

培育和践行社会主义核心价值观

崇德向善

——公民价值准则解读

廖曰文 牟德刚 主编



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社



培育和践行社会主义核心价值观

崇德向善

——公民价值准则解读



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

崇德向善：公民价值准则解读 / 廖曰文, 牟德刚主编. —杭州：浙江大学出版社，2017. 1

ISBN 978-7-308-16174-9

I. ①崇… II. ①廖… ②牟… III. ①社会主义建设—价值论—研究—中国 IV. ①D616

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 211202 号

崇德向善——公民价值准则解读

主编 廖曰文 牟德刚

责任编辑 徐 霞

责任校对 杨利军 仲亚萍

封面设计 春天书装

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址：<http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州林智广告有限公司

印 刷 临安市曙光印务有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 17

字 数 261 千

版 印 次 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-16174-9

定 价 36.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行中心联系方式：(0571) 88925591; <http://zjdxcbs.tmall.com>

前 言

社会主义核心价值观从国家、社会、公民个人三个层面概括了相应价值要求，其中“爱国、敬业、诚信、友善”是从公民个人层面提出的价值准则，是公民应该遵循的基本行为规范。一个人秉持什么样的价值准则，不仅直接决定他的生活方式和处事行为，而且会影响到他的生活圈乃至整个社会风气，甚至可以影响到整个社会的价值取向与国家的价值目标。培育和践行社会主义核心价值观既要着眼国家的价值目标和社会的价值取向，以凝聚全党全社会的价值共识，还要使公民的价值准则内外于心、外化于行。

一种价值观只有得到人民大众的内心认同，才能春风化雨，润物无声。社会主义核心价值观只有内化于心，得到全体社会成员的内心认同，才能外化于形。如何以人民大众喜闻乐见、通俗易懂的方式和鲜活的案例宣传社会主义核心价值观，使大家在实践中亲近它、感知它、领悟它，从而“心有榜样”“行有方向”，是时代赋予教育工作者、人文社会科学研究者的历史重任。拙著《崇德向善——公民价值准则解读》，就是尝试做这样的探索与努力。它以“爱国、敬业、诚信、友善”的价值准则为依据，以宽阔的视野，撷选了 80 个生动、丰富的案例。每一个案例都注明出处，这既是为维护原作者的精神利益，同时也是为便于查找原文，确保案例的可靠性和可信度。其案例蕴藏着砥砺人心、光照时代的精神力量，并一一加以点评，从正反两面解析公民价值准则的内涵，在引人入胜的故事中体悟爱国、敬业、诚信、友善之深意。它既有对名人、科学家、身居要职者率先垂范的品格、忘我的献身精神和辉煌的业绩之

讴歌，也有对平民百姓在平凡的岗位上、日常生活中表现出的真情大爱的赞美，也有对假、恶、丑行为的谴责与批判。通读此书，可从中领略到博大的境界之美、深邃的思想之美、善良的人性之美。

本书内容有三大特点。一是立足中华优秀传统文化。源远流长、博大精深的中华优秀传统文化，积淀着中华民族最深层的精神追求，包含着中华民族最根本的精神基因，是社会主义核心价值观的深厚源泉。全书较生动地传承了中华优秀传统文化精髓，传递了志士贤人“修身、齐家、治国、平天下”的理想情怀。历史证明，中华民族爱国敬业、诚信友善的优秀品格是民族之根、民族之魂，抛弃传统、丢掉根本，就等于割断自己的精神血脉，就等于自毁民族的文化精神；唯有不忘本才能开辟未来，善于继承才能更好地创新。二是体现中国人民为实现“中国梦”正在奋斗着的、可歌可泣的时代精神。践行“爱国、敬业、诚信、友善”的价值准则，顺应时代需要，弘扬共同理想、凝聚精神力量、打造良好的道德风尚，就是为了形成全民族奋发向上、团结和睦的精神纽带，使我们的国家、民族、人民在思想和精神上强大起来，更好地坚持中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量。这正是社会主义核心价值观的影响力所在，生命力所在。三是展示榜样的力量。榜样的力量是无穷的，大书特书可亲可信、可敬可学的先进典型、道德模范，无疑有助于推动形成好人好报、善有善报的正向机制，形成“提升常人，提倡善人，学习贤人，向往圣人”的社会氛围。

