

# 走遍全球

GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK www.zbqq.com



日本大宝石出版社 编著

# 美国国家公园

## National Parks in the U.S.A.



Point

超过 **160条**  
线路的  
**远足信息**

阅读更容易

62张细节地图

+25张图解

中国旅游出版社

走遍全球 GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK

# 美国国家公园

National Parks in the U.S.A.



中国旅游出版社



策 划：高 瑞 虞丽华

统 筹：北京走遍全球文化传播有限公司 <http://www.zbqq.com>

项目执行：王欣艳

责任编辑：王佳慧

责任印制：冯冬青

---

图书在版编目 ( C I P ) 数据

美国国家公园 / 日本大宝石出版社编著 ; 马谦译

— 北京 : 中国旅游出版社, 2017.1

( 走遍全球 )

ISBN 978-7-5032-5691-2

I. ①美… II. ①日… ②马… III. ①国家公园—旅游指南—美国 IV. ①S759.997.12

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第243345号

---

北京市版权局著作权合同登记号 图字：01-2015-7519

审图号：GS (2016) 989号 本书插图系原文原图

本书中文简体字版由北京走遍全球文化传播有限公司独家授权，全书文、图局部或全部，未经同意不得转载或翻印。

GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK

National Parks in the U.S.A. 2015 ~ 2016 EDITION by Diamond-Big Co., Ltd.

Copyright © 2015 ~ 2016 by Diamond-Big Co., Ltd.

Original Japanese edition published by with Diamond-Big Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Diamond-Big Co., Ltd.

Through BEIJING TROTTER CULTURE AND MEDIA CO., LTD.

---

书 名：美国国家公园

---

原 著：大宝石出版社 (日本)

译 者：马 谦

出版发行：中国旅游出版社

(北京市建国门内大街甲9号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: [cttp@cnta.gov.cn](mailto:cttp@cnta.gov.cn)

营销中心电话：010-85166503

制 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：15.875

印 数：5000册

字 数：657千

定 价：145.00元

I S B N 978-7-5032-5691-2

---

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换

# 美国国家公园


Contents



6

特辑 1

## AMERICA THE GREAT!

——美国的世界遗产 



14

特辑 2

## 大峡谷国家公园 · 南缘导览图



16

特辑 3

## 观看日出与夕阳的最佳位置 @ 大峡谷国家公园 · 南缘



18

特辑 4

## 约瑟米蒂村导览图



22

特辑 5

国家公园购物指南

## 纪念品简介



24

特辑 6

编辑部严选!

## 经典徒步远足线路



28

特辑 7

## 租车自驾环游国家公园

MODEL COURSE 1 巡游世界遗产 13 天行程.....28

MODEL COURSE 2 美国西南大环线 15 天行程.....29

MODEL COURSE 3 横穿内华达山脉 7 天行程.....30

MODEL COURSE 4 南达科他州 & 怀俄明州 8 天行程.....30

MODEL COURSE 5 西部大环游 1 个月行程.....31



32

特辑 8

## 国家公园里的主角们

大型动物篇.....32

小动物篇.....34

野生鸟类篇.....35

花草篇.....36

树木篇.....38



42

特辑 9

## 在美国的国家公园里仰望星空

## 基本信息

美国概况	2
What's New	8
国家公园的游览方法	9
基础知识篇	9
园内住宿指南	11
园内指南	20
自驾游览国家公园的方法	26
了解美国的制度与危险警示	40

## 美国西南大环线 GRAND CIRCLE

# 43

大峡谷国家公园	44
南缘	44
交通	45
漫步	52
村庄周边	57
西缘	58
东缘	59
哈瓦苏峡谷	60
大峡谷·西线	61
徒步远足	66
住宿设施	78
大峡谷国家公园	82
北缘	82
托罗韦普观景点	87

鲍威尔湖与彩虹桥国家保护区	90
红崖国家保护区	102
锡安国家公园	104
火焰谷州立公园	106
布莱斯峡谷国家公园	120
锡达布雷克斯国家保护区	130
柯达盆地州立公园	131
埃斯卡兰特大阶梯国家保护区	132
圆顶礁国家公园	134
魔怪谷州立公园	139
拱门国家公园	140
峡谷地国家公园	152
纪念碑谷国家公园	158
墨西哥帽	168
鹅颈湾州立公园	168
摩奇盘山道	168
妙丽观景点	169
犹他州95号线 UT-95	169
天然桥国家保护区	170
四州交界点纪念处	171
船岩	171
石化林国家公园	172
亚利桑那陨石坑国家自然地标	175
笛箫谷国家保护区	176
哈贝尔贸易站国家历史遗迹	177
查科文化国家历史公园	181
梅萨维德国家公园	182







