



环球卓越  
www.geedu.com



英语周计划系列丛书  
ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES

突破版

# 7天搞定 雅思核心词汇周计划

谭松柏 / 丛书主编

汪曼 王冕 / 本书主编

◇ 摒弃词典格式

◇ 采用图文混排

◇ 赠本书音频

关注后回复 53509  
获本书音频下载链接



机工  
外语

扫二维码，回复书号，即刻下载录音！



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

Cracking  
**IELTS**  
Within 7 Days:  
Core Vocabulary



环球卓越  
www.geedu.com



英语周计划系列丛书  
ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES

# 7天搞定 雅思核心词汇周计划

丛书主编：谭松柏

本书主编：汪曼 王冕

参编：詹景祺 谭淑静 郭肇焱 秦春淼 李伦 刘敏  
何光锋 许少雄 李兰荣 占汉中 张玲 孙勇  
潘秀英 李德标 修苗苗 穆宏佳 王琪 陈阳  
邱姗姗 邱靖茹



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

RFID

“英语周计划系列丛书”是针对我国读者的英语学习特点开发的、以“周”为谋篇布局单位、以“日”为具体实施单元的极具特色的英语辅导用书。具有思维创新、规划科学、目标明确、讲练结合、直击实战等特点。《7天搞定雅思核心词汇》是本系列针对雅思考试的一个分册。

本书精简、干练，将雅思核心词汇的复杂规划囊括于7天之中，以句子为纲统领全书，以形象鲜明的图案诠释单词之间的联系。掌握本书的学习方法，既能让读者循序渐进，又能达到迅速突破和提升的目的。这是一本规划性、应试性极强的考前辅导图书。

## 图书在版编目 (CIP) 数据

7天搞定雅思核心词汇 / 汪曼, 王冕主编. —北京:  
机械工业出版社, 2016.6  
(英语周计划系列丛书)  
ISBN 978-7-111-53509-6

I. ①7… II. ①汪…②王… III. ①IELTS-词汇-自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 076285 号  
机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)  
策划编辑: 孙铁军 责任编辑: 苏筛琴  
责任印制: 乔宇

北京鑫海金澳胶印有限公司印刷

2016年6月第1版·第1次印刷

185mm×205mm·12印张·279千字

标准书号: ISBN 978-7-111-53509-6

定价: 34.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换  
电话服务

服务咨询热线: (010) 88361066

读者购书热线: (010) 68326294

(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

网络服务

机工官网: [www.cmpbook.com](http://www.cmpbook.com)

机工官博: [weibo.com/cmp1952](http://weibo.com/cmp1952)

教育服务网: [www.cmpedu.com](http://www.cmpedu.com)

金书网: [www.golden-book.com](http://www.golden-book.com)

## 丛书序

时间飞逝，“4周攻克雅思周计划系列”（经典版）的出版已经一年有余，当再次拾笔撰写“7天搞定雅思周计划系列”冲刺版时，感触颇深。本打算歇一歇笔，一是保重身体，也好以后能更长久地为广大考生尽自己的绵薄之力；二是希望有更多的时间在讲坛上，直接帮助考生提高英语水平，了解考试技巧。但课前课后，与考生交流之余，发现考生对雅思学习书籍的需求远未得到满足。他们渴求着快捷、实用、有效的书籍。思忖再三，我决定再度隆重邀请几位资深教师，一起创作，为广大考生奉上本套“7天搞定雅思周计划系列”。

本套书包括：《7天搞定雅思听力》《7天搞定雅思口语》《7天搞定雅思阅读》《7天搞定雅思写作》《7天搞定雅思核心词汇》《7天搞定雅思词汇 听力》《7天搞定雅思词汇 口语》《7天搞定雅思词汇 阅读》《7天搞定雅思词汇 写作》。相比市面上同类书，它有着自己独到而清晰的视角：