全书 80 个案例和案例点评已汇聚起一个“思维场”，能让人徜徉其中，或有所思，或有所想，或有所悟，能在深思中获得启发，认知得以升华，继而自觉承担起倡导社会主义核心价值观的责任，积极投身建设中华民族的共有精神家园的实践，推动全社会形成崇德向善的强大力量。

目录

CONTENTS

第一篇 爱 国

01	气壮山河：南北驱驰“戚家军”	4
02	共和首烈：富商之子陆皓东	7
03	以身许国：巾帼英雄的壮丽情怀	10
04	铁血柔情：家国理想与爱之悲歌	13
05	铁骨铮铮：顾维钧拒签丧权辱国和约	15
06	北国雄狮：威震中外的抗日民族英雄	19
07	赤心为国：毕生为民族复兴而拼搏奋斗	22
08	眷怀祖国：感人肺腑的“七子之歌”	25
09	永望大陆：玉山之巅有国殇	28
10	赤子情怀：林三漁情系桑梓	31
11	爱国奉献：人民科学家的崇高风范	34
12	誓言无声：中国核潜艇之父黄旭华	37
13	一国两制：岂容“占中”示威者挑战	40
14	仗义执言：王选誓要讨还历史真相	44
15	捍卫主权：中国代表团在“哈佛模联”的斗争	47
16	误国之举：打着爱国旗号为所欲为	51
17	国家安全：公民必须履行维护之义务	54



