

极简

吕思勉◎著



中国史

The Minimalist Chinese history

通贯各时代，周赡各领域
为通史写作开一新纪元

天津出版传媒集团

 天津人民出版社

极简中国史



通贯各时代，周瞻各领域
为通史写作开一新的纪元

天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

极简中国史 / 吕思勉著. -- 天津: 天津人民出版社, 2016.10
ISBN 978-7-201-10874-2

I. ①极… II. ①吕… III. ①中国历史 - 青少年读物
IV. ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 234165 号

极简中国史

JIJIANZHONGGUOSHI

出 版 天津人民出版社
出 版 人 黄 沛
地 址 天津市和平区西康路 35 号康岳大厦
邮政编码 300051
邮购电话 (022) 23332469
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>
电子邮箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 赵 艺
装帧设计 WONDERLAND Book design
仙逸 QQ:344581934

制版印刷 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司
经 销 新华书店
开 本 710 × 1000 毫米 1/16
印 张 21
字 数 290 千字
版次印次 2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷
定 价 36.00 元

版权所有 侵权必究

目 录

第一编 绪 论

第一章 历史的定义和价值 /2

第二章 我国民族的形成 /4

第三章 中国疆域的沿革 /6

第四章 本国史时期的划分 /8

第二编 上古史

第一章 我国民族的起源 /12

第二章 太古的文化和社会 /14

第三章 唐虞的政治 /16

第四章 夏代的政教 /19

第五章 商代的政教 /21

第六章 周初的政治 /23

第七章 古代的封建制度 /25

- 第八章 我国民族的滋大 /28
- 第九章 春秋的霸业 /30
- 第十章 战国的七雄 /32
- 第十一章 中原文化的广播和疆域的拓展 /34
- 第十二章 春秋战国的学术思想 /36
- 第十三章 春秋战国的政制改革 /38
- 第十四章 上古的社会 /40

第三编 中古史

- 第一章 秦之统一及其政策 /46
- 第二章 秦汉之际 /48
- 第三章 前汉的政治 /52
- 第四章 新莽的改制 /54
- 第五章 后汉的政治 /57
- 第六章 两汉的制度 /60
- 第七章 秦汉的武功 /62
- 第八章 两汉对外的交通 /65
- 第九章 两汉的学术 /68
- 第十章 佛教和道教 /71
- 第十一章 两汉的社会 /73
- 第十二章 三国的鼎立 /76
- 第十三章 晋的统一和内乱 /79
- 第十四章 边徼民族和汉族的同化 /81

- 第十五章 南北朝的对峙 /88
- 第十六章 魏晋南北朝的制度 /91
- 第十七章 魏晋南北朝的文化 /93
- 第十八章 魏晋南北朝的社会 /95
- 第十九章 隋之统一与政治 /98
- 第二十章 唐的开国及其盛世 /100
- 第二十一章 隋唐的武功 /103
- 第二十二章 隋唐的对外交通 /106
- 第二十三章 隋唐的制度 /108
- 第二十四章 隋唐的学术和文艺 /111
- 第二十五章 佛教的分宗和新教的输入 /113
- 第二十六章 中外文化的接触 /115
- 第二十七章 唐中叶以后的政局 /117
- 第二十八章 隋唐的社会 /121
- 第二十九章 五代的混乱 /124
- 第三十章 宋的统一及其初年的政治 /127
- 第三十一章 变法和党争 /129
- 第三十二章 辽夏金的兴起 /132
- 第三十三章 宋和辽夏的关系 /135
- 第三十四章 宋和金的关系 /137
- 第三十五章 宋的学术思想和文艺 /140
- 第三十六章 宋的制度和社会 /143
- 第三十七章 元的勃兴和各汗国的创建 /147
- 第三十八章 中西文化的交通 /151

- 第三十九章 元的制度 /154
- 第四十章 元帝国的瓦解 /157
- 第四十一章 明初的政局 /160
- 第四十二章 明和北族的关系 /163
- 第四十三章 明朝的殖民事业和外患 /165
- 第四十四章 明末的政局 /168
- 第四十五章 明的制度 /171
- 第四十六章 元明的学术思想和文艺 /174
- 第四十七章 元明的宗教和社会 /177

