



孙显军
刘利
~ 主编 ~

土单方

TUDANFANG

小小单方治大病

·
·
·

只要对症选方，准确应用，必定能收到良效。

江西科学技术出版社



方单土

孙显军
刘利

~ 主编 ~

 江西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

土单方 / 孙显军, 刘利主编. — 南昌: 江西科学技术出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5390-5232-8

I. ①土… II. ①孙…②刘… III. ①土方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第288569号

国际互联网 (Internet) 地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2014303

图书代码: D14205-101

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者 (或译者) 取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010 — 84853028 联系人: 松雪

土单方

孙显军, 刘利主编

出版 江西科学技术出版社

社址 南昌市蓼洲街2号附1号

邮编: 330009 电话: (0791) 86623491 86639342 (传真)

印刷 北京富达印务有限公司

经销 各地新华书店

开本 787mm × 1092mm 1/16

字数 721千字

印张 44

版次 2014年12月第1版 2014年12月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5390-5232-8

定价 59.00元

赣版权登字 -03-2014-351

版权所有, 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

前言



中医方药有七种：大、小、缓、急、奇、偶、复，单味药方实属奇方。所谓单方是指仅由一味中药组成的方剂，或散见于浩如烟海的医籍中，或口授流传于民间，多呈无序、分散状态。从古到今，医者都重视和提倡“精方简药”，民间也流传有“单方一味，气死名医”之说。应用单方独味防病治病，可以就地取材，简便经济，并远离大剂量服药的不适。

在我国，应用单味药物或食物等防病治病的历史悠久，疗效确切，深入人心。譬如：鱼腥草能治急性支气管炎，柿蒂能治呃逆，霜桑叶能止夜汗，冬瓜皮能消退水肿，等等。类似这种简便易行、疗效立现、花小钱治大病的实例在本书里不胜枚举。

为了满足人们用简、廉、便、验的中药防病治病、养生保健的需要，我们将多年来从全国各地中医期刊、古籍、民间验方中精选出来的单方集中起来编成本书。本书共分十六篇，包括呼吸系统疾病、消化系统疾病、循环系统疾病、泌尿系统疾病、血液系统疾病、内分泌系统及代谢疾病、神经系统与精神性疾病、皮肤科疾病、妇科疾病、产科疾病、儿科疾病、男科疾病、骨科疾病、五官科疾病、外科其他疾病及养生单方。共介绍了临床各科几十种常见病、多发病，收录单方千余首。每个病症概述于前，选录单方详列于后，所选单方均一气呵成，条分缕析，井然有序，每组单方又按用药、用法、功用进行阐述，力求通俗易懂，便于使用。

单味中药治百病，一草一叶皆神奇。本书适于一般读者，尤其是各种疾病患者阅读，是家庭常备的防病治病、强身健体的参考书。要特别说明的是，中药单方虽然只是单味药，相对于复方来说药效更专一，更具针对性，但其药效成分、药理作用、药性特点及治病途径等仍较复杂，因而临床使用时仍需注重中医基本理论，以理法方药为指导，切不可擅自乱用、滥用，须在有经验的医师指导下选用，以免发生药不对证（症）等异常情况。

目录

第一篇 呼吸系统疾病

呼吸道感染

鱼腥草汁	2	葱白饮	5	生大蒜方	8
生姜糖水	2	三叶鬼针草	5		
葱白熏口鼻	2	万年青根	5	支气管炎	
绿豆饮	2	佛耳草	5	车前草汤	8
生大蒜	2	苦瓜	6	川赤芍	8
酒煮荔枝肉	2	甜菜	6	黄芩汤	8
菊花茶	3	白杨树皮	6	款冬花茶	9
青蒿汤	3	阴干黄皮树叶	6	干姜糖	9
穿心莲散	3	葱白汤	6	罗汉果茶	9
香薷饮	3	芥面	6	桑叶煎	9
紫苏饮	3	生明矾	6	半夏丸	9
马鞭草汤	3	络石藤	6	橘皮饮	10
白芷散	4	干白菜根	6	鱼腥草饮	10
匙叶甘松	4	黄花茶	7	绞股蓝方	10
白檀煎	4	丝瓜根	7	杏仁糖	10
九头狮子草	4	西南山梗菜	7	川贝	10
大蒜头	4	云南勾儿茶	7	佛手煎	11
黄连	4	竹叶柴胡	7	莱菔子	11
生藤	5	牛头刺根	7	莱菔汁	11
革命菜	5	大青叶汤	7	沙参汤	11
土连翘	5	板蓝根汤	7	白木耳羹	11
贯众	5	藿香饮	7	百合汤	11
		苦瓜汤	8	玉竹方	12
		鱼腥草汁	8	紫菀露	12

