



智慧父母自修书系

ZHIHUI FUMU ZIXIU SHUXI

立竿见影的 亲子攻心 说服术

LIGANJIANYING DE
QINZI GONGXIN SHUOFUSHU

把话说到孩子心窝里 ②

《不打不骂教孩子60招》
销售愈 **200,000** 册
作者成墨初**最新原创作品**



告诉父母50个超实用的亲子说服技巧

中国妇女出版社

如何让孩子能够听进去你的话？如何让你的话对孩子起作用？如何通过说话直接影响和改变孩子？——掌握亲子攻心说服术，把话说到孩子心窝里！



智慧父母自修书系

ZHIHUI FUMU ZIXIU SHUXI

立竿见影的 亲子攻心 说服术

成墨初 / 著

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

立竿见影的亲子攻心说服术 / 成墨初著. —北京: 中国
妇女出版社, 2012. 1

ISBN 978 - 7 - 5127 - 0314 - 8

I. ①立… II. ①成… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 199176 号

立竿见影的亲子攻心说服术

作 者: 成墨初 著

选题策划: 应 莹

责任编辑: 应 莹

封面设计: 吴晓莉

插图绘制: 吴晓莉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

开 本: 170 × 230 1/16

印 张: 14.25

字 数: 217 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7 - 5127 - 0314 - 8

定 价: 25.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



自序

左手说服，右手管教

很多年前，我采访国内一位知名的教育专家时，记得他的第一句话就是反问我：“教育孩子，你认为是以说为主，还是以教为主？”见我回答不上来，他接着说道：“我觉得应该以说为主，教为辅。而这说的学问，可就大了，要说对他的心、顺他的耳、合他的意、中他的情。只有当他彻底服你时，你再教他，才能管用。”

事隔多年后，当我成为一位父亲，才恍然领悟他说的话。教育孩子，其实就是靠说。把话说得让他爱听、乐意听时，他才会配合你，这时教育才有效果。

可惜的是，许多父母管教孩子时，显得很盲目，没有目的，没有原则，完全凭自己的主观猜测，或是看不惯他当时的做法就来管。说出的话，也是随口而出，从不考虑他的感受……

时间长了，你的话在孩子那里，就变成一种噪声，令他反感、厌恶、恼怒、愤恨。如果此时你再说下去，就成为引发亲子之间沟通障碍的导火索了。

如何让你的话避免成为和孩子发生矛盾的导火索呢，就是把话说到他心窝里去。



几年前，一位老师的丈夫出了车祸，肇事者的父亲在那个城市相当

有权势，而肇事者本人还是一名在校的大学生。对方托人来到老师家里说和，想出巨款私了此事，老师悲痛地说道：“人的生命岂能用钱来衡量？人的痛苦岂能用钱来缓解？他们的钱，我分文不要。只是希望那个夺去我丈夫生命的凶手，得到应有的法律制裁。”

事后老师对我们说：“这件事最令我气愤、最难以忍受的是肇事者的冷漠，当我第一时间赶到出事现场他冷冷地看着血肉模糊的尸体时的样子。如此冷漠的孩子，令我心寒。”

老师平复一下情绪，又说道：“当他父母托人说和时，我才知道他冷漠的原因，在儿子出了命案后，父母不是想尽办法安抚我们家属，而是躲在背后，只想拿钱替儿子消灾。”

老师最后得出的结论就是：“是这种自私的父母，才教育出轻视他人生命的儿子。在他们看来，只有他们的命才宝贵。”

孩子是父母的翻版。你想要什么样的孩子，就能教育出什么样的孩子来。你在他那里播下自私的种子，收获的也将是他的冷酷无情。



朋友上高中的女儿，意外地看到父亲和一个女人亲密地在一起，就回家告诉母亲，让她找人揍那女人。母亲镇静地说：“当爱已经不在时，我们要做的是，怎么做才能让大家都人受伤。”

母亲的平静感染了女儿，女儿说：“妈妈，无论你做什么样的选择，我都会和你在一起。”

