

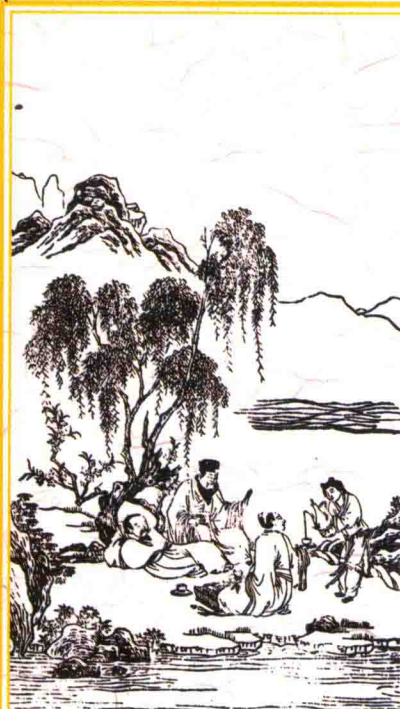
中国  
传统  
医学

# 偏方大全

高山 主编 第四卷



四川大学出版社



第四卷 高山 主编



中国  
传统  
医学

ZHONG GUO CHUAN TONG YI XUE

偏  
方  
大  
全

PIAN FANG DA QUAN



四川大学出版社



## 乳癖、乳痈

乳癖，中医病证名，是指妇女乳房部常见的慢性良性肿块。本病以乳房肿块和胀痛为主症，常见于中青年妇女。乳癖可见于西医学的乳腺小叶增生、乳房囊性增生、乳房纤维瘤等疾病。中医认为本病多与情志内伤、忧思恼怒和月经周期相关。主要表现为单侧或双侧乳房发生单个或多个大小不等的肿块，胀痛或压痛，表面光滑，边界清楚，推之可动，增长缓慢，质地坚韧或呈囊性感，乳房疼痛随喜怒而消长，月以前加重，月经后缓解。

乳痈是以乳房红肿疼痛，乳汁排出不畅，以致结脓成痈的急性化脓性病证，但发病时期不仅限于怀孕期和哺乳期。主要症状为乳房部结块、肿胀疼痛，伴有全身发热，溃后脓出稠厚，尤以乳头破碎或乳汁瘀滞者多见。如久治不愈，可能导致乳漏或败血症。现代医学的急性化脓性乳腺炎也属于乳痈范畴。

