

性与病

穆永森 主编



河北科学技术出版社

性 与 病

主编 穆永森

编者 程 静 金冬兰

洪宝鹏 穆永森

河北科学技术出版社

性与病

穆永森 主编

河北科学技术出版社出版 (石家庄市北马路 45 号)
元氏县文化印刷厂印刷 河北省新华书店发行

787×1092 1/32 10 印张 192,000 字 1991 年 1 月第 1 版
1991 年 1 月第 1 次印刷 印数: 1-50,000 定价: 4.60 元

ISBN 7-5375-0612-4/R·120

序 言

《性与病》一书，既包括了性知识、性功能性疾病及性损伤疾病；又包括了计划生育、优生优育及性传播性疾病。把性知识、优生优育和性传播性疾病结合起来进行了较完整系统的论述，内容丰富、通俗易懂。这对保障青春期男女及婚后和谐生活、优生优育、促进身心健康，以及防治性病将起到非常重要的作用。

掌握正确健康的性知识也有利于抵制黄色读物及道听途说等不健康东西的毒害。周总理早在1963年就曾指示我国医务工作者“一定要把青春期的性卫生知识教给男女青年，让他们能用科学的知识保护自己的健康，促进正常的发育。”对青年进行正当健康的性知识教育，使他们具有高尚的思想、健康的身体、健全的精神是当前社会主义精神文明建设的需要。

进入80年代以来，随着新形势的发展，性病也再次传入我国，而且呈蔓延增多的趋势。它严重危害着我国人民的

身心健康及子孙后代。因此,加强性道德教育,加强对性传播疾病知识的学习变得更为迫切。特别是80年代初新的较严重的性病——艾滋病在全世界的流行,引起了各国普遍重视。我国已有艾滋病感染者446例,引起了人们的关注。本书较详细的介绍了性传播疾病的诊断与防治,内容比较丰富。这种把性知识、优生优育和性传播性疾病结合起来的著书,在国内尚属首创。这种创新的精神值得提倡和学习。此书的出版也有助于当前扫黄工作及社会主义精神文明建设。它也必将受到广大医务工作者和广大群众的欢迎。

刘铁忱

1990年10月23日

前 言

《性与病》一书是为进一步宣传好计划生育、优生优育、普及性教育、杜绝性损伤、消灭性病，努力提高广大人民群众的健康水平和人口素质，更好的为四化建设服务编著而成的。

本书从性器官的解剖、性器官的发生、性生理入手，着重介绍了正确的性知识。特别突出了男性、女性在性活动中的性生理反应，在不同年龄上的性变化及性发展规律。同时对如何进行性教育、如何进行性知识指导、性生活与避孕等，都做了精湛的论述，对影响性活动的诸多因素亦作了详细论述。

随着国际交往及旅游业的迅速发展，在我国性病又死灰复燃，新感染的性病患者不断增加，且有蔓延趋势，这不但对社会影响极大，而更直接的是对患者身体和精神的损害，特别是淋病、梅毒的出现，更引起了人们对性传播疾病的恐慌。目前治疗性病的药物疗效虽佳，但染病后对他

(她)们的身体和精神创伤是无法弥补的。所以他(她)们更渴求学习有关性的知识,更迫切的需要了解性病的发病原因、临床症状、检查、诊断、鉴别诊断及治疗与预后。

本书明确地指出了和谐而健康的性生活,可使家庭和睦、减少性损伤、杜绝性病的发生。为此带来的将是祖国的安定团结、民族的昌盛、家庭的幸福,人们的奋发进取。

本书可供从事于计划生育专业、泌尿科专业、妇产科专业、男性学科专业、皮肤科专业医师、医学院校学生阅读和参考。

本书在编著过程中,承蒙中华医学会河北分会皮肤科学会主任委员、河北省性病防治中心主任、河北省医院皮肤科刘铁忱主任医师指导,并为本书作序,聂纪池主管技师、刘颂泽、姜金良、郝会珍、张玉湘等同志都给予了热忱帮助,在此一并致谢。

由于编著者水平有限,错误和不足之处在所难免,敬请批评指正。

河北省医院 穆永森

1990年4月8日

目 录

第一章 性	[1]
第一节 性器官解剖	[3]
一、女性生殖器官	[3]
二、男性生殖器官	[14]
第二节 性生殖器官的发生	[23]
一、生殖腺的发生	[23]
二、性腺的发生	[26]
三、生殖管道的发生及演变	[28]
四、外生殖器官的发生	[30]
第三节 性的生理	[32]
一、性周期调节机制	[32]
二、性激素的功能	[37]
三、性激素与性征	[39]
四、性欲与激素	[40]
五、睾丸——精子	[41]

六、排卵与月经周期.....	[42]
第四节 发育中的性变化	[46]
一、女性.....	[46]
二、男性.....	[48]
第五节 性欲	[51]
一、性冲动.....	[54]
二、性烦感.....	[55]
第六节 婚姻保健及性知识指导	[56]
一、婚姻保健.....	[56]
二、性知识指导.....	[59]
第七节 性教育	[63]
一、性教育的重要性.....	[63]
二、如何进行性教育.....	[65]
第八节 性活动	[67]
一、性活动的基础.....	[67]
二、性活动进展.....	[71]
三、性活动满足.....	[72]
四、性活动终结.....	[75]
第九节 婚后性生活	[77]
一、婚后性满足.....	[77]
二、不同阶段的性行为.....	[82]
三、中、老年人与性	[83]
第十节 老年人的性变化	[86]
一、老年男性性变化.....	[87]

