

丁海静 康柏会 · 主编

偏方 秘方 验方

PIANFANG MIFANG
YANFANG

一本非常实用的养生保健典籍，
一部疗效显著、易读易懂的必备宝典！

江西科学技术出版社

偏方 秘方 验方

丁海静 康柏会 · 主编

常州大学图书馆
藏书章

文

出版

图书在版编目 (CIP) 数据

偏方秘方验方 / 丁海静, 康柏会主编. — 南昌: 江西科学技术出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5390-5142-0

I. ①偏… II. ①丁…②康… III. ①土方—汇编②秘方—汇编

③验方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第275897号

国际互联网 (Internet) 地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2014301

图书代码: D14198-101

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者 (或译者) 取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010 — 84853028 联系人: 松雪

偏方秘方验方

丁海静, 康柏会主编

出版 江西科学技术出版社

社址 南昌市蓼洲街2号附1号

邮编: 330009 电话: (0791) 86623491 86639342 (传真)

印刷 北京鹏润伟业印刷有限公司

经销 各地新华书店

开本 1020mm × 1200mm 1/10

字数 704千字

印张 44

版次 2014年12月第1版 2014年12月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5390-5142-0

定价 59.00元

赣版权登字 -03-2014-341

版权所有, 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

前言



中医是我国的国粹。自最早的中医经典著作《黄帝内经》面世,至今已有约两千五百年的历史,在这浩如烟海的历史长河中,中医获得了长足的发展和壮大,其中散落在民间的那些古老的偏方、秘方和验方,更是中华医学宝库中的一座瑰宝。

偏方,是指药味不多,对某些病症具有独特疗效的方剂。偏方治病,在民间已源远流长,享有盛誉。民间自古就有“偏方治大病”的说法,很多偏方可快速解除身体的不适,将日常小毛病一扫而光,以至于那些西医和医界名家们也拍案称奇。如非亲眼所见,好像天方夜谭。这使人不得不承认中医之伟大,中国小方之神奇妙用。

秘方,是指从事中医药的学者在临床实践中总结出的制药药方、诊断疾病的方法和处方,且在中成制药上不但有丸剂和散剂,还有胶囊。我国民间流传有不少“祖传秘方”,这其中不乏行之有效甚至药到病除的奇方、妙方。但是对于祖传秘方,要对它进行挖掘研究及开发利用。

验方,是指经过反复临床验证的、确有较好疗效的某些处方。又有所谓“民间验方”的说法,它们同样是祖国医学的珍宝和财富,是广大人民群众与疾病斗争的经验积累。

由此可见,偏方、秘方和验方是民间流传的治病方,它们大多来自老百姓在长期生活实践中的总结和发现,是老百姓生活智慧的体现。正是因为这一点,它们一直以来深受老百姓的喜爱。

本书精心挑选了国内运用最广泛、实用性最强、老百姓最想要的偏方、秘方和验方,这些方子都是经过千百万群众验证的最安全、最简单、最省钱、最有效的治疗药方。每例小方都针对不同的、真实的病症案例,详细地介绍了其组成、制法、用法及疗效。对某些需要注意的禁忌等问题做了特别的说明,以帮助读者对相关问题进行充分的了解。

无论你有无医学知识,对本书均能一看就懂,一学就会,可随时随地为你和你的亲朋好友治病疗疾。对于基层医务人员、中医院学生、中医药爱好者和临床工作者,书中的偏方、秘方、验方也有很高的参考价值。

需要说明的是,中医向来讲究辨证施治、因病施药,因人的体质不同,故书中所录小方未必适合所有人,在采用时应尊重个体生理和病理的差异性,最好配合医院的诊断并征得医生意见后再行使用。尤其是患有危重疾病的朋友,一定要及时就医。

编写这本书的目的是为大家排忧解难,远离疾病的困扰。希望你能用本书中的方法解除你和家人身体上的疼痛。因编者能力有限,再加上时间仓促,本书中难免会出现一些纰漏和不足,望广大读者不吝赐教,以便我们再版时修正。