母亲微笑着看着女儿，温和地说：“这是我和你爸之间的事情，那已经不存在的爱，是指我们俩，和你没有关系。不管你爸对我怎样，他依然是爱你的，因为你永远是他宠爱的女儿。”

一年后，当朋友和丈夫平静地离婚时，女儿没有像其他离异家庭的孩子那样苦恼、愤恨，反而劝她快振作起来，开始新的生活。第二年高考，女儿考入京城名牌大学。

有一次，朋友女儿对我说：“妈妈给我的爱的教育，让我终生难忘。我第一次发现我们可以自己掌控爱。爱在时是幸福的，爱不在时，心也可以不受伤。”

教育孩子不是一朝一夕、一天两天完成的，而是需要你在生活中随时随地教导他、熏陶他。用身教来影响他，用言教来说服他。这种做法，会让孩子受益终生。



有位中学生向我讲道，他现在快要被母亲逼疯了。母亲每天没有别的话，就是让他学、学、学。他愤怒地说：“学习本身是一件高尚的事，但从我妈嘴里说出来的却完全是在强迫我自虐。我必须每分每秒都要学习，否则，我将来就活不成了。有时，我还真想和她赌一把，看看不上学是否就会死了。”

当孩子到了一定年龄，你就不要再给他灌输学习的重要性了。如果非讲不可，那就换一种说话方式，就算他听后不按你说的去做，但起码不会让他恨到想报复你。



同样是对待学习，我的一位朋友是这么对他女儿说的：“学习出于自愿，要想学了再学。这时的学习，才有无限的乐趣，有了乐趣，你才能在学习过程中，愉悦地享受知识的滋润。”

女儿问：“我们学生学习，哪有你说的这么好，不就是为了考取高分吗？”

父亲笑了，说道：“错。学生学习，不仅仅是乐趣、享受。更多的是，你在学的过程中，收获了战胜你自己的功绩。”见女儿不解，他解释道：“虽然我一再强调学习的乐趣，但依你现在的理解，难以做到乐学。所以，你每次学习都是在和自己做斗争，当你击败了不想学的自己而学时，既是一种成功，也是一种进步。”

说到这里，父亲笑了：“也就是说，我的女儿，其实每天都在进步。最新科学研究发现，人在18岁以前，是学习的最佳时期，这时记忆力最旺盛，接受能力也超强。”

女儿听后，笑着说：“哇，老爸，你就会忽悠我。不过，我好喜欢听你忽悠。以后我要努力与自己做斗争，争取多学一点儿知识。”

“逼”孩子学习，并不一定需要你苦口婆心地讲大道理，也可以使用温和的语言来表达。即使他明知你讲得有些“假”，可仍然愿意听你的话，这就是说服教育。



本书中选取的上百个案例，都是发生在我身边亲戚、朋友、同事以及我自己家庭里的真实故事。故事里的父母采取的教子方法都是比较典型的，很有代表性。

教育孩子，没有所谓的秘诀，除了尊重他外，你平时还要多了解他，多站在他的立场上想问题，多和他沟通。等你真正了解他后，才能理解他，这时你说出的话他才乐意听。

成墨初

2011年10月于北京

目 录 CONTENTS

第一章 说服有效果，教育才管用

- 秘笈 1 没想到你这么有主见——说服是语言艺术，也是教育艺术 / 2
- 秘笈 2 你做事很细心——把缺点说成优点，“说”出孩子的优秀 / 7
- 秘笈 3 这点，咱俩想到一起了——掌握亲子说服术，永远跟孩子没冲突 / 11
- 秘笈 4 人是在犯错中成长的——用说服铸就对孩子的权威影响力 / 16

第二章 做好说服孩子的准备工作

- 秘笈 5 请帮我把这个放进垃圾箱——选择合适的说话地点、时间和场合 / 22
- 秘笈 6 付出爱也会给自己带来快乐——构思有针对性的说辞 / 26
- 秘笈 7 人生不可以走直线——让说服富有逻辑性 / 30
- 秘笈 8 能陪我看一场电影吗——化解孩子的防范心理 / 35
- 秘笈 9 换作我也一样生气——掌握对话的主动权 / 40
- 秘笈 10 我替爸爸向你道歉好吗——说服要有耐心、有恒心 / 44
- 秘笈 11 我承认你做得很好，但……——说服要晓之以理、动之以情 / 48