仙人掌饮	12	冬瓜藤汁	17	鹅管石	22
大蒜方	12	淫羊藿	17	鹿衔草	22
木蝴蝶方	12	芫荽煎水	17	小猪睾丸	22
露蜂房方	12	枇杷饮	17	鲫鱼汤	22
百部煎	13	白桑葚子	17	余甘子煎	23
冬虫夏草	13	萝卜饮	18	野猪肉	23
枇杷叶汤	13	柳花	18	凤仙花	23
枇杷肉糖水	13	酸枣仁	18	鲜白芥子膏	23
瓜蒌蜜	14	马齿苋汁	18	皂荚	23
海蛤壳散	14	仙鹤草	18	凤茄花烟	23
甘草片	14	槐花蕾	18	葵花烟	23
花生汤	14	天竺子	18	白旋覆花	24
香蕉糖水	14	熊胆	18	酒炖鳖蛋	24
生姜蜜	14	冬青叶	19	无花果饮	24
鸡蛋汤	15	熟瓜蒌	19	海螵蛸	24
桐子树根煎	15	白木槿花	19	栗子叶	24
鼻涕虫	15	肉草果	19	鲜黄杨叶茶	24
豆腐皮	15	竹林消	19	南瓜藤汁	24
威灵仙	15	螃蟹甲	19	白果肉	24
羊耳菊	15	鲜金钱草	19	毛叶算盘子	24
向日葵花	15	黄瓜	19	手掌参	25
生白矾	15	小百部	20	苦竹沥	25
胡桃仁	15	通光散	20	芝麻秆	25
紫菀根	16	苦菜饮	20	女贞子	25
丝瓜	16	白芥子	20	桑树根煎	25
款冬花	16	三十六荡	20	胎盘	25
芫荽	16	万丈深	21	荔枝树枝煎水	25
鸡胆	16	五味子茶	21	斑鸠嘴根煎水	25
柚子种子	16	癞蛤蟆	21	苎麻根	26
扁柏叶	16	扁藤根	21		
鱼胆	16	蚯蚓	21	支气管哮喘	
梧桐子	17	全瓜蒌	21	仙人掌蜂蜜汤	26
陈芦花	17	丝瓜汁	21	向日葵盘饮	26
骨碎补	17	野猪胆	22	紫皮蒜膏	26
南瓜藤液	17	羊奶子	22	五味子膏	26

地龙方	26	石莲花	32	蜈蚣散	37
紫河车散	27	射干	32	阿胶方	37
乌贼骨粉	27	绵大戟	32	金线莲瘦肉汤	37
白果饮	27	生香蕉根	33	一枝黄花汤	37
露蜂房散	27	蒲公英	33	山药汤	37
僵蚕散	27	鱼腥草	33	紫河车散	37
五倍子煮鸡蛋	28	鲜荷叶	33	百合方	38
核桃肉方	28	水牛角	33	壁虎粉末	38
灵芝散	28			猫儿屎	38
冬虫夏草方	28	肺脓肿		玉蜀黍须	38
蛤蚧散	28	薏苡根饮	33	鱼腥草	38
		一枝黄花猪肺汤	33	生吃大蒜	38
支气管扩张		薏苡仁汤	33	黄木耳	38
玫瑰花饮	28	鱼腥草饮	34	白及	38
仙人掌根	28	芦根汤	34	石仙桃	38
鲜大蓟汁	29	生黄芪散	34	阴地蕨	39
槐花散	29	蒲公英猪肉汤	34	古山龙	39
三七粉	29	露蜂房散	34	地骨皮粥	39
大黄汤	29	金荞麦根方	34	苏铁果	39
阿胶鸡蛋饮	30	葶苈子散	34	蒙桑	39
生西瓜子	30	合欢皮汤	35	驴奶	40
白及散	30			生马齿苋	40
荷叶饮	30	肺结核		南瓜藤	40
黄精糖水	30	白及散	35	石串莲	40
		大蓟根方	35	百合	40
肺炎		蚕蛹散	35		
竹茹汤	31	小蓟饮	36	麻疹	
竹沥	31	仙鹤草饮	36	积雪草饮	41
虎杖汤	31	黄精汤	36	甜酒酿	41
王不留行根汤	31	大黄丸	36	金银花汤	41
黄连散	31	全蝎散	36	一枝黄花汤	42
鱼腥草汤	32	百部膏	36	芦苇根汤	42
黄芩汤	32	白果饮	36	白茅根饮	42
大蒜饮	32	童便方	36	胡荽方	42
绣球花叶	32				