目 录



第一章 内科

感冒	1	阑尾炎	58
支气管炎	4	肝炎	60
支气管扩张	10	肝硬化	63
咳嗽	11	脂肪肝	67
支气管哮喘	12	胆囊炎、胆石症	71
肺结核	16	高脂血症	76
肺炎	22	高血压	80
肺气肿(亦称肺脓疡)	26	脑血栓形成	82
反流性食管炎	28	脑出血	83
消化不良	28	室性早搏	85
呃逆	30	心力衰竭	86
胃炎(呕吐)	31	心悸	87
上消化道出血	35	心绞痛	92
肠炎	37	冠心病	95
肠梗阻	37	病毒性心肌炎	100
溃疡性结肠炎	39	心肌梗死	103
胃肠炎	40	贫血	104
肠结核	41	过敏性紫癜	109
肾病综合征	43	甲状腺功能亢进症	110
胃、十二指肠溃疡	45	肥胖症	112
腹痛	47	糖尿病	115
胃炎	50	失眠	118
腹泻	53	神经衰弱	129
便秘	58	自汗	132

头痛	135	脑震荡	153
中风	141	三叉神经痛	154
半身不遂	145	尿毒症	155
精神分裂症	146	慢性肾炎	157
面神经麻痹	147	反流性食管炎	158
眩晕	150	类风湿关节炎	160
脑梗死	152	硬皮病	164

第二章 外科

落枕	166	骨髓炎	182
颈椎病	168	腰腿痛	183
肩周炎	169	腰椎间盘突出症	184
乳腺增生	171	骨结核	185
乳腺炎	173	淋巴结核	185
跌打损伤	175	雷诺综合征	187
软组织损伤	177	痔疮	188
骨折	178	足跟痛	190
骨质疏松	180	毛囊炎	192
骨质增生	181		

第三章 传染科

流行性感胃	195	梅毒	199
痢疾	196	狂犬病	200

第四章 五官科

聚星障	204	麦粒肿	214
酒渣鼻	205	青光眼	217
针眼	206	红眼病	219
结膜炎	206	老花眼	222
角膜溃疡	209	慢性鼻炎	227
角膜薄翳	210	急性鼻炎	227
电光性眼炎	211	变态反应性鼻炎	228
白内障	212	鼻窦炎	229
沙眼	213	鼻息肉	233

鼻衄	234	急性喉炎	252
耳鸣耳聋	235	慢性喉炎	252
中耳炎	238	急性扁桃体炎	253
口腔溃疡	243	白喉	255
牙痛	247	麻疹	256
牙周炎	249	声音嘶哑	258
慢性咽炎	250		

第五章 皮肤科

脱发	261	皮肤瘙痒症	283
斑秃	263	冻疮	283
银屑病(牛皮癣)	265	疥疮	285
粉刺(痤疮)	268	黄水疮	287
黄褐斑	270	麻疹	288
雀斑	272	皮炎	291
黑斑	274	腋臭	292
扁平疣	274	痱子	294
带状疱疹	276	湿疹	295
鱼鳞病	278	手足皲裂	297
白癜风	279	鸡眼	299
荨麻疹	281		

第六章 男科

遗精	301	性欲低下症	309
前列腺炎	302	睾丸炎与附睾炎	311
男性不育症	304	淋病	314
龟头炎	307	尖锐湿疣	315
阳痿	308		

第七章 妇产科

痛经	318	阴痒	324
闭经	319	妊娠恶阻	326
倒经	321	妊娠水肿	329
月经不调	322	胎位异常	331

崩漏	331	带下	349
不孕症	336	阴道炎	352
先兆流产	340	子宫颈炎	354
习惯性流产	342	宫颈糜烂	355
恶露不净	343	附件炎	356
产后腹痛	344	子宫脱垂	357
产后缺乳	345	子宫肌瘤	359
回乳	346	避孕	361
功能性子宫出血	347	更年期综合征	361

