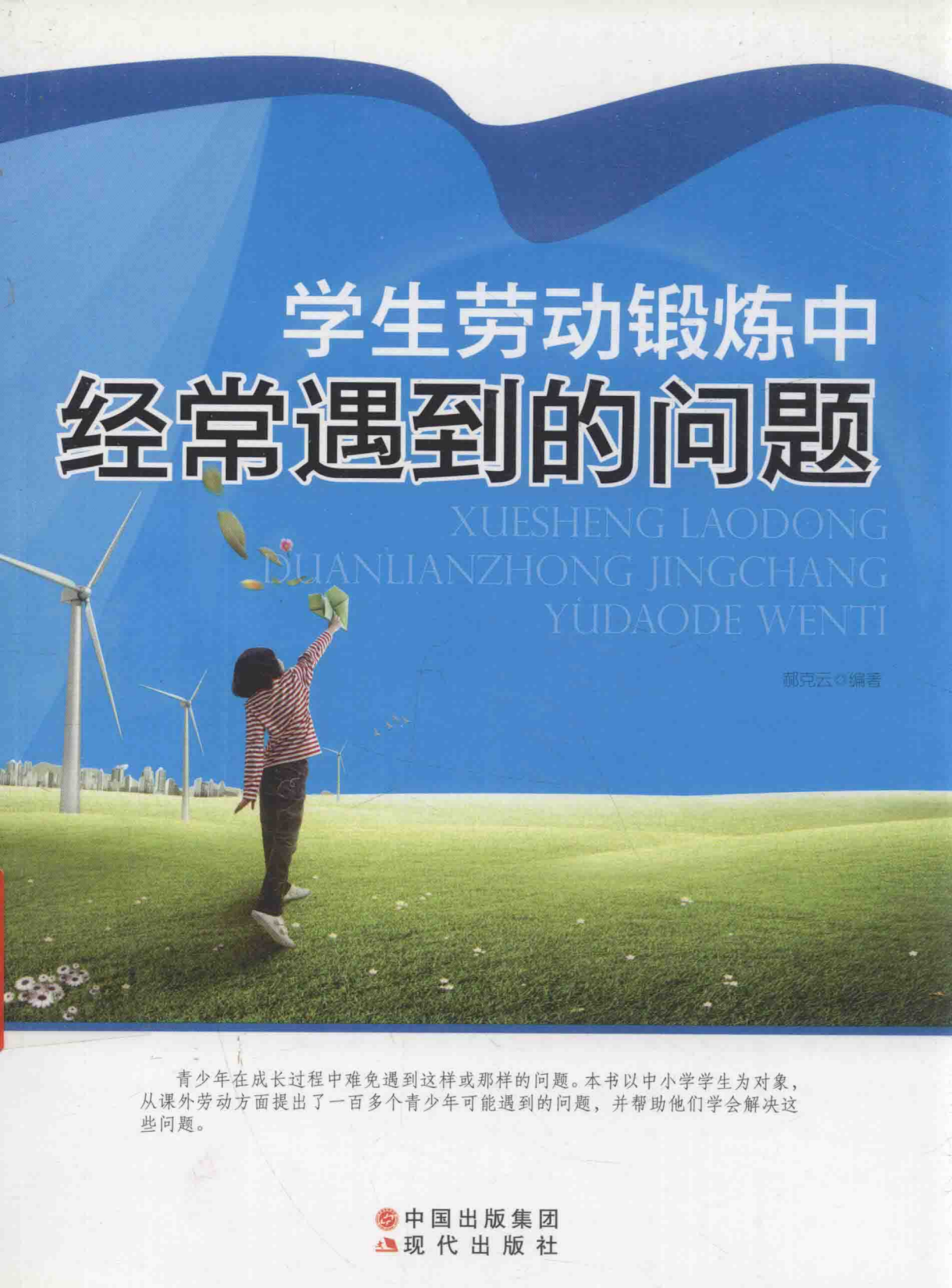


The background of the cover is a vibrant illustration. It depicts a young child with dark hair, wearing a red and white horizontally striped long-sleeved shirt and dark trousers, standing on a lush green field. The child is seen from the back, reaching up with their right arm to throw a green paper airplane. Several other colorful paper airplanes (yellow, pink, green) are captured in mid-air, following a parabolic path towards the top of the frame. In the background, there are several white wind turbines of varying sizes scattered across the horizon. Beyond the turbines, a faint silhouette of a city skyline is visible against a clear, bright blue sky. The overall composition is bright and optimistic, symbolizing growth, freedom, and the future.

