

简明实用中草药 栽培技术

梁廷信



辽阳市科学技术委员会

前

言

为了适应辽东半岛对外开放，开发利用辽东地区中草药资源，发展中草药生产，振兴祖国医药事业，我受辽阳市科学技术委员会的委托，搜集、整理、汇编了《简明实用中草药栽培技术》一书。

书中共介绍31种适合本地区栽培的常用中草药，按着野生变家栽、引种成功和试种三部分编写的，内容有中草药生长习性、栽培技术、选地整地、繁殖方法、田间管理、病虫害防治及收获贮藏等知识，供农村乡医、药工、药农、科技人员和多种经营生产者阅读。

本书在编写过程中，受到了中国医学科学院药用植物研究所裕载勋研究员的指导，并得到了辽阳市有关医药、科技部门和老中医师刘清廉大夫的支持和帮助，在此，一并表示衷心感谢！

由于作者水平所限，书中难免有僻漏之处，请广大读者阅后批评指正。

作者 梁廷信

一九八九年十一月于辽阳

序

言

我国各族人民应用植物药防治疾病、卫生保健已有悠久的历史，在栽培种植药材、开发生产利用等方面也积累了丰富的实践经验。随着现代医药学的进步发展，崭新的化学药品相继问世，曾取得显著效果，与此同时化学药品的毒、副作用也不断出现，实为一大憾事。因而如何巧妙的把传统的中草药和现代化的化学药物相互渗透、密切结合，创制出疗效良好无毒、副作用的药品，是一项值得重视的工作任务。即用现代化的科学手段把中草药的有效成分加工提纯，然后赋形制剂，做到既无毒、副作用，又有良好的疗效，正是当前世界各国追求奋斗的目标，也就成为开发中药热的主要原因。种植药材增加生产，从资源上保障制药的改进，恰是锦上添花，雪中送炭的又一任务。

辽东地区处于东北平原的南端，地质肥沃植物繁茂，山林旷野蕴藏着大量的宝贵药材资源。解放后在党的英明领导下，广大群众积极贯彻执行药材政策，既努力保护野生资源又相继开发引进培育，增加繁殖了许多药材品种，取得可喜可贺的巨大成绩。本书作者梁廷信同志搜集了各地的资

料、总结了群众的经验，将辽阳一带栽培药用植物的丰富实践汇编成册，分列章节加以条理系统的进行解释说明，用简炼的笔触、扼要的项目、概括的说明，以便于读者参考查阅，从而有利于辽东地区的药材生产发展。

目前广大农村面临开展多种经营的生产任务，以农业为基础带动林、牧、付、渔同时并举。种植药用植物不只单纯为了增加经济效益，同时对面向医疗保健，改善卫生条件也将有重要意义，为此本书的出版发行，就更具有一定的社会效益了。聊抒所怀，仅做序言。

裕载勋

1989、11、于北京

目 录

野生变家栽部分

1 页

辽细辛	2—3 页
黄 芪	3—5 页
黄 芩	5—6 页
桔 梗	6—7 页
紫 草	7—8 页
防 风	8—10 页
北柴胡	10 页
平贝母	11—12 页
龙胆草	12—13 页

引种成功部分

14 页

党 参	15—16 页
薏 苡	16—17 页
怀牛膝	17—18 页
地 黄	19—20 页
金银花	20—21 页

决明子	21—22页
枸杞子	22—23页
瓜 蒌	23—25页
白 芍	25—26页
北沙参	27—28页
丹 参	28—29页
板兰根	29—31页
红 花	31—32页
甘 草	32—33页
白 芷	33—34页
缬 草	35页

试 种 部 分

36页

西洋参	37—39页
番红花	40—41页
天 麻	41—43页
杜 仲	43—44页
山萸肉	45—46页
甜叶菊	46—48页

野生变家栽部分

辽 细 辛

别名 烟袋锅花、细参。为马兜铃科植物。以全草入药，有散风祛寒、行水止痛和熏虫作用。主产于辽宁。

生长习性

喜阴凉湿润，宜在富含腐殖质土的山阴坡或稀疏林荫地栽培，忌强光直射，种子有胚后熟过程，需保持湿润。

栽培技术

选地整地 宜选择适当遮阴的山坡地或林荫熟地，深翻4~5寸深，施农家肥做基肥，耙细搂平做成3~4.5尺宽高畦，畦床中间沟宽1尺左右。

繁殖方法 种子繁殖 6月果实成熟，果肉由紫红变粉白色时，用手掐果肉软呈粉沙状时即成熟，种子采收后，搓去果皮，立即播种，发芽率90%以上。如不能及时播种，应将新鲜种子用湿沙埋藏起来，但播种期最迟不能超过7月末，过晚影响根部生长。