第二篇 消化系统疾病

黄疸

茵陈	44
鲜白茅根水煎	44
凤尾草	44
鲜马齿苋	44
鲜野芹菜	44
苦参	44
丁香	44
生石螺肉	45
螺丕草	45
鸡骨草	45
郁金	45
山栀子根	45
槐树蘑	45
青瓜萎	45
柳枝水煎	45
枇杷叶水煎	45
金钱草	45
海金沙	46
鲜白槿树皮根	46
细榕树叶	46
玉蜀黍花须	46
灯笼草	46
鲜车前草	46
老虎足迹草	46
猪胆	46
皂矾	46
王瓜根	47
鲜蒿蓄	47
落得打根	47
益母草	47
鲜紫花地丁	47

青蒿水煎	47
蔓荆子	47
葶苈子	47
土黄连	47
山豆根	48
鲜野菊花	48
萝卜汁	48
文旦皮	48
薏苡仁	48
马兰头根	48
野蔷薇花根	48
鲜桑白皮根	48
苦葫芦	48
木贼草	48
马鞭草	49
益母草	49

呕吐

总状蓟	49
白萝卜叶	49
柿饼	49
土半夏	49
腌干菜	50
生姜	50
丝瓜藤	50
芭蕉花	50
芦根	50
栀子	50
乌梅	50
灶心土	50
荷叶	50
大蒜	50
长豇豆	50

核桃	50
生葱头	51
糯稻根	51

呃逆

生山楂汁	51
刀豆散	51
丁香方	51
连翘心方	52
生姜方	52
柿蒂汤	52
威灵仙蜂蜜汤	52
砂仁	52
人指甲	52
人参散	53
韭菜籽散	53
韭菜汁	53
大蒜汁	53
橘皮汤	53
冰片	53
生铁落汤	53
荔枝散	53
冰片	53
皂角	53
枇杷叶	53
南瓜蒂	54
桂圆干	54
隔年炊干饭	54
柿蒂	54
荔枝	54
活蝎虎	54
凤仙花	54
土鳖虫	54

刀豆子	54	高粱灰包	58	苹果方	62
黄杨木	54	黄豆壳	59		
		柿蒂	59	便血	
腹泻		野巴子尖叶	59	扁豆花	63
大蒜头	55	鸡蛋	59	黑木耳	63
苦瓜藤	55	车前子	59	木棉子	63
水林果根	55	白头翁	59	松柏菇	63
炮姜	55	茄叶	59	侧柏叶	63
苏叶	55	神曲	59	木瓜	63
沙枣	55	灶心土	59	椿皮	63
益智仁	55	蚬壳	59	珠芽蓼根茎	63
松香末	56	杨树叶	60	五倍子	63
车前子	56	凤尾草	60	白鸡冠花	63
板栗刺	56	狗尾草	60	地榆炭	64
核桃米	56	柚子树叶粉	60	旱莲草	64
柏树油	56	牡蛎	60	豆腐渣	64
油茵陈	56	椿芽树	60	丝瓜藤	64
棕榈子	56	畜骨	60	蚕豆叶	64
黄瓜叶	56	青果核	60	黄鳝鱼	64
黄鳝	56	杨梅树皮	60	鲜枸杞根	64
樟木	56	金樱子	60	刘寄奴	64
槟榔	57	石南藤	60	京柿	64
地榆	57	桂花树嫩根皮	60	芭蕉叶	64
酢浆草	57	山楂	61	酸枣根	65
马莲	57	炮姜散	61	柿饼	65
辣蓼根	57	生硫黄方	61	瓦松	65
五倍子	57	生牡蛎粉	61	仙鹤草	65
柳木炭	57	鸡蛋醋	61	黑槐花	65
曲蟮屎树皮	57	诃子散	61	茄子	65
松树花	57	山楂散	61	大黄	65
木耳	57	青皮散	61	石榴	65
棉花根	58	荷叶蒂汤	61	小蓟	66
石榴皮	58	莲子散	61	酒饼	66
马齿苋	58	薏苡仁方	62		
五倍子	58	五倍子散	62	腹痛	
大青盐	58	黄连丸	62	金草	66
番石榴叶	58	干荔枝汤	62	棉大戟	66
老枣树皮	58	黄芪茶	62	茴香根	66

