



陕西出版资金资助项目

 董正华 赵天才 主编

# 杜雨茂

学术思想与临证经验集锦

名老中医师承工作室系列丛书

陕西出版传媒集团  
陕西科学技术出版社



名老中医师承工作室系列丛书

# 杜雨茂学术思想与临证经验集锦



◎董正华 赵天才 主编

陕西出版传媒集团

陕西科学技术出版社



陕西出版资金资助项目

## 图书在版编目 (CIP) 数据

杜雨茂学术思想与临证经验集锦/董正华, 赵天才  
主编. —西安: 陕西科学技术出版社, 2015. 3

(名老中医师承工作室系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5369 - 6256 - 9

I. ①杜… II. ①董…②赵… III. ①中医学 - 临床  
医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 217119 号

### 杜雨茂学术思想与临证经验集锦

---

|       |                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------|
| 出 版 者 | 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社                                      |
|       | 西安北大街 131 号 邮编 710003                                   |
|       | 电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236                     |
|       | <a href="http://www.snstp.com">http://www.snstp.com</a> |
| 发 行 者 | 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社                                      |
|       | 电话 (029) 87212206 87260001                              |
| 印 刷   | 中煤地西安地图制印有限公司                                           |
| 规 格   | 720mm × 1000mm 16 开本                                    |
| 印 张   | 25 插页 2                                                 |
| 字 数   | 405 千字                                                  |
| 版 次   | 2015 年 3 月第 1 版                                         |
|       | 2015 年 3 月第 1 次印刷                                       |
| 书 号   | ISBN 978 - 7 - 5369 - 6256 - 9                          |
| 定 价   | 75.00 元                                                 |

---

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题, 请与我社发行部联系调换)





名老中医杜雨茂教授



首届经方研究与杜雨茂学术思想研讨会合影留念（2010年4月）





第二届杜雨茂学术思想研讨会合影（2012年9月）

耄耋之年志未衰  
医理心得挥毫载  
后继不乏人和術  
扬我国粹传四海

八旬寿诞自题 杜雨茂

二〇二二年九月



主 编 董正华 赵天才

副主编 杜治锋 李小会 杨景锋 冯丽萍

编 委 陈亚龙 卫培峰 冷 伟 杜治琴

任艳芸 谭颖颖 文颖娟 梁西红

步 凡 张永宜 牛 锐



## 序

陕西是中医药科技文化发祥很重要的地方，素有“秦地无闲草，陕西多名医”之美誉。自古以来，在陕西涌现出了许许多多的中医药学家，代不乏人，亦不乏术，中医药在这里不曾有文化上的断层。药王孙思邈，就是隋唐时期他生活的年代最伟大的医药学家，承上启下，在医林影响一千三百多年，以至于今。陕西中医药学家、学者，传承医祖医圣药王的医经经方时方和各科医学思想及经验是多方面的，其内容丰富多彩。

近代以来，陕西中医学院、陕西省中医药研究院、陕西省中医医院、西安市中医医院、各地的中医大专班、各市县的中医院和各民营中医药医疗科研单位，荟集了一大批名老中医、名中医、中青年中医新秀，还有众多的民间名中医。他们的学术经验是非常宝贵的医药科技文化资源，需要及时的挖掘整理，用以指导后来的学者。同时，也可以为那些因时空等各种原因而不能亲自在名老中医身边学习的从医人员，提供一个如同在名医名师身边学习的机会。

对名老中医学术经验传承和推广应用的工作，国家中医药管理局一直非常重视，从“十五”开始，就确立了名老中医学术思想临证经验的挖掘整理及推广的专项研究，陕西省也出台了《陕西省人民政府关于扶持和促进中医药事业发展的实施意见》，以实施名医名科名院的“三名”战略。

这项工作是收集整理、继承应用名（老）中医的学术思想和临床经验，培养中医人才，开展学术交流，进行中医科学研究的一个重要阵地和平台，在中医临床、中医药教学，中医学术流派传承，中医药科研等方面，发挥着越来越重要的作用，将成为中医学发展中的一项不可替代的重要工作。

陕西科学技术出版社出版的这套《名老中医师承工作室系列丛书》，就是基于上述需要而组织编写的。本丛书将每位名老中医的宝贵经验分为医家传略、学术研究、临床经验、医案医话及个人文集五个篇章来编写。书中较为突出的特点是“医案医话”部分，均为各位名老中医的临证医

