



癌症

癌症救星 郭林新氣功精華

〔第一階段〕

中度風呼吸法自然行功

〔第二階段〕

中度風呼吸法定步功

〔第三階段〕

自然呼吸法慢步行功

〔第四階段〕

鬆揉小棍功

〔第五階段〕

湧泉穴氣功按摩法

〔第六階段〕

頭部穴位氣功按摩法

湯輝龍◎著

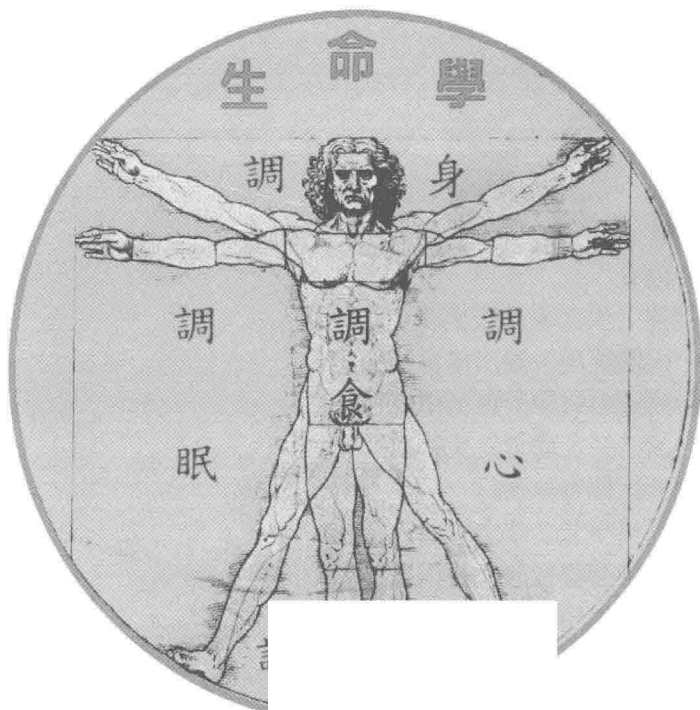


≠



死亡

癌症 ≠ 死亡



湯 輝 龍

生命有學習、健康有希望，成功有方法、健康有法則
看完本書，可以自救，更可救人

Health so easy be happy.

生命學健康網站：<http://www.taconet.com.tw/andytw>

癌症≠死亡／湯輝龍著．

——初版．——臺北市：林鬱文化，2002〔民91〕

面；公分

ISBN 957-452-210-5（平裝）

1.民俗醫藥 2.中醫特別療法

418.992

91001946

癌症≠死亡

NTS270

湯輝龍／著

2002年2月／初版

〈代理商〉

旭昇圖書有限公司

台北縣中和市中山路二段352號2F

電話 (02) 2245-1480 * 傳真 (02) 2245-1479

〈企劃〉

明日世紀企劃製作中心

〔出版者〕林鬱文化事業有限公司

〔編輯部〕台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話 (02) 2230-0545 * 傳真 (02) 2230-6118 * 郵撥 16704886

〔總管理處〕台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話 (02) 2664-2511 * 傳真 (02) 2662-4655 / 2664-8448

〔網址〕<http://www.linyu.com.tw>

〔E-mail〕linyu@linyu.com.tw

◎法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-210-5

目 錄

序言／7

飲水思源／13

第一篇・調心篇 15

體認健康與疾病的本意／16

生命健康法則／18

造成現代人類疾病的生命鎖鏈／24

構成宇宙人類的六大基本物質元素／30

癌症不是不治之症／34

癌症重病並非是可怕的敵人／38

傳統民俗療法的效果／55

健康娛樂養生首推「心靈音樂」／58

中華民族五千年心靈音樂發展概況／61

第二篇・論食篇 63

拒絕癌症發生，防癌健康飲食法／64

未經加工的天然食物是最好的醫藥／73

生機百草／80

- 長壽健康養生「藥粥」／92
- 藥粥的煮製方法及療程／96
- 精力湯的作法／103
- 解決現代人『性』困擾，
破除『威爾剛』的迷思／109
- 肝炎、肝病的認識，如何預防與調攝／114

第三篇・調身篇..... 119

- 認識中醫基本理論與陰陽和五行學說／120
- 人體五臟六腑之生理功能及病理剖析／127
- 人體生命活動的物質基礎／141
- 五千年中醫經絡穴道醫療／146
- 健康病理全身穴道按摩／172
- 病理穴道按摩部位／181
- 自救救人／189
- 人類壽命究竟有多長？／194
- 有效防治『腸病毒』的方法／202
- 糖尿病的認知預防與調攝／204
- 笑傲江湖——談減肥／209