☆ 它不是简单的重复或翻版，而是独特与凝练的结合

如果说，“4周攻克雅思周计划系列”创作之时，我们是从基础、强化到冲刺帮考生系统地学习雅思的听说读写，那么，“7天搞定雅思周计划系列”则不再是从头再来。它不是市面上任何雅思书籍的重复或翻版，而是某种程度上的高效冲刺或考前点睛，是考试规律和考试技巧的高度提炼和浓缩，能让考生在短时间里迅速进入状态并得到提高和升华。

☆ 它不是一个“7天”数字的简单罗列，而是一个概念一个品牌的宣扬

很多图书只是将全书内容简单地罗列到不同的天数里，而本套书则不同。7天，不仅仅是个时间数字，更是一个规划、一个概念、一个品牌，一个让考生可以真正高效学习、科学学习的方法或概念。

☆ 它不是简单常规的编写，而是备考思路高度清晰的规划和整理

作为有一定基础或备战有些时日的考生，想看到的并不是所有的知识点，也并不是要多做题，而是要通过这套书对雅思考试有个宏观的把握，要能驾驭这个考试，并从中获得信

心；对于初涉雅思的考生，也需要高度凝练的知识，也渴望能够醍醐灌顶。而这也正是“7天搞定雅思周计划系列”要解决的核心问题。在书中，我们提纲挈领地帮助考生梳理思路，整理那一度混乱的考前思绪，用很简单易懂的规律性、总结性的小标题为考生串联起一个个清晰的考前脉络。

“7天搞定雅思周计划系列”既是我心血的结晶，也是我们整个作者团队的集体奉献。多年的教学和研究的积淀，能够以这样一套书去浓墨重彩地体现，也是为人师者的一大幸事。

无论你是刚刚接触雅思的新手，还是久经沙场的“烤鸭”，这套书都有你能汲取的丰富的养分。我们希望所有考生都能从中获益。衷心祝福所有考生征途顺利，大战告捷！

谭松柏

2016年2月于北京

# 前言

本人主编的《4周攻克雅思词汇周计划》一书与广大读者见面已经两年了，不曾想该书会引起这么多读者和热心人士的高度关注。在书面市后的前几个月，很多读者给予了我很多鼓励，也有很多读者向我诉说了其学习英语词汇的痛苦。还有读者反映，市面上读者能选择的词汇书不计其数，然而几乎所有的书，翻开后呈现给读者的第一个单词就是 **abandon**（放弃，抛弃）。于是乎，读者似乎都中了这个“魔咒”，不是在三五天后放弃所买的词汇书，就是一段时间后，“放弃”了所记的全部词汇。诚然，按字母顺序排版的词汇书有很多方便之处。一是写起来容易，二是编辑起来方便，三是查找起来好操作。这样的书看起来很科学，但事实上读者本以为买了一本词汇宝书，可是努力学习数日，依然没有突破字母 **A** 开头的单词，虽忍受了百般的枯燥乏味，却最终将其学习信心打击到几乎为零。即便很多读者尝试了多本词汇书，却难以有一本拜读完毕！作为伏案教学多年的我，难免感叹！

鉴于此，我决心在百忙之中为广大读者的英语词汇学习再贡献一点微薄之力。通过细心观察学员的各种苦恼，我潜心研究，历经一年半，终于完成了这一本以句型为核心、以义群为基础、以词块为依托、辅以经典例句的词汇书。

## 一、7天高效规划，快速攻克核心词汇

全书将雅思核心词汇的备考规划为7天，分类记忆，科学合理，便于考生高效规划，合理备考，快速攻克。

## 二、63个必背句型，融会英语语法

读者拿着本书，首先要通览目录。了解本书结构，熟悉7天所涉及的63个基本句型，每天9句。这些句型都是我针对英语学习的特点，精挑细选的。掌握了这些句型，英语语法也就无师自通了，从而将词汇和语法巧妙地结合，互相依托，活学活用。