学生劳动锻炼中 经常遇到的问题

XUESHENG LAODONG
DUANLIANZHONG JINGCHANG
YUDAODE WENTI

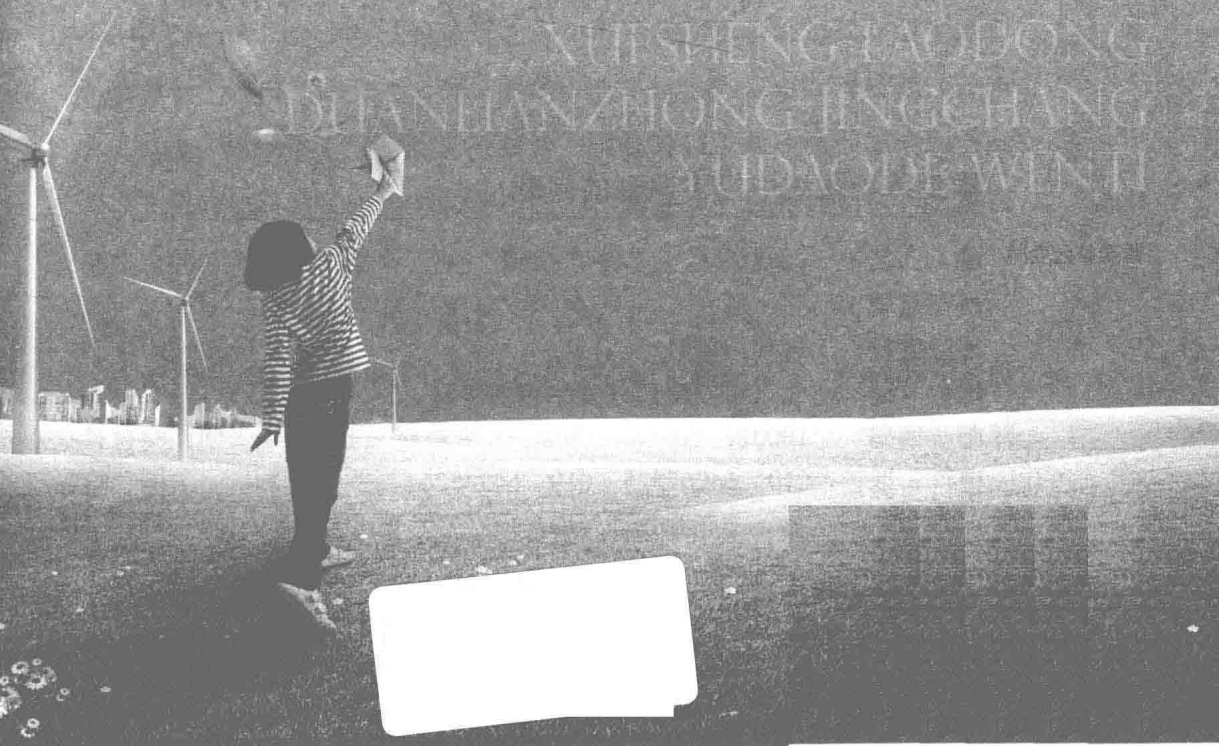
郝克云◎编著

青少年在成长过程中难免遇到这样或那样的问题。本书以中小学学生为对象，从课外劳动方面提出了一百多个青少年可能遇到的问题，并帮助他们学会解决这些问题。

 中国出版集团
 现代出版社

学生劳动锻炼中 经常遇到的问题

XUESHENG LAODONG
DUANLIANZHONG JINGCHANG
YUDAODE WENTI



青少年在成长过程中难免遇到这样或那样的问题。本书以中小学学生为对象，从课外劳动方面提出了一百多个青少年可能遇到的问题，并帮助他们学会解决这些问题。

图书在版编目 (CIP) 数据

学生劳动锻炼中经常遇到的问题 / 郝克云编著. —
北京: 现代出版社, 2011. 9

ISBN 978 - 7 - 5143 - 0252 - 3

I. ①学… II. ①郝… III. ①劳动教育 - 青年读物②
劳动教育 - 少年读物 IV. ①G40 - 015

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 146906 号

学生劳动锻炼中经常遇到的问题

- | | |
|------|-------------------------------------|
| 编 著 | 郝克云 |
| 责任编辑 | 张 璐 |
| 出版发行 | 现代出版社 |
| 地 址 | 北京市安定门外安华里 504 号 |
| 邮政编码 | 100011 |
| 电 话 | 010 - 64267325 010 - 64245264 (兼传真) |
| 网 址 | www.xiandaibook.com |
| 电子信箱 | xiandai@cnpite.com.cn |
| 印 刷 | 三河市人民印务有限公司 |
| 开 本 | 710mm × 1000mm 1/16 |
| 印 张 | 13 |
| 版 次 | 2012 年 2 月第 1 版第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978 - 7 - 5143 - 0252 - 3 |
| 定 价 | 25.80 元 |
-

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载



前言

