



中华医学会疼痛学分会  
中国医师协会疼痛科医师分会

推荐阅读

# 解密 脊髓损伤后疼痛

疼痛防治百问



中国女医师协会疼痛专业委员会  
组织编写

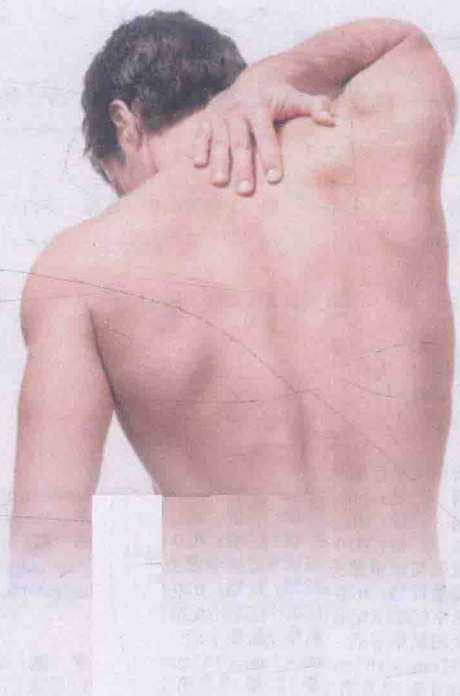
主编 杨晓秋  
主审 刘慧

清华大学出版社

# 解密 脊髓损伤后疼痛

主编  
杨晓秋

疼痛防治百问



清华大学出版社  
北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

解密·脊髓损伤后疼痛 / 杨晓秋主编. —北京: 清华大学出版社, 2016  
(疼痛防治百问)

ISBN 978-7-302-44913-3

I. ①解… II. ①杨… III. ①脊髓疾病-疼痛-防治-问题解答

IV. ①R441.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 213043 号

责任编辑: 肖军 王华

封面设计: 戴国印

责任校对: 刘玉霞

责任印制: 杨艳

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, [cservice@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:cservice@tup.tsinghua.edu.cn)

质量反馈: 010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 装 者: 北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 127mm × 185mm 印 张: 5 字 数: 67 千字

版 次: 2016 年 12 月第 1 版 印 次: 2016 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1~4000

定 价: 29.80 元

---

产品编号: 069649-01

## 疼痛防治百问丛书编委会

### 编委 (按姓氏拼音排序)

冯 艺 冯智英 傅志俭 郭晓丽 冷玉芳  
李亦梅 刘 慧 刘红兵 卢振和 陆丽娟  
申 文 史可梅 陶 蔚 王 林 王清秀  
王小平 王云霞 吴玉莲 严 敏 杨晓秋  
于灵芝 张小梅 张小铭 赵 英 郑艳萍  
邹冬玲

### 总审委员会

冯 艺 傅志俭 卢振和 刘 慧 王 林

编者名单

主 编

杨晓秋

主 审

刘 慧

副主编

李 南 李秀英

编 者

孙 琳 左 蕾 陈 蕴

## 主 编 简 介



**杨晓秋** 教授，研究生导师，重庆医科大学附属第一医院疼痛科负责人。1986年毕业于重庆医科大学医学系，从事疼痛诊疗与临床麻醉医疗、教学、科研工作30年。现任重庆市医学会、重庆市医师协会、重庆市中西医结合学会

疼痛专业委员会副主任委员，中国医师协会疼痛科医师分会、神经调控专业委员会委员，中华疼痛学会介入学组委员，中国女医师协会疼痛专业委员会、中国生命关怀协会疼痛诊疗专业委员会、世界疼痛医师协会中国分会等常委。任《中国疼痛医学杂志》编委、《实用疼痛学杂志》通讯编委、《重庆医科大学学报》审稿专家。所领衔的疼痛科为“重庆市疼痛治疗中

心”“卫生部癌痛规范化治疗示范病房”。擅长骨与关节疼痛、神经病理性疼痛（带状疱疹性神经痛、三叉神经痛）及癌性疼痛等慢性顽固性疼痛与疑难、危重疼痛疾病诊治。在西南地区率先开展射频热凝术、鞘内药物输注系统植入术、SCS等微创介入技术。培养研究生数名。主要承担多项疼痛科研课题，发表论文30余篇，副主编（参编）专著6部、教材1部。