## 三、以义群为基础拓展，迅速扩大词汇量

在每天的词汇学习中，要重点关注经典句型中的每个关键词。为了方便读者更好地识别

和区别记忆该关键词的同义词，每个关键词都被进行了同义词的拓展，为读者在听、说、读写中的词汇运用打下基础。之后，通过联想记忆、利用反义词记忆以及同根词、同缀词等方式记忆，帮助读者拓展一个以关键词为中心的词汇群，在此基础上帮读者形成一个记忆轨迹，加深第一印象，减少遗忘率。

#### 四、以词块理论为依托，确保每个单词都能用

记住每个单词的词形、词义和发音等是词汇学习的最基础阶段，能有效使用词汇才是词汇学习的目的和不遗忘的保障。我精挑细选，每个词条配备一个最为常见、常用且最方便使用的雅思词块。这些词块，或为固定表达，或为词组，也或为一个俏皮的表达方式或一个短句。总之，这些词块令读者过目难忘，一学便会，一会便通。

#### 五、名言、警句、经典例句，锦上添花

经典例句是本词汇的另一大特色，它们多由名言、警句等组成，是雅思写作的典型高分句型，可供考生在雅思考试时直接参考使用。

总之，这是一本独具匠心的图书，相信读者通过本书的学习，不仅可以达到高效记忆并使用雅思词汇的目的，同时还可以用于国外的学习、工作和生活，为进一步学好英语打下更坚实的基础。如果能达到这个目的，纵然千辛万苦，笔者也备感欣慰。

编者  
2016.2

# 目 录

丛书序

前 言

<b>Day 1</b>	熟知 5 类简单句和 4 种并列句 .....	1
<b>Day 2</b>	关注 9 种常用句型 .....	35
<b>Day 3</b>	抓住名词从句的 9 条主线 .....	63
<b>Day 4</b>	领会定语从句的 9 种形式 .....	93
<b>Day 5</b>	掌握 9 种状语从句 .....	133
<b>Day 6</b>	必须吃透的 9 种时态 .....	169
<b>Day 7</b>	高分句型全部搞定 .....	199





Day 1



## 熟知 5 类简单句和 4 种并列句

### 01 主谓结构

Man proposes; God disposes. 谋事在人，成事在天。

### 02 主谓宾结构

Many hands make light work. 众人拾柴火焰高。

### 03 主谓宾补结构

His industry, perseverance and determination ultimately made him a successful man.  
他的勤奋、毅力和决心最终让他成为一个成功的人。

### 04 主系表结构

Life is like a journey; ideal is its route, without which it ceases forward.

人生好比旅行，理想是它的路线，失去了路线图，只有停止前进。

### 05 主谓宾宾结构

Her affectionate devotion gave her husband a haven of rest after his long wanderings.  
在她的丈夫经过长期流浪之后，她的钟爱之情给他提供了一个避难之所。

### 06 联合并列句

He knew about the past, understood the present, and seemed able to predict the future.  
他了解过去，知道现在，并且似乎能够预测未来。

### 07 转折并列句

We must accept finite disappointment, but we must never lose infinite hope.  
我们必须接受有限的失望，但我们绝不可失去无限的希望。

### 08 选择并列句

Music is a higher revelation than wisdom or philosophy.  
音乐是一种比智慧或者哲学更高层次的体现。

### 09 因果并列句

Many rare species are fast disappearing because of the severe pollution.  
由于严重的污染，很多稀有物种正在快速消失。



精点  
例句 01

主谓结构: Man proposes; God disposes.