鸡蛋黄 66
 茶油 66
 杉木鱼 66
 穿山甲片 67
 台乌药 67
 野花椒 67
 灵猫肉 67
 吴茱萸 67
 牛膝 67
 白芍 67
 毛诃子 67

腹胀

牛胆汁 68
 砂仁 68
 嫩干葫芦子 68
 姜 68
 柞木 68
 观音竹 68
 山楂炭 68
 蛤蟆 68
 火硝 69
 肉桂 69
 鸡内金 69
 草豆蔻 69
 刀豆 69
 嫩花椒 69
 余甘子 69
 酒药 69

腹水

蝴蝶花 70
 鲜射干花 70
 芫花 70
 瘪花生 70
 鲜杉树皮 70
 柚子皮 70
 苦参 70

咯血

柳花 71
 槐花 71
 琉璃草 71
 白山茶花 71
 鲜大蓟 71
 鲜茅根 72
 马勃 72
 芥菜饮 72
 百草霜 72
 血余炭 72
 藕 72
 陈棕榈皮 72
 地榆 72
 茜草根 72
 桂圆核 73
 旱莲草 73
 蒲黄炭 73
 仙人掌根 73
 白及 73
 柳树花 73

急性胃炎

佛手茶 73
 鸡内金散 73
 沉香粉 74
 金橘茶 74
 云木香饮 74
 枳实汤 74
 蒲公英汤 74
 木蝴蝶散 75
 酱油水 75
 白豆蔻散 75
 向日葵根散 75
 橘皮汤 75
 山楂汤 75
 淡豆豉饮 75

慢性胃炎

延胡索散 76
 枸杞子方 76
 蚕蛹粉 76
 威灵仙汤 76
 乌药汤 76
 砂仁酒 76
 白豆蔻散 77
 五味子方 77
 肉苁蓉散 77
 鲜佩兰叶 77
 梔子散 77
 三七粉 77
 荔枝核散 77
 煨牡蛎散 77
 艾叶方 78

肠炎

青梅 78
 鲜鱼腥草 78
 枫树叶 78
 仙人掌根 78
 食盐熨腹背 79
 萝卜叶饮 79
 新鲜嫩藕 79
 艾叶 79
 葱白 79
 食盐 79
 杉木 79
 晚蚕沙 79
 鲜仙鹤草 79
 生松毛 79
 生麻叶 79
 蒲公英汤 79
 鲜藿香叶 80
 鲜藕汁 80
 大蒜饮 80