第四篇・調眠篇..... 213

現代人生活晨昏顛倒，惡性循環造成疾病／214

人體生理時鐘與五臟六腑機能之關係／216

第五篇・調息篇..... 219

癌症救星「郭林新氣功」／220

郭林新氣功精華摘要／224

第一階段——中度風呼吸法自然行功／226

第二階段——中度風呼吸法定步功／236

第三階段——自然呼吸法慢步行功／241

第四階段——鬆揉小棍功／262

第五階段——湧泉穴氣功按摩法／273

第六階段——頭部穴位氣功按摩法／279

中國氣功／294

練氣功的要素／296

練氣功的要領／304

練氣功的時間／307

練氣功的方位／309

練氣功注意事項／311



癌症

癌症救星 郭林新氣功精華

〔第一階段〕

中度風呼吸法自然行功

〔第二階段〕

中度風呼吸法定步功

〔第三階段〕

自然呼吸法慢步行功

〔第四階段〕

鬆揉小棍功

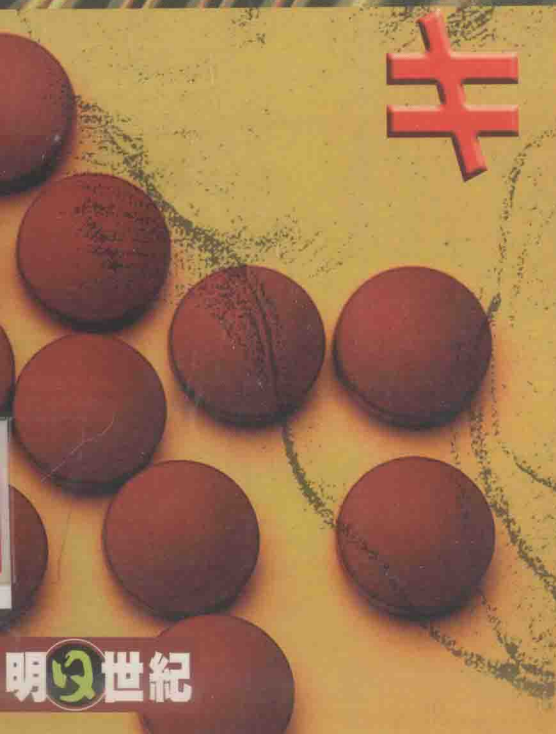
〔第五階段〕

湧泉穴氣功按摩法

〔第六階段〕

頭部穴位氣功按摩法

湯輝龍◎著



≠



死亡

1988年，曾經在台灣拳擊史上保持十年輕量級拳賽沒輸過一場的紀錄，自認為身體健康，不可能得病的不敗拳王袁時和，得知自己罹患第四期胃癌，可能不久於人世時，乃毅然決然地讓台大醫生游憲章幫他動了胃癌切割手術，割掉了全部的胃、膽、脾及部份胰臟，成了個身體幾乎被掏空的人。當時醫生估計他只能再活三個月。

但是，令人難以相信的是，這個沒胃、沒膽、沒有脾臟和胰臟的病人，憑著自己無比的信心和毅力，不放棄任何一絲求生的希望，於1989年2月初，帶著重病未癒的身軀步上大陸求醫的旅程，由深圳開始，到廣州、上海、南京、漢口直到重慶，行遍大江南北，走過千山萬水，尋遍有希望能救他的中醫師和氣功師，經過六十多種氣功的查訪，花了不少冤枉錢，浪費了三、四個月的時光，就在絕望之餘，幸由其在北京農業工程大學擔任教授的叔叔袁廣霖先生推薦學練郭林新氣功，後來在桑老師的指導與練習之下（桑老師本身也是大腸癌末期患者，經過四次大手術，被醫生判處死刑的病人，如今練氣功活了十多年，並教授氣功學），其生命發生了轉機，在其日夜不懈、勤加練習郭林新氣功之下，安然渡過十多個年頭……

癌症

死亡

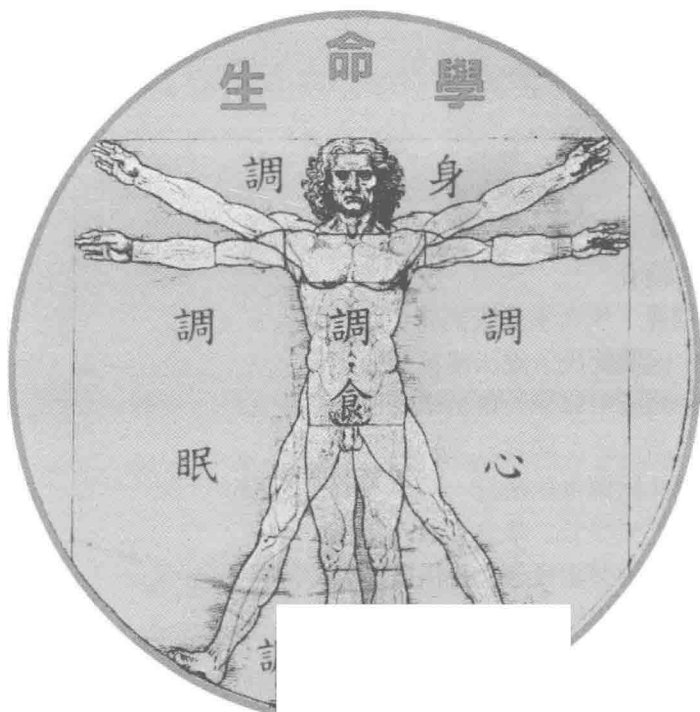
¥2350

ISBN 957-452-210-5



9 789574 522101

癌症 ≠ 死亡



湯 輝 龍

生命有學習、健康有希望，成功有方法、健康有法則
看完本書，可以自救，更可救人

Health so easy be happy.