18	从军报国：铿锵玫瑰的选择	56
19	戮力同心：全球华人携手“保钓”	59
20	国之风范：中国海外撤侨行动	63

第二篇 敬业

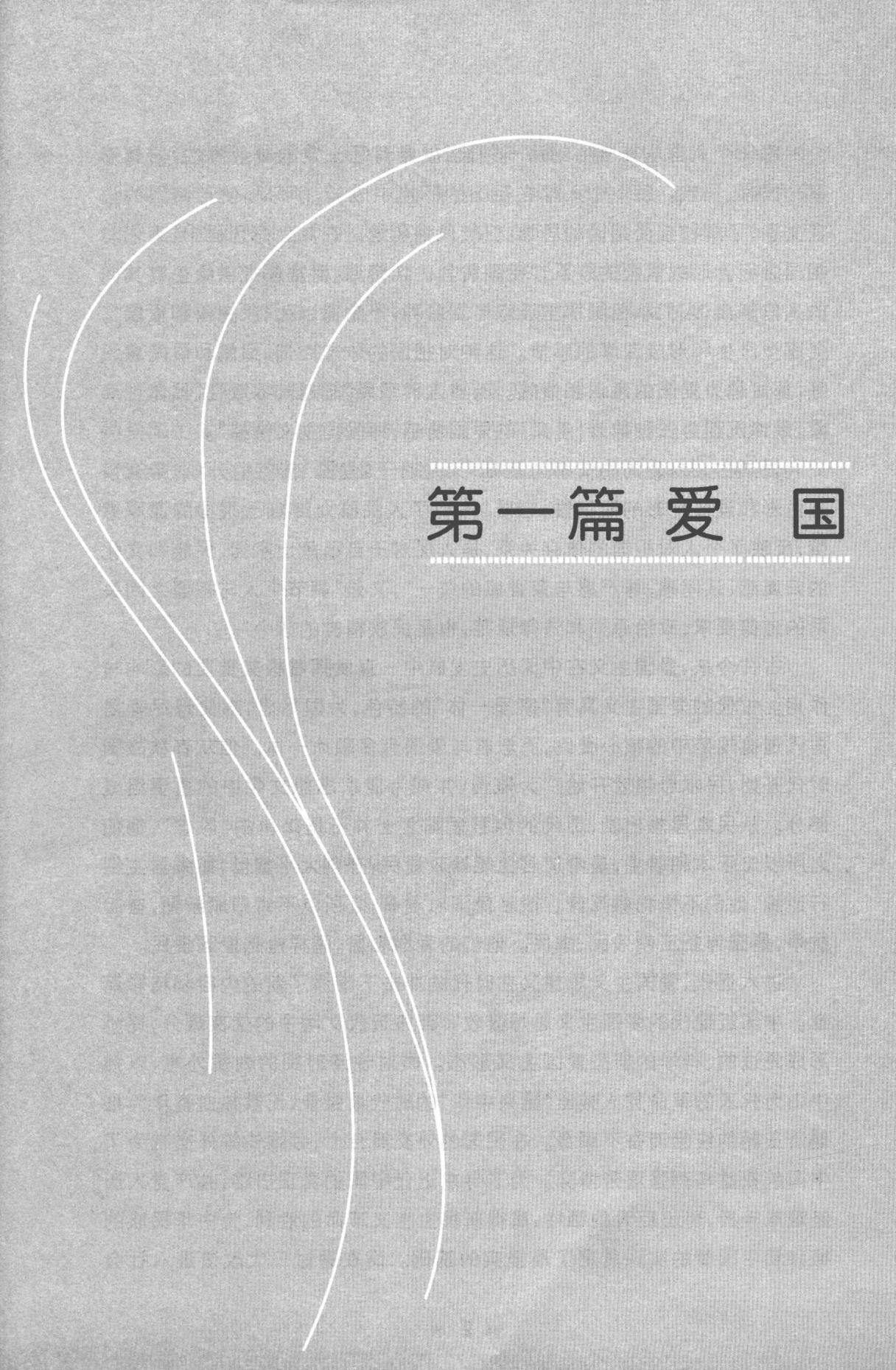
21	死而后已：军人最后的冲锋	70
22	爱岗敬业：危难关头显大爱	73
23	以身殉职：用生命诠释航空报国情怀	76
24	刻苦钻研：练就一身过硬本领	79
25	拼命三郎：施一公和他的科研团队	82
26	倾心育人：曲建武心中的“半亩田”	85
27	惜时如金：精确到小时的学习计划表	88
28	字字是血：三十年艰辛不寻常	92
29	尽职敬业：人人皆可为“弗雷德”	96
30	永不言弃：中国女排精神礼赞	100
31	持之以恒：成功在190次失败之后	105
32	不断创新：“世界杂交水稻之父”的追求	109
33	临危不惧：人间天使与死神拼杀	113
34	推己及人：“卧底局长”的民工情	116
35	夙夜勤勉：“爆米花哥”的职场逆袭	119
36	敬事畏业：一张假照片引发的风波	123
37	尽心尽力：晋升者的“用心秘诀”	127
38	激情无限：“苹果”背后的热爱与疯狂	130
39	协同共赢：合作的神奇价值	133
40	苟且马虎：“差不多先生”酿大错	136

第三篇 诚 信

41	恪守诚实：范蠡的经商之道	143
42	重诺守信：半个世纪守望演绎诚信佳话	146
43	信守承诺：孙家兄弟接力践约	149
44	诚实守信：面对巨奖不动心	152
45	诚信为本：“良心油条”分外香	155
46	坚守诚信：母爱在还债中闪光	158
47	诚实为人：职场困境变通途	160
48	一诺千金：不遗余力还捐款	163
49	学术造假：舍恩聪明反被聪明误	167
50	投机取巧：小作业也惹出大麻烦	170
51	考试欺诈：被控 35 项刑事罪名	173
52	诚信缺失：求职遭公司拒绝	176
53	造谣必究：网络非法外之地	179
54	戒欺求真：铸就胡庆余堂百年辉煌	182
55	点燃诚信：温州皮鞋浴火重生	184
56	诚信至上：阿里巴巴的立业之本	188
57	信守诺言：安信地板公司赢得信任	191
58	考量诚信：校园无人售货商店	193
59	丧失诚信：南京冠生园毁于一旦	196
60	造假欺诈：安然公司轰然倒塌	198