## 西海岸 WEST COAST

# 191

约瑟米蒂国家公园	192
伯帝镇	228
六月湖环路	228
莫诺湖	229
猛犸湖	229
神木(红杉树) & 国王峡谷国家公园	230
羚羊峡谷加利福尼亚罂粟保护区	232
死亡谷国家公园	244
海峡群岛国家公园	258



红木国家公园及州立公园	262
穆尔伍兹国家保护区	263
拉森火山国家公园	269
火山口湖国家公园	270
圣海伦火山国家保护区	278
雷尼尔山国家公园	284
奥林匹克国家公园	296
北喀斯喀特国家公园	304
贝克雪山	308

## 落基山脉 ROCKY MOUNTAINS

# 309

黄石国家公园	310
大提顿国家公园	350
化石丘国家保护区	351
恐龙国家保护区	369
冰川国家公园	370
落基山国家公园	398
伊凡斯山	402
乔治城环形铁路	402
褐铃山	411
大沙丘国家公园	412
甘尼逊黑峡谷国家公园	412

恶地国家公园	414
拉什莫尔山国家纪念公园	422
疯马酋长纪念碑	422
卡斯特州立公园	423
风穴国家公园	423
宝石洞国家保护区	423
魔鬼塔国家保护区	424
仙人掌国家公园	428
烛台掌国家保护区	430
奇里卡瓦国家保护区	435
卡尔斯巴德洞窟国家公园	436

瓜达卢佩山国家公园	443
白沙国家保护区	444
大沼泽国家公园	450
比斯坎国家公园	451
海龟国家公园	452

旅行准备	462
收集旅行信息 / 旅行宜行期	462
旅行预算与货币	463
出发前需要办理的手续	464
订购机票	466

MAPS

美国主要国家公园及国家保护区 文前图① / ②

美国西南大环线

美国西南大环线 文前图③

大峡谷国家公园

南缘村 & 西缘 文前图④

大峡谷国家公园 47

南缘·村庄 14、52

玛泽观景台与游客服务中心 54

大峡谷·西线 62

大峡谷的徒步远足线路 68

鲍威尔湖 92

佩吉 93

红崖国家保护区 103

锡安国家公园 107

翡翠池步道 111

布莱斯峡谷国家公园 123

纳瓦霍环线步道 128

圆顶礁国家公园 137

拱门国家公园 143

石窗区 146

玲珑拱门 149

峡谷地国家公园 155

纪念碑谷国家公园 161

梅萨维德国家公园 185

西海岸

约瑟米蒂国家公园 194

约瑟米蒂谷 文前图④

约瑟米蒂村 18/204

约瑟米蒂谷的步道 219

US-395 228

神木(红杉树) & 国王峡谷国家公园 233

死亡谷国家公园 247

圣克鲁斯岛 261

红木国家公园及州立公园 264

火山口湖国家公园 273

圣海伦火山国家保护区 279

雷尼尔山国家公园 287

天堂区周边的步道 290

日出区周边的步道 292

奥林匹克国家公园 299

北喀斯喀特国家公园 307

落基山脉

黄石国家公园 312

老忠实地区 323

马默斯 329

峡谷区 333

湖区 336

大提顿国家公园 353

冰川国家公园 372

冰川公园的徒步步道 386

落基山国家公园 401

其他地区

恶地国家公园 417

黑丘 422

卡尔斯巴德 439

白沙国家保护区 446

大沼泽国家公园 453

<b>旅行技巧</b> .....	<b>466</b>	漂流.....	476
出境手续.....	466	骑马.....	476
在当地移动.....	469	冬季运动.....	477
飞机.....	469	小费与礼节.....	477
铁路.....	470	电话.....	478
长途巴士.....	470	邮政与互联网.....	479
租车自驾.....	470	旅行中的纠纷与安全对策.....	480
团体游巴士.....	472	传染病相关知识.....	481
户外运动.....	473	紧急就医时的英语会话.....	484
徒步远足.....	473	旅行黄页.....	485
宿营.....	473	美国国家公园的历史与运营机制.....	485
钓鱼.....	475		

## 专 栏

### 简单易懂的地质学

#### Geology

18 亿年地球历史的博物馆.....	64
锡安的地质学.....	118
布莱斯峡谷的成因.....	125
石拱门 & 天然桥.....	150
将树木变成宝石的魔术之水.....	175
约瑟米蒂的瀑布.....	212
世界上透明度最高的湖泊.....	274
圣海伦火山大爆发.....	283
关于冰川.....	288
下一次爆发会发生在什么时候?.....	289
超级火山.....	325
地热现象的原理.....	328
在黄石感受地球的力量.....	335
北美最年轻的山峰.....	358
冰川的雕刻艺术馆.....	376
洪水留下的印迹.....	407
活着的白色沙丘.....	448

