

中国奇方全书

第二版

主编 田风鸣 张成运



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

中国奇方全书

(第二版)

主 编 田凤鸣 张成运
副主编 田旭恩 李书会 申丽坛
编 者 李建国 张国宏 常楼起 赵彦明 王凤桥
刘仲喜 李 立 马 智 史定文 田旭光
刘卫国 吕乐远 姚粹华 秦 满 田万万
侯晨彤 申玉通 刘开江 白琳琳



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中国奇方全书 / 田风鸣, 张成运主编. —2版. —北京: 科学技术文献出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5189-1664-1

I . ①中… II . ①田… ②张… III . ①验方 IV . ① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 148963 号

中国奇方全书 (第二版)

策划编辑: 科 献 马永红 责任编辑: 邹声鹏 孙苍愚 责任校对: 张咧噪 责任出版: 张志平

出 版 者	科学技术文献出版社
地 址	北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部	(010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部	(010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部	(010) 58882873
官 方 网 址	www.stdp.com.cn
发 行 者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	北京京师印务有限公司
版 次	2017年1月第2版 2017年1月第1次印刷
开 本	710×1000 1/16
字 数	674千
印 张	34.5
书 号	ISBN 978-7-5189-1664-1
定 价	68.00元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

再版前言

《中国奇方全书》因其取材精当、内容翔实、疗效出奇的独特魅力，令读者爱不释手。自 20 世纪 90 年代问世以来，《中国奇方全书》先后 15 次印刷，供不应求。今应广大读者要求，我们对《中国奇方全书》去粗取精，删繁就简，充实内容，提高质量，以期满足读者之所求。

《中国奇方全书》（第二版），以病统方，纲目清楚。根据每个病症的发病机制和临床表现，拟定或攻或补、或攻补兼施的治疗方法。方中君臣佐使，配伍严谨，内治外治，并行不悖。既能迅速控制病势，又能调整人体机能，使其尽快恢复健康，充分体现了中医学的博大精深和深邃内涵。

2015 年，举世瞩目的诺贝尔奖获得者屠呦呦，就是对中医中药的执着探索、刻苦钻研，以“神农尝百草”的实践精神，对每一味中药的性味、主治、制法、服法嚼烂吃透，发现奥秘，升华提纯，从中草药青蒿中萃取精华青蒿素用于临床，拯救了亿万人的生命。由此可见，中医学是一座取之不尽、用之不竭的巨大宝库，其中的宝贵遗产亟待有识之士努力发掘，再创世界奇迹！

《中国奇方全书》（第二版），查阅参考了全国 1000 多册中医药学术期刊和 100 多种古今中医中药论著。从中优选 600 多种病症和 5000 多首医方，收录 20 多家医院提供的疗效可靠的治疗方剂。可谓一书在手，遍览全局。本书是各级医药科研机构的首选材料，也是临床各级医师案头必备的精品良方，喜医爱药的广大群众和有一定文化程度的平民百姓，寻医问药，开卷即可受益。

《中国奇方全书》（第二版）的编纂人员众多，水平难能划一，舛缪错讹，在所难免。敬希志士同仁提出宝贵意见，以利于下一步工作。

编 者

目 录

第一章 传染性疾病病症奇方	1	恙虫病	27
艾滋病	1	白喉	27
流行性感冒	2	百日咳	28
麻疹	5	肠伤寒	30
风疹	7	细菌性痢疾	31
水痘	8	霍乱	33
带状疱疹	8	布氏杆菌病	34
流行性腮腺炎	10	鼠疫	34
传染性单核细胞增多症	12	破伤风	35
急慢性病毒性肝炎	12	扁桃腺炎	36
黄汗	20	败血症	38
脊髓灰质炎	20	变应性亚败血症	39
病毒性脊髓炎	21	登革热	39
病毒性肠炎	21	钩端螺旋体病	40
病毒性脑炎	21	梅毒	41
散发性脑炎	22	疟疾	41
脑炎	22	阿米巴痢疾	42
流行性乙型脑炎	22	绦虫病和囊虫病	43
狂犬病	24	血吸虫病	44
流行性出血热	24	姜片虫病	44
流行性脑脊髓膜炎	26	蛔虫病	44
斑疹伤寒	26	钩虫病	45

中国奇方全书 (第二版)

