

中医药古籍珍善本点校丛书

新刻经验积玉单方

「明」艾应期 著
佟琳 张华敏 点校

中医药古籍珍善本点校丛书

新刻经验积玉单方

「明」艾应期 著

佟琳 张华敏 点校

中华人民共和国科学技术部科技基础性工作专项资金项目

医药古籍与方志的文献整理（课题号：2009FY 120300）

图书在版编目(CIP)数据

新刻经验积玉单方/(明)艾应期著;佟琳,张华敏点校.
—北京:学苑出版社,2014.8
ISBN 978-7-5077-4508-5

I. ①新… II. ①艾… ②佟… ③张… III. ①单方(中药)—汇编—中国—明代 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 090873 号

责任编辑:陈辉 付国英

出版发行:学苑出版社

社址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuanpress@163.com

销售电话:010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:890×1240 1/32

印 张:3.375

字 数:53.3千字

版 次:2014年10月北京第1版

印 次:2015年1月北京第2次印刷

定 价:16.00元

作者简介

艾应期，字潼溪，明代桃源人，即今湖南省桃源县。据本书序知著者喜好养生之学，善祝由救不可剂之人。著者临证之余注重于验方收集，并于个人诊治过程中验其疗效，“每于人世奇方，无择智愚，莫不笔记，一试有效，辄收之青囊中。”一语道出艾氏于临证之余留心搜集各科治疗验方，“博采众方”正是艾氏辑成《经验积玉奇方》一书的基本态度和方法。该书目前仅存明万历31年大业堂周文炜刻本（孤本），藏于天津中医药大学图书馆。

經驗積玉奇方

新鐫官板經

驗

大業堂梓行

驗積玉奇方

積玉單方序

道集於虛昔談尚之矣虛之一字匪獨學問事功所由橐籥即醫術亦由之矣余向有感於運溪先生云先生少負穎異於儒書目下十數行人靡不期先生翱翔千仞以冀斯世壽生靈無何先生時命大謬不克以儒竟先生佛然曰吾即莫能持儒家術令當世蒙休寧魚可以行吾志哉於是從業醫學從若翁醫坡公探討岐黃真秘有如殉僕丈人之承綢處醫者概株拘執臂若槁木之枝用志不分晝夜驅耳目

據明方曆三十一年癸卯（一六〇三）刻本影印高一百八十三毫米寬一百四十毫米

生又喜神仙黃白吐納長世之學又喜見符水濟之不可以劑投者每於人世奇方無擇智愚莫不盡記一試有効輒收之書囊中功不必自己出要之以濟人利物為心先生誠遊方之外而不拘於方之內者也於是乃持生平所得奇方若干一有効者示余題其名曰積玉單方余手其錄嘆曰先生其虛已以遊世而得之者乎茲且欲托木以行於時即董林

蘇井何多讓焉於是乎書

晴淥江盈科謹

經驗神効方 余弱冠從家大人宦遊接諸名醫

之未幾於岐黃術窈若而授一室乃時遊於學士大夫間即學士大夫亦無不與納交者彼其於世未數然也以故人莫不嘖嘖曰先生儒而醫進乎技矣余與先生楊梓風甚每旬日數造庭中見庭中微劑者環席而坐先生入脉而人刺之即人又來先生入脉而人刺之甚者遠則騎迎近則伴送即至微賤不足往即雨雪寒暑君於性先生無論微賤寒暑必咸往焉此其心何心哉彼蓋以忠謹和祥豐培遠植為心余於是亦有感於先生之為心者焉此