第四篇 友 善

61	友谊典范：管鲍之交世代传颂	204
62	宽宏大量：绝缨得士成千古美谈	207
63	上善若水：李士谦行善无痕	210
64	薄情寡义：匡超人先恭后倨	212
65	友善和蔼：化解敌意的强大武器	215
66	善待他人：麦金莱化敌为友	218
67	伸张正义：勇为弱者挺身而出	220
68	爱的回报：现实版《桃姐》的故事	222
69	崇义友善：残疾小伙的快乐人生	226
70	临危施救：女医生不怕“惹麻烦”	229
71	凡人善举：危难时刻显大爱	231
72	不离不弃：风雨相依一家亲	235
73	朝霞似火：带给孩儿温暖与光明	239
74	大爱无疆：阿妈拉巴的博大胸怀	242
75	其乐融融：韩国画家的中国情缘	246
76	滴水之恩：戴杏芬廿年前的善举成佳话	249
77	阻止冷漠：“小悦悦事件”引发的思考	252
78	相煎太急：同室操戈万不该	255
79	民胞物与：克努特之死的反思	258
80	爱的传递：凝聚向好向善的力量	261



第一篇 爱 国

每一个人自从其出生的那一刻起，就具有了一定的社会属性，归属于某一国家、民族。每一个人都在祖国的怀抱中成长，学习和使用祖国的语言文字，了解和接受祖国的思想文化、风俗传统。在其生命历程中，人们与祖国之间会形成紧密的联系，“祖国将其一切资源、财富都提供给生存其间的人们享用，人们从祖国那里汲取丰富营养，不断得以生存、完善和发展”，会逐步产生和形成深厚的感情。这种对祖国的依恋之情、归属和认同意识等，都可称为爱国的意识和情感。而将这种情感“超越其零散性、具体性局限，最终沉淀为一种称为‘主义’的爱国情感，即爱国主义情感”。

爱国主义以爱国的情感为基础，又是对于“爱国”情感的升华，带有情感色彩和理性色彩的两重性，它既“体现了人民群众对自己祖国的深厚感情，反映了个人对祖国的依存关系，是人民对于自己故土家园、民族和文化的归属感、认同感、尊严感与荣誉感的统一”，又是“调节个人与祖国之间关系的道德要求、政治原则和法律规范，也是民族精神的核心”。

古往今来，爱国主义在中国历史发展中一直发挥着极其重要的影响与作用。古代的爱国主义具有“家国一体”的特色，为国尽忠，对父母尽孝是古代道德规范中的核心准则，而忠君与爱国也多融为一体。但从春秋战国时代开始，民本思想就开始广为流传，并成为儒家思想文化中的重要组成部分。从民本思想出发，历代的忠君爱国之士并不是简单的“愚忠”，他们之所以忠于本朝君主，是希望君主能勤政爱民，开创太平盛世，如果君主倒行逆施，他们不惜犯颜死谏。很多爱国忠君者，之所以不肯归顺新朝，奋起抗争，是因为新王朝残民、虐民。他们的爱国忠君，同样也是爱国爱民。

进入近代，爱国主义思想又在时代的冲击下增添了新的内容和精彩篇章。中国近现代的爱国主义思想吸收了西方近代文明中的优良成分，逐步形成先进的、科学的新型爱国主义形态。面对晚清时期的内忧外患，以孙中山为代表的革命党人喊出“振兴中华”的时代最强音，无数热血青年为推翻清王朝的统治而奋不顾身。在民国的外交舞台上，顾维钧等外交官为了中国的权益与列强艰苦博弈。为了寻求近代中国的真正出路，共产党人历经艰难挫折，付出巨大的牺牲，赢得新民主主义革命的胜利，为中华民族的振兴和中国梦的实现奠定了最坚实的基础。而在通过三大改造进入社会

主义社会之后，爱国主义和社会主义国家形成了统一体。为了国家的强盛，爱国者可以放弃个人名利，以身许国。当国家的领土主权、国家利益、国家荣誉受到侵犯破坏时，爱国者毅然挺身而出，为国而辩，为国而争。

