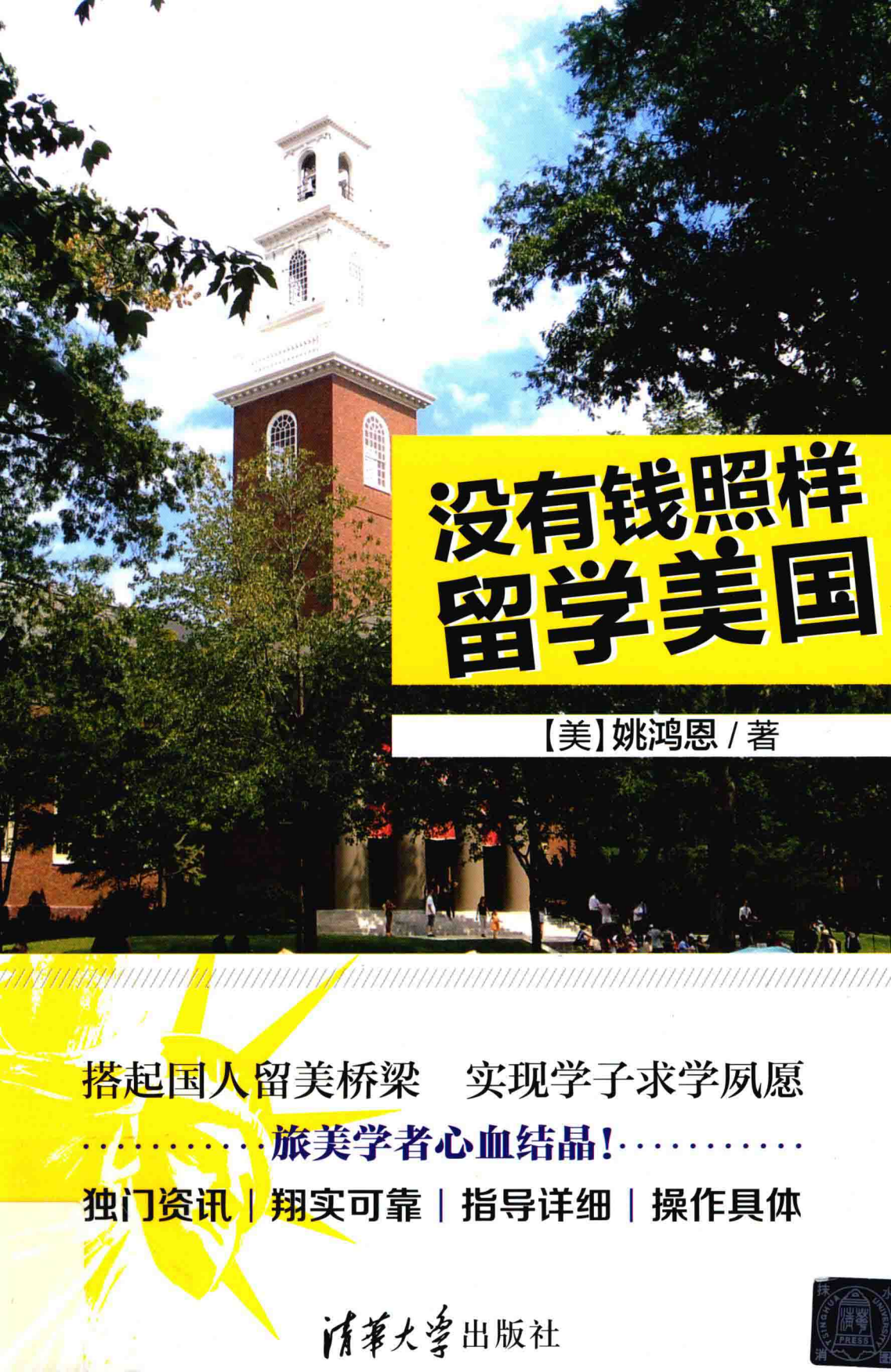




没有钱照样 留学美国

【美】姚鸿恩 / 著

搭起国人留美桥梁 实现学子求学夙愿
.....旅美学者心血结晶!.....
独门资讯 | 翔实可靠 | 指导详细 | 操作具体

清华大学出版社





没有钱照样 留学美国

【美】姚鸿恩 / 著

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书主要讲述了“没有钱照样留学美国”的五大途径。它是专门给“没有钱”的读者看的，相信他们的数量应该比“有钱的”多得多。