伏龙肝汤	80	丝瓜络猪肚汤	85	莱菔子饮	90
山楂糖水饮	80			白术汤	90
鸡血藤汤	80	上消化道出血		胖大海糖水	90
酒蒸黄连丸	80	大黄粉	86	郁李仁汤	90
蚕沙汤	81	地榆饮	86	桑葚饮	90
藿香饮	81	番泻叶粉	86	柏子仁汤	90
番石榴叶汤	81	虎杖散	86	蔓荆子汤	91
消化性溃疡		荷叶散	86	蜂蜜饮	91
砂仁散	81	伏龙肝饮	86	当归汤	91
地龙粉	81	艾叶汤	86	苏子散	91
白鲜皮粉	81	侧柏叶散	86	白芍汤	91
生姜汤	82	煅花蕊石粉	86	白木耳方	92
地龙液	82	干姜散	87	熟地黄汤	92
甘草煎剂	82	三七粉	87	制何首乌茶	92
蚤休猪肚煲	82	白及散	87	车前子汤	92
吴茱萸散	82	五倍子汤	87	肉苁蓉汤	92
饴糖水	82	胆囊炎		芦荟胶囊	93
黑胡椒散	82	玉米须茶	87	鲜番薯叶方	93
地榆汤	83	蒲公英汤	87	鸡血藤汤	93
延胡索散	83	金钱草汤	87	马齿苋方	93
白胡椒猪肚汤	83	马蹄金汤	87	枳实汤	93
白芷茶	83	山楂散	88	青菜汁	93
肉桂粉	83	威灵仙汤	88	皂角	93
马铃薯饮	83	胆石症		番泻叶	94
煅瓦楞子散	83	大黄粉	88	胡桃肉	94
胃下垂		威灵仙汤	88	草决明	94
苍术饮	84	虎杖饮	88	鲜桑葚	94
白术猪肚散	84	地龙白糖饮	88	阿拉伯胶	94
龙眼肉方	84	金钱草汤	88	猪胆汁	94
韭菜籽蜂蜜饮	84	茵陈汤	89	鲜萝卜	94
黄芪散	85	功能性便秘		松子	94
仙人掌方	85	决明子散	89	黑芝麻籽	94
紫河车胶囊	85	核桃仁方	89	茅瓜	94
蚕蛹粉	85	番泻叶茶	89	新鲜芦荟叶	95
白胡椒猪肚汤	85	大黄方	89	桃花瓣	95
小茴香粥	85			白香薷根	95
				早稻禾秆	95
				马铃薯	95

- | | | | | | |
|--------------|----|--------------|-----|-------------|-----|
| 雨蕨根 | 95 | 郁李仁方 | 99 | 地浆水 | 104 |
| 韭菜叶 | 95 | 篇蓄汤 | 100 | 汉防己 | 104 |
| 三瓜龙 | 95 | 蜈蚣散 | 100 | 明矾 | 104 |
| 生甘草 | 95 | 蟋蟀散 | 100 | 香椿叶 | 105 |
| 胃脘疼痛 | | | | | |
| 青木香 | 96 | 蚕豆方 | 100 | 天竺根 | 105 |
| 黑芝麻秸 | 96 | 干紫珠草 | 100 | 绿豆粉 | 105 |
| 陈香橼 | 96 | 丹参 | 100 | 黑豆 | 105 |
| 旱稗子 | 96 | 平地木 | 101 | 鸡蛋 | 105 |
| 杉木鱼 | 96 | 野棉花根 | 101 | 豆浆 | 105 |
| 滚山珠 | 96 | 鲜芫花根 | 101 | 醋 | 105 |
| 滇木姜子 | 97 | 黑丑 | 101 | 黑豆 | 105 |
| 蚌壳 | 97 | 制甘遂粉 | 101 | 赤小豆 | 105 |
| 萝卜 | 97 | 霸王鞭 | 101 | 生山芋 | 105 |
| 岩生南星 | 97 | 穿山甲片 | 102 | 黄柏 | 105 |
| 狗肚 | 97 | 白毛藤 | 102 | 生防风 | 106 |
| 棉花籽 | 97 | 中毒 | | | |
| 地不容 | 97 | 防风汤 | 102 | 韭菜 | 106 |
| 左金丸 | 97 | 甘草饮 | 102 | 米醋 | 106 |
| 高良姜 | 97 | 苏叶汤 | 102 | 生甘草 | 106 |
| 槟榔片 | 98 | 蜂蜜饮 | 102 | 绿豆 | 106 |
| 木姜子果 | 98 | 蝉蜕汤 | 102 | 萝卜汁 | 106 |
| 大茴香 | 98 | 麝香方 | 102 | 石灰水 | 106 |
| 香附子 | 98 | 生姜汁 | 103 | 山乌龟 | 106 |
| 胆道蛔虫症 | | | | | |
| 万年蒿炭 | 98 | 石菖蒲汁 | 103 | 紫苏叶 | 106 |
| 紫萁 | 98 | 白果壳汤 | 103 | 硼砂 | 106 |
| 鱼胆 | 98 | 鲜葛根汁 | 103 | 黄皮叶 | 107 |
| 肝硬化 | | | | | |
| 陈葫芦散 | 99 | 橄榄汤 | 103 | 蜂蜜 | 107 |
| 丹参汤 | 99 | 鲜桑葚子汁 | 103 | 樟子木 | 107 |
| 赤小豆鲤鱼汤 | 99 | 咸菜卤 | 103 | 鸡蛋清 | 107 |
| 白芷汤 | 99 | 柑皮汤 | 103 | 木炭皮 | 107 |
| 鳖丸 | 99 | 胆矾 | 104 | 干柿饼 | 107 |
| 鳖蒜汤 | 99 | 杉木 | 104 | 生石膏 | 107 |
| | | 乌梅 | 104 | 生螃蟹 | 107 |
| | | 清油 | 104 | 花生油 | 107 |
| | | 鲜芦根 | 104 | 连翘 | 107 |
| | | 新鲜银花藤叶 | 104 | 南竹叶 | 107 |
| | | 胡荽子 | 104 | 防风 | 108 |
| | | | | 食盐 | 108 |
| | | | | 杏树皮或根 | 108 |