对今天的大学生而言，我们每个人都是历史与现实的统一，我们的身上流淌着祖先的血液，继承着祖先的文化遗产，个人的发展和成就总是与国家的命运紧紧联系在一起。

所以我们今天爱国的最好方式是，学习好、继承好祖国的优秀文化，坚持爱国主义与爱社会主义的统一，弘扬中国精神，做最好的自己，让自己的努力成为社会发展的正能量，理性而勇敢地捍卫祖国的权益与尊严，为实现中国梦而努力奋斗。

01

气壮山河：南北驱驰“戚家军”

在中国历史上,有过两支以主将姓氏命名、深受百姓拥戴的军队,戚继光率领的“戚家军”就是其中之一,而戚家军的“班底”是浙江的义乌兵。

戚继光(1528—1588年),字元敬,号南塘。山东省济宁州人(一说登州卫人,今山东蓬莱)。他不仅是中国历史上伟大的民族英雄,也是一位杰出的军事家。《四库全书》只收兵书二十部,其中就有戚继光的《纪效新书》(十八卷本)、《练兵实纪》两部。

戚继光出生于将门,自幼喜爱军事。嘉靖二十三年(1544年),年仅17岁的戚继光依例袭职,成为登州指挥佥事,开始了40余年的戎马生涯。此时,倭寇为患已相当严重。心忧国事的戚继光写下了这样的诗句:“封侯非我意,但愿海波平”;“每经霜露候,报国眼常明”;“遥知百国微茫外,未敢忘危负岁华”。

嘉靖三十四年(1555年),时年28岁的戚继光担任浙江都司佥书,主管全省军屯事务。第二年,又被任命为守卫宁波、绍兴、台州三府的参将。浙江是抗倭的前线,夙有报国之心的戚继光面对国土遭践踏、生灵受蹂躏的惨痛局面,积极投入到抗倭斗争之中。

当时明军官兵的素质较差,缺乏训练,战斗力弱,军纪又坏,掠奸索食,不减于贼。《明通鉴》卷六十二载:“继光至浙,见卫、所军不习战,而义乌、金华俗称剽悍,请召募三千人,教以击刺法,长短兵迭用”,以南宋“岳家军”为榜样,“冻死不拆屋,饿死不掳掠”,做到“当赏者虽仇不遗,该罚者虽亲不免”,组建了一支训练有素、军纪严明、能征善战的新军。这就是令倭寇闻风丧胆的“戚家军”。此后,这支军队在戚继光的率领下,从浙江打到福建,又从福建打到广东,先后同倭寇作战80余次,取得了著名的台州大捷、平海卫大捷等胜利。经过10余年的奋战,到1566年初,基本上荡平了倭寇,肃清了为祸200余年的倭患。

隆庆元年(1567年),鉴于北方的鞑靼不时袭扰,威胁边关,明廷调戚继光北上,镇守蓟州,担负守卫京城北部的重任。戚继光到任后,修筑长城,训练精兵。经过戚继光的努力,蓟州镇的防务大为巩固,蒙古鞑靼再也不敢南犯。“在镇十六年,边备修饬,蓟门宴然”,有效保卫了京师的安全。

值得一提的是,戚继光麾下很多兵将来自浙江的义乌。戚继光平息东南倭乱后奉调防御北方边患,戚家军3000多名义乌兵跟随前往,修筑长城、卫戍关隘,留在辽宁、河北一带繁衍生息,其子孙后辈一代代守望着长城。

从2002年9月开始,义乌方志编辑部先后9次派人赴北方调查义乌兵相关史实,戚家军义乌籍将领许大洪后裔、陈大成后裔、吴惟忠后裔、骆明春后裔,以及义乌兵曹氏、叶氏、孙氏、张氏后人先后被找到。不少义乌兵后人至今还会说几句家乡话,至今还保持着有序的族谱传承,让人惊异于他们浓浓的故土情怀和流淌于血液深处的乡情。