劳动创造财富，劳动创造世界，劳动创造人。

早在20世纪80年代我国就提出全面发展的教育理论，把劳动教育列为德、智、体、美、劳“五育”之一，可见我国历来就重视对学生进行劳动教育。学生是社会主义事业的接班人，是祖国未来高素质的建设者和劳动者，对学生实施劳动素质教育，培养他们正确的劳动态度和劳动习惯，提高他们的实践能力和动手能力，既是素质教育的要求，又是在落实党的教育方针；既是实施“教育与生产劳动相结合”方针的重要环节，又是培养社会主义现代化建设“四有”新人的重要途径。

但是据2007年《中国青年报》报道，相关调查显示，美国孩子的每日劳动时间是72分钟，韩国是42分钟，法国是36分钟，英国是30分钟，而中国仅仅是12分钟。来自上海市一份针对孩子劳动情况进行的问卷调查显示，孩子们经常体会不到劳动的光荣，“劳动无贵贱”的观念在实际生活和教育领域中受到极大的挑战。在现实生活中，由于家长对子女的溺爱，中小学学生几乎不劳动，连一些基本的家务都不做。高中学生和大学学生也很少劳动，一些高校竟然出现父母跑到大学宿舍洗衣拖地的笑话。关于长大后的理想职业，大多数孩子表示希望当教师、科学家、医生、明星、歌手等这些在如今社会显得“体面”的工作。调查显示，普通劳动者仅被排在倒数第二位。我们培养的孩子不会劳动，这些



“未来的接班人”将来如何用双手建设我们的祖国，很多人对这个问题持怀疑态度。

学生们的未来必须用自己的双手去创造，要积极鼓励他们去提高实践能力和动手能力。很多的家庭也已经注意到了这个问题，但因为事实已经造就，孩子的劳动能力非一日可以提高，所以家长们备感苦恼。本书根据学生在劳动锻炼中遇到问题的实际，精心准备了一百三十多个劳动锻炼中普遍存在的棘手问题，给出解决问题的方法，从而让学生轻松上手、快乐劳动。所选每个问题都采用谈心的方式，联系实际讲道理、指方向、教方法、授知识，循循善诱。希望学生们能通过自己坚持不懈地锻炼，逐渐变得爱劳动、会劳动。



目 录



清洁保养篇	1
怎样拖地最干净?	1
怎样使用吸尘器?	2
怎样使用肥皂、洗洁精?	3
怎样清除顽固的胶印痕迹?	5
怎样清除衣服上多种污渍?	7
怎样使用洗衣机?	9
不会洗衣服, 怎么办?	10
怎样洗涤羽绒服装?	13
怎样清洗革类衣服?	14
怎样保养皮革服装?	15
怎样洗涤羊毛衫?	16
羊毛制品易被虫蛀, 怎么办?	18
怎样使衣服洗涤后仍色彩鲜艳?	19
衣服掉色, 怎么办?	20
不会晒衣服, 怎么办?	21
不会洗被褥, 怎么办?	23
怎样清除地毯上的油渍?	24
怎样清洁、保养电冰箱?	25
怎样清洁、保养电视机?	28