车前草	108	黄瓜藤	112	丝瓜根	116
羊血	108	草血竭	112	南瓜根	116
猪油	108	苦豆子	112	野牡丹	117
乌梅肉糖水	108	灰菜	112	毛九节	117
猪骨	108	茶叶	113	老泡菜水	117
杨桃木叶	108	刺蜜	113	胡荽子	117
白果壳	109	石榴皮	113	篇蓄草	117
鱼腥草根	109	枫木叶	113	高粱秆灰	117
生扁豆	109	榕树叶	113	小鱼眼草	117
防己	109	龙芽草	113	可布可	117
生姜	109	红菱壳	113	椿根白皮	118
樟脑	109	白木槿	113	胡桃壳	118
菖蒲汁	109	水杨梅	114	鸦胆子	118
生扁豆	109	红色根大菜	114	生大蒜头	118
豇豆子	109	芥菜根	114	团葱	118
病毒性肝炎		空心菜根	114	黄连粉	118
薏苡仁根汤	110	车前草	114	银花散	118
鸭跖草汤	110	松树嫩芽	114	篇蓄汤	119
田基黄汤	110	臭梧桐	114	茶叶饮	119
虎杖汤	110	木棉花树皮	114	苦瓜根汤	119
茵陈汤	110	胖大海	114	仙鹤草根汤	119
鸡骨草汤	110	川黄连	114	山楂饮	119
山楂粉	110	甜橄榄	115	石榴皮散	119
泥鳅方	110	黄柏粉	115	鸦胆子胶囊	119
五味子丸	111	车前草	115	苦参方	119
板蓝根汤	111	楮树叶	115	白头翁汤	119
鱼腥草沥	111	芭蕉花	115	地榆茎叶汤	120
白茅根饮	111	大蓟	115	秦皮汤	120
枸杞子茶	111	淫羊藿兜	115	鱼腥草汤	120
栀子根瘦肉方	111	马齿苋	115	马齿苋汤	120
大黄茶	111	硼砂	116	胖大海饮	120
积雪草汤	111	鱼腥草	116	旱莲草饮	120
糯稻根汤	111	黄花地丁	116	乌梅汤	120
细菌性痢疾		翻白草	116	马鞭草汤	121
酸梅膏	112	紫草茸	116	山药散	121
黄鳝血	112	海金沙	116	疟疾	
		生苦瓜	116	泽漆汤	121
		薤白	116		

青蒿汁 121
 鸦胆子胶囊 121
 醋炙鳖甲散 121
 蜂蜜酒 122
 常山方 122
 苍耳子方 122
 海螵蛸散 122
 艾叶煎 122
 草果仁汤 122