播种方法：①条播，在畦面上按行距3~4寸开沟，沟深1寸，用细土拌种子均匀撒入沟内，覆土0.5~1寸，每亩用种量4公斤；

②穴播，在畦面上开平底浅穴，深1寸，播后覆土5分，畦面盖一层半腐熟的树叶。

分株繁殖 于春季芽苞没有萌动时和夏、秋季均可移栽，以夏季为好。分株繁殖方法，将细辛按芽苞多少分割成多株，每株要有1~2个芽苞，根状茎留1~2寸长，并带有须根，按行株距4~5寸×2~4寸，穴深以须根不弯曲为度，按紧、踩实、浇水保湿。

田间管理

松土除草，春季化冻后除去畦上覆盖物，雨季植株间要撒些碎树叶，防止热雨烫，适时追肥，旱时及时浇水。

无自然遮荫物，需搭棚，高2~3尺遮荫，上盖蒿草或秫秸帘，要求遮荫度在50~60%。

病虫害防治

1、菌核病 受害植株叶柄有褐色条斑，地上部萎蔫倒伏枯死，根部腐烂，周围有不规则形的黑色菌核。防治方法：及时挖出病株，松土通气；用50%多菌灵1000倍液喷雾，每10天一次，连续2~3次，或用波尔多液1:1:120倍液喷射；

2、锈病 受害后叶黄枯萎。防治方法：早期喷0.3波美多液，石灰硫黄合剂。

3、地老虎 幼虫为害，咬断根茎；黑毛虫、蚂蚁咬食叶面或种子。防治方法：喷1%可湿性666粉或乐果；铲除周围杂草。

收获

直播的细辛，生长3~4年采收，移栽的2年生苗需第3年采收。秋季8~9月份采收。采挖后，去净泥土，每10余棵为一小把，用绳扭结成辫，在屋檐下阴凉通风处阴干，忌水洗或日晒。

平均亩产150~200公斤。

黄 芪

别名 黄耆。为豆科植物。以根入药，有补气固表、

托疮生肌的作用。分布于辽宁等地。

生长习性

喜凉爽气候，耐旱，耐寒，怕热，怕涝。一般生长在土层深厚、富含腐殖质、透水力强的中性和微碱性的砂质土壤上。

栽培技术

选地整地 黄芪是深根药材，根部长达3~4尺，宜选土层深厚、疏松、排水良好的砂质壤土栽种。播前深耕施基肥，耙细整平，做1.2~1.5尺垅。

繁殖方法

种子繁殖 播种前将种子浸入50℃温水中，搅拌至水凉，浸泡6~12小时后再将种子捞出装入布袋内催芽或用砂子摩擦种皮，皮薄后播种。

春播于3月下旬至4月上旬；秋播于地冻前。播后要保持土壤湿润。每亩用种量一公斤左右。

田间管理

苗高4~5寸时，间苗，按株距4寸左右定苗，雨季前培土，第二年春追施圈肥或过磷酸钙，弱苗施硫酸铵。

病虫害防治

1、白粉病 受害叶片和荚果表面如覆白粉状，后期病斑上出现小黑点，造成早期落叶或枯萎。防治方法：①发病初期每15天喷1次波美0.3度石硫合剂，用50%托布津可湿性粉800~1000倍液喷雾，每10天1次，连续2~3次；

2、紫纹羽病 为害根部，造成烂根。地上部分自下而上黄萎，最后枯死。防治方法：①收获时清除病根，集中烧毁；②与禾本科作物轮作3~4年；③拔除病株烧毁，并在病穴中施白石灰粉消毒；④每亩施石灰氮40~50斤作基肥

或施70%五氯硝基苯2斤。

3、蚜虫 发生期喷50%杀螟松1000~2000倍液或40%乐果乳油1500~2000倍液或80%敌敌畏乳油1500倍液，每7~10天1次，连续数次。

收获

播种4~5年秋季霜降前后或春季解冻后萌芽前采挖，挖时防断根，切下芦头抖净泥土晒至半干，堆积1~2天后再晒至全干为止。剪去侧根、须根，扎成小捆。

黄 芩

别名 山茶根、土金茶根。为唇形科植物。以根入药，有清热燥湿，凉血安胎作用，还可做茶饮。主产于辽宁。

生长习性

喜温暖，耐严寒，耐旱怕涝，忌连作。

栽培技术

选地整地 选阳光充足，土层深厚，排水良好及地下水位较低的砂质壤土或腐殖质壤土栽培，黄芩为深根植物，需深耕耙细，整平作成宽4尺畦，或1.2尺垅。

繁殖方法

种子繁殖 春播于4月中旬；秋播于8月中旬。开沟条播，按行距1~1.2尺，开2~3分浅沟，撒种后覆土，镇压后浇水，每亩用种量1公斤。播后要保持土壤湿润。还可采用温室育苗移栽。