第四编 近代史

- 第一章 明清之际 /182
- 第二章 欧人的东略 /185
- 第三章 基督教和西方科学的传入 /188
- 第四章 清初的内政 /191
- 第五章 清初的外交 /194
- 第六章 清代的武功 /197
- 第七章 清中叶的内乱 /202
- 第八章 鸦片战争 /205
- 第九章 太平天国和捻党之役 /208
- 第十章 英法联军之役 /213
- 第十一章 瑷珲条约和北京条约 /216
- 第十二章 西北事变和中俄交涉 /218

- 第十三章 晚清的政局 /222
- 第十四章 中法战争和西南藩属的丧失 /224
- 第十五章 中日战争 /230
- 第十六章 中俄密约和沿海港湾的租借 /234
- 第十七章 维新运动和戊戌政变 /237
- 第十八章 八国联军和辛丑条约 /240
- 第十九章 远东国际形势 /243
- 第二十章 日俄战争和东三省 /245
- 第二十一章 清末的宪政运动 /249
- 第二十二章 清代的制度 /252
- 第二十三章 清代的学术 /255
- 第二十四章 清代的社会 /259

第五编 现代史

- 第一章 革命思想的勃兴和孙中山先生 /264
- 第二章 清季的革命运动 /267
- 第三章 辛亥革命和中华民国的成立 /269
- 第四章 二次革命的经过 /271
- 第五章 民国初年的外交和蒙藏问题 /274
- 第六章 帝制运动和护国军 /278
- 第七章 二十一条的交涉 /279
- 第八章 复辟之役和护法之战 /282
- 第九章 参战的经过和山东问题 /286

- 第十章 华盛顿会议和中国 /288
- 第十一章 军阀的混战 /291
- 第十二章 中国国民党的改组和国民政府的成立 /293
- 第十三章 五卅惨案和中国民族运动的进展 /296
- 第十四章 国民革命的经过 /298
- 第十五章 五三惨案和对日之交涉 /300
- 第十六章 关税自主的交涉经过 /302
- 第十七章 废除不平等条约的经过 /305
- 第十八章 中俄的齟齬 /307
- 第十九章 日本的侵略东北 /309
- 第二十章 国民政府的政治 /313
- 第二十一章 现代的经济和社会 /316
- 第二十二章 现代的教育和学术 /319

第六编 结论

- 第一章 我国民族发展的回顾 /324
- 第二章 中国对于世界的使命 /326

叔海中医史

第一编

绪论

第一章 历史的定义和价值

历史是怎样一种学问？究竟有什么用处？

从前的人，常说历史是“前车之鉴”，以为“不知来，视诸往”。前人所做的事情而得，我可奉以为法；所做的事情而失，我可引以为戒。这话粗听似乎有理，细想却就不然。世界是进化的，后来的事情，绝不能和以前的事情一样。病情已变而仍服陈方，岂惟无效，更恐不免加重。我们初和西洋人接触，一切交涉就都是坐此而失败的。

又有人说：历史是“据事直书”，使人知所“歆惧”的。因为所做的事情而好，就可以“流芳百世”；所做的事情而坏，就不免“遗臭万年”。然而昏愚的人，未必知道顾惜名誉。强悍的人，就索性连名誉也不顾。况且事情的真相，是很难知道的，稍微重要的事情，众所共知的就不过是其表面；其内幕是永不能与人以共见的，又且事情愈大，则观察愈难。断没有一个人，能周知其全局。若说作史的人，能知其事之真相，而据以直书，那就非愚则诬了；又有一种议论：以为历史是讲褒贬、寓劝惩，以维持社会的正义的。其失亦与此同。

凡讲学问必须知道学和术的区别。学是求明白事情的真相的，术则是措置事情的法子。把旧话说起来，就是“明体”和“达用”。历史是求明白社会的真相的。什么是社会的真相呢？原来不论什么事情，都各有其所以然。我，为什么成为这样的一个我？这绝非偶然的事。我生在怎样的家庭中？受过什么教育？共些什么朋友？做些什么事情？这都与我有关系。合这各方面的总和，才陶铸成这样的一个我。个人如此，国