怎样正确使用、保养洗衣机?	29
怎样正确清洁灯具?	30
怎样清洁电脑硬件?	31
怎样清洁液晶显示器?	34
铝和铜制品有锈斑, 怎么办?	35
饮食料理篇	37
蔬菜洗不干净, 怎么办?	37
怎样规划一桌菜?	39
不会煮米饭, 怎么办?	41
不会蒸馒头, 怎么办?	42
不会包饺子, 怎么办?	45
怎样宰杀家禽并将其褪毛?	46
怎样巧去鱼鳞和鱼腥味?	48
鱼胆弄破了, 怎么办?	50
怎样清洗动物内脏?	51
怎样去除羊肉膻味?	52
冻鱼冻肉不易解冻, 怎么办?	54
切葱头刺眼流泪, 怎么办?	55
想自发豆芽, 怎么办?	56
怎样泡发干货食品?	57
怎样防止蔬菜在焯水时营养流失?	59
烹调中怎样注意保护维生素?	60
怎样使用调味品?	62
怎样合理使用味精?	64
怎样炒菜味道好?	65
怎样识别火力的大小和油温的高低?	67
怎样预防新大米发霉?	68
怎样保存鸡蛋?	70



怎样长期保存水果?	71
装饰修理篇	73
不会贴墙纸, 怎么办?	73
水性涂料涂“花”了墙, 怎么办?	74
裁割瓷砖容易碎裂, 怎么办?	75
漆面老是不干或产生气泡, 怎么办?	76
墙纸易发生褶皱和拼接处粘不牢, 怎么办?	76
想一室两用, 怎么办?	77
房间内色彩混杂, 怎么办?	78
想有一个良好的庭院环境, 怎么办?	80
混凝土屋面漏水, 怎么办?	81
水泥地面有了问题, 怎么办?	82
旧墙面、旧的油漆地面有问题, 怎么办?	85
电视机有问题, 怎么办?	87
电视机拉杆天线上带电, 怎么办?	89
电冰箱不结冰霜, 怎么办?	89
电冰箱使用时耗电量大, 怎么办?	90
旧家具重新刷漆, 怎么办?	92
木质家具出问题, 怎么办?	93
自行车车圈飘动, 怎么办?	95
自行车前轮偏转或前后轮晃动, 怎么办?	96
自行车有响声, 怎么办?	97
自行车刹车不灵, 怎么办?	99
自行车骑行费力, 怎么办?	100
花鱼养护篇	102
怎样维护好花园?	102
怎样选择花盆?	104
怎样在阳台上养花?	105





盆花叶子发黄, 怎么办?	106
盆花萎蔫了, 怎么办?	108
怎样给花浇水?	110
怎样给花施肥?	111
怎样繁殖花卉?	113
花卉感染真菌病害, 怎么办?	115
花卉感染细菌病害, 怎么办?	116
花卉感染病毒病害, 怎么办?	117
怎样给花木治虫?	118
怎样改变花的开放时间?	120
不会家庭插花, 怎么办?	121
怎样延长插花保鲜时间?	123
怎样保护盆花安全过冬?	124
不会挑选金鱼, 怎么办?	126
怎样选择养金鱼的容器?	127
怎样饲养金鱼幼鱼?	128
怎样给金鱼投放人工混合饲料?	130
怎样给金鱼换水?	131
金鱼生病了, 怎么办?	132
怎样帮助金鱼度过黄梅季节?	134
金鱼身生出白色絮状物, 怎么办?	136
自我服务篇	137
怎样培养自理能力?	137
怎样正确地洗脸、洗手?	139
怎样选用合适的牙膏?	141
怎样正确地保养指甲?	142
怎样正确地洗澡、洗头?	143
怎样正确地刷牙及保护牙齿?	146