案，体现了多种精粹内涵。对继承和发扬名老中医的学术经验、促进中医诊治疑难病的水平，乃至推动中医学学术发展，具有一定的参鉴作用和现实意义。

張谷文

甲午孟冬

## 前言

中国医药学是一个伟大的宝库，在中华民族的繁衍昌盛中作出了巨大贡献。名老中医是医德高尚、中医学术造诣最深、临床水平最高的优秀群体，其鲜活的临床经验和学术思想，是中医药薪火相传的主轴，也是中医药创新发展的源泉。他们中国传统文化底蕴深厚，精通中医经典，理论联系实际，博采众长，逐渐形成了独特的学术思想，积累了丰富的临证经验。全面总结他们宝贵的临床经验，继承和弘扬其学术思想，是创新、发展中医学，提高临床技能的关键环节，也是培养和造就新一代名中医的重要途径。

杜雨茂教授是国务院批准的“享受政府特殊津贴、有突出贡献的专家”，人事部、卫生部、国家中医药管理局认定的全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，陕西省首批名老中医。杜雨茂教授出身中医世家，幼承庭训，广泛涉猎，精勤不倦，从医、从教60余载，治学严谨，学验俱丰，是全国著名的《伤寒论》学者及中医临床学家。他学崇仲景，技精杂病，长期致力于《伤寒论》课程的教学及临床疑难杂病的中医诊疗研究，擅用经方化裁治疗慢性肾脏疾病及诸多疑难杂症，见解深邃，用药巧妙，屡起沉疴，提出“肾脏常见疾病治从六经入手”等观点，首创肾脏病六经辨证立法用药体系。曾撰著出版《伤寒论辨证表解》《伤寒论释疑与经方实验》《杜雨茂奇难病临证指要》《杜雨茂肾脏病临床经验集粹》等专著、教材及辞书计15部，发表学术论文90余篇；研制出“柔脉冲剂”“芪鹿益肾片”“舒胆化石丹”等中药新药。

2013年3月，陕西科学技术出版社计划编辑出版《名老中医师承工作室系列丛书》，将杜雨茂教授的学术思想与临床经验总结列为首批。适逢杜老师重病卧床，我们在床侧给杜老师汇报了编写思路，得到他的首肯。其后，又广泛征求各位师兄兄弟的意见和建议，得到他们的大力支持，使本书得以完成。

本书主要汇集杜雨茂教授所带弟子及再传弟子们近年来总结、撰写的杜教授学术思想与临床经验，按照内容分成医家传略、学术思想研究、临床经



验总结、医案医话及个人文集等五部分。

其中部分文章作者已经发表，选录时仅对个别刊印错误之处做了订正，同时为节约篇幅而删去了摘要和关键词，正文基本保持原貌。为尊重原期刊及编辑人员的劳动，在已发表的文末均注明原出处。

限于水平，本书难免有不当或错误之处，敬希批评指正！

廖峰 赵天才

2014年9月

# 目 录

## 开 篇 医 家 传 略

|              |       |
|--------------|-------|
| 杜雨茂先生传 ..... | (001) |
|--------------|-------|

## 上 篇 学 术 研 究

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 一、教书育人桃李满园，矢志岐黄普济四海 .....      | (005) |
| 二、杜雨茂教授学术思想举隅 .....            | (011) |
| 三、从师窥思维之妙，临证显中医之优 .....        | (014) |
| 四、杜雨茂教授“重脾胃”学术思想初探 .....       | (016) |
| 五、杜雨茂教授辨治奇难病证思路探析 .....        | (021) |
| 六、杜雨茂教授治疗疑难病的学术思想 .....        | (026) |
| 七、杜雨茂教授治疗奇难病症思想浅析 .....        | (030) |
| 八、读《金匱要略阐释》，体悟杂病诊治特色 .....     | (033) |
| 九、浅谈杜雨茂教授应用辨证论治之特色 .....       | (040) |
| 十、杜雨茂教授治疗慢性肾炎八法 .....          | (045) |
| 十一、杜雨茂教授肾性水肿医案数据挖掘的探索性研究 ..... | (048) |
| 十二、杜雨茂教授从三焦论治肾病综合征学术思想初探 ..... | (052) |
| 十三、杜雨茂教授“背反偕同”学术思想初探 .....     | (060) |
| 十四、杜雨茂教授相反相成用药法探析 .....        | (065) |
| 十五、试论杜雨茂教授相反配伍法 .....          | (070) |
| 十六、杜雨茂教授辨证方法举略 .....           | (074) |
| 十七、杜雨茂教授《伤寒论》研究索要 .....        | (078) |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 十八、杜雨茂教授伤寒治学特色浅析 .....      | (081) |
| 十九、杜雨茂教授伤寒治学思想举隅 .....      | (096) |
| 二十、杜雨茂教授伤寒学术成就点滴 .....      | (103) |
| 二十一、杜雨茂教授《伤寒论释疑》的学术特色 ..... | (106) |
| 二十二、杜雨茂教授对伤寒六经的认识 .....     | (108) |

