



春



夏



秋



冬

四季一般是根据二十四节气来划分的：把从低气温走向高气温的季节叫做春季；把气温高的季节叫做夏季；把从高气温走向低气温的季节叫做秋季；把气温低的季节叫做冬季。

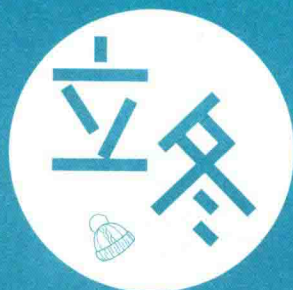
忙了一年，全家终于可以休息一阵子了，奶奶和爷爷把爸爸妈妈、叔叔婶子都叫回来吃火锅。奶奶洗菜，爷爷切肉，叔叔拌料，妈妈和爸爸放桌子洗碗，婶子陪着米米和哥哥一起玩“石头剪子布”。准备好了，一家人围着圆桌开始吃火锅，捧着一大碗热气腾腾的羊肉汤，说着闲话，幸福到了骨子里。

爷爷告诉米米：“立冬不仅仅代表着冬天的来临，完整地说，立冬是表示冬季开始，万物收藏，归避寒冷的意思。”

立冬：
万物冬眠蛰虫藏





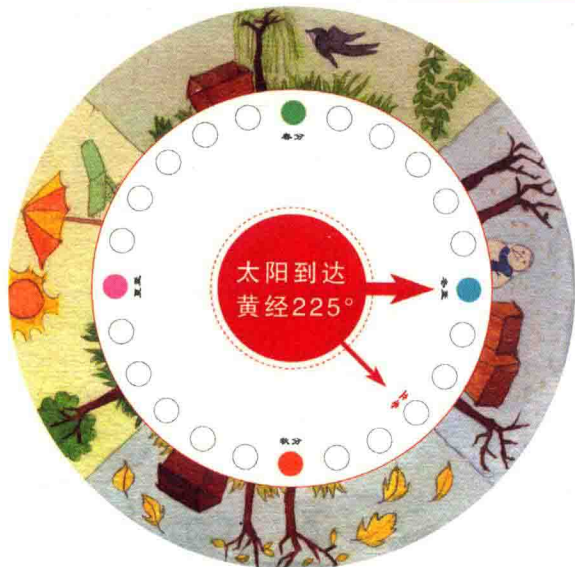


在呼啸而至
的北风中，大家
都感受到了初冬
的寒意。我们立



立冬那天冷，
一年冷气多。

冬的节气也就到来了。立冬节气在每年公历的11月7日或11月8日，我国民间习惯以立冬为冬季的开始。然而我国幅员辽阔，各地气候不同，冬季并不都是于立冬日同时开始的。但是，这时北方冷空气已经具有较强的势力，经常频频南侵，有时形成大风、降温并伴有雨雪的寒潮天气。



★ 大河开始封冻

天冷了，北方的土地开始封冻，变得硬邦邦的，水温降低，大河开始逐渐封冻。



★ 叶落尽

立冬后，冷空气经常袭来，并伴有呼呼的大风，气温下降，树叶基本落尽，包括树木在内辛苦一年的万物先后进入“休息期”，准备过冬。



【立冬三候】

- | | |
|----|-------------------|
| 初候 | 水始冰 |
| 二候 | 地始冻 |
| 三候 | 雉（zhì）入大水为蜃（shèn） |



★ 寒兰花开

寒兰花在立冬前后开放，它在低温时香味更佳，而且有“越冷越香”的说法。寒兰花株型修长健美，叶姿优雅俊秀，花色艳丽多变，香味清醇久远，凌霜冒寒吐芳，实为可贵，因此有“寒兰”之名，为国兰之一。

★ 修整牲畜圈

人们忙了一年庄稼地里的活，终于闲了下来，由农忙进入了农闲阶段。累了一年的牛、马等牲畜可以不再劳动，为了让这些牲畜更好地过冬，大家利用晴好天气，加固牛圈、马圈，四周围上厚厚的草帘子，更好地抵御冬天里的西北风，鸡窝、狗窝都絮上一层厚草，以备寒风的光临。



