



0-3 SUI GUANJIANQI QUANNAO YOUXI
PEIYANG TIANCAI BAobao

0~3岁关键期 全脑游戏 培养天才宝宝

高振敏◎著

爱玩

是孩子的天性



游戏

是早教的法宝



0~3 SUI GUANJIANQI QUANNAO YOUXI
PEIYANG TIANCAI BAOBAO

0~3岁关键期 全脑游戏 培养天才宝宝

高振敏 著

SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

0~3岁关键期全脑游戏培养天才宝宝 / 高振敏著. —广州:
广东科技出版社, 2016.2

(辣妈育儿)

ISBN 978-7-5359-6472-4

I. ① 0… II. ① 高… III. ① 智力游戏—学前教育—教学
参考资料 IV. ① G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第008053号

0~3sui Guanjianqi Quannao Youxi Peiyang Tiancai Baobao

0~3岁关键期全脑游戏培养天才宝宝

责任编辑: 曾燕璇

特约编辑: 王业云

美术编辑: 王道琴

封面设计: 刘潇然

责任校对: 杨峻松 陈 静

责任印制: 吴华莲

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

规 格: 720mm × 1 000mm 1/16 印张12 字数240千

版 次: 2016年2月第1版

2016年2月第1次印刷

定 价: 39.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前言

大脑，这个人体中最重要的器官，在母亲的子宫里就开始发育了，几千亿个脑细胞已经开始形成。脑细胞一旦形成，便进入了等待接收外界刺激的阶段。只有接收到外界的刺激，大脑才能产生视觉、听觉、触觉、味觉以及嗅觉等一系列功能，并且进一步发展成为运动能力、语言能力及思维能力。

多项研究证明，0~3岁是孩子大脑发育最快的时期，也是孩子智力开发最关键的时期。在这个时期，家长要给予孩子符合大脑发育特点的教育，充分开发其智能，使左右脑协调并用、充分整合，使孩子的智力得到全面的发展。

本书为年轻的父母提供了开发宝宝大脑所需了解的必要知识，指导父母如何为宝宝创造一个促进大脑发育的家庭环境，为宝宝提供发育时所需的各种刺激以达到最佳的效果，帮助宝宝将左右脑的各种能力开发出来。



对于0~3岁宝宝来说，开发全脑最自然的方法就是游戏。

本书以宝宝月龄为主线，针对宝宝各个时期的发育特征，为宝宝精心设计了各种游戏项目，并教你正确评估宝宝大脑发育，让你可以跟踪并发现宝宝在大脑发育上的进步及长处，学会为自己的宝宝设计出一套促进其智力全面开发的、最有效的日常训练计划，帮助宝宝健康成长。充满亲情快乐的游戏过程，不仅能为宝宝培养起令其受益一生的学习习惯，还可以更好地拉近亲子距离。

高振敏

知名儿科教育专家
首都儿科研究所主任医师



Contents 目录

2 对宝宝智能发育的评价

Part 01

?

0~1岁聪明宝宝全脑开发

4

左脑五大智能开发训练室： 语言智能

- 4 为宝宝唱歌
- 5 跟宝宝“对话”/逗宝宝学发音
- 6 教宝宝识人/叫爸妈/念儿歌
- 7 0~1岁宝宝语言智能测评

8

左脑五大智能开发训练室： 逻辑思维智能

- 8 比黑白
- 9 看玩具/红豆豆
- 10 藏猫猫/找玩具/会传手
- 11 软和硬/大和小
- 12 拨浪鼓/是我的/投片片
- 13 0~1岁宝宝逻辑思维智能测评

14

左脑五大智能开发训练室： 数学智能

- 14 数字儿歌
- 15 大球小球/数数游戏/两个小球
- 16 小兔子,吃萝卜/感觉轻重
- 17 小小搬运工/比多少

- 18 套杯子/区别1、2、3/一起数数
- 19 0~1岁宝宝数学智能测评

20

左脑五大智能开发训练室： 自然智能

- 20 听雨声
- 21 日光浴/世界真奇妙
- 22 探索的宝宝/自己吃饼干/认识第一个身体部位
- 23 认识新鞋/记忆图片
- 24 踩影子/脱鞋脱袜/认识身体3~5个部位
- 25 0~1岁宝宝自然智能测评