谋事在人, 成事在天。



**man**

*n.* 人, 男人

woman *n.* 妇女, 成年女子

boy *n.* 男孩; 儿子

girl *n.* 女孩; 姑娘

male *n.* 男性

female *n.* 女性

husband *n.* 丈夫

wife *n.* 妻子

daughter *n.* 女儿

son *n.* 儿子

human *n.* 人类

people *n.* 人; 人民

person *n.* 人

**propose**

*v.* 提议; 建议

suggest *v.* 提议; 建议

offer *v.* (向某人) 提出某事物供考虑、接受或拒绝; 提供

recommend *v.* 建议; 推荐

advise *v.* 劝告; 忠告; 建议

counsel *v.* 劝告; 建议

warn *v.* 提醒; 警告

advocate *v.* 拥护; 提倡; 支持

imply *v.* 暗示; 暗指

hint *v.* 暗示; 示意

indicate *v.* 指示; 指出; 标示

remind *v.* 提醒 (某人) 注意某事或做某事

inform *v.* 通知或报告某人 (某事); 告诉某人





**goddess** *n.* 女神  
**Lord** *n.* 上帝; 主; 耶稣基督  
**goodness** *int.* 天啊  
**heaven** *n.* 天堂, 天国  
**dear** *int.* 天啊



**order** *v.* 命令; 吩咐; 指令  
**arrange** *v.* 安排; 整理; 布置; 排列  
**settle** *v.* 解决; 处理  
**decide** *v.* 决定; 解决  
**pose** *v.* 摆好姿势; 引起; 造成  
**place** *v.* 放置  
**organize** *v.* 组织  
**control** *v.* 控制; 管理; 操纵; 支配  
**manage** *v.* 管理; 经营  
**plan** *v.* 计划

## 必背表达

man-made 人造的

the common people 老百姓

gender difference 性别差异

propose doing sth. 建议做某事

on/at your suggestion 遵照你的建议

offer an opportunity/a chance/a possibility 提供一个机会/可能

letter of recommendation 推荐信

advise sb. to do sth. 建议某人做某事

a student counselling service 辅导学生的工作

warn sb. off (sth./doing sth.) 通知某人离开或不要接触(某事物)

devil's advocate 故意提出异议以激发辩论的人; 故意唱反调的人

Freedom does not necessarily imply responsibility.  
自由不一定包含责任。

give sb. a hint 给某人一个提示

a sign indicating the right road to follow 指示应走道路的标记

remind sb. of sth. 使某人回想起或意识到某事物

well-informed 见多识广的; 消息灵通的

the goddess of love (Aphrodite) 爱神(阿佛罗狄忒)

our sovereign lord the king 国王陛下

For goodness' sake! 看在老天爷的份上! (表示抗议)

a heaven-sent opportunity 天赐良机

buy cheap and sell dear 贱买贵卖

dispose of sth. 舍弃某物

make arrangements 安排

settle down 定居, 安定下来

make a decision 做决定

pose a question 提出问题

place an order 下订单

a highly organized person 一个很有条理的人

be/get out of control 失去控制

manage to do sth. 努力去做某事

family plan 计划生育

## 经典例句

1. Time and tide wait for no man.  
时不我待。
2. To error is human; to forgive is divine!  
犯错者为人, 谅解者为神。
3. Heavy traffic poses a problem in many old towns.  
交通拥挤是许多旧城镇的一个难题。
4. God helps those who help themselves.  
自助者, 天助之。

## 主谓宾结构: Many hands make light work.

众人拾柴火焰高。



### many

adj. 许多的; 大量的

some *adj.* 一些; 若干  
any *adj.* 任何的  
numerous *adj.* 很多的; 许多的  
various *adj.* 各种各样的; 不同种类的  
several *adj.* 几个的; 若干的  
few *adj.* (表示否定) 很少的; 少数的  
little *adj.* (表示否定) 不多的; 极少的  
lot *pron.* 大量; 许多  
abundant *adj.* 大量的; 充裕的  
plentiful *adj.* 丰富的; 大量的  
much *adj.* 许多的; 大量的