2009年,秦皇岛市和义乌市两地媒体在长期采访后,联手推出了“长城脚下寻访义乌兵后裔”系列报道,引发了包括两地亲人在内的巨大的社会反响。

2014年7月6日,一套名为“义乌兵系列”的丛书,在义乌籍将领吴惟忠主持修筑的万里长城入海处——山海关老龙头入海石城举行首发仪式。这套丛书耗时四年创作完成,包括《长城有约》《千古长城义乌兵》《域外长城》三部。诺贝尔文学奖获得者莫言看了由人民文学出版社出版的《千古长城义乌兵》后感慨不已,赋诗一首:“东海波涛自难平,黄河之水何时清。义乌自古多义士,强将手下有强兵。”

资料来源

- 李占良. 封侯非我意,但愿海波平[J]. 国防,2007(11).
- 魏水华. 义乌兵: 舍不去的亲情[J]. 文化交流,2014(12).
- 范中义. 戚继光传[M]. 北京: 中华书局,2003.
- (清)夏燮. 明通鉴[M]. 北京: 中华书局,1959: 2401.



案例点评

爱国总是与抗击外来的侵略与压迫联系在一起的。千百年来，抗敌御侮、精忠报国成为“爱国”这部壮伟、雄浑交响曲的主旋律，而戚继光和他麾下的义乌兵就是其中跳动的华美音符。

戚继光，明代杰出的军事家，一代抗倭名将、民族英雄。他率领“戚家军”南灭倭寇、北镇边关，敌人“畏之如虎”，百姓“望之如云”。“南北驱驰报主情，江花边草笑平生。一年三百六十日，多是横戈马上行。”戚继光这首《马上作》可谓其戎马一生四十余载的生动写照。“封侯非我意，但愿海波平”，体现了一代爱国忠臣不计个人得失、矢志报效国家的博大胸怀。

“戚家军”是戚继光在义乌一带招募农民、矿工的基础上组建的。戚继光先后几次在义乌招募了数万精兵，他们追随戚继光南征北战，扫清了东南沿海的倭患，保卫了北部边疆的安宁。徐文长在《宴游烂柯山》中高度评价义乌兵：“群凶万队一时平，沧海无波岭瘴清。帐下共推擒虎将，江南只数义乌兵。”更难能可贵的是，成千上万的义乌兵及其眷属迁徙到了北京、河北、辽宁一带，在北方繁衍生息，世代留守长城。可以说，他们为了抵抗外敌，浴血奋战；为了保家卫国，背井离乡；为了靖边保民，扎根北疆。他们身上流淌的是伟大的爱国主义精神，诠释的是“天下兴亡，匹夫有责”的家国情怀。

一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。古往今来，中华大地涌现出无数的民族英雄，戚继光和义乌兵的英雄事迹就是其中的写照。他们有着“天下兴亡，匹夫有责”的共同担当，有着“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的浩然正气，有着“捐躯赴国难，视死忽如归”的铮铮铁骨。他们是中华民族屹立不倒的脊梁，他们的浩然正气光照千秋，他们的精神永远激励我们前行。

执笔人：浙江师范大学 鲍江权



共和首烈：富商之子陆皓东

陆皓东，1868年9月30日出生于广东香山（今中山）商人之家。其父陆晓帆，长期在上海经商，家产颇丰。陆皓东是独子，从小就与孙中山在一起，堪称总角之交。8岁时，陆皓东入私塾读书。9岁时，其父病逝。陆皓东从小聪慧过人，能书善画，曾因绘《三国演义》中的人物肖像在同学中传阅而被塾师责备不专心求学，他反问：“画画难道不是一种学问？”塾师无言以对。

陆皓东是孙中山的同乡、幼年的同学。两家相距不远，两人年龄相近，性情相似，都好对世俗表示反抗，从小便成为挚友。

19世纪80年代初，陆皓东和由海外归来的孙中山重逢。两人常聚在一起议论时局，对于清廷之腐败无能深恶痛绝。为了破除迷信，孙中山和陆皓东一起“甘冒全村之大不韪，携手毁渎该村祖庙里的北帝像”。两人也因此无法在村中立足，不得不逃亡香港和上海。