26

左脑五大智能开发训练室： 听觉记忆智能

- 26 听音乐
- 27 笑出声 / 高音低音 / 时钟滴答滴
- 28 小小指挥家 / 叫宝宝的名字 / 扔球游戏
- 29 风铃轻轻响 / 玩具的叫声
- 30 小小舞蹈家 / 找朋友
- 31 0~1岁宝宝听觉记忆智能测评

32

右脑六大智能开发训练室： 形象思维智能

- 32 看父母的口形
- 33 变换的图形 / 不同的质地 / 丰富的触觉
- 34 悬吊玩具 / 认玩具 / 形状各异的积木
- 35 玩方盒 / 印脚印
- 36 找找看 / 认颜色 / 看图认数字
- 37 0~1岁宝宝形象思维智能测评

38

右脑六大智能开发训练室： 空间知觉智能

- 38 认方向
- 39 小手不见了 / 毛毛熊去哪里了 / 远了近了
- 40 高处看世界 / 纸飞机，飞飞飞 / 小车过山洞
- 41 举高高 / 里面和外面
- 42 爬着找图 / 小小建筑师 / 球在碗里转
- 43 0~1岁宝宝空间知觉智能测评

44

右脑六大智能开发训练室： 创造性思维智能

- 44 伸伸舌头咂咂嘴



- 45 哪个玩具不见了 / 手帕变变变
- 46 变化的玩具 / 手指头，碰碰头 / 认物与找物 / 攻城
- 47 配配看 / 脱帽子游戏
- 48 宝宝会看书 / 开盖取物
- 49 0~1岁宝宝创造性思维智能测评

50

右脑六大智能开发训练室： 肢体协调智能

- 50 一起做运动
- 51 抓抓蹬蹬 / 宝宝翻身90°
- 52 蹦蹦跳 / 匍匐“爬行” / 翻身打滚
- 53 爬行训练 / 踮踮脚
- 54 蹲下捡东西 / 宝宝迈步行
- 55 0~1岁宝宝肢体协调智能测评

56

右脑六大智能开发训练室： 人际关系智能

- 56 碰碰小手碰碰脚
- 57 宝宝脸蛋探险 / 认识妈妈 / 阿姨抱抱
- 58 亲亲妈妈 / 翻身游戏 / 懂礼貌的宝宝
- 59 懂事的宝宝 / 拆装套塔
- 60 学会肢体语言 / 宝宝讲故事
- 61 0~1岁宝宝人际关系智能测评

62

右脑六大智能开发训练室： 视觉记忆智能

- 62 开合窗帘
- 63 追视会动的东西 / 奇妙的镜子 / 魔术变变变

- 64 走来走去的玩具 / 手指玩偶 / 宝宝认新物
- 65 跟妈妈一起做 / 哪个是洞洞
- 66 小小绘画家 / 分清大、中、小
- 67 0~1岁宝宝视觉记忆智能测评

?

Part 02

1~2岁聪明宝宝全脑开发

68

左脑五大智能开发训练室： 语言智能

- 68 和毛毛熊聊天
- 69 称呼生人 / “不”和“是” / 用声音回答问题
- 70 喜欢什么 / 记忆名字 / 认识身体
- 71 认字卡 / 快与慢
- 72 学认书名 / 故事家
- 73 称呼职业
- 73 1~2岁宝宝语言智能测评

- 76 巧取食物 / 美食悬念 / 是谁的影子
- 77 融化的玩偶 / 吸盘
- 78 给扑克牌找朋友 / 糖和盐不见了 / 小动物找家
- 79 水的体积变了吗
- 79 1~2岁宝宝逻辑思维智能测评

74

左脑五大智能开发训练室： 逻辑思维智能

- 74 游动的小鱼
- 75 装尺子 / 取算盘珠

80

左脑五大智能开发训练室： 数学智能

- 80 套盒子
- 81 排顺序 / “1”和“许多”
- 82 数手指 / 打手“枪”
- 83 成双对 / “读”数字
- 84 比高矮 / 数花生 / 做指环
- 85 跳数字 / “画”数字
- 85 1~2岁宝宝数学智能测评