田间管理

苗高1.5~2寸时，定植，按行距1~1.2尺，株距3~4

寸，经常松土除草，6~7月追施过磷酸钙加硫酸铵（每亩40：20斤），不留种的植株剪去花枝。

病虫害防治

叶枯病 为害叶片，有不规则黑褐色病斑，以至叶片枯死，高温多雨季节严重。防治方法：①冬季烧毁埋掉病残株；②发病初期用50%多菌灵可湿性粉剂（苯腈咪唑44号）1000倍液或1：1：120波尔多液喷雾，每7~10天1次，连续2~3次。

收获

播种二年秋后或第三年春芽未萌动前刨收，勿刨断根，去掉残茎，晒至半干，撞去外皮，晒干或烘干，也可切片后干燥，避免曝晒，防止水湿雨淋，影响质量。每3~4斤鲜根，可加工1斤干货，亩产150~200公斤。

桔 梗

为桔梗科植物。以根入药，有宣肺、散寒、祛痰，排脓作用。还可做食品用。主产于辽宁。

生长习性

喜温和气候、耐寒，喜阳光、忌积水，怕风寒，避免倒伏。

栽培技术

选地整地 选阳光充足、土层深厚、疏松肥沃、排水良好的砂质壤土为宜。深耕耙细，整平后作成4尺宽畦或1.2~1.5尺垅。

种子繁殖 播前先将种子置于50℃温水中搅动至水凉后，再浸泡8小时，用湿布包上放在25~30℃的地方，上面用湿麻袋片盖好，进行催芽，每天早晚用温水过滤一次，

约4~5天，种子萌动时播种。春播于4月初，按行距7~8寸开2~3分浅沟播种，覆土后，镇压，保持土壤湿润。还可直播用塑料地膜覆盖。每亩用种量1公斤左右。

田间管理

苗高2寸时，按株距2~3寸定苗，中耕除草疏松土壤，苗高半尺时追施过磷酸钙和硫酸铵，雨季前结合松土进行培土，防止倒伏。雨季注意排涝。

病虫害防治

地老虎 苗期为害。防治方法见细辛病虫害防治部分。

收获

播后第二、三年于秋末或早春，萌芽前收获，去净茎、叶、泥土，用碗片或竹片刀刮去外皮，趁鲜除去芦头洗净晒干或润透切片晒干。亩产200~300公斤。

留种株，要在9月上旬剪去小侧枝和顶端部分花序，促使果实成熟籽粒饱满，待十月份果实变黄时割下，放通风干燥处后熟2~3天后晒干，脱粒。

紫 草

别名 硬紫草。为紫草科植物。以根入药，有益气通窍、活血凉血解毒作用，还可用于食品染料。主产于东北辽宁。

生长习性

喜温暖气候和充足的阳光，怕涝，忌连作。

栽培技术

选地整地 选择向阳地、土层深厚、排水良好的砂质壤土。播前深翻1~1.5尺，施足基肥，作成1.2~1.5尺宽垅。

种子繁殖：春播于3月下旬~4月初旬，开4~5分深沟，按行距6~7寸直播，浅覆土，稍镇压，保持土壤湿润。每亩用种量2公斤。

田间管理

苗高半寸时，间苗，生长一寸高定苗，按株距3~4寸留拐子苗，注意疏土除草、追肥、植株长势高大时要培土，防风害和倒伏。

病虫害防治

1 斑枯病 受害后叶面有圆形病斑，严重时叶片枯死。防治方法：发病初期喷1:1:100倍波尔多液或65%代森锌600倍液；

2、炭疽病 受害部位，先出现纺锤形黑色斑点，逐渐变成红褐色、黑色，最后枯萎。防治方法：用1:1:120倍波尔多液，每隔10天喷射一次，连续2~3次。

收获

采种 秋季选肥壮棵作种株，打掉侧枝芽，果实成熟后割回，放室内后熟2~3日，再放在阳光下晒干、脱粒。

收药根 生长二年后，于10月刨出晒干，勿用水洗。亩产150~200公斤。

防 风

别名 关防风、旁风。为伞形科植物。根和全草入药。有解表发汗，祛风除湿作用。主产于东北辽宁。

生长习性