第八章 儿科

流行性乙型脑炎	363	小儿发热	384
流行性脑脊髓膜炎	364	小儿感冒	387
猩红热	365	喉痹	389
小儿麻痹症	366	水痘	390
百日咳	367	肺炎	391
流行性腮腺炎	370	鹅口疮	393
小儿细菌性痢疾	371	小儿口腔溃疡	394
疟疾	372	厌食症	395
小儿蛔虫病	373	泄泻	397
蛲虫病	374	小儿积滞	399
惊风	375	小儿疳积	400
疝气	378	痢症	402
小儿流涎症	379	小儿遗尿症	403
小儿癫痫	380	佝偻病	405
小儿支气管哮喘	381	小儿脾虚	406
小儿夜啼	383		

第九章 肿瘤科

胃癌	407	乳腺癌	424
肝癌	412	胰腺癌	428
肺癌	416	鼻咽癌	429
肾癌	419		

第一章 内科

感冒

感冒是由外感以风邪为主的四时不正之气所引起的一种外感性疾病。尤以身体虚弱、卫气不固,每遇气候变化、寒热失调时而易罹患。且反复发作,日久不愈。一年四季皆可发病,特别是在冬春寒冷季节较为多见,是临床常见多发病。以感受风邪为主的,为伤风感冒,症状表现为头痛、鼻塞、打喷嚏、流涕怕风、脉浮等;挟寒邪的为风寒感冒,症状表现为恶寒、发热、无汗、头痛、身痛和鼻塞流涕、脉浮紧等;挟热邪的为风热感冒,症状表现为发热、恶风(或微恶寒)、头痛目胀、咽喉肿痛、口干欲饮、汗出、脉浮数等,临床以发热、恶寒、头痛、身痛、鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽为主要特征。