蛲虫病	46
乳糜尿	47
第二章 内科疾病病症奇方	49
第一节 呼吸系统疾病病症奇方	49
感冒	49
高热	50
低热	52
夏季热	52
肺炎	52
急性支气管炎	55
慢性支气管炎	56
支气管扩张	58
肺脓疡	59
肺结核	61
肺癌	64
肺蛭病	65
肺不张	65
矽肺	66
渗出性胸膜炎	66
膈肌痉挛(呃逆)	67
肺气肿	68
气胸	69
包裹性脓胸	70
肺积血	70
咯血	70
咳嗽	71
哮喘	74
胸痛	76
急性大出血	76
自汗	77
盗汗	77
红汗	78
口噤不开	78
第二节 心血管系统疾病病症奇方	78
风湿热	78

风湿性心脏病	79
高血压	80
充血性心力衰竭	82
风湿性心脏病心力衰竭	82
急性左心衰竭	83
心源性休克	83
高血压性心脏病	83
心律失常	84
窦性心律不齐	84
病态窦房结综合征	84
期前收缩	85
室性早搏	85
心房颤动	86
心悸	86
房室传导阻滞	87
完全性右束支传导阻滞	87
心动过缓	87
先天性心脏病	87
冠心病	88
冠心病心绞痛	89
急性心肌梗死	90
动脉硬化	91
肺源性心脏病	91
感染性心内膜炎	93
病毒性心肌炎	93
心包炎	94
大动脉炎	94
血栓闭塞性脉管炎	95
血栓性静脉炎	97
雷诺病	99
手足发绀症	99
闭塞性动脉粥样硬化	99
静脉曲张	100
心血管神经官能症	100
第三节 消化系统疾病病症奇方	100
食管炎	100

胆汁反流性食管炎	101
食管憩室	101
食管贲门黏膜裂伤	101
贲门失弛缓症	101
食管贲门癌	102
幽门痉挛	104
急性胃肠炎	104
慢性浅表性胃炎	105
萎缩性胃炎	105
慢性胃炎	107
胆汁反流性胃炎	109
胃窦炎	109
消化性溃疡	110
胃酸过多	114
胃酸过少	114
食积	115
胃黏膜脱垂	115
胃下垂	115
胃石症	116
胃扩张	117
胃癌	117
十二指肠壅积症	118
胃十二指肠出血	118
十二指肠炎	118
胃腕痛	118
胃肠神经官能症	121
呕吐	121
肠炎	122
慢性结肠炎	123
溃疡性结肠炎	125
泄泻	126
上消化道出血	127
消化道出血	129
肝内结石	130
肝硬化	130
肝硬化腹水	132
肝性昏迷	133

肝癌	134
肝脏血管瘤	136
急性出血性小肠炎	136
急性坏死性小肠炎	136
肠结核	137
急性胆囊炎	138
急性胆道感染	138
慢性胆囊炎	139
胆囊炎	140
胆汁淤积症	141
胆石症	141
胆道残余结石	143
胆石症并发胆囊炎	143
胆石症并发胆道出血	144
胆总管及肝胆管结石	144
胆道蛔虫症	144
化脓性胆管炎	146
胆囊积液	146
胆囊手术后发热	146
肝脓肿	146
急性胰腺炎	146
慢性胰腺炎	148
胰腺囊肿	148
疝气	148
病毒性肠炎	149
流行性腹泻	149
腹腔积液	149
滴虫性肠炎	149
肠绞痛	150
疝夏	150
食管癌放射治疗反应	150
大肠癌	150
胃扭转	150
脾肿大	151
异食癖	151
急性阑尾炎	151
慢性阑尾炎	152

阑尾周围脓肿	153
急性肠梗阻	154
粘连性肠梗阻	154
肠梗阻	155
麻痹性肠梗阻	155
蛔虫性肠梗阻	156
腰椎骨折肠麻痹	156
肠易激综合征	156
便秘	157
脱肛	158
大便下血	159
第四节 泌尿系统疾病病症奇方	160
急性肾炎	160
慢性肾炎	162
急性肾盂肾炎	165
慢性肾盂肾炎	166
泌尿系感染	167
热淋	168
尿血	169
尿蛋白	171
急性肾衰竭	172
慢性肾衰竭	173
慢性肾功能不全	174
慢性肾炎氮质血症	175
慢性肾炎尿毒症	176
肾病综合征	177
肾病综合征高黏质血症	178
紫癜肾	178
狼疮性肾炎	178
肾绞痛	179
肾下垂	179
多囊肾	179
水肿	179
小便不通	180
尿潴留	181
遗尿	182