立冬日作

——宋 陆游

室小才容膝，
墙低仅及肩。
方过授衣月，
又遇始裘天。
寸积篝炉炭，
铢称布被绵。
平生师陋巷，
随处一欣然。

★ 立冬谚语

立冬，白菜赛羊肉。

立冬田头空。

立冬不使牛。

立冬晴，好收成。

立冬北风冰雪多，立冬南风无雨雪。

立冬无雨满冬空。

入冬进补，勇猛如虎。

立冬交十月，小雪河封上。

小雪：风腌松柏挺直翠



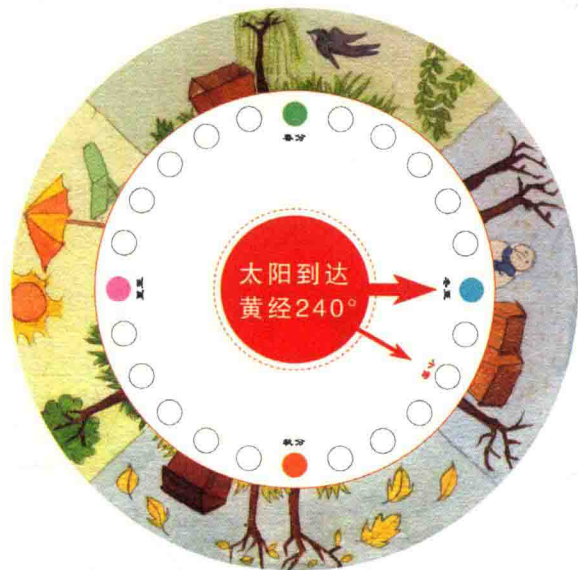


小雪，是二十四节气中的第20个节气。每年公历11月22或



小雪雪满天，
来年必丰年。

11月23日，太阳到达黄经 240° ，此时称为小雪节气。小雪之后，东北季风频频，气温逐渐降到 0°C 以下，虽然开始有一些降雪，但雪量不大，有的下到地上很快就融化了，故称小雪。我国地域辽阔，“小雪”代表性地反映了黄河中下游区域的气候情况。这时北方已进入封冻季节。



★ 寒风瑟瑟

小雪时节，地面一片萧索，没有了生机，北风呼呼地刮，空旷寂寥中更突显了寒意十足。



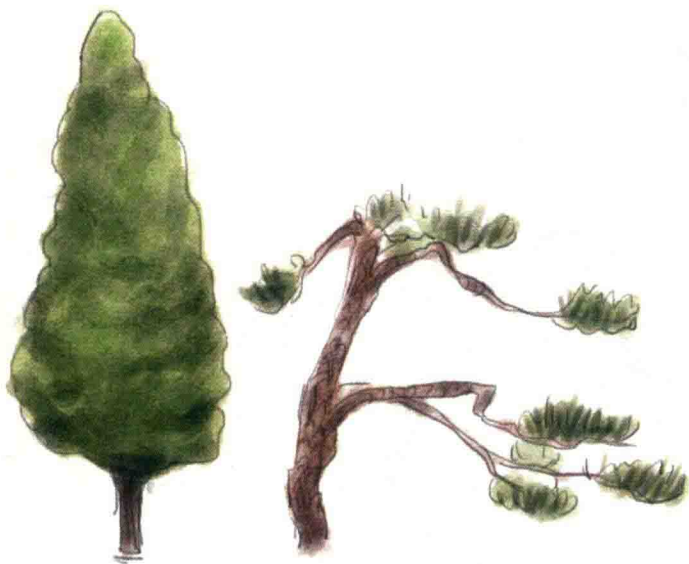
★ 水仙花开

水仙花是冬季开花的花卉，花白色，略带淡黄色。每朵花有五、六片花瓣，样子像个小杯子。花朵长在茎的顶端，常是几朵花开在一起，有香味。水仙花的叶子扁平而狭长，绿色；茎为球形，像洋葱。人们常把它养在水里。水仙花既美丽又清香，可供人们观赏。



【小雪三候】

初候	虹藏不见
二候	天气上升，地气下降
三候	闭塞而成冬



★ 松柏长青

松柏指松树和柏树两种常绿树种，绝大多数是高大乔木，高 20~50 米，由于长期在寒冷的环境中生活，形成了独特的御寒构造，象征坚贞。松枝傲骨峥嵘，柏树庄重肃穆，且四季长青，历严冬而不衰。