## 职业格言

做一个会看病的好医师，无愧于我的患者、同仁与家人！

## 一 序 言

疼痛是一种看不见的酷刑，慢性疼痛更折磨人。疼痛是组织损伤导致感觉神经系统产生的一个异常信号，请不要忽略错过它而铸成大祸。

疼痛会夺去人们的生活乐趣，更重要的是：疼痛会使精神、血压、血糖、免疫力等发生紊乱，引发或加重身体的其他疾病，医学上将疼痛反复发作或持续一个月以上归为慢性疼痛。卫生部在2007年颁布文件：要求有条件的医疗机构成立“疼痛科”，并组织和要求疼痛科的医师团队全力诊疗和研究慢性疼痛。疼痛科医师专注于为民除痛，应用多种技术治疗手段，使很多慢性疼痛得到缓解，疗效得以突破，进而使患者生活质量明显提高。



医师与病友是同一战壕的战友，疼痛是我们的共同敌人，知己知彼才能获胜。医师很想详细谈谈疼痛的防治，病友及家属们更想知道这疼痛是怎么回事、该如何治疗、如何降服疼痛恶魔。毕竟，在生命的旅程中身体这部机器发生了故障，医师能帮您将故障清理，而在继续前行中，如何避免或少出问题，还得靠自己的维护和保养！

在中华医学会疼痛学分会和中国医师协会疼痛科医师分会的支持鼓励下，在中国女医师协会的重视和领导下，中国女医师协会疼痛专业委员会组织了女医师协会的专家和学者编写了这套“疼痛防治百问”丛书，疼痛医学泰斗韩济生院士建议书名用“解密”来描述这些疼痛，来满足社会公众对疼痛的关注度；达到世界卫生组织提出的“要求无痛是人的基本权利”的目标。

我们为每种疼痛编写一个分册，每册一百多个问题，书中编者用通俗易懂的语言描述疼痛的原理、诊断、治疗、预防等知识，希望通过阅读本

书，增强病友们战胜病痛的信心，以致更好、更快地恢复健康。我们在每本书后附上一些热心公益活动的疼痛专业委员会女医师姓名和医院地址，希望能更好地帮助病友。鉴于医学知识更新速度快，对一些问题的看法和处理也难免有所不同，如果您发现本书中未讲清楚的问题请咨询您的主治医师。

中国女医师协会疼痛专业委员会主任委员

卢振和

2016年9月20日

## 前言

随着现代社会的飞速发展，人们在高空、地面、地下等各种复杂环境中的活动机会越来越多，乘坐各种现代化交通工具穿梭于世界各地进行商务与旅游观光也日益频繁，因此，由各种意外与疾病所导致脊髓损伤的发生概率也随之增加。而脊髓损伤患者不仅要承受肢体瘫痪、大小便失禁、生活不能自理、终身与轮椅为伴的巨大痛苦，甚至更要遭受脊髓损伤后各种难以忍受的长期剧烈疼痛的非人折磨！多重打击必然让患者觉得生活对他们实在太不公平，也可能会长期处于愤懑、沮丧、无助的负面情绪中，甚或悲观厌世。因而，脊髓损伤与脊髓损伤后疼痛不仅严重影响到患者的身心健康与生活质量，同时也会给患者家庭、社会带来极大的经济与医疗负担。

中国女医师协会疼痛专业委员会为了帮助广大疼痛患者能更好地了解疼痛并最终战胜病痛，组织全国一流医院疼痛科女医师编写了“疼痛防治百问”丛书，《解密·脊髓损伤后疼痛》亦为此系列丛书之一册。医者仁心，我们真心希望：能从脊髓损伤后疼痛患者及家属的视角出发，就大家所关心的脊髓损伤后疼痛的一百多个问题，集我院疼痛科全体女医师的爱心与智慧，从疾病的认识、诊断、治疗以及预防与康复四个方面，对“脊髓损伤后疼痛”这一困惑医患双方的医学难题尽可能地给予简明扼要、通俗易懂的解答。希望本书能对你们有所帮助。但因水平所限，时间仓促，谬误与不当之处在所难免，在此恳请广大读者朋友予以指正。

真诚祝愿亲爱的兄弟姐妹们都能与我们一起，共创共享美好的“无痛人生”！

杨晓秋

重庆医科大学附属第一医院疼痛科

2016年10月于山城重庆

# 目 录

## 认 识 篇

1. 什么是脊髓？脊髓长在身体的哪个部位？脊髓都有哪些作用？ ..... 3
2. 什么是脊髓损伤？ ..... 5
3. 发生脊髓损伤的概率高吗？ ..... 6
4. 哪些原因比较容易引起脊髓损伤？ ..... 7
5. 脊髓损伤就是脊髓发炎吗？ ..... 8
6. 小儿麻痹症是脊髓损伤吗？ ..... 8
7. 脊髓上会长肿瘤吗？脊髓长了肿瘤会损伤脊髓吗？ ..... 9
8. 药物会损伤脊髓吗？有哪些药物可能会导致什么样的脊髓损伤呢？ ..... 10
9. 脊髓损伤后会出现哪些并发症呢？ ..... 11