尿频	182
尿失禁	183
肾结核	183
急性膀胱炎	183
泌尿系结石	184
肾积水	187
第五节 造血系统和血液病病症奇方	188
缺铁性贫血	188
巨红细胞性贫血	188
再生障碍性贫血	189
蚕豆病	193
自身免疫性溶血性贫血	193
阵发性睡眠性血红蛋白尿	193
贫血	194
真性红细胞增多症	195
嗜酸细胞增多性肺浸润	195
白细胞减少症	195
升高白细胞的中药	196
遗传性球形细胞增多症	197
过敏性紫癜	197
血小板减少性紫癜	198
血小板衰弱症	200
血小板增多症	200
血友病	200
白血病	201
脾功能亢进	202
恶性淋巴瘤	202
第六节 内分泌系统疾病病症奇方	202
垂体前叶功能低下	202
甲状腺功能减退	203
甲状腺功能亢进	203
甲状腺炎	204
甲状腺腺瘤	204
甲状腺腺肿	205
皮质醇增多症	205

肾上腺皮质功能低下	205	腓肠肌痉挛	234
特发性水肿	206	不安腿综合征	234
肥胖病	206	落枕	234
尿崩症	206	骨质疏松症	235
席汉综合征	207	骨髓炎	235
第七节 营养与代谢疾病病症奇方	208	骨结核	235
糖尿病	208	骨肿瘤疼痛	236
血卟啉病	211	梨状肌综合征	236
高脂血症	211	莱特尔综合征	236
降低血脂的中药	213	先天性肌强直和萎缩性肌强直	237
维生素 B ₁ 缺乏症	213	嗜酸性筋膜炎	237
维生素 C 缺乏症	213	第九节 精神与神经系统疾病	
佝偻症	214	病症奇方	237
低血钾症	214	精神病	237
低血糖症	214	精神分裂症	239
夜盲症	214	血管神经性头痛	240
双手鱼际肌肌萎缩	215	脑瘤	245
第八节 运动系统疾病病症奇方	215	脑动脉硬化症	246
风湿性关节炎	215	眩晕	247
类风湿性关节炎	218	美尼尔综合征	248
热痹	221	晕车晕船	251
痛风性关节炎	221	链霉素中毒眩晕	251
骨质增生	222	脑血栓形成	251
颈椎病	223	脑出血及其后遗症	253
肩周炎	225	蛛网膜下隙出血及其后遗症	254
肋软骨炎	226	脑萎缩	255
风湿性腰痛	227	老年性痴呆	255
腰肌劳损	227	脑震荡后遗症	256
急性腰扭伤	228	肺脑综合征	257
腰椎间盘突出症	229	颅内肿瘤	258
软组织损伤	229	脊髓空洞症	258
足跟痛	231	癫痫	258
膝关节滑膜炎	232	周围性面瘫	260
肱骨外上髁炎及桡骨茎突炎	232	视神经脊髓炎	262
关节扭伤	233	运动神经元病	262
		急性横贯性脊髓炎	263

重症肌无力	263
周期性麻痹	264
脑动脉炎	264
肝豆状核变性	264
眼眶神经痛	265
三叉神经痛	265
肋间神经痛	266
坐骨神经痛	267
多发性神经炎	268
末梢神经炎	269
手足麻木	269
震颤麻痹	270
嗜睡	270
失眠	270
原发性低血压	271
神经衰弱	272

第十节 变态反应性疾病病症奇方.....274

皮肤瘙痒症	274
荨麻疹	275
蔬菜日光性皮炎	277
寒冷性多形红斑	278
色素斑 (包括雀斑)	278
外阴瘙痒	279
阴囊皮炎	279
不明原因的皮炎	279
剥脱性皮炎	280
酒渣样皮炎	280
脂溢性皮炎	280
神经性皮炎	280
过敏性皮炎	281
漆过敏性皮炎	282
稻田作业所致皮炎	282