本书的主要内容包括：赴美攻读研究生、硕士、博士、硕连博之申请技巧与获得资助的途径；赴美读私立大学本科之获得奖学金的规划与准备；获得经济担保读大学；争取公派做访问学者或攻读学位；如何到美国读公立中小学；如何在美国生活、学习与工作；如何在美国办身份等。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

没有钱照样留学美国/姚鸿恩著. —北京：清华大学出版社，2016

ISBN 978-7-302-44304-9

I. ①没… II. ①姚… III. ①留学教育-概况-美国 IV. ①G649.712

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 164495 号

责任编辑：杨静华

封面设计：刘 超

版式设计：魏 远

责任校对：王 云

责任印制：何 芊

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：三河市君旺印务有限公司

装 订 者：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm 印 张：26.5

字 数：405 千字

版 次：2017 年 1 月第 1 版

印 次：2017 年 1 月第 1 次印刷

印 数：1~3000

定 价：49.80 元

产品编号：065287-01

PREFACE

前言

打开另一扇门

我们都知道这样一句名言：上帝关上了一扇门，一定会给你打开一扇窗。是的，任何人，有所失，必有所得。

对于留学美国，你可能根本不作奢望。“我不是富二代，我不是官二代，我不是星二代，我没有钱，怎么可能去美国留学？”

记得拿破仑的名言吗？**The word impossible is not in my dictionary.**

在你的字典里，也应该让“不可能”滚蛋！

留学需要钱，大把大把的钱。没有钱？没问题！

上帝关闭一扇门的同时会给你打开另一扇门。你的某一方面的失去，意味着其他方面的获得。就留学美国来说，打开的就是另一扇门，一扇让你通往大洋彼岸的门。

是的，没有钱也能留学美国。改革开放初期赴美留学的先行者，基本都是没有钱的。而后十多年，赴美留学生绝大多数也是没有钱的。他们靠的是奖学金，靠的是自己的拼搏。我是 1992 年赴美留学的，我就是其中的一个。

II | 没有钱照样留学美国

没有钱照样留学美国。这是上百万中国留学生的成功所证明的事实。任何成功，都是有可能的。任何人，都能挑战不可能。

命运或许已将你投入一个极其普通的家庭，你的父母无法给你钱财，但是请记住，他们一定给了你聪明的大脑和坚强的意志，这，就是你的财富。你就能像贝多芬那样，“扼住命运的咽喉！”