如您有以上症状，可参照本方加以疗养。

### 半夏白芥子粉

〔方剂组成〕葱头1个，生半夏1粒，白芥子7粒。

〔制作用法〕上药研为末混匀，以纱布包扎后，塞入鼻孔，一日1次。

〔功效主治〕乳癖初起，乳房胀痛和肿块随喜怒消长，伴胸闷胁胀。

### 黄芪橘叶汤

〔方剂组成〕炙甘草6克，橘叶10克，当归15克，黄芪20克，金银花30克。

〔制作用法〕用水煎服，一天1剂。

〔功效主治〕乳岩，乳房结块肿痛，溃烂，翻花，疮面紫暗。

### 三黄地龙散

〔方剂组成〕地龙30克，黄柏30克，川军30克，黄连30克，乳香30克，黄芩30克。

〔制作用法〕上药共研为细末，以鲜生地黄汁调涂于患处，一天2次。

[功效主治] 乳痈化脓，乳房结块肿痛，鲜红灼热，结块中软应指。

### 蒲公英紫花地丁膏

[方剂组成] 蒲公英200克，紫花地丁200克。

[制作用法] 上药煎汁去渣，再熬成膏，敷贴于患处，一天1次。

[功效主治] 乳痈化脓，乳房结块肿痛，鲜红灼热。

### 鹿角灰

[方剂组成] 露蜂房30克，鹿角20克。

[制作用法] 上药烧成灰，研细。一次3克，用温酒调服，一天3次。

[功效主治] 乳痈化脓，乳房结块肿痛，鲜红灼热。

### 蛇蜕甘草末

[方剂组成] 蛇蜕皮20克，炒甘草末20克。

[制作用法] 蛇蜕皮烧灰，甘草末研细，两药混匀，每次3克，一天3次；如破，用香油调药末涂患处，一天2次。

[功效主治] 乳痈化脓，乳房结块肿痛，鲜红灼热。

### 二山二甲莱菔子散

[方剂组成] 山楂50克，山药50克，醋鳖甲50克，庶虫50克，莱菔子50克，醋山甲50克。

[制作用法] 上药研细。每次6克，一天3次。

[功效主治] 乳癖初起，乳房胀痛和肿块随喜怒消长，伴胞闷胁胀。

### 百草霜细辛膏

[方剂组成] 公丁香6克，百草霜6克，制乳香6克，细辛6克，萆薢6克，露蜂房10克。

[制作用法] 上药共研成细末。用时以太乙膏烘烊，药末少许撒于中间，外敷于患处，一天1次。

[功效主治] 乳癖，乳房疼痛和肿块在月经前加重，经后痛减，多见于中年妇女。

### 皂角蛤粉

[方剂组成] 皂角30克, 蛤粉30克。

[制作用法] 上药共研细末, 用酒调涂于患处, 一日3次。

[功效主治] 乳痈初起, 乳房结块, 排乳不畅, 皮色不变或微红, 肿胀疼痛。

### 贝母穿山甲汤

[方剂组成] 生甘草6克, 穿山甲10克, 贝母10克, 当归20克, 天花粉20克, 蒲公英30克。

[制作用法] 用水煎服, 一天1剂。

[功效主治] 乳痈化脓, 乳房结块肿痛, 鲜红灼热软。

### 白芷贝母散

[方剂组成] 白芷60克, 贝母60克。

[制作用法] 上药共研为细末。每次6克, 一天3次。

[功效主治] 乳癖初起, 乳房胀痛和肿块随喜怒消长, 伴胸闷胁胀。

### 川椒皂角刺散

[方剂组成] 乳香末3克, 皂角刺10克, 生甘草节10克, 天花粉15克, 川椒20克。

[制作用法] 上药前四味酒水同煎, 服时加乳香末冲服之, 一日1剂。

[功效主治] 乳癖初起, 乳房胀痛和肿块随喜怒消长, 伴胸闷胁胀。

### 夏枯草泽泻膏

[方剂组成] 川贝母250克, 夏枯草500克, 泽泻500克, 芝麻油2000克。

[制作用法] 把上药浸麻油中7天, 倒入铜锅中煎熬, 先文火, 后武火, 以药枯为度, 除去渣, 放入铅丹收膏备用。局部外用, 一天1次。

[功效主治] 乳房结块, 皮色不变, 质地坚硬。

## 当归芍药汤

[方剂组成] 丁香20克, 当归20克, 炮附子50克, 炒芍药20克, 木香20克。

[制作用法] 上药研细。每次6克, 一天3次。

[功效主治] 乳房结块, 皮色不变, 质地坚硬。

## 去块散

[方剂组成] 炙露蜂房60克, 牡鼠粪60克, 经霜上楝子60克。

[制作用法] 上药共研为细末。每次6克, 一天2次。

[功效主治] 乳房结块, 皮色不变, 质地坚硬。

## 五倍子皂角散

[方剂组成] 炒五倍子30克, 南星30克, 炒皂角30克, 半夏30克。

[制作用法] 上药成末, 混匀, 米醋调敷患处, 一天3次。