第十一节 结缔组织疾病病症奇方.....283

系统性红斑狼疮	283
皮肤炎	284

硬皮病	285
白塞病	286
口眼干燥综合征	287
红斑性肢痛	287

第十二节 理化生物因素所致疾病

病症奇方

冻疮	288
毒蛇咬伤	289
中暑	290
蝎螫伤	291
农药中毒	291
砒石中毒	291
狂犬咬伤	292
蜂螫伤	293
蜈蚣咬伤	294
毒蕈中毒	294
苦杏仁中毒	294
食物中毒	294
地方性氟中毒	295
汞中毒	295
铅中毒	295
一氧化碳中毒	295
蜘蛛咬伤	295
蚊虫咬伤	296
鼠咬伤	296
鸦片中毒	296
鱼蟹中毒	296
河豚中毒	296
烧伤	297
烫伤	298
烧烫伤	299

第三章 外科疾病病症奇方

疔	303
疔疮	305
痈	307

疽	309
发背未溃	310
发背已溃	310
搭手	310
脑疽	311
髂窝流注	312
体表浅溃疡	312
脓疡	313
下肢溃疡(包括臁疮)	314
黄水疮	316
无名肿毒	319
丹毒	320
骨髓炎	320
青少年白发	322
脱发(包括斑秃)	322
多发性毛囊炎	324
秃疮	324
酒渣鼻	325
头部鳞状上皮细胞癌	327
头癣	327
口腔扁平苔藓	327
白癜风	328
汗斑	329
牛皮癣	330
银屑病	331
顽癣	335
体癣	336
股癣	337
甲癣	337
手足癣	338
足癣	339
脚汗	341
手足皲裂	342
手足脱皮症	342
手足汗泡症	343
鹅掌风	343
鱼鳞病	344

疥疮	345
外阴溃疡	346
梅毒	346
阴部多汗症	346
腋臭	347
疣	348
痣	351
痤疮	351
湿疹	352
鸡眼	354
湿脚气	356
胼胝	357
脚气感染	357
瘰癧	357
癭瘤	360
睾丸肿瘤	361
皮下脂肪瘤	361
皮肤纤维瘤	362
血管瘤	362
嗜酸性淋巴滤泡增生症	362
瘰子	363
瘢痕疙瘩	363
肌肉注射后硬结	363
肌肉注射感染	363
阑尾炎手术后窦道	364
压疮	364
甲沟炎	364
肛门瘙痒	365
脐疝	365
脐发炎	365
痔疮及其出血	366
肛裂	370
恶性淋巴瘤	371
各种外伤	371
外伤血肿肿痛	373
外伤出血	374
骨折	375

第四章 男科疾病病症奇方377

男子乳房发育症	377
前列腺增生症	377
前列腺肥大症	378
前列腺炎	380
疝气、阴囊与睾丸疾病	382
阴茎疾病	388
强中症	389
男性不育症	389
阳痿	392
遗精	394
血精	395
精子数目减少及死精子症	395
精液不液化症	396
不射精症	397

第五章 妇科疾病病症奇方399

月经不调	399
痛经	400
月经期病	403
功能性子宫出血	405
崩漏	407
闭经	409
带下	411
黄带赤带	413
滴虫性阴道炎	414
霉菌性阴道炎	416
外阴白斑	417
外阴炎	418
阴吹	419
阴痒	419
其他外阴疾病	421
老年性阴道炎	422
宫颈炎	422
子宫内膜炎	424
子宫颈糜烂	424
盆腔炎	426

宫颈癌	428
子宫肌瘤	430
输卵管疾病	431
卵巢肿瘤	433
卵巢囊肿	434
子宫脱垂	434
胎位不正	436
妊娠恶阻	437
先兆流产	438
习惯性流产	439
不孕症	441
妊娠羊水过多	445
妊娠中毒症	446
子痫	447
妊娠合并黄疸、肝炎	447
妊娠合并血小板减少性紫癜	448
妊娠小便失禁	448
难产	448
产褥热	449
产后感冒	449
产后血晕	450
产后腹痛	450
产后抽搐	450
产后恶露不绝	451
产后遗尿	451
产后失语	451
产后阴道血肿	452
产后大便难	452
产后尿潴留	452
急性乳腺炎	453
乳腺炎	456
乳痈	457
乳腺增生症	458
乳汁不足	460
回乳	462
乳头皲裂	463
更年期综合征	464