命运就在你的手中。你的字典里，没有“不可能”。是的，相信自己，你会成功！

千里之行，始于足下。

现在，你就站在起跑线上。奔跑吧！

姚鸿恩

2016年9月于夏威夷

CONTENTS

目 录

第一编 给未来的美国大学生

第一章 慷慨大方的私立大学 / 2

第一节 跑步，跑进了哈佛 / 2

第二节 打开名校之门的敲门砖 / 10

第二章 哪些大学会送你奖学金 / 18

第一节 大学排名与奖学金 / 18

第二节 80 所给你奖学金的大学 / 24

第三章 为你省钱的公立大学 / 61

第一节 低学费公立大学（全美排名榜上有名） / 62

第二节 低学费公立大学（地区排名榜上有名） / 77

第三节 学费便宜的社区大学 / 112

第二编 给未来的美国研究生

第一章 读研究生，大学给你钱 / 122

第一节 读硕士，还是读博士 / 122

第二节 获得资助的途径 / 126

第二章 读硕士，如何拿资助 / 129

第一节 给硕士生资助的本科专业 / 129

第二节 为硕士生资助的团体机构 / 143

第三节 “半途而废”读硕士拿全奖 / 150

第三章 读博士，拿全奖 / 154

第一节 读哪种博士为好 / 154

第二节 申请读博士的关键 / 158

第三节 你需要怎样的 GRE 分数 / 166

第四节 自我评估及申请步骤 / 173

第四章 在家留学，曲线赴美 / 182

第一节 “在家留学”的专业 / 182

第二节 如何“曲线赴美” / 186

第三节 解剖一只麻雀 / 188

第三编 给望子成龙、望女成凤的父母

第一章 未来的美国大学生是你栽培的 / 194

第一节 与孩子一起站在起跑线上 / 194

- 第二节 父母是孩子的老师 / 198
- 第三节 课外班，特烦恼 / 210
- 第四节 汝果欲学诗，功夫在诗外 / 214

第二章 让孩子免费上美国中小学 / 223

- 第一节 美国公立学校敞开大门 / 223
- 第二节 八仙过海，各显神通 / 226

第四编 美利坚欢迎你

第一章 赴美留学 应知应会 / 236

- 第一节 这些事儿皆经验之谈 / 236
- 第二节 这些事儿须入乡随俗 / 261
- 第三节 这些英语请务必牢记 / 276

第二章 实习、求职、绿卡 / 295

- 第一节 充分利用实习，建立根据地 / 295
- 第二节 在美国求职秘诀 / 303
- 第三节 通往移民之路 / 312

附录

如何使用 Common App / 330

联盟申请系统（CAAS）的大学 / 332

SAT 作文经典选题 / 345

VI | 没有钱照样留学美国

SAT 作文真题 / 351

申请本科的个人陈述写作要诀 / 357

申请读研的个人陈述样本 / 360

GRE 分数百分比排名 / 366

GRE 与 GMAT 分数换算 / 368

学士学位薪资最好的 50 个专业 / 369

硕士毕业薪资最好的 100 个专业 / 377

MBA 薪资最好的 47 个专业 / 381

博士学位薪资最好的专业 / 383

全美大学排名 / 385

全美大学排名校名检索 / 396

美国最安全的 25 个城市 / 407

50 所排名最被低估的美国大学 / 410

后记

第一编 给未来的美国大学生

问：我在读中学，成绩一直都是 A，考大学没有问题。但是，我想高中毕业后直接赴美上大学，可我家里没有能力供我自费留学。我有希望争取美国大学的全额奖学金吗？

答：你的中学成绩都是 A，很好，但还不够。请设立新目标，将自己变成一个出众的学生，一个有特点的人。这样你就完全可能获得全额奖学金了。

问：我想高中毕业后赴美上大学。父母有些积蓄，那是他们的辛苦钱，我想尽可能为他们省点。我大概没有能力拿到全额奖学金。我能找到学费便宜的好大学吗？

答：首先，虽然获得全额奖学金门槛很高，但要获得部分奖学金，许多大学只要求你比较优秀即可。此外，如本书中所详列的，美国还有许多学费便宜的大学，都是美国 U.S.News 排名榜上有名的学校。

第一章 慷慨大方的私立大学

私立大学，顾名思义，是私人开办的大学。只听说过“慷公家之慨”，私立“私”字当头，怎么会对未来的学生慷慨解囊？

是的，美国私立大学会给学生资助，只要你符合条件。让我们先来读一个故事，一个完全真实的故事。它就发生在我曾经居住过的西雅图。

第一节 跑步，跑进了哈佛

2014年3月15日晚11点。一架来自波士顿的大型客机稳稳地降落在西雅图-塔科马机场。一个阳光大男孩，提着简便的行李，迈着轻快的脚步，甩掉了6个小时的高空倦意，“到家了！”

美国的学校每年都放春假。哈佛的春假从3月16日开始，一个星期。春假回家，看望父母，就像《常回家看看》的美国版，帮妈妈擦洗浴缸，帮爸爸后院割草，晚上跟爸爸妈妈聊天，谈他那有趣的同学、开明的教授、活跃的课堂……

大男孩小名洋洋，大名范震洋。哈佛一年级学生，入学才半年多。这一年，整个华盛顿州只有14个高中毕业生进入哈佛。洋洋是如何步入这世界上排名第一的学术殿堂的呢？

哈佛向洋洋招手

日历翻回到2012年。

美国西雅图。圣诞节来临前的一天，这一天阳光格外明媚。西雅图，一个雨水过于充沛的城市，难得有这样的晴天。下午，邮车来后，一个大男孩到自家邮箱取邮件。他眼睛一亮：哈佛！哈佛大学的大信封。不用拆，他就

知道，他被录取了。

大男孩就是洋洋，是个 ABC，也就是在美国出生的中国人（American Born Chinese）。爸爸妈妈都是中国人，20 多年前的美国。

2012 年夏天，洋洋先后收到来自多所著名大学的邀请，包括常青藤盟校哈佛、耶鲁、普林斯顿、哥伦比亚、康奈尔、布朗以及加州斯坦福大学和本地华盛顿大学。美国的名校每年都会提前在夏季招收第二年的新生，鼓励刚进入 12 年级的学生申请，这叫做“提早申请”（early application）。名校鼓励学生提早申请的目的很简单，就是要将最优秀的学生尽早抢到手。其中，对于少量尖子，特别是体育尖子，名校则予以特别招聘（recruit），犹如招聘人才。美国大学体育协会（National College Athletic Association）将大学分类，并规定体育项目的学生名额和奖学金。名校的招生猎头搜寻尖子，列出名单。范震洋的英文姓名就在名校招生猎头的名单里。