银芦汤

【组成】金银花 30 克,鲜芦根 60 克,薄荷 10 克。

【制法】先将金银花、芦根加清水 500 毫升,煎煮 15 分钟后下薄荷,再煎沸 3 分钟,滤去渣,加白糖适量。

【用法】每日 1 剂,日服 3 或 4 次,热服。

【主治】风热感冒。

苏姜汤

【组成】紫苏叶、生姜各 3 克,红糖 15 克。

【制法】先将生姜、紫苏叶洗净切成细丝,

放入瓷杯内,再加红糖以沸水冲泡,盖上杯盖,浸泡 10 分钟即成。

【用法】日服 2 次,趁热服食。

【主治】风寒感冒。

姜糖白菜汤

【组成】生姜 6 克,红糖 30 克,干白菜根 1 个(20~30 克)。

【制法】先将白菜根、生姜洗净切片,加水煎汤,去渣,调入红糖化服。

【用法】每日 3 剂,日服 3 次。

【主治】风寒感冒,症见怕风,微发热或不发热,鼻塞流清涕,头痛或兼咳嗽,舌苔薄白,脉缓。

藿佩薄荷汤

【组成】鲜藿香、鲜佩兰各 10 克，薄荷 6 克。

【制法】先将上药洗净、切细，用沸水冲泡，密闭 10 分钟即成。

【用法】早晚分服。

【主治】暑天感冒。

加味石膏汤

【组成】石膏 60 克，茶叶、淡豆豉各 15 克，栀子 5 枚，薄荷 30 克，荆芥 5 克，葱白 3 根。

【制法】水煎。

【用法】每日 1 剂，日服 2 次，宜温服。

【主治】风寒感冒，体热头痛等。

银楂蜂蜜汤

【组成】金银花 30 克，山楂 10 克，蜂蜜 250 毫升。

【制法】先将前 2 味放入砂锅内，加水适量，置武火上煎沸，再用文火煎 3~5 分钟后，取出药液，再加水适量，如上法煎沸取汁。将两次药液合并，放入蜂蜜，搅拌均匀。

【用法】分 3 次服用，或随时饮服。

【主治】风热感冒，便秘夹积。



金银花

五味香薷饮

【组成】香薷、金银花、淡竹叶、六一散(包煎)各 10 克，藿香 9 克。

【制法】水煎。

【用法】每日 1 剂，日服 2 次。

【主治】暑令感冒。

桑菊饮

【组成】桑叶 15 克，杭菊花 30 克，薄荷(后入)10 克，鲜芦根 50 克。

【制法】先将桑叶、杭菊花、芦根 3 味放入砂锅内，加清水 500 毫升，煎沸后加入薄荷，文火煎 5~10 分钟。水煎两次，将两次药汁混合。

【用法】分 2 或 3 次服用。每日 1 剂。

【主治】风热感冒，头痛、发热、口渴欲饮者。

大白萝卜汁

【组成】大白萝卜。

【制法】将大白萝卜洗净，捣烂取汁。

【用法】滴入鼻内，治各种头痛；饮用治中风头痛。

【主治】治感冒头痛、火热头痛、中暑头痛及中风头痛等。

萝卜甘蔗汤

【组成】萝卜、甘蔗各 500 克，金银花 10 克，竹叶 5 克，白糖适量。

【制法】萝卜与甘蔗切块，加水于砂锅内，下金银花、竹叶共煎，饮服时加白糖。

【用法】可当茶饮，每日数次。

【主治】消积化热，润燥止痛。治感冒，症见发热、咽喉疼痛及鼻干等。

西瓜番茄汁

【组成】西瓜、番茄各适量。

【制法】西瓜取瓤，去子，用纱布绞挤汁液。番茄先用沸水烫，剥去皮，也用纱布绞挤汁液。

【用法】二汁合并，代茶饮用。

【主治】清热解毒，祛暑化湿。治夏季感冒，证见发热、口渴、烦躁、小便赤热、食欲不振、消化不良等。



西瓜

醋熏法

【组成】米醋不拘量。

【制法】米醋加水适量，文火慢熬。

【用法】在室内烧熏约1小时。

【主治】消毒杀菌。有预防流行性感冒、脑膜炎之功效。

核桃葱姜茶

【组成】核桃仁、葱白、生姜各25克，茶叶15克。

【制法】将前3味捣烂，与茶叶共置砂锅内，加水煎汤，去渣。

【用法】1次服下。服后卧床盖被以取微汗。

【主治】辛温解表，宣肺散寒。用治风寒感冒。

冰糖鸡蛋汤

【组成】鸡蛋1只，冰糖末30克。

【制法】将鸡蛋打入碗内，加入冰糖末调匀。

【用法】每晚睡前用沸水冲服。

【主治】滋阴润燥，清热化痰，止咳。用治风热感冒，证见发热重，恶寒轻，咽红肿痛，咳嗽痰黄，身触有汗等。

绿豆冰糖茶

【组成】绿豆50克，冰糖15克，绿茶5克。

【制法】将绿豆洗净，捣烂，与茶叶、冰糖一同放入杯内，冲入沸水，加盖闷20分钟。

【用法】代茶饮用。每日1~2剂。

【主治】清热解毒。主治流行性感冒。

葱白生姜汤

【组成】葱白(连须)、生姜片各20克。

【制法】将上药煎水1碗，加少许红糖。

【用法】趁热一口气服下(葱姜不需服下)，并马上睡觉，全身出大汗即愈。

【主治】主治风寒感冒。