家社会亦然。各地方有各地方的风俗；各种人有各种人的气质；中国人的性质，既不同于欧洲；欧洲人的性质，又不同于日本；凡此都绝非偶然的事。所以要明白一件事情，必须追溯到既往；现在是绝不能解释现在的。而所谓既往，就是历史。

所以从前的人说：“史也者，记事者也。”这话自然不错。然而细想起来，却又有毛病。因为事情多着呢！一天的新闻纸，已经看不胜看了。然而所记的，不过是社会上所有的事的千万分之一。现在的历史，又不过是新闻纸的千万分之一。然则历史能记着什么事情呢？须知道：社会上的事情，固然记不胜记，却也不必尽记。我所以成其为我，自然和从前的事情，是有关系的；从前和我有关系的事情，都是使我成其为我。我何尝都记得？然而我亦并未自忘其为我。然则社会已往的事情，亦用不着尽记；只须记得“使社会成为现在的社会的事情”，就够了。然则从前的历史，所记的事，能否尽合这个标准呢？

怕不能吧？因为往往有一件事，欲求知其所以然而不可得了。一事如此，而况社会的全体？然则从前历史的毛病，又是出在哪里呢？

我可一言以蔽之，说：其病，是由于不知社会的重要。惟不知社会的重要，所以专注重于特殊的人物和特殊的事情。如专描写英雄、记述政治和战役之类。殊不知特殊的事情，总是发生在普通社会上的。有怎样的社会，才发生怎样的事情；而这事情既发生之后，又要影响到社会，而使之改变。特殊的人物和社会的关系，亦是如此。所以不论什么人、什么事，都得求其原因于社会，察其对于社会的结果。否则一切都成空中楼阁了。

从前的人不知道注意于社会，这也无怪其然。因为社会的变迁，是无迹象可见的。正和太阳影子的移动，无一息之停，人却永远不会觉得一样。于是寻常的人就发生一种误解。以为古今许多大人物，所做的事业不同，而其所根据的社会则一。像演剧一般，剧情屡变，演员屡换，而舞台则总是相同。于是以为现在艰难的时局，只要有古代的某某出来，

一定能措置裕如（处理事情从容不迫），甚而以为只要用某某的方法，就可以措置裕如。遂至执陈方以药新病。殊不知舞台是死的，社会是活物。

所以现在的研究历史，方法和前人不同。现在的研究，是要重常人、重常事的。因为社会正是在这里头变迁的。常人所做的常事是风化，特殊的人所做特殊的事是山崩。不知道风化，当然不会知道山崩。若明白了风化，则山崩只是当然的结果。

一切可以说明社会变迁的事都取他；一切事，都要把他来说明社会的变迁。社会的变迁，就是进化。所以：“历史者，所以说明社会进化的过程者也。”

历史的定义既明，历史的价值，亦即在此。

第二章 我国民族的形成

民族和种族不同。种族论肤色，论骨骼，其同异一望可知，然历时稍久，就可以渐趋混合；民族则论语言，论信仰，论风俗，虽然无形可见，然而其为力甚大。同者虽分而必求合，异者虽合而必求分。所以一个伟大的民族，其形成甚难；而民族的大小和民族性的坚强与否，可以决定国家的盛衰。

一国的民族，不宜过于单纯，亦不宜过于复杂。过于复杂，则统治为难。过于单纯，则停滞不进。我们中国，过去之中，曾吸合许多异族。因为时时和异族接触，所以能互相淬砺（cuì lì. 刻苦磨炼），采人之长，以补我之短；开化虽早，而光景常新。又因固有的文化极其优越，所以其同化力甚大。虽屡经改变，而仍不失其本来。经过极长久的时间，养成极坚强的民族性，而形成极伟大的民族。