[功效主治] 乳痈化脓, 乳房结块肿痛, 鲜红灼热。

## 麝香蒲公英散

[方剂组成] 麝香3克, 蒲公英30克, 香附30克。

[制作用法] 香附研为细末, 蒲公英水煎取汁, 入麝香、香附, 混匀, 外敷于患处, 一日2次。

[功效主治] 乳痈初起, 乳房结块, 排乳不畅, 皮色不变或微红, 肿胀疼痛。

## 白然铜木通散

[方剂组成] 木通20克, 生白然铜30克, 炙穿山甲30克。

[制作用法] 上药共研成细末。每次6克, 一天3次。

[功效主治] 乳痈初起, 乳房结块, 排乳不畅, 皮色不变或微红, 肿胀疼痛。

### 芒硝海螵蛸散

〔方剂组成〕海螵蛸10克，芒硝10克。

〔制作用法〕上药共研细末，用芦苇秆盛0.5克，药末吹入于鼻中，一日5次，也可同时用麻油调涂患处，一日3次。

〔功效主治〕乳痈化脓，乳房结块肿痛，鲜红灼热。

### 瓜蒌甘草膏

〔方剂组成〕生甘草6克，瓜蒌10克，没药6克。

〔制作用法〕上药研细，用黄酒200毫升，煎其至100毫升，除去渣放温，分3次口服，一日1剂。

〔功效主治〕治疗乳痈初起，乳房结块，排乳不畅，皮色不变或微红，肿胀疼痛。

### 甘草节皂角刺散

〔方剂组成〕皂角刺10克，甘草节10克，川椒10克，天花粉15克。

〔制作用法〕以水煎服，一日1剂。

〔功效主治〕乳癖初起，乳房胀痛和肿块随喜怒消长，伴胸闷胁胀。

### 煅寒水石膏

〔方剂组成〕煅寒水石50克，铅丹10克。

〔制作用法〕上药成末，混匀，香油或茶水调敷于患处，一天3次。

〔功效主治〕乳痈化脓，乳房结块肿痛，鲜红灼热。

### 牡蛎川贝丸

〔方剂组成〕天葵子30克，川贝100克，牡蛎100克，昆布100克，海浮石100克。

〔制作用法〕上药共研为细末，以夏枯草汤泛丸。每次6克，一天3次。

〔功效主治〕乳房结块，皮色不变，质地坚硬。

## 神效散

〔方剂组成〕牡鼠粪30克，土蜂窝30克。

〔制作用法〕上药共研为细末。每次3克，一天3次。

〔功效主治〕乳房结块，皮色不变，质地坚硬。

## 麝香牛黄丸

〔方剂组成〕乳香（研细）30克，没药（研细）30克，犀牛黄3克，麝香5克。

〔制作用法〕上药混匀，加入适量黄米饭，捣烂为丸，晒干备用。每服3克，一天3次。

〔功效主治〕乳房结块，皮色不变，质地坚硬。

## 蒲公英忍冬藤汤

〔方剂组成〕金银花10克，蒲公英10克，瓜蒌（连壳）15克，甘草节10克，忍冬藤10克。

〔制作用法〕用水煎服，一日1剂。

〔功效主治〕乳房结块，皮色不变，质地坚硬。

## 黄连鼠粪膏

〔方剂组成〕鼠粪6克，黄连（去须）10克，炒大黄10克。

〔制作用法〕上药共为细末，以米汤调涂于患处，一日3次。

〔功效主治〕乳痈化脓，乳房结块肿痛，鲜红灼热。

## 猪脂丹参膏

〔方剂组成〕猪脂250克，丹参30克，米醋500克，芍药30克，白芷20克。

〔制作用法〕丹参、芍药、白芷入米醋内浸渍1日，再入猪脂，微火煎其至药枯，去渣冷却成膏，局部外敷，一天1次。

〔功效主治〕乳癖，乳房疼痛和肿块在月经前加重，经后痛减，多见于中年妇女。



### 二角白矾散

〔方剂组成〕 枯白矾10克，煨黄牛角30克，炒鹿角30克。

〔制作用法〕 上药共研为细末。每次3克，一天3次。

〔功效主治〕 乳癖初起，乳房胀痛和肿块随喜怒消长，伴胸闷胁胀。

### 南星益智仁丸

〔方剂组成〕 益智仁50克，滑石50克，半夏30克，巴豆霜6克，南星10克。

〔制作用法〕 上药共研为细末，水泛为丸。每次3克，一天3次。

〔功效主治〕 乳癖初起，乳房胀痛和肿块随喜怒消长，伴胸闷胁胀。

### 五白粉

〔方剂组成〕 白及30克，白芷30克，白薇30克，白藓皮30克，白蔹30克。

〔制作用法〕 上药共成细末。每次10克，一天3次。

〔功效主治〕 乳痈化脓，乳房结块肿痛，鲜红灼热。

### 白芷当归散

〔方剂组成〕 制没药30克，炒白芷30克，当归30克，浙贝30克，制乳香30克。

〔制作用法〕 上药共成细末。每次10克，一天3次。

〔功效主治〕 乳痈化脓，乳房结块肿痛，鲜红灼热。

### 泽兰白及汤

〔方剂组成〕 泽兰叶30克，白及10克。