藿香银花汤

【组成】藿香、金银花各15克，蝉蜕、甘草各6克，紫苏、半夏、陈皮、茯苓各10克。

【制法】本方亦可随症加减。

【用法】每日1剂，水煎后分2~3次内服。停用其他药物。

【主治】用治外感风寒。

香石清解剂

【组成】香薷、金银花、连翘、荆芥、知母、射干、板蓝根、藿香、滑石各10克，薄荷、熟地黄、甘草各6克，生石膏30克。

【制法】上方诸药共研为末,分为 10 等份,分别用棉纱袋装好备用。

【用法】每次 2~3 袋泡服,每日服 3 次,热退后再服 1 日。

【主治】发汗解表,清热解毒,化湿利咽。主治病毒性上呼吸道感染并高热。

酒煮荔枝肉

【组成】荔枝肉 30 克,黄酒适量。

【制法】用酒煮荔枝肉。

【用法】趁热顿服。

【主治】通神益气,消散滞气。治气虚感冒。

柴胡鸭跖草汤

【组成】柴胡 12 克,鸭跖草 25 克,金银花 15 克,板蓝根 20 克,桔梗、桂枝各 10 克,生甘草 6 克。

【制法】每日 1 剂,将上药用水浸泡 60 分钟(以水淹没药面为度),用文火煮沸 3 次合并药液。

【用法】分 2 次口服。

【主治】治感冒。



桔梗

实表膏

【组成】羌活、防风、川芎、白芷、白术、黄芪、桂枝、白芍、甘草、柴胡、黄芩、半夏各等份。

【制法】上研粗末,麻油熬,黄丹收。

【用法】每取药膏适量,做成小饼,贴于心口上,外用胶布固定。每日换药 1 次。

【主治】本方有调和营卫,祛邪实表之功。凡卫阳不固,外感风邪所致外感诸证,用之皆效。本方亦可用麻油熬煎后研细,用白酒调敷胸口。

鲜藕生姜汁

【组成】去节鲜藕 500 克,生姜 50 克。

【制法】将鲜藕生姜洗净,捣烂绞汁。

【用法】1 日内分数次服完。

【主治】用于胃肠型感冒引起的发热,烦渴,呕吐,腹痛,泄泻。

银花山楂汤

【组成】银花(金银花)30 克,山楂 10 克,蜂蜜 250 毫升。

【制法】将银花与山楂放入砂锅内,加水置武火上烧沸,约 3~5 分钟后,将药液滤入碗内。再加水煎熬 1 次后滤出药液。将 2 次药液合并,放入蜂蜜搅匀。

【用法】服用时温热,可随时饮用。

【主治】清热解毒,散风止痛。治风热感冒,证见发热、头痛、口渴等。

支气管炎

支气管炎属中医的“咳嗽”“痰饮”等病范畴。临床以咳嗽、咳痰或无痰为特征。一般可分为急性支气管炎和慢性支气管炎两大类。急性支气管炎是由病毒、细菌的感

染,或物理与化学的刺激所引起的支气管和气管的急性炎症。古谓:“五脏六腑,无不令人咳。咳证虽多,无非肺病。”原因虽多,皆责之于肺。无论外感与内伤,皆可诱发本病。急性者多因外感风寒、风热或风燥之邪,或由口鼻而入,或由皮毛而受。邪袭肺卫,以致肺气不宣,肃肃失司,痰饮滋生,肺气上逆;或感受燥气,肺津受灼,痰涎黏结,阻滞肺气所致。疲劳、受惊、上呼吸道感染等,是导致本病的诱因。急性者初起常有喉痒、干咳等上呼吸道感染症状。发病一二日后,咳出少量黏痰或稀薄痰,以后逐渐转为黄稠痰或白黏痰。急性支气管炎失治迁延可转化为慢性支气管炎;慢性支气管炎多由急性支气管炎反复发作转变而成。慢性者以早、晚咳嗽加重,痰多呈白色稀薄或为黏稠痰,且反复发作。继发感染时可伴有全身症状和咳脓痰。如经久不愈,严重者可导致肺气肿或肺源性心脏病。患者体质多比较虚弱。慢性支气管炎继发感染,又可引起急性发作。本病是临床常见病。急性支气管炎多属外感咳嗽,慢性支气管炎多属内伤咳嗽。

支气管炎发病时很像感冒,表现为刺激性咳嗽,1~2天后咳痰,开始为白色黏稠痰,后为黏液脓性痰,或痰中带血丝。若久治不愈,症状可逐渐加重,咳嗽长年持续,痰多,呈泡沫黏液;有的患者有喘息和哮鸣音。常伴胸骨后疼痛、疲倦、头痛、全身酸痛等症状。本病冬季发病率高,以老年人、小儿为多见。

3次为1个疗程。

【主治】慢性支气管炎。

参术灵脂汤

【组成】党参、五灵脂、苍术、生姜各10克。

【制法】将上药水煎浓缩为200毫升(为3天量),加入适量蔗糖分瓶封装。患者在其慢性迁延期初起(大约在每年的11月至第2年的3月)时服药。

【用法】每次服10~20毫升,日服3次,连服1或2个月。

【主治】慢性支气管炎。

百部紫菀汤

【组成】百部30克,紫菀25克,山药20克,甘草15克。

【制法】水煎3次,合并药液为100毫升,分3次口服,服前可加糖或蜜矫味。

【用法】每日1剂,10剂为1个疗程。

【主治】慢性支气管炎。

禹锡丸(黑丸子)