蛔虫病

槟榔散 123
 篇蓄汤 123
 花椒汤 123
 使君子方 123
 葱白方 123
 紫苏子方 123
 小麦秆煎剂 124

苦楝根皮汤 124

蛲虫病

杏仁外用方 124
 百部酒精 124
 大蒜外用方 124
 雄黄外用方 124
 使君子方 124

阑尾炎

金银花汤 125
 紫花地丁汤 125
 白花蛇舌草汤 125
 芒硝敷剂 125
 马鞭草散 125
 鸡血藤汤 125
 马齿苋汤 125

肠梗阻

蛻螂散 126
 丁香敷剂 126
 大黄粉 126
 花椒油 126
 麝香敷剂 126
 猪胆汁灌肠方 126
 苦楝根皮汤 127

腹外疝

地肤子散 127
 橘核散 127
 小茴香汤 127
 枳壳蛋 128
 黄芪汤 128
 刀豆散 128

第三篇 循环系统疾病

高血压

益母草膏 130
 山楂饮 130
 柿子汁 130
 黑果小檗 130
 向日葵叶汁 130
 决明子饮 130
 棕树嫩叶 131
 水芹菜 131
 土黄花 131
 芭蕉油 131
 柚柑叶 131
 萝芙木根 131
 青木香 131

野桑树根 131
 桑寄生 131
 臭梧桐叶 132
 侧柏叶 132
 地骨皮 132
 牡丹皮 132
 猪毛缨菜 132
 荠菜花 132
 夏枯草 132
 灯笼草 132
 鲜车前草 132
 蚕沙 133
 杉树枝 133
 杜仲粉 133
 黄瓜秧水 133

萝芙木根水煎 133
 香青兰 133
 车前子饮 133
 地骨皮饮 133
 夏枯草方 133
 吴茱萸方 134
 钩藤汤 134
 葛根汤 134
 罗布麻茶 134
 枸杞子饮 134
 蚯蚓合剂 135

高脂血症

茵陈蒿饮 135
 决明子汤 135

水蛭粉	135	瓜蒌皮散	137	黄芪汤	138
白僵蚕散	135	莱菔子方	137	冬虫夏草胶囊	139
何首乌汤	135	山楂散	137	仙人掌方	139
绞股蓝粉	135	葛根汤	137	女贞子汤	139
山楂饮	135	红花酒	137	苦参汤	139
三七粉	136	灵芝方	137	黄连散	139
大蒜方	136			三七粉	139
冠状动脉粥样硬化性心脏病		心律失常		酸枣仁猪心汤	139
三七粉	136	郁金散	138	苍术汤	139
丹参方	136	玉竹汤	138	风湿性心脏病	
菊花汤	136	延胡索散	138	大黑附子	140
蒲黄方	136	百合糖水	138	蛋黄油	140
		人参方	138		

第四篇 泌尿系统疾病

血尿	菝契散	144	肾炎		
大黄蛋	142	冬瓜皮饮	144	益母草汤	147
马蹄金饮	142	赤小豆鲤鱼汤	144	玉米须汤	147
槐花散	142	冬瓜皮鲤鱼汤	144	连翘汤	147
车前子方	142	乳糜尿		白茅根汤	147
浮小麦散	142	荠菜汤	145	蝼蛄散	147
琥珀散	142	山楂汤	145	冬虫夏草方	147
白茅根散	143	射干方	145	商陆猪肉汤	147
血余炭	143	射干蒸鸡蛋	145	白胡椒蛋	147
荠菜汤	143	玉米须猪肉汤	145	灵芝汤	148
生地黄汁	143	白及散	145	六月雪饮	148
蒲黄方	143	糯米粥	145	蚕豆糖浆	148
鹿角胶方	143	糯稻根汤	145	蚕豆瘦肉汤	148
水肿		鲜芭蕉根	145	鱼腥草汤	148
葱	144	向日葵梗心	145	黄芪汤	148
白茅根汤	144	桑叶方	146	陈葫芦壳方	148
淡竹叶茶	144	芋头方	146	蜈蚣鸡蛋方	148
		贯众炭	146	补骨脂方	148
				蚕蛹散	149