床单上有了尿渍, 怎么办?	148
鞋子脏了, 怎么办?	149
怎样进行服饰的搭配?	150
怎样布置自己的书房?	152
怎样布置自己的卧室?	153
书籍上有了污迹, 怎么办?	155
钢笔不下水了, 怎么办?	156
圆珠笔发生故障, 怎么办?	157
怎样保管书籍?	158
怎样保存字画?	160
手工制作篇	162
怎样剪纸?	162
怎样制作灯笼?	163
怎样制作南瓜灯?	164
怎样制作风筝?	165
怎样制作水晶珠帘?	166
怎样制作鸟笼?	167
怎样学做雕塑?	169
怎样翻制石膏模具?	170
怎样制作面塑用面?	171
怎样捏面人?	172
怎样制作不倒翁?	174
怎样制作万花筒?	175
怎样制作铜管风铃?	176
怎样装裱镜心、镜片?	177
怎样制作叶脉书签?	178
怎样掌握刻印章的刀法?	180
怎样制作花束?	181





怎样雕刻水仙球?	182
怎样刻制黑白木刻?	183
怎样印制黑白木刻?	184
怎样制作套色木刻版画?	185
怎样制作水印木刻版画?	187
怎样装裱和保存水印木刻作品?	191
怎样制作剪贴纸版画?	192
怎样制作凸印纸版画?	193
怎样制作吹塑纸版画?	195
怎样印制多色纸版画?	196
怎样制作石膏版?	197
怎样进行石膏版画的制作?	197

清洁保养篇



怎样拖地最干净？

居所地面是否清洁卫生，直接影响到人们的生活工作环境和身心健康。因为随着空气的流动和人的活动，室内外地面往往聚积灰尘和痰涕等杂物，成为病菌孳生和传播的媒介。因此，必须勤打扫地面，随时保持地面清洁卫生。

目前，室内地面一般分别由水泥、地板、地砖等建筑材料铺设。我们打扫这类地面，一般是先扫后拖，也就是首先扫除地面的灰尘和杂物，然后把地面拖刷干净。

在扫地和拖地时，要注意以下几点：

1. 扫地前，先做好室内的整理工作，把可折叠的桌椅折叠归拢，或将椅子、凳子反向搁上桌子，把不穿的鞋子放置于鞋架或鞋柜，尽量减少接触地面的物件，这样打扫地面就方便了。

2. 扫地时，为防止灰尘扬起，可先洒水，或将笤帚蘸水后再扫地。如果室内面积大，可分块作业，每扫一块，随即用簸箕清除一部分垃圾，以免灰尘垃圾在室内地面“旅行”。

3. 拖地，要根据不同的地面建筑材料采取不同的方法。水泥地面由于吸水性能较强，冲刷一二遍后可直接拖；木板地面用水冲刷后，则必



须拧干拖把，顺着地板的条型走向前后擦拭，擦净地板表面水分；釉砖地面表层光滑，无吸水性能，宜用湿拖把逐块擦拭。拖地的操作过程有一点是共同的，即拿拖把的人必须采取后退式，不能让自己的脚印污染清洁的地面。

4. 拖地不要留有死角。一般说，靠近门窗的地方足迹较密，要反复擦拭；家具底下的地面不要遗漏；地面的痰迹污垢要重点清除；厨房地面如有油渍，可用洗涤剂或碱水洗刷；打扫室内卫生的同时，不要忘了走廊、楼梯等公用地面的卫生。

5. 扫地、拖地时，要打开门窗使室内空气流通。打扫完毕，要放置好清洁工具，拖把要洗净拧干挂在通风处使之尽快干燥。



怎样使用吸尘器？

家用吸尘器的种类、型号很多，但它们的使用方法基本相同，下面综合介绍一下吸尘器的使用方法。

1. 各种不同型号、规格的吸尘器，它们的结构性能、功能特点不尽相同。因此，在使用所选购的吸尘器前必须仔细阅读使用说明书，避免因使用不当造成吸尘器的损坏，甚至危及人身安全。

2. 吸尘器应在海拔不超过 1000 米，通风良好，环境温度不超过 40℃，空气中无易燃、腐蚀性气体的干燥室内或类似的环境中使用。

3. 使用前，应首先将软管与外壳吸入口连接妥当，软管与各段超长接管以及接管末端的吸嘴，例如家具刷、缝隙吸嘴、地板刷等要旋紧接牢。因缝隙吸嘴进风口较少，使用时噪音较高，连续使用时间不应过长。