86

左脑五大智能开发训练室： 自然智能

- 86 摸一摸，说一说
- 87 尝味道 / 喂自己
- 88 水果宝宝送回家 / 学吃饭 / 辨水温
- 89 泥手印 / 识气象
- 90 分轻重 / 识动物 / 闻气味
- 91 自己吃
- 91 1~2岁宝宝自然智能测评





92

左脑五大智能开发训练室： 听觉记忆智能

- 92 火车开了
- 93 手指顺序 / 宝宝的乐队
- 94 揉一揉，听一听 / 听收音机 / 一起哼节奏
- 95 学唱一首歌 / 配配对
- 95 1~2岁宝宝听觉记忆智能测评

96

右脑六大智能开发训练室： 形象思维智能

- 96 海绵喝水
- 97 天上的故事 / 看图猜画 / 自由画
- 98 太阳红彤彤 / 拼图形
- 99 认识几何图形 / 练习画画
- 100 摸摸是什么 / 画山水
- 101 风车转转转
- 101 1~2岁宝宝形象思维智能测评

102

右脑六大智能开发训练室： 空间知觉智能

- 102 转圆圈
- 103 追小车 / 投球 / 宝宝找玩具
- 104 宝宝套圈 / 认左右 / 盲人摸鼻
- 105 小腿进山洞 / 放在里面
- 105 1~2岁宝宝空间知觉智能测评

106

右脑六大智能开发训练室： 创造性思维智能

- 106 神奇的小房子
- 107 抓泡泡 / 开赛车 / 用身体绘画
- 108 水中乐园 / 橡皮泥魔术师
- 109 预备菜单 / 箱子屋
- 110 用落叶做衣服 / 彩色面团
- 111 玩水做游戏
- 111 1~2岁宝宝创造性思维智能测评

112

右脑六大智能开发训练室： 肢体协调智能

- 112 会动的玩具
- 113 接气球 / 使用工具 / 看谁投得准 / 梯子上行走
- 114 小小烙饼师 / 倒米运动 / 打雪仗
- 115 跳房子 / 滚筒
- 115 1~2岁宝宝肢体协调智能测评

116

右脑六大智能开发训练室： 人际关系智能

- 116 做个小主人
- 117 母鸡和小鸡 / 与人合作
- 118 红灯停，绿灯行 / 给妈妈做助手 / 分享好吃的
- 119 拔苗苗 / 找个好朋友

- 120 逛超市 / 认识新朋友 / 一起玩一玩
- 121 小取物员
- 121 1~2岁宝宝人际关系智能测评

122

右脑六大智能开发训练室： 视觉记忆智能

- 122 戴帽子
- 123 捉光影 / 家庭相册 / 认识白色
- 124 装起来 / 认识1和8

- 125 在哪个杯子里 / 认识黄色
- 126 皮球彩画 / 认识绿色 / 记一记
- 127 看图识人、物
- 127 1~2岁宝宝视觉记忆智能测评



Part 03

?

2~3岁聪明宝宝全脑开发

128

左脑五大智能开发训练室： 语言智能

- 128 小兔乖乖
- 129 自我介绍 / 体会不同情绪 / 变化的汉字
- 130 倒着说词语 / 说一说名词
- 131 生活五味 / 动一动, 猜一猜
- 132 故事错了 / 找字母 / 变东西
- 133 手偶对话
- 133 2~3岁宝宝语言智能测评

134

左脑五大智能开发训练室： 逻辑思维智能

- 134 图片分类
- 135 不停倒下的骨牌 / 鸡与蛋 / 光和影
- 136 找石头 / 洗澡盆里的沉浮
- 137 小方巾没湿 / 救生圈
- 138 小兔过纸桥 / 小小导演 / 用纸盒做水枪
- 139 是什么不见了

- 139 2~3岁宝宝逻辑思维智能测评

140

左脑五大智能开发训练室： 数学智能

- 140 用杯子量米
- 141 玩套娃 / 推球明星 / 配对成双
- 142 对数字进行排列 / 发樱桃 / 对比大小数
- 143 数字涂色 / 猜数字
- 143 2~3岁宝宝数学智能测评