相知高賢隱士譚及世傳秘授神方即時筆記累

集三十餘年輯編一帙係生手試有奇効者公之

仁人達者倘遇症依方採用必有神効即不時傳

惠施貧苦亦可救活衆生陰積福果願各信

珍重毋視為虛言則區區痛痒一體不吝之至

情亦可少寄於仁術中云

長林畢似范識

音

萬曆癸卯夏月吉旦

積玉單方題目

赤白沙淋方第一頁 血淋如水方第二頁 血崩如水方第三頁

臭虫方第四頁 月水不通方第五頁 林瘡方第六頁

接骨奇異方第七頁 神異春方第八頁 足腫痒痛方第九頁

染腦方第十頁 右邊腹痛方第十一頁 痔漏方第十二頁

小兒痘疹方第十三頁 痢疾方第十四頁 水泄不止方第十五頁

點火眼方第十六頁 眼痛隱凝方第十七頁 洗眼方第十八頁

痢疾方第十九頁 腫瘡方第二十頁 久痢方第二十一頁

酒瘡鼻方第二十二頁 治痢白丸方第二十三頁 治痢五苓散方第二十四頁

子大有五皮如瓜龍狀只小又有一樣相似但有毛者不是當以本草葉印之為式忌錄器

治血淋如水流者効方

右抹水楊柳搗酒服之神効一名水耳草其根甜也專生水邊崖石縫中叢區不過一尺高如黃楊樹七八月開白花結如豆角吐白毛是尖葉者亦生水邊不是

治血崩如水不止効方服下立斷

右抹天針一握抄云搗爛先以新饒一个水一錢浸

新刻經驗積玉單方卷之上



楚桃源漢文應期著
撫金路水壺汪萬鍾訂
金陵如山岡文餘梓行

治赤白沙淋神効方

抹五龍草一握搗爛以生酢酒煨滾方入藥內攪汁去渣空心服之即効
其草生於田塋路坑邊小藤一枝五葉邊有小齒而斂理三月開黃花其莢七八寸其葉如皂角

呪符治癰法 二五	腰痛方 二六	血崩方 二六
赤白帶方 二六	傷損成癰方 二六	治癰方 二六
春方 二六	癰疾勾成丹 二六	治癰神方 二六
癰邪吐痰方 二六	黃龍成癰方 二六	兩癰癰飲方 二六
青藥方 二六	癰方 二六	春方 二六
春方白玉環 二六	嘔吐不已方 二六	取牙疳方 二六
男婦帶白濁方 二六	無期人不止方 二六	胃口心氣方 二六
婦人白帶方 二六	癰方 二六	癰瘡魚口方 二六
癰瘡人頑方 二六	五腫腰痛方 二六	癰瘡方 二六

積玉單方題目

赤白淋方 二五	血淋如水方 二五	血崩如水方 二五
臭虫方 二五	月水不通方 二五	杖瘡方 二五
接骨奇異方 二五	神異春方 二五	足腫痒癢方 二五
染脂方 二五	右邊腹痛方 二五	痔漏方 二五
小兒痘疹方 二五	痢疾方 二五	水泄不止方 二五
點火眼方 二五	眼痛隱澁方 二五	洗眼方 二五
痢疾方 二五	臍瘡方 二五	久痢方 二五
酒瘡鼻方 二五	治痢白丸方 二五	治痢五苓散方 二五

子大有五皮如五龍狀只小又有一樣相似但有毛者不是當以本草葉印之為式忌錄器

治血淋如水流者効方

右採水楊柳檣酒服之神効一名水草其根甜也專生水邊崖石縫中叢匝不過一尺高如黃楊樹七八月開白花結如豆角吐白毛是尖葉者亦生水邊不是

治血崩如水不止効方服下立斷

右採天針一握水搗爛先以新饊一个水一鍾浸

帶卷目錄

女科

安胎神應散	孕婦作熱方	芎歸益母丸
頭入難產方	孕婦易生方	開骨催生方
橫生逆產方	孕婦臨產法	取胞方
調經煖宮方		
小兒科		
治鮮胎毒方	治燒法用方	小兒久泄方
治水泄方	小兒肚痛方	治小兒吐方

《中医药古籍珍善本点校丛书》

编 委 会

主 编	曹洪欣	崔 蒙		
副主编	张华敏	李鸿涛	裘 俭	
点校者	(按姓氏笔画)			
	于 峥	王小岗	王宗欣	王柳青
	叶 晖	邢雁辉	朱 玲	刘 悦
	刘寨华	孙海舒	李 兵	李 明
	李敬华	李 瑶	李鸿涛	李新芳
	李紫慕	杨国英	德学慧	范逸品
	农汉才	宋雨婷	佟 琳	张金中
	张明锐	张伟娜	张华敏	张燕洁
	陈东亮	陈雪楠	孟丽丽	禹 琪
	郎 朗	侯西娟	贺信萍	程 英
	雷湘萍	裘 俭	德学慧	谢 敬
	穆倩倩			



余序

在当前弘扬中医药文化的历史时期，核心工作之一是收集、整理、研究历代中医药的典籍。在多种医著中，寓有儒、理、释、道和杂家等诸多论述，这无疑是极可珍视的优秀传统文化内容，《中医古籍珍善本点校丛书》的编纂，在古籍图书（包括若干优选的古抄本）的精选方面多所致意。整理者针对所选的每一种医著，撰写《导读》，提示该书的学术精粹，运用古今哲学思想，结合学术临床，指导读者阅习的重点，使该丛书在规范传承的基础上，具有更高的学术品味。

这套丛书的主编曹洪欣教授，是中医名家，曾在中国中医科学院担任院长，多年来一直从事学术与临床研究。他十分重视中国中医科学院图书馆收藏的中医药珍本、善本的整理与研究，并与相关专家合作有宏编刊行于世。

《中医古籍珍善本点校丛书》所选录的医籍只有符合“淹贯百家”、世传刊本少、学术临床独具特色的特点方能入编。同时，通过整理、研究和撰写《导读》，使读者从中选阅、借鉴，这是整理们对弘扬中医药文化所作出的积极贡献。