4. 接好地线，确保用电安全。吸尘器每次连续使用时间不要超过 1 小时，防止电机过热而烧毁。

5. 使用装有自动卷线装置的吸尘器时，把电源线拉出足够使用的长度即可，不要把电源线拉过头，若见到电源线上有黄色或红色的标记时，

就要停止拉出。需卷回电源线时,按下按钮,即可自动缩回。

6. 吸尘器一般有两个开关,一个在吸尘器的壳体上,另一个在软管的握持把手上,使用时应先接通壳体上的开关,然后接通握持把手上的开关。

7. 平时使用应注意不要使吸尘器沾水,湿手不能操作机器。若被清洁的地方有大的纸片、纸团、塑料布或大于吸管口径的东西,应事先排除它们,否则易造成吸口管道堵塞。

8. 使用时,视所清洁的场合不同,可适当调节吸力控制装置。在弯管上有一个圆孔,上面有一个调节环,当调节环盖住弯管上的孔时,吸力为最大,而当调节环使孔全部暴露时,吸力则为最小。有的吸尘器是采用电动机调速的方法来调节吸力的。

9. 当发现储尘筒内垃圾较多时,应在清除垃圾的同时消除过滤器上的积灰,保持良好的通风道,以避免阻塞过滤器而造成吸力下降、电机发热及降低吸尘器的使用寿命。

10. 吸尘器使用一段时间后,由于灰尘过多地集聚在过滤带上,会造成吸力下降。此时可摇动吸尘器上的摇灰架,使吸力恢复。若摇动摇灰架仍不能使吸力恢复,说明桶内灰尘已积满,应及时清除。



怎样使用肥皂、洗洁精?

肥皂和洗洁精都是居家必备的去污剂。但人们在实际使用的过程中,常常因使用不当,不能获得良好的去污效果。那么应怎样使用肥皂与洗洁精呢?

一、明确它们的化学成分和去污原理

肥皂通常是利用油脂与烧碱在高温下起皂化反应而制成的;洗洁精由多种表面活性剂配制而成。它们之所以能去污,是因为它们的分子结



构中，一部分能溶于水，叫“亲水性”，另一部分不溶于水，而溶于油，叫“亲油性”。洗涤时，肥皂和洗洁精分子中的亲油性部分就与污迹结合，互相溶解，而亲水部分就随着亲油的部分，在污渍外面的水里溶解，最后污渍被水冲掉，物品就被洗干净了。

二、明确它们的洗涤范围和用法用量

肥皂碱性较强，适宜洗涤耐碱的棉麻织物，而羊毛、人造丝、人造棉、腈纶等织物不耐碱，则不宜用肥皂洗涤；洗洁精适用于各类餐具、茶具、厨房用具、水果、蔬菜以及卫生设备的清洗。

刚买回来的肥皂含水分较多，应风干了再用，可减少摩擦损耗。使用时，先将待洗的衣服或用品在清水里浸泡片刻，去掉灰尘，然后擦上肥皂，过十分钟后揉搓。擦肥皂以竖擦为好，可以减少损耗。擦后不要把肥皂浸在水里，避免溶解和软化。而使用洗洁精时，也应把待洗的器具和瓜果在清水里浸泡片刻，再置于稀释后的洗洁精溶液中，用抹布或刷子清洗。

用肥皂和洗洁精洗涤过的物品都容易漂洗，但如果使用过量，不但不易漂洗，而且还会影响洗涤效果，这是为什么呢？原来肥皂和洗洁精都只有在一定浓度下才能显出最大的表面活性，因而这时的去污效果也最好。一般来说，肥皂水的浓度以 0.2% ~ 0.5%，洗洁精浓度以 0.1% ~ 0.2% 为宜。