各民族的起源发达，以及互相接触、渐次同化，自然要待后文才能

详论。现在且先作一个鸟瞰。

中华最初建国的主人翁，自然是汉族。汉族是从什么地方迁徙到中国来的呢？现在还不甚明白。既入中国以后，则是从黄河流域向长江流域、粤江流域渐次发展的。古代的三苗国，所君临的是九黎之族，而其国君则是姜姓。这大约是汉族开拓长江流域最早的。到春秋时代的楚，而益形进化。同时，沿海一带，有一种断发文身的人，古人称之为越。吴、越的先世，都和此族人杂居。后来秦开广东、广西、福建为郡县，所取的亦是此族人之地。西南一带有濮族。西北一带有氐、羌。西南的开拓，从战国时的楚起，至汉开西南夷而告成。西北一带的开拓，是秦国的功劳。战国时，秦西并羌戎，南取巴、蜀，而现今的甘肃和四川，都大略开辟。

在黄河流域，仍有山戎和獯鬻(xiān yǔn)，和汉族杂居。獯鬻，亦称为胡，就是后世的匈奴。山戎，大约是东胡之祖。战国时代，黄河流域，和热、察、绥之地，都已开辟。此两族在塞外的，西为匈奴，东为东胡。东胡为匈奴所破，又分为乌桓和鲜卑。胡、羯(jié)、鲜卑、氐(dī)、羌，汉时有一部分人居中国。短时间不能同化，遂酿成五胡之乱。经过两晋南北朝，才泯然无迹。

隋唐以后，北方新兴的民族为突厥。回纥(huí hé)，现在通称为回族。西南方新兴的民族为吐蕃(tǔ bō)，现在通称为藏族。东北则满族肇兴，金、元、清三代，都是满族的分支。于是现在的蒙古高原，本为回族所据者，变为蒙古人的根据地，回族则转入新疆。西南一带，苗、越、濮(pú)诸族的地方，亦日益开辟。

总而言之：中华的立国，是以汉族为中心。或以政治的力量，统治他族；或以文化的力量，感化他族。即或有时，汉族的政治势力不竞，暂为他族所征服，而以其文化程度之高，异族亦必遵从其治法。经过若干时间，即仍与汉族相同化。现在满、蒙、回、藏和西南诸族，虽未能和汉族完全同化，而亦不相冲突。虽然各族都有其语文，而在政治上、

社交上通用最广的，自然是汉语和汉文。宗教则佛教盛行于蒙、藏，回教盛行于回族。满族和西南诸族，亦各有其固有的信仰。汉族则最尊崇孔子。孔子之教，注重于人伦日用之间，以至于治国平天下的方略，不具迷信的色彩。所以数千年来，各种宗教在中国杂然并行，而从没有争教之祸。我国民族的能团结，确不是偶然的。

第三章 中国疆域的沿革

普通人往往有一种误解：以为历史上所谓东洋，系指亚洲而言；西洋系指欧洲而言。其实河川、湖泊，本不足为地理上的界线。乌拉山虽长而甚低，高加索山虽峻而甚短，亦不能限制人类的交通。所以历史上东西洋的界限，是亚洲中央的葱岭，而不是欧、亚两洲的界线。葱岭以东的国家和葱岭以西的国家，在历史上俨然成为两个集团；而中国则是历史上东洋的主人翁。

葱岭以东之地，在地势上可分为四区：

（一）中国本部包有括黄河、长江、粤江三大流域。

（二）蒙古新疆高原以阿尔泰山系和昆仑山系的北干和海藏高原、中国本部及西伯利亚分界。中间包一大沙漠。

（三）青海西藏高原是亚洲中央山岭蟠结之地。包括前后藏、青海、西康。

（四）关东三省以昆仑北干延长的内兴安岭和蒙古高原分界。在地理上，实当包括清朝咸丰年间割给俄国之地，而以阿尔泰延长的雅布诺威、斯塔诺威和西伯利亚分界。

四区之中，最先发达的，自然是中国本部。古代疆域的记载，最早的是《禹贡》。《禹贡》所载，是否禹时的情形？颇可研究。即使承认

他是的，亦只是当时声教所至，而不是实力所及。论实力所及，则西周以前，汉族的重要根据地大抵在黄河流域。至春秋时，楚与吴、越渐强；战国时，巴、蜀为秦所并，而长江流域始大发达。秦取今两广和安南之地，置桂林、南海、象郡，福建之地置闽中郡，而南岭以南，始入中国版图。