第三章 读懂孩子，获取准确的“说服情报”

秘笈 12 玩这个能给你带来乐趣吗——说服前先了解孩子的具体情况 / 54

秘笈 13 我从心里喜欢你——敞开心扉，以真诚换取孩子的真诚 / 59

秘笈 14 你很有主见——引导孩子主动说出来 / 63

秘笈 15 衣服穿在妈妈身上才好看——从孩子说的话判断他在想什么 / 68

秘笈 16 他其实已经拒绝了你——从肢体动作迅速了解孩子 / 72

秘笈 17 你这种姿势是因为不满——通过神态表情变化了解孩子 / 76

秘笈 18 原来是青春痘惹的祸——从细节中看透孩子的真实意图 / 80

第四章 好妈妈必须要掌握的说服心理学

秘笈 19 你说我时我也烦——换位心理：站在孩子立场考虑孩子需要 / 86

秘笈 20 知道你不会放弃——主动接受心理：让你的建议成为孩子的意愿 / 90

秘笈 21 网络真方便——持续认同效应：不让孩子有机会说“不” / 94

秘笈 22 他们都说你的黑头发好看——从众心理：利用从众心理说服孩子 / 98

秘笈 23 我曾经和你一样粗心——思维同步定律：从孩子的思维特点出发 / 101

秘笈 24 你的缺点像爸爸——相同点心理：利用跟孩子的相同点或相似性 / 105

秘笈 25 你是男孩还怕痛啊——刺激情绪定律：刺激孩子隐衷来说服 / 109

秘笈 26 你确实有点儿胖，但是……——“胁迫”策略：大肆渲染负面结果 / 113

秘笈 27 你获利最大——利益互换原理：以给孩子好处的方式说服孩子 / 116

秘笈 28 换作我也这么做——同盟心理：站在相同立场，强调共同目标 / 120

第五章 说服孩子的 16 种强力攻心手段

- 秘笈 29** 他犯罪是受了朋友的影响——让事实说话 / 126
- 秘笈 30** 你对待问题很消极——说服孩子，就要拣短处捏 / 129
- 秘笈 31** 我猜你的作业已经写完了——反复强调最重要、最关键的理由 / 133
- 秘笈 32** 你小时候特别听话——利用孩子感兴趣的人或事说服 / 137
- 秘笈 33** 不是爸爸，不是你，不是我，那是……——使用排除法让孩子就范 / 140
- 秘笈 34** 你的决策大部分很明智——与孩子讨论分析，由他自己作判断 / 144
- 秘笈 35** 能先听完我的话吗——先发制人，镇住孩子再说 / 147
- 秘笈 36** 因为爱你，更要惩罚你——恩威并施见效快 / 151
- 秘笈 37** 我现在需要你的帮助——放低姿态，激发孩子的同情心 / 155
- 秘笈 38** 你听完这个故事有何感想——巧用故事传达意念 / 159
- 秘笈 39** 为什么这次没上次做得好——在对比中指出孩子的错误 / 164
- 秘笈 40** 你会处理好这件事的——让孩子变被动接受为主动思考 / 168
- 秘笈 41** 你这次会比上次做得更好——先提小要求，再逐步“加码” / 172
- 秘笈 42** 你这么小就有孝心——激发孩子的羞辱心和高尚动机 / 176
- 秘笈 43** 这么快就想明白了——用表扬的方式让孩子改正错误 / 180
- 秘笈 44** 我要等你一起去——穷追不舍“泡蘑菇” / 185

第六章 亲子说服中一定不能犯的错误

- 秘笈 45** 你再过分我也要忍受——不能伤害孩子的人格和自尊 / 190
- 秘笈 46** 帮助别人要凭借自己的实力——把美好的道德植入孩子的内心 / 195