哈佛、布朗和哥伦比亚大学还邀请洋洋去校园参观。最后，洋洋选择飞往哈佛。哈佛报销了一切费用，包括机票和住宿。西雅图在美国的西北角，哈佛坐落在波士顿边的剑桥，在美国的东北角。10 月 12 日，洋洋横跨美国，飞到了波士顿，由哈佛老师亲自去机场迎接。三天的访问，排得满满的。洋洋与学校负责人、授课教授和体育教练会面，还根据自己的喜好旁听了教授上课。三天里，来自各地的哈佛新生候选人，住在一起，吃在一起，开心极了。入学部负责人还跟洋洋面谈，海阔天空，如同朋友聊天。这三天的访问其实是面试。三天后，学校负责人送洋洋到机场，留下的话是，“希望你考虑哈佛”。

那段时间，洋洋家的邮箱塞满了大学的邀请信，而且他还接到各个大学的电话。但是，访问哈佛后，洋洋已经有了坚定的选择，那就是哈佛。其他大学，则一一谢绝了。

哈佛招生和财务资助部威廉院长在录取通知书中写道：“招生委员会相信，你具有在哈佛就读期间以及未来作出重要贡献的潜力”（the Committee believes you have the potential to make important contributions during your college years and beyond），并在签名后手书：“希望你加入我们！”（Hope you'll

join us!)

哈佛，多少年轻人梦中的顶尖学府啊。洋洋一家，感谢哈佛在圣诞节前送来的这一珍贵的礼物。沉甸甸的大信封里装着荣耀、装着期待、装着灿烂的未来。

成功源于跑步

为什么哈佛及其他的名校都紧盯着洋洋并竭力邀请他申请他们学校呢？答案两个字：跑步。

洋洋小时候非常调皮、好动。他会把浴室的卷筒卫生纸拉到卧室和客厅。洋洋父母的朋友甚至拐弯抹角地建议，带他去医生那儿检查一下。洋洋的爸爸在国内当过工厂医生，他很清楚，儿子没有多动症。多动症的主要特点是注意力不易集中，注意短暂。但是，洋洋在看幼儿卡通片的时候，在玩拼图、玩乐高（Lego）的时候，神情非常专注，几个小时都不会挪动。

范先生到美国后，不能再做工厂医生，于是就自己创业，揽些有关电脑的活儿，这不讲究文凭，可自学成才。因此，范先生的时间可以自由支配。他带洋洋去湖边，去公园，去图书馆，去科技馆，去博物馆，去体育馆，让孩子去玩，去看，去见识，去体验。

洋洋上小学后，没有家庭作业。爸爸妈妈也没有给他报名去上课外班，况且美国的课外班也不多。他家有钢琴，但父母丝毫没有将儿子培养成朗朗的念头。洋洋直到 8 岁才开始学弹钢琴。美国小学生，3 点不到就回家了，“得给他些事情做做”，几年下来，弹得不错，可以弹奏《匈牙利狂想曲》。洋洋父母不认为他有音乐家或钢琴家的天分，“钢琴能帮助锻炼协调能力，也能帮助孩子提高一些音乐素养”，仅此而已。他们觉得，父母不应该给孩子预设专门的目标，或是刻意地培养某方面的特长，而应该听其自然。父母所要做的，就是尽可能提供给孩子接触各类事物的机会，开阔孩子的视野。如果孩子在某方面表示出潜力和兴趣，那么父母就可顺其自然，创造条件，鼓励其发展。

洋洋好动，反应灵活，动作敏捷。小学老师说，他特别喜爱体育课，跑

步比别人快。洋洋爸爸在国内曾是业余举重运动员，得过“上海青少年举重锦标赛”轻量级第四名。爸爸妈妈觉得，无论今后从事什么职业，爱好体育总是不错的，因为体育不仅能锻炼身体、增强体质，而且能磨砺意志、陶冶性情。美国人爱好体育，他们认为，一个爱好体育的人，通常都很“积极、阳光、正面”。