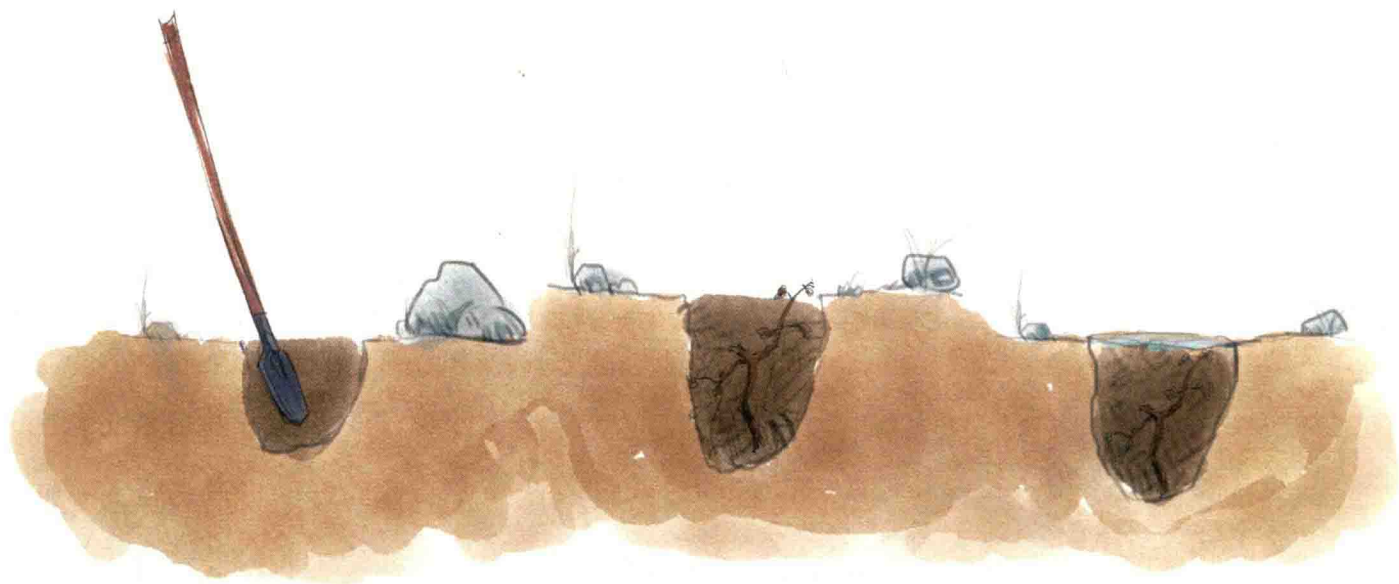
★ 过冬菜入窖

人们将萝卜、土豆、地瓜、白菜、大葱等放入地窖，以备冬天食用。



★ 葡萄树入土

葡萄树的根条在冬季吸收水分能力较差，风吹日晒茎杆失水容易死亡。所以在小雪节气前后要下架入土，给其创造一个舒适的冬眠环境，来年花芽分化较安全。葡萄树入土时，先挖一个深 40 厘米、长度适中的坑，然后将葡萄树下架，必须在每株葡萄茎下架弯曲处的下方先用土或秸秆做好垫枕，防止在植株上埋土时压断主蔓。埋土时先将枝蔓捆成束放入沟内，两侧用土挤紧，上方覆盖细土，边培土边拍实。埋土前在植株上覆盖一层塑料薄膜或帘子布，再覆土防寒效果更好。春季 4 月初，气温回升开始出土上架。



★ 果树过冬

小雪时节，冰雪封地天气寒，农事仍不能懈怠，利用冬闲时间为果树加衣保暖，确保果树安全过冬。冬前联结冬剪将易受冻害的嫩梢剪去，然后将果树骨干用石灰浆加入少量食盐涂白，能够降低树干日夜温差，减轻果树冻害。对不耐寒的幼树，应将骨干用稻草包扎，以加强其防寒能力。



★ 腌菜

北方地区很早就有冬天腌菜的习俗，腌制的蔬菜很多，有黄瓜、萝卜、白菜等，特别是东北地区，一到冬天，家家户户都腌上一缸白菜。东北最出名的一道菜酸菜猪肉炖粉条中，酸菜就是由白菜腌制的。