10. 什么是脊髓损伤后疼痛? ..... 12
11. 脊髓损伤后为什么会出现疼痛呢? ..... 12
12. “痛”是否也会有好的一面? 它对我们究竟能起什么作用呢? ..... 13
13. “感觉神经系统”好像挺复杂的, 能形容一下它的样子吗? ..... 14
14. “痛”就是感觉神经传递了过强的信号到大脑产生了不愉快的感觉, 为什么神经会出现这样的问题呢? ..... 15
15. 患者已经出现了脊髓损伤的表现就一定会发展为脊髓损伤后疼痛吗? ..... 16
16. 脊髓损伤后疼痛的发生率高吗? ..... 16
17. 哪些人容易出现脊髓损伤后疼痛? ..... 17
18. 吸烟会加重脊髓损伤后疼痛吗? ..... 18
19. 脊髓损伤后出现疼痛的影响因素都有哪些?  
..... 19
20. 情绪会影响脊髓损伤后疼痛的发作吗? ..... 19

21. 脊髓损伤后疼痛是在脊髓损伤后立即出现吗?  
为什么有的人是在脊髓损伤一段时间后才逐渐  
出现疼痛?.....20
22. 哪些疼痛表现属于脊髓损伤后疼痛呢? .....21
23. 脊髓损伤后疼痛主要有哪几种? .....21
24. 怎么理解脊髓损伤后中枢性疼痛? .....22
25. 脊髓损伤后出现肢体麻木, 也属于脊髓损伤后  
疼痛吗? .....22
26. 颈椎病患者经常颈肩部疼痛, 是否属于脊髓损  
伤后疼痛? .....23
27. 脊柱外科手术会引起脊髓损伤后疼痛吗? .....24
28. 某伤者在严重车祸伤后上肢已经被齐肩截除了,  
可为什么还会常常感觉到已被截除的上肢仍然  
长在身体上并且还在剧烈地疼痛呢? .....25
29. 某伤者在车祸伤后双下肢完全瘫痪了, 可总是  
还能感觉到双下肢疼痛是怎么回事呢? .....26
30. 截瘫后神经痛是脊髓损伤后疼痛吗? .....26

31. 怎么判断患者是不是患有脊髓损伤后疼痛? .....27
32. 脊髓损伤后受伤部位出现触电感是怎么回事?  
是神经功能在恢复吗? .....28
33. 脊髓损伤后疼痛会影响患者的日常生活吗? .....28
34. 我们可以采取哪些方法来评估脊髓损伤后疼痛  
的程度与特点呢? .....29
35. 脊髓损伤后疼痛会经常发作吗? .....30
36. 脊髓损伤后疼痛持续时间长吗? 疼痛会伴随患  
者终身吗? .....31

## 诊 断 篇

37. 脊髓损伤后都有哪些表现? .....35
38. 生活中怎么判断自己有无脊髓损伤? .....36
39. 怎么确定自己是不是患有脊髓损伤后疼痛? .....36
40. 近年来,越来越多的疼痛患者去医院看疼痛科,  
那脊髓损伤后疼痛患者是否也需要去疼痛科看  
病呢? .....37



41. 脊髓损伤后疼痛患者是不是只需要去疼痛科看病而不再去其他专科就诊了? ..... 39
42. 因为各种原因正在服用多种药物, 在去医院看脊髓损伤后疼痛时是否需要告诉疼痛科医师? ... 40
43. 因脊髓损伤后疼痛去医院看病时需要注意仪态、妆容与着装吗? ..... 41
44. 患有脊髓损伤后疼痛, 在运动或喝酒后立即去医院看病会影响医师对病情的判断吗? ..... 42
45. 怀疑自己患了脊髓损伤后疼痛, 看病时应该如何向医师描述自己的疼痛情况呢? ..... 43
46. 脊髓损伤后患者都有哪些部位会出现疼痛? 都有哪些表现? ..... 44
47. 患者脊髓损伤后多长时间就会出现疼痛? ..... 45
48. 脊髓损伤后疼痛发作次数频繁吗? ..... 46
49. 脊髓损伤后疼痛剧烈吗? ..... 47
50. 脊髓损伤后疼痛患者怎样评估疼痛严重程度? ... 48
51. 患者脊髓损伤后疼痛的程度会随时间推移逐渐减轻吗? ..... 49