清代医家京师叶天士曾告诫后世学者：学习先贤的学术经验，不能“越规矩，弃绳墨”（见《叶选医衡》）。而古籍珍本善本的学术优势，就是它比较完整地保存了传统医药文化中的规矩、绳墨，后世学者通过精选、整理、研究古代医籍，为中医药学的传承、创新，指导读者阅习书中的学术精粹，更好地为大众医疗保健服务而有所贡献。

我毕生从事中医古籍、文献的学习与研究，力求与临床诊疗相融合。我很赞赏原人大副委员长许嘉璐先生在2013年北京国子监召开的“中医养生论坛”上说的一段话：“中医药最全面、最系统、最具体、最切实地体现了中华文化”。《中医古籍珍善本点校丛书》的编辑出版，是对弘扬中华文化作出的新建树，故在泛览该丛书之余，感奋、欣喜，并乐为之序。

中国中医科学院

余瀛鳌

2014年9月



前言

中医古籍是中医学术的重要载体，蕴涵着丰富的中医文献资料和宝贵的医学精华。几千年来，中医古籍在流传过程中，或因家传秘授、或因战火兵燹、或因乏资刊刻等原因而为世人罕见，部分古医籍甚至成为孤本或绝版，其中大量历代医家的学术经验未获充分发挥与运用，几近淹没。中医珍稀古籍不可再生，对其整理和研究是实现抢救性保护与发掘的重要手段，对于中医药学术传承和发扬具有重要意义。

六十年来，党和政府高度重视中医药事业发展，陆续开展了多个中医古籍整理出版项目，取得很大成绩，但仍然有许多珍稀中医药古籍有待发掘和利用。针对中医药珍稀古籍濒危失传严重的现状，2009年，国家科技部基础性工作专项基金资助了“中医药古籍与方志的文献整理”项目，旨在对中医古籍和方志文献中具有重大学术价值的中医文献予以整理和挖掘。

该项目研究中的一项重要内容，是以《中国中医古籍总目》为基础，参考其他相关书目资料，按照选书标准，选择30种未系统研究或整理、具有较高学术价值的珍本医



书点校整理出版。这些珍稀中医古籍是从200种珍本医籍（均为稀有版本，仅存1—2部）中遴选而来，并通过实地调研、剖析内容、核实版本、详查书品，从学术价值、文献价值、版本价值、书品状况等方面进行综合评价，选择其中学术价值和文献价值较高者。除按照现行古籍整理方法予以标点、校对、注释外，为突出所选古籍学术特色和价值，由点校整理者在深入研究原著的基础上，对每一种古籍撰写导读，包括全书概述、作者简介、学术内容与特色、临床及使用价值等，对于读者阅读掌握全书，大有裨益。几易寒暑，书凡30余册，结集出版，名为《中医古籍珍善本点校丛书》，以飨读者。

本套丛书的出版，对于中医古籍的整理与研究仅仅是阶段性成果，通过项目培养团队和专业人才也是我们开展课题研究的初衷之一，希望此项工作为古医籍的研究和挖掘起到抛砖引玉的作用，以使中医学术薪火永续，为人类的健康和医疗卫生事业做出贡献。

限于水平，整理工作中难免有不足之处，敬祈同道指正。

中国中医科学院

曹洪欣

2014年9月



《新刻经验积玉单方》导读

《新刻经验积玉单方》，又名《积玉单方》、《经验积玉奇方》，为方书之。据薛清录教授主编《中国中医古籍总目》^[1]和文献调研，该书目前仅存明代万历三十一年（1603年）大业堂周文炜刻本，藏于天津中医药大学图书馆。现就其学术内容和文献价值概述于下。

1. 著者及成书

著者艾应期，字潼溪，明代桃源人，即今湖南省桃源县。据本书序知，著者喜好养生之学，善祝由救不可剂之人。“每于人世奇方，无择智愚，莫不笔记，一试有效，辄收之青囊中”。一语道出艾氏于临证之余留心搜集各科治疗验方，“博采众方”正是艾氏辑成本书的基本态度和方法。^[2]

本书分上下两卷，包括临床常见病或疑难病证，其中又以内科杂病占较大比重，撰述以征集之验方、奇方作为全书的基本内容。上卷列有150余个目，病证和方治的排列次序不同于一般方书，其不以临床科别或是方药功效