### hand

*n.* 手, 人手  
*v.* 递给

worker *n.* 工人  
labourer *n.* 劳动者; 劳工  
employee *n.* 雇工; 雇员  
employer *n.* 雇主, 老板  
give *v.* 给  
pass *v.* 通过; 经过; 传递  
present *v.* 赠送; 呈现  
deliver *v.* 递送, 传送



build v. 建造；修建  
create v. 创造；创建；创作  
construct v. 建造；建筑；构成  
compose v. 创作；构成  
do v. 做；干  
manufacture v. 生产；制造  
cook v. 烹调；做饭菜  
fry v. 炒、炸  
boil v. 煮  
bake v. 焙烤  
roast v. 烘烤  
grill v. 烤  
steam v. 蒸  
toast v. 烤、烘  
simmer v. 煨  
poach v. 水煮  
barbecue v. 烤炙  
stir-fry v. 炒  
prepare v. 准备；预备  
generate v. 产生；生成  
succeed v. 成功；做成  
produce v. 生产



heavy *adj.* 重的；严重的  
gentle *adj.* 温和的；轻柔的  
soft *adj.* 软的；柔和的  
fair *adj.* 公平的；公正的  
subtle *adj.* 微妙的；细微的  
pale *adj.* 苍白的；浅的；淡的  
dark *adj.* 黑暗的；深色的  
strong *adj.* 浓烈的；强壮的；坚强的

**work**

*n.* 工作

*job n.* 工作；职业

*career n.* 职业；生涯；事业

*occupation n.* 工作；职业

*profession n.* 职业；行业

*role n.* 作用；角色

*vocation n.* 行业；职业

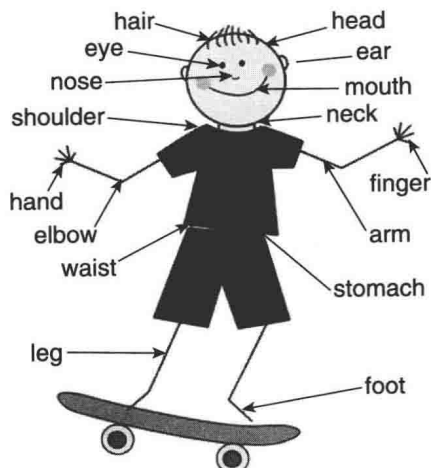
*post n.* 职位

*vacancy n.* 空缺；空位

*position n.* 位置；职位

*employment n.* 职业；工作

## 疯狂拓展





## 必背表达

a great many 大量

to some extent 从某种程度上来说

any time 随时

on numerous occasions 无数次

a large variety of 各种各样的

a good few 相当多

little by little 一点一点地, 逐渐

all the lot 全部

abundant in sth. 富有某事物

much the same 情况大致相同

green hand 新手

white-collar worker 白领工人

employment rate 就业率

give in 屈服, 让步, 投降

pass an exam 通过一门考试

at present 此刻; 现在

free delivery 免费送货

make believe 假装

build up one's body 健身

fundamental construction 基础设施建设

compose a letter 撰写一封信

hatred generated by racial prejudice 种族偏见引起的仇恨

cast/shed/throw light on sth. 使某事物清楚些

heavy industry 重工业

handle sth. gently 轻拿轻放某物

soft-boiled (指蛋) 煮得半熟的, 煮成糖心儿的

a fair question 合理的问题

a subtle argument 巧妙的议论

pale before sth. 相形见绌

a dark horse 黑马

(as) strong as a horse/an ox 体壮如马的; 力大如牛的

out of work 失业

job hunter 猎头公司

career development 职业发展

an occupational advice service 职业咨询服务

play an important role in 在……上扮演重要角色

vocational guidance 就业指导

## 经典例句

1. Great hopes make great man. 远大的希望造就伟大的人物。
2. Do as you would be done by. 己所不欲, 勿施于人。
3. Nothing succeeds like success. 一事成, 事事成。
4. A bird in the hand is worth two in the bush. 一鸟在手, 胜过双鸟在林。