僵蚕散	149	大黄末	153	番泻叶饮	157
山药粥	149	苦参	153	泌尿系结石	
杜仲方	149	箭竹	153	金钱草汤	158
马鞭草汤	149	木贼草	153	核桃仁方	158
乌梅茶	149	何首乌	153	香附方	158
金樱子饮	149	糯稻根须	153	蒲公英汤	158
核桃仁汤	150	银花	153	向日葵茎心方	158
藕节饮	150	老雅麦	154	芒硝汤	158
黑豆汤	150	椿树籽仁	154	枳实汤	158
臭菜	150	水丁香	154	九香虫散	158
蚕茧	150	野生地黄	154	鸡内金散	159
决明子	150	猪鬃草	154	薏苡仁方	159
老头草	150	乌仔豆	154	猫须草汤	159
荸荠梗	150	鲜垂杨枝	154	蝼蛄散	159
枸杞头根	150	猪鬃草	154	尿潴留	
蝴蝶花根	151	对坐神仙	154	生大黄方	160
茄子	151	夏枯草	154	牙皂散	160
芋头	151	白果	154	蝼蛄方	160
玉蜀黍须	151	土常山根皮	154	芒硝方	160
鲜山羊奶	151	鸭跖草汤	155	车前子方	160
金钱草	151	川楝子汤	155	莱菔子方	160
鲜芥菜	151	山楂饮	155	田螺方	160
田螺	151	菟丝子汤	155	食盐方	160
芥菜根搽脐	151	榕树须方	155	葱白方	160
洋桃瓣	151	鱼腥草汤	155	尿频症	
菩提树根	151	车前草汤	155	金樱子方	161
肾病综合征		大蓟方	155	革藓丸	161
鱼腥草汤	152	栀子方	156	何首乌饮	161
冬虫夏草方	152	刘寄奴茶	156	鸡内金散	161
玉米须汤	152	龙胆草汤	156	栗子方	161
水蛭胶囊	152	香附汤	156	核桃仁方	161
石韦茶	152	甘草梢方	156	补骨脂酒	161
干葫芦方	152	马鞭草汁	157	前列腺炎	
黄芪汤	152	苦参汤	157	刺猬皮散	162
尿路感染		慢性肾衰竭			
栀子根	153	大黄胶囊	157		
		冬虫夏草方	157		

蒲公英汤 162
 南瓜子方 162
 爵床汤 162
 猕猴桃饮 162
 荸荠饮 162
 生大黄方 163

前列腺增生

葱白熨脐方 163
 琥珀散 163
 浮小麦方 163
 棕榈根汤 163

野燕麦汤 163
 向日葵髓心方 163
 五味子方 164
 水蛭胶囊 164
 芒硝外敷方 164
 威灵仙汤 164

第五篇 血液系统疾病

缺铁性贫血

阿胶猪瘦肉汤 166
 阿胶膏 166
 何首乌猪瘦肉汤 166
 龙眼白糖水 166
 三七粉 166
 紫河车粉 166
 木耳糖水 166

再生障碍性贫血

鹿茸粉 167

野菊花汤 167
 紫河车粉 167
 三七粉 167

原发性血小板减少性紫癜

甘草汤 168
 紫草汤 168
 连翘饮 168
 梔子方 168
 商陆汤 168

生大枣方 168
 花生衣汤 168

白细胞减少症

补骨脂丸 168
 黄精汤 169
 白术汤 169
 枸杞子汤 169
 鸡血藤汤 169

第六篇 内分泌系统及代谢疾病

糖尿病

原蚕 171
 蚕茧壳 171
 葵花根 171
 野蔷薇花根皮 171
 生鸡蛋 171
 生猪胰子 171
 松树种子 171
 干番薯藤 172

枇杷树根 172
 亚腰葫芦 172
 糯稻草 172
 地骨皮饮 172
 山药泥 172
 白僵蚕散 172
 蚕蛹散 172
 绞股蓝茶 172
 天花粉 172
 蚕沙散 172

仙鹤草汤 173
 麦门冬汤 173
 黄精方 173
 枸杞子饮 173
 玉蜀黍须 173
 马齿苋汤 173
 石斛汤 173
 酒蒸黄连丸 173
 五味子方 173
 菝契方 174