生命學健康網站：<http://www.taconet.com.tw/andytw>



作者簡介

湯輝龍（生命學健康推廣中心負責人）

- 中國傳統民俗療法協會榮譽會員
- 台灣省中醫學術會科學委員
- 台灣省針灸學會針灸委員
- 慈悲祖傳青草藥行
- 中國科學氣功學會會員
- 長庚中醫聯合診所民俗醫療整療師
- 中國長生學高級班氣功調理師
- 中國郭林新氣功癌症研究指導員
- 中國醫藥青草藥研究
- 中國北京中醫學術會會員
- 中國五術健康陽宅堪輿術指導員
- 神奇尿療法實踐與倡導者
- 人體能量醫學實踐與倡導者
- 健康生機飲食養生實踐與倡導者

生命學健康站

網址：<http://www.taconet.com.tw/andytw>

E-mail:andytw66@ms37.hinet.net

序 言

余從事研究中國傳統民俗醫學（刮痧、拔罐、針灸、青草藥、氣功、整脊、推拿、尿療法、放血治療、穴道按摩、能量醫學、免疫療法、音樂心靈療法、健康陽宅堪輿術、中國五術……等），二十多年來在許多名師的指導學習下，及自己精心研究、閱讀古今中外醫藥典籍的心得，再加上自己臨床科學驗證其療效神奇，中國傳統民俗醫學這門學問已令我深深著迷。

中華民族五千年的傳統民俗醫學實為中國古文化中最重要之一種，歷經數千載之演變，早有卓越之成就。中國上古之醫術原基於先民原始生活之實際需要，由自然啟發而成，其內容浩瀚如海，實為我中華民族生命之學也。

因是之故，藉由本書做有系統的闡述與建議，公開傳授中國傳統民俗療法。從理論與臨床實踐中，提供給一般社會人士一個正確的養生、保健基本觀念與方法，認清「預防重於治療」的重要性，並提供專業人士一個良好的治療參考。希望大家能夠小病不求人，有病自己保健、調養，習得一技之長在身，不但可自救，更可救人，一舉兩得。

敝人才疏學淺，唯對祖先文化遺產擁有無盡的喜愛與關注，願罄己所學與多年實證的心得呈獻在拙著《癌症≠死

亡》當中，筆者也已藉由電腦網際網路的無遠弗屆建立一個生命學健康網站來呈現給全世界知道，倘能有助於世人之健康增進，進而發揚我中華民族古老醫學文化的內涵，則至感幸甚。

以下為作者親自在網際網路上建立的生命學健康網站：

<http://www.taconet.com.tw/andytw>

E-mail:andytw66@ms37.hinet.net

讓讀者們在全世界任何一個角落都可以看到全新的生命學健康網站資訊。

醫療師 湯輝龍 民國90年於台北市生命學健康推廣中心

目 錄

序言／7

飲水思源／13

第一篇・調心篇 15

體認健康與疾病的本意／16

生命健康法則／18

造成現代人類疾病的生命鎖鏈／24

構成宇宙人類的六大基本物質元素／30

癌症不是不治之症／34

癌症重病並非是可怕的敵人／38

傳統民俗療法的效果／55

健康娛樂養生首推「心靈音樂」／58

中華民族五千年心靈音樂發展概況／61

第二篇・論食篇 63

拒絕癌症發生，防癌健康飲食法／64

未經加工的天然食物是最好的醫藥／73

生機百草／80

長壽健康養生「藥粥」／92	
藥粥的煮製方法及療程／96	
精力湯的作法／103	
解決現代人『性』困擾，	
破除『威爾剛』的迷思／109	
肝炎、肝病的認識，如何預防與調攝／114	

第三篇・調身篇..... 119

認識中醫基本理論與陰陽和五行學說／120	
人體五臟六腑之生理功能及病理剖析／127	
人體生命活動的物質基礎／141	
五千年中醫經絡穴道醫療／146	
健康病理全身穴道按摩／172	
病理穴道按摩部位／181	
自救救人／189	
人類壽命究竟有多長？／194	
有效防治『腸病毒』的方法／202	
糖尿病的認知預防與調攝／204	
笑傲江湖——談減肥／209	

第四篇・調眠篇..... 213

現代人生活晨昏顛倒，惡性循環造成疾病／214

人體生理時鐘與五臟六腑機能之關係／216

第五篇・調息篇..... 219

癌症救星「郭林新氣功」／220

郭林新氣功精華摘要／224

第一階段——中度風呼吸法自然行功／226

第二階段——中度風呼吸法定步功／236

第三階段——自然呼吸法慢步行功／241

第四階段——鬆揉小棍功／262

第五階段——湧泉穴氣功按摩法／273

第六階段——頭部穴位氣功按摩法／279

中國氣功／294

練氣功的要素／296

練氣功的要領／304

練氣功的時間／307

練氣功的方位／309

練氣功注意事項／311