第六章 儿科疾病病症奇方466

小儿惊风.....	466
小儿夏季热.....	467
小儿高热.....	467
小儿低热.....	468
小儿急性黄疸型肝炎.....	468
新生儿黄疸.....	470
小儿乙型肝炎.....	470
小儿肺炎.....	470
小儿病毒性肺炎.....	471
小儿急性支气管炎.....	472
小儿支气管哮喘.....	472
小儿消化不良.....	473
小儿泄泻.....	474
小儿脂肪泻.....	475
小儿秋季腹泻.....	475
小儿急性肠炎.....	476
小儿霉菌性肠炎.....	476
小儿急性菌痢.....	477
小儿脱肛.....	477
小儿厌食症.....	478
小儿疳积.....	479
婴儿幽门痉挛.....	479
婴幼儿便秘.....	480
小儿异食癖.....	480
小儿腹痛.....	481
小儿中毒性肠麻痹.....	481
新生儿腹胀.....	481
新生儿尿闭.....	482
小儿遗尿.....	482
小儿尿频.....	483
小儿阴囊血肿.....	483
小儿龟头炎.....	484
小儿强中症.....	484
小儿急性肾炎.....	484
小儿口疮.....	486
小儿口腔炎.....	486

小儿流涎.....	487
小儿鼻塞.....	487
小儿鼻衄.....	487
小儿喉痹.....	488
儿童流行性咽-结膜热.....	488
小儿化脓性扁桃腺炎.....	489
小儿手足口综合征.....	489
小儿脓耳.....	489
小儿视神经萎缩.....	489
小儿青光眼.....	490
小儿舞蹈病.....	490
小儿多动症.....	490
小儿眼肌型重症肌无力.....	491
小儿癫痫.....	491
小儿麻痹后遗症.....	491
小儿鸡胸龟背.....	492
新生儿硬肿症.....	492
新生儿破伤风.....	492
小儿夜啼.....	493
小儿病毒性心肌炎.....	493
小儿夜汗.....	493
小儿盗汗.....	494
小儿自汗.....	494
女童性早熟症.....	495
小儿疝气.....	495
小儿天疱疮.....	495
小儿湿疹.....	496
小儿尿布皮炎.....	496
先天性贲门扩张症.....	497

第七章 五官科疾病病症奇方498

眼睑病.....	498
麦粒肿.....	499
泪囊病.....	500
翼状胬肉.....	500
结膜炎.....	500
沙眼.....	502

角膜炎及角膜溃疡.....	503
视网膜炎.....	504
视神经病.....	506
青光眼.....	506
白内障.....	507
内眼出血.....	508
耳周湿疹.....	508
中耳炎.....	508
耳聋.....	511
过敏性鼻炎.....	512
单纯性鼻炎.....	513
慢性鼻炎.....	513
萎缩性鼻炎.....	514
鼻窦炎.....	515
副鼻窦炎.....	516
鼻渊.....	517
鼻腔病.....	518

鼻息肉.....	518
鼻衄.....	518
鼻咽癌.....	520
鹅口疮.....	521
口疮.....	522
口腔干燥症和口臭.....	522
口腔溃疡.....	523
舌病.....	525
牙痛.....	526
牙周炎.....	529
牙龈出血.....	529
急性咽喉炎.....	530
慢性喉炎.....	531
慢性咽炎.....	533
声带病.....	535
鱼骨鯁喉.....	536
梅核气.....	536

第一章 传染性疾病病症奇方

艾滋病

艾滋病是由于感染艾滋病病毒所引起的一种危害性极大的传染病。艾滋病病毒能够破坏人体免疫系统中最重要 T 淋巴细胞,使人体丧失免疫功能易感染各种疾病,并可发生恶性肿瘤,病死率较高。艾滋病潜伏期平均 8~9 年,期间没有任何症状,不影响工作和学习。

1. 主治:艾滋病(外感型)。体虚外感,阴虚夹痰,感冒风温,发热头痛,微恶寒,有汗或无汗,咳嗽,咽干,痰结,脉浮数,舌苔薄黄。

方:葳蕤(玉竹)、桔梗、淡豆豉、白薇、薄荷、炙甘草、生地黄、麦门冬、玄参、川贝母、牡丹皮、白芍各 5~10g,大枣 3 枚,大葱白 1 枚。

加水煎沸 10 分钟,滤出药液,再加水煎 20 分钟,去渣,两煎药液兑匀,分 2~3 次服,日 1 剂。

2. 主治:艾滋病。气虚外感发热,表虚自汗,体质虚弱,易患感冒,微恶风寒,脉浮而微数,舌苔薄白,舌质淡白。

方:党参、白术、生姜各 10g,黄芪、防风各 6g,甘草 5g,白芍 3g,大枣 3 枚,

大葱白 1 枚。

煎服法同 1。

3. 主治:艾滋病。气虚外感,阳明发热,气息热盛,咽干舌燥,大渴引饮,面赤,恶热,汗出,舌苔黄燥,脉洪大,或滑数有力,舌质红绛。

方:石膏 100g,玄参、知母各 6g,牡丹皮、栀子、甘草、粳米各 10g。

煎服法同 1。

(《中国医药信息》1988.5)

