头疮：糯米饭烧灰，入轻粉，清油调敷。
2. 缠蛇丹毒：糯米粉和盐，嚼涂之。
3. 喉痹痒腮：用前膏贴项下及肿处，一夜便消。干即换之，常令湿为妙。
4. 虚劳不足：糯米，入猪肚内蒸干，捣作丸子，日服之。



粳

【基 源】 本品为禾本科植物稻（粳稻）去壳的种仁。

【原 植 物】 同稻。

【性状鉴别】 呈扁椭圆形，长3～4毫米，宽2～3毫米。一端圆钝；另一端有胚脱落而稍歪斜。表面浅白色，半透明，光滑。质坚硬，断面粉性。气微，味甘。

【性味功能】 味甘，平。有补气健脾，除烦渴，止泻痢的功能。

【主治用法】 主治脾胃气虚，食少纳呆，倦怠乏力，心烦口渴，泻下痢疾。内服：煎汤，用量9～30克；或水研取汁。

【应 用】

1. 治霍乱狂闷，烦渴，吐泻无度，气欲绝者：淡竹沥一台，粳米一合（炒，以水二盏同研，去滓取汁）。上二味，和匀顿服之。

2. 治赤痢热躁：粳米半升。水研取汁，入油瓷瓶中，蜡纸封口，沉井底一夜，平旦服之。

3. 治受胎未足，初生无皮，色赤，但有红筋：早白米粉扑之。

【注意】 新熟者动气，常食干饭，令人热中，唇口干；不可与马肉同食之，发瘡疾。



第二十三卷 谷部(稷粟类)

5 稷



【基 源】 本品为禾本科植物黍的种子。

【原 植 物】 别名粳米、稷米。一年生栽培草本。秆粗壮，直立，单生或少数丛生，高60～120厘米，有时有分枝，节密被髯毛，节下具疣毛。叶鞘松弛，被疣基毛；叶舌长约1毫米，具长约2毫米的纤毛；叶片线状披针形，长10～30厘米，宽达1.5厘米，具柔毛或无毛，边缘常粗糙。圆锥花序开展或较紧密，成熟后下垂，长约30厘米，分枝具角棱，边缘具糙刺毛，下部裸露，上部密生小枝与小穗；小穗卵状椭圆形，长4～5毫米；颖纸质，无毛，第1颖长为小穗的1/2～2/3，先端尖，具5～7脉，第2颖与小穗等长，通常具11脉，其脉先端渐汇合成喙状；第1外稃形似第2颖，具11～13脉，内稃薄膜质，较短小，长1.5～2毫米，先端微凹。谷粒圆形或椭圆形，长

约3毫米，乳白色或褐色。花、果期7～10月。

【生境分布】 我国东北、华北、西北、华南、西南以及华东等地山区都有栽培。内蒙古、河北、山西、宁夏、陕西等地为主产区。

【采收加工】 5～6月采收，碾去壳用。

【性味功能】 味甘，平，无毒。有和中益气，凉血解暑的功能。

【主治用法】 治热，压丹石毒，能解苦瓠毒。内服：煮食或研末。

【注意】 多食发冷气。不可与川附子同食。

5 黍

【基 源】 本品为禾本科植物黍的果实、茎和根。

【原 植 物】 一年生草本。秆直立，单生或少数丛生，高60～120厘米，有节，节上密生髯毛。叶鞘松弛，被疣毛；叶舌长约1毫米，具长约2毫米的纤毛；叶片线状披针形，长10～30厘米，宽1.5厘米，具柔毛或无毛，边缘常粗糙。圆锥花序，开展或较紧密，成熟则下垂，长约30厘米，分枝具角棱，边缘具粗糙刺毛，下部裸露，上部密生小枝与小穗；小穗卵状椭圆形，长约4～5毫米；颖纸质。无毛，第一颖长为小穗的1/2～2/3，先端尖或锥尖，具5～7脉，第二颖与小穗等长，大多为11脉；第一外稃形似第二颖；内稃薄膜质，较短小，长1.5～2毫米，先端常微凹。颖果圆形或椭圆形，平滑而有光泽，长约3毫米，乳白、淡黄或红色。种子白色、黄色或褐色，性粘或不粘。

【生境分布】 我国东北、华北、西北、华南、西南以及华东等地山区都有栽培。