## 中篇 临床经验

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 一、杜雨茂教授运用猪苓汤治疗肾脏疾病的经验 .....          | (113) |
| 二、杜雨茂教授辨治肾病理化指标异常的经验简介 .....         | (117) |
| 三、杜雨茂教授辨治肾脏疾病学术经验 .....              | (120) |
| 四、杜雨茂教授治疗肾病经验述略 .....                | (148) |
| 五、杜雨茂教授治疗肾病经验介绍 .....                | (150) |
| 六、杜雨茂教授治疗慢性肾脏病阴虚水停内热证探析 .....        | (153) |
| 七、杜雨茂教授运用经方辨治慢性肾脏病经验采撷 .....         | (155) |
| 八、杜雨茂教授治疗慢性肾病经验辑要 .....              | (159) |
| 九、杜雨茂教授运用活血化瘀法治疗肾病的经验管窥 .....        | (164) |
| 十、杜雨茂教授辨证治疗 54 例慢性肾炎疗效观察 .....       | (168) |
| 十一、浅谈杜雨茂教授治疗慢性肾炎的经验 .....            | (175) |
| 十二、杜雨茂教授从滋补阴精治疗慢性肾炎的经验 .....         | (178) |
| 十三、杜雨茂教授治疗肾炎用药撷萃 .....               | (181) |
| 十四、杜雨茂教授辨治慢性肾炎经验撮要 .....             | (184) |
| 十五、杜雨茂教授中医治疗膜性肾病经验 .....             | (189) |
| 十六、杜雨茂教授经方辨治肾病综合征 .....              | (193) |
| 十七、杜氏肾病Ⅲ号方治疗肾病综合征 30 例疗效观察 .....     | (196) |
| 十八、杜雨茂教授对肾病综合征的治疗 .....              | (198) |
| 十九、杜雨茂教授运用六经辨证治疗原发性难治性肾病综合征的经验 ..... | (200) |
| 二十、杜雨茂教授治疗 IgA 肾病的思路与经验 .....        | (204) |
| 二十一、杜雨茂教授治疗 IgA 肾病的经验 .....          | (210) |
| 二十二、应用肾病六经辨证方法施治 IgA 肾病 .....        | (213) |

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 二十三、杜雨茂教授对痛风性肾病的诊治思路与方法 .....         | (216) |
| 二十四、杜雨茂教授治疗肾衰规律初探 .....               | (220) |
| 二十五、杜雨茂教授辨治慢性肾衰竭经验 .....              | (223) |
| 二十六、浅析肾衰Ⅲ号方治疗肾衰竭的立法依据 .....           | (225) |
| 二十七、肾衰Ⅵ号治疗慢性肾衰竭临床研究 .....             | (228) |
| 二十八、杜雨茂教授辨治慢性肾衰竭经验 .....              | (230) |
| 二十九、杜雨茂教授治疗慢性肾衰临床经验 .....             | (234) |
| 三十、杜雨茂教授治疗慢性肾衰竭的用药经验 .....            | (241) |
| 三十一、杜雨茂教授治疗淋证经验窥管 .....               | (245) |
| 三十二、杜雨茂教授治疗慢性肾盂肾炎经验初探 .....           | (248) |
| 三十三、杜雨茂教授运用清热解毒药治疗肾脏病的经验 .....        | (252) |
| 三十四、杜雨茂教授治疗慢性萎缩性胃炎经验 .....            | (255) |
| 三十五、杜雨茂教授治疗脾胃病经验探微 .....              | (258) |
| 三十六、杜雨茂教授治疗胆道疾患临床经验 .....             | (264) |
| 三十七、浅析杜雨茂教授治疗乙肝经验 .....               | (269) |
| 三十八、杜雨茂教授治疗冠心病的经验 .....               | (272) |
| 三十九、杜雨茂教授滋阴养血法治疗冠心病经验琐谈 .....         | (277) |
| 四十、杜雨茂教授宁心定悸汤治疗惊悸 25 例 .....          | (281) |
| 四十一、杜雨茂教授“背反偕同”说在治疗支气管哮喘中的体现<br>..... | (282) |
| 四十二、杜雨茂教授治疗间质性肺炎肺纤维化经验举隅 .....        | (284) |
| 四十三、杜雨茂教授运用八味肾气丸治疗高血压的经验 .....        | (287) |
| 四十四、杜雨茂教授应用肾气丸治疗面部升火的经验 .....         | (290) |
| 四十五、杜氏加味散偏汤介绍 .....                   | (293) |
| 四十六、加味散偏汤治疗顽固性头痛 58 例 .....           | (294) |
| 四十七、杜氏加味散偏汤治疗偏头痛 102 例 .....          | (296) |
| 四十八、加味散偏汤治疗偏头痛临床观察 .....              | (298) |
| 四十九、杜氏散偏汤加味治疗偏头痛临床观察 .....            | (300) |
| 五十、杜雨茂教授运用连翘之经验 .....                 | (302) |
| 五十一、杜雨茂教授对桑寄生的独到运用经验 .....            | (306) |
| 五十二、杜雨茂教授遣药经验琐谈 .....                 | (309) |