### 动植物话题

#### Wildlife

翱翔于大峡谷之上的兀鹫.....	63
大峡谷的地层与动植物.....	65
濒临灭绝的犹他土拨鼠.....	122
不要杀害黑熊!.....	208
红杉树的小知识.....	215、240、267
可以召唤幸福的神秘老爷爷.....	276
大火发生 20 多年以后的黄石.....	321
世上稀有的微生物.....	328
再次出现的狼群.....	340
棕熊.....	395
草原动物们的受难史.....	419
富有喜感的巨人.....	433
关于蝙蝠的一些认识.....	441

### 徒步远足线路指南

#### Trail Guide

行走于大峡谷之中——住宿于幻影农场!.....	71
行走于大峡谷之中——横穿大峡谷!.....	88
逆溪步道.....	113
玲珑拱门步道.....	148
春天瀑布与内华达瀑布步道.....	217
第二巴勒斯坦.....	293
格林奈尔冰川.....	388
高架步道.....	390

### 了解原住民印第安人

#### Native American

美国领土中的独立王国.....	167
霍皮族 Hopi.....	180
住在悬崖上的原住民.....	190
爬上酋长岩的尺蠖.....	210
半圆顶的眼泪.....	213
消失在大山中的野牛.....	420
魔鬼塔横空出世的传说.....	427

### 其他专栏

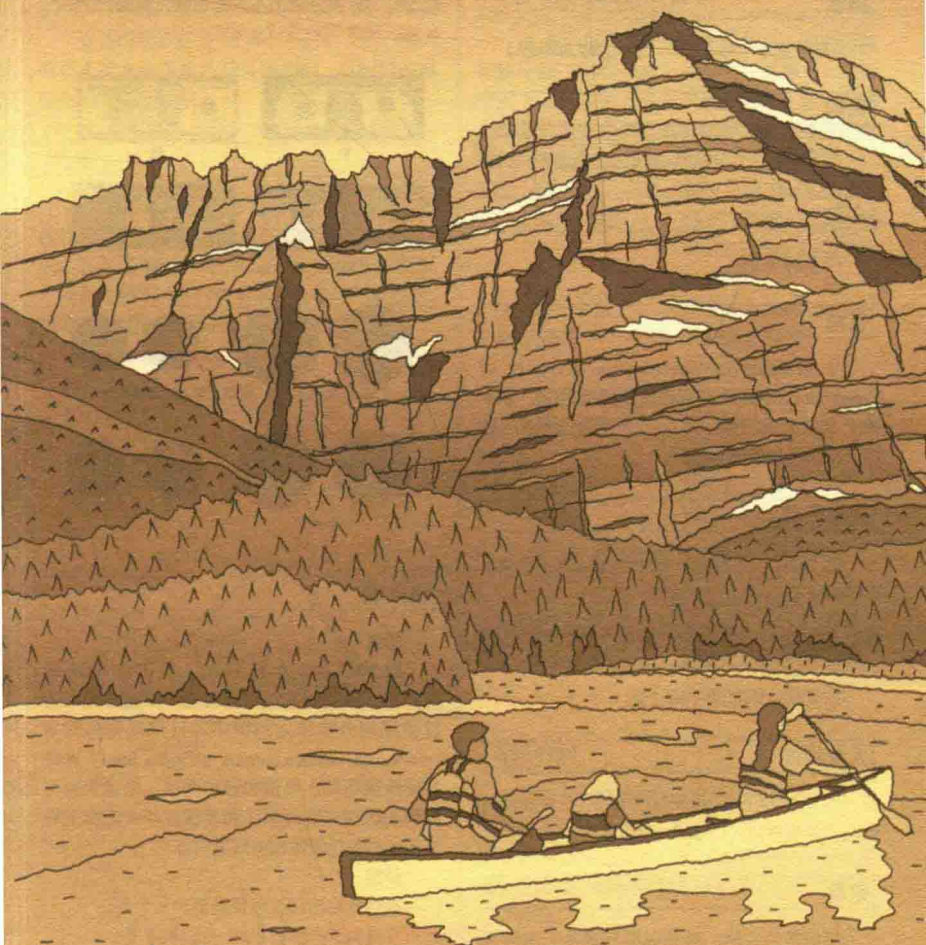
#### Column

大坝之间的科罗拉多大峡谷.....	74
趋于干涸的湖泊.....	95
导演约翰·福特与纪念碑谷.....	165
全美最寂寞的道路.....	245
令人惊讶的死亡谷气候记录.....	249
第一个国家公园——黄石.....	344
国家公园里的大坝! ?.....	355
本该注入太平洋的水却流向了大西洋! ?.....	410
大型“药店”与核导弹基地.....	416
洁白的沙丘与 20 世纪的负面遗产.....	447



# 美国国家公园

National Parks in the U.S.A.



