

学生必知的 安全自救知识

ANQUANZIJIUZHISHI

徐井才◎主编

优秀学生
必读必知丛书

★★★

YOUXILIXUESHENG
BIDUBIZHICONGSHU



新华出版社

学生必知的 安全自救知识

ANQUANZIJIUZHISHI

徐井才◎主编

优秀学生
必读必知丛书

★★★

YOUXIUXUESHENG
BIDUBIZHICONGSHU



新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学生必知的安全自救知识/徐井才主编.

—北京: 新华出版社, 2013. 1

ISBN 978 - 7 - 5166 - 0311 - 6

I. ①学… II. 徐… III. ①安全教育—少儿读物

②自救互救—少儿读物 IV. ①X925 - 49 ②X4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 008740 号

学生必知的安全自救知识

主 编: 徐井才

出 版 人: 张百新

责任编辑: 江文军

封面设计: 睿莎浩影文化传媒

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路 8 号

邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com>

<http://press.xinhuanet.com>

经 销: 新华书店

购书热线: 010 - 63077122

中国新闻书店购书热线: 010 - 63072012

照 排: 北京东方视点数据技术有限公司

印 刷: 河北永清县晔盛亚胶印有限公司

成品尺寸: 165mm × 230mm

印 张: 12

字 数: 188 千字

版 次: 2013 年 3 月第一版

印 次: 2013 年 3 月第一次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5166 - 0311 - 6

定 价: 23.80 元

图书如有印装问题, 请与出版社联系调换: 010 - 63077101



目 录

CONTENTS

小学生安全自救小常识

- 一、小学生要牢记的十个电话号码 / 2
- 二、小学生必须会识别的安全标志 / 8
- 三、小学生必备的心理素质 / 10
- 四、小学生一定要远离的十大危险 / 12



居家生活

- 体温计打碎了 / 18
- 家具也危险 / 20
- 卡住鱼刺啦 / 22
- “狼外婆”在敲门 / 24
- 新家新鲜不简单 / 26
- 玩具枪会发脾气 / 28
- 浴室里的危机 / 30
- 宠物有时不可爱 / 32
- 家里有人晕倒了 / 34
- 遭遇家庭暴力 / 36
- 厨房危机,油锅着火 / 38
- 美食变成了毒药 / 40
- 家里突然停电了 / 42
- 爆竹也扫兴 / 44





吃火锅时防烫伤 /46

不要把打火机当玩具 /48

电器是老虎 /50

“登梯上高”不可取 /52

安全自救知识训练营 /54

校园生活

楼梯扶手怎能当滑梯 /56

遭遇小霸王 /58

有借无还怎么办 /60

实验室里的危险机关 /62

体育器材老化了 /64

他们打架了 /66

遭遇老师的体罚 /68

传染病威胁了校园 /70

教学楼着火了 /72

在学校里生病了 /74

同学因玩笑翻脸了 /76

上课时,地震了 /78

操场上的隐患 /80

打闹要有尺度 /82

我的东西丢了 /84

安全自救知识训练营 /86



社会生活

陌生人来搭话 /88

碰到小偷了 /90



- 迷路怎么办 / 92
- 有人跟踪我 / 94
- 糟糕,商场里爸妈不见了 / 96
- 遇到了马路杀手 / 98
- 玩电脑要有度 / 100
- 马路不是游乐场 / 102
- 收费的电话凶铃 / 104
- 遇到流浪的小动物 / 106
- 天哪,人太多了 / 108
- 天上掉下来的“危险” / 110
- 被绑架了 / 112
- 远离马路“乞丐” / 114
- 不要参与赌博 / 116
- 拒绝烟酒 / 118
- 安全自救知识训练营 / 120



户外运动

- 郊游野营要注意 / 122
- 下水井会“吃人” / 124
- 安全乘船 / 126
- 被虫、蛇咬伤了 / 128
- 滑冰掉入了冰窟窿 / 130
- 树林中迷路了 / 132
- 沙子迷住了眼 / 134
- 放风筝的技巧 / 136
- 小虫钻进了耳道 / 138
- 坐火车旅行 / 140
- 要坐飞机了 / 142





- 天太热,中暑了 / 144
车好快,头好晕啊 / 146
骑自行车要懂规则 / 148
和小伙伴打闹溺水 / 150
吃野菜中毒了 / 152
游泳时抽筋了 / 154
安全自救知识训练营 / 156



自然灾害

- 山洪暴发啦 / 158
小心泥石流 / 160
躲避沙尘暴 / 162
海啸袭来 / 164
打雷啦 / 166
遭遇雪崩 / 168
在室外时地震了 / 170
太阳实在太毒了 / 172
台风来袭 / 174
天上下起大冰雹 / 176
雪后,路上全是冰 / 178
洪水来临时 / 180
森林大火 / 182
放学路上遇暴雨 / 184
安全自救知识训练营 / 186





小学生安全 自救小常识

XIAOXUESHENGANQUAN
ZIJIUOXIAOCHANGSHI





119 火警

“119”是火警电话，当遇到火情时，应第一时间拨打这个电话求救。当有人接听电话后，你要准确地说出失火的具体地址和自己的情况。在说不清楚具体地址时，要说出周围明显建筑物或道路标志。不仅如此，还要将自己的姓名、电话或手机号码告诉对方。



120 急救

当你受到了意外伤害，或者得了急病，周围又没有人将你送到医院时，就应该立即拨打“120”进行求助。电话接通后，你要准确说出你所在的位置和你当时的情况，以便急救中心派出急救车和相应的急救护士。





110 匪 警



不论你在任何地方看到有人进行抢劫、行凶等暴力行为，或者有歹徒在干其他的坏事，一定不要大喊大叫，要及时报警，拨打匪警电话“110”。把出事地点、具体方位以及周围建筑物的特征说得越是详细，警察叔叔来得也就越快。