西雅图多雨，户外活动受限。爸爸买了两张健身卡，每天都要带儿子去健身中心锻炼身体。跑步、举重，一个小时下来，大汗淋漓。夜晚睡得特别香，第二天精神特别好。

洋洋在跑步上崭露头角是在进入高中后，短跑成绩突飞猛进。美国高中是从9年级读到12年级。公立学校都是就近入学。洋洋家住在西雅图的西北部，就近的高中叫舒沃德高中（Shorewood High School），不是一所顶尖或重点学校。学校评级最高为五星，它被评为三星。西雅图地区拥有好几所五星高中，但是洋洋父母认为，中学只要是中等偏上就可以了，不必追求排名第一、第二的学校，孩子的发展关键是看孩子自己。让洋洋一家欣慰的是，舒沃德高中的体育项目不错，尤其是田径，教练富有经验。美国没有中国那种从小集中培养体育尖子的国家基地，但是中小学都拥有设备一流的室外体育场和室内体育场。校内的体育课和运动队，就是体育新苗的苗圃。经常性的校际比赛、学区比赛、地区比赛中，会自然而然地冒出一些尖子。而在全美比赛中的获胜者，便等于拿到了参加世界比赛包括奥运会的资格证。

田径教练迈尔斯一见到洋洋，就喜欢上了这个大男孩。洋洋身体素质优秀，身材适中，动作敏捷，具有爆发力。教练在征得洋洋和洋洋父母的意见之后，将他列入短跑队。学校的体育课，就是各种运动项目的训练课。教练说，短跑专业的训练在学校进行就足够了，回家后不需要再作训练，但是可以做些增强体质的活动，包括举重。中国短跑运动员是不做举重锻炼的，怕影响灵活性。然而，美国训练短跑运动员时，差不多用1/3的时间练习举重。短跑的起跑需要巨大的力量来推动身体加速，而且最后几秒的冲刺也需要爆发力，而举重训练能积蓄这种巨大的能量和爆发力。

汗水浇灌出了成果。以室外男子一百米短跑为例，2010年，洋洋的成绩

是 11.52 秒；2011 年，是 10.98 秒；2012 年，是 10.78 秒，打破了学区纪录。

美国是体育大国。在美国举行的世界性比赛，包括奥运会，赛场基本都在各个大学现有的体育场。美国的大学，特别是名牌大学，都喜爱体育尖子。洋洋在短跑上的出色成绩让他收到了十几个著名学府的入学邀请。最后洋洋选择了哈佛。哈佛的奖学金是非常丰厚的，包括学费、住宿、膳食、医疗保险、学杂费等费用，甚至包括寒暑假探望父母的飞机票，总额为 6 万多美元。家庭年收入 6.5 万美元以下的，一分钱不用出；年收入 6.5 万美元以上，但不到 15 万美元的，需按比例支付百分之几。洋洋的父母属于较典型的中产阶级，年薪较高，加起来约 16 万美元，所以洋洋每年需承担 1.6 万美元费用。

私立大学有钱慷慨

美国名牌私立大学都很慷慨，因为有钱。

作为私立大学，来自政府的资金比例很小，比如联邦政府的资助约为 4%。私立大学的资金绝大部分来自私人（包括私人企业）的捐款。根据 2015 年美国全美大学协会办公室（National Association of College and University Business, NACUBO）的资料，哈佛获得的捐赠（endowment）超过 358 亿美元，遥遥领先；耶鲁大学超过 239 亿美元；斯坦福大学超过 214 亿美元；普林斯顿大学超过 209 亿美元；麻省理工学院超过 124 亿美元。

私立大学有钱，但不等于“有钱就任性”，胡乱花钱。给学生资助，有两个条件：一个是“经济需要”（financial need），如前文所述，家庭年收入 6.5 万美元以下的家庭，一分钱不用出，而 6.5 万美元以上，但不到 15 万美元的，需支付百分之几；另一个是符合被录取的标准，而且能够被录取，这是起决定性作用的条件。

