

INTERNATIONAL TOP HAIR-STYLES

国际尖端美发

短发 盘发发型

宋丽娜 编著



上海交通大学出版社

INTERNATIONAL TOP HAIR-STYLES

国际尖端美发

短发 盘发发型

宋丽娜 编著

上海交通大学出版社

INTERNATIONAL TOP HAIR STYLES

国际尖端美发

美发 美发 美发

大北北生

香港 版丽宋

(沪)新登字 205 号 国际尖端美发 短发 盘发发型

出版: 上海交通大学出版社

(上海市华山路 1954 号 邮政编码: 200030)

发行: 新华书店上海发行所	制版: 精一印刷(深圳)有限公司
开本: 889×1194(毫米) 1/16	印刷: 精一印刷(深圳)有限公司
版次: 1995年8月 第一版	印张: 10 字数: 249000
印数: 1-8000	印次: 1995年8月 第1次

ISBN7-313-01542-9/J·025

定价: 78.00元

前 言

自 1993 年出版了《国际尖端美容——美容疗肤诊断及化妆》一书，至今已有三年了。三年来，我收到大量的读者来信，他们喜悦地倾诉了这本书对美化自己取得的良好效果，热情地鼓励我不断创造，推出新水平，我被深深地感动了。之后，我又在北京创办了“歌莲娜国际美容有限公司”，来自祖国各地的学员都非常欢迎，还得到一些领导人的支持和帮助，这些厚爱使我深深地感到我所从事的美容事业多么受人欢迎和尊敬！它激励着我要奉献给人们更多的美容知识。

我一直希望能将国际最先进的美容科学知识和技术在国内得以大力推广。于是，我不停地奔波在代表世界美容先进潮流的意大利、法国之间，往返于日本、香港、北京、深圳、海南、上海等各地，尽最大努力把世界最先进的知识、技术、产品及时引进国内。

从美容学的角度来说，一个人的美包括着遗传、青春与活力、魅力、智慧、社会地位、对魅力的要求以及卫生、美容、衣着等等。人的美应该是整体的美，只有美的外表，没有优良的道德，深沉的内涵，先进的文明，只是一种浮浅的美；只有面部的化妆，没有养肤的护理和预防，只是一种短暂的美；只注意衣着而不注意头发的造型，也只是一种不完整的美……为了使我国的美容事业赶上世界的潮流，我将继《国际尖端美容》后，陆续出版一系列美容书。

头发是人体重要组成部份，发型可决定一个人的形象。体现一个人的个性、表现一个人的修养。一个美观、合适、得体的发型会为你增添无穷的魅力。

发型和头饰是人们爱美的追求，在我国有悠久的历史，少时读诗，记得有“云鬓花颜金步摇”“双鬓隔香红，玉钗头上风”之句。为此，我特意将国外最新流行的部分发型编成此书。当你翻开这本书后，你一定会为这些发型带给你的美而欣喜若狂。阅读本书，你既能感受到静态的美、动态的美；柔和的美、刚健的美；协调平衡的美、混乱颠倒的美；又能领略虚幻的美、充实的美；力的美、节奏的美、技巧的美；变幻莫测的美、不可思议的美，这一切妙不可言的美，会给你无穷的遐想！

这本书，不仅使你欣赏到当今世界上最先进、最新颖的发型，同时希望你从中选择自己最喜爱，最适合你的式样，美化自己。对于一位美发工作者，则又是一本难得的工具书。书中的发型设计和技巧可供你参考。

我的朋友朱怡怡、关美华、周祖华、康素雯、姜永龙极力支持这本书的出版，也是他们帮助我，使这本书更趋完美，我衷心地感谢他们。



目 录

宋丽娜与领导合影	1
宋丽娜与专家合影	2
高占祥题词	3
陶斯亮题词	4
前 言	8
短直发篇	10
短烫发篇	62
盘发篇	120
作者简介	154
编 后	156