144

左脑五大智能开发训练室： 自然智能

- 144 品百味
- 145 用筷子吃饭 / 画宝宝 / 堆雪人
- 146 自己的玩具自己收 / 剥蛋壳
- 147 学习刷牙 / 认识性别
- 148 能干的宝宝摆餐桌 / 自己穿衣服
- 149 紧急电话
- 149 2~3岁宝宝自然智能测评

150

左脑五大智能开发训练室： 听觉记忆智能

- 150 声音哪里来
- 151 手指钢琴 / 电话筒
- 152 声音配对 / 听故事 / 下雨打雷
- 153 高了低了 / 跟着节奏拍手
- 154 宝宝背唐诗 / 给歌填词 / 音阶
- 155 记忆力大考验
- 155 2~3岁宝宝听觉记忆智能测评

156

右脑六大智能开发训练室： 形象思维智能

- 156 画线团
- 157 摆积木 / 画香蕉 / 美丽的树叶
- 158 制作跳棋 / 制作“荷包蛋” / 画直角
- 159 自画像
- 159 2~3岁宝宝形象思维智能测评

160

右脑六大智能开发训练室： 空间知觉智能

- 160 小路弯弯
- 161 左与右 / 上与下 / 说方位反义词
- 162 折纸 / 和玩具捉迷藏 / 路线图
- 163 动物在哪里
- 163 2~3岁宝宝空间知觉智能测评

164

右脑六大智能开发训练室： 创造性思维智能

- 164 图形娃娃
- 165 图形变形 / 小小雕刻家 / 圈、线、点的图画
- 166 火柴塔 / 黏土花盆 / 做鬼脸 / 杯子口的白烟
- 167 我是服装设计师

167 2~3岁宝宝创造性思维智能测评

168

右脑六大智能开发训练室： 肢体协调智能

- 168 店小二
- 169 爬“大树” / 滚彩球 / 小小沙锤
- 170 钓小鱼 / 上攀登架
- 171 远离地雷 / 骑脚踏车
- 172 夹球 / 漂亮的纸花 / 学小猫走路
- 173 单脚站稳
- 173 2~3岁宝宝肢体协调智能测评

174

右脑六大智能开发训练室： 人际关系智能

- 174 宝宝做厨师
- 175 买玩具 / 脸的表情 / 分食物
- 176 捏面团 / 学会感谢 / 输赢决定结果
- 177 小客人
- 177 2~3岁宝宝人际关系智能测评

178

右脑六大智能开发训练室： 视觉记忆智能

- 178 拼图画
- 179 认识蓝色 / 相同的颜色 / 认识时间
- 180 快眼记忆 / 找不同 / 图上缺什么
- 181 多彩的饮料
- 181 2~3岁宝宝视觉记忆智能测评





对宝宝

智能发育的评价

MaMa看板



宝宝智能发育水平是每个父母普遍关心的课题，也是对智能训练能否取得效果进行正确判断的重要手段。根据国内外的广泛研究，宝宝智能发育水平可根据宝宝左脑和右脑的大运动、精细动作、适应能力、语言和社交行为等发育水平来进行综合评价。孩子所处的环境不同，可能存在差异，但一般说来，可从以下几大智能发育进行测评。