中国旅游出版社

## 正式国名

美利坚合众国 (United States of America)。America 源自确认了美洲为新大陆的意大利探险家阿美利哥·维斯普奇的名字。

## 国旗

星条旗 (Stars and Stripes)。13 条红白条表示 1776 年建国时的 13 个州，50 颗星表示现在的 50 个州。



## 国歌

《星条旗永不落》(Star Spangled Banner)

## 面积

约 962.9 万平方公里

## 人口

约 3.2026 亿。

## 首都

华盛顿特区 (Washington, District of Columbia)。特区为联邦政府直辖行政区，不隶属于 50 个州中任何一个州。全国的经济中心是位于特区以东的纽约市。

## 国家元首

巴拉克·侯赛因·奥巴马总统 (Barack H.Obama)

## 国家政体

总统制 联邦制 (50 个州)

## 人种构成

白人占 77.7%、非洲裔占 13.2%、亚洲裔占 5.3%、美洲原住民占 1.2%，等等。

## 宗教

基督教为主流。教派以浸礼派及天主教为

主，但在不同城市其分布有所偏重。还有犹太教和伊斯兰教，信徒相对较少。

## 语言

以英语为主，但并没有相关法律规定。使用西班牙语的人群分布也很广。

## 货币

货币单位为美元 (\$) 和美分 (¢)。纸币有 1、5、10、20、50、100 美元面值。在个别小店无法使用 50、100 美元，需注意。硬币有 1、5、10、25、50、100 美分 (= \$1) 6 种，不过 50、100 美分硬币不大在市场上流通。

▶ 旅行预算与货币 → p.463



## 出入境

### 签证

自 2013 年 3 月 16 日起，美国在中国境内开始实施新的签证申请流程。中国公民须通过美国国务院设立的美中签证信息服务网站 ([www.ustraveldocs.com/cn\\_zh/index.html](http://www.ustraveldocs.com/cn_zh/index.html)) 进行签证政策咨询、申请和预约面谈。申请人也可参考美国国务院领事局和美国驻华大使馆或驻其他城市的总领馆相关网页内容。

### 护照

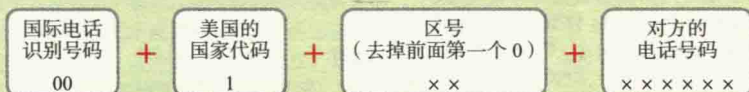
有效期超出预订停留期至少 6 个月。

▶ 出发前需要办理的手续 → p.464

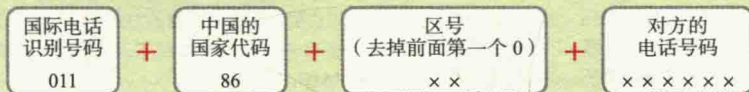
## 打电话的方法

▶ 电话 → p.478

### 从中国往美国打电话的方法



### 从美国往中国打电话的方法



## 从中国飞往美国

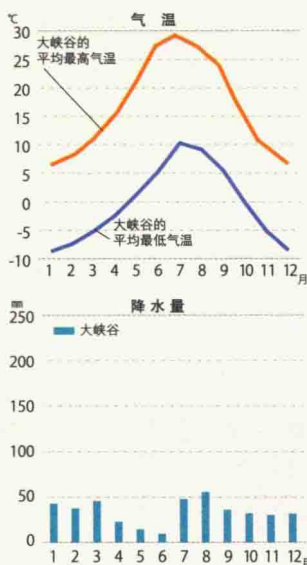
去美国需要乘坐 10 多个小时的飞机，国内有多个城市多条航线可去往美国，具体情况根据你的出发地点决定。

## 气候

各国家公园因地理位置和季节的不同，气候也会有较大差异。例如，科罗拉多大峡谷与死亡谷都位于北纬 36° 附近，但由于海拔不同，气候条件迥异。旅行前务必查询确认气象信息，携带符合当地气象条件的服装和装备前往。