4. 主治:艾滋病。

方:半枝莲、白花蛇舌草各 20g,滑石 15g,茵陈 11g,黄芩、金银花、连翘、大青叶、板蓝根、牡丹皮、栀子各 10g,石菖蒲 6g,川贝母、木通各 5g,射干、连翘、薄荷、白扁豆、藿香各 4g。

煎服法同 1。

上方服 10~15 剂后,停药。改服:黄芪 60g,党参 20g(或红人参 10g),麦门冬 15g,五味子、菟丝子、女贞子、淫羊藿各 10g。

煎服法同 1。

(《中西医结合杂志》1988.2)

5. 主治:艾滋病(虚损型)。心脾两虚,气血不足以致失眠、心悸、健忘,食少纳呆,面色萎黄,乏力。妇女可有月经不

调,崩中漏下,脉细弱,舌质淡白。

方:黄芪、白术、龙眼肉、茯苓、炒酸枣仁各20g,人参10g,当归、远志、木香各5g。

煎服法同1。

6. 主治:艾滋病。脾肾阳虚,少气懒言,饮食无味,四肢乏力,大便不实,腰膝酸软,下半身冷感,或少腹拘急,脉虚弱,舌质嫩,色淡。

方:人参、黄芪、炙甘草、当归、陈皮、升麻、柴胡各10g,白术15g,干地黄20g,山药、山茱萸、茯苓、牡丹皮、泽泻各5g,附子、肉桂各3g。

煎服法同1。

7. 主治:艾滋病。肝肾阴虚,肝郁气滞,胸胁不适或胁痛,口干,腰膝酸软,头晕目眩,耳鸣耳聋,骨蒸潮热,盗汗,手足心热,脉虚弱细数,舌红少津。

方:北沙参、生地黄、麦门冬、当归、枸杞子、川楝子各10g,山茱萸、山药、茯苓、泽泻、牡丹皮各6g,甘草5g。

煎服法同1。

8. 主治:艾滋病。肝风内动,阴虚阳亢,头晕目眩,目胀耳鸣,脑中热痛,心中烦热,面色如醉,脉弦长有力。

方:代赭石、牛膝各30g,龙骨、牡蛎、龟版、白芍、玄参、天门冬各15g,川楝子、茵陈、麦芽、甘草各6g。随症加减。

煎服法同1。

9. 主治:艾滋病。肾精不足,肝肾虚损,腰酸腿软,骨蒸潮热,梦遗滑精。

方:紫河车粉20g(分2次冲服),天门冬、麦门冬、牛膝各10g,龟版、生地黄、黄柏、杜仲各6g。

煎服法同1。

10. 主治:艾滋病。肺气虚,咳嗽,气喘,咽喉干燥,干咳少痰,或痰中带血,脉

细弱,舌质淡。

方:阿胶30g(烱化),甘草20g,马兜铃10g,杏仁7个,糯米20g。

煎服法同1。

11. 主治:艾滋病。脾气虚弱,运化无力,面色㿔白,语声低微,食少便溏,四肢无力。脉缓弱,或细软无力。

方:人参、白术、茯苓、甘草各100g。共为细末,每服20~30g,日1~2次。

以上诸方,均可根据病情,随症加减。

12. 主治:艾滋病。肾阴肾阳俱虚,腰膝酸软,下半身冷感。少腹拘急,小便不利,脉虚弱,舌苔薄白。

方:干地黄40g,山药、山茱萸各20g,茯苓、泽泻、牡丹皮各10g,附子、肉桂各5g。随症加减。

煎服法同1。

(《中国医药信息》1988.6)

流行性感胃

1. 主治:流行性感胃,发热,恶寒,头痛,流清涕,鼻塞,疲倦无力,口干,不欲饮食。

方:麻黄、杏仁各10g,茵陈、板蓝根各20g,生石膏15g,山药、甘草各5g。

加水煎沸10分钟,滤出药汁,再加水煎10分钟,去渣,两煎药液兑匀,顿服,取微汗,日1~2剂。

(兰州部队总医院方)