122 道路交通事故报警

“122”是全国道路交通事故报警台，当发生交通事故时，要及时拨打“122”报警。电话接通后，要说出你的姓名、性别、年龄、住址和联系电话。待对方挂断电话后，你再挂机。

小提示：请不要在没事的情况下随意拨打以上电话号码或虚假报警，否则要承担相应的法律责任。





114 电话号码查询和 信息查询服务



“114”是电话界的“百事通”，在危急之时，你有可能紧张得忘记了其他的报警电话，这时你就可以拨打“114”进行查询。无论是查询报警电话还是其他的电话号码，接线员都会很好地为你解答。

住宅小区物业服务 中心的电话号码

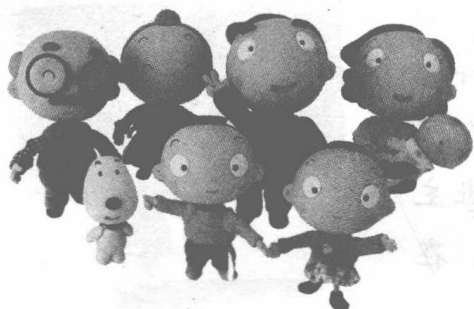
当你一个人在家的时候，家中出现的各种突发事件，都可向小区物业服务中心的工作人员求助，他们可以及时为你提供帮助。





家庭座机电话号码

要牢记家里的座机电话号码，在发生危险需要帮助的情况下，可以首先拨打家里的座机电话，详细地描述你的情况，以便家人采取最有效的解决办法。



家长的移动电话和办公电话号码

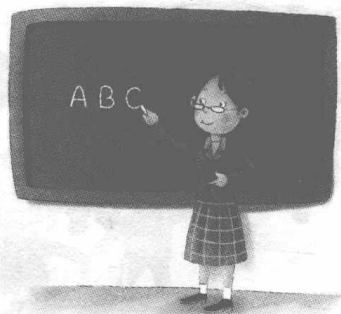
爸爸妈妈上班不在家的时候，拨打他们的移动电话，就是找到他们的最好的办法。记住家长的移动电话和办公电话号码，在你需要家长帮助解决临时危机和困难的时候，第一时间拨通。





班主任的移动电话和 办公电话号码

在学校，也有可能遇到各种各样的危险状况，这时能最及时帮助你的人，就是班主任老师，所以一定要记住班主任老师的移动电话和办公电话号码，在危急的时候向他求助。



12121 天气预报

天气预报就是应用大气变化的规律，根据当前及近期的天气形势，对未来一定时期内的天气状况进行预测。它是根据对



卫星云图和天气图的分析，结合有关气象资料、地形和季节特点、群众经验等综合研究后作出的预测。

“12121”是天气预报自



动咨询服务号码。服务内容常规天气预报信息和非常规天气预报信息（也称专业气象信息）两种。

全市短期天气预报（24 小时或 36 小时），属常规天气预报，也称公众天气预报，常通过电视台、报纸等媒体向社会发布。

非常规天气预报信息有：中期天气预报（48 小时以上，包括 3~5 天、节假日、旬天气趋势等）、天气实况、灾害性天气趋势、气象指数预报、各类气象天文知识、气象与人体健康相关的知识、气象与人们工作生活方面相关的知识等。



chapter

2

小学生必须会识别的安全标志



安全标志由安全色、几何图形以及图形符号构成，用以表达特定的安全信息，其作用是引起人们对不安全状态的注意，预防事故的发生。

安全色是传递安全信息的颜色，其作用是使人们能迅速发现或分辨安全状态，提醒人们注意警觉，以防止事故发生。

不同的安全色代表了不同的意义：

- ①禁止标志(红色):制止人们的某种行动;
- ②警告标志(黄色):使人们注意可能发生的危险;
- ③指令标志(蓝色):必须遵守的规定;
- ④提示标志(绿色):示意目标的方向。

为保证小学生的健康和安全，防止意外伤害的发生，小学生要认识各种安全标志，了解安全标志的意义，提高安全意识、自我保护意识和能力。



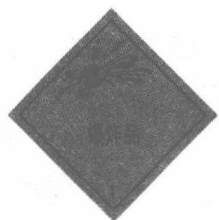
1 建筑内部标志

近年来常发生剧院着火、学生上下楼拥挤踩踏等伤亡惨重的事故，如果学生多认识一些安全标志，在出现危险的时候，就能够及时逃生。小学生应认识以下建筑内部的标志，在公共场所，应先注意到这些标志，清楚安全出口在哪里，以便发生事故时知道从哪里逃生。



2 危险标志

小学生因为好奇心强，喜欢乱摸乱动，但不是什么东西都可以动和摸的。有很多危险的物体，是禁止乱摸乱碰的，不但如此，在经过这些物体的时候还需要特别小心才行。所以小学生有必要认识一下这些危险物体的标志，在公共场合应特别注意。





正确的认知能力

小学生对世界充满好奇，对各种事物和现象的认识片面，容易被误导、诱惑。小学生应培养自己逐步从具体形象思维向抽象逻辑思维转变，遇到事情不再凭主观判断，而是认真思考作出正确的认知判断。

正确认识与评价自我的能力

小学生对未来充满期望和幻想，对困难和问题估计往往不足，对自己的能力缺乏全面正确的认识。遇到困难或危险之时，目标定位有一定的盲目性，自我评价偏高。正是这一点，导致很多小学生受到各种本可避免的伤害。小学生应正确认识和评价自己，在实践中调整自己的目标，减少和避免各种不必要的伤害。