秘笈 47 说得不对的地方可以提出来——要以理说服孩子，而不要以势压孩子 / 199

秘笈 48 吃一堑长一智——让孩子保住面子，给孩子留后路 / 203

秘笈 49 我不会再说第二遍的——不要喋喋不休 / 207

秘笈 50 等你想清楚了再去做——不要强迫，拒绝粗暴手段 / 211

后 记

立竿见影的亲子攻心说服术

第一章

说服有效果，教育才管用

- ◎ 秘笈1 没想到你这么有主见——说服是语言艺术，也是教育艺术
- ◎ 秘笈2 你做事很细心——把缺点说成优点，“说”出孩子的优秀
- ◎ 秘笈3 这点，咱俩想到一起了——掌握亲子说服术，永远跟孩子没仇
- ◎ 秘笈4 人是在犯错中成长的——用说服铸就对孩子的权威影响力

秘笈 1

没想到你这么有主见

——说服是语言艺术，也是教育艺术

语言的艺术在于把反话正说，正话妙说，好话好说，坏话说好。总之，不管什么样的话，从你口里说出来，都能恰到好处地说到孩子心窝里，让他无可挑剔。这同样也是教育的艺术。

朋友的儿子小冬上小学，生性爱玩，每次写作业的时候，他是右手拿笔，左手拿着一个玩具，边写边玩，若不是妈妈时时提醒他，那作业不知道要写到什么时候。

有一次，小冬又趁妈妈不注意，悄悄地玩手里新买的转笔刀，一会儿摆在桌子上，一会儿又拿在手里。妈妈笑着问：“是不是不喜欢这个转笔刀？”

小冬立刻回答：“我喜欢呀。”

妈妈笑着说：“那你对着转笔刀，在思考什么呢？让我猜猜，对了，你是不是在想，这么小的转笔刀，怎么会把那么粗的铅笔削得细细的？”

小冬懵懂地点点头。

妈妈赞扬道：“没想到我儿子这么小，就善于观察、思考，都具有科学家的品质了。”

小冬常对妈妈说，他的梦想是长大后当科学家。于是，她就故意以他的梦想为标志来“夸大其词”，主要是为了引起他的注意和兴趣。

果然，小冬高兴地问：“真的吗？妈妈，你说我长大后能当科学家？”

妈妈微笑着点点关，说道：“你对转笔刀都全心全意地观察、思考，说明你凡事爱动脑筋。当科学家的基础是文化知识。你连看转笔刀都一心一意，何况写作业呢，我觉得你会更专心。”

小冬听后，像是受了鼓舞，大声地说道：“妈妈，你忙你的去吧，我一会儿就把作业写完了。”

说服的力量在于，借着孩子身上的某个小闪光点来纠正他，或者将错就错，给他一个超过事实的美名，让他在心理上得到满足后找到自信，从而让他在愉快的情绪中接受你的劝说。



女儿桐桐上学后，特别不爱收拾自己的房间。每次妻子说她时，她都会找出好多借口、理由，比如作业多、课程紧、学习累了、最近心情不好，等等。

周六这天，妻子看到桐桐做完她的事情，一会儿上网与网友聊天，一会儿和同学煲电话“粥”。看着桐桐闲成那样，妻子想让她收拾她的房间，就对她说：“你现在没事——”

“我一会儿就上网查资料。”桐桐料到要给她派活，打断妻子说道。

我把妻子拉到一边，说：“等一会儿我来和她说。”

我过去对桐桐说：“今天周六，咱们大家都把手头的事情停一下，准备搞搞家里的卫生。你妈妈洗衣服，我擦玻璃，你负责拖地。”

桐桐说：“哎呀，恐怕不成，我和同学都约好了，下午两点我要去她家。”

我说：“还有半个小时，要是你麻利一点儿，还是能做到的。”



桐桐争辩说：“半个小时哪行，依我的速度，只能收拾两个房间。”

我趁机让步，并装出不太同意的样子：“这——好吧，两个就两个。我今天代你拖了，下不为例啊。不过，时间再紧，你也要保质保量。”