二、老年女性性变化	[88]
第十一节 性交活动与避孕	[93]
一、女性避孕	[93]
二、男性避孕	[101]
第十二节 妊娠与性交	[105]
第十三节 疾病与性	[109]
一、外科疾病与性欲	[109]
二、内科疾病与性欲	[117]
三、内分泌疾病与性欲	[118]
第十四节 男性性功能障碍	[124]
一、性功能	[124]
二、性功能障碍的分类	[127]
三、男性性功能障碍常见的疾病	[129]
第十五节 女性性功能障碍	[154]
一、性高潮缺乏	[155]
二、阴道痉挛	[158]
三、女阴干枯病	[160]
四、处女膜闭锁	[161]
五、性交疼痛	[161]
六、老年性阴道炎	[163]
七、蜜月性膀胱炎	[164]
第十六节 伤残、精神症与性欲	[168]
一、截瘫	[169]
二、骨关节变形	[170]

三、中风	[171]
四、精神症	[171]
第二章 性损伤	[175]
第一节 包皮系带撕裂	[177]
第二节 包皮嵌顿	[180]
第三节 睾丸扭转	[183]
第四节 阴茎折断	[186]
第五节 女性外阴裂伤和外阴血肿	[189]
第六节 阴道破裂	[191]
第七节 尿道损伤与尿道性交	[194]
一、尿道损伤	[194]
二、尿道性交	[196]
第八节 阴道异物	[198]
第三章 性病	[201]
第一节 淋病	[203]
第二节 非淋病性尿道炎	[214]
第三节 尖锐湿疣	[219]
第四节 性病性淋巴肉芽肿	[223]
第五节 生殖器单纯疱疹	[229]
第六节 性病肉芽肿	[233]
第七节 软下疳	[236]
第八节 艾滋病	[244]
第九节 Reiter 氏病	[253]
第十节 念珠菌阴道炎	[256]

第十一节 滴虫性阴道炎.....	[259]
第十二节 梅毒.....	[266]
主要参考文献.....	[301]

第一章

性

当一提到性，人们马上就可想到男女两性的差别及生殖器官的不同。但从遗传学、解剖学、生理学、社会学及心理学等方面去了解，则知者甚微。介绍一下男女的“性”差别，对消除性的神秘感，正确理解、认识、对待性，是大有益处的。

第一节 性器官解剖

生殖系统包括男性生殖器官(阴茎、睾丸、附睾)和女性生殖器(阴道、子宫等),生殖器官的主要作用是繁衍后代和分泌激素(有雄激素、雌激素、孕激素等),这里我们简单介绍一下男、女性外生殖器官以及内生殖器的解剖及生理。

一、女性生殖器官

女性生殖器官,包括外生殖器(阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭大腺、处女膜)与内生殖器(阴道、子宫、宫颈、宫体与宫底、子宫韧带、输卵管、卵巢),另外乳房虽不属于性器官范畴,但它在性活动中有一定作用,所以这里一并介绍。

(一)女性外生殖器

1. 阴阜

阴阜是女性外生殖器的最表面部分。位于耻骨联合隆起部位，皮下脂肪较厚，呈半环形，青春期后皮肤长有阴毛，阴毛的分布基本上成三角形，覆盖大阴唇。

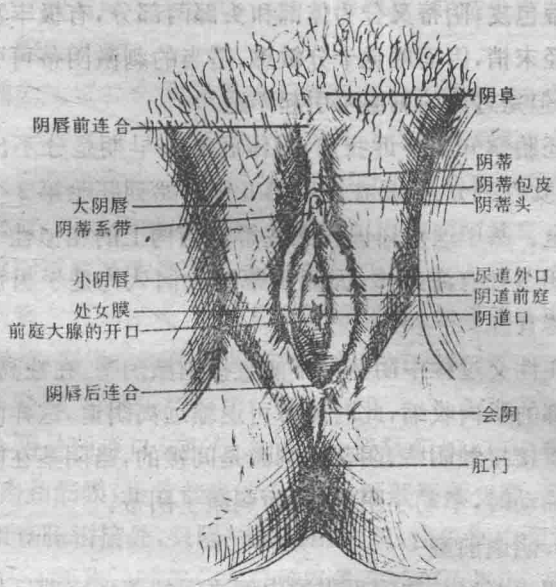
2. 大阴唇

大阴唇从阴阜起伸向会阴间，是一纵长的隆起结构，即是两大腿根内侧之间的左右两条隆起的皮肤皱襞。正常情况下，大阴唇在中线合拢，遮盖小阴唇、阴道及尿道外口，起到保护作用。大阴唇脂肪丰满，外侧皮肤有色素沉着，并有阴毛。内侧较滑润，在性交时，大阴唇从中线分开，暴露阴道外口，未产妇的大阴唇变薄、变平，与会阴（肛门到阴唇后联合之间）平齐，而经产妇的大阴唇则由于血管充盈、水肿，可增大2~3倍。

此处如因性交受伤，易形成血肿。

3. 小阴唇

小阴唇位于两侧大阴唇内侧，左右各一，是一对狭长的皱襞，内面是粘膜，较湿润，表面光滑，没有阴毛，富于弹性。左右两侧小阴唇的上方，耻骨联合下会合成阴蒂包皮，在其下后方与两侧大阴唇共同会合于会阴上缘而成一横皱襞，此称阴唇系带。小阴唇内表面是性敏感区。在性交时小阴唇充血、水肿，增厚2~3倍，小阴唇增大，可使阴道有效长



唇状处女膜 伞状处女膜 环状处女膜 筛状处女膜

图1 女性外生殖器

度增加(至少1厘米)。

4. 阴蒂

阴蒂位于两侧小阴唇会合的下方,为一个圆锥形体,由