左脑智能开发标准



语言智能 ★★☆☆

词汇量 掌握大量的字、词和句子，并能灵活运用能力。

理解能力 明白对方通过语言、文字等传达含义的能力。

表达能力 将感情、观点、思想等通过语言表达出来的能力。

组织能力 将语言要素按一定的语法规律组合起来，表达一定含义的能力。

写作能力 通过文字表达观点及对事物的看法，并能进行创作的能力。



数学智能 ★★☆☆

排序能力 通过对不同大小、长度、宽度、量、周长的事物进行观察，掌握事物排列规律的能力。

计算能力 按照公式（加、减、乘、除）计算出正确答案的能力。

条理性发展 能根据事物的发展规律，遵循一定的秩序，对事物进行分析和研究，提高思维条理性的能力。



逻辑思维智能 ★★☆☆

分类能力 根据事物的不同特性进行归类的能力。

判断能力 肯定或否定某种事物的存在，或指出事物具有某种属性的能力。

对比能力 对事物进行相互比较，并能找出某种特征的能力。

归纳能力 由一系列的条件，概括出一般规律或原理的能力。

分析能力 将复杂事物分成简单的部分，并找出事物间相互联系的能力。

推理能力 根据一个或几个已知条件，推断出一般规律或原理的能力。

总结能力 通过对已知事物的分析研究，概括出指导性结论的能力。



自然智能 ★★☆☆

认知能力 判断自然界中事物是此而非彼的能力。

事物联系能力 掌握事物内部或彼此间相互关系，并借此分析事物的能力。





听觉记忆智能 ★★☆☆

听觉记忆能力 通过听觉记住事物、图形的能力。

右脑智能开发标准



形象思维智能 ★★☆☆

图形认知能力 准确辨认圆形、三角形、正方形等不同图形的能力。

形态认知能力 通过事物的外在形状或特征，判断是此而非彼的能力。

对称认知能力 认识和理解某一图形被反射，或以对称轴为中心旋转后所得的图形能与原图形重叠的原理的能力。



空间知觉智能 ★★☆☆

位置判断能力 理解和区分事物的上下、前后、左右之间的位置关系的能力。

空间感知能力 理解事物立体外形特征和基本立体图形，并能判断是否正确的能力。



创造性思维智能 ★★☆☆

观察能力 能够通过观察理解事物表现出来的特点的能力。

推断能力 能够通过给出的不同条件、情况的变化推断出不同结果的能力。

组合能力 能将多个要素或部分组合成有机整体的能力。

规律分析能力 通过观察分析得出数字、图形、语言的内在联系规律的能力。

解决问题能力 找出一个事物或现象各部分的本质属性和相互之间联系的能力。



肢体协调智能 ★★☆☆

动手能力 手指具有一定的灵活度和精细度，能自己动手制作作品的的能力。

肢体协调能力 肢体能协调运动，并能保持平衡的能力。



人际关系智能 ★★☆☆

理解能力 能理解他人的立场和观点，并站在对方角度思考问题的能力。

自知能力 了解自己的能力和知道如何去处事的能力。

情感表达能力 能将自己的情感和想法通过语言或肢体表达出来的能力。

内省能力 能通过自我反省，认识自己的缺点或错误，并能积极改正的能力。



视觉记忆智能 ★★☆☆

视觉记忆能力 通过观察记住图形或事物的能力。



左脑五大智能

开发训练室：语言智能

在这个时期，宝宝虽然不会说话，但他可以接收词语信息，并在大脑中进行存储。父母要将语言与情感紧密相连，与孩子进行良好的语言交流。这样不仅可以给宝宝示范正确语法，还可以教宝宝谈话规则。

Mother & Baby

0~1个月

为宝宝唱歌

开发目标

培养宝宝的发音及口唇模仿能力，刺激语言发育。

互动游戏

健康的新生儿从出生后几分钟就开始有看的能力，出生1~2天的宝宝，就喜欢睁大眼睛，专注地看着妈妈。这时候，妈妈可选一些妊娠期曾为胎儿唱过的歌曲，脸对脸地唱给宝宝听，观察宝宝的表情和反应。

专家提示

妈妈的口形对宝宝很有吸引力，这样做游戏可以刺激宝宝张口发音。妈妈的表情可以夸张些，这种神情会带动宝宝处于活跃状态，刺激宝宝想要模仿你的口形。同时，给宝宝唱歌也能刺激宝宝的听力。



Mother & Baby

2~6个月

跟宝宝“对话”

开发目标

促进宝宝的语言理解能力，丰富宝宝与妈妈的感情交往，增进亲子感情。

互动游戏

妈妈抱着宝宝，与宝宝谈话时，应将自己的脸贴近宝宝的脸，距离控制在30厘米内，让宝宝注意妈妈的口形和面部表情。妈妈可以对宝宝温柔地说：“宝宝，看妈妈的嘴，说‘a’。”边说边做“a”的口形。单个韵母a(啊)、o(喔)、u(呜)、e(呃)等，在妈妈的引导下，宝宝有时能发出这些单个韵母的音，有时还会发出“kuku”的音。