小雪

——唐 戴叔伦

花雪随风不厌看，
更多还肯失林峦。
愁人正在书窗下，
一片飞来一片寒。

★ 小雪谚语

节到小雪天下雪。

小雪不封地，不过三五日。

小雪棚羊圈，大雪堵窟窿。

小雪无云大旱。

小雪不耕地，大雪不行船。

小雪见晴天，有雪到年边。

小雪大雪不见雪。来年灭虫忙不撤。

小雪不畏寒，建设丰产田。

早上一睁开眼睛，便看到了白雪纷纷的景象，大地仿佛裹上了银装。米米赶紧跑去叫爷爷奶奶看雪。来到学校，那银亮亮的雪盖住了红绿相间的操场，白茫茫的，闪着好看的白光。米米把手中的雪球扔向同学，和同学们一起打雪仗，戏称这是新年最棒的贺卡。

爷爷告诉米米：“严冬积雪覆盖大地，有一定的肥田作用。素有‘今年麦盖三层被，来年枕着馒头睡’的农谚。”

大雪：苍茫大地一片白



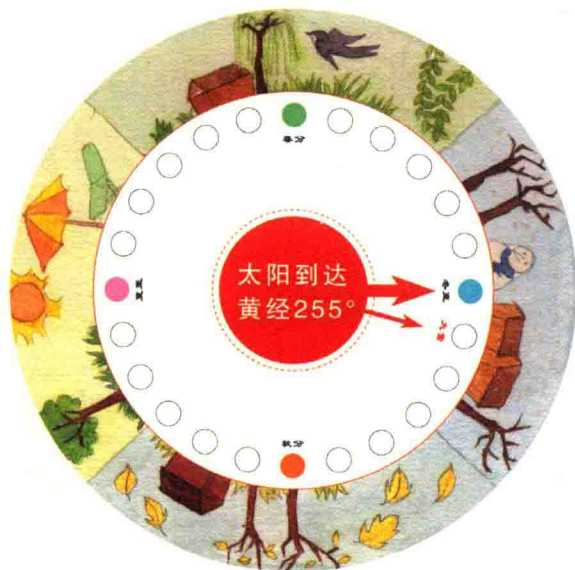


大雪在每年
公历的12月7日
前后，太阳到达
黄经255°时为



大雪河封住，
冬至不行船。

大雪节气。大雪期间，我国大部分地区的最低温度都降到了0℃或以下。往往在强冷空气前沿冷暖空气交锋的地区会降大雪，甚至暴雪。可见，大雪这个节气的名称客观反映了该节气期间的降雪量程度，大雪和小雪、雨水、谷雨等节气一样，都直接反映降水的程度。



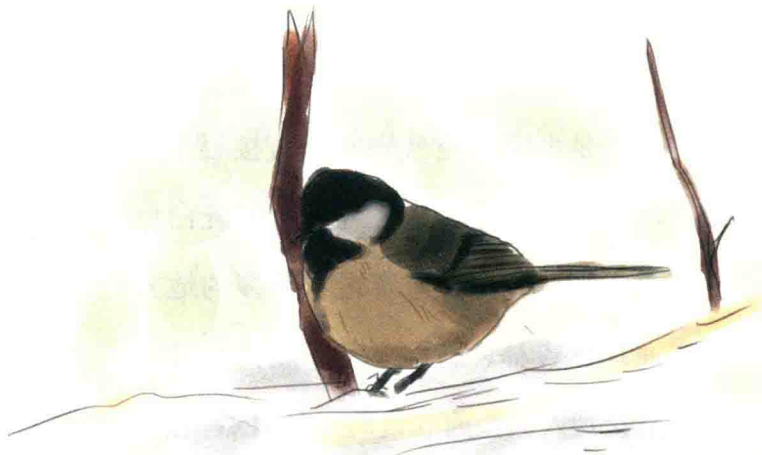
★ 寒风瑟瑟

大雪时节，地面一片萧索，没有了生机，北风呼呼地刮，空旷寂寥中更突显了寒意十足。



★ 鹁旦不鸣

鹁旦是一种鸟，也叫寒号虫，是一种冬季仍会号叫的鸟，但到了“大雪”时节也感受到天寒地冻的气氛而停止鸣叫了。



【大雪三候】

初候	鹁(hé)旦不鸣
二候	虎始交
三候	荔挺生



★ 大雪纷飞

大雪时节，黄河流域渐有积雪，而北方，则已是大雪纷飞了。