▶ 参见各国家公园数据

大峡谷国家公园（南缘）的气温、降水量



## 节日（联邦政府节日）

※ 表示在一部分州被定为节日。商业设施即使号称“全年无休”，在新年、感恩节、圣诞节这 3 天也基本上都会休息。另外，在阵亡将士纪念日至劳动节的暑假期间，很多地方的营业时间等也会有所调整。

1 月	1/1	新年 New Year's Day
	第三个周一	马丁·路德·圣诞辰日 Martin Luther King, Jr.'s Birthday
2 月	第三个周一	总统日 President's Day
3 月	3/17	※ 圣帕特里克节 St. Patrick's Day
4 月	第三个周一	※ 爱国者日 Patriots' Day
5 月	最后的周一	阵亡将士纪念日 Memorial Day
7 月	7/4	独立纪念日 Independence Day
9 月	第一个周一	劳动节 Labor Day
10 月	第二个周一	※ 哥伦布纪念日 Columbus Day
11 月	11/11	退伍军人节 Veterans Day
	第四个周四	感恩节 Thanksgiving Day
12 月	12/25	圣诞节 Christmas Day

## 营业时间

以下为大致的营业时间。根据行业、所处区域的不同会有差异。超市为 24 小时营业，或营业至深夜零点左右。在城市里的商务区以及国家公园内，超市和商铺 19:00 关门。

### 银行

周一～周五 9:00~17:00



## 商场及店铺

周一~周五 10:00~19:00, 周六 10:00~18:00,  
周日 12:00~17:00

## 餐饮店

从早上就开门营业的是提供简餐的咖啡店。早餐 7:00~10:00, 午餐 11:30~14:00, 晚餐 17:30~22:00。酒吧营业至深夜。

## 电压与插头

电压为 120 伏, 使用三相插头。从中国带去的电器无法直接使用, 需要有变压器。如电器插头为两相, 还要准备转换插头。



## 视频制式

蓝光光碟区域码, 美国为 A 区, 中国为 C 区; DVD 区域码, 美国为 1 区, 中国为 6 区, 因此除了全制式的设备外不能通用。



## 小费

在餐馆用餐、乘坐出租车、在酒店住宿(接受门童和整理房间人员的服务), 按照惯例都需付小费。根据接受的服务内容以及对服务的满意程度, 小费金额会有所不同, 但大致可以参考以下价位。

### 餐馆

合计金额的 15%~20%。餐费中已包含服务费时, 在餐桌或托盘上留下一点硬币即可。

### 出租车

车费的 10%~15% (最低也要 2~3 美元)。

### 酒店住宿

每件行李付给门童 2 美元左右。行李较多时还要多付一些。在枕边或床头柜上给整理房间人员留 2~5 美元。

▶关于小费→p.477

## 饮用水

虽然自来水可直接饮用, 但购买矿泉水还是通常的做法。矿泉水在超市、便利店、杂货店有售。

## 邮寄

向中国邮寄航空信、明信片的邮资为 98 美分。还有将信件、物品放入指定信封、箱子中以相应的固定金额投寄的方式。各地区营业时间会有差异。一般情况下, 为非节假日的 9:00~16:00。

▶邮寄→p.479

## 时差与夏时制

美国本土横跨 4 个时区。东部标准时间 East Time(EST: 大沼泽地国家公园、纽约等地)比北京时间晚 13 个小时, 中部标准时间 Central Time(CST: 芝加哥等地)晚 14 个小时, 山地标准时间 Mountain Time(MST: 黄石国家公园、丹佛等地)晚 15 个小时, 太平洋标准时间 Pacific Time(PST: 约瑟米蒂国家公园、洛杉矶等地)晚 16 个小时。夏季实行夏时制, 在绝大多数州届时都需把钟表调快 1 小时。不过, 亚利桑那州不实行夏时制, 因此夏时制期间, 使用山地标准时间的大峡谷与使用太平洋标准时间的拉斯维加斯的时刻将会重合。纳瓦霍人保留地虽地处亚利桑那州境内, 但实行夏时制。因此, 夏时制期间, 位于保留地内的纪念碑谷的时间要比同属亚利桑那州的大峡谷(→p.48 脚注)及佩治(鲍威尔湖→p.90 脚注)早 1 个小时。

## 税金

购物时需要支付营业税(Sales Tax), 在住宿需要支付酒店税(Hotel Tax)。在餐馆用餐也要支付与营业税为同等额度的税金, 或者是在此基础上还需支付其他税金。税率在各州市不尽相同。

时差表

北京时间	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
东部标准时间(EST)	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
中部标准时间(CST)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
山地标准时间(MST)	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8
太平洋标准时间(PST)	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7