陆皓东其后在上海电报学堂读书，毕业后在上海电报局工作了一段时间。19世纪90年代，陆皓东返回故乡经商，先后在顺德经营“蚕子公司”、开设绸缎庄。而此时的孙中山也从香港西医书院毕业，之后接受澳门镜湖中医院的邀请，在澳门至广州一带行医。两个走上社会的年轻人，逐渐对当时社会的黑暗有了更为深切的感受。返乡的陆皓东与孙中山来往甚密，两人常在孙中山的书房议论时局，“风雨连床，畅谈竟夕”。根据陆皓东的回忆，他最初认为“外患之日迫，欲治其标”，而孙中山则认为应当首先推翻清王朝，“思治其本”，两人就此商定反清大计，为“倡行排满之始”。为了实现革命目标，两人曾“北游京津，以窥清廷之虚实；深入武汉，以观长江之形势”。

1894年，孙中山在檀香山创立兴中会，之后返回香港，召集陈少白、陆皓东等旧友在香港成立兴中会总部，随即开始筹划发动广州起义。正月下旬，香港兴中会总会在港岛中环区士丹顿街13号召开会议，决定由孙中山赴广州

“专任军务”，“郑士良、陆皓东、陈少白等佐之”，陆皓东在会上专门建议使用“青天白日旗”为革命军旗帜以取代清朝原有的黄龙旗，寓“光明正照”“自由平等”之意义。陆氏此议获得通过，该旗便成为革命党和革命军的旗帜，其后无数革命者在这面大旗下为了实现革命理想而冲锋陷阵。

陆皓东随孙中山抵达广州后，便在广州双门底王家祠云冈别墅建立革命机关，对外使用农学会名义“以掩饰外界之耳目”，并拟订在重阳节（1895年10月26日）发动起义。此时的孙中山等人还未经过残酷革命斗争的考验，对于武装起义遇到的困难多少有些掉以轻心了。陆皓东少年时曾应征参与广东团防操练，结果发现队伍中多瘾君子与乞丐，根本不堪一击，所以他将此情况告诉孙中山后，“两人皆以为以清朝军队之腐败，只消五六十名健儿便可夺取虎门炮台”。这次筹划起义，大家都是信心满满，甚至都计划好了在事成之后发表对外宣言，要求列强承认革命军为“民主国家交战团体”。

但现实是严峻的，由于香港方面招募革命军不足，无法如期派“决死队”3000人赴穗，而在广东联系的会党义军又受阻不能到达，起义被迫取消。而此时清廷在香港的密探已获知革命党在香港募勇的消息，“遂电告粤吏使为戒备”，革命党人朱祺之兄朱湘深恐被其弟的革命活动连累，用其弟名义向清廷自首告密。清廷即派管带巡勇知县李家焯带人前往王家祠，将革命机关破坏，陆皓东等多位革命党人被抓。孙中山等革命党人则在区凤墀等友人帮助下逃往澳门。

陆皓东被捕之后坚贞不屈，在公堂上“慷慨激昂，直认不讳”。虽然起义失败，但是陆皓东并没有半点气馁之意，如他在供词中所言：“今事虽不成，此心甚慰。但我可杀，而继我而起者不可尽杀。”“吾言尽矣，请速行刑。”1895年11月7日，陆皓东、邱四、朱贵全三位革命党人在绞场慷慨就义。

陆皓东等烈士的血并没有白流，之后的16年，以孙中山为代表的革命党人屡败屡战，屡败屡起，终于赢得了辛亥革命的伟大胜利。

孙中山一直没有忘记陆皓东这位挚友，在其晚年撰写的《建国方略》中为陆皓东写下了这样的评价：“吾党健将陆皓东殉焉，此为中国有史以来为共和革命而牺牲者之第一人也。”“皓东沉勇，坚如果毅；皆命世之英才……二人（指陆皓东和1900年就义的史坚如）死节之烈，浩气英风，实足为后死者之模范，每一念及，仰止无穷。二公虽死，其精灵之萦绕吾怀者，无日或间也。”