〔制作用法〕 用水煎服，一天1剂。

〔功效主治〕 治乳痈化脓，乳房结块肿痛，鲜红灼热。

### 鹿角甘草散

〔方剂组成〕 鹿角50克，生甘草20克。

〔制作用法〕 上药共研细末，取鸡子黄加温，调药末涂在患处，一天

3次。

[功效主治] 治乳痈化脓，乳房结块肿痛，鲜红灼热。

### 贝母青皮散

[方剂组成] 贝母20克，生甘草20克，青皮30克，炒穿山甲20克，白芷20克。

[制用法] 上药共研为细末。每次6克，一天3次。

[功效主治] 乳痈初起，乳房结块，排乳不畅，皮色不变或微红，肿胀疼痛。

### 皂角桦皮散

[方剂组成] 皂角子6个，桦皮（手掌大）1块。

[制用法] 上药烧成灰，混匀，分2次口服，一天1剂。

[功效主治] 乳痈初起，乳房结块，排乳不畅，皮色不变或微红，肿胀疼痛。

### 连翘解毒汤

[方剂组成] 青皮6克，升麻6克，甘草节6克，连翘10克，瓜蒌仁15克。

[制用法] 水煎服之，一日1剂。

[功效主治] 乳癖初起，乳房胀痛和肿块随喜怒消长，伴胸闷胁胀。

### 槐花远志散

[方剂组成] 炒槐花60克，远志60克。

[制用法] 上药成末。每次6克，一天3次。

[功效主治] 乳癖初起，乳房胀痛和肿块随喜怒消长，伴胸闷胁胀。

### 神效当归乳香散

[方剂组成] 瓜蒌20克，乳香15克，当归15克，炙甘草15克，没药15克。

[制用法] 以水煎服，一天1剂。

[功效主治] 乳房结块，皮色不变，质地坚硬。

## 不孕

夫妇同居2年以上未避孕而未能怀孕者，称为不孕症。其中，从未受孕者称原发性不孕；曾有生育或流产又连续2年以上不孕者，称继发性不孕症。造成不孕的原因，有男方因素（性功能障碍，精液异常等），但以女方因素为主，包括排卵障碍，以及输卵管、子宫、子宫颈因素等。如您有以上症状，可参照本方加以疗养。

### 甘草参丸

〔方剂组成〕大黄240克，硝石180克，人参60克，甘草60克。

〔制作用法〕用苦酒1500毫升，先煮大黄，搅拌之，至1000毫升时下余药，煎之500毫升时，微火熬至可丸，似鸡子黄大。每服2丸。

〔功效主治〕不孕。

### 醋服香益丸

〔方剂组成〕益母草（东流水洗净，烘开为末），香附米（童便浸透，取出，水洗净，露1宿，晒干，再浸，再露，再晒，如此2次，用好醋浸透过宿，晒干成末）各适量。

〔制作用法〕上用香附120克，北艾30克，煮汁三分，醋七分，把前两味和合为丸，似梧桐子大。每服50-70丸，空腹，临卧前淡醋汤送下。

〔功效主治〕不孕。

### 芍药山萸汤

〔方剂组成〕熟地黄20克，当归25克，白芍药25克，山萸肉25克。

〔制作用法〕用水煎服。

〔功效主治〕不孕。

### 覆盆子汤

〔方剂组成〕炒山药15克，覆盆子30克，炒神曲3克，巴戟天30克，人

参9克，土炒白术15克。

〔制作用法〕用水煎服。

〔功效主治〕不孕。

### 豆蔻丸

〔方剂组成〕母丁香20克，附子20克，乌贼骨20克，肉豆蔻20克，枯矾20克。

〔制作用法〕上药研成末，糊为软丸，绵裹纳于阴中。

〔功效主治〕不孕。

### 当归黄连丸

〔方剂组成〕熟地黄50克，当归10克，黄连10克。

〔制作用法〕上药酒浸1夜，焙干研成细末，炼蜜丸。每服10克。

〔功效主治〕不孕。

### 菟丝香茯丹

〔方剂组成〕制菟丝子500克，香附250克，茯神120克，当归120克。

〔制作用法〕上药研为末，炼蜜为丸，似梧桐子大。每取9克，米汤送服。

〔功效主治〕不孕。

### 山药糯米汤

〔方剂组成〕糯米（水浸1宿，滤干燥，慢火炒令极熟）500克，干山药少许，胡椒少许。

〔制作用法〕上药研成细末。每天清晨用50克，再放入砂糖少许，滚汤调服。

〔功效主治〕不孕。

### 木香当归丹

〔方剂组成〕益母草50克，当归10克，白芍药10克，木香10克。

[制用法] 上药研为末，蜜丸。每服10克。

[功效主治] 不孕。

## 绝经前后诸症

绝经前后诸症是指妇女在绝经前后期，围绕月经紊乱或绝经出现如烘热汗出、烦躁易怒、潮热面红、眩晕耳鸣、心悸失眠、腰背酸楚、面浮肢肿、皮肤蚁行感、情志不宁等症状。如您有以上症状，可参照本方加以疗养。