※从 3 月的第二个周日开始至 11 月的第一个周日实行夏时制。夏时制是将钟表时间调快 1 小时的制度。红色部分表示北京时间中的前一天。

## 安全与纠纷

亚洲人容易遇到的犯罪事件是顺手牵羊式的盗窃和抢劫。犯罪多由数人实施，一人转移被害人注意力，其他人趁机偷窃钱包或者抢夺包裹。犯罪分子用被害人听得懂的语言进行搭讪，骗取钱财，这种事情也经常发生。要增强防范意识，时刻提醒自己已经身处美国。

警察、急救、消防 911

▶ 旅途中纠纷与安全对策 → p.480

## 年龄限制

各州规定虽有不同，但在美国基本上要超过 21 岁才可饮酒。在购买酒类时有可能被要求出示身份证件。在 Live House 等提供酒精饮料的场所也需要出示身份证件。

在美国由年轻人引起的交通事故很多，所以除了个别例外，一般的大型汽车租赁公司只对 25 岁以上的顾客提供服务。21 岁至 25 岁的

顾客，即便可以租赁，往往也需要支付额外的费用。

▶ 关于礼节 → p.477

## 度量衡

长度 · 距离

1 英寸 (inch) ≈ 2.54 厘米

1 英尺 (foot) = 12 英寸 ≈ 30.48 厘米

1 码 (yard) = 3 英尺 (feet) ≈ 91.44 厘米

1 英里 (mile) ≈ 1.6 公里

重量

1 盎司 (ounce) ≈ 28.35 克

1 磅 (pound) ≈ 453.6 克

体积

1 品脱 (pint) ≈ 473 毫升

1 加仑 (gallon) ≈ 3.785 升

距离、长度、面积、容积、速度、重量、温度等，几乎所有的度量衡单位都与中国不同。

长度

厘米 (cm)	米 (m)	公里 (km)	英寸 (inch)	英尺 (feet)	码 (yard)	英里 (mile)
1	0.01	—	0.394	—	—	—
100	1	0.001	39.37	3.28	1.09	—
10 万	1000	1	39370	3280	1094	0.62
2.54	—	—	1	0.083	0.028	—
30.48	0.305	—	12	1	0.333	—
91.44	0.914	—	36	3	1	—
—	1609	1.61	—	—	1760	1

面积

平方米 (m <sup>2</sup> )	平方公里 (km <sup>2</sup> )	坪	平方英尺 (ft <sup>2</sup> )	平方码 (yd <sup>2</sup> )	公顷 (ha)	英亩 (acre)
1	—	0.3025	10.764	1196	—	—
100 万	1	30 万 2500	—	—	100	247.11
3.306	—	1	3 万 5586	3954	—	—
0.0922	—	0.028	1	0.111	—	—
0.0836	—	0.2529	9	1	—	—
—	0.01	3025	—	—	1	2.4711
—	0.004	—	—	—	0.4047	—

男装尺码 (cm)

尺码	S	M	L	X-Large
领围	36-37	38-39	40-42	43-45
胸围	86-91	96.5-102	107-112	117-122
腰围	71-76	81-86.5	91.5-96.5	101.5-106.5
袖长	82.5-84	85-86.5	87.5-89	90-91.5

女装尺码 (cm)

尺码	S		M		L		X-Large		
	4	6	8	10	12	14	16	18	20
胸围	85	87.5	90	93	96.5	100	104	109	114
腰围	62	65	67	70	74	77.5	81	86	91
臀围	90	93	95	98	102	105	109	114	119

温度 华氏度 = (摄氏度 × 9/5) + 32 摄氏度 = (华氏度 - 32) × 5/9

华氏度 / 摄氏度换算表

摄氏度 °C	-20	-10	0	10	20	30	40	100
华氏度 °F	-4	14	32	50	68	86	104	212

重量

克 (g)	千克 (kg)	盎司 (oz)	磅 (lb)
1000	1	35.27	2.205
28.3	0.0283	1	0.062
454	0.454	16	1

身高

英尺 / 英寸 (ft)	5'0"	5'6"	6'0"
厘米 (cm)	152.4	167.6	182.9

体重

磅 (lbs)	100	150	180
千克 (kg)	45.4	68.1	81.7

鞋的尺码 (cm)

男鞋	尺码	6	6 <sub>1/2</sub>	7	7 <sub>1/2</sub>	8	9	10	11
	(cm)	24	24.5	25	25.5	26	27	28	29
女鞋	尺码	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	
	(cm)	22	22.5	23	23.5	24	24.5	25	

衬衫尺码 (cm)