此外，在使用过程中还须知道：

1. 不宜用肥皂洗涤食用器具，因其所含化学成分食用后不利于身体健康；
2. 不宜用肥皂洗脸洗头，肥皂中所含碱性物质会损坏皮肤的弹性和滋润性，影响发质；
3. 肥皂不可与洗洁精同时使用，因为会产生酸碱中和反应，影响去污能力；
4. 丝、毛物品不宜在洗洁精溶液中浸泡时间过长，否则会损坏丝、毛质地；

5. 误饮了洗洁精，喝水解除。



怎样清除顽固的胶印痕迹？



生活中经常会遇到这样的困扰：粘在桌面、玻璃或者杯子表面的胶带撕掉后，就会留下黏黏的、很难去掉的印迹，影响美观不说，时间久了附着上一层灰尘，显得很卫生。这里有几个笔者亲自试过的小妙招可以解决这个困扰。

一、洗甲水清除胶印

不管“历史”多悠久，面积多大的胶印，滴一些女孩子清洗指甲油用的洗甲水，浸泡一会儿，再拿纸巾擦拭，保证物品表面光洁如新。但有一个问题，由于洗甲水有很强的腐蚀性，不能用在怕腐蚀的物品表面，例如漆面家具、笔记本电脑外壳等（笔者第一次用这个方法时虽然胶印被清洁得很干净，但笔记本外壳的漆面受到了很大损伤，并且有一些洗甲水流到了电脑内壳，使内壳也受到了腐蚀）。所以，用洗甲水去除胶带痕迹虽然百试百灵，但一定要注意保护留有痕迹的物品不受腐蚀。适用范围：胶印存在时间久、面积大、难清洁并且不易受腐蚀的物品表面。

二、吹风机加热胶印

吹风机开到最大热度，对着胶带痕迹吹一会儿，让它慢慢变软，然后用硬一点的橡皮擦或者柔软的抹布擦掉。适用范围：适用于胶带痕迹比较小，而且胶印存在时间比较久的物品，但物品要有足够的耐热性。

三、医用酒精浸泡胶印

在痕迹表面滴一些医用酒精，浸泡一会儿，然后用软布或者纸巾擦掉即可。当然，留有胶带痕迹的物品必须不怕酒精腐蚀才可以。同样，



如果你有过期不用的香水或者收敛性质的化妆水，也可以用来替代酒精，因为它们里面都有一定的酒精成分。适用范围：不易被酒精腐蚀的物品表面。

四、橡皮擦擦除胶印

小时候上学时经常用这种方法，用橡皮擦擦拭，橡皮碎屑正好可以将黏胶痕迹给粘下来。适用范围：用于小面积而且是新留下的痕迹，对于大面积的胶带痕迹就徒劳无功了。

五、省时省力的“去胶剂”

又叫做“不干胶清除剂”，在一些汽车配件商店就有卖，喷一喷痕迹部分，很快就能擦掉。适用范围：大面积的难去除的胶印，但如果平常不是经常遇到胶带痕迹这种困扰，就没必要特地买一瓶了，用前面任意一个小妙招就可以了。

此外，护手霜也可达到去除不干胶的效果，护手霜中含有大量的水（一般在70%以上），水中含有一定量的表面活性剂。表面活性剂具有良好的润湿、渗透、溶解能力，可以很快渗透到不干胶和物体表面之间，从而达到清除的目的。你也可以发现一些类似的产品，如面霜、洗面奶、洗涤灵也有同样的效果。

上面说到的胶印基本上都是在比较硬的东西表面，如果是在比较松软的东西表面，那么该如何处理呢？

如果衣物上沾染了万能胶渍，可用丙酮或香蕉水滴在胶渍上，用刷子不断地反复刷洗，待胶渍变软从织物上脱落后，再用清水漂洗。含醋酸纤维的织物切勿用此法，避免损伤衣物面料。如果衣物上沾染了胶水之类的污渍，可将衣物的污染处浸泡在温水中，当污渍被水溶解后，再用手揉搓，直到污渍全部被搓掉为止，然后再用温洗涤液洗一遍，最后用清水冲净。

地毯、纤维上的胶带渍可以先用刮具轻轻刮掉多余的固体或结块黏性污渍。然后使用干洗剂或去污剂清洗。如果仍有污渍，在污渍上倒适