




# 玩坏 这本书

中国原创创意互动类“玩具书”

你想对这本书做些什么？  
来啊，互相伤害啊！

做创意 / 搞破坏 / 用唇印进行绘画 / 折飞机 / 滴蜡烛  
/ 牙签戳戳乐 / 用针线缝起来 / 吊起来打 / 记录好心情 / 带上去旅行……



大胆创作  
大胆破坏



天哪，这本书真的好单纯好不好，跟外面那些妖艳贱书好不一样！

功能：解压发泄、艺术创作、开发脑洞、桌游娱乐、恋爱互动

玩坏  
这本书

 长江出版社  
 漫娱文化

## 图书在版编目 (CIP) 数据

玩坏这本书 / 漫娱编著.

—武汉: 长江出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5492-4494-2

I. ①玩… II. ①漫… III. ①心理压力-调节(心理学)-通俗读物 IV.

① B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 187504 号

玩坏这本书 / 漫娱编著

---

- 出 版** 长江出版社  
(武汉市解放大道 1863 号 邮政编码: 430010)
- 出 品** 漫娱文化  
(湖北省武汉市积玉桥万达写字楼 11 号楼 19 层 邮政编码: 430060)
- 出 版 人** 赵 冕
- 选题策划** 长江出版社青春动漫编辑室
- 市场发行** 长江出版社发行部
- 网 址** <http://www.cjpress.com.cn>
- 责任编辑** 陈 辉
- 装帧设计** 张 钰
- 印 刷** 深圳市福圣印刷有限公司
- 版 次** 2016 年 8 月第 1 版
- 印 次** 2016 年 8 月第 1 次印刷
- 开 本** 880mm × 1255mm 1 / 32
- 印 张** 8
- 书 号** ISBN 978-7-5492-4494-2
- 定 价** 28.00 元
- 

版权所有, 翻版必究。如有质量问题, 请联系本社退换。

电话: 027-82926557(总编室) 027-82926806(市场营销部)

# 玩坏这本书

 长江出版社  
 漫娱文化



**警告：**在你打开这本书之时，你可能对书中无厘头的要求无语至极，你也可能感叹于它的奇思妙想、脑洞之大。当你开始按照书上的说明去搞破坏，你会弄脏手脚，会弄湿衣物，会沾上你不喜欢的东西，也会不顾形象地在公共场合被他人误以为是精神病……渐渐地你会发现其实不是搞破坏，而是自己在创作一幅幅“新奇”的作品，你在这个过程中释放了你的天性，解除了你的忧虑，收获了成就感……到后来你会完全放松下来，你会发现这是一件多么轻松、无害的事情。

**另外：**这本书献给全球每一位创意创造者。本书并不保证、担保或代表资料内容一定会让你觉得有趣。创意是一种通过创新思维意识，从而进一步挖掘和激活资源组合方式进而提升资源价值的方法。创造性过程可能涉及发现和发明，只要一件事情用新的方法去完成或去思索，就称之为创造性过程。唯有创造才是快乐，只有创造的生灵才是生灵。创意工作者可至国内图书市场或境外图书资料中心购买相关内容加以阅读。创意，只要你去找，答案就在你的生活里。

本书的拥有者是

留下你的艺术签名

请用彩色笔写出你的外号  
(每一笔画换一种颜色)

请用英文写出你的年龄

请用左手写下你的破壳日

请用娃娃体写下你对此书的评价

请用小刀刻写出你最喜欢的东西

你居住的地方在

你的联系方式是

\* 若是有缘人拾到了这本书，诚邀参与书中的活动游戏，  
任意翻开某一页遵照该页要求完成，而后将此书归还。



预备起

**1.** 不管翻到书中哪一页，都要按照指示完成。

**2.** 自己标注页码(书中无页码)。

**3.** 每晚睡觉，都要把这本书放在旁边。

**4.** 发挥你的想象力和创造力。

**5.** 不要担心书会被你弄脏、弄破，大胆去做！



准备好了吗, 以下就是你需要用到的材料:

点子	愿望
情绪	糖纸
时间	智慧
创意	牙签
双手	胶水
照片	细沙
指纹	四叶草
人民币	蜡烛
歌词	口红
嘴巴	邮票
落叶	手机
铅笔	路上捡到的东西
颜料	日记
玫瑰	纽扣
宠物毛发	车票或机票
秘密	购物小票
想象力	线
鞋子	咖啡或有颜色的液体
剪刀	身体
墨水	粉笔
蚊子或昆虫尸体	牙膏
针	牙刷
订书机	气球
标签纸贴	瓜子壳
打火机	小动物
报纸或杂志	小刀



贴一张你自己的大头照片，

手工  图。



收集 99 个路人的 **指纹**。





写满你最喜欢的歌手的歌词，  
不，能，留，有，空，白。



请在这页临摹出一张RMB.

100