尺码 (cm)	14	14 <sub>1/2</sub>	15	15 <sub>1/2</sub>	16	16 <sub>1/2</sub>
领围	36	37	38	39	40	42

英尺换算表

Inch	20	25	30	35	40	45	50
cm	50.8	63.5	76	88.8	101.6	114.3	127

西服 · 大衣尺码 (cm)

尺码	S	M	L	X-Large
身高	160-171	172-181	182-192	193 以上





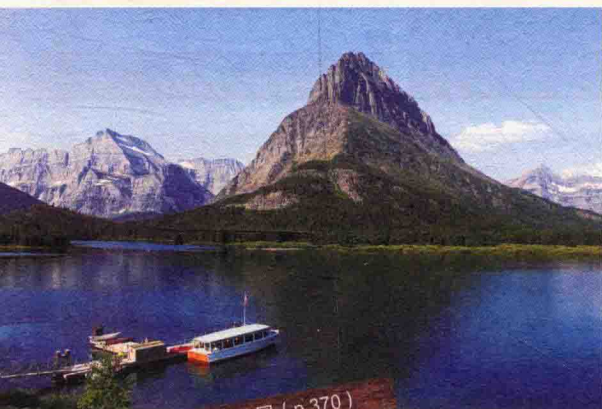
大峡谷国家公园 (p.44)

A M E R I C A T H E G R E A T !

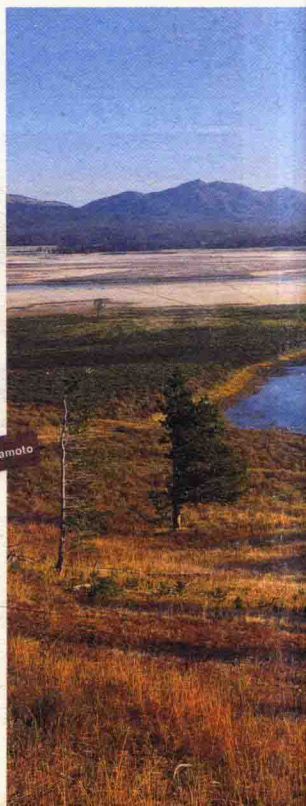
# 美国的世界遗产

美国是世界上最早提出国家公园这个概念并建立国家公园的国家，也是世界自然保护运动的发祥地。美洲大陆虽然幅员辽阔，但被人们发现的时间却比较晚，有些地方由于地形比较险峻所以未被开发，至今仍保留着几乎原生态的比较少见的自然景观与动植物。

这里既有造就出如此壮观之景象的大自然的力量，也有怀着敬畏自然之心的原住民，更有 150 年以前为了保护这片土地而做出努力的人们。



沃特顿—冰川国家公园 (p.370)



黄石国家公园 (p.310) ©Tsuneo Yamamoto

## 其他世界遗产

- 猛犸洞国家公园 @ 肯塔基州
- 大雾山国家公园 @ 北卡罗来纳州 / 田纳西州
- 自由女神像 @ 纽约州
- 美国独立纪念馆 @ 宾夕法尼亚州
- 夏洛茨维尔的蒙蒂塞洛和弗吉尼亚大学 @ 弗吉尼亚州
- 陶斯印第安村 @ 新墨西哥州
- 卡霍基亚土丘历史遗址 @ 伊利诺伊州
- 波弗蒂角纪念土冢 @ 路易斯安那州





查科文化国家历史公园 (p.181)

红木国家公园及州立公园 (p.262)

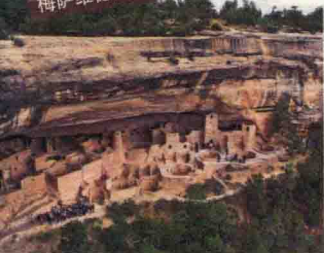


卡尔斯巴德洞窟国家公园 (p.436)



约瑟米蒂国家公园 (p.192)

梅萨维德国家公园 (p.182)



奥林匹克国家公园 (p.296)

大沼泽国家公园 (p.450)



# What's New

## 新发行黄石国家公园 3日通票

黄石国家公园的门票与大提顿国家公园的门票是通用的，但是正如右侧所写的随着门票的价格上涨，黄石国家公园单园推出了一款新型的3日内有效的通票。(→p.311)