喜凉爽、干燥和阳光，怕高温，耐寒，耐干旱，忌雨涝。

栽培技术

选地整地 防风为深根植物，宜选择排水良好、地势高燥、向阳、土层深厚、地下水位低的砂质壤土和多石砾的土壤。深耕1尺以上，作成1.5尺垅。

种子繁殖 春播于4月上、中旬、播前先将种子放在35℃温水中浸泡24小时后，捞出晾干播种，按行距1.5尺开沟条播，沟深0.5寸，种子播入后，盖土压实，保持土壤湿润。每亩用种量1公斤左右。

田间管理

苗高2寸时，按株距2寸间苗，苗高3~4寸时，按4~5寸株距定苗；中耕除草，雨季前、上冻前结合培土进行追肥，雨季注意排水；播种后第二年抽苔开花时，除选3~4年生壮株留种外，要及时摘除花苔，防止根部木质化和中空。

病虫害防治

白粉病 被害叶片两面呈白粉状斑，后期逐渐长出小黑点，严重时叶片脱落。防治方法：①注意通风透光；②喷波美0.2~0.3度石硫合剂或50%托布津800~1,000倍液。

收获

种植后第二年开花前或秋季收获，去净细梢、须毛和残茎，晒至9成干，捆成半斤重的小把，再晒至全干。亩产200~250公斤。

采收种子 应选三年生的健壮植株，于8月种子成熟时采收。

北 柴 胡

别名 硬苗柴胡、竹叶柴胡。为伞形科植物。以根入药，有发表和里、疏干解热、调经作用。主产于辽宁。

生长习性

耐寒性强，耐干旱，忌水浸。

栽培技术

选地整地 选择砂壤土或腐殖质土，耙平土地，作成5~6寸小垅或3~4尺宽畦。

种子繁殖 春播于5月上旬，按5~6寸行距，开沟3~4分深，播入种子，覆土2~3分，稍镇压，保持土壤湿润。每亩用种量1.5公斤左右。

田间管理

苗高1~2寸时，间苗，苗高3寸时，结合疏土除草，按2~3寸株距定苗，苗高半尺时结合追肥培土。

病虫害防治

黄凤蝶 幼虫为害叶片、花蕾，咬食成缺刻。防治方法：①人工捕杀；②用90%敌百虫800倍液，每隔5~7天喷1次，连续2~3次。

收获

生长两年后，秋季植株开始枯萎时或春季新稍未长出前采收，采挖后，抖净泥土，晒干。亩产50~70公斤。

平 贝 母

别名 土贝母。为百合科植物。以鳞茎入药，有清热润肺、止咳化痰的作用。主产于东北辽宁。

生长习性

喜冷凉、湿润的气候，耐寒。生长期短（60天左右）气温超过 20°C 时，地下部停止生长，并逐渐枯萎，地下鳞茎进入休眠时需遮荫，以安全越冬。

栽培技术

选地整地 宜选肥沃疏松的黑土或细砂土，需深翻、晾晒，耙细，作成宽4~5尺，深1~1.5尺槽，压实畦底，畦底压平后铺上2寸厚的腐熟猪圈粪，再覆盖1寸厚的腐殖质土或畦沟上的表土，畦床要高出地面4~5寸左右。

繁殖方法 鳞茎繁殖 于6~7月收获鳞茎时，按大、中、小三等，大的挑出做药用，中、小个的做种栽，分级栽培。中号种栽按行株距 5×5 分，挖3寸深穴栽入，覆土2寸，稍镇压。每亩需种栽250—300公斤；小号种栽，按2寸深开沟，均匀撒入畦内即可，覆土1.5寸，耙匀，畦中部略高，利于排水，最后要在畦面上撒一层“盖头粪”，每亩需种栽150—200公斤。

种子繁殖 5月末果实成熟时，连同果柄采下，风干后打出种子，秋播于10月份进行，翌年春出苗；春播于3月下旬进行。播前需进行种子处理，将种子浸水吸胀后，与等量干净河沙混合，置于 $5 \sim 10^{\circ}\text{C}$ 左右的低温条件下，经80天左右完成胚后熟后再进行播种，播后要保持土壤湿润，畦面复盖遮荫物。