随着宝宝各种感觉器官的成熟，对外界刺激的反应也越来越多，愉快情绪也逐渐增加。除了自发的微笑外，宝宝很容易被逗笑，甚至发出声音地笑。父母要在宝宝情绪愉快时多与宝宝说笑，使宝宝感受多种声音、语调，促进宝宝对语言的感知能力。

这时宝宝的微笑已开始具有初步的社会性，开始会表现出悲痛、激动、喜悦等情绪了，还可以通过吮吸使自己安静下来。

专家提示

妈妈经常教宝宝说话，并与宝宝“对话”逗笑，能帮助宝宝储备一定的语音基础。

通过声音刺激，可以让这些语音记录在宝宝的大脑语言中枢里，有助于宝宝的语言智能发展。有时候宝宝会独自一人长时间地咿咿呀呀“唱”个不停，十分有趣。

Mother & Baby

4~6个月

逗宝宝学发音

开发目标

锻炼宝宝的发音水平，提高语言智能。

互动游戏

将宝宝抱起来，让宝宝与妈妈面对面，然后妈妈用愉快的语气与表情发出“a— a—”“u— u—”“ba— ba—”“ma— ma—”等重复音节，逗引宝宝注视你的口形。每发一个重复音，停顿一下，给宝宝模仿的时间。妈妈也可以拿一个色彩鲜艳带响的玩具，在宝宝面前一边摇动一边说：“宝宝，拿(na)！”鼓励宝宝发出“na”的音。这样做，可以逗引宝宝学发音，逐渐由单音向双音发展。

专家提示

宝宝在这一时期会无意中发出“ma”或“ba”的声音，这是宝宝自己咿呀叫唤时无意发出的音，还没有意识。不过，辅音要有口唇的参与，比仅仅会发元音要难一点，所以父母要多与宝宝交流，教宝宝重复发出辅音，提升语言智能。

Mother & Baby

5~6个月

教宝宝识人

开发目标

锻炼宝宝对语意的理解能力。

互动游戏

当宝宝正自己玩时，听到妈妈说：“爸爸回来了。”宝宝会马上转向门的方向，把身体撑起来。如果进来的是爸爸，宝宝会微笑起来；如果进来的不是爸爸，宝宝会回头看着妈妈，似乎在向妈妈提出抗议。

专家提示

这个游戏可锻炼宝宝分清家人称呼的能力。在发出辅音的同时，宝宝开始懂得语意，这为进一步学习称呼其他家人做准备。

Mother & Baby

7~10个月

叫爸妈

开发目标

通过叫“爸爸”“妈妈”，训练宝宝学会发双音节词。

互动游戏

父母与宝宝面对面，用夸张的口形说：“爸——爸”或“妈——妈”。这时的宝宝会注意学着说“爸爸”“妈妈”这样简单的词。在爸爸要抱宝宝的时候，可引导宝宝叫“爸爸”，如果宝宝做到了，

爸爸要做出夸张的表情称赞宝宝，并将宝宝高举起来，宝宝也会非常兴奋。

专家提示

父母用夸张的口形来教孩子是很重要的，宝宝喜欢模仿，通过长时间的练习，咽喉肌肉逐渐发达，有助于发更多的音节。

Mother & Baby

10~12个月

念儿歌

开发目标

引导宝宝发声，促进其语言技能的增长。

互动游戏

妈妈对着宝宝念儿歌《小娃娃，甜嘴巴》：“小娃娃，甜嘴巴；喊妈妈，喊爸爸……”妈妈每念一句，都要故意加重每句最后一个字的语气，并拉长前面字的发音，念成：“小娃——”故意不念下一个字，等宝宝来说。重复多次，宝宝就会明白，也会很有兴趣地等下一个字，会模仿着去念下一个字。

专家提示

在宝宝能发出不同音节和语调的时候，父母要重视宝宝的发声练习，在宝宝发声时，不但要给予正确的回应，而且还要创造机会让宝宝有发声的强烈欲望。念儿歌游戏不仅可让宝宝熟悉儿歌，而且还能促进宝宝语言能力的发展。