## 禁止使用遥控飞机

近年来使用人工智能遥控飞机 (Drone、UAV 等先进的遥控设施) 搭载照相机在园内上空飞行、如拍摄约瑟米蒂国家公园内的攀岩活动并且上传网络等行为急剧增加。由于噪声较大，而且是低空飞行，惊扰到许多野生动物与野鸟；另外坠机事故 (→p.326) 对紧急救助系统也有一定的影响。游客们在大峡谷国家公园静观日出时看见眼前飞来飞去的遥控飞机相当反感。因此全美国国家公园境内于2014年全面禁止使用所有无人驾驶飞机，无论大小型号或是曾经被许可的飞机都禁止使用。



## 门票涨价了!

自2015年春季起，美国大多数国家公园的门票都大幅涨价。有些公园像黄石国家公园的门票一下子就翻了2倍。涨价热潮仍在持续中，预计到2017年阶段性进行涨价。所以推荐你使用 (→p.10) 国家公园年票。



## 国家公园管理局 成立 100 周年

至2016年8月25日，国家公园管理局已经成立了100周年。为了庆祝100周年的到来，各个公园举行了各种盛典，并在游客服务中心做特别展览或者发行纪念100周年的商品 (The Centennial)。

## 冰川国家公园的运营商有部分变更

截至2014年冰川国家公园内的住宿设施、团队旅游项目、游船项目等都是委托给 Glacier Park Inc. 公司运营的，自2014年起有部分客栈项目和巴士团体旅游项目改由 Xanterra Parks&Resorts 公司经营。



## 禁止携带 大麻入内

虽然科罗拉多州和华盛顿州于2014年解禁了大麻法案，使贩卖大麻的行为合法化。但是，在国家公园、国家保护区 (National Monument) 以及国有森林等地禁止持有、吸食大麻的行为。

## 大峡谷国家公园的运营商有部分变更

南缘的 Yavapai Lodge 地区的运营商变为 DNC Parks&Resorts 公司。请注意，有一间旅店与其他住宿设施的预约地址不同。



# 基础知识篇

国家公园管理者的帽子是  
孩子们最向往的礼物



首先，值得注意的是美国的国家公园不单单是游山玩水的旅游景点。美国是世界上首个建立国家公园管理制度的国家。国家公园的管理制度非常严格，管理水平也是世界上较高的。国家公园的管理主要有三大目标，如下：

1. 保护和维持原始的自然景观
2. 经营和管理可以人人平等使用的公有设施
3. 使前来参观国家公园的旅行者充分了解和认识大自然



公园管理员在公园内各处巡视

为了实现以上的目标，约有 2 万名国家公园管理员和每年约 22 万人次的志愿者在为之努力。这些公园管理员大都是各个领域的专家，不仅可以回答游客们的提问、帮助徒步远足的游客整理装备等，还拥有行使警务的权利。我们作为游客也应该充分理解国家公园的概念，遵守管理规则，在美丽的大自然中享受旅行带来的乐趣。

## 与我国的国家景区全然不同！

美国国家公园管理局共管辖着 401 个区域，其中包含 59 所国家公园，总占地面积约 34 万平方公里。其中有 97% 是国有土地，辖区内从餐厅到教堂的所有设施都在管理局的严密监管之下。与我国的自然景区不同，绝对不会有大量的纪念品商店、醒目的广告牌又或是出售喂食动物用的饲料等现象。严令禁止破坏自然景观的建筑物以及影响生态系统的行为。公园管理的首要目标在于保护自然资源。

另外，美国的国家公园占地非常广阔，没有一所公园是可在一日之内徒步游览完毕的。哪怕是近在眼前的观景台，可能也需要乘车 15 分钟才能够到达，参观线路可能比想象中要花费时间，所以请一定事前做好充分的准备。

最后，介绍一些名词，允许游客驾车进入的场所或者村落被称作泊车营地（Frontcountry），必须徒步远足才能到达的比較深入的区域被称为车辆不可到达营地（Backcountry），不能进行徒步远足的原生态地区被称作荒地（Wilderness）。



准备去 Backcountry 徒步远足的驴友需要做好充分的准备



约瑟米蒂国家公园内的马里波萨谷巨杉林是自然保护运动兴起的原点

## 国家公园入园游客排行榜

(2014 年)

1	大雾山国家公园（北卡罗来纳州 / 田纳西州）	1010 万人
2	大峡谷国家公园（p.44）	476 万人
3	约瑟米蒂国家公园（p.192）	388 万人
4	黄石国家公园（p.310）	351 万人
5	落基山国家公园（p.398）	343 万人
6	奥林匹克国家公园（p.296）	324 万人
7	锡安国家公园（p.104）	319 万人
8	大提顿国家公园（p.350）	279 万人
9	阿卡迪亚国家公园（缅因州）	256 万人
10	冰川国家公园（p.370）	234 万人