其对北方，则战国时，魏有上郡；赵有云中、雁门、代郡；燕开上谷、渔阳、右北平、辽西、辽东五郡，而热、察、绥和辽宁省之地，亦入中国版图。其漠北和新疆省，是汉时才征服的。但此等地方，未能拓为郡县，因国威的张弛，而时有赢缩。

青海，汉时为羌人所据，西藏和中国无甚交涉。唐时，吐蕃强盛，而其交涉始繁。元初征服其地，行政上隶属于宣政院。

总而言之：汉唐盛时，均能包括今之蒙古、新疆。至西藏之属于中国，则系元、清时代之事。但当秦开南越时，我国即已包括后印度半岛的一部。至汉时，并以朝鲜半岛的北部为郡县。唐以后，此两半岛均独立为国，我国迄未能恢复。中国疆域的赢缩，大略如此。

至于行政区划：则据《禹贡》所载，大约今河北、山西，是古代的冀州。山东省分为青、兖二州。江苏、安徽的淮水流域是徐州，江以南为扬州。河南和湖北的一部是豫州。自此南包湖南是荆州。四川是梁州。陕、甘，是雍州。秦时，此等地方和战国时新开之地，分为三十六郡。而桂林、南海、象、闽中四郡在其外。汉时十三部，大略古代的冀州析而为幽、冀、苏三州。关中属司隶校尉。甘肃称凉州。荆、扬、青、徐、兖、豫，疆域略与古同。四川称益州，两广称交州。唐时，今河北省为河北道。山西省为河东道。陕西省为关内道。甘肃、宁夏为陇右道。山东、河南为河南道。江苏、安徽的江以北为淮南道。其江以南及湖南、江西、浙江、福建为江南道。湖北和湖南、四川，陕西的一部分为山南道。四川之大部分为剑南道。两广为岭南道。后来区划又较详，而宋代的分路，大略沿之。元代疆域最广，始创行省之制。现在的河北、山西、直隶于中书

省。河南、山东及江苏、安徽的北部、湖北省的大部分为河南省。江苏、安徽的南部和浙江、福建为江浙省。江西和广东为江西省。湖北的一小部分和湖南、广西为湖广省。云南、四川，疆域略和现在相像。陕西包括现在甘肃的大部分，而宁夏和甘肃西北境，别为甘肃省。辽宁为辽阳省。明清两代的区划略和现代相近。不过明代陕甘苏皖湘鄂都不分，所以清代所谓十八省者，在明代只有十五。清代将中国本部分成十八省。新疆和关东三省，则系末年始改省制的。其时共得行省二十二。其西康、热河、察哈尔、绥远、宁夏、青海，则到民国才改为省制的。

第四章 本国史时期的划分

历史事实，前后相衔。强欲分之，本如“抽刀断流，不可得断”。但是为明了变迁大势起见，把历史划分为几个时期，也是史家常用的法子。

中国的历史，当分几期，这是显而易见的。三代以前，我国还是个列国并立的世界，当划为一期。自秦以后，便入于统一的时代了。自此，直至近世和欧人接触以前，内部的治化，虽时有变迁；对外的形势，亦时有涨缩；然而大体上，总是保守其闭关独立之旧约。这个当划为一期。从中欧交通以后，至民国成立之前，其间年代，虽远较前两期为短；然这是世运的进行，加我以一个新刺激，使之脱离闭关自守之策，进而列于世界列国之林的，亦当划为一时期。民国成立，至今不过二十二年。却是我国改良旧治化，适应新环境的开始。一切都有更始的精神。以后无穷的希望，都将于此植其基。其当另划为一期，更不待言。

所以自大体言之，我国的历史，可划分为上古、中古、近世、现代四个时期。这是大概的划分。若更求其详，则每一时期中，亦可更分几