【组成】肉桂、皂角炭、干姜炭各等份。

【制法】上药共研细末,和匀,炼蜜为丸,肉桂末为衣。

【用法】用时每服1.5~3克,日服2次,温开水送下。

【主治】老年慢性支气管炎及寒喘痰多者。

马钱子散

【组成】马钱子(炮制)、花椒各3克,牵牛子、杏仁各6克。

【制法】上药共研细末,储瓶备用。用时取本散3克,黄酒适量调成糊状,置于7厘米×2厘米胶布上。

【用法】贴于膻中穴。5~7天换药1次,

润肺止咳汤

【组成】杏仁 10 克,大鸭梨 1 个,冰糖 20 克。

【制法】将杏仁去皮、尖,捣碎;鸭梨洗净,去皮、核,切块;冰糖捣碎,备用。砂锅内加清水适量,放入杏仁、鸭梨块,以武火煮沸,改用文火煎 15 ~ 20 分钟,调入冰糖,令其溶化即成。

【用法】每日 1 剂,代茶饮用。

【主治】急性支气管炎,燥咳尤宜。

百部夏姜汤

【组成】百部、紫菀各 10 克,干姜 6 克,姜半夏 15 克。

【制法】水煎。

【用法】每日 1 剂,日服 2 次。

【主治】风寒咳嗽。

桑菊贝母汤

【组成】桑叶、菊花、浙贝母、杏仁各 10 克,桔梗 6 克,甘草 3 克。

【制法】水煎。

【用法】每日 1 剂,日服 2 次。

【主治】急性支气管炎(风热咳嗽)。

桑银枇杷汤

【组成】桑叶、金银花、枇杷叶、天冬各 10 克。

【制法】水煎。

【用法】每日 1 剂,日服 2 次。

【主治】燥热咳嗽。

佛耳散

【组成】连钱草(佛耳草)、地龙各 15 克。

【制法】共研细末,分成 2 包。

【用法】每取 1 包,开水冲服,日服 2 次。

【主治】慢性支气管炎。

向日葵汤

【组成】向日葵(干品)300 克,金钱草(干品)100 克。

【制法】水煎。水煎两次,每次煎 1 小时,合并药液,浓缩至 240 毫升。

【用法】日服 1 次,每次服 60 毫升,小儿酌减。

【主治】慢性支气管炎。

黛蛤丸

【组成】青黛、蛤粉各等份。

【制法】上药共研细末,炼蜜为丸。

【用法】每次服 6 克,日服 2 次,温开水送服。

【主治】肝火咳嗽。

沙参饮

【组成】南沙参、生地黄、川贝母各 10 克,桔梗 6 克,甘草 3 克。

【制法】水煎。

【用法】每日 1 剂,日服 2 次。

【主治】阴虚咳嗽。

百部罂粟汤

【组成】百部、麻黄、白果、罂粟壳各 9 克,甘草 6 克。

【制法】水煎。

【用法】每日 1 剂,日服 2 次。

【主治】久咳不愈。

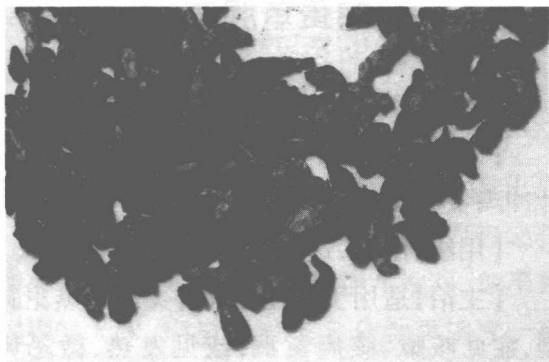
葛红汤

【组成】葛根 30 克,红花 6 克,杏仁 10 克,鱼腥草 15 克,川贝母、百部、款冬花各 10 克。

【制法】水煎。

【用法】每日 1 剂,分 2 次温服。

【主治】慢性支气管炎。



款冬花

茜草散

【组成】茜草 9 克(鲜茜草 18 克),橙皮 18 克。

【制法】加水 200 毫升煎成 100 毫升。

【用法】日服 2 次,每次 50 毫升。10 天为 1 个疗程。

【主治】慢性支气管炎。

补元御风汤

【组成】潞党参 15 克,当归 10 克,熟地 30 克,鹿角霜 10 克,焙内金 6 克,淮山药 30 克,炙麻黄 6 克,杏仁 10 克,川贝母 10 克,桑白皮 10 克,陈皮 10 克,黄芩 10 克,白茯苓 10 克,蝉蜕 6 克,白僵蚕 10 克,炒葶苈子 6 克,甘草 10 克。