洋洋的成功不只源于跑步

洋洋被哈佛选中，短跑成绩是个必要条件，但并不是充要条件。除了体育专长外，名校也有学业标准，如高中期间的成绩和 SAT 的成绩。学业成

绩优秀，仍然不是充要条件，还得看课外的表现，即“德、智、体全面发展”。洋洋的卧室里，奖状、奖牌琳琅满目，最多的自然是运动方面的，但也有许多其他的奖励，如学习成绩优异奖、国际象棋奖、美国总统奖等。洋洋好比是“三好学生”，德、智、体全面发展。当然，美国的“德”具有美国的特色：遵纪守法，正直诚实，是基本的；热心公益，助人为乐，是应该的。美国的“德”，还包括个性（*personality*），如领导能力（*leadership*）、社交能力（*social skill*）、自律能力（*self discipline*）和坚强毅力（*strong will*）。当然，这些方面无须十全十美，但应该都有所体现。

洋洋爸爸给我讲了这么一件事。

洋洋7岁的时候，父母跟几个朋友一起去温哥华游玩。旅途中，几个朋友的孩子跟洋洋一起打扑克，玩的是欧美流行的“去钓鱼”（*Go Fish*）。规则并不复杂，但是，其中的一位大男孩因为有些智障常常弄错。一个女孩取笑他“连简单的数数都不会”，其他孩子包括洋洋也跟着笑话他。

游玩回家后，洋洋爸爸跟儿子一起坐下来，聊玩牌那件事。爸爸说，“你取笑那个弄不清数目的大男孩，是错的。”洋洋辩解说，“是别人先取笑他的，大家都取笑他了。”爸爸说，“别人怎么对待他，是别人的事。问题是，你是怎么对待他的。”爸爸举了一些浅显易懂的例子，比如，别人说脏话，别人闯红灯，不能因为别人做了，就变成对的了。洋洋低下了头，“爹地，我错了。”

十多年后，2012年10月，在申请哈佛大学的时候，洋洋递交的作文讲述了这件事。洋洋在作文中写道：“爸爸跟我谈玩牌那件事的时候，我有些吃惊，我本以为只要功课好，爸爸妈妈就高兴了。没想到，他们对我的期望是做个好人。人生最重要的是做个好人。这个好人的‘好’是广义的。遵纪守法，只是被动的好人。主动的好人，还应该尽量帮助他人。假如我再有机会跟那个大男孩玩‘去钓鱼’的话，我不会跟着取笑他，相反，我会帮助他，也会阻止其他人取笑他。‘因为，帮助别人会让世界变好。’（*because helping people makes the world a better place*）。”

美国的德育，核心是价值观（*value*）。比尔·盖茨应邀参加哈佛的一次毕业典礼，30多分钟的演讲中，除了几分钟开场白，整个演讲都在讲价值观，

鼓励哈佛学子做一个能够帮助陷于贫困和疾病之中的人，做一个对世界有价值的人，以改善我们的世界。

美国的好大学都要求申请人写篇作文 (essay)，作为录取标准之一。学校不是要看你的写作技巧，所以从来不会出统一的作文题目让你闭门造车。作文由学生自己写。学校要看的是孩子的“德”，也就是美国人所说的“个性”。

名校的新生，都有自己的个性。洋洋给他爸爸妈妈讲了几个新同学的故事。有一个黑人同学，就读的高中地处一个很差的地区。他爱学习，可是同学取笑他，欺负他，甚至打他。他无法忍受，只得离校，在家自学 (美国允许学生经过批准后在家自学)。两年后，这个同学参加考试，获得了很好的高中 GPA 和 SAT 成绩。另一个同学，父母离异，他被判给父亲。他的父亲是个长途卡车司机，他只能跟着父亲，穿越各州。他带着全部的高中教材，自己学习，还把各地的所见所闻写成散文，连续发表在报刊上。结果几所名牌大学都向他发出了热切的邀请。

私立大学奖学金等候着你

洋洋的故事至少给我们传递了如下信息：

其一，进哈佛，你不能是平庸之辈，你得“德、智、体”全面发展，最好具有某项特质。

其二，进哈佛，你不用担心学费和生活费。家庭年收入 6.5 万美元以下的，所花费用哈佛全包了。

哈佛，向全世界的优秀青年敞开大门，但是，申请者中只有约 6% 的出类拔萃者能被幸运接纳。被录取为哈佛学生，很难、很难。

申请人无法根据自己的考试成绩来预测自己能否被录取，因为哈佛的录取标准“基于成绩和指望” (admission is based on achievement and promise)。

“成绩”包括中学的成绩和标准化考试 (如 SAT) 的成绩；“指望”则是看申请人的前途如何，如将来能否成为某领域的栋梁之材。成绩，只是哈佛录取标准之一，不像国内高考死扣分数线，所以常有国内的高考状元被哈佛无情拒绝。