进行归纳整理分类，而是同一主治病证用不同的治疗方剂前后穿插排列。书内所选之验方，多未见于前人医著。书中缺乏论病之学术内容，开卷即为方治阐述，上卷除各病证选列方治外，作者一并介绍了春方、染须方、擦牙、乌须等方，以及儿茶、血竭、牛黄等药的制造法。下卷与上卷在类目设置上比较具有较大差异，著者将下卷方药按目分类，共分为 20 类目，依次为女科、小儿科、痰火门、各奇方、疟疾门、气痛门、咳嗽门、咽喉门附口面鼻、齿门、下部各方、肿毒门、膏药门、各疮门、诸风门、眼科门、肿胀门及痞积、泄泻门附痢，外科、各杂方、男科。下卷类目下均载数个治疗此类病种的方药，共载方 100 余首，内容充实，涉及多种疾病的诊治。此外，本书语言大多通俗易懂，然不乏对一些方药服法、功效等言语采用押韵对仗的形式，亦有方歌形式的记述，如“治疗疮方”、“五种腰痛神方”、“春方”等，充分体现了本书记录形式的活泼多样。

2. 学术特色

艾应期作为临床家，毕生搜采验方，并结合个人医疗验证，倾注了大量心力以著成本书。书名“奇方”，体现于某些选方中方药之奇，以及疗效的出奇制胜。书中方剂治疗范围涉及较广，除包括内科杂病、外科、妇科、儿科外，还涉及男科、口腔、眼科等，所列数百余首治疗方剂，大多切于实用。就全书而言，良方所占比例较大。值得称道的是，该书突出方治的内容，颇多不见于前人方



书，是较有特色的方书著作，这和历代方书著作中属于因循抄袭者具有实质性区别。现分别将其学术特色列述如下。

多为验方，用药精练

艾氏所集之方多为游世而得的世传秘授神方，如女科类下所载“安胎万全神应散，秘传。累经试效，不可加减，百发百中，系金陵李医产祖传方”。再如治疗喉肿南京马君长官王传的“杨梅毒方”、梅秘传的“广疮方”等。艾氏搜采诸方的同时又将诸方应用到个人的临证之中，并对一些方药疗效进行简单评点。书中经常出现“试过”、“累试”、“亲试”、“神效”、“神妙”等词。如：治齿痛擦牙方，著者言：“神效，亲试”，“对金丸，治一切肚腹饱胀积食，神妙，试过”，“太乙膏，神效，试过”。此外，书中所用之方药简效宏。所载方药除个别膏剂与散剂应用较多药味外，其他验方用药均简，在外科疮疡痔疾、男科等疾病用药多为单味，多不过四味。如上卷开始就以单味五龙草、单味水杨柳分别治疗沙淋、血淋。

疾病涉猎范围广

著者收采之方涉猎治疗疾病的范围较为广泛，谈及内、外、妇、儿等多科疾病的诊治方药。本书上卷 150 余个目，下卷 20 个类目，共计载方约 230 余首，提及淋证、痢疾、疟疾、咳喘、诸痛证等内科疾病方剂，疮疡痈疽、痔疾、瘰癧等外科及鹅掌风、癣、疹等外科皮肤病方药，月经病、安胎、催生等妇产科相关治方，小儿痘疹、泻痢、



脑疽、疳积、惊风等儿科疾患治药，滑精、种子方等男用方药，以及眼翳、喉肿、牙痛等眼耳鼻喉疾病的用药。此外，还涉及春方、乌须等内容。

治法多样，重视中医外治法

治法多样是本书的学术特色之一，中医治疗八法“汗、吐、下、和、温、清、消、补”在本书均有体现。如治疗痰裹心胸运用吐法，“用茶子一粒，糯米七粒同炒，去糯米，将茶子研末吹入鼻中，痰吐出不止”；再如“发汗末药方”、“发汗效丸方”对汗法的应用等。此外，书中在以汤药应用为主的同时涉及灸（包括热熨）、导引按摩、针刺、砭石的治法内容。例如：治疗小便不通，脐上敷药熨之即通，论及食疽治疗应宜服药后“灸鱼肚一壮或灸三里”，“百病灸脐方”条目下“未灸之先，男子先磁石酒饮三杯，方燃艾；女子先以针煅淬酒七次，待针沙澄下，饮三杯，方灼艾。盖牵引药力而至丹田之下也”，亦涉及了灸法、针刺与砭石的治法。

值得一提的是，本书尤为重视中医外治法，近三分之一的条目下涉及中医外治法，包括膏药、吹鼻、点眼、涂搽等法。介绍万应灵膏、太乙膏等膏剂和治对口仙方、三香内托饮等散剂的适应症和用法，在痔疾的治疗上亦均使用了外治法。下卷又单列膏药一门，且在肿毒门、各疮门、眼科门、外科中均使用外治法治疗。不仅如此，本书还在一些内科疾病的治疗中亦使用外治法，如：治疗小儿久泄，用贴脐法；治丹田久冷、妇人赤白带下、男子遗精，用封脐膏；治酒渣鼻神异方摊调贴患处，治疗诸般骨节损疼并