桐桐说：“那当然了。”说着赶忙关电脑。

孩子在判断事物时，喜欢偷偷地进行相互比较。当你想让他接受某件事情时，最好先用另一件更困难的事情来作反衬，出于两难当中取其易的本能，他会痛快地接受你想让他做的事。



朋友儿子杉杉的老师，当着杉杉的面，说他上课时特别爱说话。

回家后，杉杉难过地说：“你批评我吧。”

妈妈笑道：“我为什么要批评你？”

杉杉说：“老师不是说我上课爱讲话，影响别的同学听讲吗？”

妈妈问：“你觉得这么做对吗？”

杉杉摇头说：“可我管不住我的嘴。”接着他又问：“妈妈，你说我为什么喜欢说话，不喜欢学习呢？”

妈妈说：“因为你看到了说话的乐趣，却没有发现学习的乐趣。你能给我讲讲说话的乐趣吗？”

杉杉犹豫地说：“说话时，心里很快乐，不用费脑子。”

妈妈点点头，说：“总结得很好。那我给你讲讲学习的乐趣。”她拿起杉杉最喜欢看的漫画书，说道：“通过学习，你认识了字，才能看你喜欢的漫画书。”又指了指电脑：“还能在网上玩游戏。”

杉杉认真地听着，妈妈又说：“当你学会更多的字，就会把你心里想说的话、脑子里想的故事写出来，写得好也可以出书，让别人看。数学学好了，你不但自己能买东西，还能帮大人买。”

听了妈妈的话，杉杉笑了，说道：“妈妈，我懂了，我保证明天就不多讲话了。”

妈妈笑着说：“你不会改得那么快的。”

杉杉急了：“我要学很多字，也去写漫画书。为什么不能改？”

妈妈摸摸他的头：“因为你还是孩子，需要慢慢改。我小时候也爱说话，改掉这个毛病，花了一年多呢。毛病要一点点改，更重要的是坚持。”

“那我一个月内就改掉。”杉杉高兴地说道。

说服孩子时，你除了有耐心，还要善于借实物说明道理，同时让他知道，别人和他一样也有这些“缺点”，以此来激励他，会让他增加信心。



我妹妹小时候，有一次跟着爸爸去探望奶奶。妹妹回来后对母亲说：“妈妈，我奶奶是个不好的人。”

母亲委婉地劝她：“我不是一直跟你说，背地里不能说人坏话吗？奶奶是长辈，更不能乱说。”

妹妹委屈地说：“可她跟爸爸说了你很多坏话，还让爸爸好好管教你。你说她这叫不叫说你坏话？”

母亲愣了一下，接着说：“是这样啊，那我问你，奶奶是我的什么人？”

妹妹说：“她是你妈妈。”

母亲笑了，说道：“回答得真好。我再问问你，孩子错了，妈妈背后跟家人说一说，算不算说人坏话呢？”

妹妹歪着头想啊想，摇摇头，又点点头，说道：“可以不算。”

母亲解释说：“对呀，就好比你有错误，妈妈不当着你的面，偷偷说给你爸爸听一样。”

妹妹突然又问：“可她说你的那些错，我觉得你身上并没有。”

母亲再次解释：“我是妈妈我知道，我看你的缺点和你看你的缺点就不一样。”接着又说：“就好比这次传话，也许你认为自己传人闲话不好，但我就觉得，你是因为爱我，想让我更完美一点。要是换了别人，才懒得管这闲事呢，是不是？”

妹妹听后，咯咯地笑了。

面对孩子提的棘手问题，你首先要镇静，想好了再说，尽量多向他提问，并且婉转地提示他，要多从你的角度考虑问题。他若回答得好，你要给予适当的表扬或鼓励。



语言的艺术在于把反话正说，正话妙说，好话好说，坏话说好。总之，不管什么样的话，从你嘴里说出来，都能恰到好处地说到孩子心窝里，让他无可挑剔。这同样也是教育的艺术。

世界上没有不听话的孩子，只有不会说话的妈妈。只有把话说好，孩子才乐意听从你的引导；只有把话说好，孩子才会在成长过程中，避免犯错误，即使犯了错误，也能很快改掉。