|                                          |       |
|------------------------------------------|-------|
| 五十三、从杜雨茂教授运用附子治疗高血压病说起 .....             | (312) |
| 五十四、处处留心皆学问 .....                        | (316) |
| 五十五、扶羸济世，笃守赤志 .....                      | (323) |
| 五十六、杜雨茂教授巧用经方经验拾萃 .....                  | (325) |
| 五十七、杜雨茂教授应用经方经验摘要 .....                  | (328) |
| 五十八、杜雨茂教授辨治重症肌无力经验 .....                 | (331) |
| 五十九、跟师学经方用经方 .....                       | (334) |
| 六十、浅谈应用杜雨茂教授治疗 CRF 辨证用药思路及方法的体会<br>..... | (338) |
| 六十一、杜雨茂教授指导疑难杂症临床验案两则 .....              | (342) |
| 六十二、杜雨茂教授治疗甲状腺瘤经验的临床应用 .....             | (345) |
| 六十三、运用杜雨茂教授经验辨治精神失常的体会 .....             | (347) |
| 六十四、师杜教授之法，发三七神威 .....                   | (349) |

## 下篇 医案医话

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 一、杜雨茂教授治疗油风的经验 .....          | (351) |
| 二、杜雨茂教授辨治部分皮肤病及外科顽疾验案 .....   | (353) |
| 三、杜雨茂教授巧用经方治疗多种内脏结石病验案 .....  | (360) |
| 四、杜雨茂教授治疗烟雾病验案 .....          | (363) |
| 五、杜雨茂教授“背反偕同”学术思想临证医案举要 ..... | (365) |
| 六、杜雨茂教授谈中医治疗的“个体化原则” .....    | (372) |
| 七、法宗仲景，师古不泥 .....             | (374) |

## 附篇 个人文集

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 如何践行扬长补短与知难而进 .....  | (378) |
| 中国医药学是国粹，其前途光明 ..... | (382) |

# 开篇 医家传略

## 杜雨茂先生传

杜雨茂（1932年9月10日至2013年6月6日），陕西中医学院教授、主任医师，全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，国务院批准终身享受政府特殊津贴有突出贡献的专家，陕西省名老中医。

1932年农历九月十日出生于陕西省城固县一个中医世家，其外祖父郭公、父亲杜苾丞皆汉中名医。先生幼即聪颖，长而好学，博闻强记，勤奋上进，又秉承庭训，熏陶积渐，遂生学习中医之愿。1945年，杜雨茂先生小学毕业时即习诵《医学三字经》《医学入门》等中医学启蒙书籍。同年考入南郑县立中学，1948年中学毕业后正值新中国成立前夕，汉中遭洪灾，兵戈扰攘，社会动荡，请师在家习读古汉语等课程，打下了坚实的文学功底。1949年即随父系统地学习中医，其家教甚严，精读不辍，同时随父侍诊，历经数载，尽得家传。在杜翁的指导下，先后学习了《内经》《难经》《伤寒论》《金匮要略》等中医经典著作和《本草纲目》《医宗金鉴》等有关医籍，涉及内、外、妇、儿、眼、针灸诸科，较熟练地掌握了内科诊疗、针灸以及传统中药调剂、炮制技术和制作方法，为日后临床奠定了坚实的基础。

1952年，新中国成立后不久，百废待兴。先生有感于故里缺医少药，乃随父由汉中返回家乡城固县沙河营镇开办中医诊所，为乡亲们诊病。先生谨遵家训，德技并重，兢兢业业，白昼应诊，夜间探索，毫不怠忽，因屡起沉痾，而饮誉乡里，人称“小杜”先生，与其父并称“二杜”。1954年人民政府号召组织中医联合诊所，开拓医防，施惠于民，先生积极响应，率先参加，任中医师。出诊、防疫，不问远近，不避风雨，欣然前往，求实认真，