宋丽娜与中华人民共和国对外贸易经济合作部部长吴仪合影



宋丽娜与中华人民共和国文化部常务副部长高占祥合影



宋丽娜与中华人民共和国女市长联谊会副会长陶斯亮合影



宋丽娜与VIP世界医学美容研究会主席及其他专家合影

美神



為朱麗娜尖端美容系列丛书題

歲在乙亥年高占祥



高占祥题词

美化生活，首先从
美化妇女开始。

陶斯亮

一九九五、五

陶斯亮题词

INTERNATIONAL TOP HAIR-STYLES

国际尖端美发

短发 盘发发型

宋丽娜 编著

上海交通大学出版社

INTERNATIONAL TOP HAIR STYLES

国际尖端美发

美发 美发 美发

大北北生

香港 版丽宋

大北北生

(沪)新登字 205 号 国际尖端美发 短发 盘发发型

出版: 上海交通大学出版社

(上海市华山路 1954 号 邮政编码: 200030)

发行: 新华书店上海发行所	制版: 精一印刷(深圳)有限公司
开本: 889×1194(毫米) 1/16	印刷: 精一印刷(深圳)有限公司
版次: 1995年8月 第一版	印张: 10 字数: 249000
印数: 1-8000	印次: 1995年8月 第1次

ISBN7-313-01542-9/J·025

定价: 78.00元

目 录

宋丽娜与领导合影	1
宋丽娜与专家合影	2
高占祥题词	3
陶斯亮题词	4
前 言	8
短直发篇	10
短烫发篇	62
盘发篇	120
作者简介	154
编 后	156

前 言

自 1993 年出版了《国际尖端美容——美容疗肤诊断及化妆》一书，至今已有了三年了。三年来，我收到大量的读者来信，他们喜悦地倾诉了这本书对美化自己取得的良好效果，热情地鼓励我不断创造，推出新水平，我被深深地感动了。之后，我又在北京创办了“歌莲娜国际美容有限公司”，来自祖国各地的学员都非常欢迎，还得到一些领导人的支持和帮助，这些厚爱使我深深地感到我所从事的美容事业多么受人欢迎和尊敬！它激励着我要奉献给人们更多的美容知识。

我一直希望能将国际最先进的美容科学知识和技术在国内得以大力推广。于是，我不停地奔波在代表世界美容先进潮流的意大利、法国之间，往返于日本、香港、北京、深圳、海南、上海等各地，尽最大努力把世界最先进的知识、技术、产品及时引进国内。

从美容学的角度来说，一个人的美包括着遗传、青春与活力、魅力、智慧、社会地位、对魅力的要求以及卫生、美容、衣着等等。人的美应该是整体的美，只有美的外表，没有优良的道德，深沉的内涵，先进的文明，只是一种浮浅的美；只有面部的化妆，没有养肤的护理和预防，只是一种短暂的美；只注意衣着而不注意头发的造型，也只是一种不完整的美……为了使我国的美容事业赶上世界的潮流，我将继《国际尖端美容》后，陆续出版一系列美容书。

头发是人体重要组成部份，发型可决定一个人的形象。体现一个人的个性、表现一个人的修养。一个美观、合适、得体的发型会为你增添无穷的魅力。

发型和头饰是人们爱美的追求，在我国有悠久的历史，少时读诗，记得有“云鬓花颜金步摇”“双鬓隔香红，玉钗头上风”之句。为此，我特意将国外最新流行的部分发型编成此书。当你翻开这本书后，你一定会为这些发型带给你的美而欣喜若狂。阅读本书，你既能感受到静态的美、动态的美；柔和的美、刚健的美；协调平衡的美、混乱颠倒的美；又能领略虚幻的美、充实的美；力的美、节奏的美、技巧的美；变幻莫测的美、不可思议的美，这一切妙不可言的美，会给你无穷的遐想！

这本书，不仅使你欣赏到当今世界上最先进、最新颖的发型，同时希望你从中选择自己最喜爱，最适合你的式样，美化自己。对于一位美发工作者，则又是一本难得的工具书。书中的发型设计和技巧可供你参考。

我的朋友朱怡怡、关美华、周祖华、康素雯、姜永龙极力支持这本书的出版，也是他们帮助我，使这本书更趋完美，我衷心地感谢他们。

朱慧娜

短直发篇