### 牡丹丸

〔方剂组成〕泽泻9克，山萸肉12克，茯苓9克，熟地黄24克，牡丹皮9克，干山药12克。

〔制作用法〕上药研为末，炼蜜为丸，似梧桐子大。每服30-50丸，空腹时用淡盐水或温开水送下。

〔功效主治〕绝经前后诸症。

### 白术甘草汤

〔方剂组成〕防己30克，炒甘草15克，白术22.5克，黄芪37.5克。

〔制作用法〕上药研为粗末，如麻豆大。每服15克，放生姜4片，大枣1枚，水300毫升，煎至240毫升，除渣温服。

〔功效主治〕更年期面目浮肿。

### 知母龟板散

〔方剂组成〕醋炙龟板12克，知母6克，炙甘草3克，生地黄9克，砂仁3克，黄柏6克。

〔制作用法〕上药研成精末，用水煎服。

〔功效主治〕绝经前后诸症。

### 柴胡薄荷散

〔方剂组成〕茯苓3克，炒白芍药3克，炙甘草1.5克，当归3克，柴胡3克，炒白术3克。

〔制作用法〕上药研成细末，加薄荷少许，用水煎服。

〔功效主治〕绝经前后诸症。

### 姜荷白归散

〔方剂组成〕炙甘草15克，炒当归30克，柴胡30克，白术30克，茯苓30克。

〔制作用法〕上药研成粗末。每服6克，加水300毫升，加煨生姜1块，薄荷少许，同煎至210毫升，除渣热服，不拘时候。

〔功效主治〕绝经前后诸症。

### 醋芩丹

〔方剂组成〕黄芩（心、枝条米泔浸7日，炙干，又浸，又炙，如此7次）适量。

〔制作用法〕研成细末，醋糊为丸。每服1.4克，空腹用温酒送下，一日2次。

〔功效主治〕绝经前后诸症。

## 子宫内膜异位症

子宫内膜异位症是指具有生长功能的子宫内膜，在子宫被覆面以外的地方生长繁殖而形成的一种妇科疾病。异位的子宫内膜一般在盆腔内，也可异位到盆腔以外的器官，以继发性进行性痛经为其主要特点。（异位的子宫内膜亦可出现于子宫肌层内，这称为子宫腺肌症，过去曾称为内在性子宫内膜异位症，但其发病机制、临床特点与一般子宫内膜异位症不同，是另一独立的疾病。）子宫内膜异位症多发生在30-40岁的妇女，常伴有不孕不育，是妇科比较常见的疾病。如您有以上症状，可参照本方加以疗养。

### 香附地鳖饮

〔方剂组成〕血竭3克，桂枝、白术各9克，丹参、当归、地鳖虫、香附各12克。

〔制作用法〕水煎服。

〔功效主治〕化瘀止痛。用于内异症痛经较剧者。

### 莪术散

〔方剂组成〕肉桂粉6克，莪术粉、三七粉、五灵脂粉各18克。

〔制作用法〕混匀后吞服。

〔功效主治〕温经化瘀止痛。用于治内异症痛经较剧者。

### 茴香赤芍饮

〔方剂组成〕干姜、川芎各6克，肉桂，小茴香各3克，当归、蒲黄、赤芍、五灵脂各12克。

〔制作用法〕水煎服。

〔功效主治〕温经散寒化瘀止痛。用于内膜异位结节痛经明显，喜温喜按，畏寒。

### 菟丝枸杞

〔方剂组成〕枸杞子、蒲黄、鸡血藤、仙灵脾、赤白芍、菟丝子各12



克，柴胡、牛膝各9克。

〔制作用法〕水煎服。

〔功效主治〕补肾化瘀。用于治疗有微小内膜异位病灶伴黄体不健或排卵障碍者。

### 三七粉饮

〔方剂组成〕血竭、三七粉各3克，丹参、当归、生蒲黄各12克。

〔制作用法〕水煎服。

〔功效主治〕化瘀止血。用于内膜异位患者伴月经过多者。

### 柴胡红花饮

〔方剂组成〕三棱、莪术、川牛膝各9克，桃仁、当归、柴胡、红花各9克，赤芍12克，川芎6克。

〔制作用法〕水煎服。

〔功效主治〕理气活血，化瘀止痛。用于医治盆腔有内膜异位结节或卵巢巧克力囊肿。