2. 主治:流行性感胃,恶风寒,发热,体温常在39℃。头痛以前额为著,并涉及眼部、项部,全身酸痛,腰背痛。鼻塞流清涕,咳嗽少痰。颜面潮红,目赤,咽部充血。

方:金银花50g,柴胡40g,党参15g,半夏、黄芩、常山、草果、生姜(切

片)、大枣、甘草各 10g。

煎服法同 1, 日 1 剂。

3. 主治: 流行性感冒, 剧烈咳嗽, 气短, 咳黏痰, 有时带血丝。头痛, 发热, 全身疼痛, 咽痛。

方: 生石膏 60g, 金银花、连翘、浙贝母、桔梗各 15g, 杏仁、前胡、苏梗、百合各 10g, 麻黄、甘草各 5g。

煎服法同 1, 日 1 剂。

4. 主治: 流行性感冒, 持续高烧, 严重头痛, 甚至恶心呕吐, 神昏谵语。

方: 生石膏 100g, 金银花、连翘各 30g, 栀子、知母、黄芩、菖蒲、郁金各 10g, 安宫牛黄丸 1 粒 (冲服)。

煎服法同 1, 日 1 ~ 2 剂。

5. 主治: 流行性感冒, 腹痛腹泻, 恶心呕吐较重, 恶寒, 发热, 头痛, 身痛, 乏力, 不欲食。

方: 生姜、半夏、藿香、苍术、荆芥、防风各 20g, 白芷、陈皮、紫苏、甘草各 10g, 香连丸 1 粒 (冲服)。

煎服法同 1, 日 1 ~ 2 剂。

(以上四方摘自《强化疗法临证试尝》)

6. 主治: 流行性感冒, 头痛或头晕, 发热, 恶寒, 鼻塞, 流清涕, 全身乏力。

方: 七叶一枝花、板蓝根各 30g, 忍冬藤、青蒿、蒲公英、菊花各 20g, 藿香、半夏、甘草各 10g。

煎服法同 1, 日 1 剂。

(《广西中医药》1988.3)

7. 主治: 流行性感冒, 头痛, 发热, 恶寒, 咽喉肿痛, 面红目赤, 或兼咳嗽。

方: 芦根 40g, 板蓝根、蒲公英各 30g, 金银花、连翘、玄参、桔梗、虎杖、黄芩、黄芪各 15g, 甘草 5g。

煎服法同 1, 日 1 剂。

(《上海中医药杂志》1978.4)

8. 主治: 流行性感冒, 高烧不退, 口干舌燥, 胸腹满闷, 不欲饮食。

方: 生石膏 30g, 知母、草果、槟榔、厚朴、黄芩、白芍、常山各 10g, 甘草 5g。

煎服法同 1, 日 1 ~ 2 剂。

(《新中医》1979.2)

9. 主治: 流行性感冒, 头痛, 项强, 眼眶痛, 目涩。

方: 荆芥穗 60g, 大青叶 40g。

加水煎 15 分钟, 去渣顿服, 日 1 ~ 2 剂。

10. 主治: 流行性感冒, 头痛, 身痛, 骨节烦痛, 鼻流清涕, 咽干, 目赤。

方: 贯众 60g, 佩兰叶 20g。

煎服法同 9, 日 1 ~ 2 剂。

(以上二方摘自《单验方汇集》)

11. 主治: 流行性感冒, 头痛为主, 恶寒, 流涕。

方: 川芎、茶叶各 10g。

煎服法同 9, 日 1 剂。

(《简便方》)

12. 主治: 流行性感冒, 头痛, 头热, 头胀, 口鼻气热, 口干咽燥, 咽红。

方: 生石膏、荆芥穗各 20g。

先煎石膏 10 分钟, 再入荆芥穗煎 10 分钟, 去渣, 顿服, 日 1 ~ 2 剂。

(《永类铃方》)

13. 主治: 头痛以两侧太阳穴处为著, 甚则呕吐。

方: 黄芩 10g。

为细末, 茶酒送服 5g, 日 2 次。

(摘自《东垣十书》)

14. 主治: 发热, 恶寒, 头痛, 鼻塞, 流清涕, 口渴。

方: 贯众 20g, 防风 15g, 荆芥 10g。

煎服法同 1, 日 1 ~ 2 剂。

(总后 201 医院)