【制法】水煎。

【用法】每日 1 剂,3 次分 3 次服,42 剂为 1 个疗程。

【主治】慢性支气管炎。

固本强肺汤

【组成】当归、桑白皮、川贝母、淡黄芩、杏仁、白僵蚕、白云苓、远志、五味子、甘草各 10 克,炒葶苈子 6~15 克,炙麻黄、水蛭、陈皮、木香(后下)、露蜂房各 6 克,冰糖 30 克。

【制法】水煎 3 次。

【用法】每日 1 剂,分 3 次服,42 剂为 1 个疗程。

【主治】哮喘型支气管炎。



五味子

平地木瓜萎汤

【组成】紫金牛 25 克,蒸百部、全瓜蒌、桃仁、炙甘草各 10 克,绞股蓝 30 克,焦山楂 20 克。

【制法】水煎。

【用法】每日 1 剂,10 天为 1 个疗程。

【主治】慢性支气管炎,适宜寒邪侵袭、寒痰壅滞、肺脾两虚患者。

木槿汤

【组成】鲜木槿条 120 克。

【制法】洗净,切断,水煎 2 次,将滤液合并并浓缩成 100 毫升。

【用法】每日 2 次分服,连服 10 天为 1 个疗程。

【主治】慢性支气管炎。

三拗汤

【组成】麻黄4.5克,杏仁9克,生甘草3克。

【制法】水煎。

【用法】每日1剂。

【主治】急性支气管炎。

紫苏白术粳米粥

【组成】紫苏叶10~15克,白术30克,粳米100克。

【制法】如常法煮粥,等到粥熟时加入紫苏叶再熬3分钟即成。

【用法】趁热时服,每日1剂。

【主治】适用于急性支气管炎属风寒束肺型,症见咳嗽、痰白而稀,或见恶寒发热、无汗、头痛、身痛、鼻塞流清涕,苔薄白,脉浮紧。

醋豆腐方

【组成】醋50毫升,豆腐300克,植物油30克,葱花少许。

【制法】将油烧热后倒入葱花,加少许盐,而后倒入豆腐,将豆腐压成泥状后翻炒,加醋,再加少许水继续翻炒,起锅。

【用法】趁热当菜吃。

【主治】适用于急性支气管炎属风寒束肺型。



葱花

桑白皮枇杷叶汤

【组成】桑白皮、枇杷叶各12克。

【制法】水煎。

【用法】每日1剂。

【主治】适用于风热型急性支气管炎的治疗。

鸡蛋鱼腥草

【组成】鸡蛋1枚,鱼腥草30克。

【制法】将鱼腥草浓煎取汁,用滚沸的药汁冲鸡蛋1枚。

【用法】温服,每日1次。

【主治】适用于急性支气管炎属风热犯肺型,症见咳嗽、咳痰黄稠,或见发热、微恶风寒、口干咽痛、鼻塞流黄浊涕,舌尖红,苔燥白干或薄黄,脉浮数。

荞麦蜂蜜茶

【组成】荞麦面120克,茶叶6克,蜂蜜6毫升。

【制法】茶叶研末,与荞麦面、蜂蜜和匀。每剂为20克。

【用法】用沸水冲泡5分钟即成。每日1剂。

【主治】适用于一般性支气管哮喘。

丝瓜茶

【组成】丝瓜200克,茶叶5克,食盐少许。

【制法】先将丝瓜切片加盐少许煮熟,茶叶以沸水冲泡5分钟后取汁,倒入丝瓜汤内即可。

【用法】每日1剂。不拘时饮服。

【主治】用于急、慢性咽喉炎,咽痒不舒,